

自主防瓦版

2026年
5月14日
(第163号)

延岡市
自主防災組織
連絡協議会
事務局
☎22-7105

結成しました

自主防災組織率
組織数
285組織
組織率
87.39%
令和8年2月1日
現在

防災訓練は災害
時に役立ちます

Topics

延岡市ホームページに「自主防災組織を考える」を掲載しています。
「延岡市 自主防瓦版」で検索してみてください。

方財町区防災訓練

方財町区自主防災組織（福良ツマ子会長）は、令和八年三月一日（日）方財小学校等で防災訓練を行いました。

9時に地震が発生し、大津波警報が発令されたとの想定で避難訓練を開始。方財小学校、ほづさい保育園及び観音寺へ多くの住民が避難しました。「屋上まで登るのが大変」と話す住民の方もいました。

その後、体育館で防災講話を受けました。南海トラフ地震の30年以内の発生確率が増えられたことや防災バッグ及び備蓄について話しを聞き、個人や地区での備えの大切さを認識することができました。

次に、心肺蘇生法・AED取扱いを実施しました。「強く、早く、絶え間なく」を意識しながら小学生から高齢者まで実技を体験しました。最後に、（有）旭ケミカルから非常食や防災グッズをの明を受け、訓練を終了しました。



【ほうざい保育園へ避難中】



【方財小学校屋上へ避難】



【多くの小学生が実施】



【旭ケミカルによる展示】

平原西区防災訓練

平原西区自主防災組織（三浦昌行会長）は、令和八年三月十五日（日）平原西区公民館にて防災訓練を行いました。

10時に地震が発生したとの想定で、避難訓練を開始しました。南小学校など3か所の避難場所へ避難しました。南小学校では「地震開錠ボックスが設置されていない。蹴破り戸もないのでいざという時に校舎の中に入れない」などと住民からの意見が出ました。

その後、公民館に移動して地震・津波について防災講話を受けました。津波の高さ、浸水高、遡上高の違いや津波の強さ、圧力の違いについて理解することができました。また、地震の大きさや発生場所により、津波の高さも違ってくることを聞き、揺れが治まったら少しでも高い場所へ避難することが大切だと学ぶことができました。



【南小学校へ避難】



【地震・津波に備えて】

富美山みどり区防災訓練

富美山みどり区自主防災組織（森口正輝会長）は、令和八年三月二十二日（日）みどり区公民館にて防災訓練を行いました。

雨模様の天気となったため、場所を公民館に変更して実施しました。防災推進員から「今回はおいしい弁当が準備されていますが、災害時は非常食を食べる必要がありますので、我が家の防災訓練として非常食の試食を実施してみたらどうでしょうか？」と話しがありました。その後、東日本大震災の映像を見て、改めて地震や津波の怖さを感じました。



【雨のため公民館で実施】



【子供も皿回し体験】

桜ヶ丘3区防災講話

桜ヶ丘3区（河野富士子区長）は、令和八年三月十八日（水）桜ヶ丘B地区集会所にて防災講話を行いました。

防災推進員から自主防災組織結成に向けての説明を受けました。自主防災組織の必要性や活動内容について紹介があり「災害時には手助けが必要な方が住んでいる」「防災資機材は地区に必要だ」と話す住民もいました。

また、防災活動については「できることから始めましょう」「単独で訓練するのが難しい場合、桜ヶ丘全体で合同訓練を実施したらどうでしょうか？」など防災推進員から今後の進め方について説明を受けました。
*桜ヶ丘3区は、自主防災組織を結成することになり、結成届を提出しました。

伊形区防災訓練

伊形区自主防災組織（稲吉悦男会長）は、令和八年三月一日（日）に伊形小学校体育館で防災訓練を行いました。

8時に避難開始した参加者は、伊形小学校に到着した時間を報告しました。同時に、地元消防団による避難広報も行われました。体育館では、新聞紙でスリッパ作成と毛布と竹ポール及び毛布のみで応急担架を作成し、模擬患者を安全に搬送する方法を体験しました。その後、玄関前に移動し、防災推進員から「初期消火」の限界について説明を受け、水消火器による初期消火訓練を全員が体験しました。稲吉会長から「災害は、いつ来てもおかしくない時代になっている。今日の訓練を有意義に捉えて家庭のルール作りに役立てて欲しい」と挨拶があり、防災訓練を終了しました。



【打合せをしています】



【新聞紙スリッパ作るよ】



【親子でチャレンジ】



【恒例のバケツリレー】



【美味しく炊けたよ】



【患者搬送訓練中です】

塩浜町笹目区防災訓練

塩浜町笹目区自主防災組織（石川俊一会長）は、令和八年三月十五日（日）に笹目ふれあい広場で、防災訓練を行いました。

午前9時に大地震が発生した後、大津波警報が発令されたとの想定で訓練が開始されました。防災行政無線及び地元消防団の避難広報を確認した笹目地区の皆さんは、声を掛け合いながら避難場所に集合しました。開会式のあと、水消火器を使用した初期消火訓練・天ぷら火災発生時の消火訓練を代表者が体験しました。その後、延岡市水道局による災害発生時の給水活動支援について説明を受け自治体間の協力体制について理解しました。石川会長から「大規模災害時は、消防も警察も来れない事を想定して、自分たちで笹目区を守る意識を持ちましょう」と挨拶があり防災訓練を終了しました。

白石区防災講話

白石区おたすけ隊（長野久信会長）は、令和八年三月二十二日（日）に白石公民館で防災講話を行いました。

防災推進員から、在宅中に地震が発生した時に身を守る方法や普段からの備えなどについて説明がありました。森本区長より「災害に対する意識を持ち続けましょう」と挨拶の後、自主防災機材で配布された簡易テントの組み立てを全員で体験して防災講話を終了しました。

北方地区防災活動

下曾木・菅原いきいきサロンは、令和八年三月に防災活動を行いました。下曾木では、ポリ袋を使った炊飯及び購入した簡易テントの組立て訓練などを行いました。菅原では、防災講話を行い、ハザードマップから菅原地区と美々地区の災害リスクの違いなど理解しました。



【テント組立て中です】



【試食会を始めます】



【菅原地区のみなさん】

防災訓練・講話等予定

- 6月7日（日）
- ・野地町県住野田団地防災訓練
午前8時30分～ 県住野田団地内
 - ・桜ヶ丘10区防災訓練
午前9時～ 桜ヶ丘10区街区公園
 - ・浦城区防災訓練
午前10時～ 浦城区内
 - ・下平原区防災訓練
午後1時～ 下平原公民館
- 6月12日（金）
- ・小峰区防災講話
午前9時30分～ 水防センター
 - ・大武2区、牧町、延岡星雲高校、
周辺企業合同防災訓練
午前9時50分～ 延岡星雲高校他
- 6月14日（日）
- ・南古城区防災訓練
午前10時～ 西小学校
- 6月21日（日）
- ・塩浜区防災講話
午前10時～ 塩浜公民館
 - ・富美山青葉台区防災講話
午前10時～ 青葉台公民館
 - ・南一ヶ岡南区防災訓練
午前10時～ 一ヶ岡南区公民館
- 6月26日（金）
- ・出北1区防災講話
午後7時～ 金重公民館
- 6月27日（土）
- ・出口町区防災講話
午前10時～ 出口公民館
- 6月28（日）
- ・災害ボランティアスキルアップ研修会
午前9時～ 社会福祉協議会
 - ・富美山北団地防災訓練
午前10時～ 富美山北団地公民館

延岡市自主防災組織
連絡協議会役員会
令和8年5月22（金）
松乃寿司 午後5時30分～

出前講座

自主防災組織の育成と拡大のための出前講座

- ・内容：自主防災組織の必要性と役割分担及び地域に合わせた防災教育や訓練等の指導（講話・ビデオ・各種訓練・防災グッズ作成等）
- ・会場：各地域（公民館など）
防災研修センター
- ・申し込み先：消防本部
警防課 警防係
TEL22-7105
FAX31-0303

宮崎県防災士出前講座

- ・内容：宮崎県内のご希望の会場に防災士を派遣し、体験学習や講演を中心に防災・減災についての講座を実施
- ・申し込み先：宮崎県防災士ネットワーク
TEL0985-55-0477
FAX0985-55-0467