

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

9

2010
No.818

広報

のべおか

映画「コララインとボタンの魔女 3D」のコンセプトアート（基となるデザイン）を手掛け、アニメ界のアカデミー賞と言われる「アニメー賞」の最優秀美術賞を日本人で初めて受賞した延岡市出身の上杉忠弘さん。
女性誌や企業広告なども手掛けるイラストレーターとして世界で活躍しています。



日本人初！アニメー賞の最優秀美術賞を受賞した上杉忠弘さん（『コララインとボタンの魔女 3D』の特別上映会でのトークショー）



観光物産
ステーション



観光物産ステーション

延岡駅正面入り口に向かって、左手に位置するのべおか観光物産ステーション（原則7時～19時営業・年中無休、延岡観光協会運営）。平成17年4月にオープンし、敷地約50㎡の売り場の店内には、地場産品を中心に地酒（ビール・日本酒・焼酎）や干物、練り物、お茶、漬物などの加工品、伝統工芸品、お土産のお菓子など地元の特産品や贈答品が所狭しと並んでいます。昨年12月に売り

場を拡張し内装をリニューアル。その効果もあり、毎月1、000人～1、300人が利用しています。同ステーションの藤本店長に話を伺うと「7割程度は出張や観光などの市外のお客さんですが、地元の人もお中元やお歳暮、贈答品に利用されています。しかし、まだまだステーションの場所や存在を知らない人がいるのも事実です。地元で生産された商品を中心に品ぞろえをしているので、ぜひ地元の皆さんにも利用していただきたい」と話します。

立呑みの驛

延岡駅正面入り口に向かって、右手に位置する立呑みの驛（平日17時～21時営業）。昭和の風情を醸し出す赤ちょうちんが目印で、延岡観光協会が、地場産品のPRと延岡駅のにぎわいを創出するために企画。今年の5月からオープンしています。旧観光案内所として使っていた約24㎡の店内には、延岡産ヒノキを使ったカウンターやテーブルが設置されています。メニューは、すべて延岡

産にこだわり、地ビールや日本酒、焼酎、島浦のあかもくあげみ、北川のウナギ骨せんべい、チーズちくわ、豚軟骨のトロトロ煮などがあります。価格も200円から500円と手ごろな設定です。「電車待ちの時間に、ビジネスや観光客に気軽に立ち寄ってもらい、延岡の地場産品のおいしさや魅力を市外の人に宣伝してもらえれば」と藤本店長。次ページ以降は、ステーションにある人気商品や地酒生産者のこだわりを紹介します。

延岡の味力再発見

地場産品の味をご存知ですか――。

延岡の特産品といえば「チキン南蛮」や「アユ」と答える人は多いと思いますが、のべおか観光物産ステーションや立呑みの驛には、他にも地場にこだわった産品がそろっています。多くの商品がふれる現在。普段、何げなく口に入っているもののほど、その味の魅力に気づかないのかもしれない。地元で生産された延岡の味をもう一度確認してみませんか。今回は、のべおか観光物産ステーションの人気商品と地酒を紹介します。大切な人へ贈答品やお歳暮選びにも利用してはいかがでしょうか。

問合せ 延岡観光協会 ☎29-2155



立呑みの驛

7月の
売れ筋商品
他にもいろいろ
あります



のべおか観光物産ステーション 藤本店長に聞いた 地場産品7月の売れ筋商品



チキンカレー

観光物産ステーションの商品の中で、指名買いをする人が多く、すぐ欠品する人気商品。カレーの中には煮込まれたやわらかいチキンが2本入っています。



太竹輪

観光物産ステーションの練り物の中で売れ筋の太ちくわ。ちくわの中にチーズが入っており、カットするだけで手軽に食べられ、リピーターが多い商品です。



破れまんじゅう

市外の観光客からも人気の商品。本名は「皇賀玉饅頭」と呼びますが、皮が破れ中あんがみえることから「破れまんじゅう」と言われるようになりました。



レンジでポン（小カマス）

電子レンジで20秒程度、加熱するだけの手間いらず。酒のつまみとして人気の高い小カマス。小ウルメやタチウオのハラジなども同じく人気の商品です。



鶏炭火焼き

宮崎県と言えば地鶏が有名ですが、延岡で生産された鶏炭火焼きも菌ごたえがあり好評。お土産や酒のつまみには欠かせない定番商品です。



子持ち鮎めし

名物の子持ち鮎めしは、ほぐした鮎の身ときざみショウガをまぜ合わせた鮎めしの上に、子持ち鮎の甘露煮を一尾のせたぜいたくな一品です。



延岡ずばなもん A セット

- ・あげみ 3 枚
- ・あかもくあげみ 3 枚
- ・きびなごのキンピラ
- ・そのまどんぶり
- ・鯛冠
- ・節だし筍
- ・節だし高菜

(注) セット内容の組み合わせは自由です。
他にもこだわりの商品があります。



延岡ずばなもん B セット

- ・あげみ 3 枚
- ・あかもくあげみ 3 枚
- ・ばんば漬け×2種類（伝承・おつまみ）
- ・節だし筍
- ・節だし高菜

大切な人への贈り物は『延岡ずばなもん』

海の幸、山の幸を詰め込んだ延岡ならではの名産品をセットにした「延岡ずばなもん」。素材から製法にいたるまで、安心・安全にこだわっています。

ます。物産ステーションや立呑みの驛以外の取り組みは「延岡発祥のチキン南蛮をB級グルメのグランプリに出品し、さらに全国に延岡の味を発信していきたい。また、延岡名物のアユやなは、昨年、北方町川水流の1カ所でしたが、今年は、観光協会も延岡水郷やなはアユやなをかけます。アユを楽しんでもらうだけでなく、テナントショップも併設し、地場産品の消費拡大にも貢献したい」と味の情報発信基地として、役割を果たしたいと意欲をみせます。

物産の課題は「延岡は、良い素材がたくさんあり、物づくりの力を持っています。しかし、お土産品など販売する場所が少ないため、良い商品も地元の人にも浸透しづらいのでは」と話します。

このような状況を踏まえ、今後の取り組みは「延岡ずばなもん（安心・安全にこだわった地場産品）など加工したものを販売ルートにのせ、地場産品を売る場所を提供していきたい。また、関係機関と連携して合併した北方・北浦・北川の特産品を前面に出していきたい」と地元の商品魅力（味力）について熱い思いを話しました。

延岡観光協会

事務局長に聞く

延岡の観光物産



土屋博長 延岡観光協会事務局長

ココレッタ延岡2階に事務所を構える延岡観光協会。より積極的な活動ができるよう、平成20年12月に一般社団法人となりました。

延岡観光協会土屋事務局長に今後の物産の取り組みを伺いました。「今回紹介のあった観光物産ステーションは、地場にこだわった産品をそろえています。よくお客様から『大手メーカーのビールや焼酎は置いていないか』といった問い合わせがありますが、地場で作られた物をメインに扱っています。立呑みの驛も同様で、地酒や延岡産の物しか提供していません」と地元の商品にこだわっている。



地酒の味力 延岡の三蔵を味わう

みつくら

水郷延岡ならではの豊富な伏流水や新鮮な材料を使った地酒

延岡の酒造メーカー3社にこだわりなどを伺いました

ひでじビール



永野時彦 ビール事業部責任者

平成7年、全国各地で地域に密着したビール会社が誕生。(株)ニシダのひでじビール醸造所(行徳町)も平成8年に設立されました。ビール事業部責任者の永野さんに地ビールづくりのこだわりを伺いました。「設立当初は試行錯誤

の連続でした。地ビールの本元である欧州から技術の導入を図るなど、品質改善へ手探りの状態が続きました。研究を続けていく最中、日本で作る地ビールは、湿気の多さや空気中の微生物など環境がヨーロッパと違うため、このままでは、同じ品質を作ることは不可能との結論になりました。手ごたえを感じ始めたのは平成18年。日本でもまれな『ビール酵母純粋自家培養技術』を導入。この技術導入と併せて、ビール生産ラインは無菌状態に保ち、また、生産過程でもかまや冷却機を分解し、何

度も洗浄するなど高い品質にこだわってきました。この成果もあり、ビールのコンテストで数々の賞を受賞し、激戦区のピルスナー部門で2009年、日本一に輝いています」と思いを話します。同醸造所では「ビールを造るのは職人ではなく酵母です。酵母をどれだけ活躍させられるか」をモットーに酵母を生かした宮崎らしい商品の開発へ意欲をみせていました。同醸造所では、平日の10時〜17時まで見学を無料で行っています。事前の申し込みが必要です。問合せ ☎39-0090

千徳酒造



田丸眞 代表取締役社長

明治36年に創業し、創業107年を迎えた県北唯一の清酒業専門の千徳酒造(株)(大瀬町)。田丸代表取締役役に清酒づくりのこだわりを伺いました。「日本酒は米を原料としていますが、米一粒一粒のうまみをより抽出してい

るお酒が日本酒です。その分、原料代もかかりますが、品質の良い原料が収穫できる田と契約を結ぶなど材料にこだわり、安心・安全な材料を仕入れています」と話します。現在、食生活の欧米化が進んでいますが、田丸さんは「紹興酒なら中国、ワインならフランスとお酒が国名を連想させるように、日本伝統の米を使う日本酒が日本を代表するお酒と思う。また、日本食の海外進出とともに外国では日本酒の消費量が増えています。このように、和食と合うのは日本酒

なんです」と熱い思いを語ります。今後の取り組みについては「清酒業界はピーク時の3分の1程度に消費が落ち込んでいます。消費者に喜んでいただけるような商品や今までとは違う新たな商品づくりをしていきたい」と今後の新商品開発と消費者の満足度向上に意欲を見せていました。同酒造では、平日の10時〜16時まで見学を無料で行っています。お勧めは、仕込み過程まですべて見ることが出来る1月〜2月。事前の申し込みが必要です。問合せ ☎32-2024

佐藤焼酎



水江順治 代表取締役社長

明治38年に創業し、創業105年を迎えた延岡市唯一の焼酎製造場・佐藤焼酎製造場(祝子町)。水江代表取締役役に焼酎づくりのこだわりを伺いました。「祝子川のきれいな水を利用した祝子川深層水や生産農家から出荷された新

鮮な米・麦・芋・粟など厳選された原料を選ぶことはもちろん重要ですが、皆さんと生産の段階から一緒に携わることを大切にしています」と話します。現在、市場に回っている商品の多くは、価格やカロリーといった要素が重要視されていますが、水江さんは「米の作付けや麦刈りなど共同の作業をしていくことで、人の温かみや地域の自然、風景、人に付随している風習などを商品に溶け込ませることに重きを置いています」と商品製造過程へのこだわりを見せます。

今後の取り組みについては「現在も実行していますが、酒を飲まれるシーンを予想し、酒の肴を想定して商品設計。お酒のタイプを決め、精魂こめて造り上げていきたい。これからは特に、地産地消を通して人とのつながりを深めたい」と今後のさらなる技術向上と地元への貢献に意欲を見せていました。同製造場では、平日の10時〜16時まで見学を無料で行っています。見学には事前の申し込みが必要です。問合せ ☎33-2811

(注1) お酒は20歳になってから
(注2) 飲酒運転は絶対にやめましょう
(注3) 妊娠中や授乳期の飲酒は胎児の発育に影響するので気をつけましょう

天下一メタボ大作戦

特定健診で 自分の健康がわかる ～健康づくりに役立てよう～

①こんな生活習慣が危ない
まずは生活習慣をチェック

- ☐ よくかまずに飲み込む
- ☐ 満腹になるまで食事をとる
- ☐ 緑黄色野菜をあまり食べない
- ☐ よく間食をする
- ☐ お酒を飲む機会が多い
- ☐ どこへ行くにも自動車を使う

さてあなたはいくつ該当しましたか。
ひとつでも該当した人は要チェック。



体重管理は脱メタボの必須要件

食べ過ぎ・飲み過ぎ、栄養バランスの偏り、運動不足などが内臓脂肪の原因となっています。このような生活習慣に思い当たる人は、できるところから改善に取り組みましょう。

メタボリックシンドロームとは？

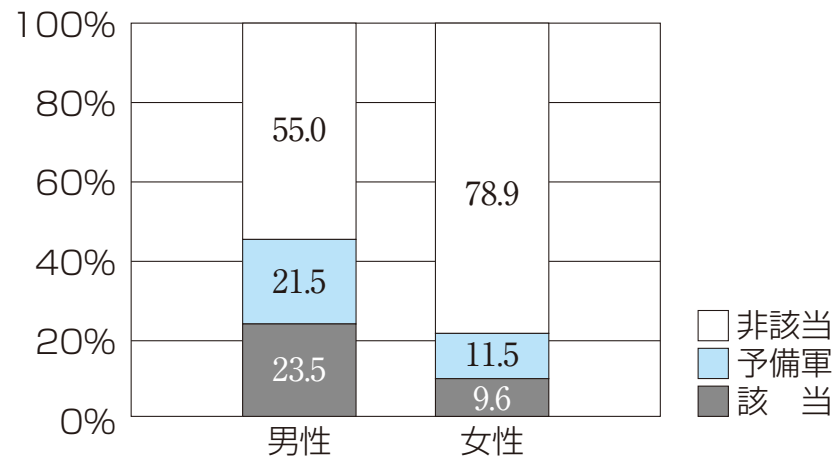
皆さん一度は「メタボ」という言葉を耳にしたことがありますか？

「メタボ」ぽっこりおなか」というイメージがありますが、その正体は内臓脂肪です。

内臓脂肪とは胃や肝臓、腸など、おなかの臓器の回りにつく脂肪のことをいいます。この内臓脂肪の蓄積は、「脂質異常症」「糖尿病」「高血圧」などの生活習慣病を引き起こす原因になります。これらは動脈硬化の進行を早め、命にかかわる「心筋梗塞」や「脳卒中」を招きやすくするのです。内臓脂肪の蓄積に加え、血中脂質、血糖、血圧が2つ以上基準値をこえている状態がメタボリックシンドローム、どれか1つだけ超えている状態が予備軍となります。そのメタボリックシンドロームの予防と改善のために始まったのが特定健診です。

延岡市で昨年特定健診を受けた人のうち、メタボ該当と予備軍は併せて男性で約45%、女性で約21%でした。

延岡市でメタボリックシンドロームと判定された人の割合（H21年度）



される生活習慣病は、自覚症状のないまま忍び寄ってくるので、1年に1回は特定健診を受けましょう。健診は、普段気づかない体からのメッセージを教えてください。

《延岡市が実施している特定健診》

次の4つのうち、いずれかの健診を受けてください。また、②～④は事前の申し込みが必要です。

①いきいき健診

自分の都合のいい日に受けたい、近くの病院で受けたいという人にオススメ。
実施期間：平成23年1月31日まで
実施場所：市内の指定医療機関

②日曜出前特定健診

平日忙しい人や家の近所で受けたい人のために、地域の公民館を巡回します。

③げんき健診

北方町・北浦町・北川町において、地域の公民館を巡回します。

④セット健診

特定健診と同時に、いろいろながん検診が受けられます。

健診によっては、今年度すでに終了しているものもありますのでご了承ください。詳しくは受診券または健診ガイドをご覧ください。



血液検査で体の中をチェック

健診の結果により、特定保健指導の必要人には、市より通知が届きます。ぜひ、受診してください。

動機付け支援

保健師、栄養士等による生活習慣改善へのアドバイスを行います。

積極的支援

運動施設や自宅で行うコースの中から、自分に合う方法で改善に取り組みます。

なお、後期高齢者医療保険に加入している人は、いきいき健診またはげんき健診を受けることができます。ぜひご利用ください。

《申込み・問合せ》

健康増進課 ☎22-7014

特定健診を受けて、
脱メタボ！

市では、40～74歳の延岡市国民健康保険加入者を対象に特定健診を実施しています。昨年度は、およそ7,000人が受診しており、確実に健診の輪は広がっています。
メタボリックシンドロームやそれから引き起こ

合言葉は



「のべおか」の「の」をイメージして出来たキャラクター

口てい疫で影響を受けた延岡市。今後は「がんばろう!! 元気のべおか」を合言葉に、復活に向けて本格的に走り出しました。

子牛のセリ市の延期などにより大きな影響を受けた農畜産業への支援はもとより、大幅な集客減となった市内のホテル・旅館・飲食店など、低迷する本市経済の回復に向け、様々な事業を実施することになっています。

今後も関係機関・団体の皆さんと連携しながら、「元気のべおかづくり」を積極的に進めていきます。

問合せ 企画課 ☎ 22-7003

がんばろう!! 元気のべおか

①観光客・合宿などの誘致

□観光客の誘致拡大

- ・市内ホテル・旅館への団体旅行宿泊を手配した国内旅行社への助成
- ・情報発信力のある旅行者などのモニターツアーの実施

問合せ 商業観光課 ☎ 34-7833

□延岡での合宿者に対する補助（アスリートタウン延岡復活対策事業など）

- ・補助要件の緩和など

□延岡西日本マラソンの告知に併せ合宿優遇制度の周知など

問合せ 保健体育課 ☎ 22-7033

②商業への支援

□イベント支援事業など

- ・口てい疫からの復活をアピールするイベントやアイデア事業を支援

□元気のべおか復活商品券の発行

- ・市内 490 個所以上の店舗で使える一冊 2,400 円分の商品券を 2,000 円で販売

□延岡市の特産品販売促進

- ・県外で開催される物産展への出展に対する助成など

□2010 ひむか産業祭、ビーチサッカーフェスタ開催への補助など

問合せ 商業観光課 ☎ 34-7833

③畜産業への支援

□子牛セリ市の開催延期に伴う飼養管理費用の追加・助成

□畜産農家への防疫資材配布

□子牛価格維持のための助成

□子牛セリ市における購買者の誘致

- ・子牛運搬費助成
- ・購買者が市内に宿泊した場合の宿泊費の助成

□「農業まつり」への費用の助成

問合せ 農林畜産課 ☎ 22-7018

市民協働による、さらなる改革を目指して

第6次延岡市行財政改革

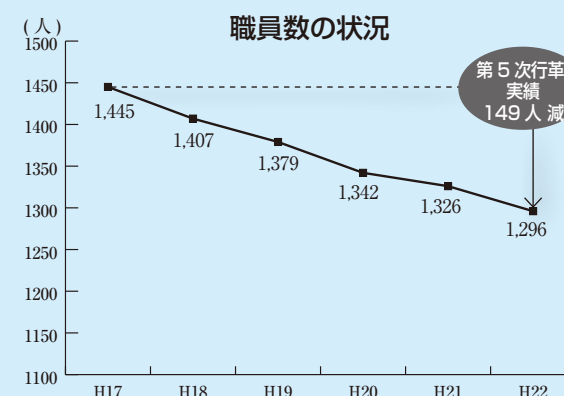
問合せ 企画課 ☎ 22-7003

市は、市民サービスの向上と財政の健全性を確保しながら、市民と行政が一体となった改革をさらに推進するため「第6次延岡市行財政改革大綱」を策定しました。

第5次行革に引き続き効率的な行政運営を目指すのは当然のこと、合併による特例期間が終了することに伴う、普通交付税の削減を見据えた財政の健全化に取り組みます。

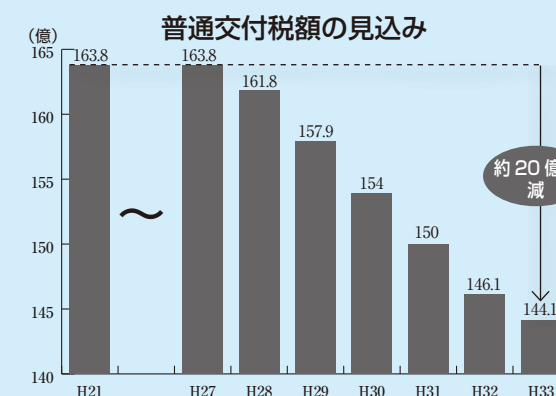
延岡市の現状

職員数の状況



第5次行革期間に職員数を 149 人削減しました。今後、さらに業務の効率化に取り組み、第6次行革では 100 人の職員数削減を目指します。

普通交付税額の見込み



合併後 10 年間は、合併前の旧市町の普通交付税の合計額が交付されていますが、H28～33 年度にかけて段階的に削減され、現在と比較して、単年度で約 20 億円減額されます。
※ただし、H21 年度と同額で推移すると仮定した場合

実施期間：平成 22 年度～ 26 年度

第6次延岡市行財政改革大綱

主要目標

1. 62 項目に取り組みます
2. 職員数を 100 人削減します
3. 年間約 11 億円の経費節減効果を図ります

主な取り組み

効果的・効率的な行財政運営の推進
＜計 23 項目＞

- ・定員管理の適正化
- ・市立保育所、児童館の民営化などを推進
- ・幼児ことばの教室の運営の見直し
- ・電算システムの再構築

健全な財政運営の確保＜計 9 項目＞

- ・財政健全化計画の策定
- ・下水道使用料の見直し
- ・事務事業評価の充実

市民協働型行政の推進
＜計 13 項目＞

- ・市政情報を積極的に発信
- ・危機管理体制の充実
- ・市民協働事業の推進

公共施設管理運営の効率化＜計 17 項目＞

- ・第三セクターなどの経営を改善
- ・公共施設維持管理計画の策定の取り組み



感動と勇気を与えてくれた 延岡学園 甲子園での活躍

4年ぶり6回目の夏の甲子園出場を果たした延岡学園。出発前の8月2日、重本監督や選手たちが市役所市長室を訪問し「口てい疫で苦しんだ人々に感動を与えたい」「まず1勝できるよう頑張りたい」と決意を述べていましたが、甲子園での選手たちのプレーは、決意以上の大活躍でした。

1回戦の大分工業戦は延長戦の末5-4でサヨナラ勝ち、2回戦の仙台育英戦も延長戦となり惜しくも7-10で破れましたが、いずれの試合もファーストストライクから打っていくなど積極的な攻撃を展開。応援席でも選手の腕には「信頼」とかかれた文字のとおり、あきらめず一生懸命応援していました。選手たちのプレーや応援する姿は、口てい疫で大変な思いをしてきた宮崎県民に感動と勇気を与えてくれました。



写真はイメージです

水難事故多発 緊急事態宣言発令中

市内では、河川などで水難事故が頻発し、8月だけで4人の将来ある若い命が奪われてしまいました。

多発する水難事故に歯止めをかけるために、8月19日、水難事故防止対策協議会を開き「水難事故多発緊急事態」を宣言しました。宣言を受け、今後パトロールの強化や生徒・保護者への呼びかけ、遊泳者に安全対策の啓発などを徹底します。会議では、皆が危機意識を持ち、事故が起らないよう取り組むことを確認しました。



中学生ならではの鋭い視点で質問

第16回延岡市こども議会

市内の中学生が模擬議会を行う「第16回延岡市こども議会」が延岡市議会議場で行われ19中学校38人が参加しました。

これは、中学生に地方自治について理解を深めてもらうとともに、中学生の声を市政に反映させることを目的に開かれているものです。

今年は、口てい疫問題や地域医療、雇用の問題など具体的な質問があり、首藤市長と町田教育長が市の取り組みなどを答えました。



楽しい夏の思い出を

第27回北川ふるさと夏まつり

今年で27回目を迎えた「北川ふるさと夏まつり」が8月14日、北川運動公園を主会場に行われました。

午前中は、北川の小川でアユのちょんがけ大会が行われ、厳しい暑さを忘れ多くの子どもたちがアユを追い求めていました。夕方からは、ステージイベントや盆踊りがあり、自然と踊りの輪が広がりました。締めの花火大会では、約1,000発の花火とともに歓声が上がリ、多くの家族連れでにぎわいました。

柔道教室や合宿で好評

延岡市民体育館の冷房設備が本格稼働

今年3月に設置が完了した延岡市民体育館の冷房設備。5月1日から使用が可能となりましたが、今夏、本格的に稼働しました。昭和54年に完成した同体育館は、床面積1,547㎡、2階の観客席は約800席弱となっています。これまで冷房設備がなく、熱中症なども懸念されていましたが、設置後、合宿やスポーツ大会の利用者からは「練習や試合に集中できる」と好評を得ています。

冷房の使用料金は、入場料を徴収しない場合は、1時間につき2,000円。入場料を徴収する場合は、1時間につき5,000円となっています。冷房設備の設置により、大会や合宿誘致にはずみがつくと期待されます。



歓声と花火が響く

きたうら納涼花火大会

北浦町の夏の風物詩、きたうら納涼花火大会が8月22日、古江浜緑地公園で行われました。会場では、新鮮な北浦どれの魚介類を使ったバーベキューや現金つかみ取り大会、北浦中学校の生徒によるソーラン節の披露、歌糸地区、海岸地区神楽保存会のこども神楽上演などもあり、多くの人でにぎわいました。

花火大会では、海の町ならではの水中花火、1尺玉の大きな花火など約3,000発が港町の夜空を彩りました。



技術と人が“ひむか”に集う

2010 ひむか産業祭

問合せ 工業振興課 ☎ 22-7035

- ◎第17回みやざきテクノフェア
(1日、2日)
県内外企業の優れた技術製品や学術研究機関の最新技術情報を展示。
- ◎地デジで元気in 延岡！
(1日展示、2日展示&ステージショー)
放送事業者のパネル展示や地デジに関するクイズコーナーを設け、正解者に賞品を進呈。デジサポ宮崎による受信相談コーナー、地デジ芸人テツandトモ、元気娘 村井まりによるスペシャルステージショーを開催。
- ◎消防自動車(はしご車)の体験搭乗
最新はしご車の体験搭乗や
- ◎おもしろ病院(1日、2日)
壊れたおもちゃ、動かなくなったおもちゃなどを修理。
- ◎焼酎・清酒ものしりクイズ
- ◎介護体験コーナー(2日)
車いすの試乗体験や高齢者疑似体験コーナー、食器用具の紹介・体験コーナーを設置。
- ◎おもしろ抽選会
(1日、2日)
会場内数カ所にあるスタンプを押し、アンケートに答えた来場者は素敵な賞品が当たります。

日時 10月1日(金) 10時～17時
10月2日(土) 10時～16時

会場 延岡総合文化センターおよびその周辺

県北地域の魅力発信と地域経済の活性化を目的に第17回みやざきテクノフェアをはじめ、農業・商業・工業などの各種イベントやセミナーが連携して、高度で多様な技術と人が集う「2010 ひむか産業祭」を開催します。

- コーナー(1日、2日)
焼酎・清酒に関するクイズに答えると、賞品が当たります。
- ◎地場産品販売コーナー
(1日、2日)
チキン南蛮など延岡地域のうまいものを一堂に集めた物産市を開催。
- ◎全国若手ものづくりシンポジウムひむかin宮崎
(1日午後)
ものづくり研究の第一人者である一橋大学の関満博教授による「新しい価値への創造」と題した講演会などを開催。
- ◎県内工業高校研究・体験発表(1日午前)
県内の工業高校生が、日々の学習活動や工業技術部での研究・製作活動を発表。
- ◎農商工連携コーナー
(1日展示&相談コーナー、2日展示&セミナー)
農業の工業化に関する相談コーナーの設置や農商工連携セミナーを開催。農商工連携による成果を展示。
- ◎22年度みやざきTTFフェア



昨年都城市で行われたテクノフェアを中心とするイベントの様子

- (1日展示、2日展示&セミナー)
IT企業の展示を行ない、2日には、セミナーを開催。
- ◎みやざき新事業創出セミナー
(1日午前)
新事業創出を目的としたセミナーを開催。今回は、リサイクル分野における各企業の取り組みと新技術サービスを発表。
- ◎九州半導体・エレクトロニクスイノベーション協議会PR(1日)
◎めざせ健康長寿！市民の集い(2日午後)
健康長寿の推進団体が活動を発表。

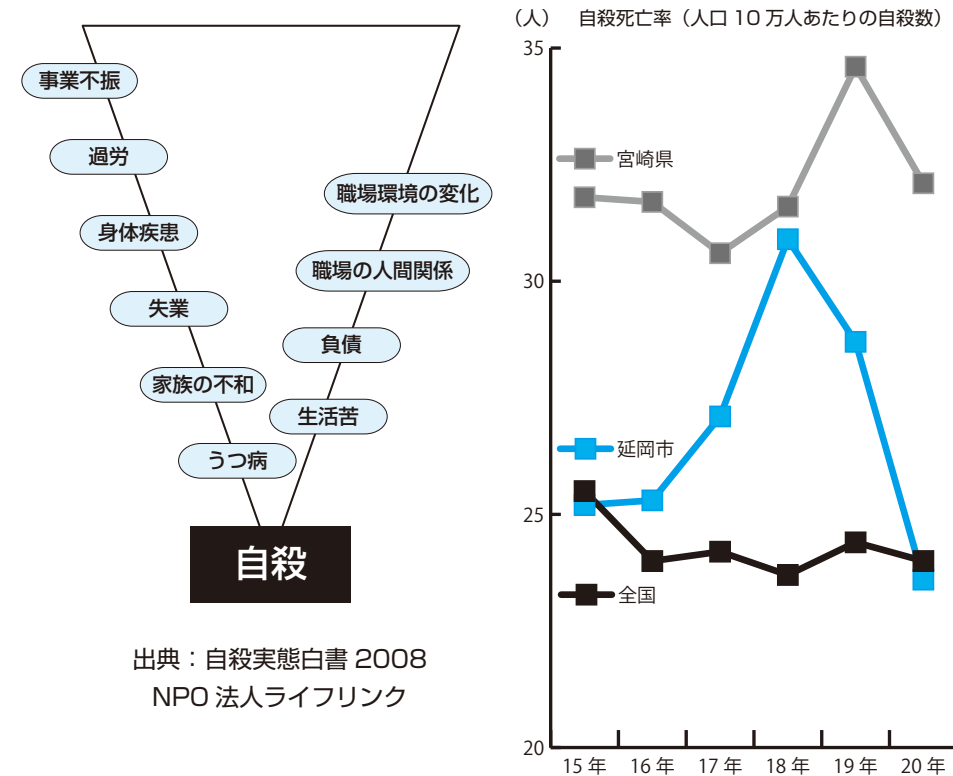
Life Info Wide

暮らしのひろば ワイド

あなたの大切な人は悩んでいませんか

私たちができる自殺対策 9月10日～16日は自殺予防週間

問合せ 健康増進課 ☎ 22-7014



自殺は本人だけの問題ではありません
9月10日から16日は自殺予防週間です。
平成10年以降、自殺者は毎年3万人を超えています。自殺未遂者はその10倍、周囲で影響を受ける人はさらにその

5～6倍と考えられています。自殺は、本人だけの問題ではなく、残された多くの人々の心の健康を脅かす深刻な問題となっています。延岡市でも毎年、30人ほどの尊い命が自殺によって失われています。

自殺の原因・動機

これまで、自殺は個人の問題と考えられていました。しかし、健康状態や家庭内などの個人的な問題だけではなく、経済状況や勤務状況などの社会的問題など、複数の要因が連鎖し、悪化を繰り返すことで、自殺の危険は高まっています。

こんなサインに要注意

心の悩みを抱えていると、次のようなサインが出てきます。もし、周りの人の変化に気が付いたら、「眠れている？」など一言声をかけ、様子を見守ってください。

- 気分が沈む、涙もろくなる、不安、自分を責める
- やる気がでない、集中力・行動力・決断力の低下
- 食欲不振、体重減少、体のだるさ、頭痛、耳鳴り、めまい、吐き気 など

まずはあなたが落ち着きましょう。何かアドバイスをし

つらい思いを相談されたら

なくてはいけないと気負う必要はありません。その人が落ち着くまでしっかり話を聞き続けてあげてください。

このとき、無理に話題を変えること、相手の訴えを否定すること、表面的な励ましをしたりすることはやめましょう。「つらいね」「よく頑張っているね」など共感と思いやりの気持ちを持つて接することが大切です。その人が少し落ち着いたら、不安や心配を一人で抱え込まず、相談できる機関があることを教えてあげてください。

相談窓口
電話相談「こころの電話」
☎ (0985) 32-5566
NPO法人自殺防止センター
☎ (0985) 77-9090
延岡保健所 ☎ 33-5373
健康増進課 ☎ 22-7014



宮崎県自殺対策シンボル「青Tシャツ」

日ごろから災害に対する備えを

8月30日～9月5日は「防災週間」

問合せ 防災推進室 ☎ 22-7077

災害はいつ起こるか分かりません。特に地震・津波は時間や場所に関係なく突然発生します。普段自分や家族がどのような行動を取り、災害が発生した場合どう対処したらよいかを日頃から考え準備しておく事が大変重要です。

地域で助け合える環境づくり（共助）

災害が大きくなると、公的機関による迅速な防災や救助活動（公助）は困難になります。その場合、地域の皆さんで助け合う事が被害を最小限に抑える事につながります。実際に阪神・淡路大震災では、生き埋めになっていた人のうち、約77%の人が近隣の人た

毎年9月1日は「防災の日」です。今から87年前に関東大震災が発生した日であり、また、台風シーズンを迎える時期でもあります。

今一度、災害に対する備えについて考えてみましょう。

自分や家族を守るために（自助）

ちに救出されています。

自分一人では対応できない時に一番頼りになるのは近所の人です。お互いに助け合うことができるよう日ごろから地域で行われる行事や防災訓練に積極的に参加し、皆さんと交流を深めておくよう心がけましょう。

延岡市では、緊急時や被災した際に必要となる各種連絡先や様式、防災に関する情報を取りまとめた「防災・復興ノウハウ集」を毎年作成しています。

このノウハウ集は、市のホームページ（http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/99/bousai_susume/kuhowow.html）から入手できるほか、市役所防災推進室、各総合支所、各支所の窓口にて無料で配布しています。



内藤家旧蔵の能面展開催

9月18日(土)～10月11日(月)まで特別公開

問合せ 文化課 ☎ 34-6437

内藤記念館には、「天下」の称号を与えられた面打師による作品を含む、72点の能・狂言面が所蔵され、毎年、特別公開をしています。

今年は、「天下」の称号を与えられた面打師6人の作品にスポットを当て、能面の新たな魅力をご紹介します。また、江戸時代初期の延岡城下の町並みを描いた「延岡城下図屏風」も、この期間中のみの公開となっています。

開催期間 9月18日(土)～10月11日(月)（特別展会期中は無休）

開館時間 9時～17時

会場 内藤記念館 展示室2

入場料 無料

会期中の催し物

学会員による展示解説 申し込み不要

①「城下町延岡における能楽」

9月19日(日) 14時～15時

10月10日(日) 14時～15時

②「打様比類なし―天下一の面打―」

9月26日(日) 14時～15時

10月11日(月) 14時～15時

能面をつけてみよう！（毎日）

能面の着用を体験することができま

す。記念写真もご自由にお撮りください。この他、能面ガイドボランティアが常時待機しておりますので、お気軽にガイドをお申し付けください。

市長とまちづくりを語ろう

「まちづくり懇談会を開催しています」

問合せ 経営政策課 ☎ 22-7042 FAX 22-7090 eメール publicity@city.nobeoka.miyazaki.jp



8月3日に開催された岡富地区の懇談会

7月から、首藤市長と地域住民の皆さんが直接意見交換を行う「まちづくり懇談会」を開催しています。9・10月に開催される南浦、東海、北浦、北川、北方地区についてご案内します。

懇談会内容

- ①各地区から地区の課題などについて説明
- ②各地区会長の説明・提言に対する市長の回答
- ③市長が語る延岡のまちづくり（第5次長期総合計画前期の中間報告や後期計画に向けての展望など）
- ④参加者と市長との意見交換

9・10月の開催地区

- | | | |
|-------|-------------------|------------------|
| ○南浦地区 | 日時 9月24日(金) 19時～ | 会場 安井地区漁村センター |
| ○東海地区 | 日時 9月30日(木) 19時～ | 会場 東海コミュニティセンター |
| ○北浦地区 | 日時 10月7日(木) 19時～ | 会場 自然休養村センター 清流荘 |
| ○北川地区 | 日時 10月21日(木) 19時～ | 会場 家田生活改善センター |
| ○北方地区 | 日時 10月25日(月) 19時～ | 会場 蔵田富農研修館 |
- 申込方法** 事前の会場設営準備がありますので、電話またはファクス、メールにてお申し込みください。
- ※当日の直接参加も可能です。

九州保健福祉大学オープンキャンパス開催

9月19日(日) 11時～15時開催

問合せ 九州保健福祉大学 入試広報室 ☎ 0120-24-2447 eメール kouhou@phoenix.ac.jp



昨年のオープンキャンパスの様子

九州保健福祉大学では、次の日程でオープンキャンパスを開催します。

事前の申し込みは必要ありませんので、受験生や保護者の皆さん、まだ大学に來られたことのない市民の皆さん、ぜひこの機会にお越しください。

日時 9月19日(日) 11時～15時

※受付は10時30分～

会場 九州保健福祉大学

内容

- ◎特別講演会「センターで勝つために何をすべきか」
- ◎キャンパス見学（図書館見学、学食ランチ体験）
- ◎模擬授業・模擬実習
- ◎入試相談コーナー
- ◎学生アレコレ相談コーナー

暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先 問 問合せ先 電 電話番号 ファク ファクス HP ホームページアドレス 電 電子メールアドレス

Nobeoka

お知らせ



借金で悩んでいませんか

返済が困難になってしまい、どこに相談してよいかわからない。そのような場合、解決の方法や手続きについてアドバイスします。

債務整理の方法はさまざまですが、借金の中には手続きによって法律に基づいた金利で計算しなおしたり、その後の金利が免除される場合があります。

一人で悩まず、ご相談ください。

問 男女共同参画センター

☎ 22-7056

問 延岡地方消費生活センター

☎ 31-0999

内藤記念館からのお知らせ

○館内薫蒸による臨時休館

収蔵資料をカビや虫から守るため、館内のガス薫蒸を行います。安全確保のため、作業期間中は休館します。ご理解とご協力をお願いします。

休館期間 9月3日(金)～6日(月)

○企画展開催に伴う展示室の閉鎖

企画展「内藤家旧蔵の能面」開催のため、一部の展示室を閉鎖します。ご了承ください。

第2展示室 9月17日(金)まで

第3展示室 10月29日(金)まで

☎ 文化課

☎ 34-6437

南老人福祉センター休館日変更

南老人福祉センターの9月の休館日を9月19日(日)から9月26日(日)に変更します。なお、北老人福祉センターは変更ありません。

問 高齢福祉課 ☎ 22-7016

納税・納付には、便利、安全、確実な口座振替を

申し込みは市役所または金融機関で。通帳、通帳届出印、納税(納付)通知書が必要です。

9月は固定資産税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(普通徴収)・介護保険料(普通徴収)第3期納期です。

問 納税課

☎ 22-7011

国民健康保険課

☎ 22-7055

高齢福祉課

☎ 22-7058

特別障害者給付金制度

障害基礎年金などを受給していない障がい者で次の要件を満たすと特別障害給付金が支給されます。

○対象となる人 ①平成3年3月以前に国民年金の任意加入対象であった学生(通信制・夜間部を除く) ②昭和61年3月以前に国民年金の任意加入対象であった被用者(厚生年金・共済組合などの加入者)の配偶者

○対象となる要件 上記の①または②に該当し、任意加入していなかった期間中に初診日のある傷病が

原因で、現在、障害基礎年金の1・2級の障害の状態にあること。

○支給額(平成22年4月分～)

1級月額5万円 2級月額4万円

※他の年金を受給している場合や本人の所得によって支給が調整または停止される場合があります。詳しくは次までお問い合わせください。

問 延岡年金事務所 ☎ 21-5424

市民課国民年金係 ☎ 22-7036

総合支所市民生活課

北方町 ☎ 47-3601

北浦町 ☎ 45-4228

北川町 ☎ 46-5012

危険物取扱者試験

試験の種類 甲・乙・丙種

試験日 11月21日(日)

場所 延岡工業高校

願書配布場所 消防本部予防課

受付期間 9月14日(火)～30日(木)

消印有効

※願書提出は(財)消防試験研究センター宮崎県支部まで送付してください。なお試験準備講習会を予定しています。

問 消防本部予防課 ☎ 22-7102

シベリア戦後抑留者への特別給付金

戦後強制抑留者に対して特別給付金が支給されます。

対象者 今年6月16日現在の生存者

請求方法 ①以前平和記念事業特別基金が実施した特別記念事業

で、すでに特別慰労品を受け取っている人は「特別給付金請求書(申請書)」が基金から直接届きます。 ②過去に慰労金を受け取っていない人は同基金へお問い合わせください。

問 平和記念事業特別基金事業部

☎ (03) 5860-2748

計量器(ハカリ)定期検査

○島野浦島開発総合センター

9月15日(水) 13時30分～15時30分

○延岡市中小企業振興センター

9月16日(木) 9時30分～16時

9月17日(金) 9時30分～12時

※北方町、北浦町、北川町は来年度実施します。

問 宮崎県計量検定所

☎ (0985) 58-2929

オウム真理教被害者給付金

オウム真理教によって行われた犯罪行為により①亡くなった人の遺族、②障害が残った人、③傷害を負った人に対して国から給付金が支給されます。詳しくは次までお問い合わせください。

申請期限 12月17日(金)

問 宮崎県警察本部犯罪被害者支援室 ☎ (0985) 31-0110(代表)

Nobeoka

募集



市営・県営住宅入居者

○入居説明会および申込書配布

日時 10月9日(土)

① 10時～ ② 14時～

場所 カルチャープラザのべおか

※当日は「のべおか天下一薪能」が開催されるため、周辺駐車場の混雑や交通渋滞が予想されます。公共交通機関の利用や乗り換えをするなど混雑防止にご協力をお願いします。

受付期間 10月14日(木)、15日(金)

受付会場 「市営・県営住宅管理会社12社」および「延岡宅地建物取引業協同組合」

○抽選日

日時 10月30日(土)

場所 カルチャープラザのべおか

入居可能日 12月1日(水)

問 延岡宅地建物取引業協同組合 ☎ 29-2032

国際交流講座

○アフタヌーンティー&英会話

日時 9月9日(木) 11時30分～13時

場所 社会教育センター

受講料 無料

内容 国際交流員ティファニーとランチを食べながら簡単な英会話を楽しみましょう。

※申し込みは不要です。弁当を持参してください。

問 国際交流推進室 ☎ 22-7006

のべおか郷土塾受講生

日時 10月9日～30日の毎週土曜日(全4回) 9時～15時

場所 社会教育センター、西郷隆盛宿陣跡資料館、旭化成工場ほか

対象者 延岡市民

定員 25人(応募順)

受講料 無料

申込期間 9月6日(月)～27日(月)

申込方法 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、電話、ファクスのいずれかで申し込んでください。

申 問 社会教育課

☎ 34-6549 FAX 33-6874

国勢調査ミニ知識

「国勢調査の調査員はどんな人がやっているの?」
国勢調査の調査員は、登録調査員や一般公募で応募した人たちです。

調査期間中は、総務大臣に任命された臨時の「国家公務員」になります。皆さんも次回はぜひ調査員を試してみませんか。

9月下旬から調査員が世帯を訪問して調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

問 国勢調査延岡市実施本部 ☎ 34-7850



暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先 問 問合せ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス HP ホームページアドレス ㊚ 電子メールアドレス

1アールハウス設置支援事業

市では農林産物の地産地消推進のため1アールのビニールハウス設置費用補助を行っています。

今回、対象ハウスの規模を1アールから3アールまでに拡大しました。

対象者 市内居住の農業者

補助内容 設置費用の2分の1以内（補助限度額26万5,000円）※募集数に到達次第、締め切ります。

問 申 農林畜産課 ☎ 22-7018

勤労青少年ホーム受講生

対象者 市内に居住または勤務するおおむね35歳までの人

場所 勤労青少年ホーム

費用 実費負担（講座費用とは別に傷害保険料などがかります）

募集締切 講座開講日の前日まで（定員になり次第、締め切ります）

○おいしい紅茶と癒しの空間講座

日時 10月4日～11月1日（毎週月曜日）19時30分～21時

費用 1,500円

定員 15人
※ティーカップまたはマグカップが必要です

○陶芸「匠の技」講座

日時 10月5日～11月16日（毎週火曜日）19時～21時

費用 5,000円

定員 20人
※雑巾、エプロン、ビニール風呂

敷が必要です

○着物着付講座

日時 10月7日～11月18日（毎週木曜日）19時～21時

費用 無料

定員 15人

※着装小物一式が必要です

○アロマセラピー講座

日時 10月6日～11月10日（毎週水曜日）19時30分～21時

費用 6,500円

申 問 勤労青少年ホーム

☎ FAX 32-4071（13時～21時ただし土・日、祝祭日は休館）

地域福祉活動などの補助金

地域における福祉活動の促進や快適な生活環境の形成などを図るため団体への補助金（社会福祉事業基金運用益事業）を行っています。

申請できる団体 延岡市に活動拠点を有する市民活動団体やNPO法人などで原則、他機関・団体から資金援助を受けていない団体など

対象となる事業 民間福祉活動を支援する事業、在宅福祉などの普及・向上に関する事業、生きがい・健康づくりの推進に関する事業など

締切 9月30日（木）17時

提出先 延岡市社会福祉協議会（土・日は除く）

※申請書などは延岡市および社会福祉協議会のホームページに掲載しています。

問 高齢福祉課 ☎ 22-7016

社会福祉協議会 地域福祉課

☎ 32-6555

「わけもんの主張」東臼杵支会大会出場者

日時 10月23日（土）13時30分～

場所 社会教育センター

内容 政治や選挙に対して思うことを5分程度で発表

応募資格 昭和56年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で延岡市に住んでいる人または市内の会社や学校に通っている人

応募方法 発表内容にあったタイトルを付け、住所、氏名、年齢、連絡先の電話番号を明記し、発表原稿を添えて期限までに申し込んでください。

締切 9月24日（金）17時

※応募者多数の場合、書類審査で延岡市の代表2人を選びます。出場者には謝礼として図書カード5,000円分を進呈します。東臼杵支会大会の上位2人は来年1月22日（土）開催の県大会に出場予定です。

申 問 選挙管理委員会

☎ 22-7026 FAX 33-0128

㊚ senkan@city.nobeoka.miyazaki.jp

地域職業訓練センター講座

○キッチンガーデン（ハーブ）

日時 9月14日（火）10時～12時

受講料 2,300円（材料代込み）

締切 9月7日（火）

○エクセル中級講座（夜間）

日時 10月6日（水）～15日（金）

毎週水・金曜日（全4回）18時30分～20時30分

受講料 8,000円（テキスト代込み）

締切 9月24日（金）

※他にも講座があります。お問い合わせください。

問 申 延岡地域職業訓練センター

☎ 37-7788

Nobeoka

催し

救急フェア2010

○救急手当講習会

～AEDは心肺停止の全ての人に電気ショックを与えるものではありません～

日時 ①9月9日（木）13時30分～16時30分（修了証発行）

②9月10日（金）18時～20時（修了証なし）

③9月11日（土）9時～12時（修了証発行）

場所 消防本部 応急手当普及啓発室

申 問 消防本部警防課 ☎ 22-7105

めひかり交通安全フェスティバル

交通安全に対する認識を高めるため開催します。

日時 9月23日（木）10時～12時

場所 ジャスコ延岡ニューシティ店
駐車場

内容 パトカーや白バイの写真撮影、交通安全クイズ、抽選会など

問 地域交通安全推進室 ☎ 22-7039

中国フェスタ in のべおか

日時 10月2日（土）・3日（日）

場所 カルチャープラザのべおかほか

内容 中国料理教室、太極拳教室、アニメ上映会ほか

問 宮崎県北地区日中友好交流推進会 ☎ 37-1958

行政相談所の開設

○男女共同参画センター

日時 9月8日（水）10時～15時

○北川老人福祉館

日時 9月15日（水）10時～15時

問 宮崎行政評価事務所 ☎ (0985) 24-1100

園芸教室

○ガーデニング

日時 9月4日（土）
9時30分～11時30分

○菊づくり

日時 9月11日（土）
13時30分～15時30分

生涯学習推進大会

日時 11月3日（水）13時～16時

場所 カルチャープラザのべおか（入場無料）

内容 記念講演、活動発表、表彰式など
講師：美甘子（みかこ）
（坂本龍馬を熱く語る歴史アイドル）

○盆栽

日時 9月18日（土）
9時30分～11時30分

○庭木・造園

日時 9月18日（土）
13時30分～15時30分

問 みどりの相談所 ☎ 39-0977
（月・金除く10時～15時）

移動献血

○ジャスコ延岡ニューシティ店

日時 9月12日（日）・19日（日）
10時～12時、13時～15時30分

問 日本赤十字社延岡市地区
（こども家庭課内） ☎ 22-7017

Nobeoka

善意の輪

○日本赤十字社

西本供二子（北町）、山口猛（中川原町）、真光孝幸（野地町）、大野美千枝（大門町）、長渡憲次郎（桜ヶ丘）

○財延岡市高齢者福祉協会

岩森淳子（西階町）

○延岡市交通遺児育成会

梅若照（出北） [敬称略]



問 社会教育課 ☎ 22-7032

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科
変更になる場合もありますので電話でお確かめください。

夜間の初期救急医療体制			
曜日	時間		病 院 名
月～木	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院(北小路) ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	内 小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	黒木病院(北小路) ☎21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医で受診してください。

日・祝日当番薬局			
期日	薬 局 名		
5 日(日)	ハラダ調剤薬局 無鹿店(無鹿町)	☎42-3335	
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886	
12 日(日)	カイ薬局(伊形町)	☎37-8638	
	丘の上薬局 瀬の口店(瀬之口町)	☎20-5123	
19 日(日)	西高通り調剤薬局(大貫町)	☎34-3222	
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130	
	ひむか薬局(大門町)	☎26-8330	
20 日(月)	長峯調剤薬局(平原町)	☎31-1100	
	緑ヶ丘薬局(緑ヶ丘)	☎33-2020	
23 日(木)	敬愛薬局(日の出町)	☎33-1585	
	ハロ一薬局 大貫店(大貫町)	☎26-5380	
26 日(日)	おおさきY O U薬局(夏田町)	☎28-2213	
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886	

小児救急医療電話相談

夜間の子どもの急病、
病院受診に迷われた時に
ご利用ください。

携帯電話・プッシュ回線 #8000
ダイヤル回線 (0985)35-8855
毎日(365日体制) 19時～23時

宮崎医療ナビ (http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/) もご覧ください。

日・祝日当番医 ※ 乳幼児診療不可			
期日	病 院 名		
5 日(日)	内 小	田原病院(伊達町)	☎32-4987
	内 小 ※	江崎医院(無鹿町)	☎21-7014
	外	佐井整形外科(永池町)	☎21-6275
	歯	あいこう歯科(緑ヶ丘)	☎21-8632
12 日(日)	内 小	赤須医院(博労町)	☎21-3179
	内	平田東九州病院(伊形町)	☎37-0050
	外	甲斐整形外科医院(瀬之口町)	☎21-2110
19 日(日)	歯	はやた歯科(幸町)	☎32-8111
	小	おきしま小児科(大貫町)	☎33-0222
	内	平野消化器科(大貫町)	☎26-7070
	外	大崎整形外科(大門町)	☎32-3331
20 日(月)	歯	たに歯科(北小路)	☎26-3194
	小	又木小児科医院(平原町)	☎34-3551
	内	小島胃腸科内科(緑ヶ丘)	☎21-6000
	外	大貫診療所(大貫町)	☎28-2200
23 日(木)	歯	まつだ歯科(川島町)	☎30-1688
	小	松崎医院(昭和町)	☎21-0001
	内 小 ※	みやた内科医院(永池町)	☎33-5883
	外	高見整形外科クリニック(大貫町)	☎28-2828
26 日(日)	歯	かい歯科クリニック(大貫町)	☎26-2283
	内 小	桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	☎28-2280
	内 小 ※	野村クリニック(古城町)	☎34-5515
	外	延岡リハビリテーション病院(長浜町)	☎21-6211
産婦人科は、24時間365日です いずれかの医療機関が対応 します(緊急時のみ)。	歯	さかもと歯科(浜町)	☎28-2838
		井上病院(平原町)	☎21-5110
		大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

9月9日は「救急の日」

○早い通報
↓落ち着いて、はっきりと119番へ
○早い応急措置
救急車の到着前に早い心肺蘇生と
早いAEDによる除細動

◆迅速な行動、応急処置が尊い命を救います



移動図書館ふくろう号 9月運行予定

日程	ステーション名	時 間
7 日(火)・21 日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:45
1 日(水)・15 日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門口	14:05～14:35
2 日(木)・16 日(木)	一ヶ岡下水処理場前	10:00～10:40
	黒岩小・中学校	13:00～13:40
	Aコープ桜ヶ丘店	14:00～14:40
3 日(金)	熊野江小学校	13:10～13:40
	浦城小学校	13:00～13:40
17 日(金)	無鹿2丁目デイサービス前	14:10～14:40
3 日(金)・17 日(金)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
14 日(火)・28 日(火)	延岡ととろ聴覚支援学校	11:00～11:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡地域職業訓練センター	14:00～14:30
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
8 日(水)・22 日(水)	延岡わかあゆ支援学校	13:00～13:30
	ひかり工房	13:35～14:00
	桜園集会所前	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
9 日(木)	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
10 日(金)・24 日(金)	上南方小学校	13:00～13:40
	JA 東延岡支店(出北)	14:05～14:35
30 日(木)	北方町角田保育園	10:50～11:30
	北方町城小学校	13:00～13:40
	北方町八峡公民館	14:00～14:30
◆都合により変更になる場合があります。 問合せ 図書館 ☎32-3058		

8月号「ふくろう号」の欄で問合せ先の図書館の電話番号に誤りがあり、関係機関および市民の皆さまにはご迷惑をおかけしました。おわび致します。

Life Info 暮らしのひろば

毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

金融と経営相談

中小企業者の事業経営に最適な融資制度の紹介及び相談を目的として開催している「金融と経営相談」について、今年下記の日程で開催します。なお、商業観光課では、休日を除き、「特別金融相談窓口」を開設しています。お気軽に相談ください。

日 時 11月9日(火) 13時～15時
会 場 延岡市中小企業振興センター

問合せ 商業観光課 ☎34-7833

延岡市の人口と世帯数			
8月1日現在(前月比)			
男	60,762人	(△32)	
女	69,125人	(△52)	
計	129,887人	(△84)	
世帯数	53,737世帯	(+2)	
出生数	91人(男51人、女40人)		
市の広さ	868.00km ²		

編集後記

表紙の上杉忠弘さんの取材で映画「コララインとボタンの魔女 3D」を延岡セントラルシネマで見ました。3D映画やテレビを見たことなかったのですが、飛び出してくる感覚に思わず声が出そうになりました。上杉さんによると「延岡シネマに置いてある3D用のメガネは、東京にある映画館よりも軽くてかけやすく、より立体感がある」と話されていました。

3Dテレビも話題になっていますが、やはり小さな子供には目に負担がかかるとの記事もよく見ます。果たして普及するのでしょうか…。

本題に戻り、上杉さんが基となるデザインを手掛けた同映画を皆さん見ましたか。もしまだ見ていない方は、DVDがレンタル中ようです。内容も面白いのでぜひご覧ください。(飯)

市政広報番組 のべおか市政だより

～9月の放送予定～

ケースルメディアワイワイ
デジタル112ch アナログ12ch

曜 日	放 送 時 間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07 11:00～11:07 17:00～17:07 21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52 20:45～20:52

時を刻み続ける城山の鐘

放送週	放 送 内 容
9月 6日～12日	城山の鐘を守り続けて ほか
9月13日～19日	キクラゲのブランド化を目指して ほか
9月20日～26日	のべおかを遊びつくせ！ はらはらわくわく体験隊
9月27日～10月3日	ほっと・トーク ～ようこそ市長室へ～ ほか

番組は、市のホームページでもご覧になれます。



- ①「詩のボクシング」で優勝した延岡高校3年國方綾乃さん
- ②「詩のボクシング」判定の様子
- ③秋篠宮ご夫妻、佳子さまも短歌部門をご覧になりました
- ④吹奏楽部門の開会式の様子
- ⑤兄弟都市いわき市の湯本高校吹奏学部の素晴らしい演奏。
- ⑥交流を深める高校生の皆さん



笑いに涙、名演に感動 ～全国高等学校総合文化祭～

8月1日～5日に宮崎県の8市町村の会場で開催された全国高等学校総合文化祭。延岡市では、1日～5日に文芸部門がカルチャープラザのべおかを中心に、4日～5日に吹奏楽部門が延岡総合文化センターで行われ、約3,000人の高校生が全国各地から訪れました。

文芸部門では、全体交流会の「詩のボクシング」や短歌、俳句などの発表が行われました。「詩のボクシング」では、全国から14人が参加し、出場者がリングに立ち自作詩を朗読。全国の文芸部員131人が赤と青のカードを上げ勝敗を決め、見事地元延岡高校3年、國方綾乃さんが優勝しました。2日の短歌部門では、秋篠宮ご夫妻、佳子さまがカルチャープラザを訪問され、短歌の発表をご覧になりました。

吹奏楽部門は、県北合同吹奏楽団の迫力ある演奏でスタート。35県から40団体が参加し、兄弟都市・福島県いわき市の湯本高校吹奏楽部も見事な演奏を披露しました。

全国から来県した高校生は交流を深め、また、情熱あふれる発表や演奏は、多くの人に感動を与え、大成功のうちに大会を終えました。

