

令和 8 年度 ケアプリのべおか 伊形・一ヶ岡 （土々呂 圏域）年間スケジュール
 ～開催曜日と場所～

ナチュラルテラスNEXT(伊形)

一ヶ岡茶屋公民館(一ヶ岡)

第1・第2土曜日

第3木曜日/第4・第5土曜日

開催時間の詳細はお問い合わせください。

4月	4日	運動	○	栄養		10月	3日	運動		栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	○
	11日	運動		栄養			10日	運動		栄養	
		口腔		認知	○			口腔	○	認知	
	15日	運動	○	栄養			15日	運動		栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	○
5月	25日	運動		栄養		11月	24日	運動		栄養	○
		口腔		認知	○			口腔		認知	
		運動		栄養			31日	運動	○	栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
	2日	運動		栄養			7日	運動	○	栄養	
		口腔		認知	○			口腔		認知	
6月	9日	運動	○	栄養		12月	14日	運動		栄養	
		口腔		認知				口腔	○	認知	
	14日	運動		栄養	○		19日	運動		栄養	○
		口腔		認知				口腔		認知	
	23日	運動	○	栄養			28日	運動		栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	○
7月	30日	運動		栄養		1月		運動		栄養	
		口腔		認知	○			口腔		認知	
	6日	運動		栄養	○		5日	運動	○	栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
	13日	運動		栄養			12日	運動		栄養	
		口腔	○	認知				口腔	○	認知	
8月	18日	運動	○	栄養		2月	17日	運動		栄養	○
		口腔		認知				口腔		認知	
	27日	運動	○	栄養			26日	運動	○	栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
		運動		栄養				運動		栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
9月	4日	運動	○	栄養		3月	9日	運動		栄養	
		口腔		認知				口腔	○	認知	
	11日	運動		栄養			14日	運動		栄養	
		口腔	○	認知				口腔		認知	○
	16日	運動		栄養			23日	運動		栄養	○
		口腔		認知	○			口腔		認知	
10月	25日	運動		栄養	○	4月	30日	運動	○	栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
		運動		栄養				運動		栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
	1日	運動		栄養			6日	運動		栄養	
		口腔		認知	○			口腔		認知	○
11月	8日	運動		栄養		5月	13日	運動		栄養	
		口腔	○	認知				口腔	○	認知	
	13日	運動		栄養	○		18日	運動	○	栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
	22日	運動	○	栄養			27日	運動		栄養	○
		口腔		認知				口腔		認知	
12月	29日	運動		栄養		6月		運動		栄養	
		口腔		認知	○			口腔		認知	
	5日	運動		栄養			6日	運動		栄養	
		口腔	○	認知				口腔		認知	○
	12日	運動	○	栄養			13日	運動		栄養	
		口腔		認知				口腔	○	認知	
1月	17日	運動		栄養		7月	18日	運動	○	栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
	26日	運動	○	栄養			27日	運動		栄養	○
		口腔		認知				口腔		認知	
		運動		栄養				運動		栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
2月	4日	運動		栄養		8月	6日	運動		栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	○
	11日	運動		栄養			13日	運動		栄養	
		口腔	○	認知				口腔	○	認知	
	16日	運動		栄養			18日	運動	○	栄養	
		口腔		認知	○			口腔		認知	
3月	25日	運動		栄養	○	9月	27日	運動		栄養	○
		口腔		認知				口腔		認知	
		運動		栄養				運動		栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
	1日	運動		栄養			6日	運動		栄養	
		口腔		認知	○			口腔		認知	○
4月	8日	運動		栄養		10月	13日	運動		栄養	
		口腔	○	認知				口腔	○	認知	
	13日	運動		栄養			18日	運動		栄養	○
		口腔		認知				口腔		認知	
	22日	運動	○	栄養			27日	運動	○	栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
5月	29日	運動		栄養		11月		運動		栄養	
		口腔		認知	○			口腔		認知	
	5日	運動		栄養			6日	運動		栄養	
		口腔	○	認知				口腔		認知	○
	12日	運動	○	栄養			13日	運動		栄養	
		口腔		認知				口腔	○	認知	
6月	17日	運動		栄養	○	12月	18日	運動		栄養	○
		口腔		認知				口腔		認知	
	26日	運動	○	栄養			27日	運動	○	栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
		運動		栄養				運動		栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
7月	4日	運動		栄養		1月	9日	運動		栄養	
		口腔		認知				口腔	○	認知	
	11日	運動		栄養			14日	運動		栄養	
		口腔	○	認知				口腔		認知	○
	16日	運動		栄養			23日	運動		栄養	○
		口腔		認知	○			口腔		認知	
8月	25日	運動		栄養	○	2月	30日	運動	○	栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
		運動		栄養				運動		栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
	1日	運動		栄養			6日	運動		栄養	
		口腔		認知	○			口腔		認知	○
9月	8日	運動		栄養		3月	13日	運動		栄養	
		口腔	○	認知				口腔	○	認知	
	13日	運動		栄養	○		18日	運動		栄養	○
		口腔		認知				口腔		認知	
	22日	運動	○	栄養			27日	運動	○	栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
10月	29日	運動		栄養		4月		運動		栄養	
		口腔		認知	○			口腔		認知	
	5日	運動		栄養			6日	運動		栄養	
		口腔	○	認知				口腔		認知	○
	12日	運動	○	栄養			13日	運動		栄養	
		口腔		認知				口腔	○	認知	
11月	17日	運動		栄養	○	5月	18日	運動		栄養	○
		口腔		認知				口腔		認知	
	26日	運動	○	栄養			27日	運動	○	栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	
		運動		栄養				運動		栄養	
		口腔		認知				口腔		認知	

