



暮らし
たい

暮らす

暮らし
続ける

「暮らしたい」から、「暮らし続ける」へ、 延び延び”ひなた暮らし”へのSTEP UP ガイド

延岡を気に入る

仕事を探す

住まいを探す

さまざまな制度を活用する

住む



単身の方

情報を収集する

宮崎県延岡市魅力情報発信サイト
「おいでよノベオカ」で検索

延岡市の魅力や移住に関するさまざまな情報を掲載しています。



資料を請求する

インターネットはしていない！
という方は資料請求を。

お試し移住する

- 無料で借りられる一戸建て「お試し暮らし施設」を利用
- 宿泊費・レンタカー代を補助「お試し滞在支援制度」を利用

【地域政策課広域連携係】
<移住相談窓口>
☎0982-20-7176



延岡を観光する

■延岡観光協会
オフィシャルサイト



【延岡観光協会】 ☎0982-29-2155

宮崎県の事業

■移住・UIターン情報サイト
「あったか宮崎ひなた暮らし」

あったか宮崎ひなた暮らし
コチラ→



■「宮崎ひなた移住倶楽部」
入会するとさまざまな
移住支援制度が受けられます

宮崎ひなた移住倶楽部
コチラ→



夫婦・家族

シニア世代

就職するなら

■ハローワークに相談

広域求職活動費、移転費の助成 【ハローワーク延岡】 ☎0982-32-5435
地方就職支援（UIターン相談） 【東京（HW 飯田橋）】 ☎03-5288-6115
【大阪（HW プラザ難波）】 ☎06-6214-9200
子育てしながら働く女性の就職支援
【ハローワーク延岡マザーズコーナー】 ☎0982-32-5435

★ふるさと宮崎人材バンク

★ふるさと宮崎人材バンクのマッチング対象企業に就職し、定められた要件を満たす方は**移住支援金制度**が利用でき、移住支援金**最大100万円(世帯)・最大60万円(単身)**が受け取れます。

↓移住支援金の相談はコチラ↓

【地域政策課 広域連携係】
<移住相談窓口>
☎0982-20-7176



移住支援金 HP



人材バンク HP

起業するなら

■スタートアップ支援事業を活用

【産業政策課 地域経済係】
☎0982-22-7350

農林漁業へ就職するなら

■就業への支援制度や研修制度などについて案内

農業	【JAみやざき延岡地区本部】☎0982-23-1891 【普及センター】 ☎0982-32-3216 【総合農政課】 ☎0982-22-7073
林業	【林務課】 ☎0982-22-7019
漁業	【水産課】 ☎0982-22-7020

※新規就農希望者は、まずは総合農政課へお問い合わせください。

若者の就職をサポート（オンライン相談可）

■みやざき若者サポートステーション

【サテライト延岡】 ☎0982-37-1190

■ヤングJOB サポートみやざき

【延岡サテライト】 ☎0982-35-2116

女性・シニアの就職を応援

※シニア：55歳以上

■みやざき女性人材バンク

【みやざき女性就業支援センター】 ☎0985-41-8650

■みやざきシニア人材バンク

【みやざきシニア就業支援センター】 ☎0985-41-8652

住まいの助成制度

■住まい取得・定住促進事業補助金
住居を取得した際の費用の一部を助成

【空家施策推進室】
☎0982-20-7170



支援事業 HP

■移住子育て家賃補助制度
子育て世帯に対し家賃の一部を補助

【地域政策課広域連携係】
<移住相談窓口>
☎0982-20-7176



家賃補助 HP



住まい探しサイト

■「いい住まい next」

延岡日向宅建協同組合が運営する
公式不動産情報サイト
賃貸・売買物件、空き家バンクも掲載！



いい住まい next

農地の取得・賃借についての相談

【農業委員会事務局】 ☎0982-22-7028



結婚するなら

- 婚活イベントを案内
- みやざき結婚サポートセンター入会登録料の一部を補助

1対1のお見合いシステムを使って男女の出会いの場を提供します。



【みやざき結婚サポートセンター】
延岡センター ☎0982-20-4110

子どもが生まれたら

■出産育児一時金の支給 国民健康保険加入者が出産した場合

※社会保険・共済等加入者は
各保険者への問い合わせとなります。

【国民健康保険課】 ☎0982-22-7013

■妊婦支援給付金

■児童手当 0歳から高校生年代まで支給

■子ども医療費助成 小学校就学前/小・中学生・高校生年代



子育て支援

（仕事で忙しい親をサポート）

- ファミリーサポートセンター ■放課後児童クラブ
- 延長保育事業 ■一時預かり事業 ■病児・病後児保育

（ひとり親家庭への支援）

- 児童扶養手当
- ひとり親家庭等への医療費助成
- ひとり親家庭への支援員の派遣

（子育てに悩んだら...）

- 窓口相談・親子同士の交流ができます
- おやこの森 ■えんキッズ
- 恒富保育所子育て支援室
- まちなかキッズホーム
- こども家庭サポートセンター

悩まず、おやこ保健福祉課
・こども保育課に相談を！

【こども保育課】 ☎0982-22-7017
【おやこ保健福祉課】 ☎0982-20-7202
【こども家庭サポートセンター】 ☎0982-20-7250

シニアに優しい健康長寿な街づくり推進中！

■のべおか健康マイレージアプリ 健康マイレージ
毎日の歩数などでポイントが貯まり、
のべおか COIN アプリで1P=1円で使用可能です。



■地域包括支援センター
介護・福祉・医療などの支援を行なう総合相談機関

【健康長寿課】 ☎0982-22-7072

■高齢者バス乗車券
70歳以上、各種条件があります

【総合福祉課】 ☎0982-22-7016

ダイビング



新鮮な魚介類

チキン南蛮

山登り



のべおかライフを
楽しむ♪



子育て世帯

一生現役じゃ



健康長寿