

# 延岡市成人歯科健診 実施中

「歯が痛い」「歯茎が腫れている」…そんな症状がなくても、お口の中のトラブルは進行しているかもしれません。

お口の健康は、心臓病や糖尿病など全身の病気と深く関連していることが分かっています。お口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。年に一度は歯科健診で、お口の状態をチェックしませんか？

## 歯科健診を受けるメリット

- ・むし歯やお口のトラブルの早期発見・早期治療
- ・お口の健康状態を把握し、適切なケア方法を知ることができる
- ・全身の病気のリスクを軽減



## 1.対象者

- ・満18歳以上の延岡市民  
(治療中の方は対象外)
- ・妊婦歯科健康診査受診票をお持ちの方

## 2.健診内容

問診、口腔内検査、  
歯の健康相談

## 3.受診料

無料  
(当日は健診のみとなります)

## 4.受診方法

歯科医院に直接お電話下さい。  
(市内44か所の歯科医院で  
実施しています)

**歯みがきは 体を守る 最前線**

問合せ:延岡市健康長寿課 健康支援係 22-7014