

令和 8 年度 ケアアプリのべおか 片田 (恒富南 圏域) 年間スケジュール
 実施曜日： 木曜日 実施時間： 午前 10 時 00 分 ～ 午前 11 時 30 分
 実施場所： 片田公民館

4月	2日	運動		口腔	○	10月	1日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
	9日	運動		口腔			8日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養	○	認知	
	16日	運動	○	口腔			15日	運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	○
5月	23日	運動		口腔		11月	22日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	7日	運動		口腔	○		5日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
6月	14日	運動		口腔		12月	12日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養	○	認知	
	21日	運動		口腔			19日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	
	28日	運動	○	口腔			26日	運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	○
7月		運動		口腔		1月		運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	4日	運動		口腔	○		3日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
	11日	運動		口腔			10日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養	○	認知	
8月	18日	運動		口腔		2月	17日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	25日	運動	○	口腔			24日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
9月	2日	運動		口腔	○	3月	7日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
	9日	運動		口腔			14日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養	○	認知	
	16日	運動		口腔			21日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
10月	23日	運動	○	口腔		4月	28日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	6日	運動		口腔	○		4日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
11月	13日	運動		口腔		5月	11日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	
	20日	運動		口腔			18日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養		認知	○
	27日	運動	○	口腔			25日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
12月		運動		口腔		6月		運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	3日	運動		口腔	○		4日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
	10日	運動		口腔			11日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養	○	認知	
1月	17日	運動		口腔		7月	18日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	
	24日	運動	○	口腔			25日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
2月	2日	運動		口腔	○	8月	6日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
	9日	運動		口腔			13日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養		認知	○
	16日	運動		口腔			20日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養	○	認知	
3月	23日	運動	○	口腔		9月	27日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	3日	運動		口腔	○		3日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
4月	10日	運動		口腔		10月	11日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養	○	認知	
	17日	運動	○	口腔			18日	運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	○
	24日	運動		口腔	○		25日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
5月		運動		口腔		11月		運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	7日	運動		口腔	○		5日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
	14日	運動		口腔			12日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養	○	認知	
6月	21日	運動		口腔		12月	19日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	
	28日	運動	○	口腔			26日	運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	○
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
7月	4日	運動		口腔	○	1月	3日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
	11日	運動		口腔			10日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養	○	認知	
	18日	運動		口腔			17日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
8月	25日	運動	○	口腔		2月	24日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	6日	運動		口腔	○		4日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
9月	13日	運動		口腔		3月	11日	運動		口腔	
		栄養		認知	○			栄養	○	認知	
	20日	運動		口腔			18日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養		認知	○
	27日	運動	○	口腔			25日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
10月		運動		口腔		4月		運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
	3日	運動		口腔	○		4日	運動		口腔	○
		栄養		認知				栄養		認知	
	10日	運動		口腔			11日	運動		口腔	
		栄養	○	認知				栄養	○	認知	
11月	17日	運動	○	口腔		5月	18日	運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	○
	24日	運動		口腔	○		25日	運動	○	口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	