

令和 8 年度 ケアブリのべおか 笑む笑む (岡富 圏域) 年間スケジュール
 実施曜日： 火曜日 実施時間： 午後 1 時 30 分 ～ 午後 3 時 00 分
 実施場所： 延岡市北老人福祉センター

4月	7日	運動	○	口腔		10月	6日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	14日	運動	○	口腔			13日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	21日	運動	○	口腔			20日	運動		口腔	
		栄養		認知				栄養	○	認知	
5月	28日	運動		口腔		11月	27日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	12日	運動	○	口腔			10日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
6月	19日	運動	○	口腔		12月	17日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
	26日	運動		口腔			24日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
7月	2日	運動	○	口腔		1月	1日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	9日	運動	○	口腔			8日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	16日	運動	○	口腔			15日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
8月	23日	運動		口腔		2月	22日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養		認知	○
	30日	運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	
	7日	運動	○	口腔			5日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
9月	14日	運動	○	口腔		3月	12日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	21日	運動		口腔	○		19日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	28日	運動		口腔			26日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
10月		運動		口腔		4月		運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	4日	運動	○	口腔	○		2日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	
	10日	運動	○	口腔			9日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
11月	18日	運動	○	口腔		5月	16日	運動		口腔	
		栄養		認知				栄養	○	認知	
	25日	運動		口腔			24日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
12月	1日	運動	○	口腔		6月	5日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	8日	運動	○	口腔			12日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	15日	運動	○	口腔			19日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
1月	22日	運動		口腔		7月	26日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	7日	運動	○	口腔			14日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
2月	14日	運動	○	口腔		8月	21日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
	21日	運動		口腔			28日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
3月	2日	運動	○	口腔		9月	1日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	9日	運動	○	口腔			8日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	16日	運動	○	口腔			15日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
4月	24日	運動		口腔		10月	29日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	30日	運動		口腔			6日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	