

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

9

2011  
No.830

広報

# のべおか

主な話題

地震・津波対策は日ごろから  
新エネルギー展・特別展示  
都市景観条例  
下水道の日

まつりだ!神輿だ!!ばんばの夏だ! (まつりのべおか 出会い神輿)

# 地震・津波 対策

8月30日～9月5日は「防災週間」です

問合せ 危機管理室 ☎22-7077

毎年9月1日は「防災の日」です。この日は、今から87年前に関東大震災が発生した日であり、また、台風シーズンを迎える時期でもあるため、昭和35年からこの日が「防災の日」と制定されました。

また、防災の日を含む1週間を「防災週間」とし、毎年この時期に防災に関する啓発や行事などが全国的に行われるようになりました。

特に今年は、東日本大震災で甚大な被害が発生し、多くの尊い命が失われました。また、現在も避難所での生活を余儀なくされている人が数多くいます。今一度、家庭や職場、地域などで、地震・津波に対する備えについて考えてみましょう。

### 津波の語源

「津」は「船着場」や「港」などのことを指し、津波とは「津（港）を襲う波」という意味です。なお、海外でも「Tsunami」として

そのまま言葉が用いられており、国際語となっています。（それだけ日本では津波被害が多いという事になります）

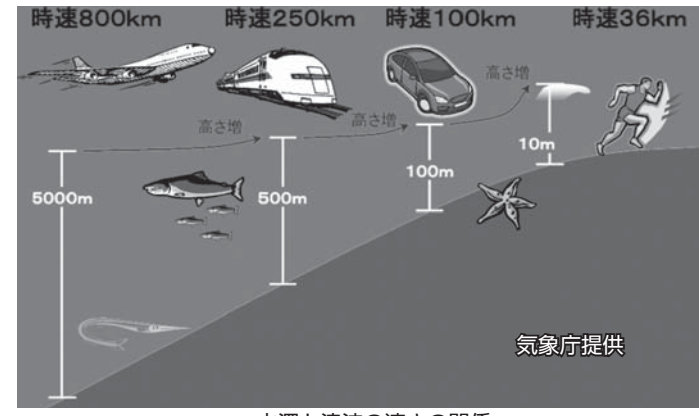
### 津波は膨大なエネルギーを持つ

普通の波と津波の性質は全く異なります。普通の波は海面近くの海水が動くだけですが、津波は海底から海面までの海水全体が動きます。また津波は波長が数百キロメートルから場合によっては数千キロメートルと非常に長くなるのが特徴です。そのため、津波が数分から数十分もかけて、すさまじい破壊力と共に陸上に流れ込み、引いて行くのはそのためです。

### 津波は猛スピードで来襲する

津波は海が深いほど早く伝わる性質があり、逆に水深が浅くなるほど速度が遅くなります。それでも海岸付近で秒速10メートル。オリンピック

ク100メートル競技の選手並みの速さです。そのため、津波が見えてから避難しても間に合いません。



水深と津波の速さの関係

# 天災は忘れた頃にやってくる

備えは万全ですか？



**津波から命を守るためには  
避難しかない**

海溝型（海の底で起きる）地震で、かつ震源地が近い場合、津波は地震発生後、瞬時に襲ってきます。特に強い地震や長い時間の揺れを感じたら、津波警報・注意報の発表を待たずに海岸や河川から離れて、高台など安全な場所に避難しましょう。また、津波は最初に潮が引くと

を感じたら、海を観察せずにすぐに避難しましょう。

なお、避難の際のポイントは「より遠く」ではなく、「より高い所へ」逃げることです。

津波は繰り返し襲ってきます。警報・注意報が解除されるまで、海岸には近づかないようにしましょう。興味本位で津波の様子を見に行ったり、漁船などの見回りで海岸に近づくことは非常に危険です。絶対にやめましょう。



土々呂地区で行われた避難訓練の様子

**備える**

**地震・津波に対して普段から準備を**

**安否確認方法や集合場所を確認**

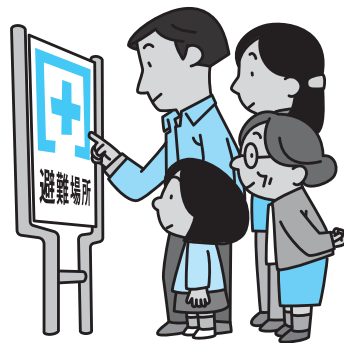
- 避難場所や避難経路を確認し、実際に現地まで行ってみる
- 家族が離れ離れになった場合の安否確認方法や集合場所を決めておく
- 地震や津波が発生した時、自宅にいないとは限らないため、職場や学校、そのほか、よく行く場所の地形や避難場所などの情報を事前に集め「もしここで地震や津波が発生したら…」と、「ご自宅」

う時」に、どのように行動するか想像力を働かせる習慣を身に付ける

※携帯電話の「災害用伝言版」、NTT災害用伝言ダイヤル（171）などの使用方法も事前に確認しておきましょう

**非常持ち出し品の準備、知識や技術を学ぶ**

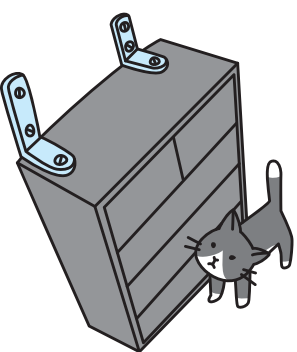
- 食料・水・懐中電灯・携帯ラジオやその他、家族構成に合わせて必要なものをそろえ、出来れば別々の場所に2個以上準備しておく
- 地区の防災訓練などに参加し、初期消火や救出、応急救護、避難の要領などを身に付ける。また新聞やテレビ、インターネットなどから防災知識を学ぶ



**家具類の転倒・落下防止などの対策**

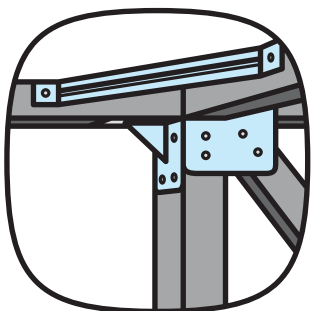
- 家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒や落下防止処置をする
- 開閉式の食器棚などは、扉をロックする金具を付けておく
- 食器棚のガラスや窓ガラスが割れて室内に飛び散るのを防ぐため、飛散防止フィルムを貼る
- ※窓ガラスに飛散防止フィルムを貼ることは、台風などの風水害の

時にも有効です



**家屋の耐震補強**

- 家屋の耐震診断を受け、必要な補強を行う
- ※延岡市では、木造住宅の耐震診断費用の一部および耐震改修工事費用の一部（耐震診断を行っていることが条件）を補助する制度を行っています。
- なお、条件などの詳しい内容や申し込み方法は建築住宅課までお問い合わせください ☎ 22-7023





延岡で楽しく遊ぶジュニア

いわき市ジュニア交流隊 (8/17～20)

兄弟都市の福島県いわき市から「ジュニア交流隊」として小学5、6年生35人が来延し、延岡市内の小学生との交流や地引網体験、登山などを楽しみました。ジュニア交流隊は、毎年、延岡市といわき市の小学生を交互に派遣する事業です。今年はいわき市へ行く予定でしたが、東日本大震災で被災し、屋外での遊びもままならないいわき市の子どもたちに元気を取り戻してもらおうと招待しました。



大人顔負けの質問が続出

第17回こども議会 (8/3)

市内の中学生が議会の一般質問を体験し、地方自治の役割を学ぶ「こども議会」。市内の中学校19校から38人が出席して市議会同様に市長や教育長に質問しました。今年は学校の耐震化や医療問題のほか、市の災害対策に関する質問が相次ぎました。傍聴席では学校関係者や保護者などが、中学生議員の鋭い質問に対して熱心に耳を傾けていました。



太鼓に合わせて、踊りの輪

第28回北川ふるさと夏祭り (8/14)

北川町の夏を彩る北川ふるさと夏まつりが北川運動公園を中心に開催されました。午前中に行われたアユのちょんがけ大会では、アユがかかる度に子どもたちから歓声が上がりました。夕方からは、ステージイベントや盆踊りがあり、太鼓の音に合わせて自然にばんば踊りの輪ができました。最後に約1,000発の花火が打ち上げられ、お盆休みを楽しむ家族連れでにぎわいました。



花火が上がる度に歓声

きたうら納涼花火大会 (8/16)

夏の風物詩、きたうら納涼花火大会が行われました。会場となった古江緑地公園では水中花火や1尺玉など約3,000発の花火が打ち上げられ、花火が上がる度に会場からは歓声が上がりました。花火に先立ち、会場では、現金つかみどり大会のほか、北浦中学校の生徒による南中ソーラン節や民舞、海岸地区に古くから伝わる北浦神楽などが行われ、多くの人でにぎわいました。

# まちの話題 をお届けします

# SnapShot



橋に感謝。記念日を全国に発信

第26回「橋の日」(8/4)

8月4日は「橋の日」。橋の役割を見つめ直し、感謝しようと安賀多橋周辺でイベントが行われました。約300人の参加者は、早朝から河川敷の草刈りや橋の清掃などを行った後、ラジオ体操や水辺の安全祈願を行いました。その後、日ごろ利用している橋への感謝を込めながら、安賀多橋を歩いて往復しました。「橋の日」は延岡が発祥の地で、現在30都道府県に広がっています。



地域独自の取り組みを報告

移動市長室・北方町 (7/25)

新たな広聴事業として、昨年からはまった移動市長室が開催され、北方町内の地域住民やまちづくり団体と市長が意見交換を行いました。訪問した地区のひとつ、板上地区では8月15日に、竹灯ろうに一斉に明かりをとす送り火行事を行い、幻想的な空間の中で盆供養と里帰りの人たちとの交流を図るなど、まちおこしの取り組みが紹介されました。移動市長室は11月に北川町でも開催されます。



先賢の遺徳をしのぶ

名誉市民墓参 (8/12)

延岡市の名誉市民の墓参会が行われ、遺族や首藤市長をはじめとする関係者が出席しました。名誉市民は仲田又二郎元市長、三浦虎雄元市長、旭化成の宮崎輝元会長、延岡藩主内藤家当主・内藤政道氏の4人です。墓参会では岡富町の市営墓地内にある名誉市民の墓前で首藤市長が市政報告を行った後、参列者が献花し、4人の遺徳をしのびました。



伝統の舞などを披露

郷土芸能大会 (8/21)

延岡総合文化センターで第24回延岡市郷土芸能大会が行われました。今年市郷土芸能保存会が発足して40周年の記念大会として市内外から21団体、約400人が出演し、伝統行事や神楽、踊りなど、14演目が披露されました。今年も子どもたちが出演し、「権伝馬踊り」や「子ども団七踊り」などが披露され、会場からは歓声や拍手が送られました。

暮らしに関するお知らせのコーナーです



延岡市の景観  
まちづくり

## 景観条例に基づく届け出が必要になります

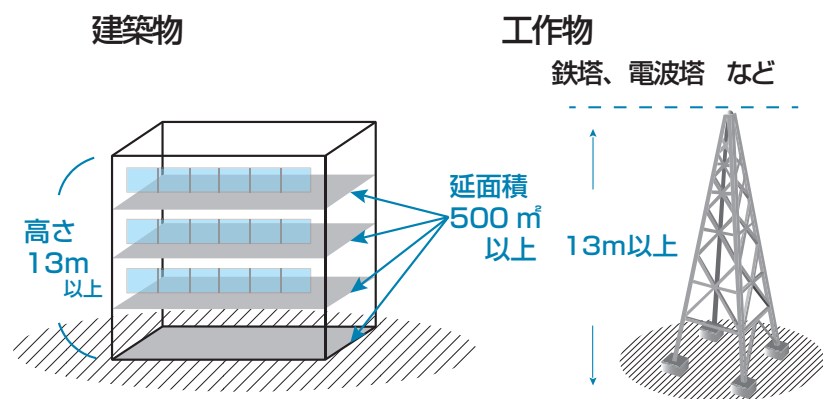
次世代に誇れる景観のために

問合せ 都市計画課 ☎22-7022

**10月1日**から、「一定の規模以上の建築物など」の※新築などを行う場合、都市計画課に届け出が必要になります。

### 届け出の対象となる

一定規模以上の建築物などとは? (景観形成重点地区を除く)

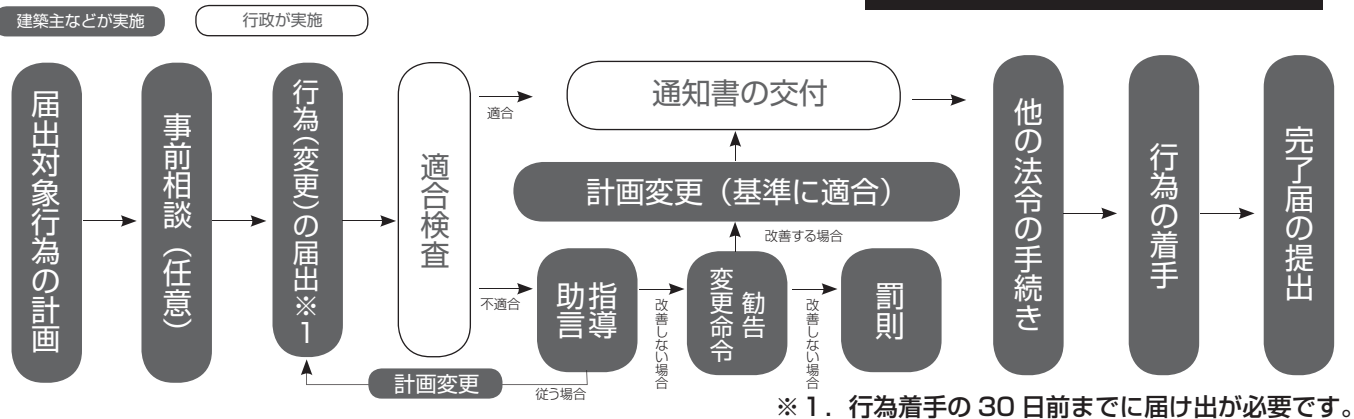


※新築のほか、条件に該当する既存の建築物などの増築、改築、移転、外観を変更する修繕、模様替、色彩の変更を行う場合でも届け出が必要です。

### 色彩基準とは?

建築物の外壁や屋根、工作物の色彩は街並みにおける公共性が高く、景観に大きな影響をもたらします。そのため、景観計画で色彩(彩度)に関する基準を定めています。詳しくはホームページをご覧ください。

### 届け出の流れ



※1. 行為着手の30日前までに届け出が必要です。

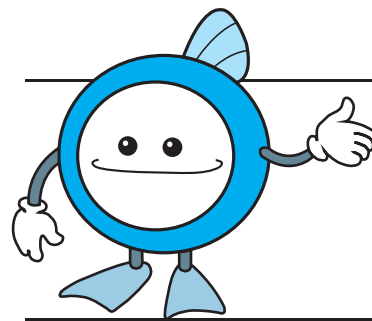
**景観形成重点地区**

城山周辺地区

シンボルロード周辺地区

重点地区に指定した上記の地区では、すべての建築物と13m以上の工作物が届け出の対象となります。

また、城山周辺地区では、城山への良好な眺望を確保するため、建築物・工作物の高さは標高21m以下となっています。



## 美しいふるさとを未来に伝える下水道

ルールを守って上手に使いましょう

問合せ 下水道課 ☎22-7024

下水道マスコットキャラクター  
スイスイくん

### 9月10日は下水道の日



昨年度の最優秀作品

ポスター展示

日時 9月18日(日)9時~17時  
場所 カルチャープラザのべおか  
内容 下水道相談コーナー・パネル展示・抽選会・市内の小学生が描いた「下水道」をテーマにしたポスター展示

### イベント開催案内

快適な暮らしは清潔な地域づくりから始まります。この大きな役割を担っているのが下水道です。

下水道は、家庭の台所・風呂・洗面所・トイレや事業所から出る汚れた水を集め、処理場できれいな水に再生してふたたび川や海にもどしています。皆さんの目に見えないところで、美しい環境を守るのです。

下水道の供用開始(接続が可能)になった区域の皆さんには、すみやかな「下水道への接続」をよろしくお願いします。

まずは接続を

# 守ってほしい家庭でのルール

## トイレ

生理用品、ビニール、下着、紙おむつ、タバコの吸殻など

水に溶けない紙や異物は流せません。

## 洗面所・風呂場

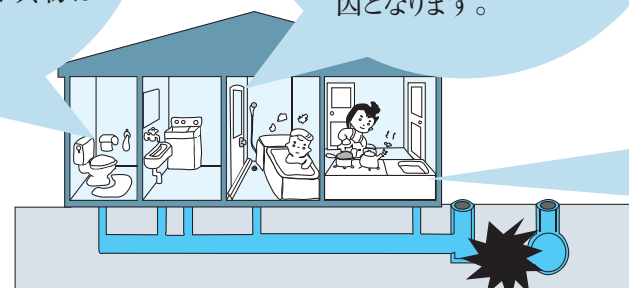
髪の毛、布くずなど

排水口の髪の毛などをこまめに取り除いてください。髪の毛は分解しにくいので、管が詰まる原因となります。

## 台所

てんぷら油、調理くずなど

特に油類は管が詰まる最大の原因です。燃えるゴミとして処分してください。

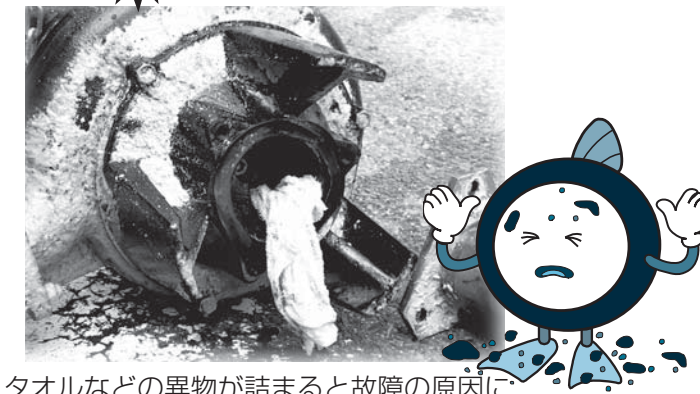


### 事故が多発しています

下水道が使える区域内には、マンホール内に汚水ポンプを設置したマンホールポンプ場が多数あります。

この汚水ポンプの羽根車にパンツなどの下着類や生理用品、ビニール、紙おむつ、ぞうきん、タオルなどの異物が絡まり、ポンプが止まる事故が多く発生しています。

みなさんの共有財産である下水道を安心して使っていただくために、ご協力をお願いします。



タオルなどの異物が詰まると故障の原因に

# 「天下一」薪能と延岡 内藤家旧蔵の能面 開催

問合せ 文化課 ☎ 34 - 6437

**開催期間** 9月17日(土)～10月10日(月)  
**開館時間** 9時～17時  
**会場** 内藤記念館 展示室2  
 (会期中無休)  
**入場料** 無料



第10回(平成18年)  
「紅葉狩」上臈



第13回(平成21年)  
「屋島」  
源義経の霊



第6回(平成14年)「鞍馬天狗」鞍馬天狗

**片山家の能装束を展示**  
 内藤記念館には延岡藩7万石の藩主だった内藤家より寄贈された72点の能・狂言面が収蔵されています。これらの中には「天下一」の称号を与えられた面打ち師の手による能面30点も含まれており、その質・量ともに充実した内容となっています。今年、薪能が15周年を迎えることを記念して、今年の能

面展では、これまでの薪能に使用された能面と共に、片山家能楽・京舞保存財団が所有する能装束を併せて展示します。日本を代表する伝統芸能である能楽の魅力を身近に感じることができるといえない機会です。この機会に城下町延岡に伝わった能・狂言の繊細で多様な世界に触れてみませんか。

## 学芸員による展示解説& 能面ジュニアガイドによる解説

**日時** 9月17日(土)、25日(日)、10月1日(土)、9日(日)  
 14時～ 「能楽のまち 延岡」  
 14時10分～ 「城下町延岡における能楽」  
 15時～ 「華やかなる能装束の世界」

## 能面をつけてみよう&能舞台を体験してみよう (毎日)

能面の着用を体験することができます。また、第13回薪能で上演された「一角仙人」で使用された作り物である「一畳台」や「岩屋」も間近に見ることができます。

記念写真も撮ることができます。

# 1に運動・2に食事・3にみんなで健診受診

問合せ 健康長寿推進室 ☎ 22 - 7088 Eメール ti-iryoku@city.nobeoka.miyazaki.jp

## 開催日程・会場

9月	10日(土)	北方勤労者体育センター
	25日(日)	北浦体育館
10月	8日(土)	浦城小学校体育館 東小学校体育館
	9日(日)	一ヶ岡小学校体育館
	15日(土)	伊形小学校体育館
	16日(日)	東海東小学校体育館 西小学校体育館
11月	5日(土)	延岡小学校体育館
	6日(日)	南小学校体育館 土々呂小学校体育館
	12日(土)	緑ヶ丘小学校体育館 恒富小学校体育館
	13日(日)	北川体育館
	19日(土)	南方小学校体育館
	20日(日)	岡富小学校体育館
12月	3日(土)	市民体育館

※時間 10時～12時(12/3は9時～12時)  
 ※詳しくは、案内チラシを回覧する予定です

## 「体力はかっちみる会」開催

からだを動かし、みんなのためよう健康貯筋

健康長寿のまちづくり市民運動の柱の一つ「運動」を楽しく習慣づけるきっかけとして「体力はかっちみる会」(体力測定会)を開催します。みんなで参加して、今の体力に合わせた運動を心がけ、「健康貯筋」に取り組みましょう。

**対象** 20～79歳  
 ※事前の申し込みは不要です

**参加費** 無料  
**必要なもの** 運動できる服装、屋内用運動靴、飲料水(水分補給用)

**内容** ①健康チェック(血圧測定、ストレッチ) ②測定会(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、開眼片足立ち など) ③講習会(効果的な運動方法の紹介) ④健康相談会(健康に関する相談)

## ～75歳以上の皆さん～

### 「肺炎球菌ワクチン」予防接種には市の助成があります

問合せ 健康増進課 ☎ 22 - 7014

高齢者は肺炎が重症化しやすく、日本人の死因の第4位になっています。肺炎は予防が大切なことから、市では今年4月から高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の半額助成を行っています。ワクチン接種で肺炎を予防し、「健康長寿」を目指しましょう。

#### ◎今年度半額助成の対象となる人

延岡市に住所を有する75歳以上(昭和12年4月1日以前生まれ)の人  
 ※5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種した人や、病気などで本年度接種できない人で来年度以降の接種を希望する場合は「猶予申請」が必要です。  
 詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

※平成24年4月1日からは75歳になる人しか対象になりません。

#### ◎自己負担額

3,500円(総額は7,000円で半額を市が助成)

#### ◎実施期間

平成23年4月1日～平成24年3月31日

実施医療機関は広報のべおか4月号と市のホームページに掲載しています



学校訪問

ぼくの学校・わたしの学校

表現力を高めることを重点に

延岡中学校 (浜砂)



みんなで元気よくポーズ!

スポーツも盛ん

延岡市浜砂にある延岡中学校。生徒数323人、職員数30人の学校です。訪問した日はソフトボール部やハンドボール部、剣道部、体操部が九州大会に出場中であるなど、スポーツが盛んです。

学校では、今年「表現力を高める」ことに重点を置き、自分の

未曾有の被害をもたらした東日本大震災。兄弟都市いわき市も甚大な被害を受けました。震災後、延岡市では救援物資輸送や職員派遣などの支援を行ってきました。また、市民の皆さんからたくさんのお礼の言葉を寄せられました。これらのお礼に感謝し、今回、いわき市の佐藤隆市民協働部長がお礼のため来延されました。

佐藤部長は、未だ復興対策でいわき市を離れられない渡辺敬夫市長に代わって、首藤市長を訪問し、渡辺市長からの手紙とともにお礼の言葉を伝えました。渡辺市長からの手紙には、救援物資や義援金、給水活動、職員派遣など、これまでさまざまな支援に対する感謝の言葉が書かれていました。また、佐藤勉市議会議長や水道局、商工会議所に



いわき市ジュニア交流隊からお礼の言葉

もお礼のため訪問しました。佐藤部長からは、震災後5カ月が経ち、少しずつ復興に向けた取り組みを行っていることなども報告されました。佐藤部長の訪問に先立ち、来延したいわき市ジュニア交流隊の代表である渡邊明日香さんからも「延岡市の皆さんいろいろ届けてくれてありがとうございます」とお礼のあいさつがありました。



水道局ではいわき市に派遣された職員と再会

あなたのアイデアを待っています

新火葬場の名称を募集します

問合せ 新悠久苑建設室 ☎22-7081 FAX 31-3186 E-Mail yukyuuen@city.nobeoka.miyazaki.jp

来年4月の供用開始に向けて建設中の新火葬場。市では新火葬場の建設に合わせ、いのちの尊厳と安らぎを感じる施設としてふさわしい新たな名称を募集します。

**募集内容** 延岡市新火葬場の名称

**応募資格** 延岡市にお住まいの人

**応募方法** 次の事項を記入し、ハガキまたはファクス、Eメールで応募してください。一人何点でも応募できます。

①名称 ②名称についてのコメント ③応募者の氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号

※応募用紙は市のホームページからダウンロードできます。

**募集期間** 9月1日(木)から30日(金)まで (当日消印有効)

**送付先** 〒882-8686 新悠久苑建設室(住所記入不要)

**応募上の注意など**

①採用された名称の知的所有権および著作権は延岡市に帰属します

②応募に係る費用は応募者の負担とします

※詳しくは市のホームページをご覧ください



西階中学校 (西階町)



全校生徒集合!

正姿勢黙想で気持ちを静める

西階町の高台にある西階中学校。全校生徒437人(5月1日現在)、職員数37人の大きな学校です。

学校では生徒の気持ちを静め、想像力を養うようにと、正姿勢黙想(姿勢を正し、黙想する)に取り

組んで3年目になります。校訓になっている学而鍛錬(がくじたんれん)学び鍛えることにも力を入れています。

平和学習の取り組み

毎年、夏休みの登校日を利用して、平和学習にも取り組んでいます。今年には東北地区退職教職員協議会の皆さんから延岡大空襲の話聞いたところです。

部活動が盛ん

昨年、ソフトテニスと体操(個人)が全国大会に出場。バスケットボールなど、多くの部が県大会に出場するなど、部活動が盛んです。

スポーツに限らず、文化部も活動が盛んで、吹奏楽部も近年、九州大会に何度も出場しています。今年も、近くの競技場で毎日のようにマーチングの練習に励み、活動が活発に行われています。

黙想で気持ちを静め、活動は活発に

暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先   問 問合せ先   ☎ 電話番号   FAX ファクス   HP ホームページアドレス   ✉ 電子メールアドレス

### お知らせ

#### 自転車運転の取締強化

これまで、自転車運転の違反については、指導や警告が主でしたが、悪質性や迷惑性が高い違反については交通切符による検挙を行うことになりました。

今後は、酒酔い運転や信号無視など交通事故につながる可能性の高い違反を重点違反と定め、悪質であれば道路交

通法違反の罰則を科すなど、厳しく対応します。

重点違反とされるのは「酒酔い運転」「信号無視」「無灯火」「二人乗り」「一時不停止」「並進」「遮断後の踏切立ち入り」「傘さし、携帯電話」「イヤホンなど使用」です。

延岡警察署 交通課  
☎ 22-0110

#### 秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(水)～30日(金)  
運動の基本 こどもと高齢者の交通事故防止  
運動の重点

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の事故防止  
すべての座席のシートベルト着用

飲酒運転の根絶  
〇てびけり交通安全運動の推進(宮崎県独自)

〇セーフティエコドライブの推進(宮崎県独自)  
〇めひかり交通安全運動の推進(延岡市独自)

地域交通安全推進室  
☎ 22-7039

#### チャイルドシートとシートベルト着用をお願い

昨年度、宮崎県はチャイルドシートの使用率が全国ワースト4位、後部座席のシートベルト着用率がワースト1位でした。

このような安全装備を使用せずに交通事故を起こした場合は死傷率が高くなります。車に乗る時には、着用を徹底するようお願いいたします。

また、チャイルドシートなど着用促進のための講話活動も行っていますので、気軽にご相談ください。

地域交通安全推進室  
☎ 22-7039

#### 消火器破裂にご注意!!

老朽化した消火器を使用し、破裂する事故が発生しています。耐用年数を過ぎた消火器はなるべく早く交換しましょう。

破裂する危険性の高い状態  
「サビ・腐食・変形がある」  
「キャップのゆるみがある」  
「消火器の廃棄 一般ゴミや消防署では回収をしております。販売店や製造メーカーにお問合せください。(処分費がかかります)」

※危険ですので、自分で分解したり、放射したりしないでください。

消防本部 予防課  
☎ 22-7101

#### 無料成年後見相談会

高齢者・障がい者のための成年後見制度や消費者被害の対応、遺言状のことなどの相談に司法書士などがお答えします。

日時 9月19日(月)10時～15時  
相談方法 ①面談(予約が必要です) ②電話

面談場所 宮崎県立図書館2

階研修ホール 宮崎市船塚3丁目210-1  
☎ (0985) 2818599

#### もめごとを裁判所で解決

各申し立てのご相談は窓口へお越しください。

民事調停  
金銭の貸し借り、物の売買、交通事故、借地借家、農地の利用などをめぐる紛争など

延岡簡易裁判所  
☎ 3213297

家事調停  
離婚や相続をめぐる争いのような、夫婦・親子・親族などの家庭に関する紛争など

#### 危険物取扱者試験

試験の種類 甲・乙・丙種  
試験日 11月20日(日)  
会場 延岡工業高校  
願書配布 消防本部予防課  
願書受付期間 9月13日(火)～29日(木)(当日消印有効)  
※願書提出は、(財)消防試験研究センター宮崎支部(宮崎市)へ送付

※試験準備講習会も予定しております。

消防本部 予防課  
☎ 22-7102

会社12社および延岡宅地建物取引業協同組合  
(詳しくは説明会でお知らせします)

抽選日 11月5日(土)  
会場 カルチャープラザのべおか  
入居可能日 12月1日(木)

#### 伝統「鮎やな」漁法 保存のための補助金

本市の秋を代表する清流五ヶ瀬川水系の伝統的漁法「鮎やな」を保存するため、やなを架設する人に補助金を交付します。

補助上限額 架設費100万円、観光宣伝費50万円  
申請期限 9月30日(金)  
商業観光課  
☎ 34-7833

市長とまちづくりについて意見を交わしてみませんか。

恒富地区  
日時 9月22日(木) 19時  
会場 社会福祉センター

#### 募集

市営・県営住宅入居者  
入居説明会、申込書配布  
10月22日(土)①10時～②14時  
会場 カルチャープラザのべおか  
※駐車場は、大駐車場か、周辺

〇南方地区  
日時 10月6日(木) 19時  
会場 舞野多目的研修集会所  
申込方法 電話、ファクス、メールにて経営政策課まで

申込期間 10月27日(木)、28日(金)の2日間  
申込先 市営・県営住宅管理

☎ 22-7042  
☎ 22-7090  
☎ publicity@city.nobeoka.miyazaki.jp



気軽にご参加ください

**【募集】救急フェアに伴う「救命手当講習会」**  
～ AED だけでは、心肺停止の人は救えません。  
大切なのは**胸骨圧迫**と**人工呼吸**、あとはほんの少しの**勇気**です～

日時 9月9日(金) 13時30分～16時30分  
9月10日(土) 9時～12時  
会場 消防本部 応急手当普及啓発室  
会定 1日30人(先着順) 個人でも団体でもかまいません

☎ 消防本部 警防課 ☎ 22-7105

平成23年度 **社会生活基本調査** 10月20日 調査へのご理解とご協力をお願いします。

**日本の未来の羅針盤**

総務省統計局(宮崎県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。  
この調査は、1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など、社会生活の実態を明らかにするために実施され、調査地域は全国から統計理論に基づき、無作為に選ばれます。お住まいの地域が調査対象になった場合は、地域の世帯確認のため、9月以降に調査員がお宅に訪問いたしますのでご協力をお願いいたします。

☎ 企画課 ☎ 22-7075



暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先   問 問合せ先   電 電話番号   FAX ファクス   HP ホームページアドレス   電 電子メールアドレス

**地域福祉活動などの補助金**

地域における福祉活動の促進や快適な生活環境の形成などを図るため、団体などへの補助（社会福祉事業基金運用益事業）を行っています。

申請できる団体 延岡市に活動拠点を有する市民活動団体やNPO法人などで原則、他機関・団体から資金援助を受けていない団体など  
対象となる事業 民間福祉活動を支援する事業、在宅福祉などの普及・向上に関する事業、生きがい・健康づくりの推進に関する事業など  
締め切り 9月30日(金)  
提出先 社会福祉協議会  
(土日は除く)

※申請書などは、延岡市および社会福祉協議会のホームページに掲載しています  
高輪福祉課  
22-7016

社会福祉協議会 地域福祉課  
32-6555

**納税・納付に、便利・安全・確実な口座振替**

申し込みは市役所または金融機関で。通帳、通帳届出印、

納税(納付)通知書が必要です。9月は固定資産税3期、国民健康保険税3期、介護保険料(普通徴収)3期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)3期の納期です。

国民健康保険課  
22-7011  
高輪福祉課  
22-7058

延岡に初めて来た人、久しぶりに帰ってきた人、あらためて延岡を学びたい人のために、広く延岡を紹介し、充実した市民生活の手助けをします。

**のべおか郷土塾**

期間 10月8日～29日(毎週土曜日、計4回)  
時間 9時～16時  
内容 あげみ作り体験、薪能15周年展示見学、祝子川溪谷・土々呂古民家見学、遺跡発掘体験など  
定員 25人(先着順)  
対象 市内在住の成人  
費用 保険料50円、昼食代  
申込期間 9月5日(月)～26日(月)  
申込方法 電話  
22-7058

社会教育課  
34-6549

**勤労青年ホーム後期講座**

対象者 延岡市内に居住・勤務する、おおむね35歳までの人  
募集期間 開講日の前日まで  
※ただし、申し込み順  
費用 実費相当額  
※講座費用とは別に友の会費500円と傷害保険料600円が必要  
場所 勤労青年ホーム  
定員 15～20人

○おいしい紅茶と癒しの空間講座  
期日 10月3日(月)～31日(月)  
毎週月曜日の19時30分～21時  
費用 1,500円

○陶芸「匠の技」講座  
期日 10月4日(火)～11月22日(火)  
毎週火曜日の19時～21時  
費用 5,000円

○アロマセラピー講座  
期日 10月5日(水)～26日(水)  
毎週水曜日の19時30分～21時  
費用 5,000円

○着物着付け講座  
期日 10月6日(木)～11月24日(木)  
毎週木曜日の19時～21時  
費用 無料

延岡市勤労青年ホーム  
32-4071  
(13時～21時ただし土日・祝祭日は休館)

**延岡市民大学「公開講座」**

日時 9月22日(木) 19時～20時30分  
場所 カルチャープラザのべおか  
内容 ギター・ウクレレ・オカリナなどのコンサート  
定員 50人程度(先着順)  
受講料 無料  
募集期間 9月1日(木)～20日(火)  
申込方法 電話  
社会教育課  
34-6549

**水道メータ検針員**  
検針員の不測の事態(急病など)に対応するため、定期的に受託希望者の登録を行っています。  
募集期間 9月12日(月)～30日(金)16時まで  
申込書配布 上下水道局、市役所玄関窓口、各総合支所、島浦支所  
※詳細はお問い合わせください  
上下水道局  
21-6486

**国際交流講座**  
アフタヌーンティー&英会話  
日時 9月27日(火)11時30分～13時

延岡市生涯学習推進大会  
11月3日(木) 文化の日 13時～16時  
会場 カルチャープラザのべおか 多目的ホール  
入場料 無料  
内容 活動発表、表彰式  
記念講演 演題「まちの元気は、あなたの元気から」  
講師「鎌田 敏(かまた びん)氏」  
(こころ元気研究所 所長)  
社会教育課 22-7032

**無料法律相談会**

会場 社会教育センター  
受講料 無料  
内容 国際交流員とランチを食べながら簡単な英会話を楽しみましょう。  
※申し込み不要です。弁当をお持ちください  
国際交流推進室  
22-7006



**園芸教室**

○ガーデニング  
日時 9月3日(土) 9時30分～11時30分  
○盆栽  
日時 9月17日(土) 9時30分～11時30分  
みどりの相談所  
39-0977  
(月・金を除く10時～15時)

**移動献血**

○イオン延岡店  
日時 9月11日(日)、18日(日) 10時～15時30分  
※12時～13時の間休憩します  
○延岡総合庁舎  
日時 9月28日(水) 9時～12時30分  
日本赤十字社延岡市地区(こども家庭課内)  
22-7017



**第23回 延岡市生涯学習推進大会**

講師 鎌田 敏氏

**交通事故にあわれた人のご相談に専門の相談員が応じます(相談無料)**

**相談日** 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9時～12時、13時～17時  
※来訪される場合は、事前にご連絡ください。

**弁護士相談日** 毎月第3木曜日 13時30分～16時  
※予約制面談

社団法人 日本損害保険協会 九州支部  
宮崎自動車保険請求相談センター  
(0985)-28-1199  
<http://www.sonpo.or.jp>

宮崎医療ナビ (<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/>) もご覧ください。

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	病院名
月～水	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
木	19時30分～23時	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	
土	14時～18時	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎ 21-9999
		谷村病院 (北小路) ☎ 33-3024
日	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	黒木病院 (北小路) ☎ 21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
4日(日)	おおさき YOU 薬局 (夏田町)	☎ 28-2213
	丘の上薬局 古城店 (古城町)	☎ 31-6039
	おざき調剤薬局 (長浜町)	☎ 29-2516
	ハラダ調剤薬局 東出北店 (出北)	☎ 23-9235
11日(日)	ハラダ調剤薬局 柳沢店 (柳沢町)	☎ 21-8520
	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886
18日(日)	北小路調剤薬局 (北小路)	☎ 21-2131
	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886
19日(月)	おおさき YOU 薬局 (夏田町)	☎ 28-2213
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店 (高千穂通)	☎ 34-6153
	メディカル薬局 大門店 (大門町)	☎ 26-8330
23日(金)	敬愛薬局 (日の出町)	☎ 33-1585
	みずほ薬局 (川島町)	☎ 28-6117
25日(日)	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886

小児救急医療電話相談

夜間の子どもの急病時、病院受診に迷われた時にご利用ください。  
携帯電話・プッシュ回線 ☎ 8000  
ダイヤル回線 ☎ (0985) 35-8855  
毎日 (365日体制) 19時～23時



宮崎医療ナビ (<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/>) もご覧ください。

日曜・祝日在宅当番医 ※ 印は乳幼児診療不可

期日	病院名	電話番号
4日(日)	小 内 桜ヶ丘ファミリークリニック (夏田町)	☎ 28-2280
	内 堺 胃腸科内科クリニック (古城町)	☎ 22-0875
	外 延岡リハビリテーション病院 (長浜町)	☎ 21-6211
	歯 竹尾歯科 大貫 (大貫町)	☎ 21-0211
11日(日)	小 内 又木小児科医院 (平原町)	☎ 34-3551
	内 日高胃腸科内科医院 (出北)	☎ 35-1688
	外 やなざわ整形外科・内科 (柳沢町)	☎ 26-5005
	歯 岩木歯科 (山下町)	☎ 32-6480
18日(日)	小 こどもクリニックたしろ (日向市)	☎ (0982) 56-1515
	内 小 野村クリニック (古城町)	☎ 34-5515
	外 黒木病院 (北小路)	☎ 21-6381
	歯 しみず歯科 (旭ヶ丘)	☎ 37-3233
19日(月)	小 内 桜ヶ丘ファミリークリニック (夏田町)	☎ 28-2280
	内 早田病院 (高千穂通)	☎ 33-5577
	外 大崎整形外科 (大門町)	☎ 32-3331
	歯 赤坂歯科 (平原町)	☎ 21-0272
23日(金)	小 松崎医院 (昭和町)	☎ 21-0001
	内 小 石内医院 (川島町)	☎ 30-1885
	外 延岡整形外科医院 (北小路)	☎ 23-1304
	歯 太田歯科 (出北)	☎ 32-3678
25日(日)	小 内 赤須医院 (博労町)	☎ 21-3179
	内 野村病院 (出北)	☎ 21-2213
	外 大貫診療所 (大貫町)	☎ 28-2200
	歯 津野田歯科 (伊達町)	☎ 32-1181
産婦人科は、24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します (緊急時のみ)。		井上病院 (平原町) ☎ 21-5110 大重産婦人科医院 (春日町) ☎ 21-2306 中元寺産婦人科医院 (永池町) ☎ 34-5141 山中産婦人科医院 (船倉町) ☎ 33-3610

○診療時間：9時～18時 (歯科は9時～12時)  
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署 (☎33-3327) にお問い合わせください。  
○変更になる場合がありますので電話でお確かめください。

9月9日は「救急の日」

早い通報  
落ち着いて、はっきりと119番へ  
早い応急措置  
救急車の到着前に早い心肺蘇生と  
早いAEDによる除細動  
◆迅速な行動、応急処置が尊い命を救います。



移動図書館ふくろう号 9月運行予定

日程	ステーション名	時間
6日(火)・20日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:45
7日(水)・21日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
1日(木)・15日(木)	一ヶ岡下水処理場前	10:00～10:40
	黒岩小・中学校	13:00～13:40
	Aコープ桜ヶ丘店	14:00～14:40
2日(金)	熊野江小学校	13:10～13:40
16日(金)	浦城小学校	13:00～13:40
2日(金)・16日(金)	無鹿2丁目デイサービス前	14:00～14:30
13日(火)・27日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡ととろ聴覚支援学校	11:00～11:40
	延岡わかあゆ支援学校	13:00～13:30
	ひかり工房	13:35～14:00
	桜園集会所前	14:15～14:45
14日(水)・28日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡市職業訓練支援センター	14:00～14:30
8日(木)・22日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
9日(金)	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
	上南方小学校	13:00～13:40
9日(金)	JA 東延岡支店	14:05～14:35

◆都合により変更になる場合があります。 問合せ 図書館 ☎ 32-3058

毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

金融と経営相談

商業観光課では、休日を除き、市内で事業を営む中小企業者を対象に「金融特別相談窓口」を開設しています。中小企業者の事業経営に最適な融資制度の紹介や相談なども受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

問 商業観光課 ☎ 34-7833

延岡市の人口と世帯数

8月1日現在 (前月比)		
人口	130,464人	(△38)
世帯数	52,759世帯	(31)
出生数	84人	(男43人、女41人)
市の広さ	868.00 km <sup>2</sup>	

区あれば楽あり

区 (自治会) に加入しましょう。

～いざというとき、身近な人の支え合い  
地域防災で安心なまちづくり、地域づくり～

問 市民協働・男女参画課 ☎ 22-7079  
延岡市区長連絡協議会 ☎ 20-0126

編集後記

いわき市の子どもたちを迎えた、交流事業の取材に行ってきました。知らない土地で、はじめて出会う人々に囲まれて緊張ききっていた子どもたちが、網を引き始めると、あっという間に笑顔。網にかかったマダコを男の子3人がかりで恐る恐る手にとる姿が印象に残っています。

被災地では、放射能の影響で外で遊べないそうです。普通に遊べるようになるまでには、時間がかかりそうです。長い目で支援をしていきたいですね。(加)

市政広報番組 のべおか市政だより



定置網体験 ～えんぱく～

ケースルメディアワイワイ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07 21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52
	20:45～20:52

番組は、情報チャンネル111chのほか、市のホームページでもご覧いただけます。

～9月の放送予定～

放送週	放送内容
8月29日～9月4日	ほっと・トーク～ようこそ市長室～ 「駅周辺整備」
9月 5日～11日	あなたの大切な人に伝えたい こころのメッセージ募集 ほか
9月 12日～18日	心のSOSに気付いたら 自殺の予防対策 ほか
9月 19日～25日	～ホンモノの感動を～ えんぱく・感動体験案内 ほか
9月25日～10月2日	ほっと・トーク～ようこそ市長室～ ほか

# 今年もばんばの夏が来た！盛大に まつりのべおか開催



- ① 31日に行われた花火大会
- ② 3,200人が参加したばんば総踊り
- ③ 完売！いわき市応援物産展
- ④ 勇壮な100人ばんば太鼓
- ⑤ いわき市高校生フラガールが延岡市民にお礼のダンス
- ⑥ 健康教室の皆さんらによる坂井市の「丸岡音頭」

夏の風物詩、「まつりのべおか」が7月30～31日に市役所前から旧消防署前の川中シンボルロードを中心に盛大に開催されました。まつりのオープニングでは、兄弟都市の福島県いわき市の高校生フラガールによるダンスが披露され、期間中は東日本大震災復興支援のいわき市物産展もにぎわいました。

また、姉妹都市、福井県坂井市の坂本憲男市長をはじめとする交流使節団や大分県佐伯市などからも多くの人が参加し、交流を深めました。

そして、クライマックスは30日夜のばんば総踊り。約3,200人が参加団体ごとにそろいの浴衣や法被などを着て息のあった踊りを披露しました。

翌31日の花火大会では、7,500発の花火が夜空を飾り、熱気と郷土愛に包まれたまつりを締めくくりました。

