

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

# のべおか

7

2011  
No.828



主な話題

- 特集1 ストップ! 水難事故
- 特集2 延岡の農林水産物  
一人ひとりの心遣いを大切に  
健康長寿のまちづくり

ルールを守れば川は楽しい♪ (北川町)



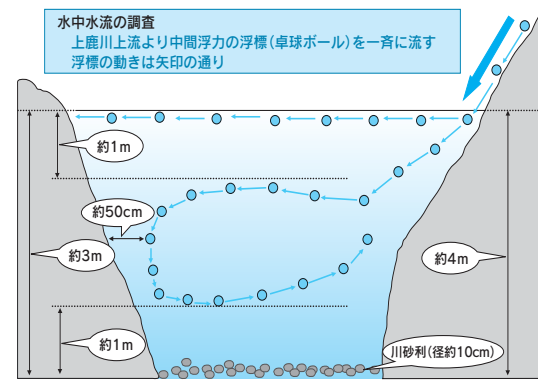


図1. 鹿川渓谷の滝つぼでの流れ(消防の調査より)



テトラポットの近くは流れに巻き込まれることも

# 楽しい夏休みにするために

# ストップ！水難事故

もうすぐ楽しい夏休み。海や川での水遊びが楽しい季節です。  
しかし、昨年、延岡市では水の事故により、5人の尊い命が失われました。  
また、過去にも海や川で命を落とす事故が起こり、河川だけでも昨年の事故を含め、過去4年間で11人が亡くなっています。  
せっかく楽しく水遊びをしても、ひとたび水難事故に遭遇すると、その楽しさはすべて失われてしまいます。  
事故の発生を防ぐには、川や水辺にひそむさまざまな危険性を知り、事前の準備と水遊び中の安全対策を行うことが大切です。  
ルールを守って楽しい夏にしましょう。

## 楽しい川遊び、

## まずは危険を知って！

「浅い」と思っても、川はなぜ危険なのか

楽しい川も急な流れの変化や深さの変化が予測できないことがあり、ちよつとした油断が命取りになることがあります。  
川の場合、水の流れが表面で見える部分と実際に中に入った場合で違い、足を取られたりすることがあります。

昨年、死亡事故が起こった北方町上鹿川の滝つぼ周辺を、後日、消防本部で調査したところ、水中ではいくつも複雑な流れが起こっていました(図1)。  
一見、穏やかに見える流れも川底の形状によって流水は一定ではありません。全国の川の事故の約90パーセントはこういった穏やかな流れで発生しています。

また、テトラポットなどのような

コンクリートの建造物の周辺では複雑な流れが発生し、吸い込まれると脱出できなくなることもあり、注意が必要です。

### ダムの放水に注意

市内を流れる北川、祝子川、五ヶ瀬川、沖田川の上流には発電用ダムがあり、発電の出力変動に伴い、河川に放流する水量が増えたり減ったりします。

そのため、発電用ダムがある河川の下流では、天候にかかわらず、水量や水位が急激に変化する場合があります。ダムから放流する時はサイレンで知らせますので、サイレンに注意しておきましょう。

### 河川のここが危ない

- 延岡市の川は透明度が高く、見た目より浅く見える
- 対岸が景色の関係で近くに見える
- 台風や洪水の影響で川底の変化が大きい
- 流れのあるところは浮石でバランスを崩したり、石についたコケで滑りやすい
- 護岸整備された川岸や岩場、テトラポットは滑りやすい
- 川の中は流れが複雑である(滝下や堰の下は渦を巻いたりするので引き込まれる)
- ダムの放流や上流部の大雨により水量が急速に増えたりする など

### 用水路にも注意を

この時期、田植えなどで田んぼ近くの用水路は増水しているため、流れが速く、落ちると危険です。子どもだけで近寄らないようにしましょう。

### 大人も油断できない川の怖さ

市の消防本部によると、過去の水難事故では子どもを助けようとして大人が巻き込まれる事故も多く見られます。  
浅いからといって油断は禁物です。



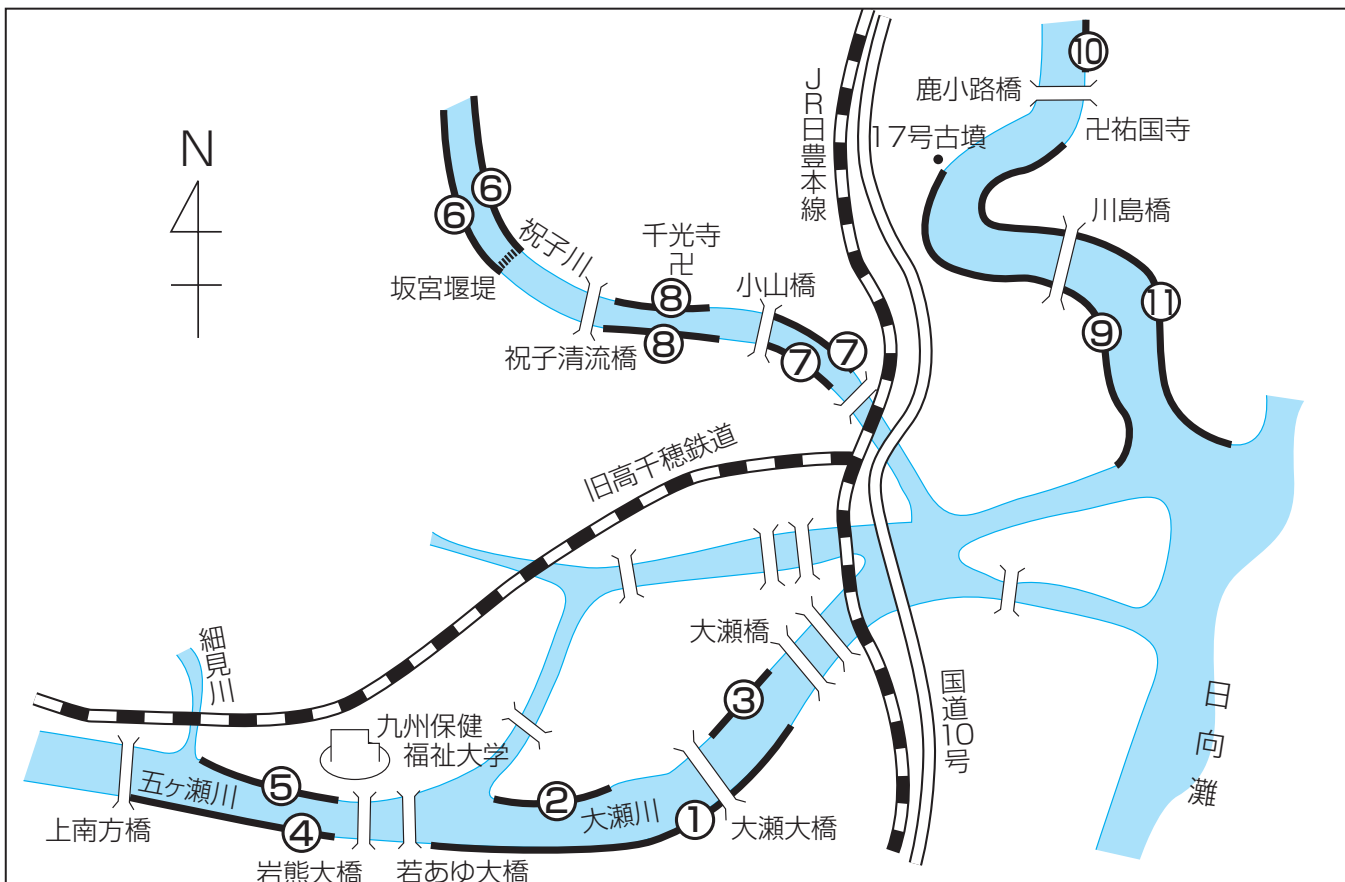


この看板が目印です

# ここで泳いでは いけません！

泳ぐと危険な場所や、過去に死亡事故の起こった箇所は遊泳禁止区域として定められています。遊泳禁止場所では泳がないようにしましょう。

問合せ 地域交通安全推進室 ☎ 22 - 7039



## ■大瀬川流域

- ①右岸 = 若あゆ大橋から延岡高校河川敷グラウンド下まで
- ②左岸 = うぐいす団地西側の五ヶ瀬川・大瀬川分岐点から金堂ヶ池下まで
- ③左岸 = 五ヶ瀬川市民緑地から国土交通省雨水ポンプ場下まで

## ■五ヶ瀬川流域

- ④右岸 = 上南方橋から岩熊井堰まで
- ⑤左岸 = 細見川と五ヶ瀬川の合流点から岩熊井堰まで

※海水浴場以外の海および河口はすべて遊泳禁止になっています

## ■祝子川流域

- ⑥右岸・左岸 = 坂宮堰堤から上流約 200 メートルまで
- ⑦右岸・左岸 = 小山橋から栗野名堰堤まで
- ⑧右岸・左岸 = 清流橋から千光寺下まで

## ■北川流域

- ⑨右岸 = 大峡町史跡第 17 号古墳下から河口まで
- ⑩左岸 = 鹿小路橋の約 100 メートル上流付近
- ⑪左岸 = 川島町祐国寺下から河口まで

## ■北方町

鹿川溪谷滝つぼ周辺

# 楽しい川遊び、安全対策と準備はしっかりと

危険を避け、楽しく活動するには

楽しい場所で楽しく過ごすためには、まず、準備と心構えが必要です。行く前の準備として、現地の様子を知ることやその場所に適した装備をそろえることなど、心と体の準備も必要です。



水に入る前には必ず準備運動を

①水に入る前に  
まずは準備体操をしましょう。水に入った後に足がつったりしないように体の筋を伸ばしておくことが大切です。

②ライフジャケットの着用も  
カヌーや釣りなどで水辺に近づいたりする場合には、川に落ちた時のためにライフジャケットを着用しましょう。  
着用するTシャツなどは、川に落ちた時のことを考えて、綿ではなく、ナイロンなどの乾きやすい素材を選ぶことも必要です。

③水に入ったら  
水の流れを知るために、まずは水に慣れましょう。



川の近くで遊ぶ場合は、ライフジャケットの着用を忘れずに

川の形態やどこが深いかなど事前に把握することが出るので、万が一の時に慌てない対応ができます。  
保護者も子どもから目を離さないようにしましょう。

## ルールを守って楽しい夏休みに

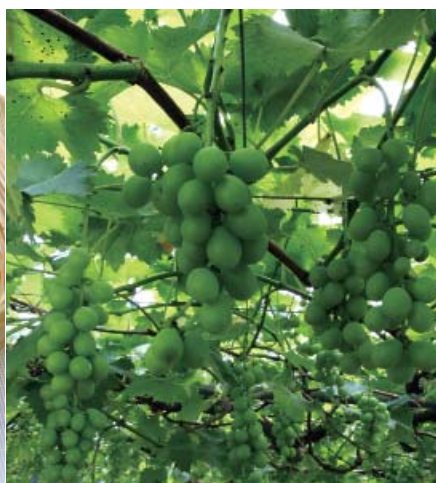
延岡市水難事故防止対策協議会では過去に死亡事故が起こった場所などを遊泳禁止としています。今回、北方町の鹿川溪谷滝つぼ周辺



水に慣れておくことが大切

辺を新たに遊泳禁止場所として指定しました。そのほか、市内11カ所を遊泳禁止場所に指定しています。また、夏休み期間中には関係機関が河川・海のパトロールを行う予定です。  
川や水辺にはさまざまな生き物があります。身近な場所でも希少価値の高い植物や生き物も見られ、自然観察や水遊び、釣り、ボートなど一年を通じてたくさんの方の活動ができる楽しい場所です。  
子どもたちが夏休みを最後まで楽しく過ごすためにも、安全対策に努め、学校などで決められたルールを守って、安全に過ごしましょう。





決められた「おいしさ」や「鮮度」などの基準をクリアしたものが、みやざきブランドとして認定されています。

みやざきブランドの中で延岡産のものとして新玉ネギや干しシイタケ、オクラ、「宮崎カンパチ」、「北浦灘アジ」、「ひむか本サバ」、宮崎一口アワビ「浦の恵」があげられます。

今回は延岡産のおいしい農林水産物と生産者をご紹介します。

合併して九州で2番目の広さとなった延岡市。

海・山・川の豊かな自然を生かし、工夫を凝らした結果、個性のある農林水産物が数多く生産されています。

そして、その中でも、品質や規格が特に優れているものや、あらかじめ

# 食は 延岡にあり





# おいしさの秘けつ

## 生産者に聞く

みやざきブランドとして確立してきた延岡産の品々。  
生産者も初めから順調だったわけではありません。  
マサバを養殖し、「ひむか本サバ」として全国に出荷している中西茂広さんと新玉ねぎを生産する貫信弘さんにこれまでの道のりを伺いました。



ひむか本サバの養殖を手掛ける中西さん。現在は1軒だけになった

北浦町で養殖業を営む中西さん。

21歳の時に北浦町に戻り、実家の養殖業を手伝うことに。「兄弟の中で自分しかやるもんがらんかった」と当時を振り返ります。

養殖する魚も、ハマチから始まり、タイ、スズキ、カンパチと変え、たどり着いたのがマサバでした。

現在は長男の彬裕さんと一緒に仕事をしています。「後継者は出来たが、休みがないのがかわいそう」と息子を気遣いながらも、仕事は気を抜く暇がありません。

### 管理が難しいサバ

サバの表面は皮が薄く、イケスの網やサバ同士でぶつかり、表皮に傷がつくと「ひむか本サバ」の名前では出せなくなります。そのため、えさをやる時に



えさやりには細心の注意を払う

は細心の注意を払います。えさの配合は、表皮が強くなることと、適度な脂の乗りとうま味を出すため、工夫を重ねています。今の味を作り上げるまでに3年かかったのだそうです。

自然を相手にする仕事のため、リスクも高く、平成19年の台風5号では、流木でいけすの中のサバが全滅したそうです。

現在はイケスに入れるサバの数を減らし、リスクを分散させているといいます。

### 確立した「北浦」ブランド

ひむか本サバは現在、県内だけでなく、東京の築地、埼玉、栃木、石川のほか、いわき市に

も出荷しています。北浦漁協が苦心して拡大した北浦灘アジの販路を頼りに売り込みに回り、出荷先を増やしました。徹底した品質管理が行われているひむか本サバの評価は高く、北浦灘アジの評判とあいまって、ブランド名がついていなくても「北浦産」というだけで魚の評価は高いといいます。

「まだ、魚は大きい方がいいという雰囲気があるが、ひむか本サバのように、小振りの方が脂も程よくのつておいしい。」と自信をのぞかせました。

「ひむか本サバ」という名前は宮崎県漁連が公募したもので、「北浦町内でいろいろ考えたけどパツとした名前が出てこなかった」と中西さんは笑います。

### より鮮度の高い、おいしく魚の提供を

サバは鮮度が命。供給量も安定してきた現在、「今後は、より鮮度の高い出荷方法で食卓に届けたい」とよりおいしいサバ作りを目指しています。

# 技術指導員との二人三脚でおいしくて安全なものを生産

農作物は雨量や温度、気候の影響を受けることが多く、栽培するには苦労も多々あります。

そんな中で、豊富な日照時間を利用してできる延岡の新玉ねぎは「みやざき新玉ねぎ」の商品ブランドとして認定され、出荷されています。生産者に話を伺いました。



玉ネギ農家の貫さん。JA指導員との二人三脚で食卓においしさを届ける

無鹿町で玉ネギ農家を営む貫信弘さん。

もともとは稲作だけをしていましたが、ある時、友人から玉ネギの苗作りを頼まれ、平成17年から玉ネギ栽培を始めました。

玉ネギの苗作りは9月。コマの収穫が終わった田んぼを利用します。収穫は寒風の吹く1月からで、寒い中を一つひとつついでいねいに収穫していきます。

「作り始めた年は失敗しました」と苦笑いをする貫さん。それから6年、現在は75アールの畑で葉付玉ネギ、切り玉ネギを収穫時期の違いを利用して栽培するほどになりました。

### 変化に敏感な玉ネギ

玉ネギはとても繊細な作物です。露地栽培のため、延岡市内で同じ日に苗を植えても、地域に



まだ、風の冷たい2月が新玉ネギの最盛期

よって収穫時期が違ってきます。温度にとっても敏感です。

そのため、十数年、玉ネギを手がけてきたベテラン農家でも気象状況によって、その年の収穫量が大きく変わることもあります。また、渇水や台風、病害虫などの被害とこれも隣り合わせです。

そんな時の相談相手としてJAの指導員は欠かせない存在。肥料も玉ネギ用に配合したものを使用し、土壌成分のバランスなどを考慮しながら工夫を重ねることで、独特の甘くてみずみずしい玉ネギに育ちます。

### 学校給食用としても

現在、貫さんの収穫した玉ネギは学校給食用としても利用されています。給食用にするために、妻の千歳さんが泥を落とし、一つひとつ皮をむいたものを学校に納品しているそうです。

「大変だけどやりがいがある」と貫さんは今後も玉ネギ作りに意欲を見せていました。



# 「おいしいものを消費者に」 いろいろな取り組みを行っています

「新鮮でおいしいものを消費者に届けたい」と生産者の皆さんは工夫を重ねています。市では「地元で生産されたものを地元で消費する」いわゆる地産地消を推進しています。

また水産業では、漁業者と機械製造業者が連携し、ハモの消費拡大のため、ハモの骨切り機を開

発するなどの取り組みをしています。

また、JAなどと連携して、新たな品種・品目への取り組みや、直売所での販売を支援しています。地産地消が進むことで生産者も活気づいています。

## 農・商・工が連携して

農林水産業だけではなく、商業や工業などほかの産業と連携した取り組みが行われています。

例えば、農家と地元酒造会社が連携した取り組みとして、農家が甘藷（かんしょ）や麦を生産し、それを原料にして酒造会社が焼酎をつくっています。



## 地域の特色を生かして

北方・北浦・北川地域では、それぞれの地域の特色を生かした農林水産物の生産に力を入れています。

北方地域では、カキ、モモ、クリ、ミカンなどの果樹や、オクラ、中玉トマト、自然薯（じねんじよ）などの野菜の栽培が盛んです。

北浦地域では、宮崎県水産物ブランドの認定を受けた「北浦灘アジ」や「ひむか本サバ」に代表される水産物に加え、茶や水田ゴボウ、アスパラガス、ブドウなどの栽培が行われており、近年は



直売所には生産農家が直接持ち込み、値札を付ける

マンゴーなども栽培されています。北川地域では、ギンナンやレタスなどの栽培が盛んで、その他シキミやスイートピーなども栽培されています。

## 学校給食での地産地消

学校給食では、新鮮な地場産品の使用、拡大に努めながら、食育の生きた教材として活用しています。また学校と地域の生産者が連携し、旬の食材を学校給食に使用したり、農業体験や交流会などを行う「一校農運動」などに取り組んでいます。

## 有害鳥獣対策にも力を

農林業の生産者にとって、シカやイノシシなどの被害は甚大で年々増加傾向にあります。特にシカの被害は深刻で、集落全体をネットで囲んだり、田畑を電気柵で囲んだりして対策をとっています。今後も市では、集落ぐるみでの取り組みを支援していきます。



## 食の宝庫「直売所」

農林水産物の直売所には、市内で生産された野菜や果物、水産物などが集まっています。また

しく地どれ食材の宝庫なのです。また直売所は生産者と消費者が出会う場所です。生産者の顔が見え、話ができて、信頼関係が生まれてきています。



1周年を迎えたふるさと市場。連日、多くの人で賑わう

市内には、恒富町にあるJAの「ふるさと市場」や北方町の「ようちみろ屋」をはじめ、「道の駅北浦」、「北川はゆま」、島浦町漁協の「ふれあい館」、「むかばきの郷」などの直売所があり、毎日、多くの利用客で賑わっています。利用者からは、「商品が新鮮」、「旬のものが買える」、「商品が安全で安心」、「おいしい」などの声が聞かれています。生産者の顔が見える「おいしい延岡もん」。

作った人の顔を思い浮かべながら食べてみませんか。





地域活動に弾み

市民まちづくり活動支援事業採択団体・事業が決定

まちづくり活動や交流活動を支援する「平成23年度市民まちづくり活動支援事業」が決定しました。

今年度はまちづくり活動31事業、地域間交流・連携活動3事業、伝統文化活動5事業の計39事業が採択され、補助決定通知書の交付式が6月13日に延岡市民協働まちづくりセンターで行われました。

この事業は、平成19年度から行われており、これまでに105団体に対し、34,527千円を補助しています。



小学生力士が熱戦を繰り広げる

第10回わんぱく相撲延岡大会

6月4日、長浜町の妙田公園多目的広場でわんぱく相撲延岡大会が行われました。

10回目を迎える今年に記念大会として個人戦に加え、団体戦も実施され、市内の小学生114人が熱戦を繰り広げました。

大会では保護者や相撲ファンが土俵を囲み、子どもたちの熱戦に大きな声援を送り、大技が飛び出すごとに会場には歓声が上がりました。



毎日、時を告げ続けて

第71回 城山の鐘まつり

「時の記念日」の6月10日に城山公園で「城山の鐘まつり」が開かれました。

まつりでは、7代目鐘守の矢島茂さん征子さん夫妻が正午に鐘を突いた後、市内の園児などが1日6回鐘を突いて市民に時を告げている矢島さん夫妻に感謝の言葉を述べました。

城山の鐘は現在2代目。昭和38年に市民の募金で作られ、初代の鐘は内藤記念館に保管されています。



幻想的なホタルを堪能

第23回北川ホタルまつり

6月4日、北川総合運動公園で、第23回北川ホタルまつりが行われました。

会場ではホタルの生態の展示や地元高齢者クラブによる手づくりのホタルかごの販売、ステージイベントなどが行われ、大勢の家族連れで賑わいました。

また、当日は、まつり会場からホタルの生息地までホタル観賞バスが運行され、参加者は幻想的な光を放つホタルを楽しんでいました。



秋の収穫を楽しみに田植え

はらはらわくわく体験隊

6月18日、自然や友だちとの触れ合いを通して子どもの協調性や創造性などをはぐくむことを目的にした「はらはらわくわく体験隊」の開講式と田植えが行われました。

細見町の田んぼでは、小学1年生から6年生52人が梅雨空の中、もち米の田植えに挑戦しました。

育ったもち米は10月に稲刈りし、12月に収穫祭でもちつきを体験する予定です。

まちの話題  
をお届けします

SnapShot



早期離乳で発育の良い牛に

キャトルステーション実証牛展示

6月7日、「早期離乳キャトルステーション実証展示事業」で育てている子牛5頭が櫛津町の東臼杵郡市畜連で展示されました。

市がJA延岡に委託しているこの事業は、生後4日目に母牛と子牛を分離して人工ほ乳で飼養し、発育の良い子牛を育てるための技術実証を行っています。

今回の展示は、子牛品評会と同時に開催され、訪れた畜産農家は展示牛に興味深く見ていました。



大雨の時期を前に危険箇所を調査

北方町危険箇所調査

大雨や台風シーズンを前に北方町総合支所では危険箇所の事前調査を行いました。

今年の調査箇所は平成19年の台風5号によって土石流で流された林道で、今後の災害シーズンに備え、東臼杵農林振興局や延岡警察署北方駐在所、地元消防団など関係者9人が土砂災害の跡を確認し、意見交換を行いました。



水しぶきを上げ力泳

北浦～島浦横断遠泳大会

6月12日、北浦町の下阿蘇ビーチ～島浦町中央港間の約2kmのコースで遠泳大会が行われました。

環境省の「快水浴場百選」にも選ばれている同ビーチ。河野俊嗣知事をはじめ、県内外から参加した92人の選手は勢いよく海の中に飛び込み、それぞれのペースで水しぶきを上げながらゴールを目指しました。

完泳した人には「泳渡人（エイトマン）」の称号が与えられました。



## 皆さんの意見を市政に！

広聴事業「まちづくり懇談会」・「移動市長室」開催中

問合せ 経営政策課 ☎ 22 - 7042 FAX22 - 7090 eメール keiei@city.nobeoka.miyazaki.jp



北浦町の移動市長室では活発な意見が出されました

### まちづくり懇談会

#### 内容

- ①各地区から地区の課題などについて説明・提言
- ②説明・提言に対する市長の説明

昨年から始まった移動市長室「こんにちは！市長です」が5月17日に北浦町で開催され、市長が地元の木材加工グループや農業従事者、漁業関係者などを訪ね、意見交換を行いました。意見交換会では「婦人部で東日本大震災に対して、チャリティ市を開いた」、「有害鳥獣に対する対策を」、「後継者の確保が難しい」など、さまざまな現場の声が聞かれました。移動市長室は7月に北方町、11月に北川町で開催が予定されています。また、首藤市長と地域の皆さんが直接意見交換を行うまちづくり懇談会は6月から開催されており、今回は7月、8月上旬の開催についてご案内します。

#### 今後の開催地区

- 伊形地区  
日時 7月14日(木) 19時～  
会場 一ヶ岡コミュニティセンター
  - 北浦地区  
日時 7月28日(木) 19時～  
会場 北浦公民館
  - 北川地区  
日時 8月4日(木) 19時～  
会場 深瀬集会所
- 申込方法 電話・ファクス、メールにて経営政策課までお申し込みください。  
区長に直接申し込みもできます。

## 市民“手づくり”の祭り「まつりのべおか」

「郷土愛」～今だからこそ延岡がひとつに そして日本へ元気を～

問合せ まつりのべおか推進協議会事務局 ☎ 32 - 6141

7月30日(土) ばんば総踊り・出会いみこし

会場：市役所前～旧消防署前  
(川中シンボルロード周辺)



#### 関連イベント

- 丸岡音頭
- 郷土芸能
- 太鼓競演会
- ストリートパフォーマンス
- 交流都市物産展 など

7月31日(日)  
20時～

### 花火大会

会場：大瀬川河川敷  
(大瀬大橋下流)  
雨天時は8月7日(日)に順延



## 捨てないでください。あなたの良心

一人ひとりの心遣いでよりよい街に

問合せ 都市計画課 ☎ 22 - 7022・生活環境課 ☎ 22 - 7001



壊された公園の洗面台



公園のベンチを壊してたき火をした跡



不法投棄防止を呼び掛ける看板の横に古タイヤが

緑に囲まれた市民の憩いの場の公園。市内には都市公園と言われる公園が数多くあり、都市公園以外も含めると市内には200カ所近くの公園があります。休日ともなると、公園には滑り台や砂場などで遊ぶ子どもや家族連れの姿が多くみられ、自然とのふれあいや健康増進、レクリエーションの場などになっています。ところが、最近、公園内でトイレの便器が壊されたり、壁に落書きがされたり、ベンチが燃やされるなど

の事件が起こり、楽しい場であるはずの公園で子どもたちが安心して遊べなくなっています。こうした心ない行為は公園だけに限らず、市内で見られる不法投棄などにも現れています。不法投棄の場合、一人が「自分だけ」と思って捨てると、皆が同じようにごみを捨て始め、膨大な量となります。さらに、捨てられたごみは金属やプラスチックなど、自然界では分解されにくいものもあり、生態系に悪影響を与える可能性があります。また、捨てられたものの中に油や化学物質が含まれていた場合は、土壌や地下水の汚染につながり、捨てた場所の問題だけにとどまらず、甚大な被害へと拡大する可能性もあります。公園のことも不法投棄も初めは、「誰も見ていないからやってもいい」、「これくらいなら大したことない」、「自分くらいはいいだろう」という安易な気持ちからかもしれません。一人ひとりが環境に気を配ったり、ちょっとした心遣いをするのが、住みよい延岡づくりにつながります。



暮らしに関するお知らせのコーナーです



## うお。っと目からうろこが落ちるかも!?

九保大オープンキャンパスの開催

問合せ 九州保健福祉大学 入試広報室 ☎0120-24-2447

### 7/17 特別講演会

**「親と子の大学選び  
～賢い進路選択とは?～」**  
講師 / 株式会社ディスコ 松岡克憲氏  
13時～14時10分 F 講義棟

### 8/28 サークル紹介

**在校生によるサークル  
紹介や楽しいイベントなど**  
(大学キャンパス内にて)

- キャンパス見学(図書館見学、学食ランチ体験など)
- 模擬授業・模擬実習・学生との交流
- 入試相談コーナー
- 学生アレコレ相談コーナー



ベッドサイド実習の様子

**九保大のキャンパスライフにふれてみよう!**  
オープンキャンパスを開催します。事前の申し込みは必要ありませんので、受験生はもちろんのこと、多くの市民の皆さんの来場をお待ちしています。

## もっと知ろう! 子宮頸がん

「市民公開講座」参加者募集

問合せ 健康増進課 ☎22-7014 FAX 22-1347

**パネルディスカッション**  
「子宮頸がん＆ワクチン」  
よくあるご質問

石内医院 石内裕人 医師  
九州保健福祉大学 佐藤圭創 教授  
県立延岡病院 寺尾公成 医師  
延岡保健所 日高良雄 所長  
※五十音順

日時 7月9日(土) 15時～16時30分  
場所 カルチャープラザのべおか  
多目的ホール  
入場料 無料

**講演①**  
「子宮頸がん予防ワクチン」について  
講師 九州保健福祉大学  
生化学第一講座教授  
感染症治療学研究室  
佐藤圭創 教授

**講演②**  
「子宮頸がん」  
「早期発見」そして「予防」へ  
講師 宮崎県立延岡病院  
副院長(業務担当)  
産婦人科・周産期科部長  
寺尾公成 医師

若い女性に急増している子宮頸がんは予防できるがんです。正しい知識を身につけましょう。

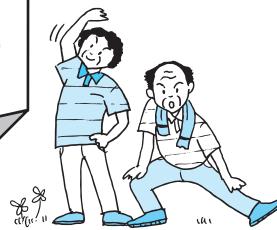
## 1に運動 2に食事 3にみんなで健診受診

めざせ天下一!健康長寿のべおか

問合せ 健康長寿推進室 ☎22-7088

### (別表) 各自治会での主な取り組み例

- 学習会など**
  - ・地域の医師を講師に招いた健康学習会
  - ・3回のシリーズものにした出前講座
  - ・男性料理教室、健康料理教室
- 体育行事など**
  - ・地区の運動会(周辺地区との合同開催も)
  - ・夏休みに子どもたちと一緒にラジオ体操
  - ・歩こう会、グラウンドゴルフ、ミニバレー
- 健診など**
  - ・公民館に血圧計を設置
  - ・総会や回覧で健診受診のPR
  - ・独居者への声かけと併せた健診受診のすすめ
  - ・有線放送での健診受診の呼びかけ



「健康長寿のまちづくり」は、運動・食事・健診を3本の柱にして推進しています。現在、市民運動の一環として、個人や自治会(区)、事業所などを対象に、全体的な健康づくりのアンケートを実施しているところ

自治会(区)に対するアンケートでは、別表のとおり、住民同士の交流や見守り活動も兼ねて、健康づくりの取り組みをしている地区が多く見られました。

アンケートにご協力をお願いします

各地域の健康づくりの取り組み



桜ヶ丘6区  
区長 宇都宮 貞昭さん

その中でも桜ヶ丘自治公民館(桜ヶ丘6、7、8区)では、4年前から、ラジオ体操に地域ぐるみで取り組んでいます。当初は、夏休み期間中の子どもたちの健全育成が目的でしたが、その後、年間を通じて、大人が毎朝取り組みようになりました。今では、健康づくりはもとより、地域での声のかけあいや仲間づくりが進むなど、住民同士の交流も深まっています。

朝、みんなでラジオ体操をすると一日のいいスタートを切ることができ、朝ごはんもおいしく食べられます。

1周年・2周年の節目に「語り合う会」をしたり、お正月にラジオ体操始め式(新年会)をしたりするなど、みんなのきずなづくりをしています。

楽しみがあることが長続きの秘けつではないでしょうか。



健康づくりは、長続きさせることが大切です。そのために、地域で交流を深めながら、みんなで楽しく健康づくりに取り組みましょう。

ラジオ体操をきっかけに深まる住民同士の交流

健康長寿のまちづくりを楽しくする雰囲気



暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申込み先
  問合せ先
  電話番号
  ファクス
  ホームページアドレス
  電子メールアドレス

Nobeoka  
お知らせ

あなたの「ふるさと寄附金」が被災地支援に

被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。

日本赤十字社や中央共同募金会などへの義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。

詳しくは総務省「東日本大震災関連情報ホームページ <http://www.soumu.go.jp>」をご覧ください。

問 市民税課 ☎ 22-7012

医療費受給資格者証の更新

市では、次の手帳を持っている人に医療費の一部を助成しています。

- 身体障害者手帳1級または2級
- 療育手帳A
- 身体障害者手帳3級と療育手帳のB1をあわせもつ人

すでに医療費助成の受給資格者証を持っている人は、更新手続きが必要です。更新の手続きが済んでいないと医療費の助成が受けられない場合があります。

期間 7月21日(木)～8月31日(水)(休日を除く)

会場 障がい福祉課、各総合支所市民サービス課(各地在住者に限る)  
必要なもの 印かん、身体障害者

手帳または療育手帳、本人名義の預金通帳、健康保険証、現在持っている受給資格証

問 障がい福祉課 ☎ 22-7059

電話加入権の公売

日時 7月27日(水) 13時30分～

場所 市役所3階第5会議室

必要なもの

- 印かん(スタンプ式印かん不可)
  - 本人を証明するもの(運転免許証など)
  - 現金(2万8,000円以上)
- ※別途接続費用が必要です。

問 納税課 ☎ 22-7011  
国民健康保険課 ☎ 22-7055

納税・納付には、便利、安全、確実な口座振替を

申し込みは、市役所または金融機関で。通帳、通帳届出印、納税(納付)通知書が必要です。

7月は固定資産税(2期)、国民健康保険税(1期)、介護保険料(普通徴収1期)、後期高齢者医療保険料(普通徴収1期)の納期です。

問 納税課 ☎ 22-7011  
国民健康保険課 ☎ 22-7055  
高齢福祉課 ☎ 22-7058

国民年金からのお知らせ

○7月は「20歳前傷病による、障害基礎年金」の現況届提出月です  
20歳前の病気やケガが原因で障害基礎年金を受給している人は、自宅に郵送される現況届に必要事項を記入して、

7月29日(金)までに提出してください。

○国民年金保険料の免除・納付猶予申請を7月から受け付けます

将来、より多くの年金を受けるためには、定額保険料を納付することが基本ですが、経済的理由で保険料の納付が困難な人のために免除・納付猶予制度があります。

必要なもの

印かん、年金手帳または本人を確認できるもの(運転免許証など)  
※失業を理由に申請する場合は、「雇用保険被保険者離職票」または「雇用保険受給資格者証」が必要です。

問 市民課国民年金係 ☎ 22-7036  
各総合支所市民サービス課  
北方町 ☎ 47-3601  
北浦町 ☎ 45-4228  
北川町 ☎ 46-5012

下水道排水設備 工事責任技術者試験

日時 11月20日(日) 10時～13時

会場 社会教育センター

受験料 5,000円

申込書 8月1日(月)から下水道課にて配布

申込期間 8月22日(月)～31日(水)

甲 問 下水道課 ☎ 22-7024

農薬の取り扱いにご注意を!

- 農薬やその希釈液、残りかすなどを飲食品の空容器へ入れないようにしましょう。
- 計量や小分けのために、飲食品の

空容器を利用する場合には、必ず商品のラベルをはがし、内容物が農薬であることを明記するなど、農薬の誤飲を防止するための適切な対応策を講じましょう。

問 農林畜産課 ☎ 22-7018

無人ヘリによる農薬散布

水稲の病虫害防除のため無人ヘリコプターによる農薬散布を行いますのでご注意ください。

○早期水稲

期間 7月8日(金)～9日(土)

該当地区 南浦・北浦・北川地区

○普通期水稲

期間 7月22日(金)～8月3日(水)、8月10日(水)～23日(火)、8月28日(日)～9月10日(土)

該当地区 上南方・南方・西階地区、黒岩～佐野・宇和田～夏田・差木野～二ツ島方面、岡富・東延岡地区、伊形～下三輪方面、北方町曾木・久保山・早中・二股地区、北川地区

※散布日程は気象状況と生育状況により変更することがあります。

問 JA延岡 ☎ 23-1892  
農林畜産課 ☎ 22-7018

「夏休み子ども文庫」

夏休み期間中「子ども文庫」を開設する子ども会などに、児童図書

の貸し出しを行います。

申込期間 7月12日(火)まで

貸出期間 7月19日(火)～8月31日(水)

対象 子ども会、育成会、親子会など

募集团体 20団体  
貸出冊数 1団体100冊(児童図書)  
申 問 図書館 ☎ 32-3058 ☎ 22-0644

市営プールの開設

○西階遊泳場(木曜日定休)

期間 7月23日(土)～8月21日(日)

※8月14日(日)は大会のため50メートルプールは利用できません。

○浜川遊泳場(水曜日定休)

期間 7月23日(土)～8月16日(火)

入場料 一般・高校生 150円、小中学生 100円、幼児 50円

問 保健体育課 ☎ 22-7033  
西階運動施設管理事務所 ☎ 32-5832

Nobeoka  
募集

ボナー寿賞の候補者

ボナー寿賞は、すてきな年齢を積み重ね、自由で生き生きとした生活を送る高齢者を表彰するものです。

対象 4月1日現在、75歳以上で、次の条件に該当する市内在住の人  
○過去に培った知識や経験を生かし、それを高齢期の生活で社会に還元し、活躍している人

○中高年から一念発起して物事を成し遂げた人

○壮年期において達成した地位や体面にとらわれることなく、高

齢期を新しい価値観で生き生きと生活している人

○自らの努力・習練などにより、優れた体力・気力などを維持して活躍している人

○自らの時間を活用し近所づきあいや仲間うちなどで、支えあい活動に積極的に貢献している人

○地域社会の中で、地域住民のリーダーやコーディネーターのような役割を發揮し、生き生きと生活している人

○その他、その活動が顕著である人  
推薦方法 高齢福祉課、北方町、北浦町、北川町総合支所市民サービス課に推薦用紙が備えてあります。

締切 7月22日(金)

問 高齢福祉課 ☎ 22-7016

日赤救急法・救急員養成講習

日時 7月24日(日)、26日(火)、27日(水)、28日(木)、29日(金)、31日(日)

時間 19時～21時50分

※7月24日(日)は9時～16時50分、31日(日)は9時～12時

受講資格

15歳以上で、全日程を受講できる人

会場 社会教育センター

受講料 3,000円(24日の基礎講習のみ受講:1,500円)

講習内容 心肺蘇生法、AEDを用いた除細動、急病、けが、骨折の手当てなど

定員 28人(先着順)

申 日本赤十字社延岡市地区事務局(こども家庭課内) ☎ 22-7017



暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申込み先
  問合せ先
  電話番号
  ファクス
  ホームページアドレス
  電子メールアドレス

## 市営・県営住宅入居者

○入居者説明会および申込書配布  
 日時 7月23日(土) 10時～、14時～  
 会場 カルチャープラザのべおか  
 申込期間 7月26日(火)、27日(水)  
 抽選日 8月6日(土)  
 抽選会場 カルチャープラザのべおか  
 入居可能日 9月1日(木)～  
 延岡宅地建物取引業協同組合  
 ☎ 29-2032

## 「延岡市民大学」受講生

講座期間 9月1日～12月8日(毎週木曜日)19時～21時(全15回)  
 ※都合で変更することがあります。  
 会場 社会教育センターほか  
 対象者 市内在住・勤務の成人  
 定員 100人程度(申込順)  
 受講料 500円(資料代含む)。ほかに運営費として1,500円程度必要  
 申込期間 7月1日(金)～8月19日(金)  
 申込方法 電話  
 申 問 社会教育課 ☎ 34-6549

## 社会教育関係表彰の推薦

対象 市内在住の個人または本市に所在する団体ならびに施設  
 部門 社会教育功労者、社会教育優良団体、優良自治公民館  
 推薦方法 社会教育課および各総合支所教育課に備え付けの推薦書を提出してください。  
 締切 7月20日(水) 必着  
 申 問 社会教育課 ☎ 22-7032

## 放送大学で学びませんか

募集学生 全科履修生(卒業を目指す)、科目履修生・選科履修生(希望する科目を履修)、大学院(修士選科生・科目生)  
 締切 8月31日(水) 必着  
 申 問 放送大学宮崎学習センター(月・祝日休み) ☎(0982)53-1893

## 国際交流講座

○世界のパーベキューを食べよう!  
 日時 7月9日(土) 12時30分～15時  
 会場 須美江家族旅行村  
 定員 30人(申込順)  
 参加費 1,500円(小学生以下500円)  
 ※皿、カップ、はしをお持ち下さい

○アフタヌーンティー&英会話  
 日時 7月14日(木) 11時30分～13時  
 会場 社会教育センター  
 受講料 無料  
 内容 国際交流員とランチを食べながら簡単な英会話を楽しみましょう。  
 ※申し込み不要です。弁当をお持ち下さい

申 問 国際交流推進室(総務課内) ☎ 22-7006

## 親子セミナー「布絵本講座」

日時 7月27(水)～29日(金)、8月3日(木)～5日(金)(6日間)  
 時間 13時～15時  
 場所 カルチャープラザのべおか  
 定員 親子20組(定員になり次第、締め切り)、大人だけまたは小学5年生

以上の人は、1人でも参加できます。  
 受講料 材料費2,500円程度  
 講師 布の絵本クラブの皆さん  
 締切 7月20日(水)  
 申 問 図書館 ☎ 32-3058

## 市民水泳大会

日時 8月14日(日) 9時30分開会  
 ※雨天決行  
 会場 西階遊泳場  
 申込方法 保健体育課に備え付けの申込書に記入のうえ同課に提出。  
 参加費 無料  
 締切 7月29日(金)必着  
 申 問 保健体育課 ☎ 22-7033  
 延岡市水泳協会 ☎ 21-9517

## 第12回若山牧水 青春短歌大賞作品募集

応募規定 短歌テーマは自由。ただし、未発表の作品に限ります。  
 応募方法 ハガキに作品、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(学校名、学年)を明記。応募数に制限はありません。  
 応募資格 小学生以上  
 締切 9月30日(金)(当日消印有効)  
 申 問 文化課 ☎ 22-7047

## 九州芸術祭「文学賞」

第42回「九州芸術祭文学賞」の作品を募集します。  
 応募資格 九州在住者に限る  
 応募作品 小説(未発表作品に限る)  
 応募条件 400字原稿用紙55～60枚

原稿締切 8月31日(水) 必着  
 送付先 〒880-8501宮崎市橋通東2-10-1 宮崎県県民政策部文化文教・国際課 九州芸術祭文学賞作品係  
 申 問 九州文化協会 ☎(092)771-0188

## ふれあいハンセン病療養所を訪問しませんか

療養所を訪問し、元患者さんとの交流をととして療養所の現状やハンセン病について学んでみませんか。  
 訪問日時 8月12日(金) 8時30分～18時30分  
 訪問施設 国立療養所 星塚敬愛園(鹿児島県鹿屋市)  
 対象者 県内小学生親子、中高生、一般人(定員80人)  
 ※昼食は各自で準備してください  
 申込締切 7月15日(金)  
 申 問 宮崎県健康増進課 ☎(0985)26-7079

## 生きがい体験学習

○着物着付教室(25人)  
 9月6日(火)～11月15日(火)  
 第1、3週の火曜日 10時～12時  
 ○絵手紙教室(40人)  
 9月6日(火)～10月11日(火)  
 毎週火曜日 13時30分～15時  
 ○料理教室(25人)  
 9月6日(火)～11月15日(火)  
 第1、3週の火曜日 9時30分～13時  
 ○編み物教室(20人)  
 9月1日(木)～12月1日(木)

第1、3週の木曜日 13時～15時  
 ○エアロビック教室(20人)  
 9月2日(金)～10月14日(金)  
 毎週金曜日 13時30分～15時  
 ○小物・人形づくり教室(12人)  
 9月10日(土)～11月26日(土)  
 第2、4週の土曜日 10時～12時  
 対象者 市内在住の60歳以上の入居者  
 場所 恒富地区高齢者コミュニティセンター(恒富小学校内)  
 受講料 材料費のみ  
 締切 定員になり次第、締切  
 申込先 恒富地区高齢者コミュニティセンターへ電話で申し込んでください。 ☎ 31-1515

Nobeoka

催し

## 国道326・10号沿線 活性化シンポジウム

～東九州自動車道開通に向けて 3つの地域が手をつなごう～  
 東九州道の開通を見据えた国道326号・10号沿線の地域づくりを考えます。  
 日時 7月9日(土) 13時～16時  
 会場 宇目農村環境改善センター  
 内容 ○東九州道建設の進捗状況  
 ○講演『これからも地域が「価値」残るために』  
 ○パネルディスカッション  
 申 問 大分県南部振興局地域振興部 ☎(0972)22-9073

## 行政相談所の開設

○男女共同参画センター  
 日時 7月13日(水) 10時～15時  
 ○北川老人福祉館  
 日時 7月20日(水) 10時～15時  
 申 問 宮崎行政評価事務所 ☎(0985)24-1100

## 園芸教室

○庭木・造園  
 日時 7月2日(土) 9時30分～11時30分  
 ○盆栽  
 日時 7月16日(土) 9時30分～11時30分  
 申 問 みどりの相談所 ☎ 39-0977(月・金を除く 10時～15時)

## 移動献血

○イオン延岡店  
 日時 7月10日(日)、16日(土)  
 時間 10時～15時30分  
 ○野口記念館  
 日時 7月20日(水) 9時～15時30分  
 ※12時～13時の間休憩します  
 申 問 日本赤十字社延岡市地区(こども家庭課内) ☎ 22-7017

Nobeoka

善意の輪

日本赤十字社(敬称略)  
 小松千穂子(土々呂町)、浜田正子(伊達町)、宮内知恵子(天神小路)、橋倉富雄(新小路)、吉玉セイ(柚木町)



内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	病院名
月～水	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
木	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎21-9999
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎21-9999
土	14時～18時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	黒木病院(北小路) ☎21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医で受診してください。

日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
3日(日)	調剤薬局 同仁堂(愛宕町)	☎32-6883
	北小路調剤薬局(北小路)	☎21-2131
10日(日)	カイ薬局(伊形町)	☎37-8638
	平和堂調剤薬局 南店(平原町)	☎32-8277
17日(日)	ハロー薬局 大貫店(大貫町)	☎26-5380
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
18日(月)	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
24日(日)	長峯調剤薬局(平原町)	☎31-1100
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
31日(日)	西高通り調剤薬局(大貫町)	☎34-3222
	こうの薬局(本町)	☎26-2887
	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156

小児救急医療電話相談

夜間の子どもの急病時、病院受診に迷われた時にご利用ください。  
 携帯電話・プッシュ回線 ☎#8000  
 ダイヤル回線 ☎(0985) 35-8855  
 毎日(365日体制) 19時～23時



宮崎医療ナビ(<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/>)もご覧ください。

日曜・祝日在宅当番医 ※乳幼児診療不可

期日	病院名	電話番号
3日(日)	小 こどもクリニックたしろ(日向市)	☎(0982) 56-1515
	内小※ 秋原眼科中尾内科(愛宕町)	☎32-5114
	外 黒木病院(北小路)	☎21-6381
	歯 四倉歯科(東本小路)	☎34-6480
10日(日)	小内 藤本内科小児科医院(日の出町)	☎34-6195
	内 平田東九州病院(伊形町)	☎37-0050
	外 岡村病院(平原町)	☎21-5353
	歯 開成歯科(惣領町)	☎34-7050
17日(日)	小内 赤須医院(博労町)	☎21-3179
	内 白坂内科医院(大門町)	☎21-7881
	外 高見整形外科クリニック(大貫町)	☎28-2828
	歯 くどう歯科(中央通)	☎22-3434
18日(月)	小内 赤須内科小児科医院(桜園町)	☎21-2155
	内 板野内科胃腸科医院(野田町)	☎32-3377
	外 延岡整形外科医院(北小路)	☎23-1304
	歯 大内歯科(伊形町)	☎37-7047
24日(日)	小 又木小児科医院(平原町)	☎34-3551
	内小※ 杉本病院(三ツ瀬町)	☎33-2626
	外 平野整形外科(大貫町)	☎26-9801
	歯 四倉歯科(柚の木田町)	☎35-5335
31日(日)	小 おさしま小児科(大貫町)	☎33-0222
	内 戸島クリニック(本町)	☎22-1211
	外 共立病院(中川原町)	☎33-3268
	歯 松尾歯科(栗野名町)	☎33-9065
産婦人科は、24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)。		
井上病院(平原町) ☎21-5110 大重産婦人科医院(春日町) ☎21-2306 中元寺産婦人科医院(永池町) ☎34-5141 山中産婦人科医院(船倉町) ☎33-3610		

○診療時間: 9時～18時(歯科は9時～12時)  
 ○当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。  
 ○変更になる場合もありますので電話でお確かめください。

日本脳炎予防接種の対象者拡大

平成17～21年度にかけて接種できなかった20歳未満の人が、接種の対象者として認められることになりました。  
**対象者** 平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人  
**料金** 過去の定期接種済みの回数も含めて4回分まで無料  
**受け方** 接種を受けるときには、今までの接種回数や年齢によって、接種の回数や間隔が異なりますので、健康増進課、または医療機関へお問い合わせください。  
**接種医療機関** 市のホームページから予防接種指定医療機関一覧表をご覧ください。  
 ※対象者の人はできるだけ早めの接種をお勧めします。  
**問** 健康増進課 ☎22-7014



移動図書館ふくろう号 7月運行予定

日	ステーション名	時間
5日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
5日(火)・19日(火)	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:45
6日(水)・20日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
7日(木)・21日(木)	マルイチ大門店	14:05～14:35
	一ヶ岡下水処理場前	10:00～10:40
1日(金)	熊野江小学校	13:10～13:40
15日(金)	浦城小学校	13:00～13:40
1日(金)・15日(金)	無鹿2丁目デイサービス前	14:10～14:40
12日(土)・26日(土)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡ととろ聴覚支援学校	11:00～11:40
	延岡わかあゆ支援学校	13:00～13:30
	ひかり工房	13:35～14:00
	桜園集会所前	14:15～14:45
13日(土)・27日(土)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
14日(日)	延岡市職業訓練支援センター	14:00～14:30
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
8日(金)・22日(金)	昭和田第2市営住宅	14:00～14:30
	上南方小学校	13:00～13:40
11日(月)	JA東延岡支店	14:05～14:35
	島野浦小学校	9:50～10:50
	島野浦中学校	11:50～12:40
28日(木)	島野浦協広場	12:50～13:30
	北浦町慈光保育園広場	11:00～11:30
	北浦町古江緑地公園西	13:00～13:30
29日(金)	北浦町市振漁民センター	13:40～14:10
	北浦町宮野浦公園西	14:20～14:50
	北方町角田保育園	10:50～11:30
	北方町城小学校	13:00～13:40
	北方町八峽公民館	14:00～14:30

◆都合により変更になる場合があります。

問合せ 図書館 ☎32-3058

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
 家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業支援セミナー

あなたの夢をビジネスプランにしてみませんか?  
 創業を考えている人や創業後間もない人を対象にセミナーを開催します。  
**日時** 7月23日(土) 13時～17時(開場12時30分)  
**場所** シティーホテルプラザ延岡(幸町)  
**対象** 創業予定、創業後間もない人  
**定員** 30人(先着順)  
**参加費** 無料  
**問** 日本政策金融公庫 ☎33-6311

延岡市の人口と世帯数

	6月1日現在(前月比)
人口	130,500人 (△19)
世帯数	52,704世帯 (54)
出生数	91人 (男48人、女43人)
市の広さ	868.00 km <sup>2</sup>

編集後記

遠泳大会取材中、報道用の船でチキン南蛮の話になりました。アレコレ好みを話していると、なにやら黒い南蛮があるとか、  
 7月8日はチキン南蛮の日。皆さんも好みの南蛮を食べに行ってみてはいかがでしょうか。(加)



市政広報番組 のべおか市政だより



【まつりのべおか】今年のテーマは「郷土愛」

ケーブルメディアワイワイ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07
	21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52 20:45～20:52

～7月の放送予定～

放送週	放送内容
6月 27日～7月 3日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～ [新庁舎建設]
7月 4日～10日	みんなで守ろう!! 地域医療 ほか
7月 11日～17日	～水難事故防止～ 楽しい夏休みにするためにほか
7月 18日～24日	テーマは「郷土愛」 ～まつりのべおか～ ほか
7月 25日～31日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～ ほか

番組は、情報チャンネル111chのほか、市のホームページでもご覧いただけます。



# ゴールデンゲームズ in のべおか



## 次は世界だ

トップアスリートが結集!

第22回ゴールデンゲームズ in のべおか、5月28日、西階陸上競技場で開催され、全国からトップアスリートが集まり、白熱したレースを繰り広げました。

2年ぶりの開催となった今大会は、台風2号の接近にともない、雨模様となりましたが、風はなく、選手にとってはまずまずのコンディションとなりました。

集まった約1万8、000人の観客は、雨にもかかわらず、ブリキ製の看板をたたくという独特の応援スタイルで選手を力づけました。

選手も応援に後押しされ、大会記録を塗り替えるなど、多くの選手が自己記録を更新する走りを見せました。

また、今年8月に韓国で開催される世界陸上テグ大会の参加標準記録を2選手が突破するなど、2年ぶりの大会は大きく盛り上がりました。

次の舞台は世界大会。延岡で力走した選手の世界の舞台での活躍が期待されます。

