

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

8

2010
No.817

広報

のべおか



主な話題

特集 感動体験案内人
助かる命を助けるために
ボランティアの皆さん
ご協力ありがとうございます

プロが教える魚釣り体験（感動体験案内人の橋本敏昭さん）

海部会長



↑延岡にも熱帯魚やサンゴなど絶景のダイビングスポットがあります（高橋さん提供）



高橋勝栄さん

案内人10人の海部会

海部会では、海釣り体験や定置網漁業体験、スキューバダイビング、シュノーケリング体験、ボディーボード、クルージング、サーフィンなどを行っています。ダイビング歴25年、海外・日本を問わず現在まで、1万回以上潜ってきた同協議会会長兼海部会長の高橋さんに海・ダイビングの魅力を伺いました。

「ダイビングというと沖縄県のイメージがあると思いますが、延岡にも毎年3,000人のダイビング観光客が全国各地から訪れる屈指のスポットがあります。熱帯魚はもちろんのこと、日本一のオオスリバチサングが市内中心部から車で30分で見れます。数々のスポットを



↑本場を体験、小型定置網巻き上げ



↑捕れたての魚を選別、ブルーツーリズム

見てきました。これだけ自然豊かで感動できるものが身近にあることを皆さんはご存知でしょうか」と熱心に話す高橋さん。

ダイビングやシュノーケリングは特殊な技術が必要なイメージを持ちがちですが「ダイビングは8歳以上であれば、特に泳げる必要はありません。陸上と確かに勝手が違いますが、必要なのは水に入るといふ勇気だけ」と意外な答えが返ってきました。

ダイビングの魅力を探ねると「海の中も四季ごとに印象が違います。延岡には40ものダイビングスポットがあり魅力は語



←プロに教わり次々と魚を釣る参加者



←波に乗る楽しさを体験！ボディーボード

りつくせません」と話します。

協議会また海部会長としての今後の抱負は「案内人として観光客を楽しませることも当然のことですが、プロとして安心・安全を確保すること、地域の方々の結びつき、自然環境、ルールを守っていくことが何よりも大切です。これらのことを守った上で、より多くの観光客を誘致できるよう川や山部会とも連携を深めていきます」と意気込みを語りました。

日豊海岸や祖母傾国定公園に囲まれ、日本の自然100選、快水浴場100選にも選ばれるなど、豊かな自然を数多く有する延岡市。自然を生かした体験型観光の産業化を図り、体験型観光をPRしようとする「のべおか感動体験案内人連絡協議会」が2月に発足しました。同協議会（会長：高橋勝栄さん）は、海（部会長：高橋勝栄さん）・川（部会長：杉田英治さん）・山（部会長：脇坂光一さん）の各部会で構成されています。現在、ダイビングやカヌー、釣り、人工芝スキー、山登りの名人など各分野の経験豊富な案内人33人が在籍。案内人には、ハイレベルな大会で優勝や入賞をした人、全国各地にインストラクターとして数多く呼ばれる人など全国レベルの腕前を持つ達人もおり、それぞれの得意分野を生かして参加者を案内します。今回は、海・川・山の各部会長に延岡の自然の魅力を語ってもらいました。



海・川・山の
三種の神器
延岡にあり

問合せ 延岡観光協会内 のべおか感動体験案内人事務局 ☎29-2155

特集

感動体験案内人

身近にある本場の自然の魅力や感動を届ける



山 部会長

脇坂光一さん



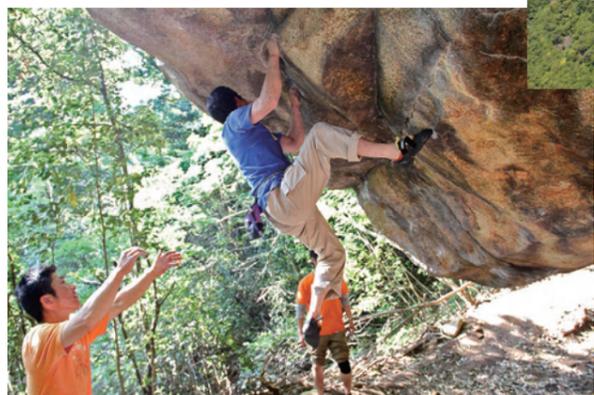
↑日本最大級の人工芝スキー場は大学などの合宿にも利用されます（脇坂さん提供）



→スキー初心者は講習を無料で受けることができます（道具レンタルは有料）



↑知らない山道も案内人がしっかり誘導（大崩山）



↑全国でも有名な比叡山のロッククライミング
←ボルダリングの好ポイントが延岡にも（比叡山のふもと）

→北川の清流を気持ちよく下る参加者

案内人9人の川部会

川部会では、奇跡の清流、北川の小川でカヌーツーリング体験や清流で川遊び体験を行っています。

カヌー歴23年、海外を含めさまざまな川を下ってきた経験を持つ川部会長の杉田さんに川カヌーの魅力を知りました。

「カヌーは、経験したことのない目線の高さの景色を体感でき、自然の中から自然を見るという感覚や自然との一体感を味わえます。自然の成り立ちを利用して楽しむスポーツで、急流や水の色、深さで動きを予測し、自然とやり取りすることが醍醐味です」と話します。

このような話を何うと初めての人には難しい印象を受けますが、誰でも手軽にできるよいうで「カヌーは、おおむね小学校3年生以上なら1人でも乗



↑初めての人も30分ほど慣れてきます



↑水の澄んだ北川で川遊び（写真上）カヌーの楽しみは目線の違う高さで見える風景（写真下）



↑カヌーの楽しさに思わず笑顔（杉田さん提供）

ることができず。難しい印象を持たれますが、自転車に乗れる人であれば30分ぐらいで慣れてきます。自転車で道路を移動するように、カヌーは川を移動する手段と考えると「えれば」とのことです。

また、カヌーの楽しみ方はさまざまです。「スポーツとして楽しみたい場合やゆつくりと自然の感覚を味わいながら乗りたい場合もあると思いますので、それぞれ目的に合わせた案内が

案内人14人の山部会

山部会では、ロッククライミング体験や人工芝スキー、ボード体験、ボルダリング体験、森林浴ウォーキング、登山などを行っています。

スキー歴16年、スキー教室で数々の初心者指導してきた山部会長の脇坂さんに山スキーの魅力を知りました。「人工芝スキーは、乗り物では体験できない生のスピード感を味わえます。また、1年中スキーやボードを楽しむことがで

きるほか、スキーのゲレンデに出る前の練習として初心者にはもってこいです」と話します。スキーやボードが初めての人には勇気がいるスポーツの印象を受けますが「1時間程度練習するとだいたい滑れるようになります。転倒したときの痛みは、スキー場のアイスバーンと比べると少ないと思いますので必要以上に不安がることはありません」とのことです。

延岡には全国に誇れる山があります。「ロッククライミングやボルダリングなどのポイントは、車を降りて近くにありません。移動距離が少なくして絶好のポイントがあるのは全国で延岡ぐらいでは」と移動手段の手

軽さを話してくれました。ロッククライミングでは、日常生活では味わうことができない爽快感、ボルダリングや登山では登りきった後の達成感など山の楽しみはさまざまです。各部会長にそれぞれの魅力を簡潔に話していただきましたが、本物の自然が豊富にあることに気づかないことはもったいないと、案内人は口を揃えて言います。海川・山の本物の自然をプロが案内してくれる体験型観光。皆さんも参加することによって新しい発見や感動を見つかることができるかもしれません。延岡の豊かな自然を体験してみませんか。

川部会長 杉田英治さん

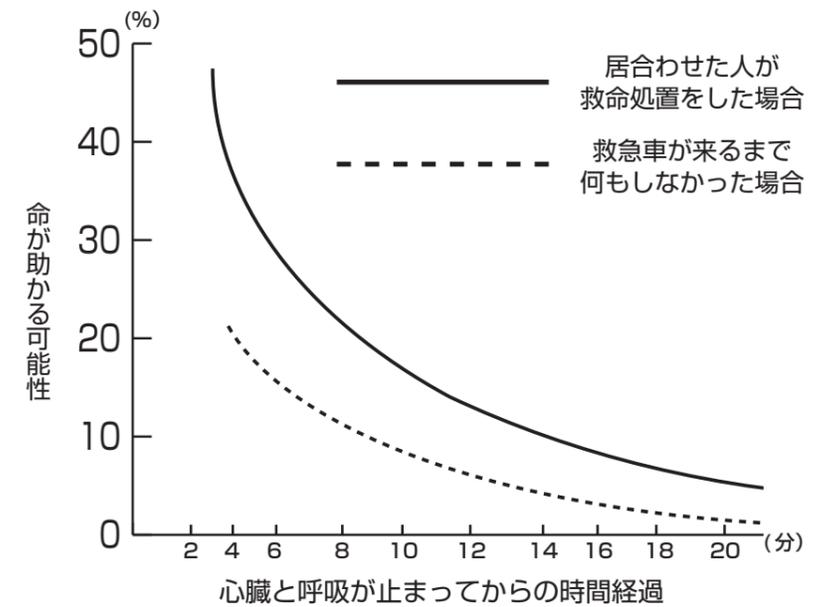


保健体育の授業の一環として確実な救命処置を学ぶ高校生の皆さん

1秒を争う緊急時

助かる命を 助けるために

正確な救命処置ができますか？



心臓や呼吸が止まった人がいる――。

このような緊急事態に、もしあなたが居合わせた場合、心肺蘇生法やAEDの使い方など正確な救命処置ができるでしょうか。

素早い119番通報は多くの人ができるでしょうが、救命処置となると、冷静に対応できると答える人は多くはないと思います。

上の図を見ても分かるように、心臓や呼吸が止まった人の命が助かる可能性は、1分1秒を争います。

まず先に119番通報することが何よりも大事ですが、救急車が到着するまでに全国平均で6分以上かかります。

救急車が来るまで手をこまねいては、助かる命も助けられないこととなります。そこで、そばに居合わせた人による救命処置が必要になります。

延岡市消防本部では、助かる命を助けるために救命処置講習に力を入れていきます。平成21年度は、学校や企業、団体などを対象に167回の講習を行い、5,034人が受講しました。

今回、心肺蘇生法とAEDの使い方について説明しますが、説明だけでは不安な点も多いと思います。

1秒を争う緊急時に冷静に対応できるよう救命処置講習に参加しませんか。

AED (自動体外式除細動器) の設置箇所

市内には、公的施設や病院、特別老人ホーム関係、一般企業の194施設に251個のAEDが設置されています。

いつでも使用できるように身近にある設置箇所は覚えておきましょう。



市役所に設置されているAED

公的施設

- ◎ 県立延岡病院
- ◎ 県総合庁舎
- ◎ 延岡警察署
- ◎ 延岡市役所本庁舎
- ◎ 延岡市上下水道局
- ◎ 延岡市消防本部 (本署・東海・南・土々呂)
- ◎ 延岡市夜間急病センター
- ◎ 延岡総合文化センター
- ◎ 延岡市民体育館

- ◎ 延岡市勤労者体育館
- ◎ 市立保育所 (9保育所)
- ◎ 小学校 (31校)
- ◎ 中学校 (17校)
- ◎ 県立高校 (5校)
- ◎ 支援学校 (3校)
- ◎ 総合支所 (北方町・北浦町・北川町)
- ◎ 西階陸上競技場
- ◎ ヘルストピア延岡
- ◎ カルチャープラザ延岡
- ◎ 恒富地区高齢者コミュニティセンター
- ◎ 市民協働まちづくりセンター
- ◎ 川中コミュニティセンター
- ◎ 岡富コミュニティセンター
- ◎ 南方東コミュニティセンター
- ◎ 北老人福祉センター
- ◎ 南老人福祉センター
- ◎ 中小企業振興センター
- ◎ 北方健康福祉センター
- ◎ 大武体育館
- ◎ 北方勤労者体育センター
- ◎ 北川体育館
- ◎ ビーチの森すみえ
- ◎ 道の駅北浦
- ◎ 北浦診療所
- ◎ 島浦診療所

⑩電極パッドを貼る



「患者の胸を裸にして、2カ所にそれぞれ電極を貼ってください」
電極パッドを袋から取り出し、傷病者の胸部にしっかりと貼ります。貼り付け位置はパッドに記載しています。
※体が濡れているときはふき取りが必要

⑪心電図の解析



「患者に触らないでください。心電図を調べています」
自動的に解析が始まるので誰も傷病者に触れていないことを確認します。

⑫除細動（電気ショック）



「充電中です」
AEDが、電気ショックが必要と判断すると、自動的に充電が始まります。「電気ショックが必要です。患者から離れて点滅ボタンを押してください」
充電が完了したら、誰も触れていないことを確認してボタンを押します。

⑬心肺蘇生法を再開



「ただちに胸骨圧迫を始めてください」
電気ショックが完了したら、音声メッセージに従いただちに胸骨圧迫を開始します。胸骨圧迫30回、人工呼吸2回の組み合わせを続けます。心肺蘇生法を再開後2分（5サイクルほど）たつと、AEDは自動的に解析を開始します。

⑭ AED の手順と心肺蘇生法を繰り返す



引き続き電気ショックが必要な場合はAEDの支持に従い⑪～⑬を繰り返します。
反応はないが正常な呼吸がある場合は回復体位（上写真）にします。

①反応を確認する



傷病者の耳元で「大丈夫ですか」または「もしもし」と大声で呼びかけながら、肩を軽くたたき、反応をみます。反応があれば必要な応急処置を行います。

②助けを呼ぶ



反応がなければ「誰かきて！人が倒れています」と助けを呼びます。協力者がきたら「あなたは119番へ通報してください」「あなたはAEDを持ってきてください」と要請します。

⑨ AED の電源を入れる



AEDが到着したら、直ちに電源を入れます。市内に設置してあるAEDは開くと自動的に電源が入ります。電源入力後は音声案内が流れます。

救急車が来るまでに

救命処置を！

～心肺蘇生法やAEDの

問合せ 消防本部警防課

保存版 使い方～



☎ 22-7105

⑧ AED を傷病者の横に置く



AEDが到着したら、傷病者の頭部付近に置きます。

⑦心肺蘇生法（30：2）



「胸骨圧迫と人工呼吸は30：2の比率」
救急隊に引き継ぐまで中断することなく、心肺蘇生法を実施します。

⑥胸骨圧迫



「胸骨圧迫」
人工呼吸の後ただちに胸骨圧迫を行います。両手を重ねて胸の真ん中に置き、毎分100回の速さで30回圧迫します。

⑤人工呼吸



「人工呼吸」
正常の呼吸がなければ、2回息を吹き込みます。頭側の手で鼻をつまみ、胸が軽く膨らむ程度に息を吹き込みます。

④呼吸の確認



「呼吸の確認」
ほおを傷病者の顔に近づける。「見て、聞いて、感じて」10秒以内で確認します。正常な呼吸がない場合「呼吸なし」と判断します。

③気道の確保



「気道の確保」
片手を額にあて、他方の手の人差し指と中指を、下あごの硬い部分にあて、持ち上げます。

ボランティアの 皆さんありがとう

これまでのご協力に感謝します

多くの皆さんが

ボランティアとして参加

ようやく終息を迎えようとしている口蹄疫。延岡市で口蹄疫侵入防止が徹底されたのは多くのボランティアの皆さんをはじめ、市民が一丸となって、必死に防疫に努めた結果と言えます。
(7月23日現在の状況)



今回の感染防止の大きなカギを握ったのは市民ボランティアのみなさんです。防疫活動では社会福祉協議会を通じて約80団体、延べ約3,000人が消毒ボランティアとして登録し、大雨や猛暑にもかかわらず市内各所に設置されている消毒マットでの交通整理に携わっていただきました。宮崎県全体で136カ所の消毒マットが設置されましたが、その3分の1以上の52カ所を延岡市が設置しています。それらの多くを支えたのが消毒ボランティアの皆さんでした。ボランティア活動を通して、これまで知らなかった人たちにきずなが生まれるなど、ますます市民力も高まってきました。改めてご協力に感謝いたします。

「元気のべおか復活」へのろし

5月18日に県の非常事態宣言が発令されて以降、当市では「ゴールデンゲームズinのべおか」をはじめ、イベントが相次いで延期、中止となりました。長引く不況に加え、人が出歩かなくなったことで、市内の飲食店、ホテル・旅館などに影響が出ています。低迷した地域経済を打開するため

さまざまな取り組みを進めていきます。復活の第一弾としてこれまでも好評だった元気のべおか商品券の「応援版」の発行や延期となっていたイベントの開催、焼き肉大会の新しいイベントなど、復活へ向け、関係団体などと協力しながら取り組みを進めていきます。

この対策会議では、移動制限により子牛出荷遅延の影響を受けた畜産農家への支援や口蹄疫の影響で低迷する市内経済の活性化、そして元気を延岡を市内外に発信するなどさま

■5,000人の大焼肉大会

日時 8月29日(日) 17時～(2部制)
会場 中町通線(市役所前通り)
※前売り券を販売予定

■第34回まつりのべおか花火大会

日時 8月8日(日) 20時～
場所 大瀬川河川敷(大瀬橋上流の右岸側)

■いばんば(規模の小さな祭)も開催

日時 8月7日(土) 夕刻～
会場 祇園町銀天街(当日は歩行者天国)



ご協力いただいた

ボランティアの皆さん

(五十音順、敬称略、7月23日

現在)

(株)アケテイオ延岡営業所、旭化成災害ボランティアクラブ、旭化成延岡OB会、(有)荒木組、安藤土木(株)、伊東建設、今村工業、医療法人社団健腎会、(株)浦田建設、(株)エースコンサルタント、NPO五ヶ瀬川流域ネットワーク、大藤産業(株)、カンテック(株)、北方インフラテック(株)、北川やちみろ会、木村産業(株)、(株)キヤスト、九州労働金庫延岡支店、九州保健福祉大学、旭陽電業、清本鐵工(株)、(株)くらこん九州工場、グリーンプラザ東海(有)、(有)くろいわ開発、(社)県建築士会延岡支部、県北浄化槽(有)、向陽鉄工、五ヶ瀬川イカダ下り大会実行委員会、斉藤建設(有)、坂元電機機械、佐藤焼酎製造場、シゲル工業、消防職員協議会、(株)昭和、(有)曾木観光開発、(有)大正測量設計延岡支店、(株)第一テクノコンサルタンツ、大地建設、太陽技術コンサルタンツ(株)、(株)田邊建設工業、テックインフアス

ナ1、富山産業(株)、奈須組(株)、南風建設(有)、(株)二幸建設、(株)西の丸、(株)日章緑地建設、NOSA I県北部農業協同組合、延岡管工事協同組合、延岡市区長連絡協議会、延岡市社会福祉協議会、延岡市消防団(第13部)、延岡市赤十字奉仕団、延岡市塗装業協会、延岡市ボランティア協会、延岡商業高校、延岡商工会議所、延岡地区環境整備事業協同組合、延岡鉄工団地協同組合(青年部)、延岡電気工事協同組合、延岡南男子バレーボールクラブ、花菱精板工業(有)、(株)花菱塗装技研工業、東臼杵郡市畜産農協連合会、(株)東九州コンサルタント、ひのきしんの会、(有)日野建設、(有)ひむか建設、防災士ネットワーク県北支部、ポリースカウト北部地区協議会、松田測量設計(株)、三枝電設(株)、(株)南九州技研、南日本環境センター(株)、森山工業(株)、(有)山岡設備工業、湯川建設(株)、喜の会、(株)リュウセイ、若葉消毒ポイント周辺8区、その他にも災害ボランティアリーダー、個人ボランティアをはじめ多くの皆さんにご協力いただきました。

「市民まちづくり活動支援事業」の採択団体・事業が決定

まちづくり活動に頑張る皆さん

市内で取り組まれているまちづくり活動などに対して補助金を交付する「市民まちづくり活動支援事業」。

今年度は、まちづくり活動部門31事業、地域間交流・連携活動部門4事業、伝統文化活動部門3事業の計38事業が採択され、「補助決定通知書の交付式」が行われました。

この事業は、市民主体による協働のまちづくりを推進するとともに、合併後の一体感の醸成を図るために平成19年度から実施されています。



北浦町地域協議会が答申書を提出

北浦診療所の公設民営を

延岡市立北浦診療所（日高利昭所長）の運営体制を協議してきた北浦町地域協議会（宇戸田定信会長）が6月24日、同診療所の公設民営を求める答申を首藤市長に提出しました。

答申を受け取った首藤市長は「所長と地元住民の意向が合致したのでその意向に沿って市としても進めていきたい」と答えました。

同診療所の外来患者数は平成21年度で約1万5700人、1日平均で約65人となっています。



海開き

待ちに待った海開き

7月17日、須美江、熊野江、下阿蘇の各海水浴場で海開きが行われ、期間中の安全を祈願しました。環境省の「快水浴場百選」の特選に九州で唯一選ばれている下阿蘇海水浴場では、合同セレモニーが行われ、北浦中学校の生徒による「ソーラン節」が披露されました。セレモニー終了後は、子どもたちが一斉に海へ駆け込み初泳ぎを楽しみました。

今年の水質検査でも各海水浴場でAAと一番良い水質を保っている各海水浴場。開設期間は8月31日までとなっています。



「名水っ子放課後子ども教室」親子体験

交流を深め地域の輪をつなげる

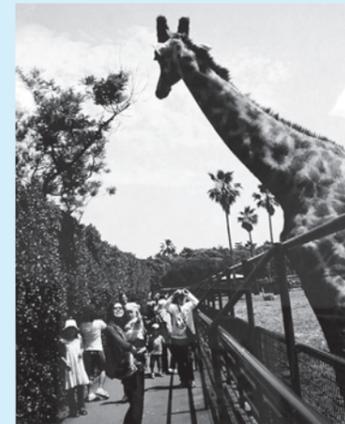
7月18日、ペットボトルロケット作り・ソーメン流しが名水小学校行われました。

これは、毎月第3日曜日の「家庭の日」に親子で一緒に体験し楽しく過ごすことや放課後子ども教室を見守っている安全管理員も一緒に交流することで保護者と顔見知りになり地域の輪をつなげることを目的としています。

参加した親子連れは真剣にペットボトルのロケットを作り親子のきずなも深めていました。



写真部門



キリンさん高い高い
赤坂 彦四郎さん

彫刻・工芸部門



金星へのメッセージ
(金星探査機あかつきとイカロスと
スーパーローテーション)
武田 弘子さん

グラフィックデザイン部門



昔はお外で遊べたの？
河野 英樹さん

7月3日～16日、延岡総

合文化センターで第60回延岡市美術展覧会が開催されました。

彫刻・工芸、写真、グラフィックデザイン、日本画・水墨画・ちぎり絵等、洋画、書道の6部門に県内外から488点の応募があり、入賞・入選した233点が展示され、来場者は、数々の魅力ある作品に見入っていました。

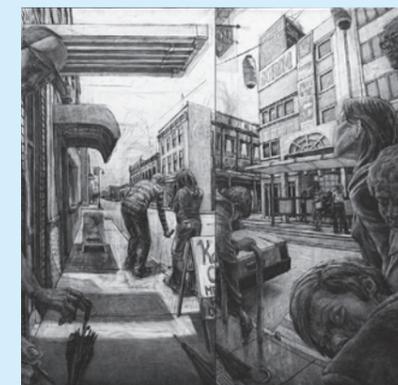
※掲載している特選作品は、デジタルカメラで撮影し加工していますので、実際の作品と印象が変わっている場合があります。ご了承ください。

日本画・水墨画・ちぎり絵等部門



「だァ〜い好き！（瑞穂の国）」
工藤 晏生さん

洋画部門



Vincennes VS Kagoshima
Christopher Troutman さん

特選作品

第60回延岡市美術展覧会

書道部門



水邨
村田 かおりさん

通称を九州中央自動車道へ

通称に変更し中央へアピールを

問合せ 高速道対策課 ☎ 22-7045



通称を九州中央自動車道へ

延岡市と熊本県嘉島町を結ぶ九州横断自動車道延岡線。九州の中央を東西につなぐ大動脈となる道路であり、九州の一体的な発展に非常に重要な道路です。昭和62年に予定路線に認定され、早期整備に向け長年運動を続けてきました。しかし、同路線の現在の供用区間は95kmのうち北方延岡道路の8.5km。同路線の早期整備を目指し、多くの人に重要な道路

と認識してもらうため、この路線を「九州中央自動車道」と呼んで、重要性を九州や中央に強く訴えていきたいと思えます。みんながこの名称を使いアピールをしましょう。

なお、「九州横断自動車道延岡線」は法定の路線名としての名称は残ります。

署名総数25万人強の思いを中央へ

署名活動は、3月1日に発足した九州横断自動車道熊本延岡間「命のみち」をつなぐ会が中心となつて行なつてきました。皆さんのご協力により署名総数は25万6,643人となり目標を5万人近く上回る事ができました。

この皆さんからいただいた署名簿を国土交通省をはじめ宮崎・熊本県選出の国会議員へ渡し、九州中央自動車道の早期整備を中央へ強く訴えてきました。署名へのご協力ありがとうございました。

市長とまちづくりを語ろう

「まちづくり懇談会が開催されます」

問合せ 経営政策課 ☎ 22-7042 FAX 22-7090 eメール publicity@city.nobeoka.miyazaki.jp



7月15日に開催された川中地区の懇談会

7月から、首藤市長と地域住民の皆さんが直接意見交換を行う「まちづくり懇談会」が開催されています。今回は、岡富地区、南方地区、伊形地区、島浦地区にこのように案内します。

懇談会内容

- ① 各地区から地区の課題などについて説明
- ② 各地区会長の説明・提言に対する市長の回答
- ③ 市長が語る延岡のまちづくり(第5次長期総合計画画前期の中間報告や後期計画に向けての展望など)
- ④ 参加者と市長との意見交換

8月の開催地区

- 岡富地区
 - 日時 8月3日(火) 19時
 - 会場 岡富コミュニティセンター
- 南方地区
 - 日時 8月10日(火) 19時
 - 会場 南方東コミュニティセンター
- 伊形地区
 - 日時 8月12日(木) 19時
 - 会場 一ヶ岡コミュニティセンター
- 島浦地区
 - 日時 8月27日(金) 19時
 - 会場 島野浦島開発総合センター

※9月以降の開催地区は順次ご案内します。

地域の実情を把握し、地域住民と意見交換

こんにちは!市長です「移動市長室」(北浦編)

問合せ 経営政策課広報聴係 ☎ 22-7042



若い人からの意見も次々と出ました

皆さんの声をより市政に……。今年度から新たな広聴事業として始まった移動市長室。合併して広大な区域となった本市の地域実情を十分把握するため、市長が北方町・北浦町・北川町に出向き、地域住民や活動グループと意見交換をします。

第1回目の6月29日は、首藤市長が北浦町一円を回り、農業生産者や若手漁業者などと意見交換を行いました。意見交換の中で「特色のある農業を育成するには行政の補助も必要ではないか」「まちづくりを行うために必要な先進地視察の費用補助を」といった意見や「地域のリーダーや若者を育成する機会が少なくなっている」とさまざまな声が出されました。今年度内に北方町、北川町でも移動市長室を開催します。

認定証の切り替え手続きはお済みですか?

国民健康保険、後期高齢者医療制度 加入の皆さんへ

問合せ 国民健康保険課 ☎ 22-7013

入院時の手続きが必要なのは?

医療機関に入院する場合、事前に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をすることで、医療費の窓口負担額や食事代が減額される場合があります。

切り替え時期は?

有効期限が7月31日以前の認定証を持つている人で、8月以降も引き続き入院する場合は、認定証の切り替え手続きが必要です。

手続きが必要な人は?

- 市県民税が非課税世帯の人
 - ↓「限度額適用・標準負担額減額認定証」の手続きが必要。
- 市県民税が課税世帯で、入院する人が70歳未満
 - ↓「限度額適用認定証」の手続きが必要。

手続き方法は?

入院する人または切り替え手続きが必要な人は、保険証、印かん(スタンプ式不可)をお持ちのうえ、国民健康保険課各総合支所市民生活課で手続きをしてください。



平成23年 成人式式典

1月9日(日) 14時開会

問合せ 社会教育課 ☎ 22-7032 FAX33-6874 eメール s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp



今年の成人式式典の様子

成人式式典の案内

日時 平成23年1月9日(日)
 ◎受付開始 13時30分
 ◎開会 14時
 ◎記念抽選会 14時30分

会場 延岡総合文化センター

対象者 平成2年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人

※個別の案内はしません。延岡市に住民票がなくても参加できます。



今年の新成人はたちのメッセージ

新成人代表者募集

新成人を対象に、平成23年成人式式典の代表者を募集します。

●新成人代表の主な役割 (男女各4人程度)

- ①司会進行
- ②成人証書受理
- ③はたちのメッセージ発表 (式典で感想や抱負を400字程度で発表)
- ④記念抽選会の司会進行

申込締切 11月1日(月)
 ※式典以外に事前説明会やリハーサルの出席もあります。

申込方法 電話またはファクス、メールにてお申し込みください。

父子家庭にも児童扶養手当が支給されます

支給要件に該当する人は申請手続きが必要です

問合せ こども家庭課 ☎ 22-7017

8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されるようになりました。

父子家庭の支給要件

- ① 父が子どもを監護し、生計を同じくしている場合で、次の①～⑤のいずれかに該当する子ども
- ② 父が婚姻を解消した子ども
- ③ 父が死亡した子ども(公的年金を受給の場合は該当しません)
- ④ 母が一定程度の障がいのある状態にある子ども
- ⑤ 母の生死が明らかでない子ども
- ⑥ その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子ども など)

受給するためには

市への申請(認定請求)が必要になります。該当する人は、11月30日までに手続きをしてください。
 初回の支給は12月(8月～11月分)です。

手続きに必要なもの

受給資格者および該当する子どもの戸籍謄本や世帯全員の住民票などが必要です。

※所得制限などもありますので、詳しくはこども家庭課までお問い合わせください。

◎すでに支給要件に該当すれば8月分から支給

◎8月1日以降11月30日までに該当

↓11月30日までに申請をすれば、要件に該当した日の翌月分から支給
 ※11月30日を過ぎると、申請の翌月分からの支給となります。

第14回のべおか天下一新能の公演日・演目

申込み・問合せ ☎ 882-0813 延岡市東本小路 131-5 延岡市民協働まちづくりセンター内のべおか天下一市民交流機構 ☎ 33-0248 FAX 32-6151 eメール banba@themis.ocn.ne.jp

日時 10月9日(土)
 17時30分開演

会場 延岡城址二の丸広場
 (雨天の場合は延岡総合文化センターで昼夜2回公演)

演目 能「半部(はじとみ)」
 狂言「昆布売(こぶうり)」
 能「海士(あま)」

出演 片山 幽雪さん(人間国宝)
 片山 清司さん
 茂山 千五郎さん ほか

事前予約による購入方法

座席の種類と金額(全席指定)
 特席(1万円)、SS席(8,000円)、S席(6,000円)、A席(4,000円)

予約方法 ハガキまたはFAX、メールにて次の事項を記入し、事務局までお申し込みください。
 ①郵便番号、住所、氏名、連絡先 ②希望の座席種類と枚数
 ③雨天時、文化センター変更の場合の「昼」「夜」の希望
 ※正面がお取りできない場合、「入口側」(橋掛かり側)、「奥側」の希望があれば明記してください。

チケットの発送 8月中旬に事務局で座席指定を行い、郵便振込用紙を添えてチケットを発送します。

直接販売 口蹄疫の終息状況を確認しながら8月中旬販売予定
販売場所 市文化課、延岡総合文化センター、宮崎県立芸術劇場

介護保険料の軽減申請を受付中

介護保険料納付が困難な低所得者世帯が対象です

問合せ 高齢福祉課 ☎ 22-7058

7月に65歳以上の人へ平成22年度の介護保険料の通知書を送付しましたが、保険料の納付が困難な低所得者世帯は、保険料の軽減措置があります。
 介護保険料が第3段階の人は通知書をよく確認し、軽減措置に該当する人(通知書記載)は申請手続きをしてください。

↑保険料が納付書払いの人

↑保険料が年金天引き・口座引き落としの人

申請場所 市役所1階高齢福祉課
申請者 原則として本人または家族
申請時に必要なもの
 ①年金受取額が確認できるもの ②預貯金通帳 ③健康保険証 ④収入や賃貸住宅の入居を証明する書類など ⑤印かん

申請期限 8月末まで(期限を過ぎて申請した場合、申請日以降の保険料を減額) ※軽減措置の内容など不明な点は、高齢福祉課までお問い合わせください。

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申 申込み先
 問 問合せ先
 ☎ 電話番号
 FAX ファクス
 HP ホームページアドレス
 ✉ 電子メールアドレス

Nobeoka
お知らせ

台風などによる
災害時のごみの収集

台風などにより災害が発生した場合は被災地区のごみ収集を優先します。

特に大量の災害ごみが発生した場合には、災害ごみ専任班を設けますので、通常のごみ収集時間が変わる場合があります。

ご理解とご協力をお願いします。

- 問 クリーンセンター ☎ 34-2626
 総合支所市民生活課
 北方町 ☎ 47-3601
 北浦町 ☎ 45-4228
 北川町 ☎ 46-5012

家屋調査にご協力を

今年中に家屋を新築・増築した人には、平成23年度から固定資産税が課税されます。これに伴う家屋評価のための調査を行いますので、ご協力をお願いします。

また、家屋を取り壊した際はご連絡ください。

- 問 資産税課 ☎ 22-7043

児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受給している人は現況届の提出が必要です。所得制限などで支給されていない人についても再審査を行いますので届

けてください。

期間 8月2日(月)～8月31日(火)
 (土・日は除く)

場所 市役所1階多目的室
 総合支所福祉保健課(各地区在住者に限る)

必要なもの 証書、印かん、通帳など
 ※詳しくは案内状でお知らせします。

- 問 こども家庭課 ☎ 22-7017

人権研修への講師派遣

延岡市人権啓発推進協議会では、会員の自主的な人権研修のお手伝いをします。

県内在住の外部講師を招いて人権研修を実施したい企業・団体はご連絡ください。講師謝金は、同協議会が負担します。また、新規会員も募集しています。

- 問 人権推進課 ☎ 22-7002

子ども手当についてのお知らせ

○手続きはお済みですか

中学2・3年生の子どもがいる世帯や、これまで所得制限などにより児童手当を受給していなかった世帯は9月30日(木)までに申請すれば4月分からの認定が可能です。早めに手続きをお願いします。

○趣旨にご理解とご協力を

子ども手当は次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを応援する趣旨のもとに支給され、その趣旨に従って用いるよう法律で定められています。

保育料や学校給食費、習い事などをはじめ、子どもの将来を考え、活用を図りましょう。

- 問 こども家庭課 ☎ 22-7017

障がいに関する手当制度

病気や事故などによって障がいのある人や寝たきりの状態になった人を対象に、次のような制度があります。なお、手当てには支給要件がありますので、詳しくは障がい福祉課へ問い合わせください。

○特別児童扶養手当

対象 20歳未満の重度・中度の障がい児を監護している保護者

○特別障害者手当

対象 最重度の障がいのため、日常生活において常時介護を要する20歳以上の人。

○障害児福祉手当

対象 重度の障がいのため、日常生活において常時介護を要する20歳未満の人。

- 問 障がい福祉課 ☎ 22-7059

国民年金からのお知らせ

○保険料の「追納」をおすすめします。

保険料免除や若年者納付猶予、学生納付特例が承認された期間は、保険料を納めた場合よりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。生活にゆとりができたときは、10年前にさかのぼって納めることができる「追納」をおすすめします。

追納することにより、保険料を納めた場合と同じ年金額で老齢基礎年金を受け取ることができます。

ただし、平成19年度以前の保険料を追納するときは、当時の保険料に加算額がつきます。

- 問 延岡年金事務所 ☎ 21-5424
 市民課国民年金係 ☎ 22-7036
 総合支所市民生活課
 北方町 ☎ 47-3601
 北浦町 ☎ 45-4228
 北川町 ☎ 46-5012

木造住宅耐震診断および
アドバイザー派遣助成制度

地震による木造住宅の被害を軽減するために、市では木造住宅の耐震診断を行う人に対し補助金を交付しています。

対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅

対象となる診断方法 宮崎県木造住宅耐震診断士が行う一般診断
補助額 耐震診断に要した費用の3分の2(上限3万円)

※旧耐震基準木造住宅の耐震に係る相談や普及活動を行うアドバイザー派遣を無料で行っています。

- 問 建築指導課 ☎ 22-7034

下水道排水管、マスなどの
点検・清掃について

最近、市内各地で排水管の点検・清掃の訪問セールスが行われているという問い合わせがあります。以下

の点にご注意ください。

- ①個人の財産である排水設備について、市が第三者に点検、清掃を委託することはありません。
 ②排水設備のメンテナンスとして点検や清掃を依頼する場合は価格などに十分検討し、トラブルが起きないように注意してください。

- 問 下水道課 ☎ 22-7024

広島・長崎原爆の日と
終戦の日にサイレンを吹鳴

黙とうをささげましょう。

- 広島原爆の日
 8月6日(金) 8時15分
 ○長崎原爆の日
 8月9日(月) 11時2分
 ○終戦の日
 8月15日(日) 正午
問 総務課 ☎ 22-7006

退職金制度は国の制度で

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典もあります。安全・確実な中

退共制度をぜひご利用ください。

- 問 (独)勤労者退職金共済機構
 中退共事業本部
 ☎ (03) 3436-0151

電話加入権の公売

日時 8月25日(水) 13時30分開始
会場 市役所3階第5会議室
必要なもの 印かん(スタンプ式不可)、本人を証明するもの(運転免許証など)、現金2万8,000円以上
 ※別途、接続経費などが必要です。

- 問 納税課 ☎ 22-7011
 国民健康保険課 ☎ 22-7055

納税・納付には便利、安全、
確実な口座振替を

申し込みは、市役所または金融機関で。通帳、通帳届出印、納税(納付)通知書が必要です。

8月は市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(普通徴収)・介護保険料(普通徴収)第2期納期です。

- 問 納税課 ☎ 22-7011
 国民健康保険課 ☎ 22-7055
 高齢福祉課 ☎ 22-7058

国勢調査ミニ知識

国勢調査の際には毎回標語が作成されています。当時の時代背景がうかがえておもしろいですね。

- 大正9年「国勢調査は文明国の鏡」
 昭和22年「世に示せ 自由の国の人の数」
 昭和35年「国伸ばす 基礎だ 力だ 国勢調査」
 平成22年「ほくたちも 大事な一人 国勢調査」
問 企画課統計調査係 ☎ 22-7003



暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先
問 問合せ先
☎ 電話番号
FAX ファクス
HP ホームページアドレス
✉ 電子メールアドレス

時間外納税相談窓口の開設

8月は次の日程で納税相談に応じます。

5日(木)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、19日(木)、20日(金)、23日(月)、24日(火) 19時まで
問 納税課 ☎ 22-7011

母子および父子家庭医療費受給資格者証の更新

期間 8月2日(月)～8月31日(火) (土・日は除く)

場所 市役所1階多目的室
 必要なもの 受給資格者証、印かん、健康保険証、預金通帳
問 子ども家庭課 ☎ 22-7017

道路交通センサスの実施

国土交通省では自動車利用の実態把握のための調査を実施します。自動車登録情報を無作為に選定し、選定した対象車両の所有者に調査員が訪問し、調査票の配布をしますので、ご協力をお願いします。

期間 9月中旬～11月中旬
問 九州地方整備局道路計画第二課 延岡河川国道事務所調査第二課 ☎ 31-1155

無人ヘリによる農薬散布

水稲の病害虫防除のため、無人ヘリコプターによる農薬散布を行いますので、ご注意ください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

期間 8月8日(日)～11日(水)、24日(火)～30日(月)

該当地区 上南方地区、黒岩地区(柚木町、祝子町、宇和田町含む)、北方町曾木地区

期間 8月16日(月)～22日(日)、9月1日(水)～10日(金)

該当地区 岡富地区、東海地区、恒富地区、東延岡地区、伊形地区、南方地区、西階地区、北方町早中早下地区、北川地区

問 JA 延岡 農産園芸振興課
農林畜産課 ☎ 22-7018

自転車盗難を防止しましょう

今年に入って自転車の盗難が増えています。ちょっとした駐輪でも自転車に鍵を掛けるよう心がけましょう。

問 延岡警察署 ☎ 22-0110

Nobeoka

募集

市民体カテスト参加者募集

日時 9月5日(日) 8時30分～12時
 会場 勤労者体育センター

対象 成年(20歳～64歳)、高齢者(65歳～79歳)

参加料 無料

種目 握力、上体起こしなど

申込方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「体力テスト申込」と記入の上、ファクスまたは電話で申し込んでください。

締切 8月27日(金)

申 問 保健体育課 ☎ 22-7033
FAX 22-1067

延岡市スポーツ教室受講生

○初心者テニス(硬式)

日時 9月3日(金)～全10回
 毎週金曜日 19時30分～21時
 場所 市民体育館

対象・定員 中学生以上の初心者または初級者、30人

参加費 6,000円(別途、スポーツ保険料が必要)

○アーチェリー

日時 9月5日(日)～10月31日(日)
 毎週日曜日 10時～12時
 場所 延岡レンジ(九保大横)

対象・定員 小学生以上、20人
 参加費 4,000円

○卓球

日時 9月7日(火)～11月30日(火)
 毎週火曜日 19時～21時
 場所 市民体育館(本館)

対象・定員 特に制限なし、50人
 参加費 5,000円(全期間)

○バドミントン

日時 9月7日(火)～11月30日(火)
 毎週火曜日19時30分～21時30分
 場所 市民体育館

対象・定員 成人の初心者、20人

申込方法 希望教室名(種目)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号(昼間の連絡先)を記入の上、ハガキまたはファクスで送付してください。なお、定員になり次第締め切り

ます。(電話での申し込み不可)

申 問 〒 882-8686(住所記入不要)
 保健体育課 スポーツ教室担当
☎ 22-7033 FAX 22-1067

文化功労者候補者募集

対象者 市内在住者で市の文化向上に特に顕著な功績のある人
 部門 学芸文化、政経文化、保健体育文化、社会文化

推薦方法 文化課に備え付けの推薦書に推薦内容を記入の上、提出してください。(推薦者は個人、団体、自薦、他薦を問いません)

締切 9月10日(金)必着
問 文化課 ☎ 22-7047

2級ヘルパー養成研修講習

期間 9月15日(水)～11月1日(月)
 定員 20人

対象者 県内在住の求職者でおおむね60歳代前半層の高齢者

会場 トライアートカレッジ(須崎町)
 受講料 無料

締切 8月19日(木)
申 問 (社)宮崎県シルバー人材センター連合会 ☎ (0985)31-3775
FAX (0985)31-3776

職業訓練生募集

ポリテクセンターでは再就職のための職業訓練受講生を募集しています。

訓練期間 10月1日(金)～平成23年3月29日(火)

訓練科 テクニカルオペレーション科、金属加工科、電気設備科、福祉住環境サービス科など

募集期間 7月30日(金)～8月30日(月)

入所資格 現在求職中の人
 受講料 無料(別途、テキスト代)

申込先 公共職業安定所(ハローワーク)
 ※8月19日(木)・20日(金)に施設見学会開催

問 ポリテクセンター延岡 ☎ 37-0675

Nobeoka

催し

ヒロシマ・ナガサキ

原爆写真展

期間 8月2日(月)～13日(金)
 場所 市役所1階ロビー

問 総務課 ☎ 22-7006

行政相談所の開設

○男女共同参画センター
 日時 8月11日(水)10時～15時

○北方ふれあい交流センター
 日時 8月18日(水)9時～14時

○北川老人福祉館

日時 8月18日(水)10時～15時
問 宮崎行政評価事務所 ☎ (0985)24-1100

園芸教室

○盆栽
 日時 8月21日(土)9時30分～11時30分

○菊づくり
 日時 8月21日(土)13時30分～15時30分

問 みどりの相談所 ☎ 39-0977

(月・金除く10時～15時)

移動献血

○ジャスコ延岡ニューシティ店
 日時 8月15日(日)10時～12時、13時～15時30分

問 日本赤十字社延岡市地区(子ども家庭課内) ☎ 22-7017

Nobeoka

善意の輪

日本赤十字社(敬称略)
 甲斐伴幸(沖田町)、長渡憲次郎(桜ヶ丘)、もみじの里、甲斐雅則司法書士事務所

第30回延岡地区人権・同和教育研究大会

日時 8月10日(火) 9時30分～16時
 場所 カルチャープラザのべおか、社会教育センター
 参加費 無料
 内容 記念講演「差別っていったいなんやねん？」～もっとホンネで、主語は「わたし」で～
問 社会教育課 ☎ 22-7032

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

変更になる場合もありますので電話でお確かめください。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	病院名
月～木	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
土	14時～18時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	黒木病院(北小路) ☎21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医で受診してください。

日・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
1日(日)	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	調剤薬局 同仁堂(愛宕町)	☎32-6883
	八口一薬局 大貫店(大貫町)	☎26-5380
8日(日)	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
15日(日)	ハラダ調剤薬局 柳沢店(柳沢町)	☎21-8520
	しおはま調剤薬局(塩浜町)	☎26-7110
	長峯調剤薬局(平原町)	☎31-1100
22日(日)	フローラ延岡薬局(中央通)	☎26-1633
	ハラダ調剤薬局 出北店	☎32-0644
	北小路調剤薬局(北小路)	☎21-2131
29日(日)	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156

原爆被爆者二世健康診断のお知らせ

受診医療機関 県立延岡病院
締切 9月3日(金)
受診料 無料
申込・問合せ 宮崎県健康増進課疾病対策担当
☎(0985)26-7079

小児救急医療電話相談

夜間の子どもの急病、
病院受診に迷われた時に
ご利用ください。

携帯電話・プッシュ回線 #8000
ダイヤル回線 (0985)35-8855
毎日(365日体制) 19時～23時

宮崎医療ナビ (<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/>) もご覧ください。

日・祝日当番医 ※ 乳幼児診療不可

期日	病院名	電話番号
1日(日)	丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
	萩原眼科中尾内科(愛宕町)	☎32-5114
	高見整形外科クリニック(大貫町)	☎28-2828
	高濱歯科(新町)	☎21-2359
8日(日)	赤須内科小児科医院(桜園町)	☎21-2155
	生協クリニックのべおか(浜砂町)	☎26-7100
	宮本整形外科(旭ヶ丘)	☎37-0671
	増井歯科(祇園町)	☎21-5897
15日(日)	又木小児科医院(平原町)	☎34-3551
	理恵内科クリニック(塩浜町)	☎26-5558
	やなざわ整形外科・内科(柳沢町)	☎26-5005
	四倉歯科(安賀多町)	☎35-8866
22日(日)	ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎21-6551
	野村病院(出北)	☎21-2213
	黒木病院(北小路)	☎21-6381
	泉歯科(夏田町)	☎22-0678
29日(日)	藤本内科小児科医院(日の出町)	☎34-6195
	日高胃腸科内科医院(出北)	☎35-1688
	共立病院(中川原町)	☎33-3268
	たかの歯科(萩町)	☎20-7878
産婦人科は、24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)。	井上病院(平原町) ☎21-5110 大重産婦人科医院(春日町) ☎21-2306 中元寺産婦人科医院(永池町) ☎34-5141 山中産婦人科医院(船倉町) ☎33-3610	

○診療時間:9時～18時(歯科は9時～12時)
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、
消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
○変更になる場合もありますので電話でお確かめください。

県民健康講座のお知らせ

テーマ 急を要する皮膚科の病気
やけど、マムシのかみ傷など…
講師 県立延岡病院 皮膚科部長 中山文子 氏
日時 8月18日(水) 18時～19時
場所 県立延岡病院 2階講堂
問合せ 県立延岡病院 医療連携科
☎32-6202



移動図書館ふくろう号 8月運行予定

日程	ステーション名	時間
3日(火)・17日(火)	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:45
4日(水)・18日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
5日(木)・19日(木)	マルイチ大門店	14:05～14:35
	一ヶ岡下水処理場前	10:00～10:40
	黒岩小・中学校	13:00～13:40
6日(金)	Aコープ桜ヶ丘店	14:00～14:40
	熊野江小学校	13:10～13:40
20日(金)	浦城小学校	13:00～13:40
6日(金)・20日(金)	無鹿デイサービスセンター前	14:10～14:40
10日(火)・24日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡とどろ聴覚支援学校	11:00～11:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡地域職業訓練センター	14:00～14:30
11日(水)・25日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	延岡わかあゆ支援学校	13:00～13:30
	ひかり工房	13:35～14:00
	桜園集会所前	14:15～14:45
12日(木)・26日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
13日(金)・27日(金)	昭和第2市営住宅	14:00～14:30
	上南方小学校	13:00～13:40
	JA 東延岡支店(出北)	14:05～14:35

◆都合により変更になる場合があります。

問合せ 図書館 ☎22-7575

毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

金融と経営相談

中小企業者の事業経営に最適な融資制度の紹介及び相談を目的として開催している「金融と経営相談」について、今年下記の日で開催します。なお、商業観光課では、休日を除き、「特別金融相談窓口」を開設しています。口蹄疫に伴う中小企業者に対する相談も受け付けていますので、お気軽に相談ください。

日時 8月10日(火)、11月9日(火) 13時～15時
会場 延岡市中小企業振興センター
問合せ 商業観光課 ☎34-7833

延岡市の人口と世帯数

7月1日現在(前月比)		
男	60,794人	(△14)
女	69,177人	(△7)
計	129,971人	(△21)
世帯数	53,735世帯	(△7)
出生数	99人(男51人、女48人)	
市の広さ	868.00km ²	

編集後記

延岡には海・山・川に精通した全国トップレベルの腕前を持つ人がたくさんいます。今月号の表紙は、全国トップレベルの腕前を持ち釣りの感動体験案内人である市内在住の橋本敏昭さんです。橋本さんは、有名メーカーフィールドテスターを集めた大会(全国トップの腕前を持つ実力者が集まる大会)で4回も優勝。海外や全国各地にもインストラクターとして出向き、今回の案内人も引き受けるなど精力的な活動を続けています。取材した釣り体験では、プロが教えることでモニターツアー参加者にも大物が次々とヒット。参加者も笑顔が絶えませんでした。身近にこのようなすごい人がいることを知らなかったのですが、普段身近にある自然や人ほど気づかないのかもしれないかもしれません。今一度身近な延岡の自然に目を向けてみませんか。(飯)

市政広報番組 のべおか市政だより



未来はまかせて!「子ども議会」(昨年の様子)

ケースルメディアワイワイ

デジタル112ch アナログ12ch

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07 21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52 20:45～20:52

～8月の放送予定～

放送週	放送内容
8月2日～8日	ほっと・トーク ようこそ市長室へ
8月9日～15日	子ども議会ダイジェスト①
8月16日～22日	子ども議会ダイジェスト②
8月23日～29日	心のメッセージ ほか
8月30日～9月5日	ほっと・トーク ようこそ市長室へ

番組は、市のホームページでもご覧いただけます。



⑤



①



②



⑥

- ① ナンバントライ・上荷田会長のあいさつでスタート
- ② 南蛮のプロが極意を伝授
- ③ 家庭で作れるヘルシー南蛮も伝授
- ④ 南蛮ソングを動画で配信中
- ⑤ 定番のタルタルソース南蛮
- ⑥ オープンで焼いた甘酢版南蛮
- ⑦ 若あゆレディも南蛮づくりにトライ
- ⑧ あまりの美味しさに思わず…



③



⑧



④

チキン南蛮を全国へ発信！

7月8日はチキン南蛮の日。延岡発祥のチキン南蛮でまちづくりを進めるグループ「NAN BAN TRY (ナンバントライ)」が社会教育センターでチキン南蛮料理教室を開きました。

口蹄疫の影響に配慮し、関係者のみの参加となりました。

前半の部では、チキン南蛮のプロを講師に迎え、おいしい鶏肉の揚げ方などの説明を受け、調理しました。セレモニーでは、イメージソング「チキン南蛮恋の味(作詞・小田赫男さん、作曲・金子裕則さん)」を金子さんが披露しました。

後半の部では、料理教室の先生を迎え、カロリー控えめで油を使わずオープンで調理するチキン南蛮を教わりました。

改めてチキン南蛮を全国に広めることを確認した関係者は「B級グルメのグランプリにも進出し、今まで以上にチキン南蛮を売り出していきたい」と意気込みを語りました。

