

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

2

2012
No.835

広報

のべおか



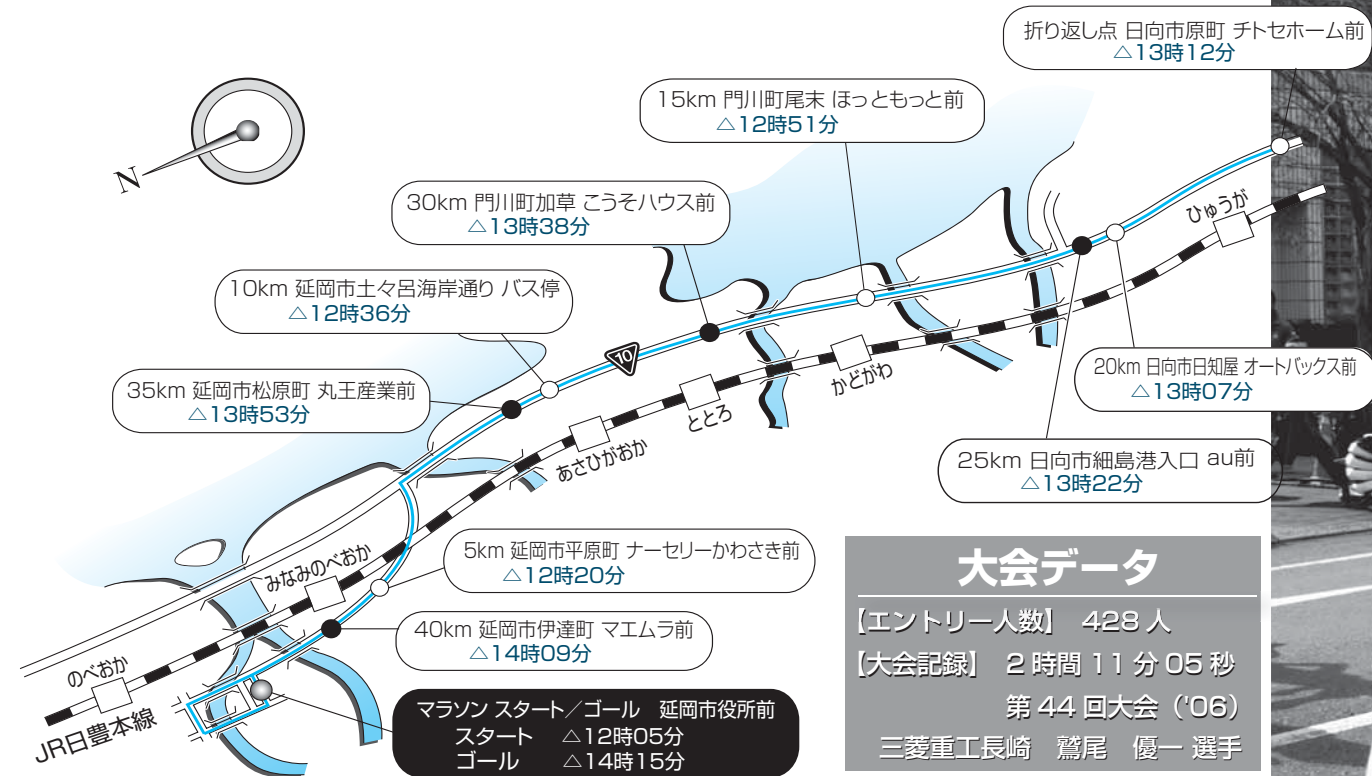
主な話題

延岡西日本マラソン第50回記念大会

高速道路 新時代の幕開け

健康長寿のまちづくり ほか

快挙!! 延岡学園高校男子バスケットボール部 3冠達成で「アスリートタウン延岡スポーツ特別賞」受賞



大会データ

【エントリー人数】 428人
【大会記録】 2時間11分05秒
第44回大会('06)
三菱重工長崎 鷺尾 優一 選手



第50回記念 延岡西日本マラソン

全国へ発信「アスリートタウン」のべおか

2.12

SUN

12:05 スタート

熱戦の模様を一緒に観戦しませんか

マラソンプラザ

市役所第2駐車場

迫力の230インチ(3×5m)の
大画面オーロラビジョンで
レースの様子が観戦できる!

今年は全国ネットで生中継も

日本陸上競技連盟公認のマラソン大会であり、福岡国際マラソン・別大マラソンと並ぶ九州三大マラソンの一つに数えられるレース。
昭和38年に市制施行30周年を記念して始まったこの大会は、これまで多くの世界的名ランナーを輩出し、若手・新人の登竜門として注目される大会として成長してきました。
今回は、50回目を迎える節目の大会です。

今年は沖縄県を除く九州7県に加え、UMKテレビ宮崎が制作するレースの模様を、「BSフジ」において全国に中継します。

- 放送局 UMKテレビ宮崎
- 放送時間 12時～14時30分

(TNCテレビ西日本、STSサガテレビ、KT Nテレビ長崎、TKUテレビ熊本、TOSテレビ大分、KTS鹿児島テレビ、BSフジで同時放送)

ぜひ沿道で声援を

沿道での声援は、選手の大きな励みになります。選手へ温かい声援を送り大会を盛り上げましょう。

市役所正面駐車場の使用制限

市役所正面玄関前駐車場および、第2駐車場では、会場設営のため、2月3日(金)8時30分～17日(金)17時まで駐車場の一部に使用制限が行われますので、ご注意ください。

市役所を利用される皆さんにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

交通規制のご協力を

大会当日は、レースに合わせて交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いいたします。

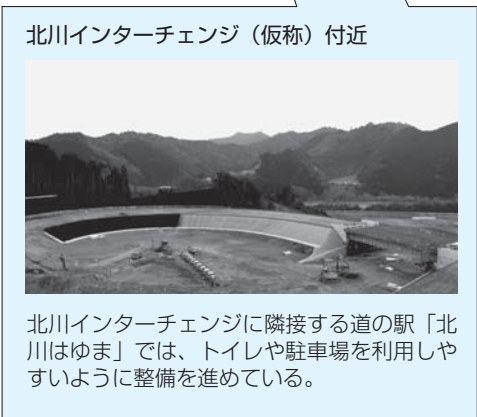
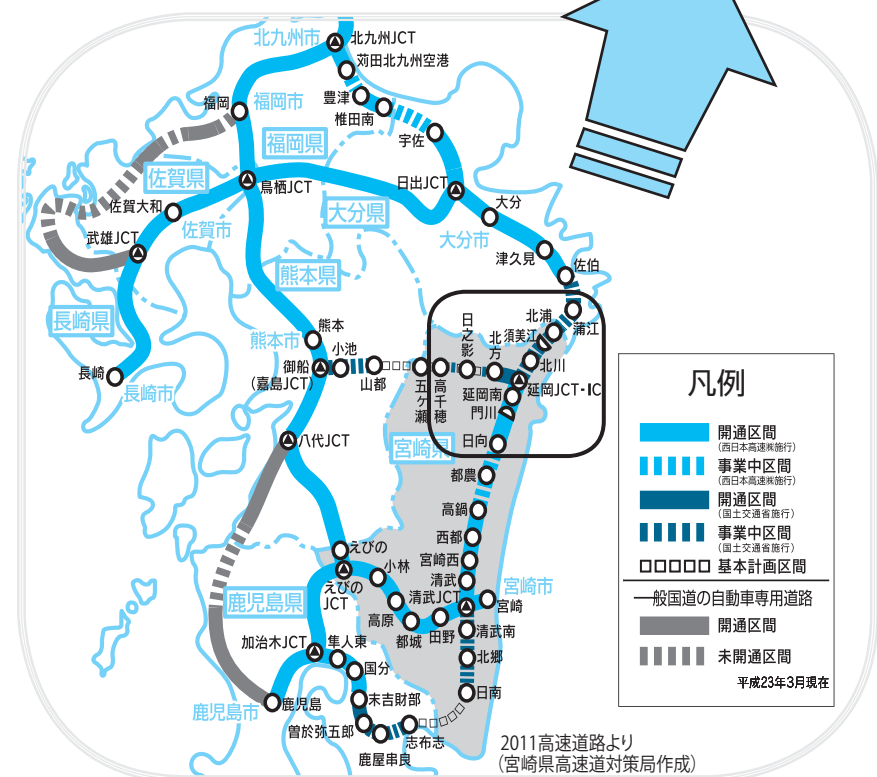
問合せ 保健体育課 電話 22-7033



沿道で声援を

あなたの声援が選手の「チカラ」にかわる

延岡市周辺の拡大図



問合せ
高速道対策課 ☎ 22 - 7045



海・山・川の豊かな自然環境に恵まれた延岡市。企業誘致や観光産業を市の重要施策として位置付け、また、東九州の基幹都市としてその役割が重要性を増す中、高速道路の役割はますます大きくなっていきます。

延岡市周辺の高速道路整備は着々と進み、平成24年度には蒲江～北浦間、北川～延岡間、都農～高鍋間が開通。日向～都農間が平成25年度開通することで宮崎市まで完全につながり、新しい時代への期待が膨らみます。

県境をつなぐ東九州自動車道
北九州市を起点に大分県、宮崎県を経て鹿児島市に至る延長436kmの東九州自動車道。佐伯～北川間のうち蒲江～北浦間は平成24年度の開通、須美江～北川間は平成25年度開通とされており、残る北浦～須美江間は平成28年度以降とされていますが、来年度の国の予算も

今年度並みに確保され、着実に整備が進んでいます。

目に見えて進む国道10号 延岡道路
国道10号に並行して国土交通省が直轄事業で整備している国道10号延岡道路は、東九州自動車道の一部として利用され、開通後は無料となります。

平成24年度の開通に向け、北川～延岡間の整備が進められており、この区間の8本のトンネルは昨年末までにすべて貫通するなど、順調に工事が進んでいます。

東西を結ぶ九州中央自動車道
九州中央自動車道（法定名・九州横断自動車道延岡線）は熊本県嘉島町から延岡市までの延長95km。九州の東西を結ぶ重要な路線です。蔵田～北方間の4.6kmについて、平成27年度の供用を目標として工事が進められています。宮崎県商工会議所連合会を中心とした民間の団体が「命の道」署名活動を繰り返し、早期整備に向けて数々の取り組みを進めています。

Q1. 建設費のうち50億円は借り入れると聞きましたが、今後、他の事業に影響はありませんか？

新庁舎建設にかかる合併特例債のイメージ図

50億円を借りた場合	
35億円+利子 地方交付税として措置される分	15億円+利子 実質的な市の負担

A1. 有利な制度を最大限に活用し、必要な事業に影響を及ぼさないようにします。

庁舎建設費用のうち、50億円は合併特例債を活用します。

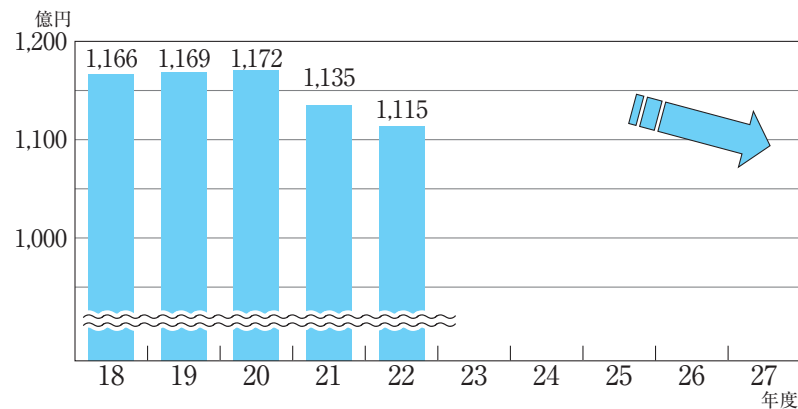
この合併特例債は単なる借金ではなく、返済額の70パーセントが地方交付税で措置（市へ地方交付税として交付）されるため、市の実質負担は借りた額の30パーセント分となります。

また、返済計画では、返済額の一番多い年度でも3億円となっています。この3億円のうち、70パーセントの2億1,000万円が地方交付税で賄われますので、市の実質的な負担額は9,000万円となり、他の必要な事業に影響を及ぼすことはありません。

新庁舎建設 財政に関する2つの質問

Q2. 庁舎の建設だけでなく、最終処分場の建設や小中学校の耐震化、駅の周辺整備など大型事業が次々と計画、実施されています。借金が膨らんだりしませんか？

市の借入（地方債）残高の推移



A2. 財政健全化計画を進め、将来も安心できる財政運営を目指します。

多くの資金を必要とする事業を行う際には借り入れ（地方債）を行う場合があります。

この地方債は耐用年数の長い施設の建設費用を長期的に各世代間で公平に負担していく考え方に基づくものです。

本市では、地方債を活用する場合、返済額を上回らない範囲で借り入れることを目標として健全な財政運営に努めています。また、借り入れにあたっては、交付税措置のある合併特例債などを活用することにより、実質的な財政負担の軽減を図っています。

そのため、大型事業が実施されても平成20年度をピークとして地方債（借金）の残高は減少していくと見込んでいます。



各団体の代表者を招いてのパネルディスカッション

市役所の新庁舎について市民の皆さんと情報を共有し、一緒に考えるためのシンポジウムが1月22日(日)、野口記念館で開催され、約400人が訪れました。シンポジウムでは、設計者による技術提案の説明と他市の庁舎建設の事例の紹介に続き、九州保健福祉大学の福本安甫副学長をコーディネーターに迎え、市内で活動する団体の代表者をパネリストにパネルディスカッションが行われました。

新庁舎を考える シンポジウムを開催

みんなで作ろう市民の庁舎

問合せ 新庁舎建設室 ☎22-7050

財政、施設、サービス面からの意見

シンポジウムでは、各パネリストから、「土・日曜などに、市民が利用できるスペースを作ってほしい」、「プライバシーが守られる相談窓口を確保してほしい」、「防災拠点として機能する庁舎にしてほしい」、「手すりや点字プロットの設置など、障がい者や高齢者にやさしい庁舎にしてほしい」などの意見が出されました。また、庁舎建設に伴う、財政



会場の様子

への影響などについて質問が出されました。

長期的な視点で、出来てよかったと言われる庁舎に

これらの質問や要望に対して、設計者からは、設計にあたって、城山をはじめとする延岡の持つ歴史・文化的な遺産を最大限に

活用できるように検討していること、また、これまでも、障がい者や高齢者に使いやすい庁舎設計を手掛けており、今回の設計において誰もが、使いやすい庁舎設計を心がけていくことなどが述べられました。

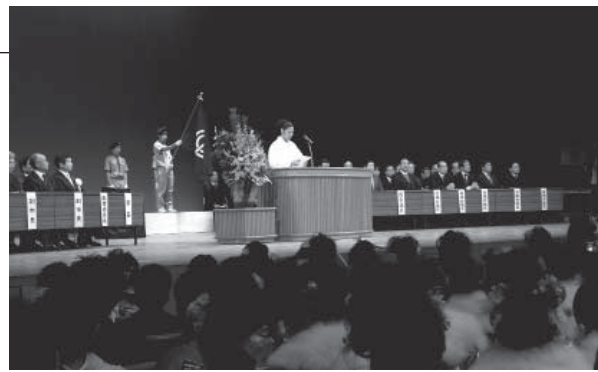
また、市長からは、庁舎建設は安全面からも、財政面からも先延ばしにできない課題であり、出されたさまざまな意見を整理し、まさしくみんなの庁舎と言えるように、設計に反映していくとの考えが述べられました。



1,201 人が大人の仲間入り

平成 24 年成人式式典 (1/8)

延岡総合文化センターで成人式式典が行われ、新成人を代表して山本奈央さんと田島萌充さんが首藤正治市長から成人証書を受け取りました。また「はたちのメッセージ」では平川三尋さんと伊藤沙月さんがそれぞれ「一つひとつのことをよく考え、大人としての責任と自覚を持ち、自分らしく進みたい」、「今、この時を生きていることに感謝し、絆を大切にしたい」と述べました。式典後は旅行券などが当たる抽選会で盛り上がりました。



わがまちを守る団員が集結！

延岡市消防出初め式 (1/8)

平成 24 年消防出初め式が延岡、北方、北浦、北川の各会場でられ、消防団員や消防関係者など約 1,300 人が参加しました。

気温が低い中、団員たちは各会場で通常点検や機械機具点検などを行った後、一斉放水や発水訓練などを行いました。このうち、延岡会場では一斉放水に合わせ、県の防災ヘリが飛行し、上空から消火水を散布すると見学に訪れた家族連れなどからは歓声が起こりました。(写真は北浦会場の様子)



北川町の魅力を感じながら疾走

七福神わかあゆロードレース大会(1/22)

健康と体力の増進を図りながら、北川町の魅力を市内外に広く知ってもらおうと七福神わかあゆロードレースが開催されました。

今年で 32 回目となるこの大会には県内外から 4 歳から 78 歳までの 735 人が参加。北川総合運動公園イベント広場をスタート・ゴールに 2km～10km までの大黒天や恵比寿、布袋などの七福神にちなんだ各コースで健脚を競い合いました。



担当者に熱心な質問

公共事業見学会 (11/24・29)

市が現在取り組んでいる大型事業の公共事業見学会が開催され、一般公募の市民など約 30 人が参加しました。

参加者は建設中の図書館北浦分館や熊野江町の新火葬場、岡富古川土地区画整理事業を見学し、担当者から説明を受けました。

身近な施設や広大な敷地の事業を見学した参加者からは、「完成後にまた見学してみたい」などの意見が出されました。公共事業見学会は来年度も開催する予定です。

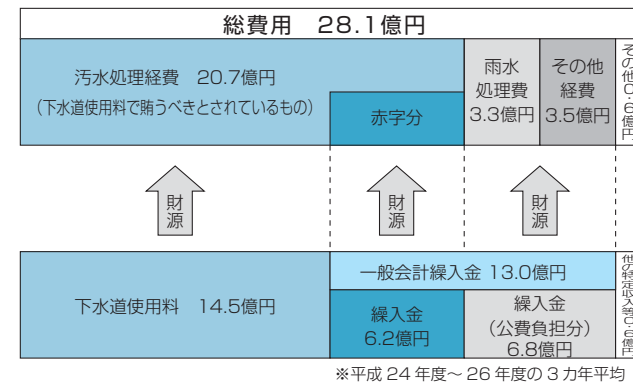


皆様のご理解とご協力をお願いします

下水道使用料を改定します

問合せ 上下水道局 業務課 ☎21-6441

図① 下水道事業の収支状況



改定の理由
下水道事業にかかる経費のうち、汚水処理にかかる経費は下水道使用料で賄うこととされています。
現在、延岡市では、汚水処理に必要な経費の一部が市税などを財源とする一般会計繰入金で賄われている状況にあります(図①)。
そのため、下水道使用料の見直しを行う必要があり、今回使用料を改定することとしました。
改定率は
平均改定率で 25% の引き上げとなります(図②)。
一般家庭の 20 m³ 使用時の月額額は現行の 2,000 円(税込)が 2,500 円(税込)となりますが、これは全国平均や県内平均と同じ水準の使用料となります。

し尿処理手数料は 7 月 1 日から改定します

現在、地域によって異なっている、し尿処理手数料を合併協議の調整方針に基づき統一することにしました。
手数料は 10 リットルあたり 70 円に
改定後の手数料は市内全域従量制 10 リットルあたり 70 円となり、旧延岡市地域の人員制(200 円/人/回)は廃止となります。

なります。
※なお、手数料の支払方法は変更ありません。
問合せ
資源対策課 ☎34-2626
各総合支所市民サービス課
北方町 ☎47-3601
北浦町 ☎45-4228
北川町 ☎46-5012

改定後	従量制 10ℓあたり 70 円	延岡市全域
	従量制 69 円/10ℓ	
改定前	人員制 200 円/人/回 従量制 50 円/10ℓ	旧延岡市地域
	従量制 69 円/10ℓ	北方・北浦・北川地域

図② 使用料金の改定表

使用水量		改定後(A)	現行(B)	(A)-(B)	改定率
基本使用料	5m ³ まで	611	基本使用料(1ヵ月あたり) 925	△ 314	△ 33.9
	5m ³ を超え、10m ³ まで	110		18	18.9
従量使用料(1m ³ あたり)	10m ³ を超え、20m ³ まで	122	98	24	24.5
	20m ³ を超え、30m ³ まで	139	111	28	25.2
	30m ³ を超え、40m ³ まで	159	127	32	25.2
	40m ³ を超え、50m ³ まで	192	153	39	25.5
	50m ³ を超え、100m ³ まで	219	175	44	25.1
	100m ³ を超え、500m ³ まで	253	202	51	25.2
	500m ³ を超える分	289	231	58	25.1

※その他汚水、公衆浴場汚水についても改定されます。※別途、消費税 5% が加算されます。

小口使用者は「値下げ」に
現行では基本使用料として 10 m³までは 925 円(税込)でしたが、改定後は基本使用料を 5 m³までとし、611 円(税抜)とします。
このため、使用水量が 7 m³までの单身世帯などの小口使用者は値下げとなります。
健全な経営を目指して
これまで処理場の民間委託や水洗化の促進など経営の改善に取り組んできましたが、今後もコスト削減や下水道整備区域内の未接続家庭に対する接続促進などを進め、経営の健全化を図っていきます。



市民活動の事務所として活用しませんか

平成 24 年度 まちづくりセンターの入居団体募集

問合せ 市民協働まちづくりセンター ☎ 20 - 5000

まちづくりセンター

募集内容
資料作成に必要な印刷機や大小さまざまな会議室、インターネットなどが利用できます。今回は、2階の事務所スペースの利用団体を募集します。

応募資格
市民活動団体としてセンターに登録している団体（個人を除く）であり、事務所機能が必要として

申込方法
※登録と同時申請が可能

使用条件
①事務所の利用時間は、原則としてセンター開館時間中の9時～22時とします。

施設概要	10mを基本としたスペースを提供 ※コンセント、全体空調、インターネット回線、事務机、椅子、キャビネットあり
利用料金	1㎡あたり月額500円 (基本10㎡ 5,000円) ※共益費(電気・ガス・水道料金)込み。
使用期間	4月1日～平成25年3月31日(1年間)
入居決定	2月下旬予定 申し込み多数の場合、公開抽選

②事務所の利用料金は、前月の末日までに支払うものとします。

③センター条例および施行規則に定める事項やセンターの利用規定を遵守していただきます。

ただし、休館日(毎週火曜日、12月29日～1月3日、8月13日～15日)は除きます。

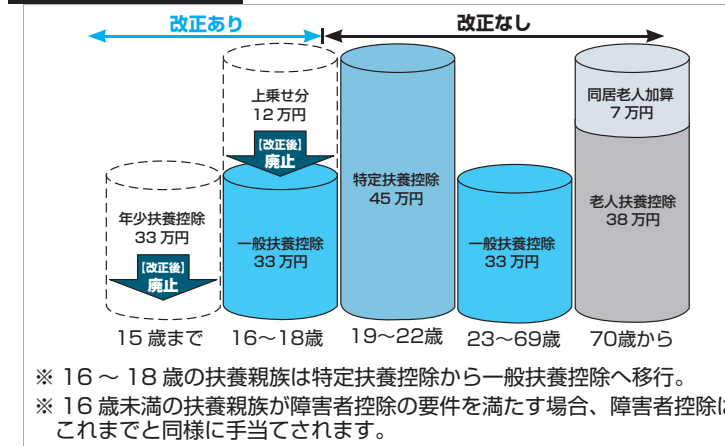
ボランティア活動など市民の皆さんの自主的な公益活動の拠点「市民協働まちづくりセンター」。現在89の団体・個人が登録し、活用しています。センターでは、次のとおり入居団体を募集します。

平成 24 年度 市・県民税の主な改正点

税制改正が行われましたのでご注意ください

問合せ 市民税課 ☎ 22 - 7012

改正イメージ図



扶養控除の見直し
○16歳未満の扶養親族に対する扶養控除が廃止されます。
○16～18歳の特定扶養親族に対する扶養控除の上乗せ部分(12万円)が廃止され、扶養控除の額が33万円(改正前は45万円)になります。

寄附金税額控除対象額の拡大
寄附金税額控除の適用下限額が5,000円から2,000円に引き下げられ、より少額の寄附金でも税額控除の対象となります。
【対象となる寄附金】
○都道府県または市町村に対する寄附金(ふるさと寄附金)
○「東日本大震災義援金」として受入口座が確認できる寄附金(ふるさと寄附金)
○宮崎県共同募金会または、日本赤十字社宮崎県支部などに対する寄附金

寄附金の控除額(計算方法)

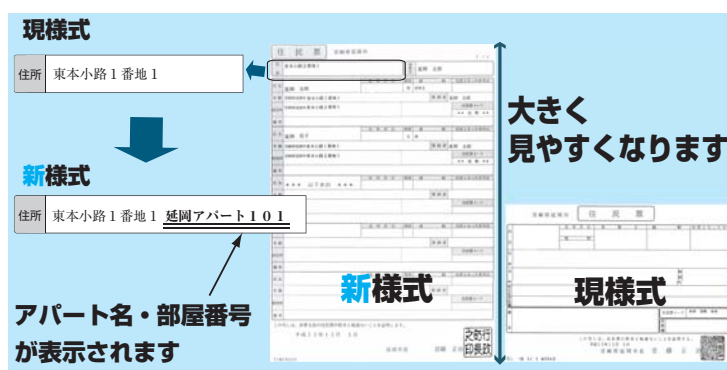
■基本控除額(寄附金の額-2千円)×10%
※寄附金の額は、総所得金額等の30%が限度
■特例控除額(寄附金の額-2千円)×(90%-寄附者に適用される所得税の税率)
※特例控除は「ふるさと寄附金」のみに適用され、市・県民税所得割の1割が限度

住民票の写し、印鑑証明書、転出証明書が変わります

2月13日から新システムの稼働により様式が変更されます

問合せ 市民課 ☎ 22 - 7015

住民基本台帳ネットワークの一時停止
2月13日(月)～19日(日)の間、システム更新のため、住民基本台帳カード、電子証明書、広域交付住民票の発行ができません。(ご注意ください。)



※手数料の変更はありません ※変更前の証明書も有効です

サイズの変更と方書き表記
住民票の写し、印鑑証明書、転出証明書がA5サイズからA4サイズへ大きくなります。
また、アパート名と部屋番号が表示されるようになります。
※アパート名を記入して届出した人のみ

ごかせおおはし「五ヶ瀬大橋」に決定しました

名称募集へのご協力ありがとうございました

問合せ 都市計画課 ☎ 22 - 7022



新橋梁の名称決定

3月に供用開始となる古川町と野地・大貫町をつなぐ新橋梁の名称を募集したところ、市民の皆様から189件の応募があり、選考委員会により次のとおり受賞が決まりました。
また、これを受けて、施工者である宮崎県は新橋梁の名称を「五ヶ瀬大橋」に決定しました。

【選考委員会による審査結果】

- 最優秀賞
名称「五ヶ瀬大橋」
応募者 木村哲三さん(南一ヶ岡)
- 優秀賞
名称「岡富大橋」
応募者 佐藤充さん(岡富町)
名称「城山大橋」
応募者 小畑孝行さん(塩浜町)



表彰を記念して 左から木村さん、佐藤さん、小畑さん

地域ぐるみの活動が活発

北方中学校（北方町）



寒さにも負けず元気！

3年目の「水ピカ」運動

北方中学校は、生徒数94人、職員数15人の北方町総合支所近くの高台にある学校です。学校では「生徒の動く学校」を目標に生徒会を中心に活発な活動ができるよう、取り組んでいます。特に力を入れているのが毎月1回、水曜日に行う「ピカピカ運動」。

地域の協力による
面接ボランティア

も引き続き活動を続けています。活動の一つである面接ボランティアは地域の人と職員が3人一組になって生徒と面接の模擬体験を行うことで、将来的には役立つことも考えられ、また、質問に対し生徒が返答することによって、コミュニケーション能力の向上が図られています。

生徒会が中心になり、文化祭前には体育館、持久走大会前には校庭やコースの清掃などをして環境整備に心がける活動の中で、生徒は「水ピカ運動」と呼んでいます。活動を始めて3年を迎えますが、朝、自発的に玄関の清掃をする生徒も徐々に増えています。

自発的な活動とボランティアが活発

西小学校（古城町）



毎朝元気よく行われている「朝のあいさつ運動」

毎朝のあいさつ運動

西小学校は児童数392人、職員数27人の恒富地区の住宅地の中にある小学校です。学校の特徴的な活動として、朝のあいさつ運動があげられます。この朝のあいさつ運動は、月曜日は6年生と1年生、火曜日は2年生というように、曜日ごとに担

学力向上につながる
モジュール教育

学校では学力向上を図るため、モジュール教育に取り組んでいます。モジュールとは、45分間の授業時間を3分割し、毎週、火、水、木曜日の朝の授業時間のうち、15分間をこのモジュール教育の時間に充て、100マス計算や漢字教育に取り組みます。最近では体力向上にも活用しようと、長縄とびにも取り組んでいます。これらのさまざまな活動を通して、一人ひとりが、元気な児童に成長しています。



1に運動・2に食事・3にみんなで健診受診

めざせ天下一！健康長寿のべおか

問合せ 健康長寿推進室 ☎ 22 - 7088 メール ti-iryuu@city.miyazaki.jp

2万7,000人の結果をもとに

健康長寿推進市民会議では、各自治区や職場などを通じて協力いただいた、約2万7,000人の市民アンケートの結果をもとに市民運動指標を設定しました。

「健康長寿市民運動」の指標

指標とは、市民運動がどれだけ活発に行われているかを確認するための目安となる項目と目標値です。一人ひとりが取り組んでいくことで、市民全体の取り組みになり、指標に表れていきます。

取り組みを進めるには

健康長寿の取り組みは、少しずつでも続けることが大切です。家族や友人に声をかけたりしながら、楽しく取り組みましょう。
例えば：
○ 通勤などではできるだけ自転車や徒歩にする
○ 定期的に体重を量り記録する

健康長寿の取り組みの指標

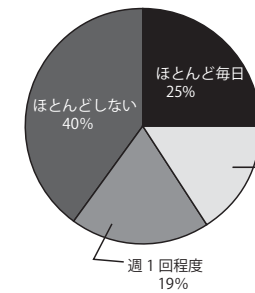
個人の項目	現状	目標値	
		第1期 ～25年度	第3期 ～32年度
① 習慣的に運動をしている人の割合	60%	65%	80%
② 毎週体重計で体重を確認する人の割合	49%	55%	80%
③ 毎日、朝ごはんを食べる人の割合	88%	90%	95%
④ 健診を受診した人の割合	特定健診	37%（※）	45%
	胃がん検診（40歳以上）	28%	30%
	大腸がん検診（40歳以上）	24%	25%
⑤ 年1回以上、健康学習会に出席した世帯の割合	18%	30%	50%
⑥ 健康に気を付ける人の割合	40%	60%	90%
地域の項目	現状	目標値	
		第1期	第3期
① 年1回以上健康学習会を開催した区の割合	35%	70%	100%
② 検診受診の取り組みをした区の割合	48%	70%	100%

※協会けんぽなど各保険者から聞き取りした概数

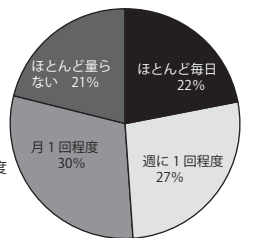
- 3食とも野菜を食べるようにする
- 家族と会話を交えながら食事をする
- 健診結果をもとに運動や食事に気を配り、生活改善をする
- 地域では：
○ 年に1回は健康学習会を実施する
- 検診のお知らせや声掛け運動など、誘い合って受診する

アンケートの集計結果

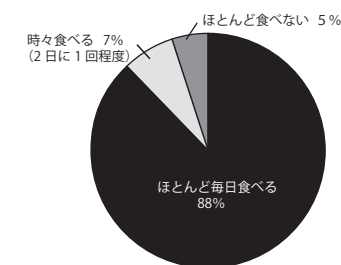
習慣的に運動をしていますか？



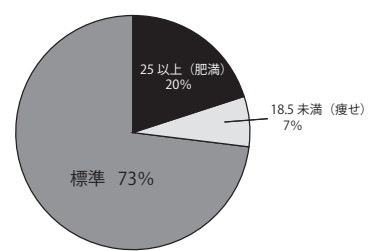
体重を量りますか？



朝ごはんを食べていますか？



BMI（肥満度）の状況
【体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】



暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先 問 問合せ先 電 電話番号 FAX ファクス HP ホームページアドレス 電 電子メールアドレス

国民年金保険料の納付は便利な口座振替で

国民年金保険料は、納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなったりすることがあります。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることもあります。

そこで、保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替の中には、「早割」「1年前納」「半年前納」などの割引のあるお得な振り替え方法があります。

口座振替納付をご希望の方は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印（金融機関の届出印）して年金事務所、市役所、または金融機関窓口へ提出してください。（申出書は、各提出先窓口にありますのでお尋ねください）なお、24年度保険料の「1年前納」や、4月から9月分の「半年前納」を希望する人は2月末までに申し込む必要がありますのでご注意ください。

確定申告は正しくお早めに！

確定申告の時期が近づいてきました。平成23年分の所得税の確定申告期間は、2月16日(木)～3月15日(木)までとなっています。所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採っていますので、申告と納税は、期間内にお済ませください。申告期限が間近になると、申告会場は大変混雑し、長時間かかる場合もありますので、お早めにお済ませください。

※申告は郵送でもできます。国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)「確定申告書等作成コーナー」では簡単に申告書が作成できます。詳しくはお尋ねください。

問 延岡税務署 TEL 32 - 3301 (※自動音声案内では「2」を押してください)

問 延岡年金事務所 21-5424
問 国民年金係 22-7036



(財)自治総合センターの「宝くじ助成金」で 次の社会貢献事業がおこなわれました！

【一般コミュニティ助成事業】



放送設備（送信機）

スピーカー

「宝くじ助成金」で出北公民館に屋外放送設備（送信機、スピーカー）が整備され、地区全域にお知らせや緊急連絡ができるようになりました。

【地域防災組織育成助成事業】

北方町の全26地区で組織される「北方町自主防災組織連合会」に「宝くじ助成金」で防災用資機材が交付され、今後地域内における防災訓練や災害時の被害の防止や軽減のために使用されます。



交付式



防災用資機材

「全国避難者システム」に登録を

現在、東日本大震災による避難者の情報（避難先、避難者など）を管理する「全国避難者情報システム」が稼働しています。これは、避難元の県や市町村が、避難住民の情報を把握し、公共サービスなど、必要な処理に遺漏がないよう国から避難元の市町村に連絡するものです。

平成23年11月には原発避難者特例法による特例事務の概要が告示され、次の指定市町村からの避難住民は、必ずこのシステムへの登録が必要となりました。

延岡市に避難されている被災者、避難者で、まだ登録が済んでいない人は、至急建築住宅課までご連絡をお願いします。

○指定市町村（福島県）
いわき市、田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楢葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、川内村、葛尾村、飯館村

問 建築住宅課 22-7023

電話加入権の公表

日時 2月22日(水)13時30分
場所 市役所3階第5会議室
必要なもの
○印かん（スタンプ式は不可）
○本人を証明するもの（運転免許証など）
○現金2万8,000円以上
※別途接続費用が必要です。

問 納税課 22-7011
問 国民健康保険課 22-7055

納税・納付に、便利・安全・確実な口座振替

申し込みは市役所または金融機関で。通帳、通帳届出印、納税（納付）通知書が必要です。

2月は国民健康保険税（普通徴収）8期、介護保険料（普通徴収）8期、後期高齢者医療保険料（普通徴収）8期の納期です。

問 国民健康保険課 22-7055
問 高齢福祉課 22-7058

公共施設の管理者決定

4月から、本市の公共施設の管理運営を行う次の指定管理者が、平成23年12月定例会議会において指定されました。

○指定期間（5年間）

施設名	指定管理者名	担当課	問合せ
川中コミュニティセンター	延岡市川中コミュニティセンター管理運営委員会	市民協働・男女参画課	22-7079
まちなかキッズホーム	特定非営利活動法人 延岡市子育て支援協議会	こども家庭課	22-7017
舞野地区多目的研修センター	舞野地区多目的研修センター運営協議会	総合農政課	22-7073
須美江家族旅行村	須美江家族旅行村管理協会	商業観光課	34-7833
長井健康増進センター	本村自治公民館	北川町総合支所農林課	46-5015
一ヶ岡コミュニティセンター	延岡市一ヶ岡コミュニティセンター管理運営委員会	社会教育課	22-7032

問 市民協働・男女参画課 22-7079

高病原性鳥インフルエンザの予防

現在、アジア各地で鳥インフルエンザが散発的に発生しており、今シーズンも発生の危険性が高くなってきたため、鳥を飼っている人は次の予防対策をお願いします。

予防のための対策

- 飼育小屋の金網などをチェックし、隙間や破れをふさぐ。
- エサや水の容器は飼育小屋の中におき、野鳥を近づけない。
- 飼育小屋の出入時は靴底の洗浄と消毒、世話をした後、はうがい手洗いをします。
- 放し飼いをしない。
- ※飼育している鳥は、責任を持って飼いましょう。

問 農林畜産課 22-7018

次の場合はそれぞれ連絡をお願いします。

- 飼っている鳥に異常を発見したら（続けて死亡した、首が曲がってきたなど）
- 【延岡家畜保健衛生所】 32-4308
- 死亡した野鳥を発見したら
- 【東臼杵農林振興局 林務課】 32-6157

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申込み先 問合せ先 電話番号 ファクス ホームページアドレス 電子メールアドレス



国際交流講座

日時 2月23日(木) 11時30分～13時
会場 社会教育センター
受講料 無料
内容 国際交流員とランチを食べながら簡単な英会話を楽しませよう。
 ※申し込み不要です。弁当をお持ちください。

国際交流推進室(総務課内) 22-7006

農林産物集荷システム

を利用しませんか

市内の直売所から遠距離にあり、出荷が困難な中山間地域在住の人に代わって、JA延岡が農林産物を集荷して直売所に届けます。ぜひ利用ください。
対象地域
 北浦町 毎週金曜日午前中
日時 毎週金曜日午前中
場所 JA北浦選果場
 北川町



法務局なんでも相談、

人権・なやみごと相談

日時 2月12日(日)10時～15時
 ※受付は14時30分まで
会場 社会教育センター
相談担当 法務局職員、人権擁護委員、公証人、司法書士、土地家屋調査士
相談内容 不動産の売買や贈与・相続の登記、会社の登記、隣地との土地境界問題、結婚や離婚、養子縁組、帰化・国籍取得、成年後見制度、家賃の受領拒否や給与の差し押さえ、親族や近隣間の問題、セクハラ、いじめ、体罰、DV、騒音などの人権問題、遺言・任意後見契約などの公正証書作成、定款の認証についてご相談を受けます。
 ※相談は秘密厳守で無料です
 宮崎地方法務局延岡支局 33-2179
「歴史講演会」の開催
 旧延岡藩主内藤家が伝えてきた、本市の貴重な歴史資料

日時 毎週木曜日午前中
場所 利用者の自宅
利用料金 1コナテナあたり300円
出荷先 ふるさと市場、道の駅北浦、道の駅北川はゆま
 JA延岡農産園芸振興課 23-1892

生きがい体験学習

パン作り教室(25人) 4月9日～6月25日
 第2、4週の月曜日
 布ぞうり作り教室(10人) 4月2日～5月14日
 毎週月曜日13時30分～15時
 中国語会話教室(8人) 4月5日～6月21日
 第1、3週の木曜日
 中国料理教室(25人) 4月6日～6月29日
 第1、3週の金曜日
 刺しゅう教室(10人) 4月6日～6月29日
 第1、3週の金曜日
 小物人形作り教室(10人) 4月14日～6月23日
 第2、4週の土曜日

職業訓練受講生募集

技能・技術を身につけ、再就職に向け頑張ってください。
訓練期間 ①4月4日～9月28日(6ヶ月) ②4月10日～10月31日(6ヶ月+橋渡し期間)
訓練科
 ①テクニカルオペレーション科 18人
 金属加工科 18人
 電気設備科 15人
 福祉住環境サービス科 33人
 ビジネスワーク科 18人
 ②テクニカルオペレーション科 (ものづくりコース) 15人
募集期間
 ①2月27日(月)まで
 ②3月7日(水)まで
入所資格 ①求職中の人、②は40歳未満の若年者対象
受講料 無料、ただしテキスト

日時 10時～12時
対象者 市内在住の60歳以上の人の人
場所 恒富地区高齢者コミュニティセンター(恒富小学校内)
受講料 材料費のみ
締切 3月10日(土)
 ※希望者多数の場合は抽選
 恒富地区高齢者 コミュニティセンター 31-1515

「宮崎ねんりんピック 2012」選手募集

開催日 5月20日(日)、21日(月)
場所 宮崎市、都城市、延岡市、小林市、綾町、川南町
対象者 県内在住の60歳以上の人(昭和28年4月1日以前に生まれた人)
申込期間 2月1日(水)～29日(水)
 ※詳しくは高齢福祉課に備え付けの実施要綱をご覧ください。
 高齡福祉課 22-7016
 宮崎県社会福祉協議会 (0985)31-9630

である「内藤家文書」の最新の研究成果が報告されます。
開催日時 3月3日(土) 14時～16時10分
会場 カルチャープラザのベオカ 2階セミナー室
講演内容
 ①「内藤家文書 市民が解読した二つの日記」ー内藤充真院旅日記と内藤政義自筆日記ー
講師 明治大学中央図書館 事務長 伊能秀明氏
 ②「内藤家文書と生類憐みの令」
講師 明治大学博物館 学芸員 外山 徹氏
定員 60人(先着順)
受講料 無料
申込方法 住所、氏名、電話番号を記入のうえ、電話またはファクスで、次の連絡先まで申し込みください。
 文化課 22-7047
 FAX 34-6438
現役住職である講師が、さまざまな実話を交えながら、心ゆたかに生きるコツを楽しみ、分かりやすく語ります。
日時 2月25日(土) 14時～15時30分

行政相談所の開設

男女共同参画センター
日時 2月8日(水)10時～15時
北方ふれあい交流センター
日時 2月15日(水)9時～14時
 北川老人福祉館
日時 2月15日(水)10時～15時
 宮崎行政評価事務所 (0985)24-1100

善意の輪

日本赤十字(敬称略)
 氏原萌々香(大貫町)、日野繁(土々呂町)

園芸教室

盆栽 **日時** 2月11日(土)
 フラワーアレンジメント **日時** 2月25日(土) 9時30分～11時30分
 みどりの相談所 **日時** 9時30分～11時30分
 (月・金を除く10時～15時) 39-0977

移動献血

○イオン延岡店

ゲット健康長寿ポイント「イベント情報」	
名称・内容	日時・会場
【県民健康講座】100ポイント ロコモティブシンドロームについて (運動器機能低下症候群)	2月15日(水)18時～ 県立延岡病院 2F 講堂
【市民公開講座】100ポイント 腎臓病に関する講演	2月18日(土)15時～ カルチャープラザのべオカ ハーモニーホール
【デイリー健康大学】100ポイント 治療できる病気「慢性腎臓病」 (心血管疾患と腎不全予防のために)	2月21日(火)19時～ 社会教育センター

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科 健 健診可

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	病院名
月～水	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
木	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
土	14時～18時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	黒木病院(北小路) ☎21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	☎
5日(日)	北小路調剤薬局(北小路)	☎21-2131
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
11日(土)	フローラ延岡薬局(中央通)	☎26-1633
	ひらばる調剤薬局(平原町)	☎34-5016
	おざき調剤薬局(長浜町)	☎29-2516
	ハラダ調剤薬局 東出北店(出北)	☎23-9235
12日(日)	ハラダ調剤薬局 伊形店(伊形町)	☎24-1651
	こうの薬局(本町)	☎26-2887
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
19日(日)	しおはま調剤薬局(塩浜町)	☎26-7110
	カイ薬局(伊形町)	☎37-8638
26日(日)	メディカル薬局 大門店(大門町)	☎26-8330
	おおさき YOU 薬局(夏田町)	☎28-2213
26日(日)	ひむか薬局 しおはま店(塩浜町)	☎29-2820
	平和堂調剤薬局 南店(平原町)	☎32-8277

宮崎医療ナビ(<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/>)もご覧ください。

日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可 ★印は要予約

期日	病院名	☎
5日(日)	赤須内科小児科医院(桜園町)	☎21-2155
	白坂内科医院(大門町)	☎21-7881
	杉本病院(三ツ瀬町)	☎33-2626
	黒木病院(北小路)	☎21-6381
	佐藤歯科(塩浜町)	☎22-1922
11日(土)	ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎21-6551
	山本医院(平原町)	☎21-3905
	板野内科胃腸科医院(野田町)	☎32-3377
	延岡リハビリテーション病院(長浜町)	☎21-6211
	開成歯科(惣領町)	☎34-7050
12日(日)	赤須医院(博労町)	☎21-3179
	戸島クリニック(本町)	☎22-1211
	みぞくち医院(伊形町)	☎37-8388
	大貫診療所(大貫町)	☎28-2200
	くどう歯科(中央通)	☎22-3434
19日(日)	藤本内科小児科医院(日の出町)	☎34-6195
	理恵内科クリニック(塩浜町)	☎26-5558
	平田東九州病院(伊形町)	☎37-0050
	大崎整形外科(大門町)	☎32-3331
	大内歯科(伊形町)	☎37-7047
26日(日)	桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	☎28-2280
	生協クリニックのべおか(浜砂)	☎26-7100
	いまだ内科・消化器科(塩浜町)	☎29-2714
	岡村病院(平原町)	☎21-5353
	四倉歯科(袖の木田町)	☎35-5335
産婦人科は、24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)。		井上病院(平原町) ☎21-5110 大重産婦人科医院(春日町) ☎21-2306 中元寺産婦人科医院(永池町) ☎34-5141 山中産婦人科医院(船倉町) ☎33-3610

○診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
○変更になる場合がありますので電話でお確かめください。

小児救急医療電話相談

夜間の子どもの急病時、病院受診に迷われた時にご利用ください。
携帯電話・プッシュ回線 ☎#8000
ダイヤル回線 ☎(0985)35-8855
毎日(365日体制)19時～23時



移動図書館ふくろう号 2月運行予定

日程	ステーション名	時間
7日(火)・21日(火)	西階幼稚園	9:20~10:00
	西階陸上競技場	10:10~10:40
	方財小学校	13:00~13:40
1日(水)・15日(水)	塩浜公民館	14:05~14:45
	マルミヤ愛宕店	10:00~10:40
	港小学校	13:00~13:40
2日(木)・16日(木)	マルイチ大門店	13:55~14:30
	一ヶ岡下水処理場前	10:00~10:40
	黒岩小・中学校	13:00~13:40
3日(金)	Aコープ桜ヶ丘店	14:00~14:40
	熊野江小学校	13:10~13:40
	浦城小学校	13:00~13:40
17日(金)	無鹿2丁目デイサービス前	14:00~14:30
	一ヶ岡中央公園	10:00~10:40
	延岡ととろ聴覚支援学校	11:00~11:40
3日(金)・17日(金)	延岡わかあゆ支援学校	13:00~13:30
	ひかり工房	13:35~14:00
	桜園集会所前	14:15~14:45
14日(火)・28日(火)	緑ヶ丘児童館	10:00~10:40
	名水小学校	13:10~13:40
	延岡市職業訓練支援センター	14:00~14:30
8日(水)・22日(水)	南老人福祉センター	10:00~10:40
	川島小学校	13:00~13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00~14:30
9日(木)・23日(木)	上南方小学校	13:00~13:40
	JA 東延岡支店	14:05~14:35
	北方町角田保育園	10:50~11:30
10日(金)・24日(金)	北方町城小学校	13:00~13:40
	北方町八峽公民館	14:00~14:30
	29日(水)	

◆都合により変更になる場合があります。 問合せ 図書館 ☎32-3058

Life Info 暮らしのひろば

毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

金融と経営相談

商業観光課では、休日を除き、市内で事業を営む中小企業者を対象に「金融特別相談窓口」を開設しています。中小企業者の事業経営に最適な融資制度の紹介や相談なども受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

☎ 商業観光課 ☎ 34 - 7833

区あれば楽あり

区(自治会)に加入しましょう。

～いざというとき、身近な人の支え合い
地域防災で安心なまちづくり、地域づくり～

☎ 市民協働・男女参画課 ☎ 22 - 7079
☎ 延岡市区長連絡協議会 ☎ 20 - 0126

延岡市の人口と世帯数

1月1日現在(前月比)

人口	130,308人	(△73)
(男)	61,126人	(△37)
(女)	69,182人	(△36)
世帯数	52,886世帯	(△25)
出生数	85人	(男43人、女42人)
市の広さ	868.00 km ²	

編集後記

裏表紙で、第1回大会の様子を撮影した写真をスキャナーしました。見て頂ければわかりますが、市役所や野口記念館の外観が変わらないことと、市役所前のシンボルロードの光景の見事なギャップに驚きました。この写真は、懐かしくご覧になる方も多いのではないかと思います。また、機会があったら昔懐かしい写真を掲載したいと思います。(加)
▼昔ニュースを見て、延岡に高速道路が通る頃は「もう運転できないくらい年を取っているかも」と思っていました。予想はうれしく裏切られ、開通も間近となりました。早くETCを付けねば。(重)

市政広報番組 のべおか市政だより



～若きランナーの登門～ 延岡西日本マラソン

ケースルメディアワイワイ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07 21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52 20:45～20:52

～2月の放送予定～

放送週	放送内容
1月30日～2月5日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ ほか
2月6日～12日	西日本マラソン特集 ～大会の見どころ～ ほか
2月13日～19日	延岡市メディカルタウン推進 シンポジウム ほか
2月20日～26日	育む「心・技・体」 ～ジュニアリーダー～ ほか
2月27日～3月4日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ ほか

番組は、情報チャンネル111chのほか、市のホームページでもご覧になれます。



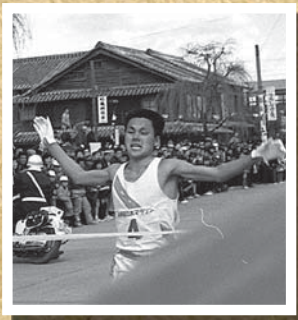
初回大会を振り返る

延岡西日本マラソン第1回大会



第1回大会優勝者

重松 森雄さん (福岡県出身)



(記録2時間20分56秒)

重松選手は、昭和38年の延岡西日本マラソン第1回大会で優勝した後、昭和40年4月のポストンマラソンに出場し、2時間16分33秒の大会新記録で優勝。勢いにのる重松選手は、約二ヵ月後にイギリスの第45回ポリテクニック・ハリアーズ・マラソン(ウインザー・マラソン)で当時の世界最高記録を更新する2時間12分00秒の記録で優勝しました。

この記録は、平成24年1月(編集時)現在で日本人が樹立した最後の男子マラソン世界記録として残っています。

数々の名場面をつくってきた延岡西日本マラソン。今年は何んなドラマが生まれるのでしょうか。