のべおか健康長寿こどもポイント

令和８年度　**募集案内**

Step1　参加をお申し込みください

申込期限　**５月１５日（金曜）　【様式１】参加申込書**

対象団体　学校、保育所・幼稚園の施設等【団体が対象です】

Step2　保護者とこどもの活動を行います

保護者　向けの学習会を実施（任意）

ポイント　学習会への保護者の参加率

内　　容　健康づくりや地域医療に関する取り組み

（例）健康や地域医療に関する学習会、ＡＥＤ講習

調理講習会、スポーツイベント（運動会を除く）など

＊家庭教育学級、学校保健委員会、PTA総会など何回でもOK

期　　間　４月から12月までの実施分

こども　の取り組みを実施（必須）

ポイント　こどもの活動の実施率

内　　容　家庭でできる健康づくりに関する活動

期　　間　６月と11月の「月～金の連続する５日間」を決める

※事務局で記録用のシートを準備して事前にお渡します。



Step3　保護者とこどもの活動をまとめて報告

報告期限　**１月８日（金曜）　【様式２】実施報告書**

※　順位に応じてもれなく３千円から２万円の図書カードを差し上げます！

主催　延岡市健康長寿推進市民会議

（事務局）延岡市健康長寿課　〒882-8686 延岡市東本小路２－１（延岡市役所１Ｆ）

Tel 22－7088　Fax 26－8227　電子メール nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp