



多様性と挑戦が希望を生むハブシティ ~つながるまち のべおか~

広報

# のべおか

7

2026  
No.1008



尾原  
旭化成

中村  
旭化成

中野  
旭化成

永瀬  
旭化成

太田  
旭化成

橋  
旭化成

第76回全日本実業柔道団体対抗大会

旭化成柔道部



連覇達成!!

まちの話題を  
お届けします  
**snapshot**

**5月 21**  
May  
**台南市からのパイナップルを  
市内保育所などへ提供**

友好交流協定を締結している台湾の台南市から、市内の子どもたちに食べてほしいとして、特産の「金鑽<sup>きんざん</sup>パイナップル」が提供されました。提供されたパイナップルは市内の保育所などへ配られ、このうち、かわなか保育園では、三浦市長が園児と一緒においしくいただきました。



**5月 27**  
May  
**サントリーサンバーズ大阪の  
甲斐孝太郎選手が市長を訪問**

国内最高峰のバレーボールリーグであるSVリーグで活躍する本市出身の甲斐<sup>かい</sup>孝太郎<sup>こうたろう</sup>選手が市長を訪問し、所属するサントリーサンバーズ大阪が、レギュラーシーズンでSVリーグ記録となる29連勝を飾り優勝したことなどを報告されました。



**5月 26**  
May  
**タイ国立キンモンクート工科大学  
学生が市長表敬訪問**

九州医療科学大学での医療技術研修のため来延した、タイ国立キンモンクート工科大学北バンコック校の応用科学部学生18人が、延岡城・内藤記念博物館で三浦市長を表敬訪問しました。学生から「延岡で学んだことをタイに持ち帰って活かしていきたい」との抱負が述べられました。



**6月 1**  
June  
**第29回ごみ減量功労者表彰**

市長応接室にて、第29回ごみ減量功労者表彰式を開催しました。ごみ減量に特に功績のあった個人や団体、事業者を毎年表彰しており、団体の部でNPO法人フードバンクのべおか、事業者の部で㈱まちづくり延岡と㈱昭栄の1団体2事業者を表彰しました。



今月の表紙  
**cover**

撮影日 6月14日(日)  
場所 アスリートタウン延岡アリーナ  
メインアリーナ

第76回全日本実業柔道団体対抗大会男子第1部決勝で、旭化成がパーク24を破り5連覇を決めました。

試合には多くの観客が訪れ、勝利の瞬間、会場が一体となり、喜びを分かち合っていました。



今月のもくじ  
**contents**

- P3 snapshot (スナップショット)
- P5 夏のイベント特集 (OWSすみえカップ2026)
- P6 夏のイベント特集 (第49回まつりのべおか)
- P8 夏のイベント特集
- P11 のべおかCOIN10%チャージ付与キャンペーン など
- P12 地域活性化起業人
- P17 国保のべおか公売会の実施 など
- P18 暮らしのひろば
- P22 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
- P24 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間  
別紙 「健康長寿の取り組み」 アンケート

申込不要・参加自由

# みんなとみうらの タウンミーティング

タウンミーティング内容 (予定)

- 第1部 市の取り組み説明 (30分)
- 第2部 市との意見交換 (60分)



開催スケジュール

	日時	会場
第1回	7月25日(土) 13時～14時30分	北方コミュニティセンター
第2回	8月22日(土) 10時～11時30分	島野浦島開発総合センター
第3回	8月23日(日) 10時～11時30分	北浦公民館
第4回	10月17日(土) 10時～11時30分	東海コミュニティセンター
第5回	10月17日(土) 14時～15時30分	ホテルの館
第6回	10月24日(土) 10時～11時30分	恒富南コミュニティセンター
第7回	10月24日(土) 14時～15時30分	市役所 講堂

問 総合政策課 ☎ 22-7042 ☎ 22-7090 ✉ publicity@city.nobeoka.miyazaki.jp

## オープンウォータースイミングすみえカップ2026 開催

令和9年に開催される「日本のひなた宮崎国スポ・障スポ」に向けたリハーサル大会として、オープンウォータースイミング（以下：OWS）大会を須美海水浴場で開催します。

OWSは、海や川、湖といった自然環境下で行われる長距離水泳競技です。自然環境下での水泳競技のため、風や波、潮の流れ、コースの特徴などを考慮した駆け引きがレースの中で幾度となく繰り広げられます。競技者同士の激しいスタート、レース展開、フィニッシュ直前の競り合いにも注目してください。

大会当日は、競泳オリンピックメダリストの松田 丈志<sup>まつだ たけし</sup>氏がゲストとして、500mの部と1kmの部に出場します。

参加される選手たちの力泳を、ぜひ会場でご覧ください。

### 大会概要

1. 開催日 9月20日(日)
2. 会場 須美海水浴場特設会場
3. 競技種目 5kmの部、1kmの部、500mの部
4. 日程 9時55分～5kmの部スタート  
11時30分～5kmの部表彰式  
13時20分～500mの部スタート  
13時55分～1kmの部スタート  
14時30分～500mの部、1kmの部 表彰式  
14時45分～閉会式

大会エントリーは  
7月26日まで



大会エントリー▲

### 大会ゲストコメント

今年も「OWS すみえカップ」が開催されることを、心から嬉しく思います。

私自身、大会運営に携わりながら、ゲストとして500mと1kmに出場します。

競泳とオープンウォーター、その両方に挑むことは泳力向上だけでなく、水泳の魅力を広げる素晴らしい体験になるはずですよ。

当日は皆さんと一緒に泳ぎ、延岡が誇る「すみえ」の豊かな自然を全力で楽しみたいと思います。

最高のロケーションで、熱いレースを共に楽しみましょう！会場でお会いできるのを楽しみにしています！

松田 丈志

大会ゲスト 松田 丈志 氏

問 国スポ・障スポ推進課 ☎ 20-7520 ☎ 20-7521 ✉ kokusupo@city.nobeoka.miyazaki.jp



## 市営遊泳場（プール）開設のお知らせ

### 西階公園遊泳場

■ 開設期間 8月1日(土)～8月31日(月)  
毎週木曜定休日

※50mプールのみのため、中学生以上の利用に限ります。  
※8月15日(土) 午後から16日(日)は、大会開催のため利用できません。

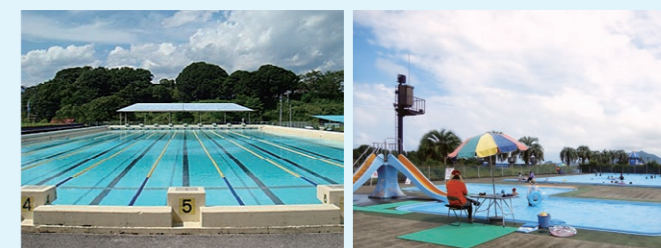
※プールの入場・受付は、のべおかwaiwaiアリーナで行います。

問 JBグループ延岡 ☎ 32-5832

### 浜川公園遊泳場

■ 開設期間 8月1日(土)～8月31日(月)  
毎週水曜定休日

問 (株)文化コーポレーション ☎ 33-6321



■ 営業時間 10時～12時、13時～17時  
※悪天候などで休業する場合があります。  
■ 入場料 一般・高校生 160円、小中学生 110円  
乳幼児 50円



## 第52回延岡市民水泳大会兼 第18回松田丈志五輪メダル獲得記念水泳大会

- 開催日時 8月16日(日) 開場8時30分～（雨天決行）
- 場 所 西階遊泳場50mプール
- 参加資格 水泳に興味があり、安全に泳げる健康状態の人
- 参加費 1人 500円（スポーツ保険加入料を含む）
- 申込方法 申込用紙を持参、郵送、ファクスまたはメール  
※申込用紙は市ホームページに掲載します。
- 申込先 〒882-0027 大門町179-1  
延岡市水泳協会（ビートスイミングクラブ内）
- 申込締切 7月17日(金) 必着  
※大会要項は市ホームページをご覧ください。



ホームページ▲

問 延岡市水泳協会事務局 ☎ 20-3737 ☎ 20-3838  
✉ toumi-swimming-club@eco.ocn.ne.jp

松田丈志さん  
寺村美穂さん  
来場！！



# 花火大会

# 第49回 まつりのべおか

Matsuri Nobeoka

— 未来へ —  
~ For The Future ~

ばんば総踊り

太鼓競演会

出合い神輿

2026 7/18 SAT 土

## MATSURI

2026 7/19 SUN 日

## HANABI

11:00 ~ 21:00頃 ※雨天決行・荒天順延 順延時：翌週7/25(土) 延岡市中央通交差点周辺

15:00 ~ 21:15頃 【20時打上開始】※小雨決行 順延時：翌日7/20(月・祝) 延岡市大瀬大橋下流河川敷

- 出合い神輿 ● 太鼓競演会 ● ばんば総踊り
- 子ども神輿 / ばんば太鼓コンクール / KIDS DANCE / グルメブース
- 丸岡音頭 / 第2回 うた王選手権 / 郷土芸能 / Chu-OH!ゲーム広場

- 食べる・飲める・花火ガーデン (有料指定席)
  - 企業協賛花火・メッセージ花火 募集受付中
- ※ご利用には事前に予約が必要です。予約開始日は後日、SNS等で発表致します。  
詳しくは公式サイト・SNSにて

両日とも まつりを創る市民 ボランティアを募集しています  
 ■ 会場までのアクセスは、公共交通機関をご利用下さい。 ■ 両日とも、会場近隣の交通規制へのご協力をお願い致します。  
 主催：第49回まつりのべおか実行委員会 TEL 0982-32-6141 開催協力：国土交通省九州地方整備局延岡河川国道事務所、延岡市

### ボランティア募集

#### 企業、団体、友だち、みんなで作る手作りの祭り、まつりのべおか

記憶の1ページを彩る、ふるさとのまつり。  
 これからもそんな大切な思い出を次世代へ受け継ぎ、ふるさとを誇りに思ってもらえるまつりを未来へつないでいくため、ボランティアスタッフを募集しています。

普段は見ることのできない大規模イベントの舞台裏で、仲間とともに「まつりのべおか」を創ってみませんか。

あなたの力が、誰かの忘れられない夏の思い出につながります。

**集合!** 2026 7/18 SAT 土 MATSURI 7/19 SUN 日 HANABI

まつりを創る若きチカラ

まつりのべおか 学生ボランティアに関する詳しいお問い合わせは右のQRコードよりお進みください

■ 主な作業内容 ※基本的に大人と一緒に作業します

- ・会場清掃 (草刈り、ゴミ拾い、倉庫整理など)
- ・会場設営 (テント張り・ステージ設営・観覧席設置など)
- ・当日運営 (ドリンク販売・エコープス管理など)

ALL 200円



ホームページ▲

Instagram▲

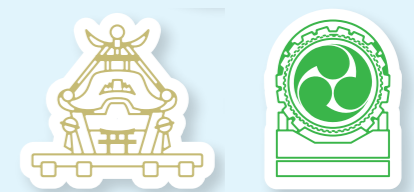
問 まつりのべおか実行委員会 事務局 ☎ 32 - 6141 FAX 32 - 6151  
 東本小路 131 - 5 (まちづくりセンター2階) ✉ banba@themis.ocn.ne.jp

延岡、夏の風物詩であるまつりのべおかが今年も開催されます。  
 今年は、7月18日(土)に祭り、7月19日(日)に花火と、7年振りの二日間連続開催となります。  
 祭りは、ばんば総踊りや太鼓演奏会、出合い神輿などをメインに、花火は、Non-Stop! 150m ワイドスターマインや花火と和太鼓のシンフォニーなど見どころ盛りだくさんで、世界で一番アツイ夏を盛り上げます。

### 祭り

- 開催日 7月18日(土) 11時~ 少雨決行  
※荒天時は7月25日(土)に延期
- 場所 中央通交差点、市役所駐車場 ほか

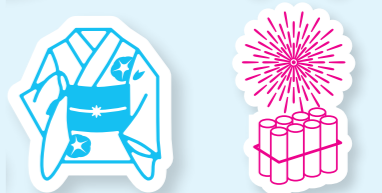
※会場付近には来場者駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。



### 花火

- 開催日 7月19日(日) 15時~ 小雨決行  
※延期の場合は7月20日(月)
- 場所 大瀬川河川敷

※会場付近には来場者駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。当日は市役所⇄会場間のシャトルバスを運行します。



## 夏休みこども文庫

夏休み期間中、児童館などへ図書の貸し出しを行います。  
希望に沿って司書が本を選びます。

- 対象 児童館、児童クラブ、子ども会、親子会など
- 募集团体 20 団体（先着順）
- 冊数 100冊以内
- 申込期間 7月1日(水)～7月10日(金)
- 受取期間 7月24日(金)～7月31日(金)
- 貸出期間 7月31日(金)～9月1日(火)
- 料金 無料
- 申込方法 図書館までお問い合わせまたは図書館ホームページをご覧ください。（定員に達し次第、受付終了）



図書館ホームページ▶

申問 図書館 ☎ 32-3058 ☎ 22-0644

## 読書感想文の書き方・調べる学習講座

全国学校図書館協議会スーパーバイザー<sup>ふじた としえ</sup>藤田 利江氏を招き、小学生を対象に読書感想文の書き方講座と図書館を使った調べる学習の進め方を学ぶ講座を開催します。ぜひご参加ください！

- 会場 カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2
- 申し込み 7月1日(水)9時より申込フォームから申し込み



▲申込フォーム

	読書感想文の書き方講座	調べる学習講座
日時	7月25日(土) 午前の部 10時～11時30分（9時45分開場） 午後の部 13時30分～15時（13時15分開場）	7月26日(日) 10時～12時（9時45分開場）
対象	午前の部 小学1～2年生 15組 保護者1人同伴 午後の部 小学3～4年生 15人 保護者同伴不要	小学3～6年生 15人 保護者同伴不要
持ち物	感想文を書きたい本、筆記用具、ノート・メモ帳類	筆記用具、ノート・メモ帳類

### 藤田 利江氏

元神奈川県厚木市の小学校教諭&司書教諭。早期退職後、荒川区、神奈川県大和市、江戸川区の教育委員会で学校図書館スーパーバイザー（以下、SLS）を務めた。現在は足立区教育委員会教育政策課SLS、全国学校図書館協議会SLS、およびNPO法人学校図書館実践活動研究会理事。教員時代、担任をしながら司書教諭として137時間の授業を展開。その活動記録で学校図書館賞奨励賞を、平成27年度「図書館を使った調べる学習コンクール、調べる学習指導・支援部門」で優秀賞を受賞。

\*主な著書

- ・『藤田式 調べる学習指導法』（小学校編、中学校編）子どもの未来社
- ・『はじめての読書感想文』子どもの未来社 など

申問 図書館 ☎ 32-3058 ☎ 22-0644



## かわあそび in 五ヶ瀬川 2026

安全教室や川プール、スライダーなどを予定しています。

- 開催日時 8月2日(日) ※雨天：8月9日(日)に延期  
9時～14時（受付8時30分～）
- 場所 五ヶ瀬川松山橋下流左岸河川敷（松山町）
- 参加費 無料
- 申込日 7月5日(日) 12時まで
- 募集定員 500人（応募者多数の場合は抽選）
- 申込方法 申込フォームまたは五ヶ瀬川流域ネットワークホームページから申し込み



▲申込フォーム

申問 GOKASE 川遊び推進協議会  
☎ 42-3005（リバーパル五ヶ瀬川 山田）



## 布絵本講座

夏休みの思い出に、『オオカミと7ひきの子やぎ』の布絵本を作ってみませんか？

布の絵本クラブの皆さんがサポートします。

- 開催日時 8月4日(火)、6日(木)、11日(火)、18日(火)、20日(木)  
いずれも10時～12時 ※全5回で仕上げます。
- 場所 カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2
- 申込期間 7月1日(水)～20日(月)
- 申込方法 図書館窓口、電話、ファクス、電子メールのいずれかで申し込み
- 募集人数 親子15組（先着順）※小学5年生以上は、一人でも参加できます。
- 参加費 2,700円（材料代）※裁縫道具を持参してください。  
※見本、作品キットを図書館窓口で展示しています。



申問 図書館 ☎ 32-3058 ☎ 22-0644 ✉ toshokan@city.nobeoka.miyazaki.jp



のべおかCOIN加盟店  
464店舗で使える!!

10%ポイント付与

最大1,000pt付与!

ポイント付与対象期間  
令和8年7.1水▶10.31土

ポイント付与開始  
令和8年7.8水▶11.7土

付与ポイント使用期限  
令和8年12.31日まで

※付与予定総額7,000,000ptに達し次第終了  
※キャンペーン終了日経過後はお知らせ欄にてお問い合わせください。  
※キャンペーン終了はお知らせ欄にてお問い合わせください。  
※7月のチャージに付与する10%ポイントは7月1日より付与されます。

最大1,000pt付与  
のべおかCOIN 10%チャージ付与キャンペーン

エネルギーや物価高の影響を受けている消費者や、厳しい経営環境にある商店などの市内中小事業者を支援するため、7月1日(水)より、のべおかCOINの10%ポイント付与キャンペーンを実施します。

以下の期間中に、マネーチャージしたユーザーに、チャージ金額の10%分の期間限定ポイントを付与(上限1,000ポイント)します。

のべおかCOINでお得にお買い物しましょう。

付与対象期間 7月1日(水)から10月31日(土)  
付与期間 7月8日(水)から11月7日(土)  
ポイント使用期限 12月31日(木)まで

※ポイントは、チャージ確定の7日後に付与します。

使用方法是ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

問 のべおかCOIN事務局 ☎ 0120-070-280

# 紙版のべおか生活応援商品券

商品券の受け取りはお済ですか?編

物価高騰に対する家計支援や市内消費の下支えのため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金や県の補助事業を活用し、電子版または紙版の商品券を配布しています。

電子版を選択しなかった世帯に対しては、5月9日より紙版商品券を配布していますが、現段階で受け取れていない人は以下の時期によって受け取り場所が変わります。

不在連絡票投函日から7月10日(金)まで

不在連絡票投函日から10日間は再配達依頼ができません。再配達期間を過ぎても7月10日(金)までは、配達エリアごとに、以下の郵便局窓口で受け取りが可能です。

またインターネットの郵便追跡サービスでは「差出人に返還」と表示されますが、同じく7月10日(金)までは、配達エリアごとに、以下の郵便局窓口で受け取りが可能です。

受け取りできる郵便局の特設会場

場所	延岡郵便局 (商品券ゆうパック 三番交付窓口)	土々呂、曾木、槇峰、北川、北浦郵便局
時間	平日 8時~19時 土曜 8時~17時 日祝 9時~12時30分	平日 9時~17時 土日祝 開設なし

受け取りの際に必要なもの

- ・不在連絡票
- ・窓口に来た人の本人確認ができる証明資料(免許証、マイナンバーカードなど※個人番号通知書は不可)
- ・委任状(同居家族以外の代理人)が受け取る場合に必要。様式については市ホームページを参照

7月11日(土)以降

郵便局での受け取りはできません。

7月27日(月)から市役所3階の産業政策課において、8時30分~17時15分の間で引き渡しを行います。以下の手順で受け取れます。

① 以下のお問い合わせ先に電話

コールセンターに電話し、市役所3階 産業政策課での受け取り日時を決定します。

【コールセンター連絡先: 0120-99-6660】

② 市役所で受け取り

①で指定した日時に、本人確認ができる証明資料(免許証、マイナンバーカードなど※個人番号通知書は不可)を持参の上、市役所3階 産業政策課にて商品券を受け取ってください。

※代理人の受け取り方法については、ホームページをご確認ください。

商品券の使用期限

5月中旬から6月下旬にかけて配達を行ったのべおか生活応援商品券の使用期限は12月31日(木)までです。

期限を過ぎると使用できなくなるため、早めにご利用ください。

商品券は、792店舗で使用可能です(令和8年5月時点)。取扱店舗は、店舗一覧をご覧ください。



▲ホームページ



▲店舗一覧

商品券全般に関する問い合わせ 問 のべおか生活応援商品券事務局 ☎ 0120-99-6660 (平日9時~17時)

延岡にぎわい創出プロジェクト実行委員会 始動

中心市街地の活性化を目指し、延岡商工会議所青年部と市職員の若手人材による「延岡にぎわい創出プロジェクト」が始動しました。

本プロジェクトは、「心豊かに、街に活気をもたらす!」をコンセプトに、中心市街地にイルミネーションという新たな魅力を創出し、人の流れを生み出すことで、まちのにぎわい創出につなげることを目的としています。

今後は、中心市街地のイルミネーションによるまちの演出を柱として、官民が連携しながら事業内容の検討を進めていきます。また、イルミネーション期間中にはイベントの開催も予定しており、来街者の回遊性向上や滞在時間の延長、消費の促進を図ります。



延岡駅周辺をイルミネーションで彩ることで、市民の皆さんや延岡を訪れる人々に魅力を感じていただき、中心市街地のさらなる活性化につなげていきます。



問 総合政策課 ☎ 22-7003  
問 延岡商工会議所 青年部 ☎ 33-6666

## 7月は「チキン南蛮月間」 お店で、自宅で、チキン南蛮を食べよう



7月8日(水)は、日本記念日協会に認定された「チキン南蛮の日」です。

本市は、チキン南蛮発祥の地です。

この素晴らしい郷土料理を、市民の皆さんに改めて味わってもらうとともに、市外・県外の皆さんにも延岡を訪れるきっかけとしてもらうため、本市と延岡観光協会とはさまざまな取り組みを進めています。

そこで、7月8日(水)の「チキン南蛮の日」だけでなく、7月を「チキン南蛮月間」として、市内外に向けて積極的なPRをしています。

市民の皆さんには、この美味しい郷土料理が延岡発祥であることを、家族や友人、来訪される人にも広く伝えてください。ご協力をお願いします。

**みんなでチキン南蛮を食べて、延岡の魅力を再発見し、まちを盛り上げていきましょう!**

☎ 観光戦略課 ☎ 0982-34-7833

## 保護者・家族参加歓迎

## 「令和8年度応募前ジュニアワークフェア」開催

県北地域の高校3年生と地元企業56社が一堂に会し、企業の仕事内容や職場の雰囲気、福利厚生などの説明を担当者から直接聞くことができる貴重な機会です。

卒業後の進路選択を控える子どもを持つ保護者や家族の皆さんも、ぜひ会場へお越しください。

詳しくは宮崎労働局ホームページをご覧ください。



- 日時 7月9日(木) 13時30分～15時15分
- 場所 アスリートタウン延岡アリーナ サブアリーナ
- 対象者 令和9年3月高校卒業予定者とその保護者および家族
- 申込方法 生徒本人……各学校を通じて参加申し込み  
保護者・家族……事前申し込みは不要
- その他 室内履きに加え、靴を入れる袋を持参してください。



▲宮崎労働局

☎ 宮崎労働局 ☎ 0985-38-8823

## 地域活性化起業人

地域活性化起業人制度とは、三大都市圏の企業などが人材を地方公共団体へ派遣し、企業などのノウハウや知見を地域の魅力向上に活かすことで、地域活性化を図る制度です。

### 官民連携コーディネーター

このご縁をいただき、地域活性化起業人に任命いただきました小林建介です。

私はこれまでNTT東日本グループで、地域課題の解決やまちづくりに携わってきました。

その中で、地域を元気にするためには行政だけでなく、市民や事業者の皆さん、多様な人々と力をつなぐことが大切だと実感しています。

延岡市の官民連携コーディネーターとして、人や想いを結ぶ“橋渡し役”となり、愛宕山笠沙の御碕公園をはじめ、延岡の魅力向上に取り組んでまいります。

皆さんと一緒に、ワクワクする未来をつくっていただければと思います。

よろしくお願いいたします！



㈱電通総研 → 情報政策課

令和8年4月1日～

さいとう たつや  
齋藤 達也



NTT東日本㈱ → 都市計画課

令和8年4月1日～

こばやし けんすけ  
小林 建介

### DX推進専門官

4月から地域活性化起業人として電通総研より出向いたしました、齋藤 達也です。

IT業界に30年以上従事し、企業のICT化支援やDX推進を担ってきました。

延岡市ではDX推進計画の実行をはじめ、BPRによる業務改善やフロントヤード改革、データ利活用、デジタル人材育成など、自治体DXの推進に幅広く取り組んでいきます。

これまでの経験を活かし、何よりも現場の声を大切に、職員の皆さんと伴走しながら地域課題の解決と行政サービスの向上に全力を尽くします。

どうぞよろしくお願いいたします。

市民税非課税世帯が対象

## 介護保険施設を利用したときの 食費・居住費（滞在費）の負担軽減

介護保険施設を利用する人で、一定の要件を満たす場合、食費・居住費（滞在費）が軽減されます。

**軽減の対象となる人**  
介護保険施設に入所・短期入所（ショートステイ）している人で、左表の要件に該当する人

**対象となる介護保険施設**  
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設、介護医療院など

**申請に必要なもの**  
・介護保険被保険者証  
・本人と配偶者の印鑑  
・本人と配偶者の全ての預貯金の通帳（定期預金を含む）および有価証券などの残高の写し（ウェブサイトの写しも可）

**申請場所**（次のいずれかで受付）  
・介護保険課認定係（市役所1階）  
・各総合支所市民サービス課

### ▶利用者負担段階別の対象者要件

世帯全員が市民税非課税で、以下の段階別対象者要件に該当する人（配偶者が別の世帯であっても、市民税課税の場合は対象外）  
8月1日より、年金収入などの基準額が80万9千円から82万6,500円に変わります。

段階	要件
1	▶生活保護を受給している人 ▶老齢福祉年金受給者で、預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円以下の人
2	前年の所得金額（※1）と年金収入額（※2）の合計が82万6,500円以下の人で、預貯金などが単身650万円、夫婦1,650万円以下の人
3①	前年の所得金額（※1）と年金収入額（※2）の合計が82万6,500円を超え120万円以下の人で、預貯金などが単身550万円、夫婦1,550万円以下の人
3②	前年の所得金額（※1）と年金収入額（※2）の合計が120万円を超える人で預貯金などが単身500万円、夫婦1,500万円以下の人

※1 公的年金に係る雑所得などを除く。  
※2 遺族年金、障害年金などの非課税年金を含む。  
問 介護保険課 ☎22-7071 ☎26-8227  
✉ kaigo@city.nobeoka.miyazaki.jp

**軽減の内容**  
左表の要件をすべて満たす場合、令和8年度の介護保険料を「第1段階」相当額に減額します。

**申請に必要なもの**  
印鑑、本人を含む世帯員全員の預貯金の通帳、賃貸住宅の場合は入居を証明する書類、給与明細書や年金振込通知書（遺族年金・障害年金を含む）など収入が確認できるもの

**申請期限**  
8月31日（月）

**申請場所**（次のいずれかで受付）  
・介護保険課認定係（市役所1階）  
・各総合支所市民サービス課  
※申請は毎年必要です。

風水害などで著しく損害を受けた場合や、生計維持者の死亡、長期入院、失業などで収入が著しく減少した場合などは、保険料を減免または納付を猶予する制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

## 介護保険料の軽減

## 8月～9月のがん検診



### 検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎(29) 2217

混雑を防ぐため、入場時間は、予約時間の5分程前からです。ご理解、ご協力をお願いします。



web予約はこちら

### ▶乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
8月17日(月)	14時～19時30分	市役所正面(南)玄関前
8月18日(火)	9時～15時30分	
8月28日(金)	9時～15時30分	南方東コミュニティセンター
9月12日(土)	15時30分のみ	市役所正面(南)玄関前

### ▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
8月26日(水)	9時～9時30分	南方東コミュニティセンター
	13時～13時30分	東海コミュニティセンター
9月12日(土)	9時～15時※1	市役所正面(南)玄関前

※1 9時～9時30分は子ども同伴で受診できます。

### ▶ヘリカルCT 料金 5,000円

対象 40歳以上で今年度市の肺がん検診（レントゲン）を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
8月30日(日)	10時～15時	市役所正面(南)玄関前

問 健康長寿課 ☎22-7014 ☎26-8227  
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

## 7月28日は「世界肝炎デー」です

B型、C型肝炎などのウイルス性肝炎は、国内での感染者数が2005年250万人と推計される国内最大級の感染症です。肝臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれ、感染しても症状がほとんどなく、気付かないうちに肝硬変や肝がんへ移行することがあります。

**早期発見、重症化予防のために検診を受けましょう。**

市では、令和9年3月31日までに41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる人に、肝炎ウイルス検診無料クーポン

ン券を送付しています。一生に一度は肝炎ウイルス検診を受けましょう。検診について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 健康長寿課 ☎(22) 7014  
肝炎に関する相談窓口  
宮崎大学医学部附属病院肝疾患センターでは、病气や検査、治療などの相談を無料で行っています。

相談日時 平日午前9時から午後5時  
☎0985(85) 9763

ホームページ

## 国民年金の任意加入制度

年金額を満額受給に近づけたい人や、納付済期間が120月に満たない人は、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。ただし、申し出のあった月からの加入となり、過去にさかのぼって加入することはできません。

※任意加入中の保険料納付方法は口座振替が原則となります。

**任意加入の条件**  
次の条件をすべて満たす人

- ・日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人（年金の受給資格のない人は70歳まで加入できます。）
- ・老齢基礎年金を繰上げして受け取っていない人

・20歳から60歳までの期間で未納や免除期間がある人  
・現在、厚生年金や共済組合に加入していない人  
※外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の人も加入できます。

**手続きに必要なもの**  
・通帳またはキャッシュカードおよび金融機関の届出印  
・マイナンバーカードなどの本人確認書類  
詳しくはホームページをご覧ください。



日本年金機構

問 延岡年金事務所 ☎(21) 5424  
問 市民課国民年金係 ☎(22) 7036

## 情報公開条例及び個人情報の保護に関する法律に基づく情報開示の実施状況

総務課 ☎(22)7006 ☎(34)2110

### 情報公開条例に基づくもの

市が保管する文書について、個人情報が含まれるものなどを除いて公開する制度です。

令和7年度は、143件の開示請求(取下げ1件含む)に対し、161件の決定を行い、そのうち120件は全てを開示し、32件は個人情報などを除いて開示しました。ほか9件は、請求された文書を保有していないことなどを理由に、不開示としました。

なお、決定を不服として行われた審査請求はありませんでした。

また、条例の施行日(平成12年7月1日)前に作成または取得した文書の開示の申し出はありませんでした。

情報公開条例に基づく開示決定等の件数		161
内訳	全部開示	120
	部分開示	32
	不開示	9

開示の申出に対する開示の諾否等の件数		0
内訳	全部開示	0
	部分開示	0
	不開示	0

個人情報の保護に関する法律に基づく開示決定等の件数		12
内訳	全部開示	0
	部分開示	9
	不開示	3

### 個人情報の保護に関する法律に基づくもの

市が保管する文書に含まれる個人情報を、本人や法定代理人(未成年者の保護者など)に限り公開する制度です。

令和7年度は、10件の開示請求に対し、12件の決定を行い、そのうち9件は開示請求者以外の個人情報などを除いて開示し、ほか3件は、請求された文書を保有していないことなどを理由に、不開示としました。

なお、開示を受けた個人情報に係る訂正請求や利用停止請求、決定を不服として行われた審査請求のいずれもありませんでした。

※1件の開示請求で複数の文書について開示の請求および決定を行った例があるため、開示請求と決定の件数は必ずしも一致しません。

## 第20回あなたの大切な人へ伝えたい「1111のメッセージ」募集

人権啓発推進協議会(人権推進課)は、相手を思いやる気持ちやお互いの尊厳を認め合う人権意識を深めるため、平成19年度から、あなたの大切な人へ伝えたい「1111のメッセージ」を実施しています。

あなたの大切な人への想いをメッセージにしてみませんか?

**募集内容**  
家族、友人、同僚、好きな人などへ伝えたいメッセージ(40字程度)

**募集期間**  
7月1日(水)～9月11日(金)

※当日消印有効

### 応募資格

市内在住、または市内へ通勤・通学の人(年齢不問)

### 応募方法

応募の際は、応募者の氏名、住所、電話番号(学生は学校名と学年)と、伝えたい相手の宛名、メ

ッセージ(40字程度)を記入し、次のいずれかの方法でご応募ください。

- ① 応募用紙、はがきまたは便箋などに記入し、郵送、ファクスにて送付、または窓口へ持参
  - ② 応募フォームから入力
- ※応募用紙は、市ホームページに掲載しています。

※応募は、一人一作品までで、自作の未発表作品に限ります。  
※応募作品の中から100編を選択し、12月～1月にカルチャープラザのべおかと市役所に展示予定です。



ホームページ



応募フォーム

☎ 人権推進課 ☎ 22-7002 ☎ 22-7061  
☎ 〒882-8686 東本小路2番地1

## みどりの食料システム戦略講演会開催

農業畜産課 ☎(22)7018 ☎(21)6204

### 講師

安芸の山里農園「はなあふ」代表  
森 昭暢氏



国が策定した「みどりの食料システム戦略」では、環境に配慮した持続可能な農業を目指しています。その実現には、生産者と消費者の皆さんが関心を持って取り組むことが重要であるため、みどりの食料システム戦略講演会を開催します。

### 日時

7月28日(水) 18時から20時00分

会場 市役所2階 講堂

参加費 無料

### 講演会テーマ

① 土壌と水が育む私たちの暮らし(消費者向け)

② 土壌診断・生物多様性を活かした土づくりと栽培技術(生産者向け)

### 申込方法および期限

7月17日(金)までに、電話または申込フォームから申し込み



申込フォーム

## 国保のべおか公売会の実施

国民健康保険課 ☎(22)7055 ☎(33)5839

国民健康保険税の滞納処分により、滞納者から差し押さえた財産を売却します。

売却代金は、国民健康保険事業を運営するための財源となります。掘り出し物が見つかるかもしれません。ぜひご来場ください。

**出品物** 自動車、ドローン、テレビ・ゲームなどの電化製品、家具、

バッグ、財布、韓流グッズなど

**日時** 7月30日(水) 10時～19時

7月31日(木) 10時～15時

**会場** 市役所2階 講堂

**注意事項** 物品はすべて中古品扱いとなるため、保証はありません。返品・返金はできません。あらかじめご了承ください。

令和8年度 第1回  
**国保のべおか 公売会**

飛ぶように欲しくなる!  
気づいた人は、もう集まっている。

お宝が見つかる2日間  
出品情報を7月下旬公開予定

お宝写真はお宝の一例です。  
実際の内容と異なる場合があります。

7月30日(水)～31日(木)  
日時 10:00-19:00 10:00-15:00

会場 延岡市役所2階 講堂

注意  
● 入札方式(最高価格を記載した方が勝利)です。  
● すべて中古扱いであり、劣化やキズがあります。  
● 公売財の品質保証はなく、返金・返品はできません。  
● 未成年は入札できません。  
● 落札者は8月18日(火)19時までに延岡市国民健康保険課窓口にて現金でお支払いください。

お知らせ

Information

災害時の  
ごみ出しハンドブック

災害時のごみ出しの基本的なルールをまとめたハンドブックを公開しています。災害が起こる前に避難施設や非常持出品などの知識とあわせて、災害時のごみの出し方などについても、ご確認ください。



▲市ホームページ

☎ 資源対策課 ☎ (34) 2626

重度心身障がい者(児)医療費受給資格者証の交付

資格要件が確認でき次第、新たな資格者証を7月中旬より順次発送します。

氏名、住所、加入する医療保険、振込先などに変更がある場合は、障がい福祉課または各総合支所市民サービス課での手続きが必要です。本人の申告が必要な場合があります。

この制度は、次の要件に該当する人に対し、医療費の一部を助成するものです。

対象 ①～④のいずれかの手帳



▲のべホームページ

☎ 都市計画課 ☎ (22) 7046

☎ 林務課 ☎ (22) 7019

☎ 総合農政課 ☎ (22) 7073

☎ 各総合支所 産業建設課

☎ 北 47) 3609  
☎ 北浦 45) 4236  
☎ 北川 46) 5015

河川堤防刈草の無償提供

国土交通省延岡河川国道事務所では、堤防の刈草を地域の人に無償で提供する取り組みを実施しています。刈草を利用したい人はお問い合わせください。

提供期間 5月下旬～7月下旬、9月上旬～12月下旬

申請方法など詳しくは延岡河川国道事務所  
のホームページをご覧ください。



▲ホームページ

☎ 延岡河川国道事務所 延岡出張所 ☎ (31) 1224

盛土、切土工事の届け出

盛土または切土工事を行う際は、工事着工前に県や市へ届け出が必要な場合があります。無

を所持する人(所得制限あり)

- ①身体障害者手帳1級または2級
- ②療育手帳A
- ③精神保健福祉手帳1級
- ④身体障害者手帳3級と療育手帳B1

☎ 障がい福祉課 ☎ (22) 7059

のべちよる お中元キャンペーン

市産品ECサイト「のべちよる」にて、全品2割引で購入できるキャンペーンを実施しています。

日頃の感謝を込めて、大切な人に特別な贈り物をしてみませんか。



▲のべちよる

☎ 農業畜産課 ☎ (22) 7018

経営体強化機械導入 助成事業

農業機械の計画的導入に関する費用の一部を補助します。

補助額 土地利用型農業の機械やその機械に後付けする自動操舵システムのほか、直進アシストシステムおよび農業用ドローンの購入価格の3分の1以内(上限額200万円)

補助対象者 市内で営農する認定農業者または認定新規就農者

許可の工事は、大きな災害を招く危険があるため、盛土などを計画する際は、建築指導課へお問い合わせください。

☎ 建築指導課 ☎ (22) 8540

住宅再生リフォーム商品券

リフォーム商品券を販売しています。

販売期間 6月11日(木)から令和9年1月29日(金)まで

販売場所 ココレッタ延岡

有効期限 購入から半年または令和9年2月28日(日)まで

対象要件など詳しくは、商工会議所のホームページをご覧ください。



▲ホームページ

☎ 空家施策推進室 ☎ (20) 7170

募集

のべおか暮らし学講座

生活に役立つさまざまな情報の講座を開催します。

講座時間 13時30分～15時

定員 20人

場所 男女共同参画センター(視察研修を除く)

のうち、経営規模の拡大などを旨とする農業者(個人・法人)や作業受託に取り組む営農集団のオペレーター

申込期間 7月1日(水)～31日(金)

※審査を行い、補助対象者を決定

☎ 総合農政課 ☎ (22) 7073

地域農業担い手支援 農業機械購入助成事業

土地利用型農業機械を購入する際の費用の一部を助成します。

補助額 土地利用型農業機械の購入価格の10分の2以内(上限額30万円)

補助対象者 認定農業者および認定新規就農者以外で、市内に住所を有する農業経営体

申込期間 7月1日(水)～31日(金)

※審査を行い補助対象者を決定し、申請が多い場合は、抽選となります。

☎ 総合農政課 ☎ (22) 7073

農地の利用状況調査

8月初旬から10月末にかけて、農業委員および農地利用最適化推進委員が担当地区の農地の

受講料 無料

申込方法 電話で申し込み

申込期間 7月13日(月)～(定員になり次第締切)

日付	内容
第1回 8月6日(木)	(開講式) あなたにもできる応急手当
第2回 9月3日(木)	延岡の歴史と文化
第3回 10月1日(木)	楽しく童謡を歌おう!
第4回 11月5日(木)	視察研修 のべおかwaiwaiスタジアムほか
第5回 12月3日(木)	消費トラブルにあわないために (閉講式)

☎ 男女共同参画推進室 ☎ (22) 7056

地域計画についての意見募集

令和8年度の地域計画見直しに向けて、皆さんの意見を募集します。

期間 7月1日(水)～8月31日(月)

設置場所 総合農政課、各総合支所産業建設課、JAみやざき

☎ 農業委員会事務局 ☎ (22) 7028

の利用状況調査を実施します。調査の結果を基に、遊休農地や違反転用された農地の所有者に対し、農地利用の意向確認や指導を行います。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 農業委員会事務局 ☎ (22) 7028

狩猟免許試験の実施

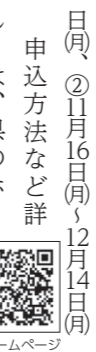
日時 ①9月6日(日)、②令和9年1月24日(日)

※どちらも9時試験開始

場所 ①中小企業振興センター、②宮崎県庁7号館

申込期限 ①6月29日(月)～8月3日(月)、②11月16日(月)～12月14日(月)

申込方法など詳しくは、県のホームページをご覧ください。



▲ホームページ

☎ 県環境森林部自然環境課 ☎ 0985(26)7291

☎ 林務課 ☎ (22) 7019

道路・河川・公園の危険箇所の情報提供のお願い

道路や河川、公園の安全確保のため、定期的なパトロールや点検のほか、市民の皆さんからの情報提供により、危険・破損箇所の早期発見、補修を行っています。

路面の陥没や危険を及ぼすような道路の斜面、河川の護岸、

農地利用最適化 推進委員の欠員募集

農地の売買、賃借の権利移動などについて、現地調査や総会で審議を行い、農地や新規就農者の支援をする推進委員を1人募集します。

対象 農業に関する識見を有し、農業委員会総会での審議や農地利用の最適化の推進などを適切に行える人

募集期限 7月31日(金)まで

申込方法 応募用紙に必要事項を記入し、農業委員会事務局に提出してください。

応募資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 農業委員会事務局 ☎ (22) 7028

ゲン丸くんのクリーン便り ~粗大ごみの出し方~

粗大ごみとは、40リットルの指定ごみ袋(大)に入らないごみです。粗大ごみをごみステーションに出す場合は、粗大ごみ1個につき1枚の「粗大ごみシール」を貼った上で「粗大ごみ」の収集日の朝8時30分までに出してください。

また、粗大ごみの品目であっても、分解して指定ごみ袋に入れば「燃やすごみ」「燃やさないごみ」として出すことができます。

※粗大ごみシールは「延岡市指定ごみ袋等取扱店」で、1枚240円(税込)で販売しています。

☎ 資源対策課 ☎ 34 - 2626

**スマホ教室の開催**

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室です。対象 スマホの使い方に不安がある人

	南方東 コミュニティセンター	社会教育センター 2階 研修室2
開催日時	7月17日(金) ① 10時～12時 ② 13時30分～15時30分 スマホ活用講座 (基礎、LINE、防災など) ※午前・午後同じ内容	7月24日(金) ① 9時30分～11時30分 ② 13時～15時 スマホ活用講座 (基礎、LINE、防災など) ※午前・午後同じ内容
受付	7月10日(金)まで	7月17日(金)まで
定員	各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります)	
申込	電話申込(平日9時30分～16時30分)	

☎ 申込専用電話

(20) 0440

☎ 情報政策課

(22) 7004

**出張スマホ教室の開催**

要望に応じた講座内容で、希望の場所に講師が出向く参加費無料の出張スマホ教室です。  
申込要件 ①、②を満たす  
①火、土、日、祝日を除く9時～16時の間の2時間程度の時間を確保できる

②通信環境に問題のない場所で、公民館などの公共性のある場所を用意できる

申込方法 開催希望日の1か月前までに電話で申し込み  
※講師と調整をして、開催の可否を判断します。

☎ 情報政策課

(22) 7004

**海上保安官募集**

海上保安学校学生採用試験

受付期間 7月10日(金)～7月23日(木)

第1次試験日 9月27日(日)

海上保安大学校学生採用試験

受付期間 8月20日(木)～9月7日(月)

第1次試験日 10月24日(土)、25日(日)

詳しくは、海上保安官採用サイトをご覧ください。

☎ 第十管区海上保安本部総務部人事課

(099) (250) 9800



▲ホームページ

**文化功労者候補の推薦**

対象 次の各分野・部門に特に顕著な功績のある市内に住所を有する人  
分野・部門 学芸、政経、保健体育、社会  
推薦方法 歴史・文化都市推進課、市役所総合案内、各総合支

所、各支所、延岡総合文化センター、社会教育センター、図書館などに備え付けの推薦書に推薦内容を記入の上、歴史・文化都市推進課まで提出

推薦者 機関・団体・個人で自薦、他薦は問いません  
募集締切 7月31日(金) 必着  
☎ 歴史・文化都市推進課  
rekishi@city.nobeoka.  
miyazaki.jp

(20) 3335



**日赤救急法**

救急法・基礎講習

内容 心肺蘇生法とAED操作

日時 8月9日(日) 9時～16時

場所 社会福祉センター

☎ 救急法救急員養成講習

内容 ケガや骨折などの応急措置

日時 8月23日(日)、9月6日(日) 9時～17時

場所 社会福祉センター

☎ 申込方法など詳しくは、日赤宮崎県支部ホームページをご覧ください。

☎ 甲種 日赤宮崎県支部

(0985) (22) 4045



▲ホームページ

**移動献血**

○イオン延岡店

日時 7月5日(日)、19日(日) 10時～12時、13時30分～16時

○JAMやぎ延岡地区本部

日時 7月7日(火) 10時～12時

○延岡地区建設業協会

日時 7月15日(水) 10時～11時30分、13時～14時30分

○九州医療科学大学

日時 7月16日(木) 9時30分～11時、12時30分～16時30分

○(株)ホンダオート染矢

日時 7月17日(金) 9時30分～11時

※日時は変更される可能性があります。

最新情報はホームページをご覧ください。

☎ 宮崎県赤十字血液センター 献血推進課

(0985) (50) 1800



▲ホームページ

☎ 総合福祉課

(22) 7076

**社会福祉大会のご案内**

社会福祉の発展に功績のあった人の表彰や小中学生福祉啓発作文の表彰と朗読、防災と食育に関する講演を行います。

日時 8月7日(金) 13時30分～16時30分(受付13時～)

場所 野口遵記念館 ホール

☎ 申込期限 8月12日(水)

☎ 申込方法 申込フォームへの入力

または県の人権同和対策課に電話で申し込み

☎ 県人権同和対策課

(0985) (32) 4469

☎ 社会教育課

(22) 7032



▲申込フォーム

☎ 料金 無料(申込不要)

☎ 総合福祉課

(22) 7076

☎ 延岡市社会福祉協議会

(32) 6555

**ひきこもりに関するピアカウンセリング**

ピアカウンセリングとは、同じような当事者経験を持つカウンセラーが、自らのその経験に基づいて相談に応じる支援のことです。

ひきこもりで悩んでいる人やその家族など、ぜひ一度お越しください。

※秘密は厳守します。

日時 毎月第4水曜日9時～12時

場所 なんでも総合相談センター 窓口

☎ 申込方法 相談日前日までに電話申込

☎ なんでも総合相談センター

(20) 7105

☎ 延岡保健所

(33) 5373

**ひきこもり家族会・当事者会**

ひきこもりのことで悩んでいる本人や家族が集い、日々の思いを分かち合う交流会を開催します。

※秘密は厳守します。(予約不要)

日時 奇数月の第4水曜日(9月のみ第3水曜日)

①家族会 13時30分～15時

②当事者会 15時15分～16時30分

場所 社会福祉センター 3階

参加費 1回200円

☎ 宮崎県補の会延岡支部 ひきこもりを考える会

(090) (5385) 7651

☎ 認知症介護者 家族支援プログラム

認知症の人やその家族が安心して生活を送れるように、認知症について学ぶ「家族支援プログラム」の第2回目を開催します。(全6回)

☎ 医療法人建悠会 吉田病院 小牧 正吾医師

☎ 講話 認知症の正しい理解 家族として知ってほしいこと

日時 7月11日(土) 13時～15時

**人権セミナー**

人権、同和問題について理解を深め、差別や偏見の解消を目的としたセミナーを開催します。

☎ 講師 澤井 未綴氏(関西大学 人権問題研究室)

演題 部落差別と「出会う」

～マイノリティ当事者のみる世界から～

☎ 日時 8月19日(水) 13時30分～16時

場所 カルチャープラザのべおかまたは多目的ホール

☎ 料金 無料



**日本赤十字社(敬称略)**

矢野光代(恒富町)、炭村憲治(緑ヶ丘)、甲斐英三(瀬之口町)、飯干晴貴(柳沢町)、松井則子(野田町)、寺田末雄(長浜町)

☎ 総合福祉課

(22) 7016

**新登場! サマージャンボプレミアム 1等・前後賞合わせて12億円**  
サマージャンボ・サマージャンボミニ同時発売  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
プレミアム: 1枚 500円  
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円  
6月30日(火) 3種類同時発売!  
発売期間 6/30(火)～7/31(金)  
公益財団法人宮崎県市町村振興協会

### 夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
土	14時～18時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999

### 7月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名	電話番号
5日(日)	西高通り調剤薬局(大貫町)	☎34-3222
	ハラダ調剤薬局 野田店(野田町)	☎29-3805
	たたら薬局(岡富町)	☎20-0120
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
12日(日)	きたかた調剤薬局(北方町)	☎28-5150
	なないろ薬局 緑ヶ丘店(緑ヶ丘)	☎20-0341
19日(日)	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
	フローラ薬局(中央通)	☎26-1633
	延岡駅東 ひよこ調剤薬局(日の出町)	☎20-0681
	丘の上薬局 瀬の口店(瀬の口町)	☎20-5123
20日(月)	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
	トトロの薬局(土々呂町)	☎20-0271
	ハロー薬局 大貫店(大貫町)	☎26-5380
26日(日)	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
	調剤薬局 同仁堂(愛宕町)	☎32-6883
	おぞき調剤薬局(長浜町)	☎29-2516
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886

### 県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法をアドバイスします。  
**専用ダイヤル(通話料無料) 0120-865-554**  
 対応時間 月曜～土曜…午後5時から翌朝8時  
 日曜・祝日・年末年始…24時間対応

夜間急病センターや日曜祝日在宅当番医は、急病や事故によるケガなどで比較的軽症の患者の緊急対応に備えた救急医療の診療体制となります。このような役割をご理解のうえ、緊急でない場合は、昼間「かかりつけ医」を受診するようご協力をお願いします。

### 7月の日曜・祝日在宅当番医

曜日	医療機関名	電話番号
5日(日)	小 おきしま小児科(大貫町)	☎33-0222
	内★ 板野内科胃腸科医院(野田町)	☎32-3377
	外 いのうえ整形外科クリニック(岡富町)	☎(0570)01-3456
	歯 みらいデンタルクリニック(出北)	☎32-2030
12日(日)	小 大王谷こどもクリニック(日向市)	☎(0982)50-2000
	内※ 北方医院(北方町)	☎47-2333
	外 くもん整形外科スポーツ・骨関節クリニック(緑ヶ丘)	☎20-7772
	歯 ひまわりデンタルクリニック(野地町)	☎29-3663
19日(日)	小 ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎21-6551
	内★ のべおか中央クリニック(日の出町)	☎20-0535
	外 甲斐整形外科医院(瀬の口町)	☎21-2110
	歯 甲斐歯科医院(北一ヶ岡)	☎37-5005
20日(月)	小 トトロこどもクリニック(土々呂町)	☎20-5115
	内★ みやた内科医院(永池町)	☎33-5883
	外 高見整形外科クリニック(大貫町)	☎28-2828
	歯 泉歯科医院(夏田町)	☎22-0678
26日(日)	小 こどもクリニックたしろ(日向市)	☎(0982)56-1515
	内★ 萩原眼科中尾内科 ※眼科不可(愛宕町)	☎32-5114
	外 延岡リハビリテーション病院(長浜町)	☎21-6211
	歯 たかの歯科医院(萩町)	☎20-7878
産婦人科は24時間365日いつでも 複数の医療機関が対応します。	井上病院(平原町)	☎21-5110
	大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
	中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
	山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

- 診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(33-3327)にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

### 移動図書館ふくろう号7月運行予定

日程	ステーション名	時間
7・21日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	12:50～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
1・15日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
2・16日(木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
3・17日(金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
14・28日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
8・22日(水)	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
9・23日(木)	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
10日(金)	浦城小学校	13:00～13:30
24日(金)	南浦中学校	12:35～13:15
10・24日(金)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30
13日(月)	旧島野浦小学校	9:40～10:10
	島野浦学園(午前の部)	10:20～11:00
	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦学園(午後の部)	13:00～13:40

◆ 図書館休館日 3日(金)、6日(月)、13日(月)、27日(月)  
 ☎ 図書館 ☎32-3058 図書館ホームページ▶

### ～国際交流ニュース～

**おしゃべりサロン**  
 ALT、CIRと気軽にフリートークやゲームをしてみませんか？  
 参加費は無料で、誰でも参加歓迎です！(申し込み不要)  
 日時 7月17日(金) 18時30分～20時  
 場所 市役所2階講堂

**ドイツ語講座(初級、中級)**  
 国際交流員と一緒に楽しくドイツ語を学びませんか？両方のコースへの参加もでき、参加費は無料で、誰でも参加歓迎です！  
**初級** 日時 7月9日(水)、23日(水) 18時30分～20時  
**中級** 日時 7月2日(水)、16日(水)、29日(水) 14時～15時30分  
 ※29日のみ水曜日の開催となります。  
 場所 社会教育センター  
**申込方法** 初回参加の人のみ電話で申し込み  
 ※日時が変更になる場合は、国際交流推進室のホームページおよびインスタグラムで案内します。  
 ☎ 国際交流推進室 ☎22-7006 ▶ホームページ ▶インスタグラム

### 市民課 日曜日窓口開設

市民課は毎月第2・第4日曜日に日曜窓口を開設しています。

	7月	8月	9月
日	12日、26日	9日、23日	13日、27日
時間	8時30分～12時30分		
取扱業務	各種証明発行、住民異動届、印鑑登録、マイナンバーカードに関する手続、戸籍届出		

### なんでも総合相談センター(市役所2階)

皆さんが生活する上での困りごとなどの相談を、窓口や電話、メールで受け付けています。  
**■相談対応時間** 9時～16時(原則月曜日～日曜日)  
**出張なんでも総合相談センター**  
 日時 7月16日(水) ①10時～12時 ②13時～15時  
 場所 ①土々呂コミュニティセンター ②一ヶ岡コミュニティセンター  
**無償スペース活用団体カレンダー**  
 さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。  
 ▲市ホームページ  
 ☎20-7105 ✉nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

### 延岡植物園 園芸教室

☎ 園 みのりの相談所 ※申込受付：開催日の14日前まで  
 ☎ 39-0977 (水・土・日曜 10時～15時)

教室名	7月		8月	
	日	曜日	日	曜日
楽しいハーブ入門	11日	(土)	B	
はじめてのガーデニング	12日	(日)	A, B	
多肉とお花の教室	18日	(土)	A	
菊づくり	18日	(土)	B	

※A:9時30分～11時30分、B:13時30分～15時30分

### 延岡市の人口と世帯数(令和8年6月1日現在)

人口…108,189人(前月比121人減)  
 (男)…51,379人 (女)…56,810人  
 世帯数…50,214世帯  
 <5月1日～31日>  
 出生59人、死亡141人、転入148人、転出187人  
 ※令和7年国勢調査結果(速報値)をもとに推計

### 市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。  
 ▲市ホームページ

### 意見の募集(パブリックコメント)

延岡市政やまちづくりに関する政策などを案として公表し、市民の皆さんからの意見を募集しています。  
 ▲市ホームページ

# 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪・非行の防止と立ち直りの支援について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

昭和26年に始まって以来、今年で76回目を迎えました。

社会を明るくする運動では、街頭広報、ポスターの掲出、新聞やテレビなどの広報活動に加えて、誰でも参加できるさまざまな催しを行っています。イベントに参加したり、この運動のホームページを見たりしたことなどをきっかけにして、犯罪や非行のない安全で安心な暮らしを叶えるため、今何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかを、皆さんで考えてみませんか。

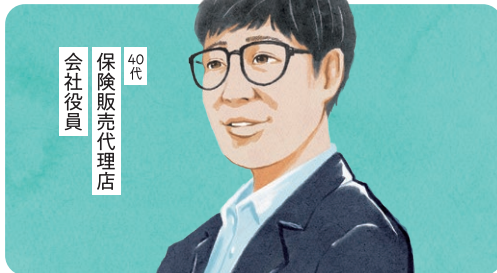
保護司になるなんて、



30代  
IT企業営業

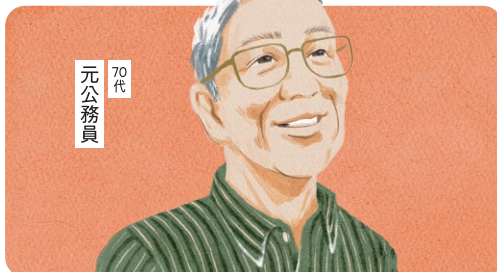


20代  
公益法人職員(社会福祉士)



40代  
保険販売代理店  
会社役員

過ちからの  
立ち直りを支援する、  
更生保護のボランティア。  
さまざまな年齢や経歴の人が、  
対話を通じて一人一人に  
寄りそう「保護司」として  
活躍しています。



70代  
元公務員



50代  
パートタイム販売員



30代  
郵便局職員

思ってもみなかった。

犯罪や非行を防止し、  
立ち直りを支える地域のチカラ

## 第76回 社会を明るくする運動

主催 / 法務省  
MINISTRY OF JUSTICE



延岡地区保護司会は、社会を明るくする運動をはじめ、更生保護活動に積極的に取り組んでいます。

延岡地区においても保護司が中心となり、社会復帰を目指した生活上の助言や就労支援などの更生保護活動に  
関係機関と連携し取り組んでいます。社会を明るくする運動では、犯罪や非行の防止と、立ち直り支援への正し  
い理解を広めるため、毎年さまざまな広報活動も展開しています。

### 延岡地区保護司会の主な活動

- ・ 更生保護活動
- ・ 薬物乱用防止研修や勉強会
- ・ 宮崎県推進委員会参加
- ・ 延岡市推進委員会開催
- ・ 総理大臣メッセージ伝達式
- ・ 小中学校へ作文コンテスト応募依頼
- ・ 街頭広報活動（延岡大師まつり・各地域）

### 保護司を募集しています

保護司とは、保護観察官の職務を補佐する非常勤かつ無給の国家公務員で、犯罪や非行をした人たちが再び罪を犯すことがないように、その立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。適任者と思う人や推薦したい人がいましたら、延岡地区保護司会までお知らせください。

☎ 延岡地区保護司会 ☎ 20-0124

