

健康長寿のまち のべおか

健診ガイド

【実施期間】

令和8年5月7日(木)～令和9年1月30日(土)



1に運動 2に食事 3にみんなで健診受診

1. 年に1回、特定健診・後期高齢者健診を受けましょう
2. 定期的にかん検診を受けましょう
3. 健診結果を生活改善や治療等に活用しましょう
4. 健診を通して健康長寿を意識しましょう

【お問合せ】

健診申込み専用電話 ☎ 29-2217

延岡市役所 健康長寿課 ☎ 22-7014

← 集団健(検)診Web予約はこちらから





◆ 延岡市健診一覧 ◆

【年齢は、令和9年3月31日の年齢です】

	対象者	検査内容	料金（医療機関健診）		
			一般	減額	
健康診査	特定健診	40～74歳の国保加入者	無料		
	若年者健診	35～39歳の国保加入者			
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に加入している方			
がん検診	肺がん検診（結核健診）	40歳以上 （65歳以上は結核健診同時実施）	レントゲン ヘリカルCT	無料	
	胃がん検診	50歳以上で 昨年度受けていない方	胃カメラ		5,000円
			胃透視 〔バリウム〕		
	胃がんリスク検査	令和8年度 延岡市胃がんリスク検査 受診券をお持ちの方	血液検査 〔ピロリ菌検査〕 ペプシノゲン検査		1,500円
	大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査		1,300円 400円
	子宮頸がん検診 （女性のみ）	20歳以上で ①偶数年齢の方 または ②昨年度受けていない方	細胞診		2,200円 /3,000円*1 700円 /1,000円*1
	乳がん検診 （女性のみ）	40歳以上で ①偶数年齢の方 または ②昨年度受けていない方	マンモグラフィ 超音波検査		4,000円 1,300円
	前立腺がん検診 （男性のみ）	50歳以上	血液検査 〔PSA検査〕		1,700円 /600円*2 500円 /200円*2
その他	肝炎ウイルス 検診	令和8年度 肝炎ウイルス検診 無料クーポン券をお持ちの方	血液検査	無料	
	成人歯科健診	18歳以上	口腔内検査	無料	

	料金（集団健診）		注 意 点 （詳細は健康長寿課またはご予約の際にお問合せください）
	一般	減額	
がん検診	無料	無料	・「特定セット健診」として同時にがん検診等も受診できます。 （一部医療機関を除く） ・国保、後期高齢者以外の方は、加入している医療保険の保険者にお問合せください。
	5,000円		・年度内に受診できるのはレントゲンかヘリカルCTのどちらか1つになります。 【レントゲン】金具のないシャツで受けてください。 【ヘリカルCT】ペースメーカー装着中の方は受診できません。
	延岡健診センター 5,000円		・年度内に受診できるのは胃カメラ、胃透視、胃がんリスク検査のいずれか1つになります。
	コミュニティセンター等		【胃カメラ】 （医療機関）特定健診または後期高齢者健診とセットで受診する場合があります。 受診の際の注意点は医療機関に確認してください。 （集団検診）延岡健診センターで実施します。
	1,300円	500円	【胃がんリスク検査】 ・令和8年度胃がんリスク検査の対象者は、令和9年3月31日までに、51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる方です。ただし、これまでに延岡市胃がんリスク検査を受診したことがある方は対象外です。 ・受診券は、5月を目処に対象者に送付します。
	延岡健診センター		
	2,200円	700円	
	1,500円		
600円	200円	（医療機関）採便容器は医療機関でお受け取りください。集団検診では使えません。 （集団検診）採便容器は予約後に送付します。医療機関では使えません。	
1,200円	400円	・生理中の方は受診できません。 *1 子宮体がん検診を同時実施した場合	
2,500円	800円	・妊娠中、妊娠の可能性のある方、授乳中の方は受診できません。 ・過去の検診で「経過観察」の指示があった方や、胸部手術歴のある方は、受診できない場合があります。	
600円	200円	*2 特定健診・後期高齢者健診または肝炎ウイルス検診と同時実施の場合	
無料	無料	・令和8年度肝炎ウイルス検診無料クーポン券の対象者は、令和9年3月31日までに、41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる方です。 ただし、これまでに延岡市肝炎ウイルス検診を受診したことがある方は対象外です。 ・無料クーポン券は、5月を目処に対象者に送付します。	
		・歯科医院に直接お問合せください。 ・当日は健診のみを実施します。治療中の方は受診できません。	

健診を受ける時の注意点

- ・集団健（検）診は、必ず電話または Webでの予約が必要です。
- ・集団健（検）診の予約変更やキャンセルは、
☎ 29-2217（健診申込み専用電話）または ☎ 22-7014（延岡市健康長寿課）にお電話ください。
- ・若年者（35～39歳）の集団健診は、電話予約のみです。
☎ 22-7051（延岡市国民健康保険課）にお電話ください。

がん検診の料金が減免となる方

（がん検診減額通知書と生活保護受給証明書の発行は事前に申請が必要です）

	対 象 者	健診当日必要なもの
減額	70歳以上の方（受診日年齢） 後期高齢者医療制度に加入している方	マイナ保険証等資格確認できるもの
	市民税非課税世帯の方 （世帯全員が非課税の場合）	令和8年度延岡市がん検診減額通知書 申請窓口：健康長寿課・各総合支所・各支所 ※5月受診の方は5月に、6月以降に受診の方は6月以降に 窓口にお越しください 申請に必要なもの：本人確認できるもの。手数料は無料。
無料	生活保護受給世帯の方	生活保護受給証明書（生活福祉課で発行します）

*胃カメラ、胃がんリスク検査、ヘリカルCTの料金の減免はありません。

毎年の受診が大切です！

「国保特定・若年者健診」「後期高齢者健診」

進行するまで自覚症状がほとんどない生活習慣病は、継続して健診を受けて身体の変化をみていくことが大切です。

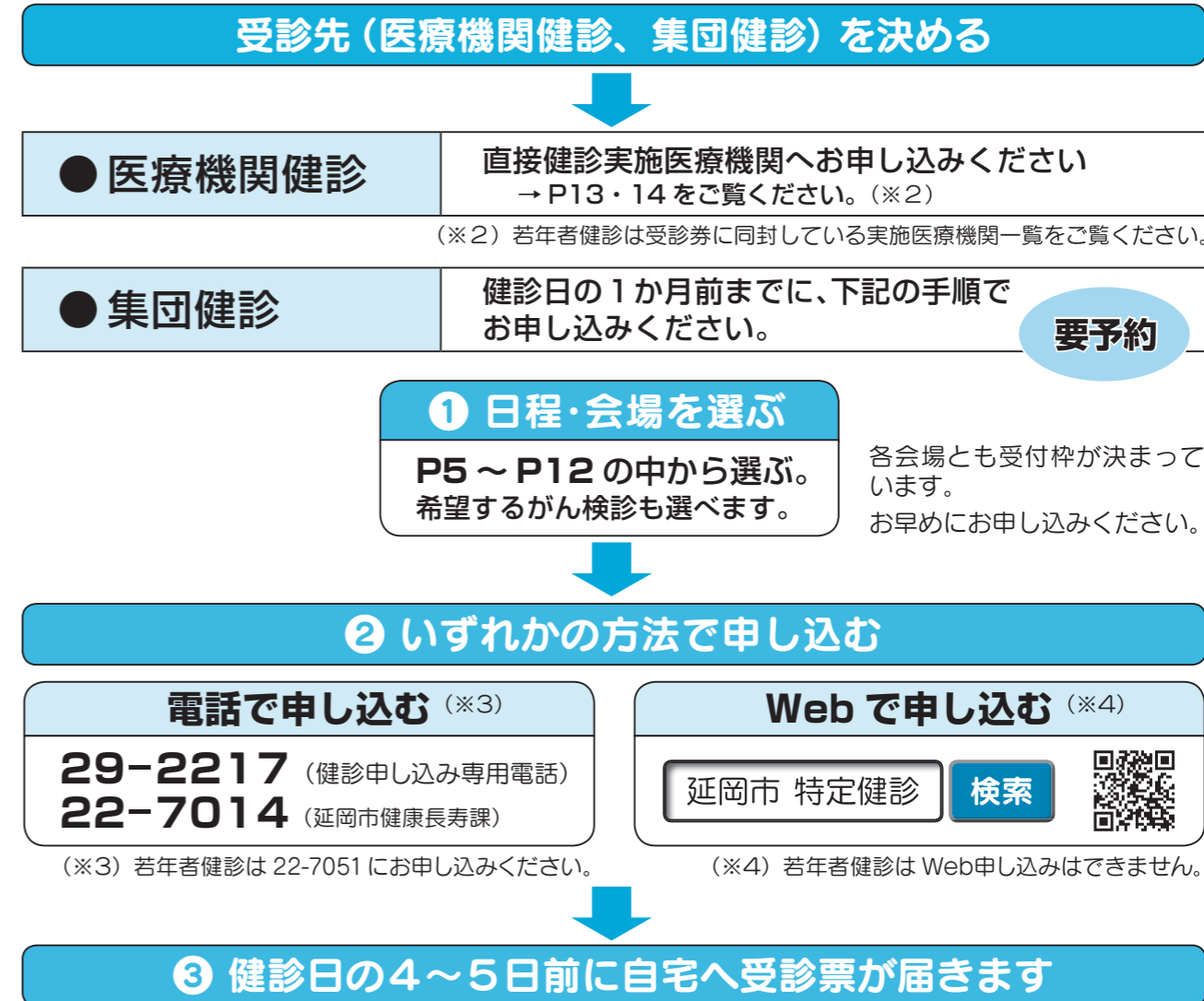
目に見えない身体の状態を定期的に確認し、早期発見の時期を見逃さないために、毎年受診し、健康づくりに活かしましょう。



	国保特定・若年者健診	後期高齢者健診
対象者	延岡市の国保に加入している 40歳～74歳 の方 …特定健診 35歳～39歳 の方 …若年者健診 (年齢は年度末年齢です)	延岡市に住民票があり 後期高齢者医療制度 に加入している方
	<ul style="list-style-type: none"> ● 現在、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病で治療中の方も受診できます。 ● 6か月以上入院中の方は除きます。 	
実施期間	【医療機関健診】 ・令和8年5月7日～令和9年1月30日 【集団健診】 ・令和8年6月～令和9年1月(詳細はP5～P12をご確認ください)	
費用	無料 (個人で受けると約9,000円の健診内容です)	
必要なもの	・マイナ保険証や資格確認書など資格情報が確認できるもの ・受診券 ● 受診券は5月中にご自宅に郵送します。健診の日まで大切に保管してください。	
健診内容	・身体計測(身長、体重、BMI) ・腹囲計測(後期高齢者健診を除く) ・医師の診察 ・血圧測定 ・尿検査 ・血液検査 肝機能検査[AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)] 血糖検査(血糖、HbA1c) 血中脂質検査(HDL コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪) 腎機能検査(クレアチニン、eGFR)、尿酸	
健診結果 (※1)	【医療機関健診の場合】 約3週間後に 医療機関 に受取りに行きましょう 【集団健診の場合】 約1か月後にご自宅に郵送されます	

(※1) 健診結果により、訪問または電話にて健康に関する相談や保健指導を行う場合があります。

特定健診受診までの流れ



「延岡市国保特定健診」を受診せず

「人間ドック」または「事業所健診」を受ける方へ

次の①～③の条件を全て満たす方に **3,000円** を助成します。

- ① 情報提供していただく健診の受診日に、延岡市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方
- ② 令和8年度中(※5)に、延岡市国保特定健診を受けていない方
- ③ 令和8年度中(※5)に、個別に特定健診の検査項目を満たした「人間ドック」または「事業所健診」を受けて健診結果の情報を提供できる方(診療による検査は対象になりません)
(※5) 令和8年度中とは 令和8年4月から令和9年3月までの期間を指します。

【申請に必要なもの】

- ・令和8年度 人間ドックまたは事業所健診結果票
- ・令和8年度 特定健診受診券(ピンク色)
- ・マイナ保険証や資格確認書など資格情報が確認できるもの
- ・振込先預貯金通帳

【申請期限】

- ・令和9年3月31日(※6)まで
- (※6) 結果票が申請期限に間に合わない場合はご相談ください。

お問合せ：延岡市国民健康保険課 健診指導係 ☎22-7051

※ 健(検)診の1か月前までに電話またはWebでお申込みください。

市役所

特定セット健診		※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください(がん検診のみも可)						
日程	受付時間	特定	肝炎・胃リスク	前立腺	結核・肺	大腸	胃	会場
7月11日(土)	8:30～11:00	○	○	○	○	○	○	保健センター (市役所2階)
8月22日(土)								
10月4日(日)								
12月20日(日)								
1月23日(土)								

がん検診		★夜間の検診ができます *1 子宮頸がん検診の9:00～9:30は子ども同伴で受診できます。 *2 子宮頸がん検診の9:00～9:30、13:00～13:30は子ども同伴で受診できます。						
日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカルCT	大腸	胃	会場	
7月7日(火)	9:00～15:30	○					市役所 正面(南)玄関前	
7月10日(金)	8:30～11:00				○	○		
7月23日(木)	9:00～15:30	○						
8月7日(金)	8:30～11:00				○	○		
8月17日(月)	★14:00～19:30	○						
8月18日(火)	9:00～15:30	○						
8月30日(日)	9:00～15:00			○				
9月12日(土)	9:00～15:30	○	○*1					【子宮頸がんの受付は15:00まで】
9月18日(金)	9:00～15:30	○						
10月1日(木)	★14:00～19:30	○	○					【子宮頸がんの受付は17:00から19:00まで】
10月2日(金)	9:00～15:30	○						
10月31日(土)	8:30～11:00				○	○		
11月5日(木)	9:00～15:30	○						
11月6日(金)	9:00～15:30	○	○*2					【子宮頸がんの受付は15:00まで】
11月15日(日)	9:00～15:30	○						
11月16日(月)	9:00～15:30	○						
11月28日(土)	9:00～15:00			○				
11月29日(日)	9:00～15:30	○	○*1					【子宮頸がんの受付は15:00まで】
12月3日(木)	9:00～15:30	○						
12月4日(金)	★14:00～19:30	○	○					【子宮頸がんの受付は17:00から19:00まで】
12月16日(水)	9:00～15:00			○				
12月22日(火)	9:00～15:30	○						
1月14日(木)	8:30～11:00				○	○		
1月17日(日)	9:00～15:30	○	○					【子宮頸がんの受付は15:00まで】
1月26日(火)	9:00～15:30	○						

結核・肺がん(レントゲン)検診 ※予約は不要					
日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場
9月25日(金)	9:00～11:00 13:00～15:00	●市役所正面(南)玄関前	12月18日(金)	9:00～11:00 13:00～15:00	●市役所正面(南)玄関前
●新会場です					

南方・川中地区

特定セット健診		※特定健診と希望する各種がん検診をお選びください(がん検診のみも可)						
日程	受付時間	特定	肝炎・胃リスク	前立腺	結核・肺	大腸	胃	会場
11月26日(木)	8:30～10:00	○	○	○	○	○	○	南方東コミュニティセンター
1月19日(火)								

がん検診		乳	子宮	会場
8月26日(水)	9:00～9:30		○	南方東コミュニティセンター
8月28日(金)	9:00～15:30	○		



結核・肺がん(レントゲン)検診 ※予約は不要					
日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場
10月16日(金)	9:00～9:30	野地公民館	12月1日(火)	8:50～9:20	松山公民館 松山
	9:50～10:05	向陽団地公民館 野地		9:40～10:00	小峰公民館 小峰
	10:25～10:40	野地東区公民館		10:20～10:45	高野営農集会所 高野
	11:00～11:20	野田公民館 野田		11:05～11:15	平田バス停北側広場 平田
	11:40～12:00	西階うぐいす公民館 西階		13:30～13:35	上野営農集会所 細見
11月13日(金)	8:40～9:00	●延岡市消防本部 野地	13:55～14:15	舞野公民館 舞野	
	9:20～9:40	南方東コミュニティセンター 西階	14:35～14:45	行藤多目的集会所 行藤	
	10:00～10:15	すみれ団地集会所	12月15日(火)	9:40～9:45	中三輪公民館 中三輪
	10:35～10:50	大貫中区公民館 大貫		10:05～10:10	鹿越神社前 上三輪
11:10～11:20	ローソン延岡桜小路店 桜小路	10:30～10:40		伊原営農集会所	
		●新会場です		13:00～13:10	天下地区多目的集会施設 天下
				13:30～13:35	吉野消防車庫前 吉野
			13:55～14:05	貝の畑集会所 貝の畑	
			14:25～14:40	細見営農集会所 細見	
			15:00～15:05	アイショップ岡元店 岡元	

※ 健(検)診の1か月前までに電話またはWebでお申込みください。

恒富地区

特定セット健診

※ 特定健診と希望する各種がん検診をお選びください(がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・ 胃リスク	前立腺	結核・ 肺	大腸	胃*1	乳	子宮	会場
7月 8日(水)	8:00 ~ 9:30	○	○	○	○	○	○	○	○	延岡健診センター
7月21日(火)		○	○	○	○	○	○	○	○	
8月 6日(木)		○	○	○	○	○	○	○	○	
8月26日(水)		○	○	○	○	○	○	○	○	
9月 9日(水)		○	○	○	○	○	○	○	○	
9月24日(木)		○	○	○	○	○	○	○	○	
10月 1日(木)		○	○	○	○	○	○	○	○	
10月14日(水)		○	○	○	○	○	○	○	○	
10月28日(水)		○	○	○	○	○	○	○	○	
11月10日(火)		○	○	○	○	○	○	○	○	
11月12日(木)		○	○	○	○	○	○	○	○	
11月25日(水)		○	○	○	○	○	○	○	○	
12月 3日(木)		○	○	○	○	○	○	○	○	
12月 8日(火)		○	○	○	○	○	○	○	○	
12月16日(水)		○	○	○	○	○	○	○	○	
1月13日(水)		○	○	○	○	○	○	○	○	
1月20日(水)		○	○	○	○	○	○	○	○	
1月26日(火)		○	○	○	○	○	○	○	○	

*1
胃がん検診は胃透視(バリウム)です。
胃カメラを希望する場合は、他の健診も含めて別日程となります。
ご希望の方は、予約時にお申し付けください。

日程	受付時間	特定	肝炎・ 胃リスク	前立腺	結核・ 肺	大腸	胃	会場
9月 7日(月)	8:30 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	延岡総合文化センター
1月25日(月)	8:30 ~ 9:30							

がん検診

*1 子宮頸がん検診の9:00~9:30、13:00~13:30は子ども同伴で受診できます。

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカル CT	大腸	胃	会場
7月24日(金)	9:00 ~ 15:30	○	○	【子宮頸がんの受付は 15:00 まで】			延岡総合文化センター
9月19日(土)	9:00 ~ 15:30	○					
9月26日(土)	9:00 ~ 11:30				○	○	
10月18日(日)	9:00 ~ 15:30	○	○	【子宮頸がんの受付は 15:00 まで】			イオン延岡ショッピングセンター
11月20日(金)	10:00 ~ 13:30		○				延岡総合文化センター
12月 5日(土)	9:00 ~ 15:30	○	○*1	【子宮頸がんの受付は 15:00 まで】			
12月13日(日)	9:00 ~ 11:30				○	○	
12月23日(水)	9:00 ~ 15:30	○					
1月14日(木)	9:00 ~ 15:30	○					
1月17日(日)	9:00 ~ 15:00			○			

結核・肺がん(レントゲン)検診

※予約は不要

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場		
7月 1日(水)	9:00 ~ 9:05	小野営農集会所 小野	11月17日(火)	9:00 ~ 9:40	コブみやざき浜町第2駐車場 浜		
	9:25 ~ 9:35	法明寺 三須		10:00 ~ 10:20	ローソン緑ヶ丘店 緑ヶ丘		
	9:55 ~ 10:05	光明寺 古城		10:40 ~ 10:50	別府公民館 別府		
	7月10日(金)	10:25 ~ 10:35	共栄マリン(株)駐車場 愛宕	11月18日(水)	10:40 ~ 11:05	鶴ヶ丘公民館 鶴ヶ丘	
		10:55 ~ 11:00	旭化成アープロス 共栄		11:25 ~ 11:50	塩浜公民館 塩浜	
		10月 1日(木)	11:20 ~ 11:30	伊達公民館 伊達	11月24日(火)	9:00 ~ 9:40	若葉中央区広場 若葉
			13:20 ~ 13:35	下平原公民館 平原		10:00 ~ 10:20	沖田第1街区公園 沖田
			13:50 ~ 14:00	黒瀬病院 構口		10:40 ~ 11:00	ファミリーマート延岡平原店 平原
14:20 ~ 14:40			マルミヤストア出北店駐車場 出北	12月 4日(金)	9:30 ~ 9:45	出口公民館 出口	
10:55 ~ 11:05			延岡漁協 方財		10:05 ~ 10:25	恒富公民館 恒富	
13:10 ~ 13:30	浜砂公民館 浜砂		10:45 ~ 10:55		山口獣医前 新小路		
13:50 ~ 14:10	長浜公民館 長浜	11:15 ~ 11:30	社会福祉センター 三ツ瀬				
14:30 ~ 15:10	イオン延岡店正面出入口外 旭	13:15 ~ 13:30	中島区駐車場 中島				
11月13日(金)	11:40 ~ 11:50	ドラッグセイムス延岡浜砂店 浜砂	13:50 ~ 14:00		惣領公民館 惣領		
	13:30 ~ 13:40	緑ヶ丘児童館 緑ヶ丘	14:20 ~ 14:40	卸商業センター 卸本町			
	14:00 ~ 14:15	緑ヶ丘小学校 緑ヶ丘	15:00 ~ 15:10	JAみやざき東延岡支店 出北			
	14:35 ~ 14:45	片田公民館 片田	12月15日(火)	9:10 ~ 9:20	下三輪多目的営農集会所 下三輪		

岡富地区

がん検診

日程	受付時間	乳	会場
10月15日(木)	9:00 ~ 15:30	○	●コブみやざき北小路店

●新会場です



結核・肺がん(レントゲン)検診

※予約は不要

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場
7月10日(金)	9:10 ~ 9:20	中の瀬公民館 中の瀬	9月14日(月)	9:00 ~ 9:15	北老人福祉センター 山下
	9:40 ~ 9:50	宇和田神社前 宇和田		9:35 ~ 9:45	岡富小学校 高千穂通
	10:10 ~ 10:25	柚木公民館 柚木		10:05 ~ 10:20	岡富公民館 岡富
9月 8日(火)	9:00 ~ 9:10	桜園4区公民館 桜園		10:40 ~ 10:55	古川公民館 古川
	9:30 ~ 9:40	延岡魚市場 昭和		13:00 ~ 13:15	富美山コミュニティセンター 富美山
	10:00 ~ 10:15	マックスバリュ岡富店 中川原		13:35 ~ 14:05	旭中学校 富美山
	10:35 ~ 10:50	旭小学校 中川原			
	11:10 ~ 11:25	ひので保育園前 日の出			
11:45 ~ 11:55	昭和・川原崎公民館 昭和				

※ 健(検)診の1か月前までに電話またはWebでお申込みください。

東海地区

特定セット健診

※ 特定健診と希望する各種がん検診をお選びください (がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・胃リスク	前立腺	結核・肺	大腸	胃	会場
7月 3日 (金)	8:30～10:30	○	○	○	○	○	○	東海コミュニティセンター
11月 8日 (日)								
12月14日 (月)								

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカルCT	会場
8月26日 (水)	13:00～13:30		○		東海コミュニティセンター
10月 8日 (木)	9:00～11:00			○	
10月23日 (金)	9:00～15:30	○			



結核・肺がん(レントゲン)検診

※ 予約は不要

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場
7月 9日 (木)	9:00～9:10	佐野公民館 佐野	9月11日 (金)	9:00～9:10	清高島公民館 大武
	9:30～9:40	祝子営農集会所 祝子		9:30～9:50	ローソン川島町店 川島
	10:00～10:05	祝子内公民館		10:10～10:20	川島営農集会所
	10:25～10:30	尾崎営農集会所 尾崎		10:40～11:00	牧公民館 牧
	11:15～11:20	恋島公民館 二ツ島	10月 1日 (木)	9:00～9:05	差木野公民館 差木野
	11:40～11:50	寺島町浜広場		9:25～9:35	大峽公民館 大峽
	13:30～13:55	マルイチ大門口 大門		9:55～10:05	鹿小路公民館 鹿小路
8月25日 (火)	14:10～14:20	東海東小学校 柚の木田	10月14日 (水)	10:25～10:35	須佐消防車庫前 須佐
	10:10～10:15	白石遊園地 白石		9:00～9:25	夏田公民館 夏田
	10:35～10:40	水尻区駐車場 水尻		9:45～10:00	延岡商業高校体育館前 桜ヶ丘
11:00～11:05	川口バス停前 東海	10:20～10:35		ファミリーマート延岡桜ヶ丘店 夏田	
8月27日 (木)	9:00～9:15	鹿狩瀬公民館 鹿狩瀬		10:55～11:15	中原公民館 稲葉崎
	9:35～9:45	大野集会所 大野	13:30～13:40	無鹿神楽田公園前 無鹿	
	10:05～10:15	妙営農集会所 妙	14:00～14:10	無鹿公民館(1区)	
	10:35～10:45	桑平営農集会所 桑平	11月10日(火)	10:15～10:25	神戸機械庫前 神戸
	11:05～11:10	宮長公民館 宮長			

伊形地区

特定セット健診

※ 特定健診と希望する各種がん検診をお選びください (がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・胃リスク	前立腺	結核・肺	大腸	胃	会場
8月21日 (金)	8:30～10:00	○	○	○	○	○	○	土々呂コミュニティセンター
9月24日 (木)		○	○	○	○	○	○	一ヶ岡コミュニティセンター
11月15日 (日)		○	○	○	○	○	○	土々呂コミュニティセンター
12月 9日 (水)		○	○	○	○	○	○	一ヶ岡コミュニティセンター
1月21日 (木)		○	○	○	○	○	○	土々呂コミュニティセンター

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	会場
1月13日 (水)	9:00～10:30		○	一ヶ岡コミュニティセンター
1月13日 (水)	9:00～15:30	○		土々呂コミュニティセンター
1月13日 (水)	13:00～15:00		○	

結核・肺がん(レントゲン)検診

※ 予約は不要

日程	受付時間	会場	日程	受付時間	会場
7月 2日 (木)	9:10～9:30	石田公民館 石田	11月18日 (水)	9:15～9:25	妙見町港区公民館 妙見
	9:50～10:00	上伊形公民館 上伊形		9:45～9:50	鯛名漁港 鯛名
	10:20～10:35	伊形公民館 伊形		10:10～10:15	延岡市第40部機庫前広場 赤水
	10:55～11:10	一ヶ岡西区公民館 南一ヶ岡	12月 8日 (火)	9:50～10:05	旭ヶ丘公民館 旭ヶ丘
	11:30～11:50	一ヶ岡北区公民館 北一ヶ岡		10:25～10:40	県営一ヶ岡団地(北)集会所 北一ヶ岡
	13:00～13:10	JAとろふれあい館 土々呂		11:00～11:10	松原公民館 松原
13:30～13:50	土々呂駅前	13:30～13:45		一ヶ岡南区公民館 南一ヶ岡	
		14:05～14:20		ひばり山手区公民館 南一ヶ岡	
			14:40～14:55	南一ヶ岡5丁目公民館 南一ヶ岡	
			15:10～15:20	土々呂小学校体育館前 土々呂	

❖ 女性の9人に1人がかかるがん - 乳がん -

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかると言われており、30～40歳代で急増します。早期のがんは自覚症状がないことがほとんどなので、検診で早期に発見して治療することが大切です。**40歳以上の方は「2年に1回」、定期的に乳がん検診を受けましょう！**

また、乳房を定期的にチェックすることで少しの異変に気づきやすく、乳がんの早期発見・早期治療につながります。日頃から入浴や着替えのときなどに、自分の乳房を見たり、触ったりして、セルフチェックを心がけましょう。乳房のしこりなど、少しでも気になる症状がある場合はすぐに専門の医療機関を受診してください。

※ 健(検)診の1か月前までに電話またはWebでお申込みください。

南浦地区

結核・肺がん(レントゲン)検診 ※予約は不要

日程	受付時間	会場		日程	受付時間	会場	
8月25日(火)	9:20 ~ 9:25	須美江公民館	須美江	11月10日(火)	9:40 ~ 9:50	延岡市漁協安井出張所前	安井
	9:45 ~ 9:50	浦城公民館	浦城		12:15 ~ 13:15	島野浦兼島開発センター	島浦
※フェリー欠航の場合、島浦は12月23日(水)に延期							

島浦町の乳がん検診・子宮頸がん検診・胃がん検診は2年に1回実施します！
令和8年度は実施しないためご注意ください。
次回の実施は令和9年度になります。



❖ 日本人の部位別がん死亡数第1位 - 肺がん -

肺がんは、わが国のがんによる死因で最も多く、その数は年々増えています。早期の肺がんは自覚症状がないことが多く、40歳代から増加し始めると言われています。
そのため、**40歳以上の方は「1年に1回」、肺がん検診を受けましょう。**
また、検診でがんの疑いがある場合は、そのまま放置せずに精密検査を受けましょう。
※血痰、長引く咳、胸痛、声のかすれ、息切れなどの症状がある場合には、すぐに医療機関を受診してください。

北川地区

特定セット健診 ※ 特定健診と希望する各種がん検診をお選びください (がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・胃リスク	前立腺	結核・肺	大腸	胃	会場
6月23日(火)	8:30 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	●ホテルの館
6月24日(水)		○	○	○	○	○	○	
6月25日(木)		○	○	○	○	○	○	

●昨年度と検診会場が異なります

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカルCT	会場
6月12日(金)	9:00 ~ 9:30		○		北川体育館
6月19日(金)	9:00 ~ 15:30	○			
7月30日(木)	9:30 ~ 11:00			○	

北浦地区

特定セット健診 ※ 特定健診と希望する各種がん検診をお選びください (がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・胃リスク	前立腺	結核・肺	大腸	胃	会場
9月17日(木)	8:30 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	北浦公民館
9月18日(金)		○	○	○	○	○	○	

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカルCT	会場
6月12日(金)	13:30 ~ 14:00		○		北浦保健福祉センター
7月 8日(水)	9:00 ~ 11:30	○			
7月 8日(水)	14:00 ~ 16:30	○			北浦清流荘
8月 5日(水)	9:30 ~ 14:00			○	北浦保健福祉センター

北方地区

特定セット健診 ※ 特定健診と希望する各種がん検診をお選びください (がん検診のみも可)

日程	受付時間	特定	肝炎・胃リスク	前立腺	結核・肺	大腸	胃	会場
9月 1日(火)	8:30 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○	北方コミュニティセンター
9月 2日(水)		○	○	○	○	○	○	
9月 3日(木)		○	○	○	○	○	○	

がん検診

日程	受付時間	乳	子宮	ヘリカルCT	会場
7月 2日(木)	9:00 ~ 15:30	○			北方コミュニティセンター
7月30日(木)	13:30 ~ 15:00			○	
8月 6日(木)	9:00 ~ 9:30		○		

❖ 近年増加傾向のがん - 大腸がん -

大腸がんは、40歳頃からかかる人が増え始め、年間15万人以上が新たにかかっています。大腸がんの死亡者数は、年間5万人以上にのぼり、がんの部位別にみると、女性で第1位、男性で第2位と、どちらも上位を占めています。
早期の大腸がんは、ほとんど自覚症状がないため、**40歳になったら「1年に1回」、大腸がん検診を受けることが大切です。**

実施期間：令和8年5月7日(木)～令和9年1月30日(土)

※ 診療時間は医療機関により異なりますので受診前に必ずご確認ください

五十音順

	医療機関名	健診の種類						電話番号
		特定健診	肝炎前立腺	大腸がん	胃カメラ	胃リスク	子宮がん乳がん	
1	赤須医院 (博労町)	○	○	○		○		21 - 3179
2	あたご整形外科 (愛宕町)	●	●	●		●		22 - 7575
3	石内医院 (川島町)	○	○	○	●	○		30 - 1885
4	板野内科胃腸科医院 (野田町)	●	○	○	●	○		32 - 3377
5	井上病院 (平原町)	●	●			●	子宮がんのみ	21 - 5110
6	いまだ内科・消化器科 (塩浜町)	●	●	●	●	●		29 - 2714
7	押領司内科医院 (安賀多町)	○	○	○				21 - 5670
8	大重産婦人科医院 (春日町)	●	● 肝炎のみ	●			子宮がんのみ	21 - 2306
9	大貴診療所 (大貴町)	●	●	●	●	○		33 - 1855
10	大貴内科 (大貴町)	○	○					28 - 2200
11	岡村病院 (平原町)	●	●	●		●		21 - 5353
12	甲斐整形外科医院 (瀬之口町)	● 午前のみ	● 午前 肝炎のみ					21 - 2110
13	岸医院 (本小路)	○	○	○	○	○		34 - 2021
14	北浦診療所 (北浦町)	○ 平日のみ	○ 平日のみ			○ 平日のみ		45 - 3331
15	北方医院 (北方町)	●	○	○		○		47 - 2333
16	木谷医院 (南町)	●	○	○		○		21 - 5905
17	黒木病院 (北小路)	●	●	●	●	●		32 - 3676
18	黒瀬病院 (構口町)	○	○	○	●	○		21 - 2558
19	小島胃腸科内科 (緑ヶ丘)	●	○	○		○		21 - 6000
20	堺胃腸内科クリニック (古城町)	●	○	○	●	○		22 - 0875
21	桜ヶ丘ファミリークリニック (夏田町)	○	○	○	●	○		28 - 2280
22	桜小路クリニック (桜小路)	● かかりつけのみ	●					20 - 3954
23	しおはまクリニック (塩浜町)	●	●	●	●	●		20 - 2101
24	島浦診療所 (島浦町)	●	●	●				43 - 0771
25	杉本病院 (三ッ瀬町)	●						33 - 2626
26	生協クリニックのべおか (浜砂)	●	●	○		●		26 - 7100
27	早田病院 (高千穂通)	○	○	○				33 - 5577
28	太陽クリニック (南一ヶ岡)	○	○			○		37 - 2300
29	田中医院 (北川町)	●	●			●		46 - 2260
30	谷村病院 (北小路)	○	○	○		○		33 - 3024

●…要予約 ○…予約不要

五十音順

	医療機関名	健診の種類						電話番号
		特定健診	肝炎前立腺	大腸がん	胃カメラ	胃リスク	子宮がん乳がん	
31	田原病院 (伊達町)	○	○	○		○		32 - 4987
32	中元寺産婦人科医院 (永池町)						子宮がんのみ	34 - 5141
33	長沼医院 (平原町)	●	●	●		●		21 - 7311
34	長沼レディースクリニック (日の出町)		● 肝炎のみ				子宮がんのみ	20 - 7722
35	西階クリニック (野地町)	●	●			●		33 - 0597
36	野田医院 (安賀多町)	●	●	●				32 - 4069
37	野田クリニック (萩町)	●	●			●		35 - 7789
38	延岡共立病院 (山月町)	●	●	●		●	火曜午後 乳がんのみ	33 - 1360
39	延岡クリニック (出北)	●	●	●				21 - 4321
40	延岡市医師会病院 (出北)	●	●	●		●	乳がんのみ	21 - 1313
41	のべおか中央クリニック (日の出町)	●	●	●		●		20 - 0535
42	延岡リハビリテーション病院 (長浜町)	●	●			●		21 - 6211
43	野村クリニック (古城町)	●	●	●		●		34 - 5515
44	野村病院 (出北)	○	○	○		○		21 - 2213
45	萩原眼科 中尾内科 (愛宕町)	●	●			●		32 - 5114
46	日高内科医院 (平原町)	●	●	●		●		21 - 1135
47	ひので整形外科リウマチ科 (日の出町)	●	○			○		23 - 9191
48	平野消化器科 (大貴町)	○	○	○	●	○		26 - 7070
49	ホリ大橋ファミリークリニック (中の瀬町)	○ 月・水・金・土・日	○ 月・水・金・土・日	○ 月・水・金・土・日	○ 月・水・金・土	○ 月・水・金・土・日		29 - 3000
50	松崎医院 (昭和町)		●	●		●		21 - 0001
51	丸山クリニック (博労町)	●	●	●		●		21 - 6028
52	みぞくち医院 (伊形町)	○	○	○	○	○		37 - 8388
53	みやた内科医院 (永池町)	○	○	○		○		33 - 5883
54	宮本整形外科 (旭ヶ丘)	●	●			●		37 - 0671
55	もうりクリニック (北川町)	○ 火・木	○ 火・木	○ 火・木		○ 火・木		24 - 6011
56	やなざわ整形外科・内科 (柳沢町)	○	○	○		○		26 - 5005
57	山中産婦人科医院 (船倉町)	○	○ 肝炎のみ				子宮がんのみ	33 - 3610
58	山本医院 (平原町)	○	○	○	●	○		21 - 3905
59	吉田病院 (松原町)	●	●			●		37 - 0126
60	米田脳神経外科 (惣領町)	●	●					33 - 7766

★対象年齢や料金、検査内容などについては、P1～2をご覧ください。

P1～2
健診
一覧

P3～4
特定健診
案内

P5～6 地区日程
(市役所・南方・川中)

P7～8 地区日程
(恒富・岡富)

P9～10 地区日程
(東海・伊形)

P11～12 地区日程
(南浦・北川・北浦・北方)

P13～14
実施医療
機関一覧

健康長寿課より健康づくりに関する情報

健康相談

健康についての
相談をお受けします。

【場所】・健康長寿課 健康支援係
(Tel 22-7014)
・いきいき健康相談電話
(Tel 22-7060)

【受付時間】 8時30分～17時15分
月～金 (祝日・年末年始を除く)



食生活改善推進員による講習会

地域や仲間と食に関する
講習会をしませんか？

【場 所】 公民館等
【費 用】 材料費・会場費等参加者負担
(参加人数に応じて、材料費の一部補助があります)
【対 象】 延岡市民5人以上
【申込み】 1か月前までに健康支援係
(Tel 22-7014)にお電話ください。



健康学習会

保健師や管理栄養士、登録されて
いる専門家が出席して
お話などをします。

【申込み】
1か月前までに、
健康長寿推進係 (Tel 22-7088) に
お電話でご依頼ください。



栄養相談 (予約制)

食事や栄養の困りごと、
相談してみませんか？

【場 所】 健康長寿課
【相談日】 毎月 第2火曜日
(祝日の場合は第3火曜日に振替)
【申込み】 前日までに健康支援係 (Tel 22-7014) に
お電話ください。



ケアプリのべおか

運動、栄養、口腔、認知症予防に関する
介護予防教室を行います。

【会場・電話番号】
ヘルストピア延岡：27-2935 片田 公民館：27-2935
東海コミュニティセンター：22-1777 あたご整形外科：22-7585
北老人福祉センター：21-6675 訪問介護事業所ななせ：22-1777
ナチュラルテラスNEXT：27-5467 一ヶ岡茶屋公民館：27-5467
北川老人福祉館：080-2302-6661
北浦保健福祉センター：080-2773-1350
【申込み】 各会場へ直接お電話ください。
地域包括ケア推進係 Tel 22-7072

こころの健康相談

こころがもやもやしたり、
ざわついたりしたら、
ひとりで悩まずにまずは相談してください。

【こころの電話】 0985-32-5566 ①月～金：9時～19時
【宮崎いのちの電話】 0570-783-556 または 0985-89-4343
②月 水 金：21時～翌朝4時 ③火 木 土 日：18時～翌朝4時
【宮崎自殺防止センター】 0985-77-9090 ④月 水 金 日：20時～23時
【お悩み傾聴ダイヤル】 0570-783-755 ①～④の時間以外
【よりそいホットライン】 0120-279-338 年中無休 24時間対応



スマートフォンを利用した健康リスク分析通知 ヘルスケア推進事業 のべおか健康サポート



健康リスク分析AI等で健康リスクを
分析し、スマホへ通知します。

- サービス利用にはアプリのダウンロード
とマイナンバーカードが必要です。
- サービス利用に同意いただいた方には
「のべおか COIN」をプレゼント。

詳しくはこちらをご覧ください
<https://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/soshiki/33/47410.html>

健康長寿推進係 Tel 22-7088

スマートフォンから気軽に申し込める、**無料** 骨粗しょう症による骨折リスク等の判定サービス

1. お申し込みができる方

- (1) 男性は65歳以上、
女性は40歳以上の延岡市民 (申込時点)
- (2) 骨粗しょう症の治療を現在受けていない方

2. お申し込みの方法

右のQRコードからアクセスして、
氏名・年齢などを含めて16問の
アンケートにご回答ください。
(結果は後日郵送されます)



健康長寿推進係 Tel 22-7088