

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

2

広報

のおおか

2011
No.823



新成人の意気込みを漢字一文字で表現。まちの話題にも掲載（成人式・延岡総合文化センター）



昨年のスタート 直後の様子

第49回 延岡西日本 マラソン

開催日時 **2月13日** 12時05分スタート
スタート／ゴール 延岡市役所前

延岡西日本マラソンは、昭和38年、市制施行30周年を記念して始まり、今年で49回目を迎える日本陸上競技連盟公認のマラソン大会です。福岡国際マラソン、別府大分マラソンと並ぶ九州三大マラソンの一つで、若手・新人の登竜門として位置づけられています。過去には、宗兄弟など日本マラソン界を代表する名選手を数多く輩出しており、今大会も300人を超える選手が出場します。



大勢の観客が訪れた昨年のマラソンプラザ

九州7県で

熱戦の様相を生放送

今回も、沖縄県を除く九州7県に生放送で放映され、熱戦の様相がリアルタイムで見られますのでご覧ください。

放送局 UMKテレビ宮崎
放送時間 12時～14時30分

160インチの大画面で 白熱したレースを

市役所第2駐車場に「マラソンプラザ」を設置します。
160インチ（高さ2・16m×幅3・67m）大画面のオーロラビジョンが設置され、レース模様が観戦できますので、ぜひ会場にお越しください。

声援は選手の励み

沿道からの声援は、選手の大きな励みになります。温かい声援をお願いします。

交通規制にご協力を

大会当日は、レースに合わせて交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いします。

市役所正面玄関駐車場の 使用制限

テレビ中継機材などの設置に伴い、会場となる市役所正面玄関前では次のとおり駐車制限が行われます。

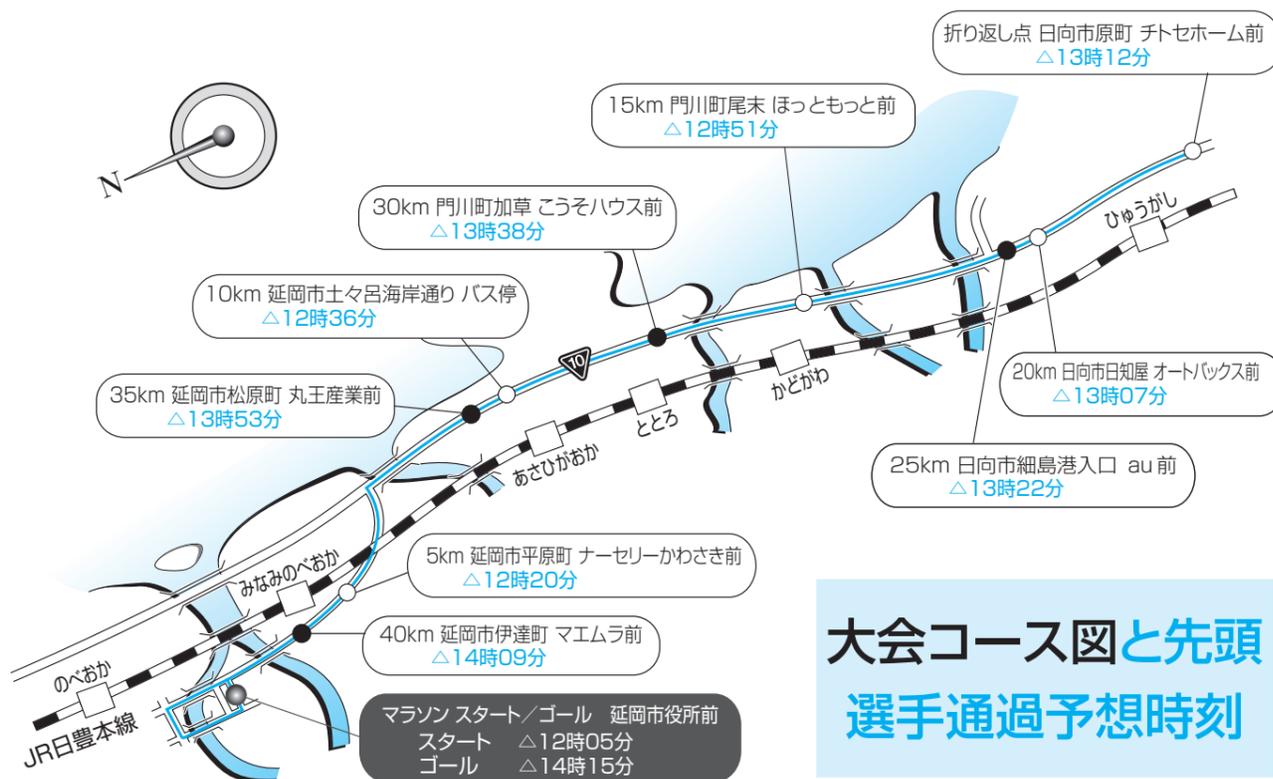
制限期間 2月4日(金) 8時30分～2月18日(金) 17時

制限箇所

市役所正面玄関側駐車場 13台
ご迷惑をおかけしますが、制限期間中は第2駐車場をご利用ください。

問合せ 保健体育課

22-7033

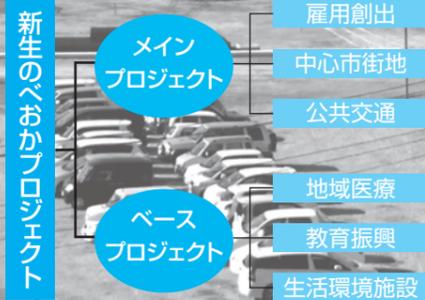


大会コース図と先頭 選手通過予想時刻

大型事業 着々と進行中



本市のまちづくりをリードする戦略的プロジェクトである「新生のべおかプロジェクト」。東九州の基幹都市としての機能を果たすべく6つのプロジェクトを掲げています。福祉や子育て支援など大切なテーマは他にもありますが、今回はこのプロジェクトの進ちよく状況をお伝えします。



間もなく完成予定のクリアパーク延岡工業団地第2工区(約11畝)

雇用創出

更なる雇用の確保へ 企業誘致、地場産業の振興施策を展開

1. 企業立地の推進

◎誘致企業が事業開始

クリアパーク延岡工業団地第1工区におけるセンコービジネスサポート(株)(22年6月)、リンケージサービス(株)の事業開始(22年11月)。差木野工業用地における岸上蒲鉾(株)の操業開始(22年6月)。

◎間もなく完成!第2工区

クリアパーク延岡工業団地第2工区(約11畝)の造成工事が3月に完了予定。

◎誘致戦略の強化

高速道路時代の幕開け、延岡市の豊富な労働力、地域の技術集積などを訴え、積極的な企業訪問を展開。企業との関係強化および情報を収集。

2. 地場産業の振興

◎進む!観光客誘致の施策

のべおか感動体験案内人や市民バスツアーの実施、感

動体験泊覧会「えんぱく」の実施など市民主導型の観光客誘致を展開。また、伝統的な保存会の設立、やらの架設費用も助成。

◎地産地消の推進

地場産品の直販施設「ふるさと市場」(22年5月オープン)を核とし、農家の所得向上と働く場を確保。水産物の販路も拡充。

農産物の生産、出荷調整ができる1アールハウスの設置を支援(21年度18棟設置、22年度10棟申込受付)。

◎畜産・水産の支援

子牛の保育施設(キャトルステーションセンター)の整備により、畜産農家の振興を支援。

高鮮度冷凍保存商品の開発支援のため、リキッド凍結装置を島浦町に設置(21年10月)。口いて疫からの復活を目指す

◎資源循環型社会で雇用創出

し、畜産業の支援や市民焼肉大会など、さまざまなイベントを展開。

◎延岡産材の利用促進

のべおかの木材を活かした家づくりを支援(新築・増築住宅などへの延岡産材スギ・ヒノキの利用促進)。

3. メディカルタウン

構想の策定

現在、メディカルタウン構想の策定を進めており、今

4. 就職相談の実施

20年2月に設立した延岡地域雇用促進協議会が就職セミナーなどを実施。

中心市街地

進む!延岡駅周辺の再開発構想 平成24年度、リニューアルに着手予定

1. 延岡駅周辺整備事業の基本構想策定

◎計画が進む駅周辺の構想

現在、構想に基づき、延岡駅周辺の賑わいを目指し、延岡駅のリニューアル化、延岡駅東西自由通路の整備、複合施設の整備などについて協議中。



駅周辺のまちづくりについて活発な意見交換があったシンポジウム

2. 地元消費拡大

「元気のべおか商品券」が延岡モデルとして定着し、地元消費拡大に大きく貢献。

公共交通

地域住民の生活を守る! 交通空白地帯の解消へ乗合タクシーを導入

1. 公共交通空白地域を解消 ◎乗合タクシーの導入

コミュニティバスや乗合タクシーの運行回数や運行時刻の見直し。20年度 安井・神戸・川口

線、上三輪・中三輪・細見線。21年度 小川・平田線、須佐・鹿小路・川島線に乗合タクシーを導入。

22~25年度にかけて、既存路線の見直しや市内公共交通

2. バス利用の促進
通空白地域に乗合タクシーの導入を検討中。

地域住民の公共交通の確保のため地方バス路線運行に対して支援(10路線)。



農家の所得向上、地産地消推進へ! 恒富町にオープンした「ふるさと市場」

地域医療

守る！地域医療

健康長寿に向けた取り組みも進行中

1. 推進体制の強化
21年1月、地域医療対策室を設置。

2. 市民協働による地域医療を守る取り組み
市民活動団体などと協働し、継続した市民啓発事業を実施。

3. 地域医療体制の整備
◎医師確保の対策と効果
医師会病院の医師確保経費の補助、消化管出血・脳梗塞患者輪番体制整備補助、医療機関の新規開業促進補助制度などを創設し、21年6月に1件、22年10月に1件の診療所が開業。

◎診療時間の拡充
20年7月から、夜間急病センターの土曜日午後の内科および外科の診療を開始。22年10月から、土曜日内科

◎健康長寿の推進
健康長寿を推進するため、

4. 地域医療を守る条例を制定
◎全国市町村初
市・市民・医療関係者の責務などを定め、市民が安心できる医療環境を確保し、健康長寿のまちづくりを推進。

5. 宮崎県地域医療再生計画の推進
地域医療再生計画に基づき、県北部の地域医療の再生を図るための各事業を推進。

◎適正受診への取り組み
21年1月小児救急医療ガイドブックを発行。
21年2月から小児救急医療電話相談（平日）を開始。

◎医療の連携
延岡市医師会の協力で21年2月から消化管出血の救急患者を、21年3月から脳梗塞の救急患者を輪番で受け入れるための体制を構築。
小児科の日曜祝日在宅当番医体制の広域化（23年4月から）。

の深夜帯診療（23時～翌7時）を開始。

民、官、産、学の委員で構成する「延岡市健康長寿推進市民会議」において、「運動」「食事」「健診受診」を3本柱とする市民主導の行動計画を策定（22年12月）。子宮頸がん予防ワクチン・ヒブ（インフルエンザ菌b型）ワクチン・小児肺炎球菌ワクチンの3種類のワクチン接種無料化（23年1月）。



健康長寿を目指し一致団結



空調設備が設置され利便性が向上した市民体育館

教育振興

進む！耐震化や施設の整備

西階庭球場の整備や図書館北浦分館建設

1. 成果が上がる学力向上
対策（小中学校）
「レベルアップ延岡」学力向上プロジェクトなど、児童生徒の学力向上や教職員の指導方法を研究し、児童生徒の学習習慣や生活習慣などに成果。

2. 小中学校施設の整備充実
21年度、小中学校3校の耐震補強工事を実施。22年度に、幼稚園1園・小中学校8校の補強工事が完了。そ



着々と進む耐震補強工事

の他、北川中武道場、方財小プール（22年度完工）、旭小校舎、東海中屋内運動場（21～23年度）、西階中学校舎（22～26年度）の新增改築を推進。

3. アスリートタウン、スポーツ振興計画の推進
西階庭球場の全天候型に向けた整備に着手（21～23年度）。市民体育館に空調設備設置（22年3月完工）。

4. 市立図書館北浦分館建設
北浦地区に図書館分館を建設し、読書環境の整備充実を図る（22～23年度）。

生活環境

前進！長年の課題であった大型施設
新悠久苑や新最終処分場に完成目途

1. 新火葬場の建設
昨年8月に敷地造成工事が終了し、建築工事にとりかかる。人生終焉の場にふさわしい施設の建設を目指し、24年4月の供用開始を予定。

2. 新最終処分場の建設
基本協定および環境保全協定書の締結を終え、文化財調査や用地先行取得、建設工事の発注準備（25年4月供用開始予定）。

3. 新清掃工場が稼働
循環型社会の形成を目指し、21年4月から稼働中。

24年4月の供用開始を予定。

21年4月から稼働中。

21年4月から稼働中。



延岡市医師会の医療スタッフの奮闘により診療時間が拡充した夜間急病センター

健康長寿を進めるために「運動」、「食事」、「健診受診」の3つにかかわる取り組みを定めています。

また、取り組む人や団体などを11に区分し、それぞれに応じた取り組みを示し、行動する内容や結果として得られる成果を目標として定め、毎年達成状況を確認しながら進めていくこととしています。

「行動計画」では

健康長寿を進めるために「運動」、「食事」、「健診受診」の3つにかかわる取り組みを定めています。

また、取り組む人や団体などを11に区分し、それぞれに応じた取り組みを示し、行動する内容や結果として得られる成果を目標として定め、毎年達成状況を確認しながら進めていくこととしています。

今後10年間の取り組み

市民運動は永く継続していくものです。本計画はその最初の10年間で3つの期間に分けて示しました。

具体的には

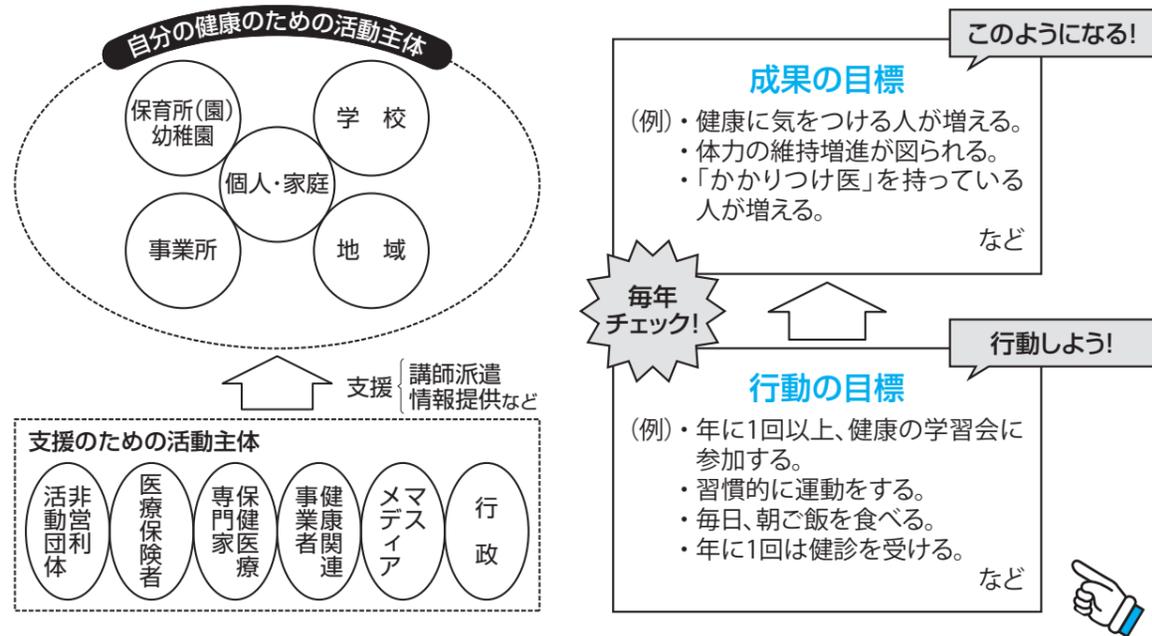
- 第1期（23～25年度）
理解を深め、意識を高める時期
- 第2期（26～28年度）
行動が活性化される時期
- 第3期（29～32年度）
行動や目標値がさらに向上していく時期

「市民運動行動計画」のイメージ

1. 取り組みの主体を明確にする 2. 毎年目標をチェックする

市民運動に取り組む主体とそれを支援する団体などに大きく区分し、取り組みの主体を明確にしました。

「行動の目標」とその結果としての「成果の目標」の2つを設定し、達成度を毎年チェックします。



3. 推進体制をつくり、支援策で活性化を図る

各地区に健康長寿推進員を置き、推進体制を確立します。さらに市民運動が活性化するように次の支援策を行います。

- 活動の成果を実感し、次の活動の励みにするために各所で体力測定会などを実施する。
- 活動にメリハリをつけるために集中的に広報したり、受診を勧めるなど、市民全体が一斉に取り組むような強化月間を設ける。
- 素晴らしい取り組みや成果を上げた団体や個人を表彰する。

行動計画の詳細は市のホームページで確認できます
<http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp>



健康長寿のまぢぶくり

今、延岡市では医師不足から県立延岡病院の複数の診療科が休診しているなど、地域医療の深刻な状況が続いています。今後、高齢化の進展によって医療に対する負担はますます増大していくことが懸念されます。このように医師不足への対応が迫られる本市では、平成21年9月に「地域医療を守る」こと、「健康長寿を進める」ことを柱にした、延岡市の地域医療を守る条例を制定しました。健康であることは、医療に対する負担を軽減するだけでなく、だれにとっても幸いに暮らしていくための基本となるものです。

そして、健康長寿の具体的な取り組みを進めるために、昨年4月「延岡市健康長寿推進市民会議」が発足し、議論を重ねた結果、昨年12月に市民の具体的な健康づくりの取り組みを示した「市民運動行動計画書」が策定され、市長に提出されました。

問合せ 健康長寿推進室 ☎ 22-7088

食事

ちょっと見直し食生活

<取り組みの柱>

1. 1日3食よくかんで食べる
2. 主食・主菜・副菜がそろった食事に心掛ける
3. 定期的に体重計に乗る

○推進内容

- ・「早寝・早起き・朝ご飯」運動の展開とともに望ましい食習慣の習得および維持・継続が行われることを推進します。
- ・関係機関・団体と連携しながら、各年代に応じた栄養・食事に関する知識の普及啓発や相談支援、食生活改善のための活動を促進し、望ましい食習慣が継続できるように努めます。



「継続することが大切」

取り組みもうー3つの柱

「行動計画」では健康づくりに欠かせない「運動」、「食事」、「健診受診」の3つを市民運動で取り組みます。市民一人ひとりがそれぞれの取り組みの柱に基づいた行動を心掛けることによって健康づくりが進んでいきます。これは誰にでも取り組めることです。また、継続することが健康づくりにとっては大切なことです。しかし、継続することは容易ではありません。継続して行けるよう、欲張らず、確実に実行していきましよう。子どもから高齢者まであらゆる段階での健康づくりに励み、健康長寿のまちづくりに取り組みましよう。

健診受診

早く安心健診受診

<取り組みの柱>

1. 年に1回、健康診査を受ける
2. 定期的ながん検診を受ける
3. 健診結果を生活改善や治療などに活用する
4. 健診を通して健康長寿を意識する

○推進内容

- ・受診率が向上するように健（検）診に対する理解を深める活動を行います。
- ・地域においては市民同士がお互いに声を掛け合うことを推進し、受診率の向上に努めます。
- ・医療機関をはじめとする関係機関・団体は、受診促進のために連携を図ります。
- ・健診結果が生かされるように、フォローの取り組みを推進します。



運動

楽しく続ける運動習慣

<取り組みの柱>

1. 運動の習慣を身につける
2. 年齢、体力に応じ、自分にあった運動をする
3. 運動をする仲間と時間をつくる

○推進内容

- ・ウォーキングを取り組みの柱の一つにして、身体的・運動を促進する環境づくりを関係機関・団体と連携しながら進めます。
- ・地域での各種スポーツクラブ活動やレクリエーションなど、自主的な活動の促進を図ります。
- ・年齢層などに応じ、各人に合った運動方法について、さまざまな場面で情報提供の促進を図ります。
- ・スポーツ施設の利用促進を図ります。





1,068 人の新成人が 式典に参加

1月9日、延岡総合文化センターで成人式式典が行われ、1,068人が参加しました。

式典では、新成人を代表して、白石大佑さん、富山なつみさんが、首藤市長から成人証書を受け取りました。「はたちのメッセージ」では、甲斐俊将さんと田口ちなみさんが、それぞれ「一人前の大人として自覚を持った行動が求められる」「夢をあきらめないで努力を続けることで道が開けてくる。まずは一歩踏み出すことが大切」と新成人の感想や抱負を述べました。

式典後は、デジタルカメラやオーディオプレーヤーなどが当たる抽選会があり、盛り上がりました。

今月号の表紙

表紙に登場した新成人3人に意気込みを漢字一文字で表してもらいました。果たして理由は…。

「実」を書いた戸田さん…3年間の学業を实らせ、実行できるようにしたい。

「感」を書いた森實さん…学校で実習が始まりいろいろなことを感じ、感動を与え、感動したい。

「挑」を書いた後藤さん…親から自立ができるようにしたい。いろいろなことに挑戦したい。



乗って残そう！公共交通 バスの乗り方教室

地域を支えるバスの利用を促進し、大事な公共交通を守るため「バスの乗り方教室」が昨年11月から今年1月にかけてありました（延岡市バス利用促進協議会が主催）。

市内の7つの小学校の児童や高齢者がバスの乗り方や乗車時のマナーを学びました。このほか、同協議会では、路線図の配布やバス停留所のベンチなどの設置もしています。地域の交通手段として長く利用できるよう皆様のご協力をお願いします。



松田丈志選手、橋口祐葵選手の活躍

アスリートタウン延岡スポーツ特別賞 表彰

市は、1月12日、競泳の松田丈志選手・写真手前（コスモス薬品）、柔道の橋口祐葵選手・写真奥（延岡学園高校1年）に「アスリートタウン延岡スポーツ特別賞」を贈りました。

松田選手は、第16回アジア大会で金・銀・銅メダルを、橋口選手は、世界ジュニア柔道選手権大会の66kg級で銅メダルを獲得するなど世界的な活躍をみせました。同賞は、平成9年、地元の選手の世界での活躍をたたえようと創設されたもので、受賞者は今回を含め29人になりました。



自然やこんにゃくづくりを満喫

平成22年度元気のべおか!! 祝子川まつり

口蹄疫からの復活を目指し、元気のべおかイベント支援事業にも選ばれている「元気のべおか!! 祝子川まつり」。今回は、絶景ポイントを巡る体験型イベントの第2弾で、1月16日、祝子川温泉美人の湯周辺でありました。

地元の人が案内する神様山（かみさんやま）への参拝、こんにゃくづくり体験、新春大抽選会、地場産品の販売など多彩な催しがあり、イベントに訪れた人は、祝子川の大自然を堪能しました。第3弾は、2月6日に開催予定です。

地域住民の足に活躍

下崎地区渡船進水式

渡船を道路の一部とみなし市道として管理する北方町角田の下崎線。

1月6日、新たな船の進水式がありました。船は繊維強化プラスチック製で全長7.45m、全幅1.16m。大人5人が乗れ、兩岸に張ってあるロープを引いて行き来し、無料で利用できます。

市内の渡船は、上三輪町の鹿越線もありますが、九州ではこの2カ所だけ。車に乗れない住民の貴重な交通手段としてさらなる利用が期待されます。



将来にも残せる景観を

延岡市景観賞・景観絵画コンクール表彰式

1月14日、市長室で景観賞・景観絵画コンクールの表彰式が行われました。延岡市景観賞には最優秀賞、優秀賞が各2点ずつ、景観絵画コンクールには295点の中から9点が優秀賞に選ばれ、建築物の所有者、設計者、児童・生徒が表彰を受けました。

受賞した建築物や児童・生徒は次の通りです。景観賞の最優秀賞は、宮崎銀行祇園町支店（北小路）、青山眼科医院（博労町）、優秀賞には、ライフパーク円か（大貫町）、喜楽湯（柳沢町）。景観絵画コンクールは、甲斐絢音さん、野平琢海さん、甲斐紗也佳さん、亀山真奈さん、阿部智也さん、森本愛さん、児島萌恵さん、松田照見さん、太田雄大さん。

病院名	住所	電話番号	子宮頸がん 予防ワクチン	ヒブワクチン	小児肺炎球菌 ワクチン
赤須内科小児科医院	桜園町	21-2155	○		
石内医院	川島町	30-1885	○		
板野内科胃腸科医院	野田町	32-3377	○		
井上病院	平原町	21-5110	○	○	○
江崎医院	無鹿町	21-7014	○	○	○
おきしま小児科	大貫町	33-0222	○	○	○
押領司内科医院	安賀多町	21-5670	○		
大重産婦人科医院	春日町	21-2306	○		
大貫診療所	大貫町	28-2200	○		
甲斐整形外科医院	瀬之口町	21-2110	○		
木谷医院	中央通	21-5905	○		
北方医院	北方町	47-2333	○	○	○
共立病院	中川原町	33-3268	○		
北浦診療所	北浦町	45-3331	○	○	○
小島胃腸科内科	緑ヶ丘	21-6000	○		
佐藤内科医院	大貫町	35-8811	○		
桜ヶ丘ファミリークリニック	夏田町	28-2280	○	○	○
早田病院	高千穂通	33-5577	○		
田原病院	伊達町	32-4987	○	○	○
谷村病院	北小路	33-3024	○	○	○
高橋医院	北浦町	45-2320	○	○	○
中元寺産婦人科医院	永池町	34-5141	○	○	○
戸島クリニック	本町	22-1211	○		
長沼医院	平原町	21-7311	○	○	○
萩原眼科・中尾内科	愛宕町	32-5114	○		
平野消化器科	大貫町	26-7070	○		
平田東九州病院	伊形町	37-0050	○		
ほうしやま子どもクリニック	船倉町	21-6551		○	○
又木小児科医院	平原町	34-3551		○	○
松崎医院	昭和町	21-0001	○	○	○
丸山クリニック	博労町	21-6028	○	○	○
みぞくち医院	伊形町	37-8388	○		
山中産婦人科医院	船倉町	33-3610	○		
やなぎわ整形外科・内科	柳沢町	26-5005	○	○	○
島浦診療所	島浦町	43-0771	○	○	○
もうりクリニック	北川町	24-6011	○	○	○



1月から始まった無料ワクチン接種の様子

子宮頸がん予防ワクチン ヒブ（インフルエンザ菌b型）ワクチン 小児肺炎球菌ワクチン が無料（公費）で受けられます

延岡市と国がそれぞれ2分の1ずつ費用を負担することにより、延岡市に住所を有する次の年齢に当てはまる人は、無料で接種が受けられます。

子宮頸がん 予防ワクチン

無料接種対象者

- ◎ 22年度 平成6年4月2日～平成10年4月1日生
 - ◎ 23年度 平成7年4月2日～平成11年4月1日生
- 接種回数
初回接種から1カ月後と6カ月後（計3回）

注意点

現在高校1年生の人は、3月末までに1回または2回を済ませた場合のみ4月以降に残りの回数を接種できます。
現在中学1年～3年生の人は、平成24年3月までに3回接種を済ませてください。

ヒブワクチン

無料接種対象者

- 生後2カ月～4歳
- 接種回数
◎ 2～6カ月で初めて接種する場合は、3～8週間隔で3回接種。3回目の接種から約1年後、1回の計4回接種

注意点

◎ 7～11カ月で初めて接種する場合は、3～8週間隔で2回接種。2回目の接種から約1年後、1回の計3回接種
◎ 1歳～4歳で初めて接種する場合は、1回接種

接種回数

◎ 2～6カ月で初めて接種する場合は、4週間以上の間隔で3回接種。3回目の接種から60日以上経過後、1回の計4回接種
◎ 7～11カ月で初めて接種する場合は、4週間以上の間隔で2回接種。2回目の接種から60日以上経過後、1回の計3回接種
◎ 1歳で初めて接種する場合は、60日以上経過後、1回の計2回接種

小児肺炎球菌ワクチン

無料接種対象者

生後2カ月～4歳

接種回数

◎ 2～6カ月で初めて接種する場合は、4週間以上の間隔で3回接種。3回目の接種から60日以上経過後、1回の計4回接種
◎ 7～11カ月で初めて接種する場合は、4週間以上の間隔で2回接種。2回目の接種から60日以上経過後、1回の計3回接種
◎ 1歳で初めて接種する場合は、60日以上経過後、1回の計2回接種

注意点

5歳の誕生日が近い人は早めに受けてください。
1～3歳の人も平成24年3月までに済ませてください。

予防接種は、保護者同伴で受けましょう。各予防接種の説明書、予防票は実施医療機関にあります。説明をよくお読みになり接種を受けてください。
問合せ 健康増進課

市民活動の事務所として活用しませんか

平成 23 年度 まちづくりセンターの入居団体募集

問合せ 市民協働まちづくりセンター ☎ 20 - 5000



開設から3年を迎えるまちづくりセンター

事務所概要	センター2階の市民活動フロアのうち、各団体が必要な広さ分(10㎡を基本)をキャビネット・机などで仕切り、事務所スペースとしています。 ○電源、空調などの設備状況 コンセント、フロア全体空調、インターネット回線(回線のみ)、事務机、椅子、キャビネット有り。
利用料金	1㎡あたり月額500円 (基本10㎡ 5,000円) ※共益費(電気・ガス・水道料金)込み。 許可日、使用廃止日により、期間が1カ月未満のときはこれを1カ月として計算
使用期間	4月1日～平成24年3月31日(1年間) ※更新により継続可
入居団体決定	2月下旬予定 申し込み多数の場合、公開抽選により決定。抽選の日時や場所については、別途連絡。
提出先	延岡市民協働まちづくりセンター 〒882-0813 延岡市東本小路131番地5 ☎20-5000 FAX20-5002 電子メール siminryoku@shore.ocn.ne.jp URL http://nobeoka.genki365.net/ ※火曜日を除く、9時～22時まで。申請書類は必ずご持参ください(郵送不可)。

募集内容
資料作成に必要な印刷機や
小ささままな会議室、イン
ターネットなどの利用ができ
ます。今回は、2階の事務所
スペースの利用団体を募集し
ます。

応募資格
市民活動団体としてセン
ターに登録している団体(個
人を除く)であり、事務所機
能を必要としていること。
※登録と同時申請が可能

使用条件
①事務所の利用時間は、原則
として開館時間の9時～22
時とします。
ただし、休館日(毎週火曜
日、12月29日～1月3日、

②事務所の利用料金は、前月
の末日までに支払うものと
します。
③センター条例および施行規
則に定める事項やセンター
の利用規定を遵守していただ
きます。

ボランティア活動など市民の皆さんの自主的な公益活動の拠点である「市民協働まちづくりセンター」。
平成20年4月に開設し、間もなく3年を迎えます。
現在88の団体・個人が登録し、活用しています。
センターでは、次のとおり入居団体を募集します。

申込方法

センターおよび市民協働・男女参画課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、2月2日(水)～18日(金)の期間にセンター事務局に直接提出してください。



センター内の様子

どうなる？ 延岡駅周辺の整備

まちづくりシンポジウムが開催されました

問合せ 中心市街地活性化推進室(商業観光課) ☎ 34 - 7833



延岡駅周辺整備を市民協働で進めていくことが確認されたシンポジウムの様子

市は、早ければ平成24年度に延岡駅と駅周辺地域の再整備に着手する予定です。
現在、駅の東西自由通路の概略設計(設置場所の検討)や民間活力による駅前複合施設整備の可能性調査などを行っています。そのような中、昨年12月に駅周辺整備を皆さんと一緒に考える「まちづくりシンポジウム」がありました。

市民と関係者の協働が重要

シンポジウムでは、駅舎や自由通路、複合施設建設などのハード整備を行う際に、市民が集い、誇れる空間づくりをするため、市民はどのように関わるべきか、トークセッションやパネルディスカッションが行われました。
トークセッションでは、新建築社の橋本純編集長が、市民の関わる公共建築について「単なる要望ではなく、責任を持って発言し、活動する市民がいることで、より先進的な公共建築ができる」と強調されました。続いて、StudioJの山崎亮代表取締役が、兵庫県有馬富士公園や鹿児島市のマルヤガーデンズの取り組み事例を紹介。地域コミュニティやボランティア団体などがハード事業の計画段階から関わり、完成後もそこで活動することで賑わいを生み出す手法を話しました。
後半では、市民代表、まちづくりの有識者、市長、JR

公開プレゼンテーション

2月26日(土)、カルチャープラザのべおかで、駅周辺整備、デザイン監修候補者による公開プレゼンテーションが行われる予定です。詳しい時間などは、2月中に市のホームページに掲載しますので、<http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp>をご覧ください。
皆さんの参加をお待ちしています。

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申込み先
 問合せ先
 電話番号
 FAX ファクス
 HP ホームページアドレス
 電子メールアドレス

Nobeoka
お知らせ

固定資産の税率が
統一されます

平成23年度から北方町・北浦町・北川町に所在する固定資産の税率が、100分の1.5から旧延岡市の税率100分の1.6に統一されます。

これは、合併協議会で決まっていた経過措置が、平成22年度で終了することによるものです。

- 資産税課 ☎ 22-7043
 各総合支所税務課
 北方町 ☎ 47-3603
 北浦町 ☎ 45-4235
 北川町 ☎ 46-5018

「災害情報メール」の
アドレスが変わります

現在使用している災害情報メールは、システムの老朽化や送信情報の多量化のため、新たなシステムに切り替わります。

これまで利用している人は特に設定変更の必要はありませんが、利用している人で、迷惑メール防止の設定をしている人は登録アドレスの再設定が必要になります。詳しい内容は防災推進室にお問い合わせください。

なお、システム切り替えのため、3月中は「災害情報メール」の登

録ができなくなります。新たに登録を希望する場合は4月1日(金)からの登録となります。

- 防災推進室 ☎ 22-7077

統一地方選挙の日程

○県議会議員選挙

告示日 4月1日(金)

投票日 4月10日(日)

立候補届出手続等説明会

日時 3月1日(火)13時30分～

場所 社会教育センター

○市議会議員選挙

告示日 4月17日(日)

投票日 4月24日(日)

立候補届出手続等説明会

日時 3月3日(木)13時30分～

場所 社会教育センター

- 選挙管理委員会 ☎ 22-7026

パソコンのリサイクル方法

家庭で使用するパソコンは、市では収集していません。不要になったパソコンは、各メーカーに直接、電話・インターネットなどで処理を申し込んでください。メーカーが倒産したり、自作したものについては「パソコン3R推進協会」 (03) 5282-7685 <http://www.pc3r.jp>にて処理の受付を行っています。

なお、平成15年10月1日以降に発売したパソコンには、販売価格にリサイクル料金が含まれていますが、平成15年9月末日までに発売されたパソコンにはリサイ

クル料金が必要になります。

- クリーンセンター ☎ 34-2626

消費者相談は
くらしのアドバイザーに

くらしのアドバイザーは、悪質な訪問販売や悪質商法の被害をなくすよう地域で活動しています。消費生活で心配な点があれば相談に応じています。相談にあたってはプライバシーに配慮し、秘密を守ります。

くらしのアドバイザー(敬称略)

天野文代(北浦町) ☎ 45-2315

甲斐和代(緑ヶ丘) ☎ 22-3058

河野佳代子(北方町) ☎ 47-2332

戸越佐代(富美山町) ☎ 32-4288

甲斐恵子(北川町) ☎ 46-3220

- 男女共同参画センター ☎ 22-7056

延岡地方消費生活センター ☎ 31-0999

国民年金保険料の納付は
便利な口座振替で

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、年金が受け取れなくなる場合があります。また、万一の時に障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れなくなることがあります。

そこで、便利で安心な口座振替の利用をお勧めします。口座振替の中には「早割」、「一年前納」、「半

年前納」などの割引のある振替方法もあります。

口座振替納付を希望する人は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)して年金事務所または市役所、金融機関窓口へ提出してください。

なお、平成23年度保険料の「1年前納」や、4月から9月分の「半年前納」を希望する人は2月末までに申し込む必要がありますのでご注意ください。

- 延岡年金事務所 ☎ 21-5424
 市民課国民年金係 ☎ 22-7036
 各総合支所市民生活課

北方町 ☎ 47-3601

北浦町 ☎ 45-4228

北川町 ☎ 46-5012

納税・納付には、便利・安全・
確実な口座振替を

申し込みは市役所または金融機関で。通帳、通帳届出印、納税(納付)通知書が必要です。

2月は国民健康保険税・後期高齢者医療保険(普通徴収)・介護保険料(普通徴収)8期の納期です。

- 納税課 ☎ 22-7011
 国民健康保険課 ☎ 22-7055
 高齢福祉課 ☎ 22-7058

電話加入権の公売

日時 2月23日(水)13時30分開始
場所 市役所第5会議室
必要なもの 印かん(スタンプ式

不可)、本人を証明するもの(運転免許証など)、現金2万8,000円以上 ※別途接続経費などが必要です

- 納税課 ☎ 22-7011
 国民健康保険課 ☎ 22-7055

Nobeoka
募集

「宮崎ねんりんピック
2011」出場選手

開催日 5月15日(日)、16日(月)
開催地 宮崎市、都城市、小林市、綾町

募集対象 県内在住の60歳以上の人(昭和27年4月1日以前に生まれた人)

締切 2月28日(月)
※申込書、実施要綱は高齢福祉課にあります

- 高齢福祉課 ☎ 22-7016
 宮崎県社会福祉協議会(長寿社会推進センター) ☎ (0985) 31-9630

交通指導員と交通少年団

○交通指導員

応募資格 ①延岡市内居住の25歳以上の人、②週2日、朝・夕に活動できる人、③市や県、警察などが開催するイベントなどで活動できる人、④原付バイク以上の運転免許を持っている人

募集人員 若干名

締切 2月25日(金)
※制服・制帽などは市で貸与します

○交通少年団

交通安全意識の高揚・健全育成を目的として活動しています。応募資格 平成23年度の小学校3年生～6年生

募集人員 20人(申込順)

※制服は貸与します

- 地域交通安全推進室 ☎ 22-7039

沖田ダム管理人

ダム管理事務所に居住して働くことのできる管理人を募集します。

主な業務内容

- ①毎日の気象観測
②異常気象時(地震、台風など)の通報連絡

③ダム施設の清掃、防火、防犯など

雇用期間 業務委託により5月1日～平成24年3月31日(継続雇用可)

委託額 2人で月額16万円程度

応募資格 ①管理事務所(小野町)に居住することができる夫婦など(2人)で、常時ダムに最低1人は常駐できること、②業務に支障とならない程度に健康であること、③年齢不問

必要書類 夫婦など(2人)の履歴書および健康診断書

申込方法 郵送・持参どちらでも可
締切 3月22日(火) ※必着

選定方法 面接(後日連絡)による
 延岡土木事務所(河川担当) ☎ 21-6225

暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先
問 問合せ先
☎ 電話番号
FAX ファクス
HP ホームページアドレス
✉ 電子メールアドレス

母子保健推進員

妊産婦や乳幼児の健康保持・増進を図るため、母子保健推進員を募集します。

職務内容 行政とのパイプ役として、乳幼児世帯などを訪問し、母子保健サービスや子育て支援に関する情報提供を行う

応募要件 母子保健に関心のある人

募集人員 若干名

報酬 基本額 1,000 円（活動した月のみ）に活動 1 件につき 800 円を加算した額

※ 3 月 10 日(木)までに電話にてお問い合わせください

申 問 健康増進課 ☎ 22-7014

放送大学で学びませんか

募集学生 科目履修生・選科履修生（希望する科目を履修）、全科履修生（卒業を目指す）、大学院

締切 2 月 28 日(月) ※必着

申 問 放送大学宮崎学習センター
 (月・祝日休み) ☎ (0982)53-1893

水道メーター検針業務登録者

検針員の急な病気など不測の事態に対応するため、「受託希望者登録制度」による募集を行います。

締切 2 月 28 日(月) 16 時まで

※募集（関係）書類は市役所玄関窓口および北方・北浦・北川町総合支所、島浦支所、上下水道局に置いてあります

問 業務課 ☎ 21-6486

公園緑地愛護会に加入しませんか

身近な街区公園などの清掃、草刈、遊具の点検などの日常の維持管理をする区や団体に対し、市から公園緑地などの面積などにより報奨金を支払う「公園緑地愛護会制度」を設けています。

自分たちが利用する公園は自分たちで維持管理をするという制度の趣旨の理解と公園緑地愛護会への加入をお願いします。

問 都市計画課 ☎ 22-7022

✉ toshi-k@city.nobeoka.miyazaki.jp

道路の保全活動団体

県では県民との協働による道路環境の保全活動を推進しています。県が管理する道路においてゴミ拾いや花植え、草刈などの活動を行う団体に対し、清掃用具や謝金（一定の要件を満たす草刈活動に限る）の支給などの支援を行います。

活動団体を随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

問 延岡土木事務所 ☎ 21-6145

国際交流講座

○アフタヌーンティー&英会話

日時 2月10日(木) 11時30分～13時

会場 社会教育センター

受講料 無料

内容 国際交流員ティファニーとランチを食べながら簡単な英会話を楽しみましょう。

※申し込み不要です。弁当を持参してください。

○たのしい料理教室(イギリス料理)

日時 2月24日(木) 10時～13時

会場 社会教育センター

定員 15人(申込順)

受講料 800円(材料代)

持ってくるもの エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器

申 問 国際交流推進室(総務課内)

☎ 22-7006

職業訓練センター講座

○中高年のためのゆっくりパソコン講座

期間 3月1日(火)～10日(木)

火・木曜日(全4回)9時～12時

受講料 9,000円(テキスト代込)

締切 2月18日(金)

○アロエなどのような多肉植物を使ったプレートガーデン(ミニ盆栽)

日時 2月15日(火) 10時～12時

受講料 2,300円(材料代込)

締切 2月8日(火)

申 問 延岡地域職業訓練センター

☎ 37-7788

職業訓練受講生

再就職に向け、技能・技術を身に付けませんか。

訓練期間 ①4月5日～9月29日(6

カ月)、②4月12日～10月27日

訓練科 ①テクニカルオペレーション科(18人)、金属加工科(18人)電気設備科(15人)など

②テクニカルオペレーション科(ものづくりコース)(20人)

締切 ①2月28日(月) ②3月11日(金)

入所資格 求職中の人

※ただし、②は40歳未満の人対象

受講料 テキスト代のみ

※雇用保険受給者は諸手当を受給しながら訓練が受講できます

申込先 最寄りの公共職業安定所

問 ポリテクセンター延岡

☎ 37-0675

Nobeoka

催し

人権が尊重されるまちづくり講演会

日時 3月11日(金) 14時～15時30分

会場 カルチャープラザのべおか

演題 「今日までそして明日から」

講師 室原正孝さん

(熊本県小国町立小国学園勤務)

参加費 無料

問 社会教育課 ☎ 22-7032

介護予防講演会

日時 2月10日(木) 13時30分～

会場 社会教育センター

テーマ 「転ばぬ先の健康づくり」

～生涯をはたつと過ごすために～

内容 講話および筋力トレーニングやストレッチなどの実技

講師 日吉真理子さん(けいめい記念病院健康支援センター所長)

入場料 無料

申込方法 健康増進課へ電話で申し込んでください。70人になり次第、締め切ります。

申 問 健康増進課 ☎ 22-7014

園芸教室

○盆栽

2月12日(土) 9時30分～11時30分

○菊づくり

2月12日(土) 13時30分～15時30分

問 みどりの相談所 ☎ 39-0977

(月・金曜日を除く10時～15時)

行政相談所開設

○男女共同参画センター

日時 2月9日(水) 10時～15時

○北方ふれあい交流センター

日時 2月16日(水) 9時～14時

○北川老人福祉館

日時 2月16日(水) 0時～15時

問 宮崎行政評価事務所
☎ (0985) 24-1100

移動献血

○ジャスコ延岡ニューシティ店

日時 ①2月16日(水) 9時30分～12時、13時～17時

②20日(日) 10時～12時、13時～15時30分

問 日本赤十字社延岡市地区

(こども家庭課内) ☎ 22-7017

Nobeoka

善意の輪

○日本赤十字社(敬称略)

長渡憲次郎(桜ヶ丘)、本田トリエ(川島町)、増田イセノ(萩町)、楠見トシ(萩町)

○財延岡市高齢者福祉協会(敬称略)

松田哲範(富美山町)、後藤愛子(東本小路)、浅井房江(二ツ島町)、植田正博(富美山町)、火曜会一同(北老人福祉センター舞踊の会)、穴見フミ子(旭町)、松下清子(富美山町)



(財)自治総合センターの「宝くじの助成金」で公民館に屋外放送設備が整備されました



上野区公民館(細見町)に屋外放送設備(送信機、スピーカー)が整備され、地区全域にお知らせや緊急連絡が伝えられ

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

変更になる場合もありますので電話でお確かめください。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	病院名
月～木	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
土	14時～18時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	黒木病院(北小路) ☎21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医で受診してください。

日・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
6日(日)	ハラダ調剤薬局 高千穂通店(高千穂通)	☎34-6153
	フローラ延岡薬局(中央通)	☎26-1633
	メディカル薬局 大門店(大門町)	☎26-8330
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
11日(金)	敬愛薬局(日の出町)	☎33-1585
	ひらばる調剤薬局(平原町)	☎34-5016
	みずほ薬局(川島町)	☎28-6117
	平和堂調剤薬局 南店(平原町)	☎32-8277
13日(日)	おおさき YOU 薬局(夏田町)	☎28-2213
	カイ薬局(伊形町)	☎37-8638
	ハロー薬局 大貫店(大貫町)	☎26-5380
	ハラダ調剤薬局 無鹿店(無鹿町)	☎42-3335
20日(日)	しおはま調剤薬局(塩浜町)	☎26-7110
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
	長峯調剤薬局(平原町)	☎31-1100
27日(日)	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	調剤薬局 同仁堂(愛宕町)	☎32-6883
	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886

小児救急医療電話相談

夜間の子どもの急病時、病院受診に迷われた時に
ご利用ください。 毎日(365日体制) 19時～23時

携帯電話・プッシュ回線 # 8000
ダイヤル回線 (0985) 35-8855

日・祝日当番医 ※ 乳幼児診療不可

期日	病院名	電話番号
6日(日)	小 ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎21-6551
	内 小 ※ 野村クリニック(古城町)	☎34-5515
	内 小 ※ 早田病院(高千穂通)	☎33-5577
	外 大崎整形外科(大門町)	☎32-3331
	歯 吉田歯科(昭和町)	☎35-4710
11日(金)	小 松崎医院(昭和町)	☎21-0001
	内 小 ※ 石内医院(川島町)	☎30-1885
	内 小 ※ 山本医院(平原町)	☎21-3905
	外 岡村病院(平原町)	☎21-5353
	歯 丸目歯科(中川原町)	☎21-4680
13日(日)	内 小 桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	☎28-2280
	内 小 ※ 江崎医院(無鹿町)	☎21-7014
	内 平田東九州病院(伊形町)	☎37-0050
	外 高見整形外科クリニック(大貫町)	☎28-2828
	歯 わたなべ歯科(瀬之口町)	☎35-4523
20日(日)	小 又木小児科医院(平原町)	☎34-3551
	内 理恵内科クリニック(塩浜町)	☎26-5558
	内 野田医院(安賀多町)	☎32-4069
	外 平野整形外科(大貫町)	☎26-9801
	歯 池田歯科(出北)	☎35-1182
27日(日)	内 小 丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
	内 小 ※ 萩原眼科中尾内科(愛宕町)	☎32-5114
	内 白坂内科医院(大門町)	☎21-7881
	外 共立病院(中川原町)	☎33-3268
	歯 築瀬歯科(西小路)	☎34-3285
産婦人科は、24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)。	井上病院(平原町) ☎21-5110 大重産婦人科医院(春日町) ☎21-2306 中元寺産婦人科医院(永池町) ☎34-5141 山中産婦人科医院(船倉町) ☎33-3610	

- 診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
- 変更になる場合もありますので電話でお確かめください。

県民健康講座のお知らせ

テーマ 「治療を助ける食事の工夫」
日 時 2月16日(水) 18時～ ※申し込み不要、無料
場 所 県立延岡病院 2階講堂
問合せ 県立延岡病院 医療連携科 ☎32-6202

市民公開講座のお知らせ

テーマ 「脳卒中予防」
日 時 2月26日(土) 14時～16時 ※申し込み不要、無料
場 所 延岡総合文化センター小ホール
問合せ 延岡市地域医療対策室 ☎22-7066



移動図書館ふくろう号 2月運行予定

日程	ステーション名	時間
1日(火)・15日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:45
2日(水)・16日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門店	14:05～14:35
3日(木)・17日(木)	一ヶ岡下水処理場前	10:00～10:40
	黒岩小・中学校	13:00～13:40
	Aコープ桜ヶ丘店	14:00～14:40
	熊野江小学校	13:10～13:40
4日(金)	浦城小学校	13:00～13:40
4日(金)・18日(金)	無鹿2丁目デイサービス前	14:10～14:40
8日(火)・22日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡ととろ聴覚支援学校	11:00～11:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡地域職業訓練センター	14:00～14:30
9日(水)・23日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	延岡わかあゆ支援学校	13:00～13:30
	ひかり工房	13:35～14:00
	桜園集会所前	14:15～14:45
10日(木)・24日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
25日(金)	上南方小学校	13:00～13:40
	JA 東延岡支店	14:05～14:35

◆都合により変更になる場合があります。
問合せ 図書館 ☎32-3058

市民課窓口延長のお知らせ

毎週木曜日は市民課窓口の受付時間を19時まで延長しています。
(祝日を除く)
仕事などの都合で17時15分までに来庁出来ない場合、ご利用ください。
また、住民票と印鑑証明書はその日の17時15分までに電話予約すること、平日の21時まで夜間交付窓口(宿直室)で受け取ることができます。
問合せ 市民課 ☎22-7015

市政広報番組 のべおか市政だより



アスリートタウンのべおかの風物詩(延岡西日本マラソン)

ケースルメディアワイワイ

デジタル112ch アナログ12ch

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07
21:00～21:07	
土、日曜日	8:45～8:52
	20:45～20:52

番組は、情報チャンネル111ch/99chのほか、市のホームページでもご覧いただけます。

毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

金融と経営相談

中小企業者の事業経営に最適な融資制度の紹介および相談を行っています。
市、日本政策金融公庫、宮崎県信用保証協会、宮崎県総務商工センター、中小企業相談所(延岡商工会議所内)の5つの機関が相談に応じます。
市内で事業を営む中小企業者やこれから事業をはじめようとする皆さん、お気軽にご相談ください。
日 時 2月8日(火) 13時～15時
会 場 延岡市中小企業振興センター
問合せ 商業観光課 ☎34-7833

延岡市の人口と世帯数

1月1日現在(前月比)

男	60,745人	(+9)
女	69,103人	(△19)
計	129,848人	(△10)
世帯数	53,859世帯	(+3)
出生数	89人(男49人、女40人)	
市の広さ	868.00km ²	

特集担当者《経営政策課》の声と編集後記

健康の有り難さって病気になるって初めて感じたりしますよね。今回、健康長寿のまちづくりに触れて、何気ない日常の積み重ねを大事にしないといけないなあと感じました。例えば、昼休みなど、城山を楽しくウォーキングしている人々を多く見かけたりして、遅ればせながら今年の目標として私も始めてみようと思いました。(重)





延岡会場



北浦会場



北方会場



北川会場

地域を守る団員集結

延岡市消防出初め式



女性消防隊による分列行進

平成23年消防出初め式が1月9日、延岡、北方、北浦、北川の各会場であり、一斉放水や的落とし、通常点検などが行われました。

延岡会場の妙田緑地公園（東浜砂町）には消防団員や消防署員など約700人が参加。冷たい風が吹く中、団員たちは、通常点検や機械器具点検などで機敏な動きを見せました。

点検後、鷺島橋下流の河川敷に移動。集まった58台の消防ポンプ車で大瀬川に向けて4分間、一斉放水を行いました。青空に水しぶきが散乱すると虹が発生し、訪れた多くの見物客から歓声があがりました。

出初め式後は、市役所前の中町通りで分列行進があり、ラッパの吹奏に合わせて、消防団員たちが颯爽と行進しました。また、野口記念館では式典が行われ、県知事表彰や消防協会長表彰などがありました。