



多様性と挑戦が希望を生むハブシティ ~つながるまち のべおか~

広報

のべおか

5

2026
No.1006



【特集】

のべおか waiwai スタジアム（西階公園野球場）完成

まちの話題を
お届けします
snapshot

3月 18
March

**東武トップツアーズ株式会社
と連携協定を締結**

災害発生時などの移動手段や宿泊施設の確保など、円滑な被災者支援を行うとともに、平時において地域住民の防災意識向上を図ることを目的に、3月18日に、東武トップツアーズ株式会社（東京都）と「災害対応力及び地域防災力の強化に関する連携協定」を締結しました。



4月 10
April

**いちご株式会社、いちご地所
株式会社へ感謝状を贈呈**

いちご株式会社（東京都）、いちご地所株式会社（東京都）から企業版ふるさと納税を活用した寄附をいただきました。今後、スポーツ振興に関する連携について検討していくこととしており、いただいた寄附は、スポーツ振興に関する事業に活用します。



3月 27
March

**地域活性化起業人制度の活用
に係る連携協定**

IT企業が有する専門的な知見を活用して、本市のDX施策を効果的、効率的に推進するために、総務省の「地域活性化起業人」制度を活用してIT人材を受け入れます。受け入れに先立ち、派遣元企業である株式会社電通総研（東京都）と連携協定を締結しました。



4月 14
April

**株式会社ウォーターエージェ
ンシーへ感謝状を贈呈**

長年、本市の下水処理場の維持管理に携わっている株式会社ウォーターエージェンシー（東京都）より、企業版ふるさと納税を活用した寄附をいただきました。同社からの寄附は、令和3年度から5年連続となります。なお、いただいた寄附は、環境保全事業に活用します。



今月の表紙
cover

撮影日 4月11日(土)
場所 西階町

表紙は、5月16日にグランドオープンする西階公園野球場の写真です。担当課より、インパクトのある写真にしてほしいとの要望があり、魚眼レンズでスタジアム全体を一望できる写真にしてみました。



今月のもくじ
contents

- P3 snapshot (スナップショット)
- P4 のべおかwaiwaiスタジアムグランドオープン
- P6 延岡市スポーツ教室
- P8 紙版のべおか生活応援商品券
- P9 5月12日は民生委員・児童委員の日です
- P13 財政状況の公表
- P16 国保特定・若年者健診、後期高齢者健診
- P18 暮らしのひろば
- P22 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
- P24 のべおかwaiwaiスタジアムでは、国スポ「軟式野球」「ソフトボール」を開催

特別展「シャガール展 ～愛と色彩の世界～」開催

マルク・シャガール（1887～1985年）が生涯にわたり重要なテーマとして取り組んだ旧約聖書に基づく『バイブル』、イスラムの説話集をもとにした『アラビアンナイトから4つの物語』、そしてカラーリトグラフの最高傑作とされる『ダフニスとクロエ』など、8つの版画集を紹介し、シャガールが描く色彩豊かな愛と祈りの世界を展示しています。



期 間 5月2日(土)～6月28日(日)
会 場 延岡城・内藤記念博物館 企画展示室
休館日 毎週月曜日（祝日の場合は翌日の火曜日）
※ゴールデンウィーク期間中 5月3日(日)～6日(水)は開館、5月7日(木)は休館
観覧料 一般1,000円 高大生600円 中学生以下無料
※博物館入館料は無料（平常展示室・体験展示室などの見学も可）

■ オープニングセレモニー
日 時 5月2日(土) 9時～9時30分
会 場 延岡城・内藤記念博物館 エントランスホール
参加者 一般参加可能、予約不要

■ 講演会「なぜ恋人たちは空を飛ばーシャガールの魅力の秘密」

日 時 5月30日(土) 13時30分～
会 場 カルチャープラザ2階 セミナー室
講 師 美術史家・作家 村松和明氏
参加費 無料（特別展のチケットが必要）
定 員 50人（先着順）



むらまつやすはる
講師 村松和明氏



講演会申込フォーム

〒 延岡城・内藤記念博物館 ☎ 21-7110

のべおか waiwai スタジアム グラウンドオープン



屋内ブルペン

1塁側と3塁側スタンドの下には、トレーニングスペースを併設した屋内ブルペンを設置しており、利便性と安全性を高めています。



LEDナイター照明

LEDナイター照明塔を6基新設し、国スポ・障スポの軟式野球の基準を満たす軟式野球クラスⅠ相当（硬式野球クラスⅡ相当）に対応しています。



フルカラー LED方式スコアボード

画面部分は、1画面タイプを採用しており、選手名やチーム名、球速表示のほか動画も再生でき、さまざまな情報を表示することが可能です。

野球場使用料

区分	6時～8時30分	8時30分～12時	12時～17時	全日 (8時30分～17時)
入場料を徴収しない場合	3,400円	5,200円	6,400円	9,600円
入場料を徴収する場合		20,400円	27,200円	41,000円

※児童・生徒のスタジアム使用料は上記金額の2分の1 ※時間外の使用料は1時間につき全日使用料の5分の1

- 場内放送設備 1試合1,300円 ●スコアボード 1試合1,300円 ●会議室 全室800円 2分の1室400円
- 照明設備(1時間当たり) 全灯2,000円 3分の2灯1,300円 5分の2灯850円 ●シャワー 1団体1,200円
- ピッチングマシン 1台1回2,000円

ネーミングライツパートナー

本施設は、延岡市と株式会社ケーブルメディアワイワイによるネーミングライツパートナー契約を締結（契約期間：4月20日～令和11年3月31日）しています。株式会社ケーブルメディアワイワイによるネーミングライツパートナー契約は「のべおかwaiwaiアリーナ」に引き続き2施設目となります。

問 アスリートタウン推進課 ☎ 22-7033 ☎ 22-1067 ✉ h-taiiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

令和2年度から整備を進めてきた「のべおか waiwai スタジアム(西階公園野球場)」が本年5月16日にグラウンドオープンを迎えます。

当施設は、グラウンドがプロ野球規格である両翼100メートル中堅122メートルで整備されており、令和9年に開催される「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」において、軟式野球とソフトボールの競技会場となるほか、プロ・社会人チームなどの大会やキャンプにも対応可能な県北地域の中核スポーツ施設としての役割を担います。

また、災害時には防災拠点としての役割も担うこととなります。

記念式典

日時 5月16日(土) 10時～12時

記念試合

都市対抗野球優勝2回、日本選手権優勝7回の実績を持ち、本市で春季キャンプを行っている「トヨタ自動車硬式野球部」が、社会人チームとの記念試合を行います。

日時

①5月16日(土) 13時～

対 宮崎梅田学園硬式野球部

②5月17日(日) 10時30分～

対 Honda熊本硬式野球部

施設紹介



ロッカー室

スタジアムロッカーやシャワー室を完備しており、利便性が向上しています。



観客席

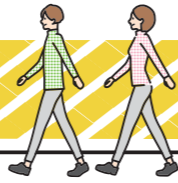
内野席3,700席に外野の芝生席を含めると約12,700人収容可能です。県内でも有数の規模となります。



防球ネット

球場外周には最高45メートルの防球ネットを設置しており、競技環境や安全性が飛躍的に向上しています。

市民ウォーキング大会



来年開催される国民スポーツ大会に向けて、これまで秋に行っていた市民ウォーキングを春に開催します。川の流れる涼やかな音と春の心地よい風を感じながら、ウォーキングを楽しんでみませんか。

日時 5月24日(日) 9時～12時(受付8時30分～) **場所** 集合場所：市役所第1駐車場(スタート・ゴール地点)
※車の駐車場所は、城山南駐車場をご利用ください。

準備物 歩きやすい服装と靴、帽子、水筒、雨具(雨天の場合のみ)

コース 市役所(スタート)→城山→延岡城・内藤記念博物館→コノハナロード(途中で折り返し)→豊堤→船倉街区公園→隔流堤大橋下→延岡乗馬クラブ付近折り返し→市役所(ゴール)

対象 どなたでも参加できます(中学生以下は保護者同伴) **定員** 100人程度

料金 1人300円(保険料を含む) **申し込み** 申込フォームから入力もしくは、電話にて申し込み
5月18日(月)締切
※小雨決行(中止の場合は事前に連絡します。)



参加申込フォーム

アスリートタウン延岡推進事業補助



補助対象事業

アスリートタウン延岡各種スポーツ大会出場補助金

本市を代表して、全国大会以上の大会に出場する場合に利用できる補助制度です。
※児童、生徒、学生については九州大会の出場も含まれます。

開催場所	県内(市内除く)	九州圏内	その他の地方	海外
補助額(一人当たり)	2,000円	3,000円	7,000円	30,000円

アスリートタウン延岡合宿誘致補助金

市外に住所を有する人が、本市で延べ50泊以上のスポーツ合宿を行う際に利用できる補助制度です。

アスリートタウン延岡体育・スポーツ大会開催補助金

本市で東九州大会規模以上のスポーツ大会を開催するときに利用できる補助制度です。

その他

4月1日より、補助金交付要綱を一部改正しています。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 アスリートタウン推進課 ☎ 22-7033 ☎ 22-1067 ✉ h-taiiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡市スポーツ教室

いろいろなスポーツにチャレンジしてみましょう!

申込方法 はがき、電話、ファクス、メールで申し込み
必要事項 ①希望教室名、②住所、③氏名、④性別、⑤年齢(学年)、⑥日中連絡がつく連絡先
申込締切 原則、開講日の10日前 ※定員になり次第締切
修了者は、健康長寿ポイント100ポイントがゲットできます!

問 甲(一社)延岡市スポーツ協会
〒882-0813 東本小路131-5
☎ 34-1885 ☎ 29-3336
✉ taikyo.nobeokacity@orion.ocn.ne.jp
※受付時間は9時～17時(土日祝日、毎週火曜日は定休日のため、申し込みをする場合はご注意ください)



教室名 会場	開催日時	対象 (定員)	参加費	スポーツ 保険
四半的弓道 勤労者体育センター	7月29日(水)～9月9日(水)	18歳以上 (10人)	1,000円	高校生以上2,000円 65歳以上1,200円
	水・土曜日(全10回) 9:30～11:30			
なぎなた 勤労者体育センター	9月10日(水)～11月26日(水)	40歳以上 (10人)	6,000円	高校生以上2,000円 65歳以上1,200円
	木曜日(全10回) 10:00～11:30			
弓道 西階弓道場	7月10日(金)～9月4日(金)	20歳～70歳 (学生不可) (10人)	6,000円	参加費に含む
	毎週火・金曜日 19:15～20:45			
ソフトテニス 西階庭球場	5月9日(土)～令和9年2月27日(土)	5歳～75歳 (50人)	3,000円	中学生以下 850円 高校生以上1,850円 65歳以上1,200円
	土曜日(月1～2回程度) 9:00～11:00			
初心者アーチェリー 九州医療科学大学 駐車場奥 ハートフル射場	10月4日(日)～10月31日(土)	小学4年生～70歳 (5人)	なし	中学生以下 800円 高校生以上2,000円 65歳以上1,200円
	毎週土・日曜日 10:00～12:00			
バドミントン 大武体育館	9月3日(水)～11月5日(水)	小学3年生～70歳 (20人)	7,000円	参加費に含む
	毎週木曜日 19:30～22:00			
ホッケー のべおかwaiwaiアリーナ	6月5日(金)～令和9年2月19日(金)	小学1年生～中学生 (50人)	5,800円	参加費に含む
	金曜日(月2回程度) 17:00～19:00			
フットサル のべおかwaiwaiアリーナ	6月4日(水)～令和9年3月25日(水)	小学2年生・3年生 (30人)	毎回 500円	850円
	木曜日(月2回程度) 17:30～19:00			
女子サッカースクール のべおかwaiwaiアリーナ	5月27日(水)～令和9年3月17日(水)	小学5年生～高校生女子 (30人)	毎回 300円	中学生以下800円 高校生 2,000円
	水曜日(月2回程度) 19:00～20:30			
ピックルボール(前期) アスリートタウン 延岡アリーナ(サブアリーナ)	6月2日(水)～11月10日(水)(7・8月除く)	中学生以上の 初心者・中級者 (20人)	6,000円	中学生 800円 高校生以上2,000円 65歳以上1,200円
	毎週火曜日(月3～4回程度) 19:00～21:00			
ピックルボール(後期) アスリートタウン 延岡アリーナ(サブアリーナ)	11月10日(水)～令和9年2月9日(水)	中学生以上の 初心者・中級者 (20人)	6,000円	中学生 800円 高校生以上2,000円 65歳以上1,200円
	毎週火曜日(月3～4回程度) 19:00～21:00			
ジュニアテニス(前期) 西階庭球場	6月1日(月)～9月28日(月)(8月除く)	小学4年～中学生 までの初心者 (10人)	7,000円	800円
	毎週月曜日(月3～4回程度) 18:00～19:30			
ジュニアテニス(後期) 西階庭球場	10月5日(月)～12月21日(月)	小学4年～中学生 までの初心者 (10人)	7,000円	800円
	毎週月曜日(月3～4回程度) 18:00～19:30			

5月12日は 民生委員・児童委員の日です



民生委員・児童委員とは？

各地域から推薦された地域福祉を担うボランティアで、地域で困っている人の身近な相談相手となり、必要に応じて専門機関や福祉サービス情報を提供するなど、「支援へのつなぎ役」として地域に密着して活動しています。

主任児童委員とは？

主任児童委員とは、子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。担当区域を持たず、区域担当の民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

こんな活動をしています

- ・一人暮らしの高齢者や子育て世帯などの見守りによる担当区域内で福祉の援助が必要な人の把握
- ・児童の登下校の見守り
- ・援助が必要な人と行政や専門機関のつなぎ役
- ・社会福祉に関する情報提供
- ・定例会での情報共有や意見交換、研修



民生委員・児童委員として活動してみませんか？



本市では4月1日現在、民生委員・児童委員292人がボランティアとして活動しています。

任期は3年で、担当地域の住民が、自ら課題を解決するための支援をしています。

現在、民生委員・児童委員を募集しています。活動や制度、地域の民生委員・児童委員について知りたい人は、総合福祉課または事務局までお問い合わせください。

延岡市民生委員児童委員協議会事務局 ☎ 32-6555 総合福祉課 ☎ 22-7016

紙版のべおか 生活応援商品券



5月中旬から
配達するッス！

物価高騰に対する家計支援や市内消費の下支えのため、国の交付金「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」や県の補助事業を活用し、以下のとおり電子版を選択されなかった世帯に紙版商品券を配布します。

配布金額

基準日時点（令和8年1月1日）の世帯人数×1万円（1冊：1,000円×10枚）

配達時期

5月中旬から順次配達～配達完了は6月末頃を予定

配達方法

日本郵便（株）の「ゆうパック」で対面もしくは施錠のできる宅配BOXでの受け渡しをします。

不在で受取ができなかった場合

“不在連絡票”投函後、10日間は再配達依頼ができます。
再配達依頼期間（10日間）経過後は、再配達に対応はできません。
受け取り方法については市ホームページをご覧ください。

注意事項

（使用について）

- ・これまでの商品券の額面（1枚500円）とは異なります。（今回は1枚1,000円）
- ・紙版商品券はおつりが出ません。

（配送について）

- ・天候などの影響により配達が遅れる場合があります。
- ・配送の都合上、同じエリア内で到着日が違う場合があります。

（配布について）

- ・電子版商品券を受け取り済みの人には、紙版商品券は配布しません。
 - ・防犯の観点から、郵便受けに配達はしません。
- また、事務局や郵便局では配達の日程やエリアの問い合わせには対応できません。

使用期限

令和8年12月31日(木)まで

※期限を過ぎると使用できないため早めに使用してください。

商品券の取扱店一覧

紙版商品券・電子版商品券・「のべおか COIN」ポイントが使用可能な店舗は、ホームページから確認できます。



市ホームページ

商品券全般に関する問い合わせ ☎ のべおか生活応援商品券事務局 ☎ 0120-99-6660（平日9時～17時）

第75回延岡市美術展覧会

作品募集

作品受付 ※事前申込不要
延岡総合文化センター展示室2で受け付けます。
7月3日(金)、4日(土) 10時～16時

出品部門
①絵画 ②彫刻・工芸 ③デザイン
④書道 ⑤写真

出品点数 1部門あたり 1人3点まで
出品料 1点2,000円 (学生は1,000円)

応募資格
中学生を除く15歳以上(居住地は問いません)
募集要項など詳しくは市ホームページをご覧ください

入賞・入選した作品は、延岡総合文化センターで開催する展覧会で展示します。
開催期間 7月25日(土)～8月8日(土) 10時～16時
※ただし、7月28日(火)、8月4日(火)は休館日
作品搬出 8月9日(日)、10日(月) 10時～16時
※作品は自らで搬出する必要があります。



市ホームページ

問 歴史・文化都市推進課 ☎ 20-3335 FAX 20-3235 ✉ rekishi@city.nobeoka.miyazaki.jp

サポーターズ募集

70年超の伝統ある県北最大の総合美術展「延岡市美術展覧会」の運営のボランティアを募集します。希望日のみ参加するなど、柔軟な活動ができます。展覧会と一緒に盛り上げ芸術文化の「環」を広げていきましょう。

主な活動内容
作品の取扱作業、受付、展示監視など

主な活動内容
出品受付 7月3日(金)、4日(土)
作品審査 7月12日(日)
展示作業 7月17日(金)・22日(水)・23日(木)・24日(金)
作品搬出 8月9日(日)・10日(月)
その他 各部会の会議(年数回)

こんな人にぴったり
・芸術文化に興味関心のある人
・展覧会を盛り上げたい意欲のある人
・文化活動を通して人脈を広げたい人

申し込み方法
申込フォームからお申し込みください▶
(電話・ファクス・Eメールでも構いません)



申込フォーム

問 延岡市美術展覧会運営委員会 事務局(歴史・文化都市推進課内)
☎ 20-3335 FAX 20-3235 ✉ rekishi@city.nobeoka.miyazaki.jp



市ホームページ 申込フォーム

問 歴史・文化都市推進課 ☎ 20-3335
〒 天神小路255-2
✉ rekishi@city.nobeoka.miyazaki.jp

部門	小学生	中学生	高校生	大学生など	一般
作品	風りんの色を聞いてるだけなのに終わってしまう夏を感じる	水族館のおそろいのデニム 藍の色 ガラスにうつる あいつとあのこ	たまに夜 だいたい朝 わたくしは 表情のある 液体になる	傷のない 果実を選ぶ そのたびに 私はわたしを 好きになれない	まだ誰も 知らないあなたを 見たいから ダイオウイカに ついて話すよ

令和7年度作品(青春短歌大賞)

対象者 事業を主催する市内に活動拠点および事務局などを有する団体または個人
対象事業 市民の人や市外・県外の人をも広く呼び込める事業で、市内で実施される、次の事業
①文化および芸術活動の成果を展示・発表する事業
②芸術家や実演団体を招いて音楽・演劇を鑑賞したり、優れた芸術作品を鑑賞したりする事業
③他国や他地域との相互理解を深めることを目的とする、文化および芸術の交流事業
※ただし、団体内部の発表会などを除く
募集期限 5月29日(金)
応募方法 申請に必要な書類を歴史・文化都市推進課に提出。
補助限度額 30万円
補助率
①募集要項で示す市の施策として重要なテーマに沿った事業 100%以内
②10周年単位の記念事業 75%以内
③その他の事業 50%以内
市役所、総合支所、支所などに募集要項などを掲示します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

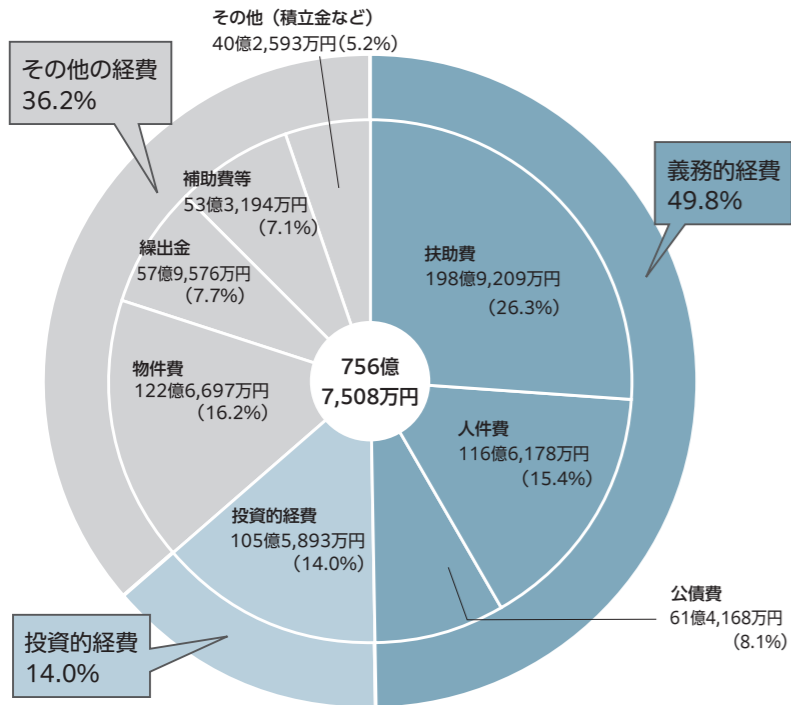


市ホームページ

問 歴史・文化都市推進課 ☎ 20-3335
〒 天神小路255-2 (延岡城・内藤記念博物館内)
✉ rekishi@city.nobeoka.miyazaki.jp

●令和7年度 採択事業一覧
①第38回のべおか「第九」演奏会「第九」とクリスマスの夕べ Vol.2
②第45回アドヴァンスコンサート
③劇団すいとどうかにち第14回公演
④入船亭扇橋・桂銀治・新春落語
⑤延岡フィルハーモニー管弦楽団創立35周年記念 第21回定期演奏会
⑥若山牧水生誕140周年記念講演と音楽のひとつとき
⑦人形劇まつり2025
⑧みんなで輝く室内楽
⑨オータムフェスタ
2025 いっちょみろやふれあい祭

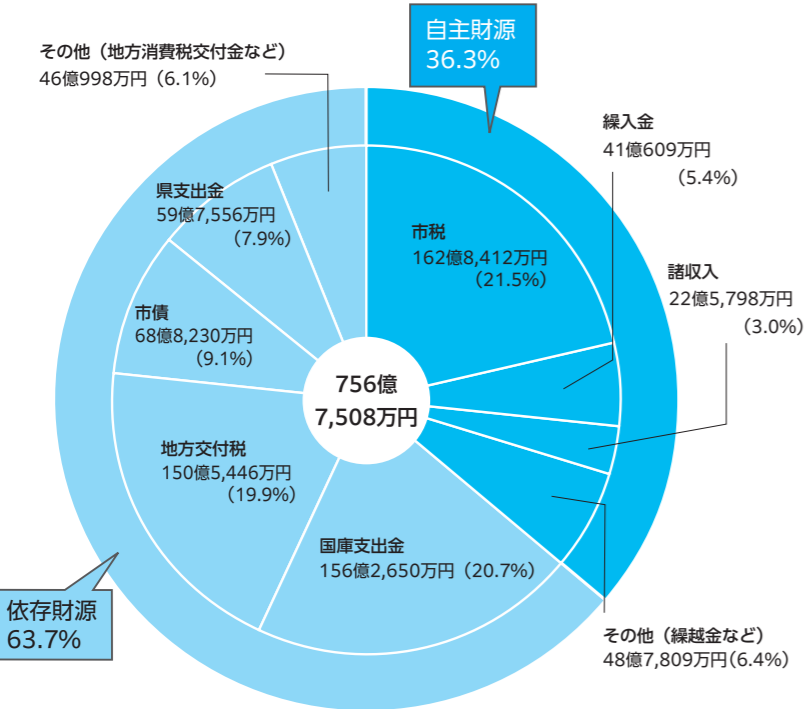
歳出 市が支払うお金



投資的経費とは？
道路や公共施設を造る費用や、災害復旧などの経費で、支出効果が長期間に及ぶものです。

義務的経費とは？
法令や性質上、支出が義務づけられている経費です。
扶助費…住民福祉のためのお金
人件費…職員給与など
公債費…市債（借入金）の返済額

歳入 市に入るお金



依存財源とは？
国庫支出金や県支出金、地方交付税などのように、国や県から交付される財源です。

自主財源とは？
国や県から交付されるのではなく、市の税金や施設の利用料金などのように、市が自分で得る財源です。

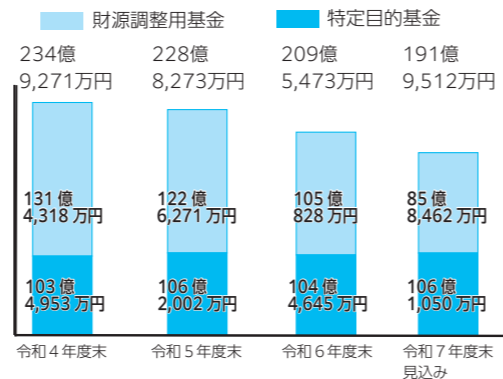
財政状況の公表

（令和7年度一般会計最終予算額）

市では、延岡市「財政事情」の作成および公表に関する条例に基づき、財政状況の公表を行っています。この公表は、財政状況を説明し、今後の市政の推進について市民の皆さんの協力を得るため、年に2回、行っています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

財政課 ☎22-7005 ☎34-2110
zaisei@city.nobeoka.miyazaki.jp

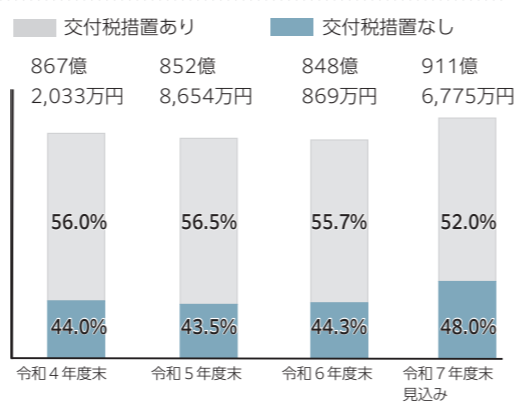
基金（貯金）の残高（一般・特別・企業会計の合計）



財源調整用基金とは？
年度間の財源調整や、災害、景気変動に備えて積み立てる貯金です。

特定目的基金とは？
特定の事業目的のために、条例に基づいて積み立てる貯金です。

市債（借入金）の残高（一般・企業会計の合計）



交付税措置とは？
借入金の返済の一部を国が交付税として負担してくれるもので、市の実質の借入金はその残り（交付税措置なし）の部分です。

国際交流ニュース

国際交流推進室（総務課内）
☎22-7006 ☎34-2110
kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

5月のドイツ語講座（初級、中級）

国際交流員と一緒に楽しくドイツ語を学びませんか？

初級コース、レベルアップした内容の中級コースがあります。もちろん両方に参加も可能です！

初級
5月14日、28日(木) 18:30～20:00

中級
5月7日、21日(木) 14:00～15:30

場所
社会教育センター

※日時が変更になる場合は、国際交流推進室のホームページおよびインスタグラムで案内します。

おしゃべりサロン

おしゃべりサロンで市民同士やALT・CIRと気軽にフリートークやゲームをしてみませんか？国際交流・簡単な外国語練習ができる楽しい夜を過ごしましょう！申込不要で、途中参加・退席も自由です！

日時 5月22日(金) 18:30～20:00
場所 市役所2階 講堂
参加費 無料
対象 誰でも参加歓迎！



市ホームページ



インスタグラム

令和7年度ボナー寿賞 受賞者

高嶋芳郎さん(82歳 南一ヶ岡)

仲間とともに「便利屋」というグループを立ち上げ、ひとり暮らしの高齢者を中心に、庭木の剪定や電球の取り換えなどさまざまな依頼を、ボランティアとして作業するなど、長年にわたり地域住民の生活を助けられています。

また、区の役員のなり手がいない状況が続いたことから「何とかしよう会」を立ち上げて活動し、区の存続や活性化に尽力しました。

北川町瀬口の豊かな自然を活用した体験活動の第一人者として、世代を超えた地域づくりに尽力しています。平成20年に立ち上げた任意団体「北川流域ネット」では、小学生を対象に自然観察やカヌー体験、水辺の清掃活動など、自然と触れ合うさまざまな活動の場を提供しています。

また、自身の資格を活かし、カヌースクール顧問として、水辺での安全教室や救助法の指導など次世代の育成にも尽力しています。

山下幸治さん(84歳 山月町)

生まれ育った山月町に恩返しをしたいという思いから、長年にわたりボランティアとして、小中学生の通学路を中心とした地域全体の草刈りや空き家周辺の草木剪定、危険箇所の整備、交通マナーの向上など、地域の景

観向上や安全確保に貢献しています。

また、地域の行事にも積極的に参加し、企画や運営に協力するなど、日々地域の支え合い活動に貢献しています。

米丸邦昭さん(77歳 富美山町)

長年にわたり、地域で季節ごとに行われる運動会や歩こう会など、子どもから高齢者まで参加できるさまざまなイベントの企画・運営に尽力しています。

また、区を超えたコミュニケーションの場を提供するとともに、実施行事の様子を参加者のみならず幅広く共有することで、地域の活性化に貢献しました。

令和8年度のボナー寿賞候補者推薦は、6月より受付予定です。



総合福祉課 ☎22-7076

令和8年度(高齢者)带状疱疹定期予防接種

対象者には、4月上旬に市よりはがき(水色)を送付しました。
実施期間 令和9年3月31日まで
対象

- ①令和9年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人
- ②接種日に65歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人

※対象②に該当する接種希望者は、かかりつけ医にご相談ください。
 ※過去に接種を受けた人は、原則として対象にはなりません。ただし、医師が認める場合は対象となる可能性があります。かかりつけ医にご相談ください。

ワクチンの種類 どちらか1種類
 ○生ワクチン 2500円(皮下1回)
 ○不活化ワクチン 1回6500円(筋肉内に2回)

※いずれも生活保護受給者は無料
実施医療機関 医療機関に直接予約
 赤須医院、あたご整形外科、石内医院、板野内科・胃腸科医院、いのうえ整形外科クリニック、井上病院、いまだ内科消化器科、押領司内科医院、大

貫診療所、大貫内科、岡村病院、甲斐整形外科医院、岸医院、北浦診療所、北方医院、木谷医院、黒木病院、黒瀬病院、小島胃腸科内科、堺胃腸内科クリニック、桜ヶ丘ファミリークリニック、桜小路クリニック、しおはまクリニック、島浦診療所、生協クリニックのべおか、早田病院、田中医院、谷村病院、田原病院、中元寺産婦人科医院、長沼医院、長沼レディースクリニック、西階クリニック、延岡共立病院、延岡クリニック、のべおか中央クリニック、延岡リハビリテーション病院、萩原眼科中尾内科、ひので整形外科リウマチ科、平田東九州病院、平野消化器科、ホオリ大橋ファミリークリニック、松崎医院、みぞくち医院、みやた内科医院、宮本整形外科、もうりクリニック、やなぎわ整形外科、内科、山中産婦人科医院、山本医院、米田脳神経外科
 ※実施医療機関は変更になる場合があります。最新情報は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 地域医療政策課 ☎ 22-7066

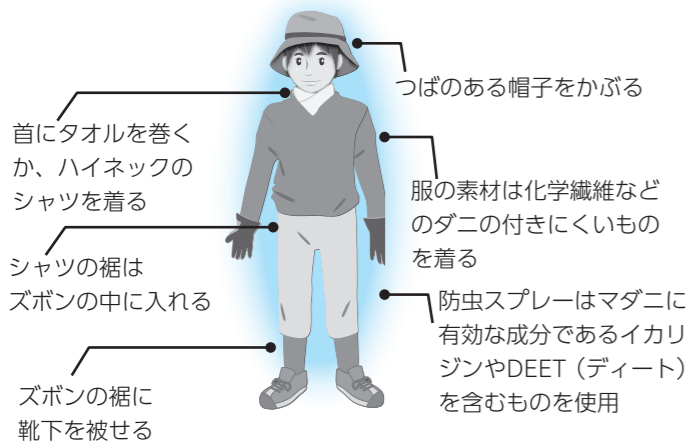
野外活動では蚊やダニから身を守りましょう

ウイルスを保有した蚊やダニに刺されたり、咬まれたりすることで感染し、重症化する場合があるため注意が必要です。

蚊やダニは特に春から秋にかけて活動が活発になり、草むらややぶ、畑、水たまりなどに多く生息するため、野外での作業やレジャーでは、肌の露出の少ない服装や虫よけスプレーなどで対策をしましょう。

また、犬や猫の唾液や糞尿を介し

マダニの予防対策



て人へ感染する事例も報告されています。ペットの定期的なマダニ予防(駆除薬の定期投与、室内飼育の徹底など)も大切です。
蚊やダニの生息場所
 民家の裏山、裏庭、畑、あぜ道、排水溝や水たまりの近くなど
 ※自然が豊かで野生動物が出没する環境は、特に多く生息しています。
ダニに咬まれた時の対処
 ・無理に引き抜こうとせず、皮膚科や外科を受診し処置をしてもらおう
 ・咬まれた後、数週間は体調の変化に注意し、発熱や体のだるさ、関節痛や腹痛などの症状が出たら医療機関を速やかに受診する
SFTS(重症熱性血小板減少症候群)の症状
潜伏期間 6日間から2週間程度
症状 発熱(38℃以上)、食欲不振、吐き気、下痢、腹痛、筋肉痛、神経症状、リンパ節腫脹、出血症状、白血球や血小板の減少など
 市ホームページ
 問 地域医療政策課 ☎ 22-7066

令和8年度のがん検診が始まります。6月・7月のがん検診



検診は1カ月前までに予約が必要です
申込専用電話 ☎ (29) 2217
 日本人の2人に1人はがんになると言われています。早期発見・早期治療のためにがん検診を受けてみませんか。



web予約はこちら

▶ **乳がん検診** 料金 2,500円
 対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
6月19日(金)	9:00~15:30	北川体育館
7月2日(木)	9:00~15:30	北方コミュニティセンター
7月7日(火)	9:00~15:30	市役所正面(南)玄関前
7月8日(水)	9:00~11:30	北浦保健福祉センター
	13:00~15:30	北浦清流荘

▶ **子宮頸がん検診** 料金 1,200円
 対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
6月12日(金)	9:00~9:30	北川体育館
	13:30~14:00	北浦保健福祉センター

▶ **大腸がん検診** 料金 600円
 対象 40歳以上の人

検診日	予約可能時間	検診場所
7月10日(金)	8:30~11:00	市役所正面(南)玄関前

▶ **胃がん検診** 料金 1,300円
 対象 50歳以上で昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
7月10日(金)	8:30~11:00	市役所正面(南)玄関前

問 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 29-2217 (健診申し込み専用)
 ☎ 26-8227 ✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

世界禁煙デー



毎年5月31日は世界保健機関(WHO)の定めた「世界禁煙デー」です。日本では、5月31日から6月6日までを「禁煙週間」とし、禁煙の重要性を呼びかけています。
 たばこは依存性があり、さまざまな疾病の危険因子になります。また、たばこの煙は周囲の人の健康にも悪影響を及ぼします。この機会に、自身の健康と受動喫煙防止について考

え、禁煙を始めましょう。
 ※健康増進法により、受動喫煙防止はマナーからルールになっています。
禁煙を始めた人へ
 市内には禁煙治療に保険が使える医療機関や禁煙支援薬剤師のいる薬局があります。また、健康長寿課でも禁煙に関する相談を受け付けています。
 問 健康長寿課 ☎ (22) 7014

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。本市では次の日程で「特設相談所(人権・なやみごと相談所)」を開設します。

○6月1日(月) 9時から12時

北方コミュニティセンター
 北浦公民館
 北川コミュニティセンター

○7月2日(木) 9時から12時

島野浦島開発総合センター

女性、子ども、高齢者などを巡る人権問題、インターネット上の人権侵害で困っている人は気軽に相談ください。
 ◎相談は無料で、事前予約不要です。
 ◎難しい手続きはありません。
 ◎相談内容についての秘密は厳守します。

問 人権推進課 ☎ (22) 7002
 問 宮崎地方法務局延岡支局 ☎ (33) 2179

全国瞬時警報システム訓練

弾道ミサイルや地震、津波など、緊急的な情報を発信する全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用した訓練が次のとおり実施されます。訓練当日には防災行政無線より放送が流れます。

全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験（年4回）

第1回 6月3日(水) 11時
予備日 7月1日(水)

第2回 8月26日(水) 11時
予備日 9月9日(水)

第3回 11月11日(水) 11時
予備日 11月25日(水)

第4回 令和9年2月3日(水) 11時
予備日 令和9年2月17日(水)

緊急地震速報訓練（年2回）

第1回 6月17日(水) 10時頃
第2回 11月5日(水) 10時頃

☎ 危機管理企画課 ☎ 22-7077

生きがい体験学習講座の講師募集

恒富地区高齢者コミュニティセンターでは、高齢者の健康づくりや生きがいづくりを目的とした趣味、娯楽、レクリエーションなどの余暇活動や学びを支援する、生きがい体験学習講座の講師を募集しています。

対象 市内在住、在勤、在学の人

講座内容 高齢者（概ね65歳以上）を対象とした講座でジャンルは問いません

講座開催期間

9月～11月（第1期）、令和9年1月～3月（第2期）
※1講座あたり原則6回（1カ月に2回）

募集期間 5月1日(金)～29日(金)

申込方法 必要書類を作成し、期限内に「恒富地区高齢者コミュニティセンター」に持参するか郵送してください。

※募集要項や申請書などは、恒富地区高齢者コミュニティセンター窓口または市ホームページから入手できます。



市ホームページ

☎ 延岡市恒富地区高齢者コミュニティセンター
☎ 31-1515（日祝日を除く）

献血バス運行スケジュール

イオン延岡店

日時 5月2日(土)
10時～12時、13時30分～16時
5月31日(日)
10時～16時

旭化成(株)延岡支社

日時 5月14日(木)
10時～11時30分

※日時は変更される可能性があります。最新の情報はホームページをご覧ください。

☎ 宮崎県赤十字血液センター献血推進課
☎ 0985-50-1800
☎ 総合福祉課 ☎ 22-7076



ホームページ

社会福祉事業功労者の推薦

社会福祉の増進に尽くし、その功績が著しい個人、団体などを表彰します。

表彰は、8月に開催予定の延岡市社会福祉大会で行います。

対象（表彰の種類）

- ①社会福祉事業功労者表彰
- ②社会福祉民間奉仕者（功労者）、団体表彰
- ③自助努力者表彰
- ④日本赤十字社奉仕団員表彰
- ⑤日本赤十字活動功労者表彰
- ⑥保護司表彰

※各項目において、対象となる基準が異なります。

詳しくは、市ホームページまたは総合福祉課、各総合支所市民サービス課にある表彰要綱をご覧ください。



市ホームページ

推薦方法 総合福祉課、各総合支所市民サービス課にある内申書を提出

締切 5月29日(金) 17時まで（土日祝日を除く）

☎ 総合福祉課 ☎ 22-7076

健康に関すること

5月は県内一斉、特定健診広報月間
国保特定・若年者健診、後期高齢者健診が始まります

「受けんといかんちやが！」「特定健診」
毎年受けよう 自分のために 家族のために

国保特定・若年者健診、後期高齢者健診は、生活習慣病のリスクを早期発見し、予防・改善へとつなぐ大切な健診です。

毎年健診を受けることで、いち早く体の変化に気付くことができます。毎日の体調管理に気を付けている人や通院中の人も、年に一度は健診を受診しましょう。

対象者

- 国保若年者健診
市の国民健康保険に加入している35歳～39歳の国民健康保険に加入している40歳～74歳の国民健康保険に加入している人
- 国保特定健診
市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の国民健康保険に加入している人
- 後期高齢者健診
市に住み票があり、後期高齢者医療制度に加入している人

※いずれの健診も、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病で治療中の人も受診できます。なお、妊産婦や施設に入所している人、6カ月以上入院している人は対象外です。

健診の内容

- 身体計測（身長、体重、BMI）
- 腹囲計測（後期高齢者健診を除く）
- 医師の診察
- 血圧測定
- 血液検査（肝機能、血中脂質、血糖、腎機能、尿酸）
- 尿検査（たんぱく、糖、潜血）

受診に必要なもの

- 受診券（対象者に5月中に送付します。）
- マイナ保険証や資格確認書など資格情報が確認できるもの

約9,000円分の健診を無料で受けることができますよ。




対象健診です



受診できる場所・期間

医療機関健診、集団健診のどちらか一つを選んで受診してください。

健診の種類	場所	予約方法	期間
医療機関健診	市内健診実施医療機関 約60カ所	受診券を確認し、予約が必要な医療機関へは直接お問い合わせください。	5月7日(木)～令和9年1月30日(土)
集団健診（完全予約制）	市役所やコミュニティセンター 延岡健診センター（愛宕町）など	<ul style="list-style-type: none"> ■ 国保若年者健診 電話申し込みのみ ▶ 国民健康保険課 ☎ 22-7051 ■ 国保特定健診、後期高齢者健診 ①電話で申し込み ▼ ②webで申し込み ▼ ・健診申込専用電話 ☎ 29-2217 ・健康長寿課 ☎ 22-7014 平日8時30分～17時15分（年末年始は除く）  申込フォーム	6月～令和9年1月

※詳しくは、広報のべおか5月号と同時に配布している「健診ガイド」をご確認ください。
☎ 国民健康保険課 ☎ 22-7051 ☎ 33-5839 ✉ kokuho@city.nobeoka.miyazaki.jp

お知らせ

農業用廃プラスチック回収

回収日 5月15日(金)
時間 9時30分～15時30分
※12時～13時を除く
場所 (株)黒田工業(大武町) 処理手数料 ポリフィルム、塩化ビニール35円(1キログラム当たり・税別)
延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局(農業畜産課)
☎(22) 7018

公共下水道の新規供用開始

3月31日(火)より、次の地区で公共下水道の供用が始まりました。
○西階処理分区(大貫町の一部)
○稲葉崎処理分区(無鹿町の一部)
○松山処理分区(古川町の一部)
下水道法により、浄化槽による排水設備はおおむね1年内、くみ取りトイレの場合は3年以内に接続するように定められています。
☎(22) 7024

5月は「孤独・孤立対策強化月間」

誰もが孤独・孤立に悩むことがあります。誰かとのささやかな会話や誰かと緩やかにつながっていくことで、心が軽くなるかもしれません。ひとりでも悩まず、まずは話してみませんか。
☎(20) 7105

木造住宅耐震化費用補助

木造住宅の耐震化に必要な耐震診断や耐震補強工事などの費用の一部を補助します。
対象となる住宅 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
支援金額
○アドバイザー派遣 4千円(自己負担無し)
○耐震診断 上限額13万円
○耐震補強工事 上限額115万円(補助対象経費の80%)
○除却工事 上限額34万5千円(補助対象経費の23%)
○建替え工事 上限額38万円(補助対象経費の23%)
各補助を受けるには事前の申請が必要です。詳しくは、建築指導課までお問い合わせください。
☎(22) 7034

ブロック塀等の除却・建替え費用を支援します

市内の道路に面する危険性が高いブロック塀等の除却や建替え工事の費用の一部を支援します。避難路の安全確保を図り、災害に備えましょう。
対象となるブロック塀等 災害時、避難施設に至る一般の道路に面したブロック塀等で、道路面からの高さが1.2メートル以上かつ健全性が無いもの。
支援金額 次の①～④のうち、いずれか低い額に3分の2を乗じた額を限度額とし、3分の1は自己負担となります。
①敷地につき35万6千円
②除却工事 1メートルあたり1万2千円
③建替え工事(除却+新設) 1メートルあたり2万7千円
④対象工事費(消費税を除く)
詳しくは、建築指導課までお問い合わせください。
☎(22) 7034

公の施設の指定管理者が決まりました

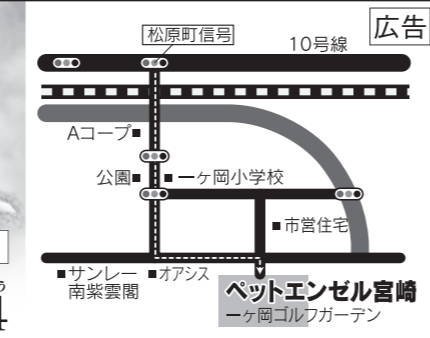
令和8年4月から本市の公共施設の管理運営を行う指定管理者が、次のとおり決まりました。
○指定管理期間2年間(令和8年4月1日～令和10年3月31日)
施設名 延岡市島浦デイサービスセンター
指定管理者 社会福祉法人千寿会
☎(22) 7016

国民年金からのお知らせ

「障害年金」と「障害者手帳」は別の制度です。障害年金と障害者手帳の等級の基準は別の制度で決められています。「障害基礎年金」の申請をするには、障害者手帳の所持の有無に関わらず、次の2つの要件を満たす必要があります。
①初診日の要件
・国民年金加入中
・60歳以上65歳未満(日本国内に住所があること)
※老齢基礎年金を繰り上げ請求した人を除きます。
※初診日が厚生年金加入中の人は、障害厚生年金が請求できます。
☎(20) 7178

出張スマホ教室

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用するスマホは貸し出します。
講師 スマホアドバイザー
講師派遣費 無料
申込要件 ①～③全て満たす
①シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEについて学びたい人が15人程度受講する
②公民館などの公共性のある場所を用意できる
③火、土、日、祝日を除く9時～16時の間に、2時間程度の時間を確保できる
申込方法 開催希望日の1カ月前までに代表者が電話申込
☎(22) 7004



家庭で使用されるパソコンは、「資源有効利用促進法」に基づき、パソコンの製造業者などが回収やリサイクルの義務者となっているため、市では収集や処分は行いません。処分方法については、リサイクルするパソコンの種類とメーカー名を確認し、該当するメーカーに回収の申し込みを行ってください。また、倒産したメーカーのものや自作のものなどについて

は、パソコン3R推進協会が受付窓口になります。
※メーカーの受付窓口は、各メーカーのホームページなどでご確認ください。
☎(34) 2626
☎(03) 5282-7685
道路環境の保全活動を推進していくため、道路愛護活動支援事業として、県が管理する道路において、植栽帯の管理や花植え、道路のごみ拾い、草刈りなどの活動を行う団体に対し、清掃用具や謝金の支給などの支援を行っています。
興味のある団体の皆さんは、お問い合わせください。
☎(21) 6145

この調査は、すべての産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、事業所や企業の経済活動を全国および地域別に明らかにすることを目的としてい

開始しました。
照明の不具合を確認した際には、スマートフォンなどのカメラでQRコードを読み取るとLINEの画面が起動し、必要事項を入力することで通報できます。
※LINEアプリをインストールしていないスマートフォンなどは利用できません。
☎(22) 7021

小さくても尊い命、愛するペットの火葬、納骨を心をこめてお手伝いさせていただきます。

納骨堂完備 遺体引き取り出張もいたします 年中無休(電話応対は6:00～21:00)

ペットエンゼル宮崎 TEL 0982-37-1194

大切な不動産の売却は、ぜひ当社へお任せ下さい!!

査定無料 秘密厳守 地域密着

担当の小川と持原です! お客様の立場になって、親切丁寧に分かりやすく説明させていただきます。ご遠慮無くお気軽にご質問下さい!!

～不動産の売買・賃貸・管理の専門家～

あいプラン(株) TEL:0982(40)6314 延岡市浜砂2丁目番6号

info@aiplan-n.com http://www.aiplan-n.com

古文書中級講座

江戸時代の延岡の様子が記されている「内藤家文書」を読み解いて、地域の新たな歴史を発見してみませんか。
 説明会 5月15日(金) 19時から
 ※ある程度の古文書に関する基礎知識が必要となるため、簡単なテストを実施します。

期日 6月～令和9年3月まで
 毎月1回 金曜日(全10回)
 場所 社会教育センター 3階 研修室4
 受講料 無料

申込方法 説明会当日に会場にて申し込み

※説明会に参加できない場合は、電話にてご相談ください。
 ※初めての人を対象とした「古文書入門講座」は6月から開講します。

歴史・文化都市推進課

(20) 3335

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。

対象 シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリ

リについて学びたい人
 開催場所・日時など(左表)

	北方 コミュニティセンター	社会教育センター 3階 研修室4
開催日時	5月15日(金) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分 スマホ活用講座 (基礎、LINE、防災など) ※午前・午後同じ内容	5月22日(金) ①9時30分～11時30分 ②13時～15時 スマホ活用講座 (基礎、LINE、防災など) ※午前・午後同じ内容
受付	5月8日(金)まで	5月15日(金)まで
定員	各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります)	
申込	電話申込(平日9時30分～16時30分)	

申込専用電話

(20) 0440

情報政策課

(22) 7004

さわやかカレッジ講座

高齢社会の現在にマッチした、健康や生活に関する講座を17回にわたり実施します。

日時 6月18日(木)～11月26日(木)
毎週木曜日 10時～12時

場所 社会教育センター ほか
 料金 年間1500円(運営費)
 定員 120人(先着順)

アルコール家族教室

アルコール依存症の問題で悩んでいる家族同士が安心して話せる交流の場です。気軽に参加してください。

日時 5月22日(金) 14時～16時

場所 延岡保健所 講堂

申込方法 電話で申し込み

延岡保健所

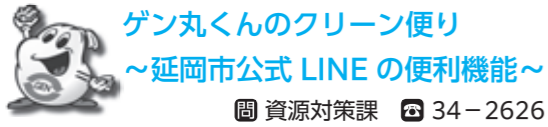
(33) 5373

延岡市水防訓練

風水害の多発期を前に、各防災関係機関と連携し、救出・救助訓練、水防工法や避難訓練などの水防に関する訓練を行います。会場でのべおかCOIN

延岡保健所

(33) 5373



ゲン丸くんのクリーン便り
 ～延岡市公式LINEの便利機能～

資源対策課 34-2626

- 家庭ごみの分別方法
 延岡市公式LINEアカウントに、検索したいごみの品名(例:歯ブラシ、ストーブなど)を入力し送信すると、ごみの分別方法などについての回答が返ってきます。
- 家庭ごみの収集日をお知らせ
 居住する地区を登録すると【明日は「燃やすごみ」の収集日です[延岡①]】といった通知が、収集前日の20時か、当日の朝6時(選択可)に届きます。ぜひご利用ください。



▲市ホームページ

申込方法 電話申込(休日を除く9時～17時)

申込期間 5月18日(月)～29日(金)

社会教育課

(22) 7032

韓国語初級入門講座

ハンガルの読み書きや韓国語の文法、初歩的な会話の学習を8回実施します。

日時 6月4日(木)～7月23日(木)
毎週木曜日 19時30分～21時

場所 社会教育センター

料金 無料

定員 30人(定員を超えた場合、抽選により決定)

申込方法 社会教育課へ電話または

申込フォーム

※電話申込は休日を除く9時～17時

申込期間 5月11日(月)～21日(木)

社会教育課

(22) 7032

園芸用ハウスの整備を支援します

市では、園芸用ハウスの設置や機械設備の導入、ビニールの被覆などの費用の一部を支援します。補助率や条件など詳しくは農業畜産課までお問い合わせください。

農業畜産課

(22) 7018

公共職業訓練7月入所生

対象コース ものづくり機械・CAD科、溶接技術科、ものづくりアシスト科、福祉住環境リフォーム科、電気設備技術科
 料金 無料(テキスト代などの費用負担あり)

定員 各科12～15人

詳しくは、ポリテクセンター延岡のホームページをご覧ください。

ハローワーク延岡

(32) 5435

ポリテクセンター延岡訓練課

(37) 0649

クサフグ産卵観察会

日時 5月16日(土) 14時～16時30分(小雨決行)
 ※荒天時は5月30日(土)に延期(前日17時まで判断)

観察場所 鯛名町海岸

申込方法 申込フォームか電話で

5月11日(月)までに申し込み

※参加希望者が多い場合は先着順、小学生以下は保護者同伴

生活環境課

(22) 7001

自死遺族のわがちあいの会

家族を自死により亡くした遺族が、お互いの気持ちを語り合う場です。(料金無料、申込不要)
 日時 5月24日(日) 14時～16時
 場所 市民協働まちづくりセンター3階 大会議室
 オンラインで開催している月もあります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

宮崎県精神保健福祉センター

0985(27) 5663



善意の輪

日本赤十字社(敬称略)

草野喜代治(日の出町)、山本恵子(古城町)、寺田末雄(長浜町)

総合福祉課 (22) 7016

「ありがとう」を心から…

事前相談・事前見積無料

はまだ葬祭

笑顔で「またね」ができる場所

〒882-0024 延岡市大武町5308
 TEL.0982-22-8656 FAX.0982-22-8660

詳しくはホームページをご覧ください

あつという間に! 1日でできる!

小工事 リフォーム専門店

1Dayリフォーム

グッドスター

住まいの困った!に すぐ駆け付け・取替します!

トイレ 給湯器 洗面化粧台 キッチン
 お風呂 ガスコンロ レンジフード

1Dayリフォームグッドスター延岡店 宮崎県延岡市平原町5丁目1495-3
 営業時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日

0120-453-002

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	外 小	
日	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	内 外 小	

5月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名	電話番号
3日(日)	おおさきYOU薬局(夏田町)	☎ 28-2213
	ひまわり薬局 はまご店(浜砂)	☎ 20-7117
	ハラダ調剤薬局 北小路店(北小路)	☎ 20-8200
4日(月)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	さとかん薬局 山月店(山月町)	☎ 21-1156
	たかし薬局(大貫町)	☎ 29-2667
5日(火)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	フローラ薬局(中央通)	☎ 26-1633
	ハラダ調剤薬局 伊形店(伊形町)	☎ 24-1651
6日(水)	おぞき調剤薬局(長浜町)	☎ 29-2516
	トトロの薬局(土々呂町)	☎ 20-0271
	さとかん薬局 平原店(平原町)	☎ 34-5016
10日(日)	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎ 31-4152
	なないろ薬局 古川(古川町)	☎ 20-0597
	みずほ薬局(川島町)	☎ 28-6117
17日(日)	丘の上薬局 瀬の口店(瀬の口町)	☎ 20-5123
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	きりん薬局(博労町)	☎ 21-5768
24日(日)	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎ 26-9130
	にじいろ薬局(昭和町)	☎ 29-2436
	ひむか薬局しおはま店(塩浜町)	☎ 29-2820
31日(日)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	緑ヶ丘薬局(緑ヶ丘)	☎ 33-2020
	平和堂調剤薬局 南店(平原町)	☎ 32-8277

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 月曜～土曜…午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

5月の日曜・祝日在宅当番医

曜日	診療科目	医療機関名	電話番号
3日(日)	小	桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	☎ 28-2280
	内 ※	生協クリニックのべおか(浜砂)	☎ 26-7100
	外	延岡整形外科医院(北小路)	☎ 23-1304
4日(月)	歯	赤坂歯科医院(平原町)	☎ 21-0272
	小	延岡共立病院(山月町)	☎ 33-3268
	内 ※	田原病院(伊達町)	☎ 32-4987
5日(火)	外	大貫診療所(大貫町)	☎ 33-1855
	歯	太田歯科医院(出北)	☎ 32-3678
	小	ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎ 21-6551
6日(水)	内 ※	みぞくち医院(伊形町)	☎ 37-8388
	外	延岡リハビリテーション病院(長浜町)	☎ 21-6211
	歯	吉田歯科医院(昭和町)	☎ 35-4710
10日(日)	小	トトロこどもクリニック(土々呂町)	☎ 20-5115
	内 ※	山本医院(平原町)	☎ 21-3905
	外	あたご整形外科(愛宕町)	☎ 22-7575
17日(日)	歯	高濱歯科医院(新町)	☎ 21-2359
	小	さわ小児科クリニック(岡富町)	☎ 21-1412
	内 ※	石内医院(川島町)	☎ 30-1885
24日(日)	外	甲斐整形外科医院(瀬の口町)	☎ 21-2110
	歯	四倉歯科医院(安賀多町)	☎ 35-8866
	小	こどもクリニックたしろ(日向市)	☎ (0982) 56-1515
31日(日)	内 ※	堺胃腸科内科クリニック(古城町)	☎ 22-0875
	外	平野整形外科(大貫町)	☎ 26-9801
	歯	北浦歯科医院(北浦町)	☎ 45-3334
産婦人科は24時間365日です	小	丸山クリニック(博労町)	☎ 21-6028
	内 ※	いまだ内科・消化器科(塩浜町)	☎ 29-2714
	外	ひので整形外科リウマチ科(日の出町)	☎ 23-9191
産婦人科は24時間365日です	歯	延岡こども歯科・おやこ歯科(緑ヶ丘)	☎ 31-3355
	小	大王谷こどもクリニック(日向市)	☎ (0982) 50-2000
	内 ※	小島胃腸科内科(緑ヶ丘)	☎ 21-6000
産婦人科は24時間365日です	外	岡村病院(平原町)	☎ 21-5353
	歯	ファミリー歯科・小児歯科(平原町)	☎ 33-3900
	小	井上病院(平原町)	☎ 21-5110
産婦人科は24時間365日です	内 ※	大重産婦人科医院(春日町)	☎ 21-2306
	外	中元寺産婦人科医院(永池町)	☎ 34-5141
	小	山中産婦人科医院(船倉町)	☎ 33-3610

- 診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(☎ 33-3327)にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

移動図書館ふくろう号5月運行予定

日程	ステーション名	時間
19日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	12:50～13:40
20日(水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
7・21日(木)	マルイチ大田店	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
1・15日(金)	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
12・26日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
13・27日(水)	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
14・28日(木)	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
8日(金)	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
	浦城小学校	13:00～13:30
	南浦中学校	12:35～13:15
8・22日(金)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30
	旧島野浦小学校	9:40～10:10
	島野浦学園(午前の部)	10:20～11:00
11日(月)	島野浦学園(午後の部)	12:00～12:50
	島野浦学園(午後の部)	13:00～13:40
	島野浦学園(午後の部)	13:00～13:40

◆ 図書館休館日
1日(金)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

☎ 図書館 ☎ 32-3058 図書館ホームページ

イベント情報集約サイト

AI技術を活用し、インターネット上にある市内のさまざまなイベント情報を収集し掲載しています。

意見の募集(パブリックコメント)

延岡市政やまちづくりに関する政策などを案として公表し、市民の皆さんからの意見を募集しています。

市民課 日曜日窓口開設

市民課は毎月第2・第4日曜日に日曜窓口を開設しています。

	5月	6月	7月
日	10日、24日	14日、28日	12日、26日
時間	8時30分～12時30分		
取扱業務	各種証明発行、住民異動届、印鑑登録、マイナンバーカードに関する手続、戸籍届出		

行政相談所の開設

宮崎行政監視行政相談センター
☎ (0985) 24-1100

○なんでも総合相談センター
日時 5月13日(火)、6月10日(火) 9時～12時

なんでも総合相談センター(市役所2階)

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。

■相談対応時間 9時～16時(原則月曜日～日曜日)

出張なんでも総合相談センター

今後、順次開催していく予定です。

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

☎ 20-7105 ☎ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡植物園 園芸教室

申 ☎ みどりの相談所 ※申込受付:開催日の14日前まで
☎ ☎ 39-0977(水・土・日曜 10時～15時)

教室名	5月		6月	
	日	曜日	日	曜日
多肉とお花の教室	16日	(土)	6日	(土)
フラワーアレンジメント	10日	(日)	14日	(日)
はじめてのガーデニング			7日	(日)
菊づくり	2日	(土)	13日	(土)
楽しいハーブ入門	9日	(土)		
楽しむ観葉植物	24日	(日)		
親子で楽しく花遊び!			27日	(土)

※A:9時30分～11時30分、B:13時30分～15時30分

市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ

延岡市の人口と世帯数(令和8年4月1日現在)

人 □ … 108,132人(前月比602人減)
(男) … 51,431人 (女) … 56,701人
世帯数 … 50,335世帯
※令和2年国勢調査結果をもとに推計
<3月1日～31日>
出生51人、死亡151人、転入523人、転出1,025人



(延岡市の統計HP)

のべおか waiwai スタジアムでは 国スポ「軟式野球」「ソフトボール」を開催

○軟式野球（成年男子）

令和9年10月2日(土)～5日(火)

※延岡市、門川町、日向市、高鍋町、川南町、西都市の6市町で開催

国民スポーツ大会軟式野球競技会は天皇賜杯全日本軟式野球大会と並ぶアマチュア野球最高峰の大会と位置付けられています。

令和7年度の滋賀国スポでは門川町の田中病院、令和6年度の佐賀国スポでは吉田病院が宮崎県代表として本大会へ出場しました。全国レベルの迫力あるプレーを、ぜひ会場でご覧ください。



○ソフトボール（成年男子）

令和9年9月27日(月)～28日(火) ※29日(水)に決勝戦を門川町で開催

国民スポーツ大会ソフトボール競技会は、全国トップクラスのチームが一堂に会する国内屈指の大会です。全国クラスのスピード、パワー、チーム力など、目が離せません。

令和7年度に行われた滋賀国スポでは宮崎県代表として旭化成ソフトボール部が出場し、見事準優勝を果たしました。

白熱した戦いを間近で感じながら、大会を盛り上げましょう。



リハーサル大会

西日本軟式野球選手権大会 10月31日(土)～11月2日(月)

全日本総合女子ソフトボール選手権大会 9月12日(土)～13日(日)

当日は来場者の皆さんに楽しんでいただけるようなイベントやおもてなしを企画しています。また、大会運営などのボランティアも募集中です。ぜひ会場に足を運び、国スポの雰囲気をご体感ください。

※のべおか waiwai スタジアムの詳細については4～5ページをご覧ください。



Instagram



延岡市実行委員会
ホームページ



ボランティア募集



国スポ・障スポに関する
延岡市の情報はこちら

