



国保特定検診・後期高齢者検診・がん検診のお知らせ

特定健診・後期高齢者健診・がん検診は、生活習慣病やがんを早期発見し、予防・治療につなげていくための健(検)診です。

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行する病気です。重症化すると、脳卒中や心臓病などの合併症をおこす可能性が高くなります。

身体の状態を定期的に確認し、早期発見の時期を見逃さないために、年に1回は健(検)診を受診し、健康づくりに活かしていきましょう。

【特定セット健診】※特定健診(後期高齢者健診)とがん検診が同時に受けられます

日程	受付時間	会場	特定 後期	肝炎・ 胃がん	前立腺	結核・ 肺	大腸	胃
9月17日(木)	8:30 ~	北浦公民館	○	○	○	○	○	△
9月18日(金)	10:00		○	○	○	○	○	○

《健診内容》 特定健診(後期高齢者健診)：身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察
がん検診：血液検査、レントゲン、便潜血検査、バリウム検査

《料金》 特定健診(後期高齢者健診)：無料(約9,000円の検査を無料で受けられます。)
がん検診：有料(結核・肺がん検診は無料です)

【がん検診】

日程	受付時間	会場	乳	子宮	バリウム CT
6月12日(金)	13:30 ~ 14:00	北浦保健福祉センター		○	
7月8日(水)	9:00 ~ 11:30		○		
7月8日(水)	13:00 ~ 15:30	北浦清流荘	○		
8月5日(水)	9:30 ~ 14:00	北浦保健福祉センター			○

※特定セット健診・がん検診は、健(検)診日の1か月前までに予約が必要です。

健(検)診の対象者や内容、料金などの詳細については健診ガイドをご覧ください。下記までお問合せください。

【予約・お問い合わせ】健診申込み専用(健康長寿課) ☎29-2177

市民サービス課 ☎45-4228

悠々バス購入助成券の交付終了

4月号の3頁に掲載した「高齢者バス乗車券・悠々バス購入助成券の交付」の令和8年度悠々バス購入助成券について、宮崎交通の悠々バスの販売終了に伴い、購入助成券の交付も終了しました。なお、高齢者バス乗車券の交付は継続しています。

【お問い合わせ】市民サービス課 ☎45-4228

総合福祉課 ☎22-7016

協働・共汗道づくり事業について

協働・共汗道づくり事業は、皆さまが普段利用されている市道・里道・農道・林道等について、地域の皆さまと市との協働・共汗により簡易な工事等を行う事業です。

具体的には自治会などが行う簡易な舗装工事や側溝の蓋掛を対象に、必要な原材料（コンクリート等）や製品を提供し、併せて機械や器具等を貸し出し、地元の皆様の労力提供を受けて整備する事業です。当該事業について検討したい自治会等は、産業建設課にご相談ください。

- 対象団体
 - 自治会等の組織
- 対象工事の種類
 - 簡易な道路舗装等の改良工事
 - コンクリートを使った舗装
 - 道路側溝の蓋掛等の改良工事
 - 側溝の敷設替、蓋掛
 - その他 簡易な改良工事



市単独災害復旧事業について

春先の集中豪雨のシーズンを迎え、農地等の災害が憂慮されるところですが、延岡市では農地や水路等の災害復旧又は流入物撤去に関して補助金を交付する制度があります。被害に遭われた場合には被災後速やかに（1週間以内）申請をお願いします。

なお、申請が遅れた場合には対応ができなくなる場合がありますのでご注意ください。お問い合わせについては産業建設課までお願いします。



○補助率

内 容	経費負担割合 (%)	
	市	受益者
農 地 (田法面、畦畔等)	60	40
農業用施設 (頭首工、用水路等)	60	40
流入物撤去 (流木・土砂等)	75	25

道路・河川の危険箇所の情報提供のお願い

市では、道路や河川の安全確保のため、定期的なパトロールや点検のほか、市民の皆さんからの情報提供により、危険・破損箇所の早期発見、補修を行っています。

路面に陥没・落石がある場合や危険を及ぼすような道路の斜面、河川の護岸などの異常、用水路等の閉塞箇所を見かけた場合は、情報提供をお願いします。

情報提供の方法は電話連絡のほか、延岡市民レポート（のべレポ）での投稿も出来ます。

※スマートフォンで「延岡市民レポート」を検索。市の公式LINEからもアクセス可能。



道路の段差や陥没



河川や用水路の閉塞



道路の落石

【お問い合わせ】産業建設課 ☎45-4236



令和8年度職員紹介について



令和8年4月から北浦総合支所に新たに配属になった職員を紹介します。
今後ともよろしく願いいたします。

また、異動がなかった職員につきましても、課内で担当の業務などが変更になっている場合があります。詳しくは各課までお問い合わせください。

総合支所長	中村 建次郎
次長兼産業建設課長	黒木 紀行
市民サービス課長	井上 学
地域振興課長	春山 貴嗣
産業建設課	松岡 哲之
産業建設課	日高 とよみ
市民サービス課	伊東 晃弘
地域振興課	申田 利奈



中村 建次郎



黒木 紀行



井上 学



伊東 晃弘



松岡 哲之



申田 利奈



健康よもやま話

「ピロリ菌感染症 その4」

今回はピロリ菌関連の最終回です。ピロリ菌感染が明らかになった場合は、その治療(除菌)が必要です。胃潰瘍の薬とともに抗生剤で治療します。状況により薬の内容、内服期間が異なります。これらの治療においては副作用が出ることもあるため医師と相談しましょう。除菌は以下の様な効果があるとされます。①ピロリ菌は胃がんの原因菌の1つとされているので、除菌を行うことで発症リスクが減るとされています。②ピロリ菌は胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因菌とされているので、これらの病気の発症リスクが減るとされています。③ピロリ菌感染による胃炎や胃潰瘍などの病気は様々な症状を引き起こしますが、除菌で、例えば胃痛、吐き気、食欲不振、腹部不快感などの症状の改善が期待できます。ただし、これらの効果が表れるのは人によって異なります。また、除菌前の胃の状態が悪い場合は除菌後も胃がんなどのリスクがそれなりに残っている場合もあり、特にそのような方は除菌治療後にも定期的な検査が必要です。

5月の休診日のお知らせ

毎週水曜と土曜の午後は休診となります。4日(月)～6日(水)は祝日で休診です。また土曜は当方の都合により30日(土)が休診となり、第4土曜23日(土)は午前中診療致します。また26日(火)は当方都合により休診となり、翌日の27日(水)は午後も診療致します。

【お問い合わせ】北浦診療所 ☎45-3331

宮野浦八十八ヶ所大師祭が開催されます！

5月6日(水)、宮野浦八十八ヶ所大師祭が開催されます。宮野浦地区には、八十八ヶ所に大師像が安置されており、毎年旧暦の3月21日に地区をあげて巡拝し心のこもったお接待が行われます。1番札所では延岡市三北商工会が出店し、56番札所と88番札所では宮野浦地区が赤飯やお菓子、お茶等を振舞いますので、当日はぜひ足をお運びください。

※支所だより4月号(第177号)にて宮野浦八十八ヶ所大師祭の開催日について、5月7日(木)と記載しましたが地区内の協議の結果、5月6日(水)に変更となっておりますのでご注意ください。

【お問い合わせ】地域振興課 ☎45-4238

◆5月の移動図書館車「せせらぎ号」巡回日程・図書館北浦分館の休館日

12日(火)

10:30~10:50 宮野浦(分校跡)
12:50~13:20 北浦中学校
14:00~14:20 直海(漁村センター)
14:30~14:50 地下(消防器具庫前)
15:00~15:20 結いの里

26日(火)

10:30~10:50 宮野浦(分校跡)
10:55~11:15 宮野浦バス待合所
12:30~13:00 市振(北浦漁協)
13:10~13:30 けあビジョンホーム延岡北浦
13:50~14:20 臨海パーク

13日(水)

11:30~11:50 本村(千寿園)
13:20~13:50 北浦小学校
14:10~14:20 三川内小中学校 返却

27日(水)

10:45~11:15 古江(古江保育所)
11:30~11:50 本村(千寿園)
13:00~13:30 市振(双葉保育所)
13:50~14:00 三川内小中学校 返却

14日(木)

10:30~10:50 大井(農業集落センター)
10:55~11:15 梅木(生活改善センター)
11:25~11:45 市尾内(営農研修センター)
運休 三川内小中学校 貸出

28日(木)

10:30~10:50 大井(農業集落センター)
10:55~11:15 梅木(生活改善センター)
11:25~11:45 市尾内(営農研修センター)
13:00~13:30 三川内小中学校 貸出

15日(金)

10:45~11:20 歌糸(慈光保育園正面駐車場)
11:30~11:50 三川内(日高スタンド前)
12:15~12:45 浜中(JAみやざき北浦支店)

29日(金)

10:45~11:20 歌糸(慈光保育園・同正面駐車場)
11:30~11:50 三川内(日高スタンド前)
12:15~12:45 浜中(JAみやざき北浦支店)
13:10~13:30 道の駅北浦

★図書館休館日★

5月1日(金)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

★開館時間★

火曜日~金曜日 午前9時~午後7時 土・日・祝 午前9時~午後5時

《延岡市立図書館 北浦分館 TEL 45-2466》

公民館講座

★パッチワーク教室 場所：北浦公民館 時間 19:00~20:30

6月1日(月)、7月6日(月)、8月3日(月)、9月7日(月)、10月5日(月)

★かんたんエアロとストレッチ教室 場所：北浦公民館 時間 19:00~20:30

6月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、7月3日(金)、10日(金)

★エコクラフトテープカゴ作り 場所：北浦公民館 時間 19:00~20:30

6月23日(火)、30日(火)、7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)

【申し込み・お問い合わせ】教育政策課北浦教育支所 ☎45-3040



北浦町の人口-R8.4.1現在-

		(前月比)	
男性	1,466人	(-18)	
女性	1,393人	(-20)	
合計	2,859人	(-38)	
世帯数	1,546世帯	(-8)	

(資料：住民基本台帳)

北浦総合支所 各課電話番号

地域振興課	総務防災係	45-4233
	地域振興係	45-4238
市民サービス課		45-4228
産業建設課		45-4236
教育政策課北浦教育支所		45-3040

お問い合わせの際は、各担当課へ直接お電話頂きますよう、お願いいたします。