

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のおおか

1

2011
No.822



主な話題

新年のあいさつ

元気のいい3北づくり

小児在宅当番医の広域化

3つのワクチンが無料に

九州を代表するダイビングスポットへ（浦城ダイビングクラブ完成式・浦城フェリー乗り場奥）

さらなる「躍動の年に」

平成23年 新年のごあいさつ

市民の皆様、明けましておめでとうございます。

輝かしい年、2011年を迎えることができましたことを心よりお慶び申し上げます。また、旧年中は市議会に対しまして、格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は4月下旬に川南町で発生した口てい疫の影響により、畜産関係者の皆様が大変な被害を受けました。また、「ゴールデンゲームズ in のべおか」をはじめ多くのイベントも中止や延期となり、地域経済全体が大きな打撃を受けました。口てい疫の感染防止に際しましては、数多くの市民の皆様へ防疫作業へ従事していただきました。心より感謝申し上げますとともに、市民の皆様の献身的なボランティア精神に深く敬意を表する次第でございます。口てい疫の本市への侵入を阻んだのは、延岡市の市民力のたまものと、大変ありがたく、また心強く感じています。

このような中、本市出身の上杉忠弘氏がアニメ界のアカデミー賞といわれる「アニメ賞」を日本人として初受賞、延岡学園高校野球部が夏の甲子園大会で大活躍するなど、本市ゆかりの皆さんが、口てい疫で閉塞感の漂う市民に大きな感動を与えてくれました。さらに11月には水泳の松田丈志選手がアジア競技大会の200mバタフライにおいて、昨季世界最高記録で金メダルを獲得し、あわせて2010年度の日本水泳連盟の最優秀選手の栄誉にも輝くといううれしい出来事もありました。

ご案内のとおり、本市においても厳しい財政状況が続いておりますが、議会といたしましては、市民の皆様の代表として行政運営への監視機能を十分発揮するとともに、市民ニーズや社会状況の変化にいち早く応えられるように全力を傾注してまいりたいと思っております。また、議員の政策形成機能の強化や議会の公開・透明性の確保のためのシティミーティング、議会報告会の充実など議会改革をさらに推進してまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年も、皆様にとりまして良き年でありますことを心よりお祈り申し上げまして、年頭のごあいさつといたします。

延岡市議会議長 稲田 和利



新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えのとお慶び申し上げます。また、日ごろより市政運営に温かいご理解とご支援を賜り深く感謝申し上げます。

ご案内のように、昨年4月に宮崎県内で口てい疫が発生し、感染が拡大する中で、本市においては市民総力戦で防疫活動に取り組み、未然に口てい疫の発生を防ぐことができました。しかしながら、口てい疫の問題はあらゆる分野に深刻な影響を及ぼし、本市でも地域経済全体が大きなダメージを受けました。現在、「元気のべおか」の復活に向けて市民の皆様と一丸となってさまざまな取り組みを進めておりますが、今後とも、皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

景気低迷の長期化によりまして地域経済は依然として厳しい状況にあります。そうした中で、本市では、東九州の基幹都市にふさわしい活力ある延岡を創っていくため、「新生のべおかプロジェクト」をはじめとして各種施策に精力的に取り組んでおります。

昨年は、東九州自動車道の高鍋・西都間、門川・日向間の相次ぐ開通や、クレアパーク延岡工業団地における誘致企業の事業開始など、本市の発展に向けて大きく前進した1年となりました。

また、「感動体験案内人」をはじめとして市民主導の延岡モデルとも言えるべき観光振興の取り組みも始まり、さらには小中学校の耐震化やスポーツ施設の整備なども順調に進展するなど、各分野におきましてこれまでの取り組みが着実に成果となって表れてきております。

今後は、宮崎・大分両県による構想とも連携して、医療機器関連産業のさらなる集積及び雇用の拡大、医療の充実などを目指した「延岡市メディカルタウン構想」や市民主体の「健康長寿のまちづくり」などに取り組み、さらなる発展への道筋をつけ、未来への歩みを力強く進めてまいります。皆様には一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとりまして希望に満ちた幸せ多い年となりますよう心から祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

延岡市長 首藤 正治

兄弟都市 福島県いわき市

市長 渡辺 敬夫

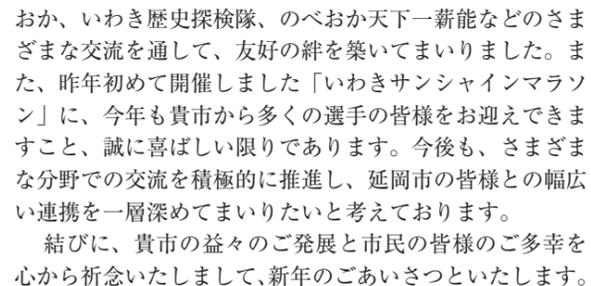
延岡市民の皆様、明けましておめでとうございます。平成23年の新春をお健やかに迎えのとお心よりお慶び申し上げます。

貴市におかれましては、東九州メディカルバレー構想（東九州地域医療産業拠点構想）への取り組みや、感動体験泊覧会「えんぱく」の開催など、東九州の基幹都市として存分に力を発揮されているところであり、輝かしい新春を迎え、活力に満ちた魅力あふれるまちへ、益々まい

進されますことをご期待申し上げます。

今年は、両市が兄弟都市を締結してから14周年を迎えます。この間、延岡大師祭、ゴールデンゲームズ in のべおか、いわき歴史探検隊、のべおか天下一新能などのさまざまな交流を通して、友好の絆を築いてまいりました。また、昨年初めて開催しました「いわきサンシャインマラソン」に、今年も貴市から多くの選手の皆様をお迎えできますこと、誠に喜ばしい限りであります。今後も、さまざまな分野での交流を積極的に推進し、延岡市の皆様との幅広い連携を一層深めてまいりたいと考えております。

結びに、貴市の益々のご発展と市民の皆様のご多幸を心から祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。



姉妹都市 福井県坂井市

市長 坂本 憲男

新年明けましておめでとうございます。

輝かしい新年の幕開けに心からお喜び申し上げます。

昨今は、円高の影響により全国的に経営不振・雇用不安など、厳しい社会経済情勢が続いておりますが、特に、昨年の口てい疫の発生は、宮崎県内に経済的、社会的にも大きな影響を及ぼし、一刻も早い立ち直りが期待されております。

こうした中、延岡市は、「がんばろう!! 元気のべおか」を合言葉に、経済回復に向けて、さまざまな事業に積極的に取り組み、延岡市の復興にご尽力されていることに心から敬意を表する次第であります。

坂井市は、本年3月に市制施行5周年を迎えますが、市

の全形を空から眺めると「心」という文字にも見えることから、キーワードを「心」として子供からお年寄りまで、すべての市民が穏やかに安心して暮らせる社会の実現を目指していくことにしております。

今後とも、両市の市民が心を通わせ、共に発展していくことを願っております。

終わりに、本年が延岡市と市民の皆様にとって、幸多い年となりますようお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。



豊かな自然、文化、個性を生かそう

元気のいい三北地域づくり支援事業がスタート

合併後、九州第2の面積となった延岡市。北方町・北浦町・北川町の特色ある伝統文化や自然、産業などの豊富な資源が加わり、本市の魅力が広がりました。このような中、三北地域の活性化を図りながら元気の延岡づくりを進めるため、「元気のいい三北地域づくり支援事業」が始まりました。今回は北方・北浦・北川町の地域の特性と事業の特徴について紹介します。



地域で健康づくり

北方地域

北方町は農業・林業をはじめとする第一次産業が盛んな町です。自然の恵みたっぷりの次郎柿や早生桃・自然薯などの特産品は県内外から高い評価を得ています。また、北川町との境に位置する大崩山や鹿川溪谷・比叡山といった観光資源も豊富な地域です。本年度の地域づくり支援事業には、花の植栽などによるまちの景観づくりや登山道整備などの観光資源の整備の

応募がありました。その他、健康教室などの健康づくり活動も多く、この事業に対する住民の皆さんの関心の高さがうかがえます。また、高齢者と小学生との世代間交流活動・地元集落のお祭りなど、各団体が地域の特色を生かしたまちづくりに取り組んでいます。今後も住民一人ひとりが身近なことからまちづくりを考えることにより、これらの市民活動を通して地域活性化や地域内の交流促進につながっていくものと期待されています。



健康体操クラブ活動（北方町）

伝統文化を含め広範囲で

北浦地域

北浦町には漁業を主体とした海岸地区と、北川水系流域の農林業を主体とした三川内地区があり、豊かな自然の恵みにはぐくまれた特色ある歴史、文化、産業が息づいています。北浦町では地域づくりへの取り組みから伝統・文化活動、スポーツ・レクリエーション活動など広範囲な活動が選定されました。例えば、若者が港町らしさを表現す

る「きたうらおこの祭り事業」や新たな特産品を目指して北浦底曳組合が実施する「北浦産 鱧」のおいしさを広めよう事業」などが挙げられます。三川内地区に伝わる「下塚神楽保存伝承事業」や海岸地区神楽保存会による「子供たちへの神楽および浦安の舞の伝承活動」など、合併前からの取り組みを財政面でさらに支援することにより活性化された事業もあります。また、高齢者の健康づくりや青少年の育成など、地域に根ざした活動の支援も行われ、元気のいい北浦づくりに生かされています。



「お弁当の日」料理教室（北浦町）

自分たちの地域は

自分たちで

北川地域

合併後、北川町では、自治会（区・自治公民館）を土台にして、まちおこし、自主防災、福祉ボランティア、歴史・文化の保存・継承、自然保護などに取り組みの団体が、次々に発足しました。現在は、連帯と絆を大切にしながら、「自分たちの地域は、自分たちでんげかする」を合言葉に、老若男女がまちづくりに関わり、地域を盛り上げる

活動が盛んになっています。北川町では、熟年消防隊による消防・救急訓練や絶滅の恐れがある植物が生息する家田湿原を守る取り組み、マスのつかみ取り大会など自治公民館をはじめ、多くの団体から申し込みがあり、19事業が採択となりました。その中でも新たな団体が名乗りを上げたり、地域住民が既存の行事・イベントなどを開催しながら、新規事業に取り組みむなど、地域づくり支援事業によって、まちづくりに対する住民の意識も進化しています。



熟年消防隊による消火訓練（北川町）





昔懐かしい味もお目見え

第24回延岡市学校給食展

12月12日、カルチャープラザのべおかで「学校給食展」がありました。
学校給食の意義と役割を考えてもらい、望ましい食生活のあり方を啓発することを目的に毎年開かれています。会場には、昭和30年代から現在までの給食献立サンプルの展示、給食の様子の写真・パネル展、給食の試食が行われ、昔懐かしい味を求めて長蛇の列ができました。



さらに身近な高速道路！

門川IC～日向ICが開通

12月4日、門川IC～日向IC(13.9km)が開通しました。当日は、門川総合文化センターと日向市の本線上で、式典やはさみ入れ式があり開通を祝いました。
同区間の開通により日向市までの所要時間が国道10号利用時に比べ約10分間短縮。渋滞の緩和だけでなく、物流面や救急医療などでも効果が期待されます。無料化社会実験区間のため、3月末まで通行料が無料です。



数学の楽しさを再認識

わくわく理数講演会

12月5日、カルチャープラザのべおか多目的ホールで「わくわく理数講演会」が開催されました。
日本を代表する数学者・秋山仁さんが「数学の楽しさ」を講演。親子連れ約150人が参加しました。秋山さんは、「大人になっても算数や数学を愛し続けてもらいたい」と話し、三角錐などを使い「数学の考え方」を受講者に伝授していました。



普段経験できない貴重な体験

第3回延岡市防災フェスタ

11月23日、延岡市役所第2駐車場で「延岡市防災フェスタ」が開かれました。
今年で3回目となる同フェスタは、地域の防災力の向上と防災意識を高めるために行われています。今回は、はしご車の体験搭乗や地震を体験できる起震車が人気を集めました。防災クイズや防災グッズの展示・販売もあり、子どもから大人まで楽しみながら防災意識を高めました。

まちの話題 をお届けします

SnapShot



生産・収穫・消費まで充実した体験

「はらはらわくわく体験隊」のもちつき体験

12月18日、社会教育センターで「もちつき体験」があり、体験隊員や保護者など約90人が参加しました。
使用したもち米は、隊員が6月に田植えをし、10月に収穫した70kgを使用。スタッフの掛け声に合わせて、交代しながらもちつきを体験し、出来上がったもちは、よもぎなど4種類の味で楽しみました。
生産・収穫・消費まで体験した参加者は、充実感にあふれた様子でした。



演奏や神楽を満喫

第37回祝子川産業祭

11月23日、北川町の祝子川温泉美人の湯駐車場で「祝子川産業祭」が開かれました。
今年で37回目を迎えた同祭りは、琴の演奏や神楽、もちつき、もちまき、ステージショーなど多彩なイベントがありました。また、会場には、シカ鍋、シカシチュー、新そば、アユ、野菜販売なども人気を集め、にぎわいました。



幻想的な燭光と迫力の御輿

島野浦神社秋季大祭

11月20日、21日、島野浦島で「島野浦神社秋季大祭」がありました。
20日の夜は、漁船による60万燭光のパレードや夜神楽などが幻想的な雰囲気をつくりだしました。
21日には、威勢のいい掛け声とともに、御輿と太鼓台が激しくぶつかり合い、祭りを大いに盛り上げ、多くの観客を魅了しました。



交流と理解を深めて

第17回ふれあい福祉まつり

11月29日、市民協働まちづくりセンター周辺で「ふれあい福祉まつり」がありました。
ボランティアの育成や福祉に対する理解を深めることを目的に毎年開催されています。17回目を迎えた今年も、市内の福祉施設や団体が作った作品販売や屋内で作品展示がありました。各団体や訪れた人は、お互いに交流し、福祉に関する理解を深めました。

申告は必ず期間内に

平成 23 年度分の申告は 1 月 31 日から 3 月 15 日まで

問合せ 市民税課 ☎ 22-7012

1月の主なイベント案内

出初式、成人式、健康長寿シンポジウム

問合せ 下記参照



平成 23 年度分の市県民税と国民健康保険税の申告書の受け付けを行います。
この申告は、市県民税や国民健康保険税の税額を決めるほか、国民年金などの支給や保育所の入所、公営住宅の入居などの申請をするときに必要な「所得証明書」などの資料になります。期間内の申告をお願いします。

市県民税・国民健康保険税の申告

申告の5つの注意点

- ① 混雑を避けるためにも指定日時をお願いします。
- ② 申告は、平成 23 年 1 月 1 日現在の住所地での申告となります。転入・転出する人はご注意ください。
- ③ 会場には、申告に必要な書類、印かんなどを持参してください。
- ④ 申告期間中は、市役所本庁での申告受け付けはできませんのでご了承ください。
- ⑤ 収支計算を事前に済ませるなど受付時間短縮にご協力ください。

申告期間

1 月 31 日(月)～3 月 15 日(火)

申告会場

次ページ参照

1/9 (日) 延岡市消防出初式



平成 22 年の消防出初式の様子

問合せ 延岡市消防本部 ☎ 33-3327
北方町地域振興課 ☎ 47-3600
北浦町地域振興課 ☎ 45-4233
北川町地域振興課 ☎ 46-5010

時間 8 時 20 分～12 時 15 分
(北方町・北浦町・北川町は 8 時開会)
※雨天時は、野口記念館の式典のみ
◎延岡会場 妙田緑地公園、鷺島橋下流
一斉放水 9 時(予定)
中町・中央通り
分列行進 10 時 10 分(予定)
◎北方会場 北方インター公園
一斉放水 9 時 30 分(予定)
◎北浦会場 北浦小・中学校グラウンド
放水試験 9 時(予定)
◎北川会場 北川中学校グラウンド・河川敷
的落とし 8 時 45 分(予定)

1/9 (日) 成人式式典



平成 22 年の成人式式典の様子

問合せ 社会教育課 ☎ 22-7032

受付開始 13 時 30 分
開会 14 時
記念抽選会 14 時 30 分
会場 延岡総合文化センター
対象者 平成 2 年 4 月 2 日～平成 3 年 4 月 1 日に生まれた人
※個別の案内はしません。
延岡市に住む票が無くても参加できます。

1/22 (土) 健康長寿シンポジウム



講師：諏訪中央病院名誉院長 鎌田 實さん

1948 年生まれ。東京医科大学歯科大学医学部卒業。長野県で地域医療に携わったかわら、チェルノブイリ救援活動、イラクへの医療支援に取り組む。著書も多数。

12 月に「市民運動行動計画」が発表され、健康のまちづくりが本格的に始動します。
健康づくりについて皆さんに関心を持ってもらおうと、健康長寿県の長野県で活躍中の鎌田實さんの講演会ほか、パネルディスカッションを開催します。申し込み不要です。皆さんのご来場をお待ちしています。
時間 13 時 30 分～16 時 30 分
会場 延岡総合文化センター 大ホール
講演 健康長寿のまちへの第一歩
「ちよい太でだいじょうぶ」
「みんなで目指そう！健康長寿のまち」
食生活改善推進員による「食改展」アユめしなどの試食コーナーもあります(12 時～)。
※このシンポジウムは全国モーターポート競走施行協議会からの拠出金を受け実施するものです。
問合せ 健康長寿推進室 ☎ 22-7088

給与を支払う事業主の皆さんへ



皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

特別徴収実施によるメリット

給与支払者(事業主)が納税義務者である給与所得者(従業員)に代わり、給与から個人住民税を徴収(天引き)し、納入していただく制度が特別徴収制度です。
地方税法および各市町村の条例の規定により、給与を支払う事業主は、原則、個人住民税の特別徴収をしないでいただくことになっていきます。
延岡市や県内の全市町村、宮崎県は、住民税の特別徴収の実施に取り組んでいます。

◎税額の計算は市で行います。所得税の源泉徴収のように事業主が税額を計算する必要はありません。
◎給与から天引きされるので、従業員が個人で税金を納める手間が省けます。
◎普通徴収(納付書による納付)の納期は原則、年 4 回ですが、特別徴収は 12 回であるため、従業員の 1 回あたりの負担額が少なくて済みます。

問合せ 市民税課

☎ 22-7012

暮らしに関するお知らせのコーナーです

北方地区申告会場

期日	時間	地区	会場
2月1日(火)	10:00~11:30	午	三ヶ村公民館
	13:00~14:00	午	八峽公民館
2月2日(水)	9:30~11:30	戌	板上営農研修館
	13:00~15:00	亥	旧二股母子センター
2月3日(木)	9:30~11:30	申	下鹿川営農研修館
	13:00~15:00	申	上鹿川神楽館
2月4日(金)	9:30~11:30	子	南久保山公民館
	13:00~14:30	子	うそ越公民館
2月7日(月)	9:30~11:30	未	菅原営農研修館
	13:00~15:00	未	美々地営農研修館
2月9日(水) 10日(木)	9:00~16:00		北方町総合支所 (肉用牛多頭飼育者)
	9:30~11:30	未	椎畑公民館
2月14日(月)	13:00~14:30	巳	城生活改善センター
	9:30~11:30	戌	三極生活改善センター
2月15日(火)	13:00~15:00	酉	藤の木営農研修館
	9:30~14:30	卯	健康福祉センター
2月17日(木)	9:30~11:30	巳	早日渡営農研修館
	13:00~15:00	巳	早中営農研修館
2月21日(月)	9:30~14:30	寅	笠下営農研修館
	9:30~14:30	丑	角田多目的研修館
2月23日(水)	9:30~11:30	辰	蔵田営農研修館
	13:00~14:00	辰	上崎営農研修館
2月24日(木)	9:30~14:30	子	荒谷地区営農研修館
	9:30~14:30	子	下曾木公民館
3月1日(火)~ 3月15日(火)	9:00~16:00	全地区	北方町総合支所

※北方地区で確定申告書の作成を希望する人は、
3月1日(火)~15日(火)に総合支所で受け付けを行います。

北川地区申告会場

期日	時間	地区	会場
2月1日(火)	9:30~16:00	下塚	下塚集会所
2月2日(水)	9:30~12:00	松瀬	松瀬集会所
	13:30~16:00	葛葉	葛葉生活改善センター
2月3日(木)	9:30~16:00	瀬口、牧	瀬口集会所
2月4日(金)	9:30~16:00	深瀬	深瀬集会所
2月8日(火)	9:30~16:00	熊田	多目的研修集会施設
2月9日(水)	9:30~16:00	白石	白石生活改善センター
2月10日(木)	9:30~12:00	深崎	深崎集会所
	13:30~16:00	八戸	八戸コミュニティセンター
2月15日(火)	9:30~16:00	下赤、仁田ノ内	下赤集会所
2月16日(水)	9:30~16:00	上赤	上赤集会所
2月17日(木)	9:30~15:00	祝子川	大崩研修棟
2月18日(金)	9:30~16:00	家田	家田生活改善センター
2月22日(火)	9:30~16:00	川坂	川坂母子健康センター
2月23日(水)	9:30~16:00	飛石	飛石集会所
2月24日(木)	9:30~16:00	本村	長井健康増進センター
2月25日(金)	9:30~16:00	俵野	俵野営農研修センター
3月2日(水)	9:30~12:00	俵野	北川町総合支所 (免税牛飼育農家対象)
	13:30~16:00	本村	
3月3日(木)	9:30~12:00	川坂	北川町総合支所 (免税牛飼育農家対象)
	13:30~16:00	家田	
3月4日(金)	9:00~12:00	深瀬	北川町総合支所 (免税牛飼育農家対象)
	13:00~16:00	瀬口	
3月8日(火)	9:00~16:00	多頭飼育者	北川町総合支所
3月9日(水)	9:00~16:00	シキミ農家	
3月10日(木)~ 15日(火)	9:00~16:00	上記以外	北川町総合支所

北浦地区申告会場

期日	時間	地区	会場
2月1日(火)	13:30~16:00	下塚	下塚集会所
2月3日(木)	13:30~16:00	市尾内	市尾内営農研修センター
2月4日(金)	13:30~16:00	大井	大井農業集落センター
2月7日(月)	13:30~16:00	梅木	梅木生活改善センター
2月8日(火)	13:30~16:00	歌糸	歌糸研修集会施設
2月10日(木)	9:30~16:00	宮野浦	宮野浦生活館
2月14日(月)	13:30~16:00	直海	直海漁村センター
2月15日(火)	9:30~16:00	市振	北浦漁業センター
2月17日(木)	13:30~16:00	地下	地下公民館
2月18日(金)	13:30~16:00	中野内	中野内公民館
2月21日(月)	9:30~16:00	浜中	老人福祉館
2月22日(火)	13:30~16:00	本村	北浦町生活改善センター
2月24日(木)	9:30~16:00	阿蘇	阿蘇漁村センター
2月25日(金)~ 3月15日(火)	9:00~16:00	全地区	北浦町総合支所

※北浦地区で確定申告書の作成を希望する人は、総合支所のみで行い
ます。事前に必ず税務課まで連絡し、予約をしてください。

延岡地区申告会場

期日	時間	町名	会場
1月31日(月)	9:30~11:30	熊野江	南浦地区基幹集落センター
	9:30~11:30	安井	漁村センター
	9:30~11:30	東海、水尻、白石	水尻公民館
	13:30~15:30	追内	浦城公民館
	13:30~15:30	浦城	浦城公民館
	13:30~15:30	須美江	須美江公民館
2月1日(火)	13:30~15:30	神戸	神戸公民館
	9:30~15:30	川島	川島営農集会所
	13:30~15:30	大峽	大峽公民館
	9:30~11:30	桑平、妙、宮長	桑平営農集会所
	13:30~15:30	柚木、宇和田	柚木公民館
	9:30~15:30	細見、小川、岡元、貝の畑	細見農業集落多目的集会所
2月2日(水)	9:30~11:30	下三輪	下三輪公民館
	13:30~15:30	上三輪	鹿越営農集会所
	9:30~11:30	鯛名	鯛名漁村センター
	13:30~15:30	赤水	赤水公民館
2月3日(木)	9:30~12:30	土々呂1~4丁目	延岡市漁協本所
	12:30~15:30	土々呂5~6丁目、櫛津、妙見	
2月14日(月)	9:30~15:30	稲葉崎	稲葉崎営農集会所
	9:30~11:30	大野、佐野、鹿狩瀬	大野営農集会所
2月15日(火)	13:30~15:30	高野、平田	高野営農集会所
	9:30~15:30	舞野、行藤	舞野多目的研修センター
2月16日(水)	9:30~15:30	大門、檜山、無鹿	東海コミュニティセンター
	9:30~15:30	片田、若葉、沖田、愛宕山	片田公民館
2月17日(木)	13:30~15:30	二ツ島	恋島公民館
	9:30~15:30	天下、吉野、野田	野田公民館
2月18日(金)	9:30~12:30	桜ヶ丘2丁目	桜ヶ丘公民館
	12:30~15:30	桜ヶ丘1、3丁目	
	9:30~15:30	祝子、夏田、尾崎	
2月21日(月)	9:30~15:30	平原1~2丁目、浜	南老人福祉センター
	9:30~11:30	差木野	差木野公民館
13:30~15:30	須佐、鹿小路		
2月22日(火)	9:30~12:30	塩浜	塩浜公民館
	12:30~15:30	鶴ヶ丘	
2月23日(水)	9:30~12:30	旭ヶ丘	旭ヶ丘公民館
	12:30~15:30	松原、新浜	
2月24日(木)	10:00~15:00	島浦	島野浦島開発総合センター
	9:30~12:30	川原崎、長浜、東浜砂	延岡総合文化センター
12:30~15:30	昭和、日の出		
2月25日(金)	9:30~12:30	方財、惣領、浜砂、卸本、別府	延岡総合文化センター
	12:30~15:30	出北	
2月28日(月)	9:30~15:30	大武、粟野名、牧、柚の木田	清高島公民館
	13:30~15:30	中三輪	中三輪公民館
3月1日(火)	9:30~15:30	三須・小野	小野営農集会所
	9:30~15:30	小峰、松山	小峰農業集落多目的集会所
3月2日(水)	9:30~15:30	緑ヶ丘	緑ヶ丘公民館
	9:30~15:30	平原3~5丁目	下平原公民館
3月3日(木)	9:30~15:30	北一ヶ岡	一ヶ岡コミュニティセンター
3月4日(金)	9:30~15:30	南一ヶ岡	一ヶ岡コミュニティセンター
3月7日(月)	9:30~15:30	石田、伊形、上伊形、下伊形	下伊形営農集会所

市県民税 国保税の 申告会場

問合せ

市民税課 ☎22-7012
北方町総合支所税務課
☎47-3603
北浦町総合支所税務課
☎45-4235
北川町総合支所税務課
☎46-5018

社会教育センター 対象地区申告会場

期日	時間	町名
3月8日(火)	9:30~ 12:00	新小路、北小路、高千穂通、岡富、古川、栄、桜園
	13:00~ 15:30	大瀬、祇園、紺屋、博労、恵比須、幸、瀬之口
3月9日(水)	9:30~ 12:00	恒富、古城、西小路
	13:00~ 15:30	西階、中の瀬、川中地区
3月10日(木)	9:30~ 12:00	富美山
	13:00~ 15:30	中川原、萩、北新小路、出口、上大瀬、山月
3月11日(金)	9:30~ 12:00	野地、旭
	13:00~ 15:30	山下、安賀多、春日、三ツ瀬、永池、中島
3月14日(月)	9:30~ 12:00	大貫
	13:00~ 15:30	愛宕、共栄、伊達、構口
3月15日(火)	9:30~ 15:30	上記日程で都合の つかなかった人

※社会教育センターは9時開館です。
それ以前の入場はできません。

年金収入のみを対象に 確定申告特設会場

カルチャープラザのべおか会場

期日	時間
2月7日(月)~ 10日(木)	9:00~15:00 (12:00~13:00を除く)

※カルチャープラザのべおか会場では、
電子申告(e-Tax)ができます。

北方、北浦、北川町総合支所会場

期日	時間
1月28日(金)	10:00~15:30 (12:00~13:00を除く)

暮らしに関するお知らせのコーナーです

3つのワクチンが1月から無料(公費負担)で受けられます

無料対象者は延岡市に住所を有し、次の年齢に当てはまる人です

問合せ 健康増進課 ☎ 22 - 7014

子宮頸がん(HPV) ワクチン

子宮頸がんの原因である、発がん性ウイルスの感染を予防します。

無料対象年齢 13歳(中学1年生)～16歳(高校1年生)

受け方 6か月以内に3回接種

注意点 このワクチンで発がん性ウイルスを100%防ぐことはできません。20歳を過ぎたら子宮がん検診を受けてください。接種を希望する高校1年生は、3月までに1～2回を済ませてください。

小児用肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌が原因の感染症を予防します。

無料対象年齢 0歳～4歳

受け方(全4回) 0歳に3回、1歳に1回接種(1歳で受けなかった場合、2～4歳の時に1回接種)

注意点 5歳の誕生日が近い人は、早めを受けてください。

ヒブ(インフルエンザ b型) ワクチン

ヒブが原因の肺炎や髄膜炎などを予防します。

無料対象年齢 0歳～4歳

受け方(全4回) 0歳に3回、1歳に1回接種(1歳で受けなかった場合、2～4歳の時に1回接種)

注意点 5歳の誕生日が近い人は、早めを受けてください。

実施医療機関

平成23年1月から市内の指定医療機関で受けれます。電話予約が必要です。指定医療機関は、市のホームページまたはお問い合わせください。



あなたの笑顔 延岡の観光PRに

「2011 のべおか若鮎レディ」募集

問合せ 延岡観光協会 ☎ 29 - 2155 商業観光課 ☎ 34 - 7833



2010 のべおか若鮎レディ

(社)延岡観光協会は、延岡市の観光PRなどを行う「2011」のべおか若鮎レディ」を4人募集します。

任期 4月1日～平成24年3月31日

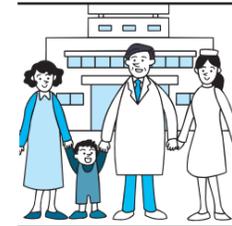
応募期間 1月4日(火)～2月18日(金)

応募資格 延岡市内に在住または在勤・在学している18歳以上の女性(3月に卒業見込みの高校生も可)。

ただし、4月から1年間、随時行われる観光行事などに参加できる人に限ります。

応募方法 専用の応募用紙または市販の履歴書に必要事項を記入の上、上半身が写ったカラー写真(1サイズ以上)を1枚添えて申し込みください。

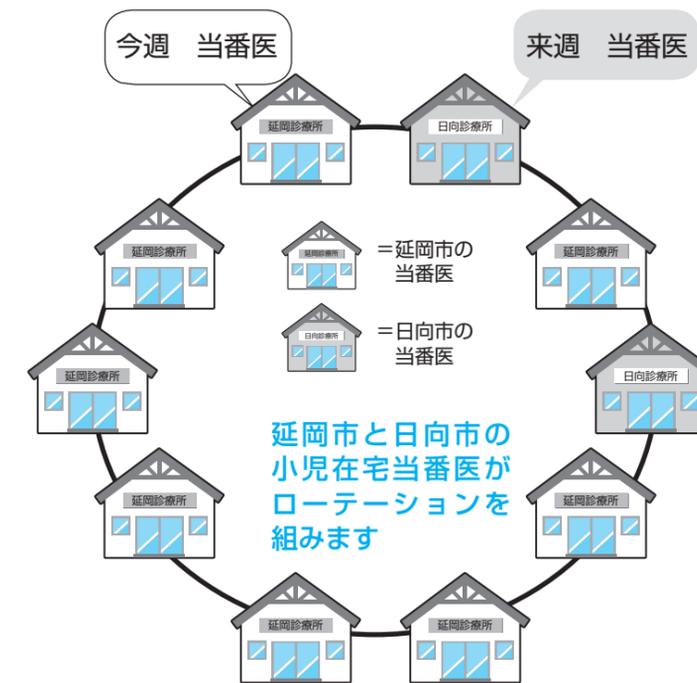
選考方法 1次選考(書類審査)
2次選考(面接2月27日)



小児科の在宅当番医の体制が広域化

平成23年4月から日向市と連携

問合せ 地域医療対策室 ☎ 22 - 7066



延岡市医師会と日向市東臼杵郡医師会は、平成23年4月から日曜・祝日の小児在宅当番医を連携して取り組みます。

これは、全国的に医師の数が少なく、救急医療をはじめとした体制の維持が困難になりつつある小児科について、宮崎県北部でも厳しい状況にあることから、延岡市と日向市の小児科の先生が手を取り合って、今後も持続可能な小児科の救急医療体制を整えようとするものです。

この広域連携により、2カ月に1回程度、延岡市内の小児の患者さんも日向市内の医療機関を受診することになります。地域医療を守るためにも皆さんのご協力をお願いします。



今年度 最後の健診案内

40～74歳の延岡市国民健康保険加入の人へ

申込み・問合せ 健康増進課 ☎ 22 - 7014

今年度、地区公民館や病院などで健(検)診を受けていない人を対象に次の日程で実施します。

期日	場所	受付時間	内容・料金	申込み期限
1月16日(日)	富美山福祉交流センター	8:00～8:30	◎特定健診:1,000円 (身長・体重・腹囲測定、尿、血圧、血液検査、診察)	1月12日(水)
	東海コミュニティセンター	10:00～10:30		
	南方東コミュニティセンター	13:00～13:30		
1月30日(日)	南老人福祉センター	8:00～8:30	◎大腸がん検診:500円 ◎前立腺がん検診:500円	1月26日(水)
	恒富コミュニティセンター	13:00～13:30		
2月6日(日)	健康管理センター	8:00～8:30	◎肝炎ウイルス検診:800円 ◎結核・肺がん検診:無料	2月2日(水)
	一ヶ岡コミュニティセンター	13:00～13:30		

申込方法
電話でお申し込みください。健診の対象となっている人には、平成22年4月末に受診券(ピンク色)を送付しています。紛失などで受診券をお持ちでない人も受診できますので、お問い合わせください。

暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先
問 問合せ先
☎ 電話番号
FAX ファクス
HP ホームページアドレス
✉ 電子メールアドレス

Nobeoka
お知らせ

検診ができる医療機関の追加

医療機関名 いまだ内科・消化器科
住所 塩浜町2丁目1932-1
☎ 29 - 2714

※事前に予約が必要です。

検(健)診の種類 ①いきいき健診…国民健康保険加入者が対象
②肝炎・前立腺がん検診・大腸がん精密検査…国保以外の方も対象
実施期間 1月31日(月)まで
☎ 健康増進課 ☎ 22-7014

屋外体育施設の
年間スケジュール調整

屋外体育施設の利用の年間スケジュールを調整するため、調整会議を行います。

出席を希望する団体は、2月4日(金)までに予定表を西階運動施設管理事務所に提出してください。

該当施設 西階陸上競技場(合宿室・会議室を含む)、西階補助グラウンド、西階野球場、西階庭球場、西階球技場、西階弓道場、妙田野球場、芝広場、北方総合運動公園多目的広場、北浦グラウンド(野球場)、北浦海浜運動公園、北川運動公園

調整期日 2月16日(木)
時間 西階野球場・妙田野球場・北浦グラウンド 10時～

その他の施設 13時30分～
会場 西階陸上競技場会議室
対象 平成23年度の土・日・祝日に該当施設を利用しようとするスポーツ団体など

☎ 西階運動施設管理事務所 ☎ 32-5832

資源物の出し方のお願い

集められたプラスチック製容器包装は、処理施設ですべて中身を確認していますが、レジ袋の中にプラスチック製容器などの資源物を入れてから透明袋に入れているものの中に「汚れたもの」の混入が多く見られます。

「汚れたもの」があると、汚れていない資源物まで汚れたり、施設内で悪臭やハエの発生など衛生面でも問題となるため、資源物はきれいに洗ってレジ袋に入れずに、出すようご協力をお願いします。

☎ 資源対策課 ☎ 34-2626

所得申告用の証明書発行

要介護認定を受けている人を対象に証明書を発行しています。

○障害者控除対象者認定書

所得税・住民税の障害者控除を受けるための認定書です。

対象 65歳以上(平成23年1月1日現在)の要介護2～5の認定を受けている人で要件を満たす人

○おむつ代の医療費控除のための確認書

おむつ代の医療費控除を受けるためには、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、次の人に限り、市の発行する確認書で代用することができます。

対象 前年、おむつ代について医療費控除を受けており、介護保険の主治医意見書の内容が要件を満たす人

申請場所 高齢福祉課
持ってくるもの 介護保険被保険者証

☎ 高齢福祉課 ☎ 22-7058

納税・納付には、便利・安全・確実な口座振替を

申し込みは、市役所または金融機関で。通帳、通帳届出印、納税(納付)通知書が必要です。

1月は市県民税4期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(普通徴収)・介護保険料(普通徴収)7期の納期です。

☎ 納税課 ☎ 22-7011
国民健康保険課 ☎ 22-7055
介護保険課 ☎ 22-7058

高病原性鳥インフルエンザ
にご注意ください

平成22年11月に鳥根県で高病原性鳥インフルエンザが発生しました。渡り鳥などで感染が拡大する恐れがあります。鳥を飼育している人は注意と対策をお願いします。

高病原性鳥インフルエンザの発生

を防ぐためには

- ①エサ箱や水飲み場に、野鳥を近づけないようにしましょう
・エサ箱や水飲み場は、飼育小屋の中に置き、餌を小屋の外にこぼさないように注意しましょう
・防鳥ネットなどを設置しましょう
・飼育小屋の金網などの隙間・破れをふさぎましょう
・放し飼いは、自粛しましょう
- ②給水用の水は、水道水を使いましょう
- ③飼育小屋への出入時は、靴底の洗浄・消毒をしましょう
- ④鳥の世話の前後は、手洗いとうがいをしましょう

お願い

- ・現在、養っている鳥は、動物愛護の観点から責任を持って飼いましょう
- ・鳥に異常(続けて死亡した、複数が一度に死亡したなど)があるときは、すぐに延岡家畜保健衛生所(☎ 32-4308)まで連絡をお願いします

☎ 農林畜産課 ☎ 22-7018
北方町農林課 ☎ 47-3609
北浦町水産農林課 ☎ 45-4236
北川町農林課 ☎ 46-5015

陶芸窯を利用しませんか

北方町総合支所敷地内に設置してある陶芸窯の利用者を募集しています。趣味やグループ活動にご活用ください。

利用料 1回1,000円(材料と燃料費は自己負担)

※焼成方法は還元焼成はできません

☎ 申 北方教育課 ☎ 47-3606

物品等入札参加資格審査
申請の追加受付

物品等入札参加資格審査申請の追加受け付けを行います。市が発注する物品の購入に係る入札(見積)への参加を希望する人で、現在参加資格を有していない人は申請してください。

受付期間 1月11日(火)～2月10日(木)
受付場所 契約管理課

※申請要領、書式などは市の公式ホームページでダウンロードできます。

☎ 契約管理課 ☎ 22-7048

就職説明会を開催します

求職中の人であればどなたでも参加できます。地元就職への情報収集や就職活動に活用ください。

日時 1月7日(金)13時30分～16時
場所 ガーデンベルズ延岡
☎ 申 延岡地域雇用促進協議会 ☎ 20-2211

確定申告用電子証明書の交付手続きについて

電子証明書の取得に必要なもの

- ◆住民基本台帳カード(以下、住基カード)を持っていない人
印かん、写真付きの公的機関発行の本人を確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)と健康保険証などの本人を確認できるもの1点以上(ただし、住民票と異なる情報が記載されている場合は受け付けできません)
※顔写真付きのカードを希望する人は、6ヵ月以内に撮影した無帽、正面、無背景の4.5cm×3.5cmの写真が1枚必要です。

- ◆住基カードを持っている人
住基カード、運転免許証などの本人を確認できるもの
※①本人を確認できるものを持っていない場合は即日発行できません。
②住基カードでは数字4けた、電子証明書ではアルファベットと数字4けた～16けたの暗証番号が必要となります。あらかじめ準備しておいてください。

受付窓口 市民課
受付時間 9時～16時30分(電子証明書発行まで時間がかかりますので、電話での予約受付をお願いします。)

所要時間 住基カードと電子証明書合わせて約30分かかります。
※確定申告の時期には申請が集中し、窓口が混雑することが予想されます。ご注意ください。

手数料 住基カード発行500円、電子証明書発行500円
☎ 市民課 ☎ 22-7306

暮らしに関するお知らせのコーナーです

申込み先
 問合せ先
 電話番号
 FAX ファクス
 HP ホームページアドレス
 電子メールアドレス

出産祝金などの制度が 廃止されます

子ども手当の支給をはじめ、子育てに関する経済的支援の拡大などから、現在行っている出産奨励祝金および出産・就学祝金制度を平成23年4月1日で廃止します。(3月31日までの資格者には支給)

子育て家庭課 22-7017

年金の源泉徴収票が 郵送されます

国民年金・厚生年金保険および共済組合などから支給される公的年金は、税法上「雑所得」として所得税や住民税の課税対象となります(障害年金、遺族年金を除く)。

年金の受取額が65歳未満で108万円以上の人や65歳以上で158万円以上の人については、所得税を年金から差し引くことになっています。

平成22年1月から12月中に老齢年金などを受けている人には、1月中に日本年金機構や各共済組合から源泉徴収票が送付されます。

源泉徴収票は、年金以外に給与収入がある場合など、確定申告をする時に添付する必要がありますので大切に保管してください。

もし、源泉徴収票を紛失した場合は再交付ができますので、年金事務所や各共済組合までお問い合わせください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」は非課税のため、源泉徴収票は郵送されません。

延岡年金事務所 21-5424
 国民年金係 22-7036
 総合支所市民生活課
 北方町 47-3601
 北浦町 45-4228
 北川町 46-5012

Nobeoka

募集

「ぴかいちさん」になりませんか

市ではすばらしい技や知識を持っている人を「ぴかいちさん」として登録する生涯学習人材制度を設けています。

現在、俳句や絵手紙、健康体操、こま回し、竹とんぼの作り方などさまざまなジャンルで121人が登録し、要望に応じて地域や学校などに出向き、指導しています。

あなたも登録してみませんか。
申込方法 登録用紙を送りますので、電話でお問い合わせください。
締切 1月31日(月)

社会教育課 22-7032

体育指導委員

延岡市のスポーツ振興を図るため、体育指導委員を募集します。
内容 スポーツ行事の運営協力、スポーツ実技の指導・助言などを

行う(非常勤の特別職)
任期 4月1日～平成25年3月31日
応募資格 20歳以上50歳未満でスポーツに関心のある人(性別は問いません)
募集人員 若干名
申込方法 履歴書1通を保健体育課に提出してください
締切 1月26日(水)必着
 保健体育課 22-7033

国際交流講座

アフタヌーンティー&英会話
日時 1月13日(木) 11時30分～13時
会場 社会教育センター
受講料 無料
内容 国際交流員ティファニーとランチを食べながら簡単な英会話を楽しみましょう。
 ※申し込み不要。弁当持参。
 国際交流推進室 22-7006

笑む笑む会協力会員

(財)延岡市高齢者福祉協会では、高齢者の家事援助などができる協力会員を募集しています。協力会員になる場合、研修の受講が必要です。
研修期間 平成23年2月8日(火)～18日(金)のうち5日間(約12時間)
場所 社会教育センター
定員 30人
参加料 800円
締切 2月4日(金)
 (財)延岡市高齢者福祉協会

(笑む笑む会) 21-8510

水産研修所で学びませんか

県立高等水産研究所では漁業を支えていく中核的な役割を担う人材を育成します。
 ○本科
 中学校卒業(予定者を含む)が対象。就業期間は1年。全寮制。
 ○専攻課
 高等学校卒業(卒業予定者を含む)および同等以上の学力を有する人が対象。通所可。
試験日 2月16日(水)
受付期間 1月14日(金)～2月4日(金)
 県立高等水産研究所 (0987) 22-2058

地域職業訓練センター講座

○エクセル活用講座
期間 1月18日(火)～1月25日(火)
 火・木曜日 13時～16時
受講料 6,000円(テキスト代込み)
申込締切 1月11日(火)
 ○パワーポイント基礎講座(夜間)
期間 1月19日(水)～1月28日(金)
 水・金曜日 18時30分～20時30分
受講料 1万円(テキスト代込み)
申込締切 1月7日(金)
 ○CS3級エクセル受験準備講座
期間 2月8日(火)～2月24日(木)
 火・木曜日 13時～16時
受講料 1万2,000円(テキスト代込み)
申込締切 1月28日(金)
 ※ワード活用講座など他にも講座が

あります。お問い合わせください。
 延岡地域職業訓練センター 37-7788

Nobeoka

催し

県下一斉無料法律相談会

相談内容 登記(不動産、商業、法人)、訴訟、調停、成年後見、債務整理
日時 2月6日(日) 10時～16時
 (当日、会場にて15時30分まで受け付けます)
場所 社会教育センター
 宮崎県司法書士会 (0985) 28-8538

行政相談所開設

○男女共同参画センター
日時 1月12日(水) 10時～15時
 ○北川老人福祉館
日時 1月19日(水) 10時～15時
 宮崎行政評価事務所

(0985) 24-1100

園芸教室

○盆栽
 1月15日(土) 9時30分～11時30分
 ○菊づくり
 1月15日(土) 13時30分～15時30分
 みどりの相談所 39-0977
 (月・金曜日を除く10時～15時)

移動献血

○ジャスコ延岡ニューシティ店
 1月23日(日) 10時～12時、
 13時～16時30分
 日本赤十字社延岡市地区
 (こども家庭課内) 22-7017

Nobeoka

善意の輪

○日本赤十字社(敬称略)
 長渡憲次郎(桜ヶ丘)、岩切勝行(伊形町)、金丸昭子(宮崎市)
 ○(財)延岡市育英会(敬称略)
 美穂蘭シヨ一準備委員会

「宝くじふるさとワクワク劇場 in 延岡」

日時: 2月20日(日) 14時開演
会場: 延岡総合文化センター
入場料: 2,000円(全席指定) ※宝くじの助成で特別料金となっています。
 当日「ワクワク劇場」の中で開催される
 「ほのぼの Comedy 劇場」への出演者を募集 ～公開オーディション～
日時: 2月6日(日) 14時～
 ※住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、電話番号を明記し、延岡総合文化センター「宝くじオーディション」係までご応募ください。1月20日(水)締切(当日消印有効)
 延岡総合文化センター 22-1855



内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

変更になる場合もありますので電話でお確かめください。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	病院名
月～木	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎21-9999
土	14時～18時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999 谷村病院(北小路) ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999 黒木病院(北小路) ☎21-6381

*急病でない場合は、昼間にかかりつけ医で受診してください。

日・祝日当番薬局

期日	薬局名	☎
1日出	フローラ延岡薬局(中央通)	☎26-1633
	しおはま調剤薬局(塩浜町)	☎26-7110
2日(日)	おおさき YOU 薬局(夏田町)	☎28-2213
	こうの薬局(本町)	☎26-2887
3日(月)	長峯調剤薬局(平原町)	☎31-1100
	丘の上薬局 古城店(古城町)	☎31-6039
	丘の上薬局 瀬の口店(瀬の口町)	☎20-5123
9日(日)	ひむか薬局 しおはま店(塩浜町)	☎29-2820
	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎31-4152
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
10日(月)	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
16日(日)	西高通り調剤薬局(大貫町)	☎34-3222
	緑ヶ丘薬局(緑ヶ丘)	☎33-2020
	ハラダ調剤薬局 柳沢店(柳沢町)	☎21-8520
23日(日)	しろやま調剤薬局(本小路)	☎26-8801
	ハラダ調剤薬局 出北店(出北)	☎32-0644
	おざき調剤薬局(長浜町)	☎29-2516
30日(日)	ひらばる調剤薬局(平原町)	☎34-5016
	ハラダ調剤薬局 伊形店(伊形町)	☎24-1651
	北小路調剤薬局(北小路)	☎21-2131

全国一斉「こころの健康電話相談」

日時：1月30日(日) 9時～17時(主催 宮崎県臨床心理士会)
☎080-3908-3401, 080-3909-3402

宮崎医療ナビ (<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/>) もご覧ください。

日・祝日当番医 ※ 乳幼児診療不可

期日	病院名	☎
1日(土)	小 ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎21-6551
	内 理恵内科クリニック(塩浜町)	☎26-5558
	内 板野内科胃腸科医院(野田町)	☎32-3377
	外 大貫診療所(大貫町)	☎28-2200
	歯 よつくら歯科(柚の木田町)	☎35-5335
2日(日)	内小 桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	☎28-2280
	内 戸島クリニック(本町)	☎22-1211
	内小※ みやた内科医院(永池町)	☎33-5883
	外 佐井整形外科(永池町)	☎21-6275
	歯 松尾歯科(栗野名町)	☎33-9065
3日(月)	小 又木小児科医院(平原町)	☎34-3551
	内小※ 杉本医院(三ツ瀬町)	☎33-2626
	内 堺胃腸科内科クリニック(古城町)	☎22-0875
	外 甲斐整形外科医院(瀬之口町)	☎21-2110
	歯 斉藤歯科(土々呂町)	☎37-6480
9日(日)	内小 藤本内科小児科医院(日の出町)	☎34-6195
	内 生協クリニックのべおか(浜砂)	☎26-7100
	内 いまだ内科・消化器科(塩浜町)	☎29-2714
	外 あたご整形外科(愛宕町)	☎22-7575
	歯 四倉歯科(安賀多町)	☎35-8866
10日(月)	内小 田原病院(伊達町)	☎32-4987
	内 日高胃腸科内科医院(出北)	☎35-1688
	内 平野消化器科(大貫町)	☎26-7070
	外 宮本整形外科(旭ヶ丘)	☎37-0671
	歯 植田歯科(日の出町)	☎21-6510
16日(日)	小 おきしま小児科(大貫町)	☎33-0222
	内 小島胃腸科内科(緑ヶ丘)	☎21-6000
	内小※ 木谷内科医院(中央通)	☎21-5905
	外 やなざわ整形外科・内科(柳沢町)	☎26-5005
	歯 マスイ歯科(祇園町)	☎21-5897
23日(日)	内小 赤須医院(博労町)	☎21-3179
	内 岸医院(本小路)	☎34-2021
	内 野村病院(出北)	☎21-2213
	外 延岡リハビリテーション病院(長浜町)	☎21-6211
	歯 太田歯科(出北)	☎32-3678
30日(日)	内小 赤須内科小児科医院(桜園町)	☎21-2155
	内小※ 山本医院(平原町)	☎21-3905
	内 みぞくち医院(伊形町)	☎37-8388
	外 黒木病院(北小路)	☎21-6381
	歯 津野田歯科(伊達町)	☎32-1181
	産婦人科は、24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)。	
	井上病院(平原町) ☎21-5110 大重産婦人科医院(春日町) ☎21-2306 中元寺産婦人科医院(永池町) ☎34-5141 山中産婦人科医院(船倉町) ☎33-3610	

○診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
○変更になる場合もありますので電話でお確かめください。

12月号でお知らせしました1月の当番医の中で電話番号に誤りがありました。関係者にお詫びするとともに、年始の当番医の電話番号は1月号で確認していただきますよう、お願いします。



移動図書館ふくろう号 1月運行予定

日程	ステーション名	時間
18日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
4日(火)・18日(火)	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
5日(水)・19日(水)	塩浜公民館	14:05～14:45
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
6日(木)・20日(木)	マルイチ大門店	14:05～14:35
	一ヶ岡下水処理場前	10:00～10:40
	黒岩小・中学校	13:00～13:40
7日(金)	Aコープ桜ヶ丘店	14:00～14:40
	熊野江小学校	13:10～13:40
21日(金)	浦城小学校	13:00～13:40
	無鹿2丁目サービス前	14:10～14:40
7日(金)・21日(金)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡とどろ聴覚支援学校	11:00～11:40
	名水小学校	13:10～13:40
11日(火)・25日(火)	延岡地域職業訓練センター	14:00～14:30
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	延岡わかあゆ支援学校	13:00～13:30
12日(水)・26日(水)	ひかり工房	13:35～14:00
	桜園集会所前	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
13日(木)	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
14日(金)	上南方小学校	13:00～13:40
	JA東延岡支店(出北)	14:05～14:35
17日(月)	島野浦小学校	9:50～10:50
	島野浦漁協広場	11:50～12:40
	島野浦中学校	12:50～13:30
27日(木)	北浦町慈光保育園広場	11:00～11:30
	北浦町古江緑地公園西	13:00～13:30
	北浦町市振漁民センター	13:40～14:10
28日(金)	北浦町宮野浦公園西	14:20～14:50
	北方町角田保育園	10:50～11:30
	北方町城小学校	13:00～13:40
	北方町八峽公民館	14:00～14:30

◆都合により変更になる場合があります。問合せ 図書館 ☎32-3058

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

金融と経営相談
中小企業者の事業経営に最適な融資制度の紹介および相談を行っています。
市、日本政策金融公庫、宮崎県信用保証協会、宮崎県総務商工センター、中小企業相談所(延岡商工会議所内)の5つの機関が相談に応じます。
市内で事業を営む中小企業者やこれから事業をはじめようとする皆さん、お気軽にご相談ください。
日時 2月8日(火) 13時～15時
会場 延岡市中小企業振興センター
問合せ 商業観光課 ☎34-7833

延岡市の人口と世帯数

12月1日現在(前月比)

男	60,736人	(△26)
女	69,122人	(△25)
計	129,858人	(△51)
世帯数	53,856世帯	(+12)
出生数	94人(男41人、女53人)	
市の広さ	868.00km ²	

編集後記
今年卯年、地道な亀の歩みに負けないように堅実なうさぎ跳びで、ホップ!ステップ!!ジャンプ!!! (鶏)▼昨年、広報担当となって成長したのは??でした。今年は技術と紙面づくりに磨きをかけて一年にします。(重)▼今年卯年。まちの中が活気に満ちあふれ、人々がウサギのようにピョンピョン飛び交うそんな楽しい一年になりますように(式)▼皆さんに元気を与える広報とまちの元気に繋がる広聴を心がけ、今年も頑張ります。素晴らしい年を!(早)▼今年卯(うさぎ)年。ナント私、卯年生まれ、住所が卯地区。年男の勢いで市政情報お届けします!(高)▼昨年よりできる限り広報紙の特集に力を入れています。今年、子育て、教育の特集を組みたいと思います。ご期待ください。(飯)

市政広報番組 のべおか市政だより

ケーブルメディアファイブ
デジタル112ch アナログ12ch

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07 11:00～11:07 17:00～17:07 21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52 20:45～20:52

あなたの身近な相談役 民生委員委嘱式の様子

番組は、情報チャンネル111ch/99chのほか、市のホームページでもご覧いただけます。

～1月の放送予定～

放送週	放送内容
1月1日～7日	新年のごあいさつ(市長、議長)ほか
1月8日～16日	あなたの笑顔で観光PR「のべおか若船レディ」募集ほか
1月17日～23日	あなたの身近な相談役 民生委員・児童委員の活動紹介ほか
1月24日～30日	期間中の申告を!市県民税・国民健康保険税の申告案内ほか
1月31日～2月6日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～ほか

「強い！大きい！」お相撲さんに大興奮

大相撲東関部屋相撲合宿～地域住民との触れ合い～

幕内の高見盛関も所属する大相撲東関部屋の合宿が12月5日から18日まで西階運動公園東広場で行われました。

大相撲東関部屋延岡合宿実行委員会(榎本雄介委員長)が主催し、二昨年から開かれています。

昨年も期間内は、毎朝8時から稽古が開始され、所属する力士8人が、気迫あふれるぶつかり合いを展開。会場は毎日、大勢の観客が訪れ、寒い中でも熱気に包まれました。

週末には、力士が作る本場のちゃんこ鍋の振る舞いや販売、ちびっこ相撲、もちつき大会が行われ、地域住民との交流を図りました。

力士は、平日も市内の保育園や幼稚園、小学校、デイサービスセンターなどを訪問。訪れた小学校では、児童が「力士になった理由や食事の量」などの疑問を次々と質問。また、男女問わず児童全員が力士と相撲をとるなど、普段できない体験に、大歓声が上がりました。

