



ケアプリのべおか事業

「ケアプリのべおか」では運動、栄養、口腔、認知症予防に関する教室を行います！

参加料無料

市内に居住する65歳以上の方ならどなたでも参加できます♪

ケアプリのべおかななせ

日の出町2丁目3-2
訪問介護事業所ななせ
22-1777
毎週水曜日
14:00~15:30



ケアプリのべおかななせの東海

大門町799
東海コミュニティセンター
22-1777
毎週水曜日
10:00~11:30



- ★ 宮崎交通バス
- ★ まちなか循環バス
- ★ 乗合タクシー
- ★ コミュニティバス

NEW

ケアプリのべおか伊形・一ヶ岡

伊形町4742-3
ナチュラルテラスNEXT
27-5467
木曜日or土曜日

※日時についてはお問い合わせください



令和8年1月より
開始！

北一ヶ岡4-10
一ヶ岡茶屋公民館
27-5467
木曜日or土曜日

※日時についてはお問い合わせください



ケアプリのべおか片田

片田町3268-1
片田公民館
27-2935
毎週木曜日
10:00~11:30



こんな方に オススメ です！

- ・百歳体操やサロン以外の集まりにも行ってみたい
- ・介護予防に関する知識を習得したい
- ・住み慣れた地域でいつまでも元気で過ごしたい
- ・100歳になっても自分の足で歩きたい など

バス停の近くに会場があるため、運転免許証を返納した方もバスで通うことができます♪

バスの待ち時間を活用して、買い物や病院受診などまとめて行いましょう



※別途ヘルストピアへの入館料が必要です。

ケアプリのべおか 笑む笑む

山下町1丁目7-9
延岡市北老人福祉センター
21-6675
毎週火曜日
13:30~15:00



ケアプリのべおか ヘルストピア

長浜町3丁目1954-2
ヘルストピア延岡
27-2935
毎週金曜日
10:30~12:00



ケアプリのべおか あたご

愛宕町3丁目161
あたご整形外科
22-7575
毎週木曜日
10:00~11:30



ケアプリのべおか

北浦保健福祉センター

北浦町古江2433-1
北浦保健福祉センター内
080-2773-1350
毎週火曜日
9:30~11:30



ケアプリのべおか

北川老人福祉館

北川町川内名7226-4
北川老人福祉館内
080-2302-6661
毎週木曜日
9:00~11:30



※ 入場料や栄養改善のための食材費など実費分を負担していただく場合があります。

※ 会場の都合や祝日により、スケジュールが変更となる場合があります。

※ ご不明な点等ありましたら、各会場もしくは健康長寿課（22-7072）までご連絡ください。