

「健康長寿の取り組み」アンケート

にご協力ください

このアンケートは、延岡市健康長寿推進市民会議が
3年に1度実施しているものです。

「健康長寿のまちづくり市民運動」を進めるにあたり、
その活動の効果を検証するとともに、地域ごとの課題を
分析し、今後の取り組みに活用します。

お手数をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

対 象：18歳以上の延岡市民

回答期間：令和8年7月1日～

8月31日

※回答は次のいずれか一つの方法をお願いします。

①WEB アンケート

右の QR コードからお答えください。



【Web 回答はこちら】

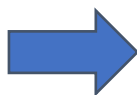
②のべおか健康マイレージアプリ

アプリで回答いただいた方はのべおか健康マイレージポイント **100 ポイント** 獲得できます。

「ホーム画面→メニュー→アンケート」からご回答ください。

アプリのインストールは

右の QR コードからお願いします。



iPhone



Android

③アンケート用紙（広報のべおか7月号に折り込んでいます）

世帯員1～4の各欄に世帯員それぞれの回答をご記入ください。

【アンケート用紙回収方法】（注）web、アプリで回答した場合は、アンケート用紙の提出は必要ありません。

- ① 各区で回収し、市に提出する。（回収方法は区によって違います。）
- ② 各施設に設置してある回収箱に入れる。

- 市役所総合案内 ○北方・北浦・北川総合支所 各市民サービス課 ○伊形・島浦支所
- 市民協働まちづくりセンター ○北老人福祉センター ○南老人福祉センター
- 東海コミュニティセンター ○富美山地区コミュニティセンター
- 岡富コミュニティセンター ○恒富地区高齢者コミュニティセンター
- 南方東コミュニティセンター ○恒富南コミュニティセンター
- 一ヶ岡コミュニティセンター

【お問い合わせ先】延岡市役所健康長寿課 健康長寿推進係 TEL 22-7088

のべおか健康マイレージアプリ 登録数 26,000 名を超えています

(令和 8 年 4 月末時点)



アプリの
ダウンロードは
こちらから



iPhone 版
ダウンロード



Android 版
ダウンロード

1日4,000歩から！
歩いて1ポイント～
7ポイントが
毎日もらえる！



血圧や体重などを
入力するだけで、
ポイントが
毎日もらえる！

ほか、アンケートや
イベントへの参加で
どんどんもらえる！

(アプリ登録方法などのお問合せ先)

Tel : 0570-077-122 (カラダライブコールセンター)

受付時間 平日 9:00～18:00 (土日祝・年末年始期間は除きます)

2つのアプリで健康づくりをもっと身近に

のべおか健康サポート

☆健康管理にスマホアプリを活用！！

- ・スマホアプリで健診結果をデータ管理
- ・健診結果データ化+アンケート回答で健康リスクを分析

のべおか健康サポートサービス利用登録で「のべおか COIN」のポイントが獲得できます。

詳細は
こちらをご覧ください



健康診断結果を活用！
スマートフォンを利用した健康リスク分析通知！

見えないリスクを、見える化する

NEW! のべおか健康サポート

健康リスク分析AI等で健康リスクを分析してスマホへ通知！
健康状態を把握して未来に備えよう！
サービス利用登録で「のべおかCOIN」ポイントゲット！

紙の健康診断結果を
スマホで撮影し
「ウイズウェルネス」で
データ化

延岡市から
「ウイズウェルネス」へ
配信される
アンケートに回答

ひとめで
分かる!!

健康リスク分析対象項目
■MCI(軽度認知障害) ■糖尿病
■高血圧 ■脂質異常症 ■要介護

※現時点ですでに罹患・認定されている方は分析の対象となりません。



のべおか健康マイレージで貯めたポイントはのべおか COIN アプリを通して
1P=1円として市内加盟店のお買い物などに利用できます。
ぜひ、ご活用ください。(別途、のべおか COIN アプリが必要です)