

# 自主防瓦版

2026年  
1月15日  
(第159号)

延岡市  
自主防災組織  
連絡協議会  
事務局  
☎22-7105

結成しました

自主防災組織率  
組織数  
284組織  
組織率

87.10%  
令和7年7月1日  
現在

防災訓練は災害  
時に役立ちます

## Topics

延岡市ホームページに「自主防災組織を考える」を掲載しています。  
「延岡市 自主防瓦版」で検索してみてください。

## 島浦町区防災訓練

島浦町区自主防災組織(岩谷勇会長)は、令和七年十一月四日(火)各津波避難場所及び島野浦神社前にて防災訓練を行いました。

8時40分に日向灘沖で地震が発生し、大津波警報が発令されたとの想定で訓練を開始。たくさんの人が津波避難場所へ避難しました。

避難訓練終了後、島野浦神社前広場で防災資機材の操作や段ボールベッド作成を実施。その後、心肺蘇生法を行いました。最後に、機能別消防団員による放水訓練及び消防団員による放水訓練を行い、意義ある訓練となりました。



【島野浦神社へ避難】

【座り心地良い!】

【強く押せてます】

【機能別消防団です!】

## 西階町あおい区防災訓練

西階町区自主防災組織(黒木博美会長)は、令和七年十一月八日(土)南方東コミセンにて防災訓練を行いました。

はじめに防災推進員から地震や大雨による浸水について説明を受けた後、心肺蘇生法及びAEDの取り扱いを実施。最後に簡易テントの組立要領を学びました。



【防災カード配布】

## 稲葉崎中原区・平田区・小梓区防災講話

稲葉崎中原区(久富康伸会長)・平田区(川原隆伸会長)・小梓区自主防災組織(工藤幹男会長)は、令和七年十一月九日(日)稲葉崎集会所にて防災講話を行いました。

はじめに、防災推進員から地震・津波・風水害について説明がありました。その中で、南海トラフ地震の30年以内の発生確率が変わることや1時間雨量が50ミリを超える大雨が増えていることなど最新の防災情報を知ることができました。続いて心肺蘇生法とAEDの使い方について説明を受け、実際にタミール人形を使って体験しました。参加した住民からは「いざという時に実施できるようなしたい」といった声も聞かれました。



【強く・早く・絶え間なく】

## 上平原区防災講話

上平原区自主防災組織(山本盛男会長)は、令和七年十一月十四日(金)上平原公民館にて防災講話を行いました。

今回は、自主防災組織の役割や活動内容について説明を受けました。平常時の取り組みや災害時の対応例に加え、自治会活動やボランティア活動に防災の視点を取り



【自主防災組織の役割】

## 浜砂区防災訓練

浜砂区自主防災組織(高橋貞二会長)は、令和七年十一月十五日(土)浜砂街区公園及び浜砂公民館にて防災訓練を行いました。

はじめに、防災推進員から防災講話を受けました。その中で「いざという時に避難するかどうかをあらかじめ決めておくことが大切」と説明がありました。このことから、家族で事前に話し合っておく必要があると強く感じました。その後、水消火器を使用した消火訓練と煙中歩行訓練を行いました。



【初期消火実施中】



【前が見えない(;▽;)】

## 土々呂地区合同津波避難訓練

土々呂地区自主防災組織は、令和七年十一月十六日(日)津波避難訓練を行いました。

今回の避難訓練は、住民に開始時間を知らせずに行いました。地震が発生し、津波警報が発令されたとの放送が流れると、住民の方は各避難場所へ避難してきました。



【避難しました!】



【意見交換会実施!】

## 阿蘇区夜間津波避難訓練

阿蘇区自主防災組織（河野通吉会長）は、令和七年十一月十日（月）に阿蘇区内で夜間津波避難訓練を行いました。

毎年、平日の夜に大津波警報が発令されたとの想定で夜間津波避難訓練を行っています。

訓練に先立ち、災害備蓄倉庫内に保管している各家庭毎の食料品や飲料水及び衣類などの入替えを行いました。

午後6時から地元消防団の避難呼び掛けにより、阿蘇漁村センターに集合した参加者の皆さんは、ヘッドライトや反射材を装着し各所に配置された誘導員の案内に従い安全を確保しながら、（通称・ハタゴの丘コース）徒歩で移動しました。



【家族連れやペット同伴で参加】

## 塩浜区防災訓練

塩浜区自主防災組織（杉村幸一郎会長）は、令和七年十一月十六日（日）に塩浜区内で、地震避難訓練を行いました。

## 防災訓練等予定

### 防災講話

- 上平原区防災講話  
2月13日（金）  
午後 7時～  
上平原公民館

### 防災訓練

- 千代ヶ丘区防災訓練  
2月8日（日）  
午前 9時～  
街区公園
- 長浜団地区いきいきサロン  
防災訓練  
2月13日（金）  
午前10時～  
長浜地区多目的集会場

- 笑む笑む会防災訓練  
2月18日（水）  
午後3時30分～  
消防署

### ●延岡市防災フェスタ

- 2月1日（日）  
午前10時～午後3時  
イオン延岡店

### ●自主防災資機材交付式

- 2月5日（木）  
午後2時～  
消防本部

## 出前講座

### 自主防災組織の育成と拡大のための出前講座

- ・内容：自主防災組織の必要性と役割分担及び地域に合わせた防災教育や訓練等の指導（講話・ビデオ・各種訓練・防災グッズ作成等）
- ・会場：各地域（公民館など）  
防災研修センター
- ・申し込み先：消防本部  
警防課 警防係  
TEL22-7105  
FAX31-0303

### 宮崎県防災士出前講座

- ・内容：宮崎県内のご希望の会場に防災士を派遣し、体験学習や講演を中心に防災・減災についての講座を実施
- ・申し込み先：宮崎県防災士ネットワーク  
TEL0985-55-0477  
FAX0985-55-0467

## 白石区おたすけ隊防災講話

白石区おたすけ隊自主防災組織（長野久信会長）は、令和七年十一月二日（日）に白石公民

午前9時に大地震が発生したとの想定で、地元消防団による避難呼び掛けを聞いた皆さんは、指定された避難場所に徒歩で避難しました。「体力に自信がない」などの声を受け、今回の訓練では、家から近い避難場所及び高台に指定されている避難場所の入口まで行くようなど、参加し易い工夫を行いました。

点呼及び健康状態を確認後、塩浜第1街区公園に移動し、水消火器を使った初期消火訓練及び煙中歩行体験を行いました。

閉会式では、消防団の活動報告や火災予防に関する注意喚起の後、杉村会長から「避難する気持ち強く持ちましょう」と挨拶があり防災訓練を終了しました。本訓練に塩浜県住区自主防災組織（藤田妙子会長）及び塩浜ひかり区自主防災組織（田部豊会長）も自主訓練として同じ時程で訓練を行いました。



【点呼実施中です】



【何も見えないよ！】

## 日の出区防災講話

館で防災講話を行いました。防災推進員から家庭用消火器の諸元や耐用年数の確認法を公民館に備えている消火器で説明を受けました。

次に各種ハザードマップを参考に白石区内の各種災害リスクについて理解しました。

最後に、森本区長より「引き続き防災活動を継続しましょう」と挨拶を受けました。



【熱心にメモ取ってます】

日の出区自主防災組織（池田芳政会長）は、令和七年十一月十五日（土）に日の出公民館で防災講話を行いました。

防災推進員から津波ハザードマップと洪水ハザードマップを比較した浸水深では、洪水時が深く、水害への備えも大切だと理解しました。

次に、心肺蘇生法及びAED操作を体験して防災講話を終了しました。

※浸水深は地面から水面までの水の深さを指します。



【親子の参加もありました】