

令和 8 年度 ケアアプリのべおか ヘルストピア（ 恒富東 圏域）年間スケジュール
 実施曜日： 金曜日 実施時間： 午前 10 時 30 分 ～ 午前 12 時 00 分
 実施場所： ヘルストピア延岡

実施場所		実施内容				実施場所		実施内容			
月	日	運動	栄養	口腔	認知	月	日	運動	栄養	口腔	認知
4月	3日	運動		口腔	○	10月	2日	運動		口腔	○
	10日	運動		口腔			9日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養	○	認知	
	17日	運動		口腔			16日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	24日	運動	○	口腔			23日	運動	○	口腔	
	運動		口腔			運動		口腔			
		栄養		認知			栄養		認知		
5月	1日	運動		口腔	○	11月	6日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
	8日	運動		口腔			13日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養	○	認知	
	15日	運動		口腔			20日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
22日	運動	○	口腔		27日	運動	○	口腔			
	運動		口腔			運動		口腔			
		栄養		認知			栄養		認知		
6月	5日	運動		口腔	○	12月	4日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
	12日	運動		口腔			11日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養	○	認知	
	19日	運動		口腔			18日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
26日	運動	○	口腔		25日	運動	○	口腔			
	運動		口腔			運動		口腔			
		栄養		認知			栄養		認知		
7月	3日	運動		口腔	○	1月	8日	運動		口腔	
		栄養		認知				栄養	○	認知	
	10日	運動		口腔			15日	運動	○	口腔	
		栄養	○	認知				栄養		認知	
	17日	運動		口腔			22日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
24日	運動	○	口腔		29日	運動		口腔	○		
	運動		口腔			運動		口腔			
		栄養		認知			栄養		認知		
8月	7日	運動		口腔	○	2月	5日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
	14日	運動		口腔			12日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養	○	認知	
	21日	運動		口腔			19日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
28日	運動	○	口腔		26日	運動	○	口腔			
	運動		口腔			運動		口腔			
		栄養		認知			栄養		認知		
9月	4日	運動		口腔	○	3月	5日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
	11日	運動		口腔			12日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養	○	認知	
	18日	運動		口腔			19日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
25日	運動	○	口腔		26日	運動	○	口腔			
	運動		口腔			運動		口腔			
		栄養		認知			栄養		認知		