

令和 8 年度 ケアアプリのべおか ななせ (東海 圏域) 年間スケジュール
 実施曜日： 水曜日 実施時間： 午前 10 時 00 分 ～ 午前 11 時 30 分
 実施場所： 東海コミュニティセンター

4月	1日	運動	○	口腔		10月	7日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	8日	運動	○	口腔			14日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	15日	運動	○	口腔			21日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	22日	運動	○	口腔			28日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
5月	6日	運動	○	口腔		11月	4日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	13日	運動	○	口腔			11日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	20日	運動	○	口腔			18日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	27日	運動	○	口腔			25日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
6月	3日	運動	○	口腔		12月	2日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	10日	運動	○	口腔			9日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	17日	運動	○	口腔			16日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	24日	運動	○	口腔			23日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
7月	1日	運動	○	口腔		1月	6日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	8日	運動	○	口腔			13日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	15日	運動	○	口腔			20日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	22日	運動	○	口腔			27日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
8月	5日	運動	○	口腔		2月	3日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	12日	運動	○	口腔			10日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	19日	運動	○	口腔			17日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	26日	運動	○	口腔			24日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	
9月	2日	運動	○	口腔		3月	3日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	9日	運動	○	口腔			10日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	16日	運動	○	口腔			17日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
	23日	運動	○	口腔			24日	運動	○	口腔	
		栄養		認知	○			栄養		認知	○
		運動		口腔				運動		口腔	
		栄養		認知				栄養		認知	