

跳び箱 逆上がり教室

夏のかけこみ特訓！

2026年

8/2日

open
10:00~16:00

参加費
無料

苦手な子も！
得意な子も！

プロのコーチの
わかりやすい講座！

JPCスポーツ教室
鉄棒特訓教室



跳び箱が苦手な子から得意な子まで
レベルに合わせた特別講座！

クラス分けについて

- 園児** はじめてクラス…跳び箱にはじめて挑戦する、苦手意識がある、怖いと感じるお子さま
チャレンジクラス…跳び箱が大好きで小学生の高さ(8段)に挑戦したいお子さま
- 小学生** 苦手克服クラス…苦手意識がある、怖いと感じるお子さま
レベルアップクラス…開脚跳びができて、他の跳び方に挑戦したいお子さま

来場者特典

！体験授業(無料)予約いただいた方に！



ペンギンベーカリー
1,500円OFF

チケットプレゼント！！

事前予約制

1部	10:00 ~ 10:45	園児跳び箱	定員 10 名
2部	11:15 ~ 12:00	小学生跳び箱	定員 10 名
3部	13:30 ~ 14:15	園児鉄棒	定員 10 名
4部	14:45 ~ 15:30	小学生鉄棒	定員 10 名



JPCスポーツ教室 延岡店

〒882-0056 延岡市岡富町151

お問い合わせ

TEL 0982-27-4077

心と体を鍛える

JPCスポーツ教室 2つのオリジナル体幹クラス!



体操体幹 トレーニングクラス

園児・小学生対象

こんな
お子様に
オススメ!



- ◎ 遊びながら運動能力を高めたい!
- ◎ 人の話をしっかり聞けるようにしたい!
- ◎ 姿勢や集中力を養いたい!
- ◎ マットやとび箱がうまくなりたい!
- ◎ 逆上がりができるようになりたい!
- ◎ 走るのが速くなりたい!

諦めない、粘り強い子になる!

3歳児から行える遊びを取り入れた、体の使い方を覚えることを中心としたトレーニングを行います。3歳から12歳までの間にバランス、脳・神経系すべてを刺激することで運動能力を高め「できない」を「できる」に変えていきます。



詳しくは
教室の様子を
動画で見てね!



体幹 トレーニングクラス

小学生・中学生以上対象

こんな
お子様に
オススメ!



- ◎ スポーツがもっと上手になりたい!
- ◎ プロ選手を目指している!
- ◎ メンタルを強くしたい!
- ◎ 体力をつけたい!
- ◎ フィジカルを鍛えたい!

ライバルに勝つためのトレーニング!

各種スポーツに励む子どもを対象とした、体幹トレーニング中心の指導を行う教室です。KOBAS式体幹バランストレーニング「KOBAS☆トレ」有資格者指導のもと、競技に有利になる体の使い方の指導をしていきます。



詳しくは
教室の様子を
動画で見てね!



KOBA's TAIKAN BALANCE

KOBA★トレで

鍛えられる4つの能力



柔軟性

カラダが柔らかくなれば
動きもスムーズに!



バランス

普段使われていない筋を
呼び覚ましバランス力が向上!



安定性

骨盤の安定によって
ブレないカラダの軸が完成!



連動性

多くの筋肉を同時に連動させ
動きを力強くスムーズに!

月～金 時間割

1部 15:15～16:15 未就園児 園児

2部 16:30～17:30 園児 小学生

3部 17:45～18:45 園児 小学生

4部 19:00～20:00 小学生

5部 20:15～21:15 中学生 高校生 大人

体幹体操
トレーニング
クラス

体幹
トレーニング
クラス

土曜日 時間割

1部 8:30～ 9:30 園児 小学生

2部 9:45～10:45 園児 小学生

3部 11:00～12:00 園児 小学生

4部 13:30～14:30 園児 小学生

5部 14:45～15:45 小学生

体幹体操
トレーニング
クラス

体幹
トレーニング
クラス

JPC スポーツ教室

6つの特徴

1 安心安全の
空調設備

2 少人数制での
授業

3 全面人工芝で
人体の負担を軽減

4 振替授業が
行える

5 「KOBAS☆トレ」の
有資格者が指導

6 クラス別でレベルに
合わせた指導

入会金 0円 年会費 0円 月会費 6,800円
(税込7,480円)

通常 4回 / 月。1月・5月・8月・12月は
3回 / 月の授業となります。



JPCスポーツ教室 延岡店

〒882-0056 延岡市岡富町151

お問い合わせ

Tel 0982-27-4077