

令和 8 年度 ケアプリのべおか 北浦保健福祉センター (北浦 圏域) 年間スケジュール
 実施曜日： 火曜日 実施時間： 午前 9 時 30 分 ～ 午前 11 時 30 分
 実施場所： 延岡市北浦保健福祉センター

4月	7日	運動		口腔		10月	6日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	14日	運動	○	口腔			13日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
	21日	運動		口腔			20日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
28日	運動	○	口腔		27日	運動	○	口腔			
	栄養		認知			栄養		認知			
	運動		口腔			運動		口腔			
	栄養		認知			栄養		認知			
5月	8日	運動	○	口腔		11月	4日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	12日	運動		口腔			10日	運動		口腔	○
		栄養		認知	○			栄養		認知	
	19日	運動		口腔			17日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	
26日	運動	○	口腔		24日	運動		口腔			
	栄養		認知			栄養		認知	○		
	運動		口腔			運動		口腔			
	栄養		認知			栄養		認知			
6月	2日	運動		口腔		12月	1日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	9日	運動	○	口腔			8日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	16日	運動	○	口腔			15日	運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	○
23日	運動		口腔		22日	運動	○	口腔			
	栄養		認知	○		栄養		認知			
30日	運動		口腔			運動		口腔			
	栄養	○	認知			栄養		認知			
7月	7日	運動		口腔		1月	5日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	14日	運動	○	口腔			12日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	21日	運動		口腔			19日	運動		口腔	○
		栄養		認知	○			栄養		認知	
28日	運動	○	口腔		26日	運動	○	口腔			
	栄養		認知			栄養		認知			
	運動		口腔			運動		口腔			
	栄養		認知			栄養		認知			
8月	4日	運動		口腔		2月	2日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	18日	運動		口腔			9日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	
	25日	運動	○	口腔			16日	運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	○
	運動		口腔		22日	運動	○	口腔			
栄養		認知		栄養			認知				
	運動		口腔			運動		口腔			
	栄養		認知			栄養		認知			
9月	1日	運動		口腔		3月	2日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	8日	運動	○	口腔			9日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	15日	運動		口腔			16日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
29日	運動	○	口腔		23日	運動	○	口腔			
	栄養		認知			栄養		認知			
	運動		口腔			運動		口腔			
	栄養		認知			栄養		認知			