

体験・教室・イベント情報

●休館日等は各施設にお問い合わせください ■申し込みをする場合は、各自で事前に施設へ問い合わせ確認してください。
■イベント情報がありましたらのおおか子どもセンターまでお寄せください。

おたのしみ情報館

延岡市立図書館	
☎ 32-3058	
毎週水曜日 10:30～11:00	えほんのじかん 乳幼児(0～3歳)向けおはなし会
毎週木曜日 16:00～16:30	おはなし会 未就学児(幼稚園、小学校低 学年程度)向けおはなし会
毎月第1・3火曜日 15:00～15:30	こども映画会 ※7月・8月は夏休み期間のため、日 程を追加して実施予定。詳細は図 書館ホームページをご覧ください。
毎月第3土曜日 15:00～16:00	民話のじかん 延岡の語り部「萌ぎの会」による 民話の語りきかせ
7月25日(土) 10:00～11:30 13:30～15:00	いっしょに書こう! 読書感想文書き方講座 午前の部 小学1～2年生 (保護者同伴) 午後の部 小学3～4年生
7月26日(日) 10:00～12:00	図書館をつかった調べる学習講座 対象 小学3～6年生

延岡市立図書館北川分館	
☎ 46-2047	
毎月第3水曜日 (15:30～17:00)	簡単工作 (30分程度でできる工作)
夏休み中 (日時未定)	こども映画会

延岡市立図書館北方分館	
☎ 28-5200	
8月1日(土)～ 8月30日(日)	トレジャーハントin北方分館 2026/貸出ビンゴ
8月5日(水) 10:00～12:00	おうちにあるものでかんたん工作 ※申込制・定員5名

むかばき青少年自然の家	
☎ 38-0272	
7月18日(土)～ 7月20日(月)	むかばきひとり旅I

須美江家族旅行村	
☎ 43-0201	
7月11日(土)から 須美江海水浴場 海開き	

リバーパル五ヶ瀬川	
☎ 42-3005	
8月6日(木)～ 8月10日(月)	水辺の宝石、川のいきもの展

延岡総合文化センター	
☎ 22-1855	
7月26日(日) 13:00～	第4回のべおか童謡コンサート
8月3日(月) 14:00～	ふれあい映画祭
7月25日(土)～ 8月8日(土) 10:00～16:00	第75回延岡市美術展覧会

野口遵記念館	
☎ 31-3337	
7月5日(日)・ 7月12日(日)・ 7月17日(金)・ 7月26日(日)	楽しく学ぼう! 楽器に挑戦～ ヴァイオリン

延岡シネマ	
☎ 21-8888	
7月3日(金)公開	「トイ・ストーリー5」
7月24日(金)公開	「映画ちいかわ 人魚の島のひみつ」
7月31日(金)公開	「モアナと伝説の海」
8月7日(金)公開	「ミニオンズ&モンスターズ」

子どもたちは
元気いっぱいです
早寝 早起き 朝ごはん!

規則正しい生活リズムを
身につけましょう

学校や家庭生活で悩んで
いる子ども達、また、子育て
でお悩みの保護者の方、青
少年育成センターにお気軽
にご相談ください。

延岡市青少年育成センター

なやみ くれよ

相談窓 0120-783-904

(相談時間) 月～金曜日(祝日は除きます) 9時～16時

「こんなとき、どこに相談すればいいの?」

例えば...

妊婦期

- 初めての妊娠・出産で不安
ちゃんと育てられるかな...
- 妊娠して困っている
- 出産するか迷っている

子育て期

- イライラして子どもにあたっ
てしまう...
- こんなはずじゃなかった...
- 今の育児で大丈夫?

延岡市おやこ保健福祉課 ☎ 20-7174

こども家庭サポートセンター ☎ 20-7250

まずは保健師がお話をうかがい、一緒に考え、アドバイスします。
お気軽にご相談ください。プライバシーには配慮いたします。

✉ oyako@city.nobeoka.miyazaki.jp 土日・祝日を除く 8:30～17:15

クイズコーナー の答え

①

Σ	Γ	Λ
ㄥ	Σ	ㄱ
И	Q	θ

編集 後記

キッズワールド第79号をお届けします。毎回の親子体験活動や子育て講座へのご参加、ご協力に心より感謝申し上げます。のべおか子どもセンターでは、令和8年度も伝統行事「七夕かざりを作って飾ろう」を皮切りに、「プラネタリウム体験」などワクワクするような楽しい活動を企画しております。どうぞご期待ください。

さて、地球環境の変化は著しく、熊の出没被害は関東地方の教育現場にも影響を及ぼし、児童・生徒の安全確保のために休校を余儀なくされる事態も発生しています。また、温暖化に伴う熱中症対策も欠かせません。地震や水害など自然災害の前では人類の無力さを痛感する日々ですが、一人ひとりが備えを心がけたいものです。

まもなく夏休みを迎えます。お子さまが元気に充実した毎日を過ごされますよう、子どもセンタースタッフ一同、心より願っております。

(玲)

九州医療科学大学・延岡市教育委員会 共催事業

のべおか子どもセンター

キッズワールド

夏休み～2学期号

おかげさまで25年目

2026年7月発行

のべおか子どもセンター

■事務局
九州医療科学大学
延岡市吉野町1714-1
延岡市教育委員会 社会教育課
延岡市本小路39-1(社会教育センター内)
☎ 0982-22-7032
第79号
E-mail: s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

6月親子体験活動 「星に願いを♪七夕かざりをつくってかざろう!」

のべおか子どもセンター

今後の親子体験活動		
予定		
月 日	内 容	会 場
8月23日(日)	作って遊ぼう! ～ころころビー玉大冒険	社会教育センター 研修室1,5
9月26日(土)	親子で楽しむ星空つかみ 体験	ヘルストピア延岡
10月31日(土)	ポッチャ親子交流体験 In 九保祭	九州医療科学大学 体育館
12月5日(土)	作ろう!楽しもう! ～わくわくお正月遊び～ 福わらい&こま	社会教育センター 研修室1,5
2月下旬	親子でスポーツ	九州医療科学大学

★8/23(日)と12/5(土)は、九州医療科学大学の先生による子育て講話も実施予定です。

クイズ かがみにうつして

したのもじをかがみにうつすと、㊶～㊸の
どれになるでしょうか?

J	7	3
F	2	5
6	D	N

㊶

Σ	Γ	Λ
ㄱ	ㄥ	Σ
И	Q	θ

㊷

Σ	Γ	Λ
ㄱ	Σ	ㄱ
N	Q	θ

㊸

6月親子体験活動 「星に願いを♪七夕かざりをつくってかざるう!」



子育て講話動画配信中

九州医療科学大学の先生方による講話で、子育てに役立つ情報をお届けします。

現在、以下の3つの講話を配信しています。
今年も新しい動画を配信予定です。
右の二次元コードよりご覧いただけます。



- 第1回
「宮崎でのアカウミガメの上陸と産卵、見つけた時の接し方」
講師：薬学部 動物生命薬科学科（獣医師） 宮内 亜宜 先生
- 第2回
「防ろう 子どもの安全を — 未来のいのちのために —」
講師：社会福祉学部 救急救命コース 西園 与之 先生
- 第3回
「身近なセキュリティのはなし ～子どもを守るために今できること～」
講師：薬学部 内田 太郎 先生

アンケートの声

（保護者の声）

- 作る時間が短くたりなかったです（楽しくて）
毎年抽選に外れていたのでもう一度だけ楽しいイベントなのだろうと思っていましたが、子どもたちがとても楽しそうで私も嬉しかったです。
- 初めて参加させて頂きましたが、紙がいから工作まで、とても充実しました。スタッフの方々もとても親切で、すぐに緊張がほぐれました。

（子どもの声）

- 竹が長くて、大きくて、いろいろなところにかざりをつけてうれしかったです。
- 願いごとを書くことが7番うれしかった。
- いろいろなしゅるいのかざりを作れて らい年もあったらまたやりたいです。

団体の活動紹介コーナー

『星空つかみ隊』

ボランティアグループ「星空つかみ隊」は、ヘルストピア延岡のプラネタリウムを拠点に、子どもたちへ星空や宇宙の魅力を伝える活動を行っています。

メンバーは全員70歳以上の5人で、プラネタリウムの管理や投影準備、学年に応じた投影シナリオの作成を担当しています。隔週土曜日に集まり、四季の星座が見られるようプラネタリウムの調整を行うほか、季節の星座や惑星の特徴、宇宙の不思議について分かりやすく解説できるように準備をしています。

市内の小学校の校外学習や遠足では講師を務め、子どもたちの理科や天体への興味・関心を育んでいます。「子どもたちに星空に興味を持ってほしい」という思いのもと、長年にわたり地域に根差した活動を続けています。



図書館司書推薦! 本の紹介コーナー

『ちいさなくも』

エリック カール//さく もり ひさし//やく(偕成社)

『はらぺこあおむし』で有名なエリック・カールの絵本。
大きなももたちが空をゆっくり流れています。その後についていった小さなももは、ちょっとより道している間に大きなももたちが見えなくなってしまいました。

広い空にひとりぼっちの小さなももは、ひつじや飛行機、木、うさぎなどに変身して楽しく遊んで過ごしました。しばらくすると、大きなももたちが戻ってきて、小さなももは大きなももたちのところへ帰っていきました。

こどもといっしょに空を見上げて、「小さなもも」を探したくなる絵本です。



幼児向け

『住みたくない星ずかん』

入澤 宣幸//著 朝倉 世界一//絵(創元社)

「こんな星に住めないでしょ?」

太陽が3つある星、熱い鉄の雨が降る星、巨大弾丸を放つ星や、超高速で回転する星など、地球の常識が通じない「やばい星」に住んだらどうなるのか?地球から家出したいレンくんが、宇宙人の不動産屋さんフドちゃんとびっくりするような星の物件 60 件をめぐる児童書図鑑。どのページから開いても楽しめます!読むと夏の夜空を見上げたくする一冊です!



小学生向け

『かーかん、はあい』

俵 万智//著 (朝日新聞出版)

絵本を通して子どもとお母さんとの何気ない日常を描いた、俵万智さんのリアルな子育てが垣間見られる本。

ページをめくるたびに描かれているのは、どこにでもある親子の何気ない毎日、家事に追われる時間に何度も呼ばれて、思わず「ちょっと待って」と言いたくなる時もあるけれど、「呼べば答えてくれる人がいる」という喜びや安心感を描いています。

子どもが大きくなっても絵本をみれば、その時間を思い出す、子どもとの思い出と絵本とがリンクする、そんな1冊です。
五味太郎さんの素敵な挿絵とともに、絵本選びの参考におすすめてです。



一般向け

おやつレシピ

ホワイトゼリー

★材料 (ゼリー型 5〜6個分)

- ・水 1カップ
- ・粉寒天 小さじ2 (4g)
- ・砂糖 (上白糖やグラニュー糖) 100g
- ・牛乳 2カップ

★作り方

- ①鍋に水と粉寒天を入れて中火にかけ、へらでよく混ぜる。
- ②寒天が溶けて煮立ったら、砂糖を混ぜて火をとめる。
- ③牛乳を加えてよく混ぜ合わせ型に入れる。ひやしてどうぞ!!

♡フルーツ缶などの果物を
きざんでのせるとかわいい♡



寒天でつくるゼリー
外でもとけないので
ピクニックにも!!