



多様性と挑戦が希望を生むハブシティ ~つながるまち のべおか~

広報

# のべおか

6

2026  
No.1007



第37回ゴールデンゲームズ in のべおか  
2万5千人が熱狂！

# まちの話題を お届けします snapshot

## 4月 18 April アスリートタウン延岡アリーナ オープニングセレモニー

アスリートタウン延岡アリーナが完成し、4月18日(土)にオープニングセレモニーが開催されました。

セレモニーでは、三浦市長が、旭化成柔道部の中村 兼三総監督を一本背負投げるデモンストレーションなどが行われました。



## 5月 16 May のべおかwaiwaiスタジアム グランドオープン

施設の完成を記念して、オープニングセレモニーや社会人野球チームによる記念試合が行なわれました。

また、体験型イベントや飲食出店、車両展示やトヨタ自動車硬式野球部による野球教室なども開催され、多くの来場者でにぎわいました。



## 5月 2 May シャガール展オープニングセレモニー

20世紀を代表する画家であるシャガールの展覧会が延岡城・内藤記念博物館で始まり、オープニングセレモニーが開かれました。

画家のマルク・シャガールは、フランスを拠点に活躍した巨匠で、「愛の画家」「色彩の魔術師」と称されています。展覧会は6月28日(日)まで開催しています。



# 今月の表紙 cover

撮影日 5月4日(月)  
場所 西階陸上競技場

ゴールデングেমズinのべおかの男子5000メートルA組で、旭化成陸上部の相澤 晃選手が、自己ベストとなる13分24秒97で優勝したシーンです。



# 今月のもくじ contents

- P3 snapshot (スナップショット)
- P4 風水害に備える
- P6 新たな防災気象情報の運用開始
- P7 排水ポンプ場の運転調整を行います
- P8 職員採用試験(前期日程)のお知らせ
- P9 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の税率などが変わります
- P14 暮らしのひろば
- P18 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局など
- P20 第76回 全日本 実業柔道団体対抗大会

## のべおか就職説明会を開催します

参加料無料 履歴書・事前申込不要 入退場・服装自由

厚生労働省委託事業 令和8年度 地域雇用活性化推進事業

令和8年度 第1回 \ 延岡で働く!!

### のべおか就職説明会

参加料 無料 履歴書 不要 事前申込 不要 入退場 自由 服装 自由

日時 令和8年 6/17(水) 受付 13:00~ (簡単な受付票をご記入ください) 面談 13:30~15:30

会場 延岡総合文化センター 延岡市東浜砂町611-2 参加企業69社 支援・相談ブースあり

対象者 求職者・転職希望者・UIターン希望者・学生等 どなたでも参加できます。

採用に積極的な企業と会える!! ぜひご参加ください。  
\*雇用保険受給者の方が参加された場合は「求職活動の実績」となります。

不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

主催 延岡地域雇用促進協議会(厚生労働省委託事業)  
〒882-0813 延岡市東本小路121-1 延岡市中小企業振興センター2階  
TEL 0982-20-0117 FAX 0982-20-0116 E-mail nobeoka-redesign@cap.ocn.ne.jp  
協賛団体 延岡市、延岡商工会議所、1NO&C4協賛組合、茨城機械技術振興協会、茨城県工業会常務地区部会、延岡デジタルクロス協議会、中小企業庁若狭県よろず支援拠点、九州テレコム振興センター

詳しくはHPをご覧ください。 HP https://www.nobeoka-koyo.com

本市の企業約70社が参加する「のべおか就職説明会」を開催します。地元就職を希望する人をはじめ、UIターンを検討されている人など、誰でも参加できます。企業の採用担当者と直接話せる機会です。ぜひお越しください。

■開催日時  
6月17日(水) 13時30分~15時30分  
(受付開始13時)

■会場  
延岡総合文化センター(東浜砂町611-2)

■参加企業  
ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

- 就労相談機関
- ▶みやざきシニア就業支援センター
  - ▶みやざき女性就業支援センター
  - ▶ヤングJOBサポートみやざき 延岡サテライト
  - ▶みやざき若者サポートステーション サポステ・プラス サテライト延岡
  - ▶ハローワーク延岡
  - ▶ポリテクセンター延岡

問 延岡地域雇用促進協議会

☎ 20-0117

FAX 20-0116

✉ nobeoka-redesign@cap.ocn.ne.jp

# 風水害に備える

避難の決断は自分自身。  
自分の命、大切な人の命を守るため。

(令和4年 台風第14号 富美山町)

☎ 危機管理企画課 22-7077 FAX 34-5744 ✉ bousai@city.nobeoka.miyazaki.jp  
☎ 災害支援課 22-7087 FAX 34-5744 ✉ saigai@city.nobeoka.miyazaki.jp

これから梅雨や台風など雨が多い時期を迎えます。「災害に対して備える」「早めに避難する」など自らの命を守るための行動意識を持って、普段から災害に備えましょう。

## 災害リスクを調べる

居住する地域や身の回りに、洪水や土砂災害の恐れがある場所がないか、ハザードマップや防災情報アプリ「防災のべおか」で確認しましょう。(7ページ参照)

## 災害の特徴を知る

大雨で河川の流量が急激に増加し、堤防の浸食や決壊、橋の流失などが起こる災害です。

## 洪水災害

▼ 激しい降雨時は河川に近づかない  
▼ 局地的な大雨が降ることがある

## 土砂災害

集中豪雨や長時間の降雨などで、さまざまに破壊力を持つ土砂が、一瞬で多くの命や住宅などを奪ってしまう災害です。

▼ かげや地面にひび割れや陥没がある  
▼ かげや斜面から水が湧き出ている  
▼ 地鳴りや山鳴りがする など

## 浸水災害

大雨などで用水路や側溝などが氾濫または河川の増水や高潮で排水ができず、住宅や畑が水に浸かる災害です。

▼ 河川の水位が急激に上昇している  
▼ 側溝や下水道から水があふれている

## 避難場所の確認や検討

中央ページの「風水害時の指定緊急避難場所一覧」は取り外して使用できません。もしもの時に備え、日頃から近くの避難場所を確認しておきましょう。また、安全な場所にある親族や友人宅、ホテルなど(料金は自己負担)へ避難できないかも検討しましょう。

## 非常持出品の準備

指定緊急避難場所に避難する場合、市は食料品などの配布は行っていません。非常持出品を各自で準備する必要があります。わが家の防災ハンドブックを確認しながら、家族や世帯事情、避難先に応じて十分な準備をしましょう。

## 日ごろからの備え

日ごろからの備えとして共助が挙げられます。顔の見える関係づくりや地域の防災訓練に参加するなど、簡単な

ことから始めてみましょう。  
共助：地域の住民が協力し合うこと

## もしもの備えに個別避難計画 個別避難計画とは

避難行動要支援者(高齢者や障がい者など、災害時に自力で避難することが困難な)一人ひとりに、「誰が支援するか」「どこに避難するか」「どのような配慮が必要か」などを記載した計画のことです。

あらかじめ計画を作成し、関係者などに提供することで、災害時の避難支援や普段の見守りなどに役立てることが出来ます。

## 計画作成に向けた取り組み

計画は、本人や家族の状況、支援の必要性、地域の実情に応じて作成するもので、作成にあたって、次の取り組みを行っています。

- ・対象者へ書類を郵送し、本人が自宅で作成できる仕組みづくり
- ・ケアマネージャーなどの福祉専門職による作成支援
- ・地域での作成相談会の開催

※相談会への参加が難しい人や福祉サービスを利用していない人には、個別訪問による支援も進めています。

## ペットを守るために

災害時には、ペットも避難が必要となる場合があります。いざというとき慌てないため、家族の一員であるペットの避難について、次のことを事前に考えておくことが大切です。

### 事前準備

▼ 予防接種やしつけ、キャリーバックやケージに慣らす訓練をする

### ペットの同行避難

▼ ペットホテルなどペットにもストレスの少ない一時預け先を検討する  
▼ 指定緊急避難場所に避難する場合は、ペットの受け入れが可能か「風水害時の指定緊急避難場所一覧」で確認する

### 避難場所での心構え

▼ さまざまな避難者がいるため、ペットはケージに入れて、各避難場所のルールに従う



## 地域主体の災害対応力強化補助金

この補助金は、地区の避難に関する課題を解決するための補助金で、地区防災計画を作成し、避難訓練を行っている区が対象になります。

＜補助金申請までの流れ＞ ※補助金の申請には事前の相談が必要です。

- ① 「地区防災計画」を作成する
- ② 計画に基づく避難訓練を実施し、地区の課題を把握する
- ③ 地区の課題解決のため、市に補助金の交付申請を行う

### 補助金額の例

- ・ 備蓄倉庫や避難路の整備 (補助限度額：100万円)
- ・ 避難に必要な資機材の購入 (補助限度額：20万円)

※協働・共汗津波避難路整備事業の対象工事や延岡市自主防災組織資機材整備事業で配備される資材は対象になりません。

補助によって課題が解決されたかを検証するため、訓練などを通じて、より地区の特性を踏まえた実践的な計画となるよう見直していきましょう。また、作成を通じて親睦を図り、共助の意識を醸成させることによって、地域防災力を向上させましょう。

☎ 災害支援課 22-7087 FAX 34-5744 ✉ saigai@city.nobeoka.miyazaki.jp

## 宮崎県防災士養成研修 開催

### 延岡会場

社会教育センター 研修室1  
7月19日(日) 9時30分～(受付9時から)  
※上記日程のほか、後日、救急救命講習やレポート提出、資格取得試験も開催されます。

### 対象者

県内に在住もしくは在勤し、全ての講座に出席できる人

### 申込方法

郵送またはファクス、メールで「NPO法人宮崎県防災士ネットワーク」に申し込みください。

### 申込期限

7月5日(日)

### 費用

受講料は無料  
※受験料や登録料が別途必要ですが、市から補助があります。詳しくは災害支援課までお問い合わせください。



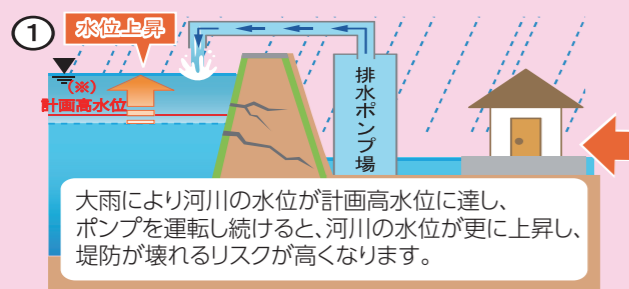
☎ NPO法人 宮崎県防災士ネットワーク 0985-55-0447 FAX 0985-55-0467  
☎ 災害支援課 22-7087 FAX 34-5744

# 排水ポンプ場の運転調整を行います

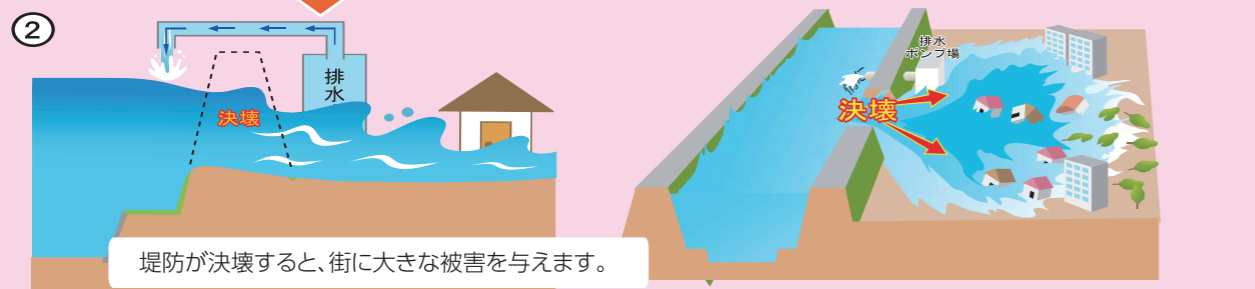
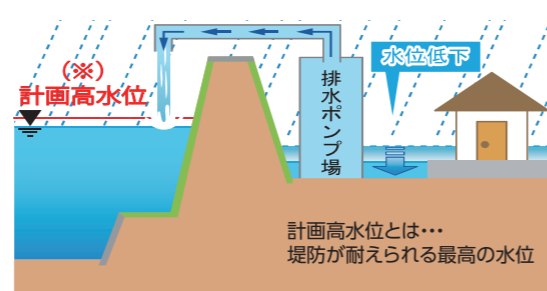
## ポンプ(排水機場)の運転調整とは？

大雨が降ると、降雨により流れてくる水量の増加に加え、排水機場から排水される水量などによって、更に本川の水位は上昇します。堤防の決壊や越水による河川からの氾濫を回避するため、やむを得ず排水ポンプの運転を停止し、少しでも本川水位の上昇を抑えて浸水被害の軽減を図ります。

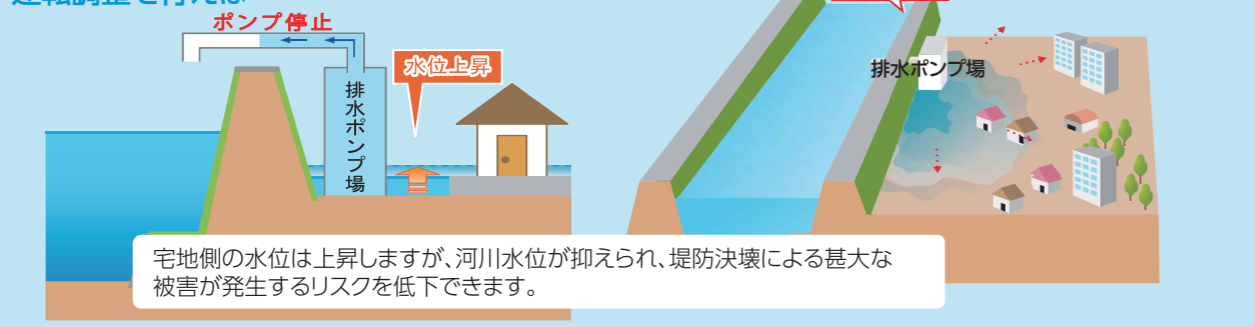
### 運転調整を行わなければ...



たくさんの雨が降れば、宅地側の浸水被害軽減のため、ポンプを運転します



### 運転調整を行えば...



## 五ヶ瀬川水系排水ポンプ場運転調整協議会

延岡河川国道事務所 河川管理課 〒882-0803 延岡市大貫町1丁目2889 TEL. 0982-31-1155 (代表)  
延岡土木事務所 河川砂防課 〒882-0872 延岡市愛宕町2丁目15 TEL. 0982-21-6143 (代表)  
延岡市役所 土木課・下水道課・危機管理企画課 〒882-8686 延岡市東本小路2番地1 TEL. 0982-34-2111 (代表)

「わが家の防災ハンドブック」  
防災情報が満載！

災害への備えや災害に関する基本的な情報が分かりやすくまとまったハンドブックです。災害支援課(市役所5階)で配布しているため、お問い合わせください。



延岡市災害情報メール

市が配信する災害時に役立つ情報をメールで受け取ることができます。

災害情報の入手方法

市ホームページでも確認できます



5月29日

# 新たな防災気象情報の運用開始！

気象庁は、警報や注意報といった大雨などに関する防災気象情報の改善を行いました。

「河川氾濫」「大雨」「土砂災害」「高潮」の4つの災害については、5段階の警戒レベルに合わせた数字に、警報などの情報名が付記されて発表されます。(例：レベル4大雨危険警報)

市民の皆さんは、気象庁から警戒レベル3相当以上の防災気象情報が発表された際には、自らの判断で避難をしてください。

市では、これらの防災気象情報などをもとに、警戒レベル3高齢者等避難などの避難情報を発令するため、避難情報が発令された際は、速やかに避難行動をとってください。

## 新しい防災気象情報の情報体系とその名称

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
~~~~~ <警戒レベル4までに 必ず避難！> ~~~~~				
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

## 警戒レベルごとの住民のとりべき行動



### 警戒レベル2

避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)



### 警戒レベル3

避難に時間を要する人や危険な場所にいる人は、早めの避難や避難の準備など



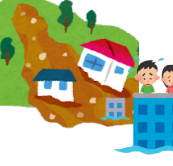
### 警戒レベル4

いつ災害が起きてもおかしくない。危険な場所から全員避難!!



### 警戒レベル5

命の危険 ただちに安全確保!!



# 令和8年度

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の税率などが変わります

国民健康保険課 ☎ 22-7057 ☎ 33-5839 ✉ kokuho@city.nobeoka.miyazaki.jp

### 国民健康保険税

令和8年度からの国民健康保険の税率を次のとおり改定します。

税額については、7月中旬以降に送付される国民健康保険税納税通知書をご覧ください。

### 改正内容

- 資産割の段階的な廃止に伴う引き下げ。それによる均等割額の引き上げ。
- 課税限度額の段階的な引き上げ。
- 子ども・子育て支援金制度の開始。

	基礎課税分 (医療分)		後期高齢者 支援金分 (後期支援分)		介護納付金分 (介護分) ※1		子ども・子育て 支援金分 (子ども分) ※2	
	改定前(R7)	改定後(R8)	改定前(R7)	改定後(R8)	改定前(R7)	改定後(R8)	改定前(R7)	改定後(R8)
所得割	8.45%	8.45%	2.80%	2.80%	2.80%	2.80%	-	0.31%
資産割	15.50%	10.00%	3.00%	2.00%	-	-	-	-
均等割	22,800円	25,200円	7,200円	7,200円	13,200円	13,200円	-	1,100円
18歳以上 均等割※3	-	-	-	-	-	-	-	100円
平等割	22,800円	22,800円	7,200円	7,200円	-	-	-	600円
課税限度額	580,000円	600,000円	190,000円	200,000円	160,000円	160,000円	-	30,000円

※1 介護納付金は40歳以上65歳未満の人が対象です。

※2 18歳以下(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の子ども・子育て支援金分 均等割は全額免除されます。

※3 18歳以上均等割は、18歳未満の軽減分を補填するために18歳以上の被保険者に加算するものです。

### Q 子ども・子育て支援金制度とは？

子どもや子育て世帯を全世帯および全経済で支える新しい助け合いの仕組みで、支援金は、少子化対策を促進するためのさまざまな施策に使われます。

詳しくは、こども家庭庁ホームページをご覧ください。3月2日に開設された専用のコールセンターへお問い合わせください。

#### 子ども・子育て支援金制度の専用コールセンター

☎ 0120-303-272 (フリーダイヤル)

受付時間：9時から18時(日曜、祝日を除く)

こども家庭庁  
ホームページはこちら



▲ホームページ

### 後期高齢者医療保険料

令和8年度の保険料率が見直されました。

保険料額については、7月中旬以降に送付される後期高齢者医療保険料額決定通知書をご覧ください。



※詳しくは、宮崎県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。

### 改正内容

- 均等割額の引き上げ。
- 課税限度額の引き上げ。
- 子ども・子育て支援金制度の開始。

	基礎課税分 (医療分)		子ども・子育て 支援金分 (子ども分)	
	改定前(R7)	改定後(R8)	改定前(R7)	改定後(R8)
所得割	10.08%	10.08%	-	0.25%
均等割	51,700円	56,300円	-	1,356円
課税限度額	800,000円	850,000円	-	21,000円

# 延岡市職員採用試験(前期日程)のお知らせ

職員課 ☎ 22-7007 ☎ 34-2110 ✉ shokuin@city.nobeoka.miyazaki.jp



▲市ホームページ

受付期間 6月1日(月)8時30分～6月19日(金)17時15分

第1次試験日 6月24日(水)～7月14日(火)

採用予定人員 採用予定人員は、それぞれの試験区分において、若干名となります。

※令和8年度の延岡市職員採用試験は、「前期日程」と「後期日程」に分けて実施します。

※「前期日程」と「後期日程」を重複して受験すること、また、複数の試験区分を重複して受験することはできません。

※「前期日程」の詳細および「後期日程」の試験区分は、6月1日から公開する市ホームページまたは職員課などで配布している「試験案内」をご覧ください。「後期日程」の詳細は、広報のペオカおよび市ホームページで後日お知らせする予定です。

前期日程試験区分	受験資格	年齢要件
一般事務職Ⅰ (大学卒業程度)	問いません。	平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者
一般事務職Ⅲ (社会人経験者) (大学卒業程度)	令和3年6月1日から令和8年5月31日までの間に民間企業などにおいて通算3年以上の就労経験を有する者	昭和56年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者
一般事務職Ⅳ (法科大学院修了程度)	次の要件のいずれかに該当する者 ①司法試験に合格した者 ②司法試験予備試験に合格した者または法科大学院を修了もしくは令和9年3月31日までに修了見込みの者	平成3年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者
一般事務職Ⅴ (デジタル)	問いません。	平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者
一般事務職Ⅵ (特別選考枠)	スポーツや文化芸術、社会貢献活動を継続して概ね3年以上行い、かつ、そのような活動をする中でリーダー的な役割も経験するなど、行動力と意欲のある者	
建築技術職 (大学卒業程度)	問いません。	
建築技術職 (社会人経験者) (免許・資格職)	次の要件のいずれにも該当する者 ①令和3年6月1日から令和8年5月31日までの間に、民間企業などにおいて通算3年以上の建築技術に関する「計画」・「設計」・「施工管理」のいずれかの実務経験を有する者 ②2級以上の建築士資格を有する者または令和9年3月31日までに資格取得見込みの者	昭和61年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者
電気技術職 (大学卒業程度)	問いません。	
機械技術職 (大学卒業程度)	問いません。	
福祉行政職Ⅰ (免許・資格職)	以下(※)の福祉関係の資格を有する者または令和9年3月31日までに資格取得見込みの者 (※)社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、看護師、保健師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、保育士、社会福祉主事の任用資格、介護支援専門員実務研修受講資格のいずれかの資格	平成8年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者
福祉行政職Ⅱ (心理) (免許・資格職)	公認心理師もしくは臨床心理士の資格を有する者または令和9年3月31日までに資格取得見込みの者	平成8年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者
学芸員 (考古) (免許・資格職)	次の要件のいずれにも該当する者 ①学芸員の資格を有する者または令和9年3月31日までに資格取得見込みの者 ②学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)または大学院において、考古学を専攻して卒業した者または令和9年3月31日までに卒業見込みの者	昭和61年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者

## 全国農業協同組合連合会会長賞を受賞

全国の飼料用米生産者を対象に、生産技術の面から先進的で他の模範となる経営体を表彰し、その成果を広く紹介する「飼料用米多収日本一」表彰式が3月27日(金)に九州農政局宮崎県拠点(宮崎市)で開催され、沖田地区の山内憲次さんが、全国農業協同組合連合会会長賞を受賞されました。

山内さんは、全国的に飼料用米の生産が大幅に減少する中、本市の農業産出額の過半を占める畜産を支える飼料用米を作り続け、多収を実現したほか、市が進める農地集積にも取り組み、生産性の高い経営を実現しています。



問 農業畜産課 ☎ 22-7018 ☎ 21-6204

## 市営県営住宅入居者募集

申込書配布開始日

7月3日(金)から

申込書配布および受付窓口

市営県営住宅地区管理会社10社および県北住宅管理センター

※申込書は7月3日(金)から県北住宅管理センターのホームページにも掲載します。

※郵送での申し込みも県北住宅管理センターで受け付けます。

受付期間

7月14日(火)~16日(木) ※7月16日必着

入居可能日

9月1日(火)



問 県北住宅管理センター

☎ 20-0452 (市営住宅) ☎ 20-0502 (県営住宅)

## 五ヶ瀬川みずからまもるシンポジウム

五ヶ瀬川の防災・減災を考える

平成17年の台風14号水害を踏まえ、昨今の激甚化する水害に対して、私たちが今できることは何かを一緒に考えます。

当日は、テレビでおなじみの気象予報士野田さんの講演をはじめ、各防災機関の展示や働か車が大集合し、楽しく防災・減災を学びます。

日時 6月20日(土) 11時~16時

場所 カルチャープラザのべおか

料金 無料



▲ホームページ

問 シンポジウム実行委員会事務局

☎ 31-1191 (国土交通省 延岡河川国道事務所)

基調講演



気象予報士 野田 俊一郎氏

# 延岡市民レポート(のべレポ)

延岡市民レポート(のべレポ)では、道路の穴ぼこや公園施設の破損(遊具や照明灯など)、街路樹の異常などを、いつでもスマートフォンやパソコンから、写真や位置情報を添えて投稿できます。



投稿には、メールアドレスのみ必要で、氏名や住所などの登録は不要です。

アプリをインストールする必要もありません。

投稿者は、レポートした内容の対応状況を確認することができます。

「延岡市のステキなところ」も募集しています。市内の素敵な場所や物などもぜひ投稿してください。



投稿はこちらから!

▲延岡市民レポート

市の公式LINEからもアクセスできます!

延岡市民レポート: <https://www.voice-repo.jp/Nobeoka/>

## Web アンケート協力をお願い



▲アンケート

延岡市民レポートの利用状況調査アンケートのご協力をお願いします。

回答期間: 6月5日(金)~6月26日(金)まで

問 都市計画課 ☎ 22-7022 ✉ toshi-k@city.nobeoka.miyazaki.jp

## まちづくり市民アンケート

市では、第7次長期総合計画に基づく施策の効果を把握するため、市民アンケートを実施します。

アンケートを通して、市民の皆さんの幸福度や満足度を把握するとともに、客観的なデータを収集し他自治体との比較・分析を行うことで、より効果的な施策の推進につなげます。

ぜひご協力をお願いします。

回答期限 6月30日(火)まで



ご回答  
お待ちしております。



問 総合政策課

☎ 22-7003 ☎ 22-7090

## 6月は祖母・傾・大崩ユネスコエコパークの誕生月!!

祖母・傾・大崩山系とその周辺地域(佐伯市、竹田市、豊後大野市、延岡市、高千穂町、日之影町)は、豊かな生態系や景観美、自然と共生してきた文化が評価され、平成29年6月14日にユネスコエコパークに登録されました。

こんな活動をしています!

1 生態系の保全や調査の推進

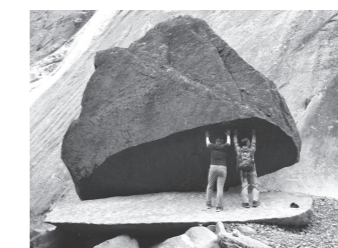
- ・地域活動団体への助成
- ・地域一斉清掃活動など



北川湿原(家田・川坂湿原)

2 次世代への環境教育・文化承継

- ・小学生向け自然体感事業
- ・子ども神楽大会の開催など



パッケン岩(北方町)

3 自然と共生した地域の発展

- ・エコパークブランド認証
- ・ガイド研修など



上鹿川産メープルシロップ

アンケートへご回答ください。

今後の活動の参考にするため、認知度調査へご協力をお願いします。右のQRコードを読み取り、回答ページにお進みください。



▲アンケート

問 祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク推進協議会(地域政策課内)

☎ 22-7039 ✉ chiiki-s@city.nobeoka.miyazaki.jp



# 熱中症特別警戒アラートについて

熱中症特別警戒アラート（熱中症特別警戒情報）とは、熱中症の危険性が極めて高い場合に国から発表されるもので、気候変動適応法の改正により令和6年から運用されています。

■熱中症特別警戒アラートの発表  
県内全ての観測地点で、翌日の暑さ指数が35に達すると予測される場合に、前日の14時に発表されます。

暑さ指数35は、過去に例のない危険な暑さです。自分の身を守るために、不要不急の外出を避け、適切なエアコンの利用などを心掛けましょう。また、家族や周囲の人と、見守りや声かけなどで互いに助け合ひましょう。

発表された情報は、気象庁や環境省の熱中症予防情報サイトで確認できるほか、市の防災メールやLINEでもお知らせします。  
※暑さ指数は、気温や湿度などから計算されます。

■クーリングシエルト（指定暑熱避難施設）について  
熱中症特別警戒アラート発表時には、熱中症による重大な被害を防止するため、一時的に暑さをしのげる場所として、クーリングシエルト（指定施設）を開放します。

市役所本庁舎、各総合支所、社会教育センター、岡富コミュニティセンター、南方東コミュニティセンター、延岡総合文化センター、東海コミュニティセンター、いのちの杜、職業訓練支援センター、島野浦島開発総合センター

詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲熱中症予防情報サイト



▲市ホームページ

☎ 生活環境課 ☎ 22-7001 ☎ 31-5515 ✉ s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

## 熱中症に注意しましょう！

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014

これから気温が高くなり、熱中症対策が必要な時期を迎えます。熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。室内での発生も多く、熱中症の危険は身近にあります。

特に高齢者や乳幼児は熱中症を引き起こしやすいため、周囲の人と声かけや見守りを行い、みんなで熱中症を予防しましょう。

（熱中症の主な症状）  
めまい、手のしびれ、頭痛、吐き気、真っすぐ歩けない、高体温 など

- 熱中症の予防法
  - ・屋外では日傘や帽子、屋内ではエアコンなどを活用し、暑さを避ける
  - ・こまめに水分を摂取をする
  - ・暑さに備えた体づくりと、日頃から体調管理をする

- 熱中症の対処法
  - ・涼しい場所へ移動する
  - ・衣服を緩め、首や脇の下、足の付け根を冷やす
  - ・水分、塩分、スポーツドリンクを補給する
  - ・体調が改善しない場合は、医療機関を受診する



▲ホームページ

## 国民年金からのお知らせ

☎ 延岡年金事務所 ☎ 21-5424  
☎ 市民課国民年金係 ☎ 22-7036

### 国民年金保険料の免除制度

保険料の納付が困難な場合に免除・納付猶予する制度があり、申請日より2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

※一部免除に該当する人は、減額された保険料を納めないと免除されたことにはなりません。

令和8年度免除 7月1日から受付開始

必要なもの 基礎年金番号通知書か年金手帳または本人確認できるもの（マイナンバーカードなど）、失業を理由に申請する場合は、離職票など

### 追納制度

国民年金保険料の全額（一部）免除や納付猶予、学生納付特例などが承認された期間は、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

そのため、10年以内であれば、後から保険料を納めることができる「追納制度」を利用することで、将来的に減額予定の年金額を増やすことができます。

ただし、令和5年度以前の保険料を追納するときは、当時の保険料に加算額がつきます。

※老齢基礎年金を受給している人は、追納できません。

詳しくはホームページをご覧ください。

## 7・8月のがん検診



### 検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎ (29) 2217

混雑を防ぐため、入場時間は、予約時間の5分程前からです。ご理解、ご協力をお願いします。



web予約はこちら

### ▶乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
7月23日(木)	9時～15時30分	市役所正面(南)玄関前
7月24日(金)	9時～15時30分	延岡総合文化センター

### ▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
7月24日(金)	9時～15時	延岡総合文化センター
8月6日(木)	9時～9時30分	北方コミュニティセンター

### ▶胃がん・大腸がん検診

胃がん検診 対象 50歳以上で昨年度受診していない人 料金 1,300円

大腸がん検診 対象 40歳以上 料金 600円

検診日	予約可能時間	検診場所
8月7日(金)	8時30分～11時	市役所正面(南)玄関前

### ▶ヘリカルCT 料金 5,000円

対象 40歳以上で今年度市の肺がん検診(レントゲン)を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
7月30日(木)	9時30分～11時	北川体育館
	13時30分～15時	北方コミュニティセンター
8月5日(木)	9時30分～14時	北浦保健福祉センター

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227

✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

## 男女共同参画週間

☎ 男女共同参画推進室

毎年6月23日から29日までの1週間  
は「男女共同参画週間」です。

今年のキャッチフレーズは、「あなたらしさが、社会のチカラ」です。

誰もが性別に関わりなく、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」の実現のために、私たちにできることはなにか、この機会に考えてみませんか。

期間中の予定

○男女共同参画週間企画展

場所 市立図書館  
開催日 6月16日(火)～7月2日(木)  
(休館日を除く)

○男女共同参画週間パネル展

場所 市役所1階市民スペース  
開催日 6月23日(火)～29日(月)(土曜  
日を除く)

このほか、職場や地域で活躍する「延岡の光つちよる女性」を紹介しています。ぜひご視聴ください。



光つちよる女性

あなたらしさが、  
社会のチカラ

令和8年度  
男女共同参画週間  
6月23日(火)～29日(月)

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014  
☎ 市民課 ☎ 22-7036  
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

内閣府男女共同参画推進ウェブサイト  
https://www.gender.go.jp

男女共同参画推進 Facebook  
https://www.facebook.com/nagaikijishu

男女共同参画推進 X  
https://twitter.com/nagaikijishu

お知らせ Information

ている場合、その状況の報告)

☎ 総合政策課 (34) 2111

経済センサスー活動調査

この調査は、国が実施する全国すべての事業所・企業を対象とした重要な統計調査です。調査票はすでに郵送された調査員により各事業所へ配付されています。

回答期限 6月8日(月)

回答は、インターネットまたは紙の調査票(郵送または調査員による回収)にてお願いします。

☎ 総合政策課

(20) 7178

市長の資産などの公開

政治倫理の確立のための延岡市長の資産等の公開に関する条例に基づき、市長の保有する資産などを情報公開センター(市役所2階)で公開します。

公開する内容

▽資産等補充報告書(市長の任期開始日以降、毎年土地、建物などの資産の増加の報告)
▽所得等報告書(前年1年分の所得などの報告)

▽関連会社等報告書(報酬を得て会社や法人の役員などに就いている)

ています。随時受け付けているため、希望する人は、市内の歯科医院へ電話で直接申し込みください。

健診内容(無料)

①問診 ②口腔内検査 ③歯の健康相談(当日は健診のみ実施)

詳しくは、市のホームページをご覧ください。
☎ 健康長寿課 (22) 7014



▲市ホームページ

6月は環境月間です

6月5日は、国連では「世界環境デー」、日本では「環境の日」と定められています。豊かな自然を将来につなぐために、身近なところから意識してみましょ

水環境を守りましょう

合併処理浄化槽を設置するなど、生活排水の改善が大切です。市では合併処理浄化槽への入れ替えに補助制度があります。

条件があるため、詳しくはお問い合わせください。

クリーンアップ宮崎の実施

第1回を6月7日(日)、第2回を11月8日(日)に実施します。活動への参加をお願いします。

オオキンケイギクの駆除
オオキンケイギクは特定外来

6月29日は延岡空襲の日

空襲の犠牲になられた方々に、謹んで哀悼の意を表するとともに、平和を祈念しましょう。

☎ 総務課 (22) 7006

ポニー寿賞候補者推薦

すてきな生き方をして、年齢を重ねている高齢者を表彰します。対象 4月1日現在、75歳以上で市内在住の人(自薦や身内からの推薦は対象外)

締切 6月30日(火) 17時まで

詳しくは、市ホームページまたは総合福祉課、各総合支所市民サービス課にある募集要項をご覧ください。



▲市ホームページ

☎ 総合福祉課

(22) 7076

長寿祝い金の支給

今年度、満88歳になる人に長寿祝い金を支給します。

6月以降に対象者に対し、申請書を順次送付しますので、必要事項を記入し、必要書類のコピーを添付の上、同封の返信用封筒で返送してください。

対象 昭和13年4月2日~昭和14年4月1日生まれの人(9月1日時点で市内に住民登録があり、存命の人に限り)

支給額 1万円

振込予定 9月下旬

☎ 総合福祉課

(22) 7016

児童手当の手続き

令和6年10月の制度改正により、児童手当の現況届の提出は一部の人のみ必要です。対象者には6月中旬に案内を郵送します。案内が届いた人は期限までに手続きをしてください。

☎ おやこ保健福祉課

(20) 7202

身体障害者補助犬の給付

県は、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬を給付しています。

申込期限 7月10日(金)

定員 1人

申し込みや給付条件など、詳しくは、障がい福祉課までお問い合わせください。

皆さんへお願い
○補助犬を見かけても餌や水を与えるなど気を引く行動をしないでください。
○身体障害者補助犬の同伴拒否は

不当な差別的取り扱いとなるため、禁止されています。

○障がいのある人が社会にあるバリアを取り除いてほしいと求めたときは、負担が重すぎない範囲でバリアを取り除くための合理的配慮をしなければなりません。

☎ 障がい福祉課

(20) 7252

延岡市看護師確保支援強化事業奨励金

看護師として令和8年4月以降に新卒で就職した人や市外の医療機関などを離職後1年以内に市で看護師として特定施設などへ就職した人に奨励金を支給します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください



▲ホームページ

☎ 地域医療政策課

(22) 7066

6月4日~10日は歯と口の健康週間です

口の健康は全身の健康と関連しています。毎日のセルフケアに加え、歯科医院で定期的な健診、メンテナンスを受け、歯と口の健康を守りましょう。

市では、18歳以上の人を対象に、無料の成人歯科健診を行っ

日程 8月26日(水)、11月5日(木)、令和9年2月3日(水)

※古式銃砲は11月のみ

時間 9時30分~12時、13時~16時

場所 県防災庁舎7階防74、75号室(8月)、5階防51、52号室(11月)、5階防52、53号室(令和9年2月)

☎ 県教育庁文化財課

0985(26) 7250

危険物安全週間

令和8年度標語

「つかみ取れ!めざす無事故の頂を」

6月7日(日)から13日(土)は、危険物安全週間です。私たちの暮らしの中には、ガソリンや灯油をはじめたくさんの危険物が存在しています。

危険物に対する正しい知識と取り扱いを身につけ、事故のない、安全で快適な生活を送りましょう。

危険物の取り扱い上の注意

○危険物付近の火気の使用禁止

○保管方法や危険性の再認識

○危険物容器の乱暴な取扱禁止

○灯油用ポリ容器にガソリンや軽油を入れない

※期間中、延岡地区危険物安全協会では、チラシの配付や賞品が当たるクイズを実施します。

☎ 消防本部予防課 (22) 7102

募集

invite

調理講習会をしませんか

食生活改善推進員による調理講習会で、日ごろの食事を見直す機会を作りませんか。食事に関する講話のみの依頼も受け付けています。

**対象** 市民5人以上の団体  
**日時** 通年  
**場所** 公民館、学校など  
**料金** 参加者負担(教材費など一部補助あり)  
**申込方法** 実施日の1カ月前までに電話申込  
**申込** 健康長寿課 (22) 7014

調理師試験準備講習会 受講生募集

**対象** 講習会に2日間とも出席できる、宮崎県内のひとり親家庭の親または寡婦で、調理実務経験が2年以上あり、10月の調理師試験を受験する人  
**日程** 8月29日(土) 9時~17時20分、8月30日(日) 9時~16時20分  
**会場** JA・AZMホール本館2階  
**定員** 20人程度

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、ざわついたら、まずは相談してください。  
**受付時間** 8時30分~17時15分(土日、祝日、年末年始を除く)  
**問い合わせ** 健康相談電話 (22) 7060

健康長寿課

(22) 7014

ひきこもりに関するピアカウンセリング

ピアカウンセリングとは、同じような当事者経験を持つカウンセラーが、自らのその経験に基づいて相談に応じる支援のことです。ひきこもりで悩んでいる人やその家族など、ぜひ一度お越しください。※秘密は厳守します。

自身が出したごみや資源物に啓発シールが貼られていないか確認を!

家庭からごみステーションに出されたごみや資源物は、排出方法などに誤りがある場合、「啓発シール」を貼り、収集を行いません。

自身が出したごみや資源物に啓発シールが貼られている場合は、記載している違反物を取り除き、油性ペンなどで啓発シールに「×」印をして再度収集日に出してください。

資源対策課 (34) 34-2626



応募締切 6月30日(火)(先着順)

詳しくは、宮崎県ひとり親福祉連合会のホームページをご覧ください。  
**申込** 宮崎県ひとり親福祉連合会 (0985) (69) 1684



▲ホームページ

オープンキャンパス 参加者募集

県立産業技術専門学校にて、オープンキャンパスを開催します。  
**対象** 高等学校卒業生(予定)同等以上の学力を有する社会人  
**日時** (受付 9時30分~)  
①6月20日(土) 10時~15時30分  
②7月26日(日) 10時~15時30分  
**場所** 県立産業技術専門学校(西都市大字右松362-1)  
**定員** 各回40人程度  
**申込方法** 電話または申込フォーム  
**申込期限** ①6月12日(金)、②7月17日(金)  
**申込** 県立産業技術専門学校 (0983) (42) 6501



▲申込フォーム

第70回延岡市民大学 受講生募集

市民の生きがいづくりと学びを応援するために、多くの学識経験者などを講師に迎え、多様なテーマで計15回にわたる講座

**日時** 毎月第4水曜日9時~12時  
**場所** なんでも総合相談センター窓口  
**申込方法** 相談日前日までに電話申込  
**なんでも総合相談センター** (20) 7105

移動献血

**〇イオン延岡店**  
**日時** 6月13日(土)、21日(日) 10時~12時、13時30分~16時  
**〇INOBECHE 協同組合**  
**日時** 6月17日(水) 10時~11時、12時30分~16時  
**〇北方総合支所**  
**日時** 6月23日(火) 10時~11時30分  
**〇平田東九州病院**  
**日時** 6月23日(火) 13時30分~16時  
**〇野口遵記念館**  
**日時** 6月26日(金)10時~12時、13時30分~16時

を実施します。

**対象** 市内在住、もしくは勤務している18歳以上の人間  
**期間** 9月3日(木)~12月10日(木)  
**時間** 19時~21時  
※10月10日(土)のみ14時~16時  
**場所** 社会教育センター、カルチャープラザのべおか  
**料金** 2000円(夫婦での参加は2人で3000円)  
**定員** 100人(先着順)  
**申込期間** 7月2日(木)~8月10日(月)

**申込方法** 電話または申込フォーム  
※電話申込は休日を除く9時~17時  
**申込** 社会教育課 (22) 7032



▲申込フォーム

古文書入門講座

初心者を対象に、古文書の解読や取り扱い、延岡の歴史について解説します。(無料)  
**開催日** 6月から令和9年3月まで毎月1回 木曜日(全10回)  
※初回6月18日(木) 19時~21時  
**場所** 社会教育センター2階研修室5  
**定員** 50人程度  
**申込方法** 電話、メールまたはファクスで申し込み(住所、氏名、電話番号)  
**申込** 延岡保健所 (33) 5373

※日時は変更される可能性があります。最新情報はホームページをご覧ください。  
**宮崎県赤十字血液センター 献血推進課** (0985) (50) 1800  
**総合福祉課** (22) 7076



▲ホームページ

「はたちの成人式」

令和9年「はたちの成人式」を次の通り開催します。  
**日程** 令和9年1月10日(日)  
**受付** 13時~14時  
**開式** 14時~(1時間程度)  
**会場** 延岡総合文化センター  
**対象** 平成18年4月2日~平成19年4月1日に生まれた人  
※市に住民票がなくても参加できます。個別に案内状は送付しません。特別な事情がある

**申込期限** 6月17日(水)  
**申込** 延岡城・内藤記念博物館 (21) 7110  
FAX (20) 3250  
contact@nobeoka-naito-museum.jp

催し

ひきこもり家族のひろば

ひきこもりの問題で悩んでいる家族同士でミーティングおよび情報交換会を行います。  
**日時** 6月23日(火) 14時~15時  
※予約不要  
**場所** 延岡保健所 大会議室  
**延岡保健所** (33) 5373

ひきこもりの健康相談

延岡保健所では、こころの健康や病気に関する相談を受け付けています。家族のみの相談でも構いません。気軽に相談ください。(無料)  
**相談日時** 6月18日(木) 13時~15時  
**申込方法** 相談日前日までに電話で申し込み  
**申込** 延岡保健所 (33) 5373

善意の輪

場合を除き、対象以外の方が入場することはできません。  
**社会教育課** (22) 7032

延岡市「めひかり交通安全対策本部」(敬称略)

県北生コン協同組合(土々呂町)  
**延岡市「めひかり交通安全対策本部事務局」(生活環境課)** (22) 7001

公益財団法人 延岡市育英会

丸山真二(門川町)  
**延岡市育英会(教育政策課)** (22) 7030

~国際交流ニュース~

おしゃべりサロン

おしゃべりサロンで市民同士やALT、CIRと気軽にフリートークやゲームをしてみませんか。(無料)

**日時** 6月19日(金) 18時30分~20時  
**場所** 市役所2階講堂  
**対象** どなたでも参加歓迎!

ドイツ語講座(初級・中級)

国際交流員と一緒に楽しくドイツ語を学びませんか。(無料)

**初級** 6月10日(水) 25日(木) 18時30分~20時  
※6月10日のみ水曜日の開催となります。  
**中級** 6月4日(木)、18日(木) 14時~15時30分  
**場所** 社会教育センター  
**申込方法** 初回参加の人のみ電話で申し込み

**ドイツ語交流会**  
ドイツ語で会話をし、楽しく学習できる交流会です。(無料)

**日時** 6月13日(土) 13時30分~15時  
**場所** 社会教育センター  
**対象** どなたでも参加歓迎!

※日時が変更になる場合は、国際交流推進室のホームページおよびインスタグラムで案内します。



▲ホームページ



▲Instagram

**国際交流推進室(総務課内)** (22) 7006



### 夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
土	14時～18時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999

### 6月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名	電話番号
7日(日)	敬愛薬局(日の出町)	☎33-1585
	にじいろ薬局(昭和町)	☎29-2436
	なないろ薬局 桜小路(桜小路)	☎20-7716
	さとかん薬局 山月店(山月町)	☎21-1156
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
14日(日)	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
	カイ薬局 一ヶ岡店(旭ヶ丘)	☎23-8550
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
21日(日)	ハラダ調剤薬局 平原店(平原町)	☎20-2221
	友愛薬局(南町)	☎20-0088
	メディカル薬局 大門口(大門口)	☎26-8330
28日(日)	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店(高千穂通)	☎34-6153
	北小路調剤薬局(北小路)	☎21-2131
宇野薬局(幸町)	☎32-2886	

### 県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

ハローゴゴゴジ

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 月曜～土曜…午後5時から翌朝8時  
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

### 意見の募集(パブリックコメント)

延岡市政やまちづくりに関する政策などを案として公表し、市民の皆さんからの意見を募集しています。



▲市ホームページ

### 6月の日曜・祝日在宅当番医

曜日	医療機関名	電話番号
7日(日)	小 松崎医院(昭和町)	☎21-0001
	内★ 桜小路クリニック(桜小路)	☎20-3954
	外 延岡共立病院(山月町)	☎33-3268
	歯 北方歯科医院(北方町)	☎47-2023
14日(日)	小 お倉が浜Kidsクリニック(日向市)	☎(0982) 66-7611
	内★ 平野消化器科(大貫町)	☎26-7070
	外 宮本整形外科(旭ヶ丘)	☎37-0671
	歯 さかもと歯科・歯科口腔外科医院 夜間診療部(出北)	☎20-4181
21日(日)	小 井上病院(平原町)	☎23-7402
	内★ 木谷医院(南町)	☎21-5905
	外 大崎整形外科(大門口)	☎32-3331
	歯 ゆう歯科クリニック(紺屋町)	☎29-2227
28日(日)	小 丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
	内★ 早田病院(高千穂通)	☎33-5577
	外 黒木病院(北小路)	☎21-6381
	歯 ひとみ歯科(野地町)	☎35-5665
産婦人科は24時間365日いつでも 複数の医療機関が対応します。	井上病院(平原町)	☎21-5110
	大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
	中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
	山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

- 診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(33-3327)にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

### 市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ



### 移動図書館ふくろう号6月運行予定

日程	ステーション名	時間
16日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	12:50～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
17日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
	マルイチ大門口	13:55～14:30
18日(木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
19日(金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
23日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
24日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
25日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
26日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
	南浦中学校	12:35～13:00
	大武町清高島公民館前	14:00～14:30
22日(月)	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	10:55～11:15
	北方町うそ越公民館横	13:10～13:30
	北方町藤の木甲斐商店前	13:40～14:00
	北方町下曾木公民館	14:10～14:30

◆図書館休館日  
6月1日(月)～15日(月)(特別資料整理期間)、22日(月)、29日(月)  
問 図書館 ☎32-3058 図書館ホームページ



### 市民課 日曜日窓口開設

市民課は毎月第2・第4日曜日に日曜窓口を開設しています。

	6月	7月	8月
日	14日、28日	12日、26日	9日、23日
時間	8時30分～12時30分		
取扱業務	各種証明発行、住民異動届、印鑑登録、マイナンバーカードに関する手続、戸籍届出		

### なんでも総合相談センター(市役所2階)

皆さんが生活する上での困りごとなどの相談を、窓口や電話、メールで受け付けています。

■相談対応時間 9時～16時(原則月曜日～日曜日)

### 出張なんでも総合相談センター

日時 6月18日(木) 10時30分～15時

場所 島野浦島開発総合センター

### 無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

☎20-7105 ✉nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

### 延岡植物園 園芸教室

申 問 みどりの相談所 ※申込受付:開催日の14日前まで  
☎FAX 39-0977(水・土・日曜 10時～15時)

教室名	6月		7月			
	日	曜日	時間	日	曜日	時間
多肉とお花の教室	6日	(土)	A	18日	(土)	A
はじめてのガーデニング	7日	(日)	A, B	12日	(日)	A, B
菊づくり	13日	(土)	B	18日	(土)	B
フラワーアレンジメント	14日	(日)	A			
親子で楽しく花遊び!	27日	(土)	A			
楽しいハーブ入門				11日	(土)	B

※A:9時30分～11時30分、B:13時30分～15時30分

### 延岡市の人口と世帯数(令和8年5月1日現在)

人口…108,089人(前月比43人減)

(男)…51,422人(女)…56,667人

世帯数…50,460世帯

※令和2年国勢調査結果をもとに推計

<4月1日～30日>

出生66人、死亡148人、転入596人、転出557人



(延岡市の統計HP)

### 市政情報発信中!

ケーブルメディアワイワイ <999ch>

▶のべおか市政だより(3分間)  
市のお知らせなどを発信

放送時間	
月～金曜日	18:27～21:15
土、日曜日	17:30～20:57

FMのべおか <88.6MHz>

▶のべおか市政タイム(10分間)  
市の取り組みなどをお知らせ

放送時間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	12:00～

▶のべおか伝言板(5分間)  
イベント情報などをお知らせ

放送時間	
木曜日	7:50～18:10
金曜日	7:50～18:10

▶クローズアップのべおか(10分間)  
注目の話題を現地からお届け

放送時間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～

【世界選手権出場者も参戦！】

入場無料

延岡で

世界レベルの一戦

第76回 全日本

実業柔道 団体対抗大会

会場 アスリートタウン延岡アリーナ  
住所：宮崎県延岡市大貫町1丁目2894

令和8年

6/13(土)  
女子1部、男子3部

6/14(日)  
男子1部・2部、女子2部

この大会は、各社の名誉をかけ、日本柔道界を代表する一流選手が団体日本一を目指す、実業柔道最大の大会です。

■ ここに注目

男子は無差別による5対5の団体戦で行われ、1部リーグは旭化成が4連覇中！

女子は各社の階級別の代表を選出して対戦します。

■ 参加チーム数

105 チーム (男子：83 チーム、女子：22 チーム)



Instagram



延岡市実行委員会  
ホームページ



ボランティア募集



国スポ・障スポに関する  
延岡市の情報はこちら

申問 国スポ・障スポ推進課 住所 本小路39番地1 社会教育センター2階

☒ kokusupo@city.nobeoka.miyazaki.jp ☎ 20-7520 ☎ 20-7521

