

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

10

2010
No.819

広報

のべおか



地元で捕れた新鮮なイセエビをどうぞ! (東九州伊勢えび海道・11月30日まで開催)



戻ってきた活気

復活のための支援を開始

口てい疫の終息宣言から、早一カ月。市内の経済が打撃を受けた中、市では復活のための取り組みを開始。畜産業への支援はもとより、観光客・合宿の誘致、イベントの支援、好評の「元

気のべおか商品券（復活応援版）」の発行などによって市内外の人が集まり、活気が溢れるまちづくりの支援を始めました。

市民一体となった焼肉大会

活性化事業のひとつ、「元気のべ

おか★市民焼肉大会」は途中、雨が降りましたが、多くの市民ボランティアが協力。早朝の準備から夜遅くまで後片付けを担いました。

また、「何もできないが、参加することで、少しでも復興のお手伝いができれば」と街に活気が戻るこ

を願い、参加した人も数多くいました。予想を超える市民の参加と、多くのボランティアの参加で、文字通り、市民が一体となって焼肉大会を盛り上げ、終了することができました。

踏み出した

口てい疫からの第二步

この焼肉大会が口てい疫からの復活のろしとなり、市では活気が戻ってきました。

また、今後の口てい疫復活イベントも市民参加型ですめられています。そして、終息宣言を受けて、畜産業もようやく活気つきはじまりました。



セリが終わり、ほっと一息の松田さん



丹精込めて育てた牛が再開されたセリへ



セリ場には活気が戻ってきた

戻ってきた笑顔

セリ市の再開で安堵感

9月6日、延岡家畜市場でセリ市が再開されました。セリ市には県内外から再開を待ち望んだ多くの購買者が訪れ、セリ場に活気が戻ってきました。

セリ市に子牛を出荷した、市内行藤町に住む畜産農家の松田勝美さんは、県内での口てい疫発生からこれまでを振り返り、「セリが始まるまでは、どれだけの値がつくか、どれだけ県外

の人が来てくれるか心配だった。セリがない間、子牛が出荷できないことへの焦り、見通しの立たない生産計画、そして生活への不安から、胃を悪くした時期もあった。セリが再開されてとにかくほっとしている」と話し、その顔にはほっとした様子がうかがえました。

みんなの協力があってこそ

取引が思ったよりも高値で進み、今後の見通しに明るさが出てきたこと

に「とにかくJAをはじめとする関係機関の協力なくしては復興もあり得ない。自分一人だけの判断だけでは失敗もある。日頃から支えてくれる家族を含め、関係者の協力があったこそ、この逆境が乗り越えられると思う」と今の心境を語りました。

単なる牛・豚の問題ではない

口てい疫の問題は牛・豚といった単なる畜産農家と家畜伝染病の問題ではなく、大きな社会問題だったと松

田さんは話します。また、「全国各地、たくさんの方々から義援金や募金をいただいたことに感謝したい」と全国各地からの支援に対し、改めて感謝の意を表していました。

今後も防疫に力を入れて

市としては、口てい疫の侵入を防止するため、「畜舎にウイルスを持ちこませない」ことが重要だととらえています。その啓発とともに、防疫資材を畜産農家に配布するなど、今後も自衛防疫に力を入れていきます。

みんなで作る活気ある延岡

今、「さらなる元気を街に」と、みんなが知恵を出し合っています。

その一つが「のぼりざるフェスタ」get her 2010の実行委員会。実行委員会は毎週1回。各実行委員は会社員や学生、自営業者など、各方面から若い人たちが仕事を終えた後に集まり、フェスタ成功に向けて夜遅くまで検討を重ねています。

この他にも多くの市民の皆さんが地域や職場、文化、スポーツなどで取り組みを展開し、元気づくりに取り組んでいます。



戻ってきた

元気のべおか

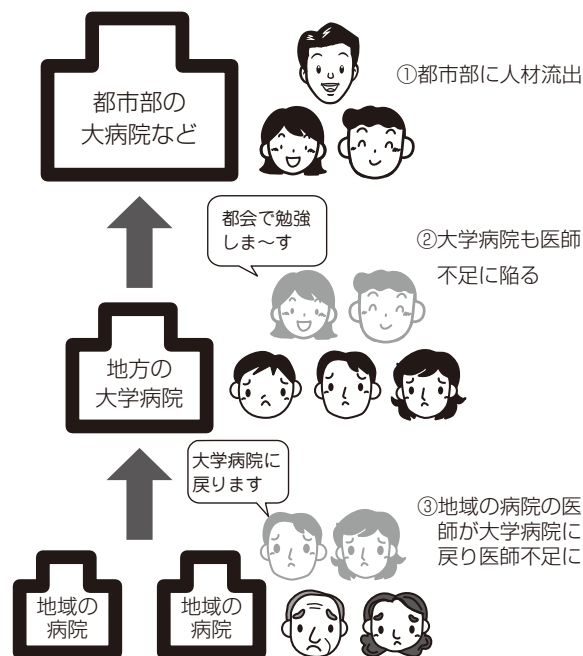
のぼりざるフェスタ実行委員会では熱心な討議が続く

地域医療の明日

明日の医療へ 背景を知る

安易な夜間や休日の受診自粛啓発などにより、県立延岡病院の救急患者数は、減少しました。しかし、今年の4月から7月の救急患者数は、前年同時期と比べ増加傾向にあります。地域医療を守る活動を一過性のものとしないうちに、地域医療問題の背景や現状、市民団体の取り組みを紹介します。

新医師臨床研修制度の影響



地域医療を守る条例 制定の経緯

全国各地で大きな課題となっている地域医療問題。国もさまざまな対策をとっていますが、問題解決には至っていません。延岡市でも依然として深刻な状況が続いており、市内の医療機関は、新しい医師臨床研修制度（上図）の影響などにより、慢性的な

医師不足に陥っています。

中でも延岡市医師会病院や県立延岡病院では、専門医が不在のために診療体制に影響を及ぼしています。

医師が退職するなど地域に定着しない要因の一つに、救急医療を担う医師の過酷な勤務環境が指摘されてきました。

医師の疲弊を招く一番の要因は「本来、救急受診の必要のない軽症患者が安易な気持ちで夜間や休日に救急受診をすること」と言われています。

このような事態に、市民意識の中で「地域医療を守るために自ら行動しよう」という機運が芽生えました。

市民団体が立ち上がり、市と協働でさまざまな啓発活動を実施。その結果、県立延岡病院では、夜間や休日に救急受診する患者が40%近く減少しました。

こうした機運を高め、市民一人ひとりが健康保持に対する意識を持つことが、結果的に地域医療を守ることにつながると認識を深めました。

この条例が、平成21年9月29日に制定された「延岡市の地域医療を守る条例」です。条例は、「地域医療を守る」こと、「健康長寿を推進する」ことを2本の柱としています。



延岡市医師会病院 ある医師の勤務状況



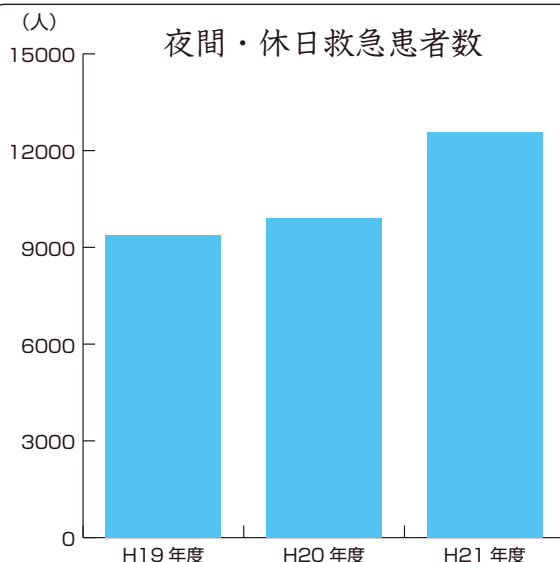
(1日目)

- 7時30分 病院へ出勤
診察が始まるまでの時間に診察の準備をします。
- 8時30分 診察開始
休憩する間もなくお昼まで外来診療が続きます。
- 12時30分 休憩
休憩時間がとれないこともしばしば…。
- 14時00分 検査
MRI や CT などの検査・診察を行います。
- 16時00分 会議
17時00分 当直
消化管出血、脳梗塞患者受け入れ。入院患者の対応。救急搬送に対応。
※状況によっては仮眠がとれないことも…

(勤務)

(2日目)

- 8時30分 当直終了後、そのまま診察
前日の当直で急患が多い場合、休む間もありませんが、診察にあたります。
- 13時00分 会議
14時00分 回診
入院患者の状況を確認するため病棟を回ります。
- 15時00分 病棟に戻り資料整理
20時30分 ようやく帰宅



延岡市夜間急病センター

役割分担が進み

救急患者数が増加

延岡市医師会に加入している医師が通常の診療を終えて診察している夜間急病センター。患者数は、平成19年度～21年度まで徐々に増加してきました。

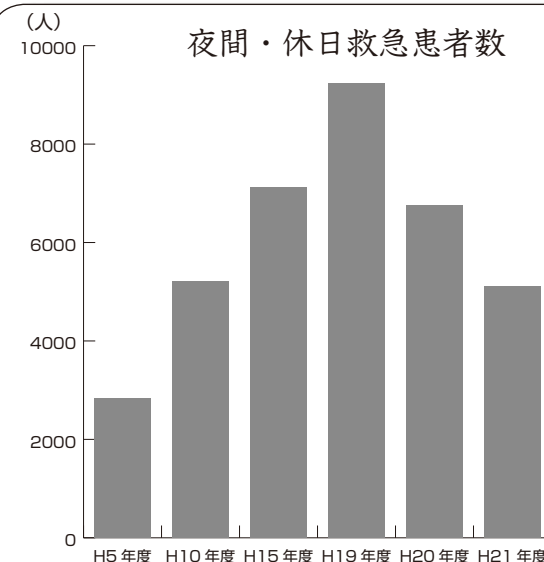
これは、インフルエンザの流行による受診も影響していますが、今まで実施してきた各種の啓発などにより、夜間急病センターの役割が理解され始めたことも要因に

あると思われます。

しかし、夜間急病センターの運営に協力している開業医の平均年齢は、60歳を超えています。

この年齢は、一般企業であれば、退職する年齢ですが「皆さんに安心して医療を受けてもらえるように」との思いで、医師の皆さんも頑張っています。

同センターは、夜間帯を中心に初期救急患者を診察しています。急病時以外は、受診を控えるようご協力ください。



県立延岡病院

皆さんの理解で患者が減少
さらなる適正な受診を

県立延岡病院の救急受診患者数は、最も多かった平成19年度と比べると、平成20年度・21年度は減少しています(上図)。しかし、現在も夜間や休日に受診する人の大半は、軽症患者です。

そもそも県立延岡病院は、救急車によって搬送される重篤な症状の人で、高度な治療や手術などが必要な2次・3次の救急患者のみ

を担当する医療機関です。

そのため、医療スタッフは、患者が搬送された際に素早かつ確かな処置を施せるように常に緊張を強いられ、気の休まる暇もありません。最近、心肺停止状態の重篤な患者の緊急処置が行われていた際に、来院した患者が「処置はまだなのか」と医師に怒鳴ったこともありました。

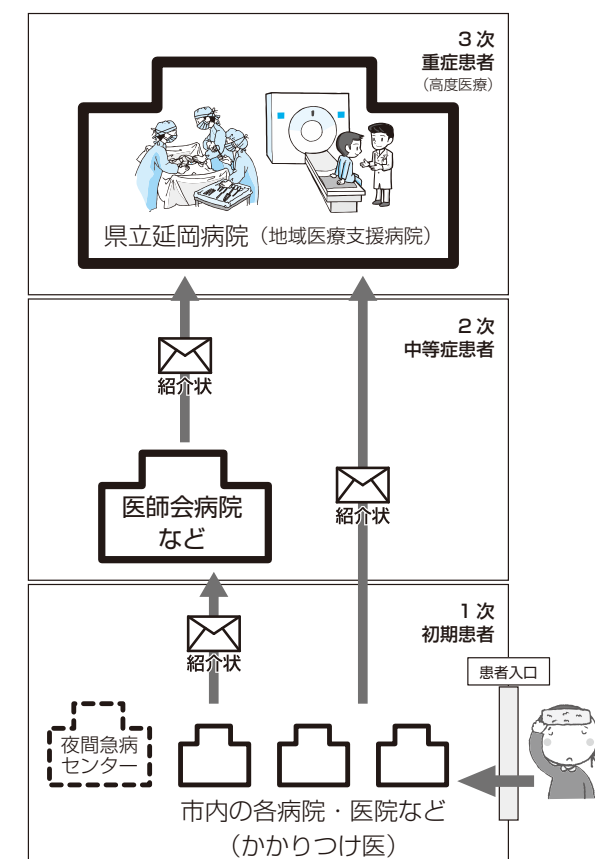
このような行動の一つ一つが、医療スタッフの疲弊を招き医療体制の崩壊につながります。



明日の医療へ
役割の理解

県立延岡病院、
夜間急病センターの役割は

市内の医療体制は、主に開業医が診療する病院・医院や入院治療を必要とする患者に対応する病院、高度な治療などが必要な患者に対応する県立延岡病院が連携して成り立っています。それぞれの役割を理解し、かかりつけ医を持つなど適正な受診を心がけましょう。



明日の医療へ 条例の実行

医療資源は有限。ないものねだり
ではなく、今あるものに関心を

さまざまな活動をしている「宮崎県北の地域医療を守る会」。「誰にでもできる些細なことを実行するだけで、地域医療は変わっていくと思います」と話す同会事務局長の福田政憲さん。
活動を通じて気づいたこと、地域医療の現実を直視してほしいとインタビューに答えてくれました。

医療機関は

「コンビニではない」

延岡市では、全国市町村で初めて地域医療を守る条例が制定されています。

条例の中に市民の役割が4つ（①かかりつけ医を持つ、②時間内受診、③医療スタッフへの感謝、④検診受診）ありますが、この役割を皆さんに広げ、実行してもらおうことを目指し取り

組んでいます。守る会の活動をしている際に「なぜ医師に必要以上に感謝の言葉を言わなければならないのか？なぜ、そのようなことをするのか？」と質問されることがあります。

ここで皆さんにお伝えしたいのは「医療資源は無限ではない」ということです。全国的に医師や看護師が不足している現状にもかかわらず、365日24時間いつ

でも診察してくれると勘違いしている人も多いのが現実です。「夜間急病センターに健康診断を受けに来た」と言った人もいます。医療機関はコンビニではありません。

夜間の診療をしていない地域が多いことを皆さんはご存知でしょうか。「あることが当たり前ではなく、あるものに目を向けることが必要ではないでしょう

か」と福田さん。

守る会では、全国の団体や医師との意見交換や各種活動をしています。その中で気づいたことがあり、講演会などでは必ず次のことを話しています。

医療の投資効果

仮にお金をたくさん持っているとは仮定します。しかし、医療と教育は多額のお金を投資しても、長生きす

る、学力が向上するなどの効果が保証されるものではありません。

医師が医療現場で最善の処置をしたとしても、良い結果が伴わないと「あの医師は、腕が悪い、処置が悪い」など医師や医療機関へ不満が向かいやすいのです。

その結果、医師への暴言や悪口が横行し、医師もその地域で働きづらいと思うようになります。

大丈夫」など心当たりのある人も多いと思います。

医師不足の問題もありますが、まずは、自分たちが作り出した原因を皆で見つめ直すべきだと思います。

果たして、大きな病院やゴッドハンドを持つ名医がいる都会の方が長寿なのか。ないものねだりをするのではなく、今あるものに関心を持ってもらえたらと思います。

医師は、延岡市民の一人ひとりの共有財産であることを多くの人に知ってもらいたいのです。

皆さんに地域医療を知ってもらいたいと思い語る福田さん

原因を見つめ直す

医師は全国各地に持つ強力なネットワークを通じて、職場環境の情報を得て、働きづらい地域を敬遠する傾向があります。逆に医師が安心して働くことができると思える環境であれば、来てくれる確率も高くなります。

私たち市民は、普段どのような行動をとってきたのか考えなければなりません。「患者だから診てもらって当たり前、重症ではないけど、夜も診てくれるから

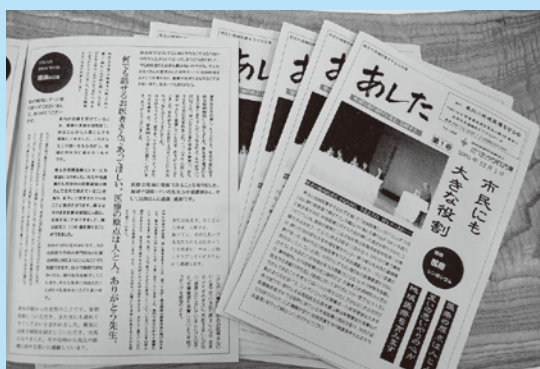
県北の地域医療を守る会 これまでの主な 取り組みを写真で紹介



県北約15万人の思いを集めた署名活動への参加



安易な夜間や休日の受診の問題点を説明した寸劇



地域医療シンポジウムで寄せられた医師や医療従事者への感謝の言葉を中心に編集した守る会会報誌「あした」を発行



県立延岡病院医師へ感謝のメッセージを記した手作りカレンダーを贈呈

毎月1回必ず集まり活動方針を協議



明日の医療へ 医療の連携

今後の県北の地域医療は… 他市町村や各機関とさらなる連携！

医師の不足や偏在、高齢化など厳しい状況が続く中、今、すべきことは…。市（行政）や医師会、市民団体の代表者から返ってきたキーワードは、医療の連携や条例の実行でした。県北の地域医療の現状や今後の取り組みについてどう考えているのか伺いました。

体制は整いつつある

全国的な医師不足の問題や医師の偏在は、国全体としての問題でもあります。しかし、地域として解決できることは、自分たちで解決したいと思っています。昨年9月に地域医療を守る条例を制定し、まだまだ取り組みが根付いていないところもありますが、全国の医師からは反響があります。これは、全国の市町村で、

医療機関、市民、行政がこれまで連携して一緒にやって地域医療を守っているとする自治体は他にないからです。まだ結果は出ていませんが、改善するための体制は整ってきているので悲観すべき状況ではないと思います。結果を出すためにも、皆さんと連携し結果を出していきたいです。結果を出すための取り組みとして、地域医療再生計

画があります。これは、1つの医療圏に25億円の予算を使って地域医療を再生する計画です。延岡の医療圏では、ドクターヘリの実現や県立延岡病院の設備拡充、夜間急病センターの施設拡充などに取り組んでいます。しかし、これらの地域医療の問題は、延岡市だけのテーマではなく、定住自立圏の問題でもあるので、日向市や門川町などと連携し、解決していきます。

市（行政）

延岡市長
首藤 正治



医療スタッフの努力

延岡市医師会会員の平均年齢は約60歳。医師不足と医師の高齢化の状況が続きますが、昨年から土曜日昼間・深夜帯の夜間急病センターの診療時間の拡充など出来る限りのことをしてきました。また、2次救急患者である消化管出血患者や脳卒中患者の受け入れも輪番制で行っています。日中の通常勤務に加え、急病センターでの勤務、輪

番制による患者受け入れなど緊張感から解放されることはありません。

これは、看護師にも当てはまることで、看護師が地元に残っているからこそ現状を何とか保っていると言えます。

日向の医療圏と連携を

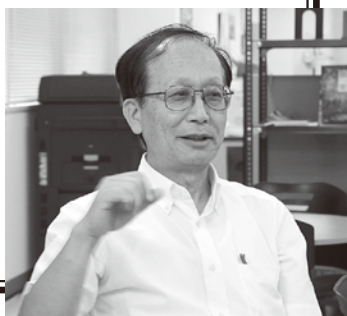
延岡市では、平日深夜帯（23時～翌朝7時）の診療ができていません。小児科医が特に不足しており、急病センターの小児科診療

は、大学などの派遣に頼っています。

この状況を少しでも改善するためには、延岡市という枠組みだけでなく、日向の医療圏とも連携していく方が良いと思っています。市単独ではなく県北でまとめることで、補完しあえる部分やアピールもしやすくなります。皆さんが健康長寿であるために、市民公開講座などで健康に対する啓発も進めていく予定です。

市民団体

宮崎県北の地域
医療を守る会会長
芝 弘光 さん



市民の役割の実行を

先日、小林市の地域医療を考える会と意見交換を行いました。県北・日南・小林地区の地域医療は、全国的に見ても深刻な状況であると認識しています。

特に延岡市内の小児科医師はわずかです。さらに70歳を超える先生も2人いらっしゃると聞いています。これから先、特に小児医療が守れるのかを心配しています。市や国、県も対

策をとっていますが、皆さんもご存じのとおり、医師の養成には、時間がかかります。医療資源にも限りがありますので、皆さんが地域医療を守る条例にある、市民の役割を実行していくことが必要と考えています。

医療スタッフを守るために

県北の地域医療を守る会は、医療関係者や患者、民間団体、地元のマスコミ、区長会など10の団体から成り立っています。毎月1回

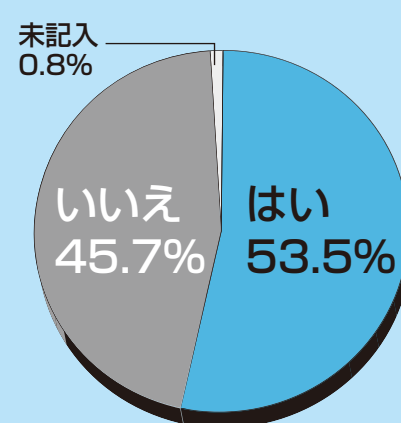
例会を開いています。会全体は、広報活動や交流研修、県病院サポートの3つの分科会に別れています。どうすれば地域医療を守れるかを主眼に各分科会でも活動をしています。

各地域で、啓発や講演会などを行っています。また地域医療に関する正しい知識や現状を知らない人もいますので、講演会とは別に小さな地域単位で勉強会を開催していく予定です。

医療問題アンケート

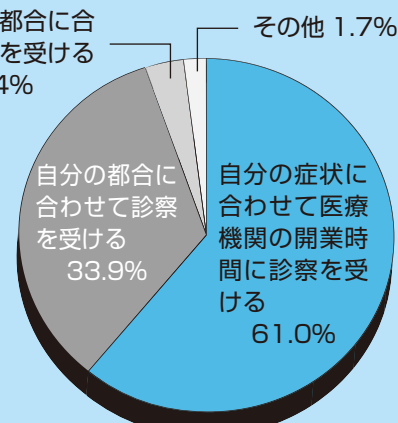
アンケート実施：延岡青年会議所
実施日：8月26日
サンプル数：127
回答年齢：10～20代 12.6%
30～40代 55.1%
50代 以上 32.2%

Q1. かかりつけ医、主治医またはいつもかかっている医療機関がありますか。



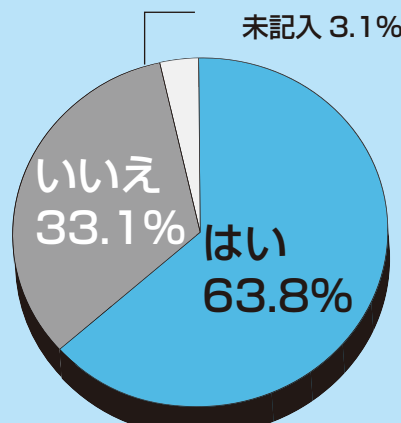
☆体調管理を始め何でも相談できるかかりつけ医を持ちましょう。

Q2. あなたにとっての適正受診とは何ですか。



☆「昼は仕事があるから」といった理由での夜間や休日の受診は控えましょう。

Q3. 普段から健康診断を受けていますか。



☆定期的に健診を受け、自分の健康管理に努めましょう。

地域医療問題のスペシャリスト 地域医療アドバイザーに2人が就任

「延岡市の地域医療を守る条例」の制定により、本市の地域医療に強い興味を示していただいた2人の先生。平成24年3月まで、地域医療のアドバイザーとして指導や助言をしていただきます。



梶井 英治さん
(自治医科大学教授
地域医療学センター長)

梶井教授は、平成21年11月に延岡市で開催された地域医療シンポジウムで基調講演を行い、パネリストとして助言もされました。

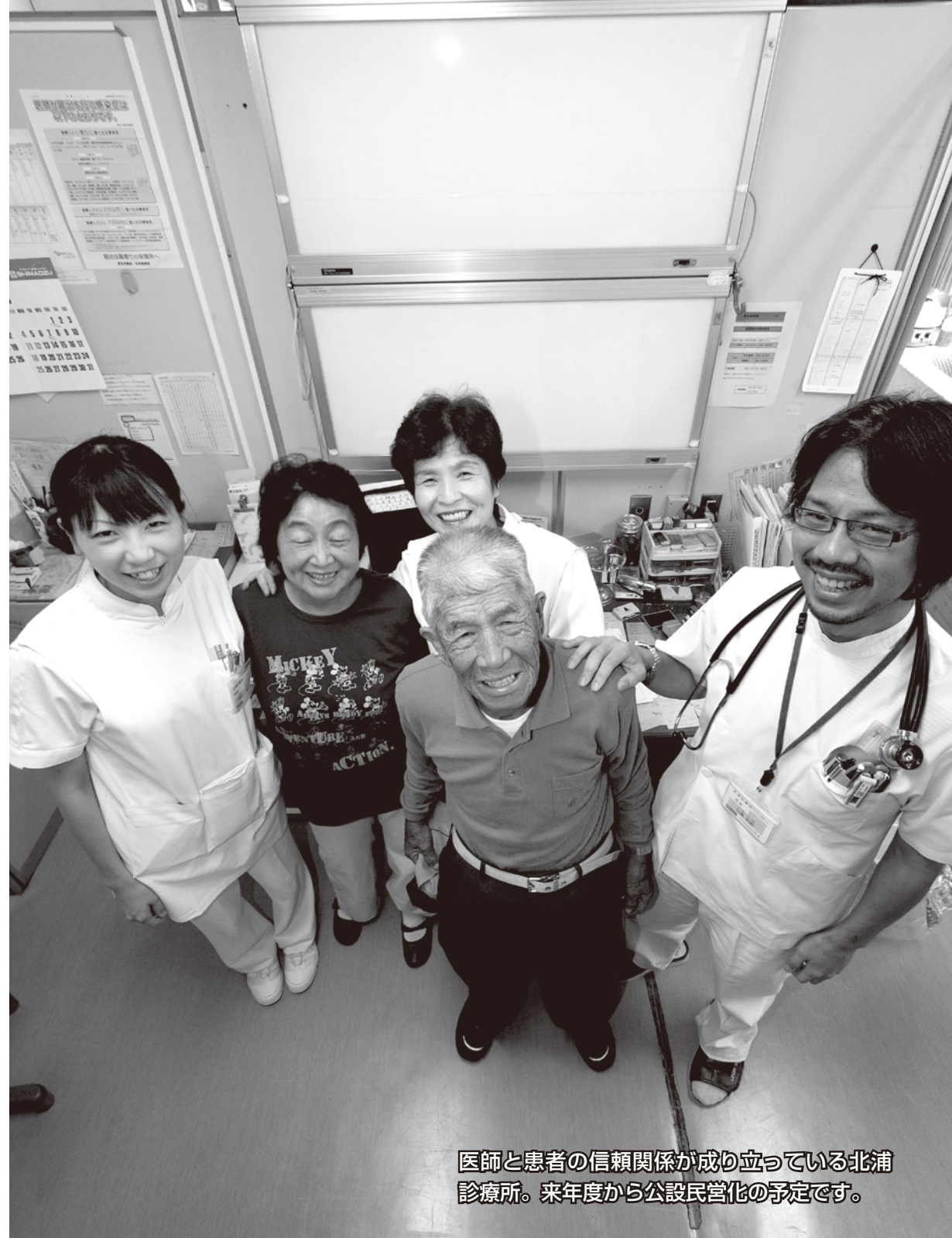
現在、総合医の育成と地域医療に関する研究を行い、また、地域医療の充実に向け、全国各地で講演会などの啓発活動も行っています。

「厚生労働省地域医療支援中央会議委員」や「総務省定住自立圏構想の推進に関する委員」なども務めています。



伊関 友伸さん
(城西大学経営学部准教授)

伊関准教授の研究テーマは「行政評価」「自治体病院の経営」「保健・医療・福祉のマネジメント」です。延岡市の地域医療を守る条例に興味を持ち、平成21年10月に延岡市を自ら訪問され、市長や職員と意見交換をしました。以降、延岡市に情報提供をいただくとともに、著書「まちに病院を！」で延岡市の取り組みを紹介しています。著書に「地域医療再生への処方箋」「自治体再生戦略」など多数あります。



医師と患者の信頼関係が成り立っている北浦診療所。来年度から公設民営化の予定です。

明日の医療へ
身近な
ことを

住民活動の先進地では当たり前！
身近な活動からコツコツと

延岡市と同様に地方都市では、地域医療問題に直面しています。兵庫県丹波市では、平成19年の春に小児科がなくなるかもしれないという状況に陥りました。危機感を覚えた市民が、地域医療を守るために「兵庫県立柏原病院の小児科を守る会」を発足させました。同会のさまざまな取り組みが実り、小児科医は残留。また、同会の活動に共感した医師たちが同病院で働きたいと集まった例もあります。『医師がいない』ではなく、身近なことから始めることが地域医療問題解決への一歩です。

身近なことから「コツコツと

国は、医学部の定員増などを、市や県は、医師が地域で働いてもらえるための対策をとっています。しかし、今後しばらく、医師数の増加は見込まれないことから、私たちは今、できることを再度見つめ直す必要があります。

では、何をすべきか。それは昨年9月に制定された「延岡市の地域医療を守る条例」を市・医療機関・市民が協働して実行することです。

条例の役割

市民の役割…①かかりつけ医を持つ、②時間内受診、③医療スタッフへの感謝、④検診・健康診査の積極的受診

市の役割…①地域医療を守るための施策の推進、②健康長寿推進のための施策の実施

医療機関の役割…①患者の立場の理解、信頼関係の醸成、②医療機関相互の機能分担、業務連携、③医療の担い手確保と良好な勤務環境の保持、④検診・健康診査などの実施協力

健康への取り組み

また、条例には、地域医療体制の構築以外にも「健康長寿の推進」という柱があります。これは、病気の予防や健康づくりに努めることが、結果的に地域医療を守ることにもつながるからです。延岡市健康長寿推進市民会議では、現在「運動」「食事」「健診受診」のテーマに絞り協議を重ねています。12月に具体的な行動計画を発表する予定です。

新たに1医院開業予定

市内への医療機関の新規開業を促進するための補助制度が昨年度から始まっています。同制度を活用し、10月に新たに1医院が開業し、2件目の適用となる予定です。

10ページにわたりお伝えしましたが、市、医療機関、市民がそれぞれの役割を果たすこと、連携することが地域医療問題の解決の一歩になります。条例の役割をもう一度見つめ直し、できることを実践していきましょう。

問合せ 地域医療対策室

☎22-7066



(名称) 猿飛出 (作者) 天下一近江
(名称) 大癒見 (作者) 天下一大和
(名称) 朝倉尉 (作者) 天下一若狭守

内藤家旧蔵の 能面展開催中

開催期間 10月11日(月)まで
開催時間 9時～17時
会場 内藤記念館 展示室2

内藤記念館には、延岡藩7万石の藩主であった内藤家より寄贈された72点の能・狂言面が収蔵されています。この中には、「天下一」の称号を与えられた面打師の手による能面30点が含まれています。

今年の展覧会では、内藤記念館が所蔵する「天下一」の焼印の押されたすべての能面を含む、46点の能・狂言面を一堂に公開。豊臣秀吉より「おもての天下一」と称せられた角坊が制作した面とされる「天下一若狭守」の焼印を持つ能面も、この期間中のみ公開となります。

また、展覧会場では、江戸時代初期の延岡の町並みを描いた「延岡城下図屏風」や明治大学博物館が所蔵する「内藤家文書」など、延岡と能楽とのかかわりについても併せて紹介しています。

ぜひこの機会に延岡に伝わった能・狂言面の繊細かつ多様な造形をご覧ください、延岡の歴史と文化の一端を感じてください。

(名称) 邯鄲男 (作者) 天下一友閑
(名称) 若女 (作者) 天下一備後
(名称) 泥眼 (作者) 天下一是閑



安全意識を高める 地域安全グラウンドゴルフ大会

高齢者の社会参加と地域の安全意識を高めることを目的として「地域安全グラウンドゴルフ大会」が9月1日、西階運動公園補助グラウンドで行われました。

夏の地域安全運動の一環として毎年開催されている同大会は、今年も約200人が参加。8ホールを2ラウンド回り合計得点の少なさを競い合い、白熱したプレーが展開されました。ボールがポストに近づくたびに、お互いを褒めたたえあうなど親睦も深めていました。



地域の伝統芸能の担い手が集う 延岡市郷土芸能大会

8月22日、延岡総合文化センターで第23回郷土芸能大会が行われました。小学生から長年地域伝統にたずさわってきたベテランまで幅広い世代が参加。地域の伝統芸能の担い手26団体・約500人が踊りや神楽を披露。1,000人を超える観客が会場に集まり、14演目を堪能しました。

大会は、日向乃国延岡雲海太鼓による演奏で開幕。市無形文化財の「行膝白太鼓踊り」や県無形民俗文化財の「伊形花笠踊り」、初登場の北川町長井地区の「なんば引き」などが披露されるたびに、会場からは歓声や拍手が送られました。

国道10号延岡道路 開通に向け前進 北川第3トンネルが貫通

平成24年度に開通予定の国道10号延岡道路・延岡ジャンクション・インターチェンジ(JCT・IC)～北川IC間にある北川第3トンネル。9月14日、貫通式が行われました。

同トンネルは、総延長245mで昨年12月に着工。今年の12月ごろには完成が予定されています。同区間には8本のトンネルがあり、今回3番目の完成です。供用開始に向け着実に前進しています。



12人の受章者をたたえる 叙勲褒章祝賀会

平成21年の秋と平成22年の春の叙勲・褒章の各受章者を祝う「叙勲褒章祝賀会」が市内のホテルで9月1日に行われました。受章した12人の長年の功績や努力をたたえるために、約250人が祝福にかけつけました。

受章者を代表し櫻井哲雄さんが「受章できたのは多くの人たちのご指導・ご協力によるもの。それぞれの立場で地域発展に貢献していきたい」と謝辞を述べました。



実感！大学の雰囲気 九保大オープンキャンパス

受験生のみならず、まだ訪れたことのない人に地元の大学の魅力を知ってもらおうと、9月19日、九州保健福祉大学でオープンキャンパスがありました。

当日は、社会福祉や保健科学、薬学に関するさまざまな模擬授業や模擬実習などが体験できました。また、センターで勝つために」と題し、英語の得点力アップについての講演会も行われるなど、参加した学生は、真剣に学びながらも、大学の雰囲気を味わっていました。



平成23年度の保育所（園） 幼稚園の入園児を募集します

幼稚園

市立幼稚園

募集期間 11月1日(月)～30日(火)
期間内に応募者が定員を超えた場合には抽選になります（抽選の順番は入園願書受付順）。また、定員に満たない場合は、募集期間以降も随時申し込みを受け付け、定員になり次第締め切ります。
受付時間 月～金曜日（11月25日の休園日・祝日を除く） 9時～16時30分
申込受付場所 希望する幼稚園 ※2園以上にまたがって申し込むことはできません。

対象者 市内に住む平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた幼児
※西階幼稚園と北方幼稚園については、平成17年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた幼児
保育期間 1年間（西階幼稚園と北方幼稚園については1年間または2年間）
問合せ 各市立幼稚園 または

保育所（園）

募集期間 11月1日(月)～30日(火)
※申請用紙は各保育所（園）またはこども家庭課、北方町・北浦町・北川町総合支所福祉保健課にあります。
申込受付場所 入園希望の保育所（園）
受付時間 月～土曜日（祝日を除く）の9時～17時
対象者 仕事や出産などの理由で、家庭で保育する人がいない生

市内の幼稚園一覧

	幼稚園名	所在地	定員(人)		電話番号
市立幼稚園	西階幼稚園	野田	165	4歳児: 60 5歳児: 105	32-2396
	南幼稚園	平原町	70		33-6002
	北方幼稚園	北方町(川水流)	35	4歳児 5歳児	47-2773
	北浦幼稚園	北浦町(古江)	70		45-3446
	幼稚園名	所在地	定員(人)		電話番号
学校法人立幼稚園	川島幼稚園	川島町			30-1522
	東海幼稚園	稲葉崎町			35-3780
	延岡望幼稚園	中川原町			32-5007
	えほんの森幼稚園	昭和町			33-6443
	わか葉幼稚園	北町			32-2300
	城山幼稚園	東本小路			32-4430
	延岡カトリック幼稚園	須崎町			32-3407
	東幼稚園	卸本町			32-3775
	聖心ウルスラ学園附属幼稚園	緑ヶ丘			32-5094
	一つ岡幼稚園	北一ヶ岡			37-0709
	一ツ岡南幼稚園	南一ヶ岡			37-4231
	土々呂幼稚園	櫛津町			37-7293

ことばの教室

ことばの教室では、ことばの発達が気になる就学前の幼児を対象に、ことばの指導および訓練を行うとともに、保護者などからの相談を受け付けています。
問合せ ことばの教室

学校法人立幼稚園

直接、各学校法人立幼稚園にお問い合わせください。

後8週間を過ぎた乳児から就学前までの児童（幼児教育を受けさせたい、集団生活に慣れさせたいなどの理由だけでは入所（園）できません）。
※募集は定員になり次第締め切ります。なお、市外の保育所（園）に入所を希望する人は、こども家庭課までご相談ください。

問合せ 各保育所（園）
またはこども家庭課

☎ 22-7017

市内の保育所（園）一覧

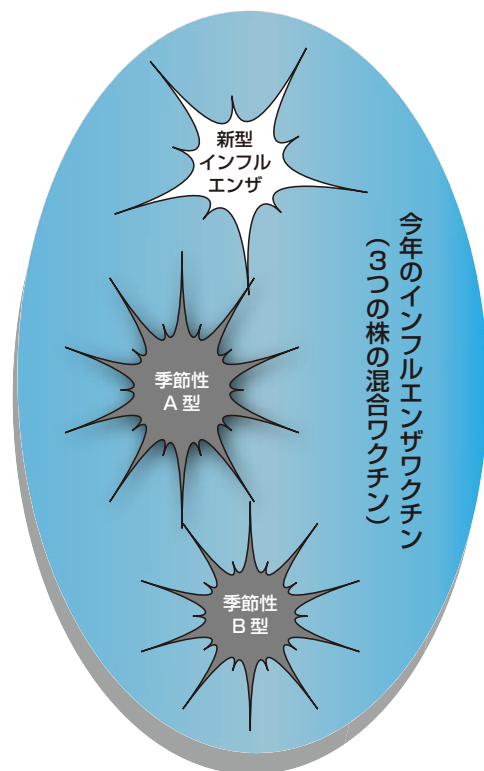
	保育所（園）名	所在地	定員(人)	電話番号
市立保育所	山下保育所	山下町	60	32-3032
	川中保育所	東本小路	60	32-3408
	土々呂保育所	土々呂町	60	37-0100
	恒富保育所	恒富町	60	32-5668
	東保育所	出北	60	32-5657
	島浦保育所	島浦町	45	43-0830
	中島保育所	中島町	60	34-1371
	槇峰保育園	北方町(槇峰)	20	48-0025
	長井保育所	北川町(長井)	60	46-2450
	保育所（園）名	所在地	定員(人)	電話番号
社会福祉法人立保育園	伊達保育園	伊達町	120	32-4024
	方財保育園	方財町	50	32-2701
	松山保育園	松山町	90	35-1585
	ゆりかご保育園	大貫町	150	35-1948
	こぼと保育園	大武町	90	35-3737
	緑ヶ丘保育園	緑ヶ丘	90	33-5147
	わかくさ保育園	南一ヶ岡	80	37-4305
	みつばち乳児保育園	新小路	90	31-2963
	たちばな保育園	岡富町	120	35-7775
	杉の子保育園	富美山町	90	32-3449
	つくしんぼ保育園	塩浜町	90	21-3500
	さくらんぼ保育園	夏田町	120	33-3200
	わかたけ保育園	野地町	60	34-7755
	こひつじ保育園	川原崎町	90	35-1202
	なるたき保育園	舞野町	60	38-0777
	こすもす保育園	大門町	70	33-4748
	友愛保育園	伊形町	60	37-0204
	ひので保育園	昭和町	60	32-5136
	みなみ保育園	平原町	90	32-0373
	ゆりかご一ヶ岡保育園	北一ヶ岡	110	37-0787
	川水流保育園	北方町(川水流)	45	47-2312
	角田保育園	北方町(角田)	60	47-2080
	宮野浦保育所	北浦町(宮野浦)	30	45-3033
	双葉保育所	北浦町(市振)	60	45-3076
	古江保育所	北浦町(古江)	45	45-3017
	慈光保育園	北浦町(三川内)	30	45-2120
	くまた保育園	北川町(川内名)	80	46-2536



新型インフルエンザの臨時予防接種

新型・季節性の予防接種が同時にできます

問合せ 健康増進課 ☎ 22－7014



「新型インフルエンザの臨時予防接種」を10月から開始します。

今季の新型インフルエンザワクチンは、季節性インフルエンザワクチンを含む混合ワクチンが使用されますので、季節性と新型の予防接種が同時にできます。この「新型インフルエンザ臨時予防接種」は、従来の高齢者インフルエンザ予防接種を兼ねています。

また、下表に該当する人は、市の助成を受けることができます。

接種対象者

全市民（接種の優先順位はありません）

接種回数

13歳未満の小児 2回
13歳以上の人 1回

自己負担額（助成なしの場合）

1回目 3,000円
2回目 2,000円

※できるだけ同じ病院で受けましょう。

インフルエンザ

流行に備えて

- ◎こまめな手洗い・うがいをしましょう
- ◎セキエチケットを心がけましょう
- ◎症状がある人はマスクを着用しましょう

次に該当する人は、市の助成により自己負担額が軽減されます

	対象者	自己負担額	必要な書類
全額助成の人	市民税非課税世帯 生活保護世帯	無料	新型インフルエンザ専用市民税証明書 または生活保護証明書 委任状（病院で記入、印かんが必要）
一部助成の人	13歳未満の小児	1回目 2,000円 2回目 2,000円	病院窓口で年齢がわかるものを提示（保険証や母子保健手帳など） 委任状（病院で記入、印かんが必要）
	65歳以上の人 60歳～64歳の人で特定の障がいがある人	1,500円	病院窓口で年齢がわかるものを提示（保険証や障害者手帳など） 委任状（病院で記入、印かんが必要）

（注）新型インフルエンザ専用市民税証明書は、市役所納税課、各総合支所、各支所で発行します。
助成の対象者で、すでに接種費用を支払った人は、払い戻しの制度があります。予防接種済証兼領収書を必ず発行してもらってください。

飼い犬の狂犬病予防注射と登録

問合せ 生活環境課 ☎ 22－7001 北方町総合支所 ☎ 47－3601 北浦町総合支所 ☎ 45－4228
北川町総合支所 ☎ 46－5012 延岡保健所 ☎ 33－5373

飼い犬の予防注射と登録は、狂犬病予防法により飼い主に義務づけられています。今年の4月以降に狂犬病予防注射および、犬の登録を行っている場合は最寄りの会場においてください。

以前、予防注射を受けている犬で、今年度に予防注射を受けていない犬については、注射案内ハガキを送ります。未登録の飼い犬は、捕獲されたときに野良犬として処分されますので、登録をして、鑑札を首輪などにつけましょう。

また、飼い犬の死亡や飼い主の変更、住所変更なども必ず届け出てください。最後まで、責任を持って飼いましょう。

【費用】
狂犬病予防注射料 3,000円
登録料（生涯1回） 3,000円

狂犬病予防注射と登録の日程表

	期日	会場	時間
旧 延 岡 市	10月25日(月)	土々呂町近隣緑地公園	9:10～9:40
		一ヶ岡南区公民館	9:50～10:10
		伊形公民館	10:20～10:50
		旭ヶ丘公民館	11:00～11:20
		平原西区公民館	13:30～14:00
		片田公民館	14:10～14:30
		塩浜公民館	14:40～15:10
		野田公民館	9:00～9:40
旧 延 岡 市	10月26日(火)	出北第7街区公園	10:00～10:30
		長浜公民館	10:40～11:00
		緑ヶ丘第4街区公園	11:10～11:30
		三須農協前停留所東側	13:30～13:50
		恒富公民館	14:00～14:20
		伊達公民館	14:30～15:00
		川島営農集会所	9:00～9:30
		稲葉崎集会所	9:40～10:10
旧 延 岡 市	10月27日(水)	栗野名公民館	10:20～10:50
		桜園集会所	11:00～11:30
		山月2区公民館	13:30～13:50
		富美山第1街区公園	14:00～14:30
		古川公民館	14:40～15:00
		高野公民館	15:20～15:40
		延岡保健所	10:00～12:00
		土々呂町近隣緑地公園	9:10～9:40
旧 延 岡 市	10月31日(日)	伊形公民館	9:50～10:20
		東海コミュニティセンター	10:40～11:20
北 方 町 総 合 支 所	10月28日(木)	中部地区集落センター	9:30～9:50
		蔵田公民館	10:05～10:25
		城生活改善センター	10:45～11:05
		槇峰郵便局下	11:25～11:45
		三極生活改善センター	13:40～14:05
		南久保山公民館	14:30～14:50
		旧JA 曾木出張所裏	15:05～15:25
		角田営農研修館	15:45～16:05
北 浦 町 総 合 支 所	10月29日(金)	梅木生活改善センター	9:30～10:00
		歌糸研修センター	10:10～10:20
		直海漁村センター	10:40～11:00
		阿蘇漁村センター	11:20～11:40
		北浦体育館前	14:00～14:30
		市振漁民センター	14:40～15:10
		宮野浦生活館	15:20～15:30
北 川 町 総 合 支 所	11月1日(月)	片岡商店前（下塚）	9:00～9:20
		旧瀬口中学校（校門）	9:40～9:50
		JR市棚駅前	10:00～10:15
		細見コミュニティ運動広場	10:35～10:55
		八戸コミュニティセンター	11:10～11:25
		矢野商店前（上赤）	11:35～11:50
		北川町総合支所下河川敷	13:10～13:30
		飛石集会所	13:40～14:00
		川坂母子健康センター	14:10～14:30
		家田生活改善センター	14:40～15:00
		本村運動広場	15:10～15:25
		西郷隆盛宿陣跡資料館前	15:40～16:00



トマトページ

今月の
テーマ

産後のメンタルヘルス

問合せ 健康増進課 ☎ 22 - 7060

産後うつ
マタニティブルーの状態が1カ月以上続いたり、重度のうつ状態に陥っていることを産後うつといえます。
○食欲低下
○今まで楽しめていた事が楽

マタニティブルー
マタニティブルーとは、出産前後の期間に、ホルモンの大変動によって起こる、軽度のうつ状態のことをいいます。
○精神的に不安定になる
○涙もろくなる
○イライラする
○無気力になる
これらの症状は産後2〜3日目であらわれます。しかし、これらの症状は長い期間あるわけではなく、産後1カ月くらいで治まります。

「待ちに待った赤ちゃんの誕生。幸せな毎日を想像していたのになぜかつらい、涙がとまらない…」このような経験をするお母さんたちが増えています。



周囲のサポート
マタニティブルーを悪化させないためには、夫をはじめとした家族のサポート・理解が不可欠です。
産後うつの状態であれば、早めに専門医を受診することが大切です。お母さん自身では気づかないこともあるので、周囲の家族が受診を勧めることも必要です。
育児は母親一人の問題ではありません。家族・地域全体で育児に取り組みましょう。

しめない
○眠れなくなる
○集中力の低下
○子どもへの愛情がわかない
などの症状があります。
出産後、半年以内であればいつでも起こり得ます。

カルチャーゾーン・フェスタ2010

秋の一日、文化の薫りに親しもう。 11月3日(水) 開催

問合せ 社会教育課 ☎ 22 - 7032

日時 11月3日(水) (文化の日) 10時〜16時
場所 カルチャーゾーン (社会教育センター、図書館、内藤記念館)
内容
◎第22回延岡市生涯学習推進大会
・延岡市社会教育関係表彰
・活動、意見発表
・記念講演会
◎第12回図書館まつり
・ブックリサイクル、不用品市
◎伝統文化こども教室展示・発表会
・子どもたちの舞台発表や作品展示
◎遊びと体験! 「イベント広場」
・ボーイスカウト、ガールスカウト、子ども会などの遊びや体験コーナー
・社会教育関係団体などによる活動展示コーナー
ほか
※当日は、交通の混雑が予想されます。公共交通機関を利用するか、指定された駐車場へ駐車をお願いします。

市長とまちづくりを語ろう

「まちづくり懇談会」が開催されます。

問合せ 経営政策課 ☎ 22 - 7042 FAX 22 - 7090 eメール publicity@city.nobeoka.miyazaki.jp



8月27日に開催された島浦地区の懇談会



今年度の「まちづくり懇談会」も今月で終了します。首藤市長との意見交換会に参加しませんか。10月に開催される北浦、北川、北方地区についてご案内します。

懇談会内容
①各地区から地区の課題などについて説明
②各地区会長の説明・提言に対する市長の回答

③市長が語る延岡のまちづくり(第5次長期総合計画前期の中間報告や後期計画に向けての展望など)
④参加者と市長との意見交換

10月の開催地区

○北浦地区
日時 10月7日(木) 19時〜
会場 自然休養村センター 清流荘
○北川地区
日時 10月21日(木) 19時〜
会場 家田生活改善センター
○北方地区
日時 10月25日(月) 19時〜
会場 蔵田営農研修館
申込方法 事前の会場設営準備がありますので、電話またはファクス、メールにてお申し込みください。
※当日の直接参加も可能です。

東九州医療産業拠点構想 推進大会

医療機器分野の強みを活かし地域を活性化

問合せ 工業振興課 ☎ 22 - 7035

本市をはじめとする東九州地域には世界トップクラスの人工腎臓、カテーテルなどの血液・血管に関する医療機器産業が集積しています。同産業と医療機関、九州保健福祉大学などの研究機関が連携し、医療機器の研究開発や医療技術の向上、人材育成、地域活性化を図ることを目的として「東九州地域医療産業拠点構想」の策定が進められています。この構想を広く皆さんに知ってもらうための推進大会が開催されますので、ぜひ、ご参加ください。

日時 11月3日(水) 13時30分〜
場所 野口記念館
内容 基調講演、パネルディスカッション、先端医療機器の展示 など



在宅での透析治療を念頭にいた
全自動透析装置のカセット型回路

暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先 問 問合せ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス HP ホームページアドレス ✉ 電子メールアドレス

Nobeoka

お知らせ



九州一周駅伝競走大会

秋の九州路を宮崎県チームが優勝を目指して激走します。沿道でのご声援をお願いします。

延岡市ゴール日時

11月4日(木) 13時ごろ

延岡市スタート日時

11月5日(金) 9時

ゴール・スタート地点 市役所前

問 アスリートタウン推進室

☎ 22-7033

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、維持管理を怠ったり使い方を誤ったりすると、放流水の水質が悪化し悪臭が発生します。次の3つの義務を守り、浄化槽の適正管理・使用に努めましょう。

①法定検査

保守点検や清掃が適正か、浄化槽の機能が正常かを検査するものです。

②保守点検

汚水が適正に処理されるよう、浄化槽内の微生物の管理、装置の点検や調整、消毒剤の補充を行います。

③清掃

浄化槽内にたまった汚泥や異物の除去、装置・機械の洗浄を行います。

点検などの問合せ

法定検査 (財)宮崎県環境科学協会
☎ (0985) 51-2077

清掃

クリーンセンター

☎ 34-2626

保守点検 延岡保健所衛生環境課

☎ 33-5373

その他

生活環境課 ☎ 22-7001

井戸の利用状況調査

県では河川や海、地下水の水質を定期的に調査しています。このうち地下水は、個人が所有する井戸を利用して調査しています。

この調査の効率化を図り、地下水汚染が生じた時に、汚染範囲の把握や健康被害防止に迅速に対応するため、井戸の設置、利用状況を調査し、台帳を作成します。台帳を作成するにあたり、9月から来年3月末までに委託先の(財)宮崎県環境科学協会の調査員が事前に連絡し井戸所有者宅に訪問します。ご理解とご協力をお願いします。

問 (財)宮崎県環境科学協会

☎ (0985) 51-2100

県との共同公売会の実施

滞納処分により差し押さえた地方税滞納者の不動産を公売します。

日時 11月11日(木) 13時開場

場所 宮崎県庁7号館745会議室

問 延岡県税・総務事務所 納税課

☎ 35-1811

電話加入権の公売

日時 10月20日(水)13時30分開始

会場 市役所3階第5会議室

必要なもの 印かん(スタンプ式は不可)、本人を証明するもの(運転免許証など)、現金2万8,000円以上
※別途接続経費が必要です。

問 納税課 ☎ 22-7011

国民健康保険課 ☎ 22-7055

納税・納付には、便利、安全、 確実な口座振替を

申し込みは市役所または金融機関で。通帳、通帳届出印、納税(納付)通知書が必要です。

10月は市県民税第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(普通徴収)・介護保険料(普通徴収)第4期納期です。

問 納税課 ☎ 22-7011

国民健康保険課 ☎ 22-7055

高齢福祉課 ☎ 22-7058

国民年金の任意加入制度

国民年金に加入できるのは60歳までですが、次のどちらかに該当する人は、希望すれば60歳以降も加入して年金を納めることができます。

①60歳まで納めても、月数不足で老齢基礎年金を受給できない人
②受給資格はあるが、過去に未納期間があるため、受け取る年金額が少ない人

必要なもの 通帳、通帳届印、年金手帳または本人を確認できるもの(免許証、健康保険証など)

手続方法 60歳の誕生日の前日以降、市役所または延岡年金事務所で加入手続きをしてください。

○任意加入の手続きと同時に口座振替の手続きが必要です。

○任意加入できるのは原則65歳までですが、65歳になっても受給資格が出来ない人は、最長70歳まで加入することができます。

○1カ月でも1年でも自由に加入することができ、やめることもできます。(届け出が必要)

○手続きした月の分から納めることができます。

○支払った保険料は税法上、全額社会保険料控除の対象となります。

○保険料免除などは利用できません。

○老齢基礎年金を繰り上げ請求した場合は、申し込みできません。

○厚生年金などに加入している人は、申し込みできません。

問 延岡年金事務所 ☎ 21-5424

市民課国民年金係 ☎ 22-7036

総合支所市民生活課

北方町 ☎ 47-3601

北浦町 ☎ 45-4228

北川町 ☎ 46-5012

延岡市景観絵画コンクール 作品展示会

作品テーマ 「私の好きな風景」

日時 10月22日(金)～25日(月)

9時～17時(ただし初日は13時から、最終日は12時まで)

場所 延岡総合文化センター

展示室2

入場料 無料

問 〒882-8686(住所記入不要)

都市計画課

☎ 22-7022

FAX 31-3186

✉ toshi-k@city.nobeoka.miyazaki.jp

都市計画変更(案)の説明会 および縦覧

日向延岡新産業都市計画富美山通線(祝子橋～小山橋間)の都市計画変更(案)の説明会および縦覧を行います。

○説明会

日時 10月13日(水)19時～

会場 社会教育センター

○縦覧

期間 10月25日(月)～11月8日(月)

場所 都市計画課、延岡土木事務所

問 都市計画課

☎ 22-7022

都市交通のモニタリング調査

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、人の動きに関

する交通実態調査を実施します。

市内から無作為に抽出した家庭に調査票を郵送しますのでご協力をお願いします。

問 国土交通省九州地方整備局

道路計画第一課 ☎ (092)476-3529

Nobeoka

募集



人権セミナー

人権・同和問題についての正しい理解とあらゆる差別や偏見の解消を目的として開催します。

日時 11月9日(火)14時～15時30分

講師 中野 レイ子さん

(元法務省所管矯正施設 施設長)

日時 11月26日(金)

13時30分～15時30分

講師 砂川 真澄さん(NPO法人くまもと子どもの人権テーブル 代表)

参加費 無料

締切 10月29日(金)

問 社会教育課

☎ 22-7032

国勢調査のお知らせ

いよいよ10月1日です。

国勢調査は、日本国内に居住するすべての人(外国人を含む)および世帯に関して実施されるもので、わが国の行政運営の基礎をなす、もっとも重要な調査となっています。皆さんのご協力をお願いします。

「あ！忘れてた」国勢調査の調査票の提出は済みましたか？

調査票は配布している郵送用封筒で郵送提出することもできます。

問 国勢調査延岡市実施本部 ☎ 34-7850



暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先 問 問合せ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス HP ホームページアドレス ✉ 電子メールアドレス

市民ウォーキング参加者

～ウォーク日本1800延岡市大会～

日時 11月3日(水) 受付8時30分
コース 大瀬川・五ヶ瀬川流域

(小雨決行)

集合場所 西階陸上競技場北芝広場

参加費 200円(傷害保険料込)

※閉会式後、豚汁を用意します。

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、電話もしくはハガキ、ファクスにて申し込みください。

締切 10月22日(金)

問 〒882-8686(住所記入不要)
保健体育課 ☎22-7033
FAX 22-1067

20代の投票立会人

若い世代の皆さんに選挙への関心を持ってもらうため、12月26日(日)に執行される「宮崎県知事選挙」において20代の投票立会人を募集します。

応募資格 投票日現在20代で、市の選挙人名簿に登録されている人
仕事の内容 自分の投票所で投票事務が公正に行われるよう立ち会います。

原則、7時～20時ですが、一部投票所では閉鎖時刻が早まります。
立会人報酬 1万700円

※立会人説明会の出席が条件です。

申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号と「20代の立会人希望」

と明記し、ハガキまたはメール、ファクスでお申し込みください。
※本人以外の申し込み不可。

締切 11月12日(金)(当日必着)
※申し込み多数の場合は抽選とします。決定後、直接連絡します。

問 〒882-8686(住所記入不要)
延岡市選挙管理委員会 ☎22-7026 FAX 33-0128
✉ senkan@city.nobeoka.miyazaki.jp

国際交流講座

○アフタヌーンティ&英会話

日時 10月13日(水) 11時30分～13時

会場 社会教育センター

受講料 無料

内容 国際交流員ティファニーとランチを食べながら簡単な英会話を楽しみましょう。

※申し込み不要。弁当持参。

○たのしい料理教室(イギリス料理)

日時 10月28日(木) 10時～13時

会場 社会教育センター

定員 15人(申込順)

受講料 800円(材料代)

○外国人のための日本語講座

日時 10月22日(金)～3月11日(金) 10時45分～12時15分

毎週月・金曜日(全30回)

※第3月曜日、祝日および年末年始は除く。

会場 社会教育センター

定員 15人

受講料 1,000円

問 国際交流推進室 ☎22-7006

日本赤十字社救急法講座

日時 10月31日(日)、11月4日(木)・5日(金)・9日(火)・11日(木)・14日(日) 19時～21時45分(ただし初日は9時～16時50分、最終日は9時～12時)

受講資格 15歳以上で全日程を受講できる人

場所 社会教育センター

内容 心肺蘇生法、AEDを用いた除細動、急病、けが、骨折の手当て、搬送など

受講料 3,000円

定員 27人(先着順)

問 日本赤十字社延岡市地区事務局(こども家庭課内) ☎22-7017



みんなの人権! 思いやり交流プラザ2010

○人権啓発推進大会

日時 10月21日(木) 14時～15時30分(13時30分開場)

会場 野口記念館

講演 「日本人の人権感覚～自分らしく生きるために～」

講師 辛 淑玉 さん(人材育成コンサルタント)

入場料 無料

※入場整理券は発行しません。参

加希望者は氏名、電話番号を電話またはファクスでお知らせください。

問 延岡市人権啓発推進協議会事務局(人権推進課内) ☎22-7002 FAX 22-7061

延岡市民体育祭

日時 10月11日(月) 9時～

会場 西階陸上競技場

内容 体育功労者・スポーツ優秀賞表彰、スポーツ少年団・子ども会対抗リレーなど

問 保健体育課 ☎22-7033

第32回延岡市社会福祉大会

日時 10月28日(木) 9時30分～12時30分

会場 延岡総合文化センター

内容 社会福祉事業功労者表彰、記念講演など(入場無料)

問 高齢福祉課 ☎22-7016
社会福祉協議会 ☎32-6555

「わけものの主張」 東臼杵支会大会

選挙や政治に対して若者の感覚で意見を發表します。気軽にお立ち寄りください。

日時 10月23日(土) 13時30分～

場所 社会教育センター

入場料 無料(座席数に限りがあります。事前にお問い合わせください)

問 選挙管理委員会 ☎22-7026

行政相談所の開設

○男女共同参画センター

日時 10月13日(水) 10時～15時

○北方ふれあい交流センター

日時 10月20日(水) 9時～14時

○北浦公民館

日時 10月6日(水) 10時～15時

○北川老人福祉館

日時 10月20日(水) 10時～15時

問 宮崎行政評価事務所 ☎(0985) 24-1100

「法の日」無料相談会

弁護士や裁判所職員、法務局職員、人権擁護委員が民事、登記、遺言などの相談に応じます。

日時 10月8日(金) 10時～15時

場所 社会教育センター

問 宮崎地方裁判所延岡支部 ☎32-3291

園芸教室

○ガーデニング

日時 10月2日(土)

9時30分～11時30分

○盆栽

日時 10月16日(土)

9時30分～11時30分

○菊づくり

日時 10月23日(土)

13時30分～15時30分

会場 延岡植物園

問 みどりの相談所 ☎39-0977
(月・金除く10時～15時)

移動献血

○ジャスコ延岡ニューシティ店

日時 10月24日(日) 10時～15時30分

問 日本赤十字社延岡市地区(こども家庭課内) ☎22-7017



○日本赤十字社

松下清一(富美山町)、山本倫子(行徳町)、甲斐伴幸(沖田町)、山田眞喜代(下三輪町) (敬称略)

のぼりざるフェスタ Together2010

秋の恒例行事となっている県北最大の観光物産展が開催されます。

県北9市町村から約100店が出展。地場産品の展示・販売や工業製品・工芸品の展示、「わんぱくのぼりざる」などのさまざまなイベントが行われます。

日時: 10月23日(土) 12時～17時、24日(日) 10時～17時

会場: 中町通り特設会場(市役所前通り)

問合せ: のぼりざるフェスタ Together 実行委員会事務局 ☎34-7833

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科
変更になる場合もありますので電話でお確かめください。

夜間の初期救急医療体制			
曜日	時間		病 院 名
月～木	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	内 小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	黒木病院(北小路) ☎21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医で受診してください。

日・祝日当番薬局		
期日	薬 局 名	
3日(日)	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
10日(日)	フローラ延岡薬局(中央通)	☎26-1633
	ここの薬局(本町)	☎26-2887
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
11日(月)	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎31-4152
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
17日(日)	おおさきYOU 薬局(夏田町)	☎28-2213
	しおはま調剤薬局(塩浜町)	☎26-7110
	平和堂調剤薬局 南店(平原町)	☎32-8277
24日(日)	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
31日(日)	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	丘の上薬局(古城町)	☎31-6039
	ハラダ調剤薬局 柳沢店(柳沢町)	☎21-8520

小児救急医療電話相談

夜間の子どもの急病、
病院受診に迷われた時に
ご利用ください。

携帯電話・プッシュ回線 #8000
ダイヤル回線 (0985)35-8855
毎日(365日体制) 19時～23時



宮崎医療ナビ (http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/) もご覧ください。

日・祝日当番医 ※ 乳幼児診療不可			
期日		病 院 名	
3日(日)	内 小	田原病院(伊達町)	☎32-4987
	内	板野内科胃腸科医院(野田町)	☎32-3377
	外	延岡整形外科医院(北小路)	☎23-1304
	歯	たさき歯科(松山町)	☎32-1880
10日(日)	小	ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎21-6551
	内	戸島クリニック(本町)	☎22-1211
	外	平野整形外科(大貫町)	☎26-9801
	歯	アイル歯科(稲葉崎町)	☎34-9814
11日(月)	内 小	赤須内科小児科医院(桜園町)	☎21-2155
	内	白坂内科医院(大門町)	☎21-7881
	外	あたご整形外科(愛宕町)	☎22-7575
	歯	松下歯科(安賀多町)	☎21-4583
17日(日)	内 小	桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	☎28-2280
	内	理恵内科クリニック(塩浜町)	☎26-5558
	外	岡村病院(平原町)	☎21-5353
	歯	いわさき歯科(恒富町)	☎33-0177
24日(日)	内 小	赤須医院(博労町)	☎21-3179
	内 小 ※	木谷内科医院(中央通)	☎21-5905
	外	宮本整形外科(旭ヶ丘)	☎37-0671
	歯	日高歯科(萩町)	☎32-2073
31日(日)	内 小	丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
	内	堺胃腸科内科クリニック(古城町)	☎22-0875
	外	やなぎわ整形外科・内科(柳沢町)	☎26-5005
	歯	鈴木歯科(伊達町)	☎21-4795
産婦人科は、24時間365日ですれ かの医療機関が対応 します(緊急時のみ)。		井上病院(平原町) 大重産婦人科医院(春日町) 中元寺産婦人科医院(永池町) 山中産婦人科医院(船倉町)	☎21-5110 ☎21-2306 ☎34-5141 ☎33-3610

県民健康講座のお知らせ

テーマ：家庭でできる腰痛・肩こり体操!!
パートII

講 師 県立延岡病院 リハビリテーション科
理学療法士

日 時 10月20日(水) 18時～

場 所 県立延岡病院 2階講堂

問合せ 県立延岡病院 医療連携科
☎32-6202



移動図書館ふくろう号 10月運行予定

日程	ステーション名	時 間
5日(火)・19日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:45
6日(火)・20日(火)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門店	14:05～14:35
7日(水)・21日(水)	一ヶ岡下水処理場前	10:00～10:40
	黒岩小・中学校	13:00～13:40
	Aコープ桜ヶ丘店	14:00～14:40
1日(金)	熊野江小学校	13:10～13:40
15日(金)	浦城小学校	13:00～13:40
1日(金)・15日(金)	無鹿2丁目デイサービス前	14:10～14:40
12日(火)・26日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡ととろ聴覚支援学校	11:00～11:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡地域職業訓練センター	14:00～14:30
13日(火)・27日(火)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	延岡わかあゆ支援学校	13:00～13:30
	ひかり工房	13:35～14:00
	桜園集会所前	14:15～14:45
14日(水)・28日(水)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
8日(金)・22日(金)	上南方小学校	13:00～13:40
	JA 東延岡支店 (出北)	14:05～14:35
18日(月)	島野浦小学校	9:50～10:50
	島浦漁協広場	11:50～12:40
	島野浦中学校	12:50～13:30
29日(金)	北浦町慈光保育園広場	11:00～11:30
	北浦町古江緑地公園西	13:00～13:30
	北浦町市振漁民センター	13:40～14:10
	北浦町宮野浦公園西	14:20～14:50
◆都合により変更になる場合があります。		
問合せ 図書館 ☎32-3058		

市政広報番組

のべおか市政だより



いよいよ到来！鮎やなシーズン

ケースルメディアワイファイ

デジタル112ch アナログ12ch

曜 日	放 送 時 間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07 11:00～11:07 17:00～17:07 21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52 20:45～20:52

～ 10月の放送予定 ～

放送週	放 送 内 容
10月 4日～10日	延岡の伝統 鮎やな ほか
10月11日～17日	大切な命を守るため ～住宅用火災報知機～ ほか
10月18日～24日	のぼりざるフェスタ Together 2010 ほか
10月25日～31日	ほっと・トーク ～ようこそ市長室へ～ ほか

番組は、市のホームページでもご覧になれます。

まだまだ現役

く100歳を迎えた今もすべて自分でく

明治43年（西暦1910年）、
延岡市内に生まれ10月にめでた
く100歳を迎えた染矢モンさ
ん。

洗濯や裁縫など日々の生活
は、すべて自分でこなす元気な
おばあちゃん。記憶力も確かで、
病院に行く日は家族よりも自分
の方が覚えていた様子。

同居する家族によると「これ
まで大きな病気もなく、1日3
食きっちり食べます。よく動き
回るし、性格はしっかりもので
す」と100歳を迎えたモンさ
んから逆に元気をもらっていま
すと話してくれました。

健康で長生きする秘けつを尋
ねると「長生きができてい
るのも、とにかく皆さんのおかげ
です」とのこと。感謝の言葉を忘
れずに楽しく過ごすことが秘け
つだそうです。

