

日々の積み重ねが、 未来をつくる!

本気で強くなりたい選手を募集します!

RootS Academyは、長距離・中距離に
本気で取り組みたい選手のための
育成アカデミーです。
一人ひとりの目標や課題に合わせ、
競技力だけでなく人間力も
育てることを大切にしています。

お問い合わせ・体験申込はこちら!



Instagram DM まで
@roots_longdistance



体験・見学も
お気軽にご相談ください!

長距離・中距離
専門アカデミー

受講生
募集中!

Roots

ACADEMY

こんな選手を募集しています!

- ✓ 長距離・中距離を頑張りたい
- ✓ もっと速くなりたい
- ✓ 部活以外でも専門的な指導を受けたい
- ✓ 本気で成長したい

※ 誰でも入れるわけではありません。
「本気で強くなりたい」という気持ちを持
った選手を募集します。



RootS Academyの特徴

- 長距離・中距離
専門
- 少人数制
- 一人ひとりに
合わせた指導
- フォーム改善
- 体幹トレーニング
- 練習計画・
レース分析
- メンタルサポート
- 進路・進学
サポート

クラブ登録について

RootS Academyは
クラブ登録を行いません。



- ✓ 現在所属している学校や
クラブチームに在籍したまま
受講可能です。
- ✓ 大会や記録会も、これまでどおり
所属先から出場できます。



活動概要

対象	小学高学年～中学生
活動日	週2回
活動場所	延岡市内にて活動

大切にしていること

- ✓ 感謝すること
- ✓ 挨拶をすること
- ✓ 仲間を大切にすること
- ✓ 努力を継続すること
- ✓ 人として成長すること



育成コンセプト

自ら考え、
行動し、
成長し続ける
選手を育てる。



代表

松尾 良一

- 延岡西日本マラソン3回優勝
- アジアマラソン選手権
- 日本代表 銅メダル



30年間の競技経験を活かし、強くなるための“近道”を提供します。
正しい練習・適切な練習量・根拠ある指導で、一人ひとりの可能性を最大限に引き出します。