

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

6

2012
No.839



激走 女子陸上がアツイ! (『ゴールデンゲームズINのべおか』でのひとコマ)

災害情報メールの登録方法

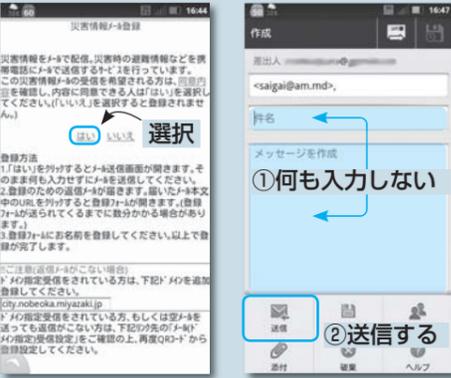
①携帯電話の「バーコードリーダー」を起動し、右の様様(QRコード)を携帯電話の画面に大きく映るようにカメラを操作します。



(QRコード)

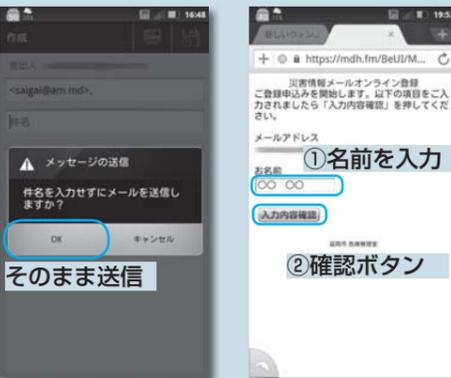


②読み取りが成功すると、上記のような画面に移ります。アドレスまたは、「ブラウザで起動」をクリックします。



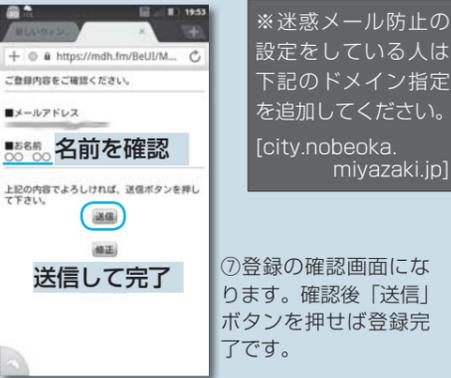
③上記の画面が表示されるので、内容に同意できる場合は、「はい」を選択。

④メールの送信画面に切り替わるので、なにも打たずにメールを送信します。



⑤警告がでますが、このまま「件名なし」で、送信してください。携帯にメールが届きます。

⑥届いたメール※を開き、本文にあるURLを開くと上の画面になります。名前を入力し、確認ボタンを押す。



※迷惑メール防止の設定をしている人は下記のドメイン指定を追加してください。
[city.nobeoka.miyazaki.jp]

※画面はスマートフォン

その1 情報源

延岡市から発信する災害情報

■ 災害情報メール

あらかじめ登録することで、避難所開設や避難勧告など災害時に役立つ情報が自動で受信できます。

※登録料は無料。パケット通信料が発生します。登録方法は左欄参照。

■ ホームページ (<http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp>)

避難情報など刻々と変化する最新情報を迅速に掲載します。

■ 広報車 危険区域において直接避難を呼び掛けます。

■ 市政連絡員からの情報提供

市より発した避難勧告などの災害情報は、市政連絡員から町内放送を利用するなど、状況に応じた方法で地域の皆さんへ伝達されます。市では各市政連絡員へ「一斉電話連絡システム」を利用して迅速に情報提供できる体制を整えています。

■ 緊急速報メール

NTTドコモ,au,Softbankの携帯電話へ強制的に避難情報などを配信します。※対応している携帯電話機のみ、受信費用は一切発生しません。

■ ケーブルテレビ111チャンネル(文字放送)

市から提供される情報を文字放送でお伝えしています。

その2 情報源

新たな情報源

「FMのべおか(88.6MHz)」



協定書へ調印

2月20日に開局した「FMのべおか」と市は、5月9日に「災害に係る緊急放送の相互協力」に関する協定を締結しました。

この協定により、災害の発生時などに市と「FMのべおか」が連携し、的確な災害情報をリスナーに提供できるようになりました。

「FMのべおか」は、通常7時～21時の放送ですが、災害時(市の対策本部設置時など)は放送終了後でも災害情報を随時発信します。

その3 情報源

そのほかの各種防災情報提供サービス

■ <<NTT>> 災害伝言ダイヤル(171番)

NTTが災害時に提供する安否確認のための「声の伝言版」です。

1. 伝言の録音 「171」→「1」→自分の電話番号→伝言
2. 伝言の再生 「171」→「2」→相手の電話番号→再生

■ <<NTT>> 「WEB171」 <http://www.web171.jp/>

インターネットから、安否情報の登録・閲覧ができます。

■ <<国土交通省>> 五ヶ瀬川防災情報

五ヶ瀬川の水位や雨量・河川監視カメラからの画像などが提供されます。

- ・ホームページ <http://gokasegawa-bousai.qsr.mlit.go.jp/index.php>
- ・携帯電話から <http://gokasegawa-bousai.qsr.mlit.go.jp/keitai/top.html>
- ・固定電話から ☎ 31-3000 話し中の場合は間を空けてかけ直してください
- ・NHK データ放送 NHK総合チャンネルにおいて、「d」ボタンを押す



風水害への備え 万全ですか？

本市では、ここ5年ほど台風による大きな風水害はありませんが、局地的な集中豪雨による被害が発生しています。また、過去には台風に伴う大規模な浸水および竜巻の被害も経験しています。

「災害は忘れたころにやってくる」とよく言われます。しばらく被害を経験していないからと安心せず、災害が発生した場合に被害を最小限に食い止めるため、「自分の身は自分で守る」という意識を常日頃から持ち、備えておく事が大切です。今回は「備える」、「確認する」、「深める」、の3つを考えます。

災害時には、停電などの問題で、自治会(区)・報道機関・市のホームページなどからの情報取得ができない場合があります。

また、携帯電話についても、回線の混雑や通信アンテナの障害などで、通話や通信ができなくなることもあります。

災害時は、「自分の身は自分で守る」が原則です。このような非常事態に対応するためにも、「いつ・どこで・どんな時」でも災害情報を発信している情報源を知り、その情報を得られる環境を自ら整えておきましょう。

| 種類 | どのようなときに | とるべき行動 |
|--------|-----------------------------------|--|
| 避難準備情報 | 災害の発生する恐れが高まり、避難に時間がかかる人が避難を始めるとき | ○避難に時間のかかる高齢者などの要援護者は避難を開始 ○通常の避難行動のできる人は避難の準備を開始 |
| 避難勧告 | 災害の発生する恐れが明らかに高まったとき | ○通常の避難行動のできる人も避難を開始 |
| 避難指示 | 災害の発生する危険性が非常に高いとき | ○避難行動中の時はすぐに避難を完了する ○まだ避難していないときはすぐに避難を始める |

いろいろな情報源を知ろう

避難情報に對してとるべき行動は？

災害情報の取得
災害への対応は、まず正確な情報をつかむことから。ここでは、各機関から発信される防災情報などをご紹介します。

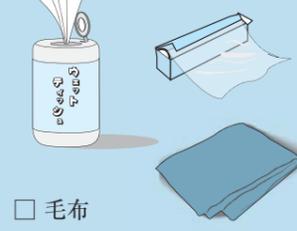
備える

非常持ち出し品を

避難施設へ行くときに、すぐ持ち出せるように、食料や水、懐中電灯、携帯ラジオなどを日頃から準備しておきましょう。

備える

準備しておきたい 持ち出し品

| | | |
|--|--|---|
|  <p>□ 非常食（3日分） ○ 乾パン・缶詰など、そのまま食べられて長期保存可能な食料 ○ 飲料水</p> <p>※定期的に賞味期限や保存期限を確認しましょう。 その他、家族構成に合わせて必要なものをそろえ、出来れば1個ではなく別々の場所に2個以上、準備しておくようにしましょう。</p> |  <p>□ ラジオ □ 懐中電灯 □ 携帯電話用充電器</p> <p>※停電に備えて電池タイプのもも準備。電池の残量、予備の電池などを事前に確認。</p> |  <p>□ 薬 (かぜ薬、消毒液、絆創膏、包帯、ガーゼなど)</p> <p>※持病のある人は、常備薬・保険証なども忘れずに！</p> |
|  <p>□ 毛布 □ ラップ □ ウェットティッシュ</p> <p>※その他、乳幼児など小さいお子さんが家族にいる場合は、オムツやお尻拭き、哺乳びん・粉ミルクなど。</p> | | |

ペットは衛生上、避難所内に連れて入ることができませんので、台風接近前にペットホテルや知人に預けるなどの対策を行ってください。



避難施設や経路を 確認する

とっさに逃げようと、あわてては危険です。避難訓練に参加し、普段から避難経路や避難場所を確認しておきましょう。



○避難施設・経路の確認
それぞれの地域にある避難施設は、7月（予定）に全世帯に配布される「避難施設一覧表」や、市のホームページで確認することができます。

○家族の連絡方法の確認
災害時に家族が離れ離れになった場合に備え、事前に安否確認の方法や集合場所などを決めておきましょう。



◆南海トラフ沖地震による津波について◆
南海トラフ沖地震に伴う津波の高さなどについては、地域の状況に応じた津波の高さや浸水想定区域などを、現在、詳細に推計しています。本市では、今後この推計結果を基に、引き続き津波避難場所の見直しや指定を進めていきます。



もし、災害時に市の発表する避難情報を待たずに自主的に避難する場合は、避難施設が開設されていないことがありますので、避難する前に必ず下記までご連絡下さい。

【避難時の連絡・問い合わせ先】 危機管理室 ☎ 22 - 7077



自主防災組織訓練（塩浜町笹目区）

家族だけでなく近所に 気配りを

いざというときに助け合えるように、普段から地域の行事に積極的に参加するなど、環境づくりを心掛けましょう。

高齢者や障がいのある人、子ども、妊娠中の人などは、災害から身を守るために地域の協力が不可欠です。

ご近所や地域の代表者など

周りの人たちに、自分や家族の状況を把握してもらうためにも、普段からのおつきあいを大切にしましょう。

※特に高齢者は、主に体力的な衰えにより、普段の生活には問題がなくても災害発生時には手助けが必要なときもあります。非常時には心身ともに大きな負担がかかります。「自分は大丈夫」という過信は禁物です。

竜巻注意情報について

5月6日に茨城県つくば市と栃木県真岡市で竜巻が発生し、両地区に大きな被害をもたらしました。

本市においても、平成18年9月17日に竜巻が発生し、3人の尊い命が失われ、143人の重軽傷者、1,380棟の建物が全壊・半壊・一部損壊するなど、甚大な被害を受けました。

竜巻の発生は今のところ予測不可能ですが、気象庁は竜巻発生の可能性に応じた、注意情報の発表を行っています。

本市では、宮崎県が対象となる竜巻注意情報を「災害情報メール」によりお知らせしています。

竜巻が発生する兆候

●真っ黒い雲が近づき、周囲が暗くなる

竜巻への対処

- 雷鳴が聞こえたり、雷光が見えたりする
- 冷たい風が吹き出す
- 大粒の雨やヒョウが降る
- このような兆候が見られたら、発達した積乱雲（入道雲）が近づき兆しですので、竜巻が発生しやすい状態です。

屋外にいる場合

- ▼頑丈な建物に避難する
- ▼飛来物に注意する
- ▼避難する家屋等が無い場合

屋内にいる場合

- ▼カーテンを引き、窓から離れる
- ▼建物の最下段に移動するなど、すぐに身を守るための行動をとりましょう。
- ▼部屋の隅・ドア・外壁から離れ、窓のない部屋に移動する
- ▼カーテンを引き、窓から離れる



平成18年に発生した竜巻によって横転した列車

地域の絆を 深める

困ったときはお互い様。昔からいわれるように、私たちの間では、助け合いの精神が伝統です。普段から、ご近所の絆を深めましょう。

基本的な考え方

新しい庁舎は、市政全般に渡る行政の拠点としての役割に加え、市民の皆さんにとって利用しやすく、気軽に立ち寄れる場所を目指します。また、地震や津波、台風などの災害に強い構造で、防災拠点としての機能や高度情報化社会に対応できる情報拠点としての機能を備えた、まちづくりの拠点となるものとします。

市民サービスの向上につながる庁舎

- ①窓口は1・2階に集約します。特に市民の利用が多い窓口は1階に配置し、証明書発行の専用窓口を設けます。
- ②エントランスホールなどの市民スペースにおいて、市政情報や議会情報、観光・産業情報、市民活動情報などの情報提供機能の充実を図ります。
- ③来庁者用駐車場は南用地と西用地に十分な台数を確保します。また、北玄関部分に障がい者用駐車場、おもいやり駐車場を配置します。

人と環境にやさしい庁舎

- ①ユニバーサルデザインに配慮し、誰もが使いやすい庁舎とします。
- ②延岡の気候特性に配慮した建築的工夫（自然採光、自然換気など）を基本に、自然エネルギー（太陽光、太陽熱、地中熱）の利用を促進します。



南玄関付近のイメージ図

市民の安全・安心を支える庁舎

- ①地震・津波を考慮した構造形式とします。
- ②台風などによるガラス破損を考慮した計画とします。
- ③集中豪雨や河川の氾濫による浸水を考慮し、地下を造らない計画とし、機械室などの基幹設備は最上階に配置します。また、1階の床の高さは「延岡市洪水ハザードマップ」を考慮した高さとなります。
- ④災害時の防災拠点として、危機管理機能の強化を図ります。また、非常用電源の確保、複合熱源の採用などにより、災害時にも業務の継続性を高める計画とします。

まちづくりの拠点となる庁舎

- ①市民に開かれた庁舎として、市民スペースの充実を図ります。
- ②市民スペースや講堂、レストランは休日開放できる計画とします。
- ③市民の健康増進をサポートするために、市民スペースに隣接して2階に保健センターを設けます。
- ④さまざまなイベントに対応できる市民広場をシンボルロード（中町通線）に沿って設けます。市民スペースと連携できる計画とします。
- ⑤庁舎や外構のデザインは、城山などの歴史性を備えた周辺環境や景観と調和したものとします。

新庁舎基本設計が完了

問合せ 新庁舎建設室 ☎ 22 - 7050



現在の庁舎は、施設の老朽化や窓口の分散、耐震強度不足などさまざまな課題を抱えており、現在、新庁舎の建設に向けた準備を進めています。

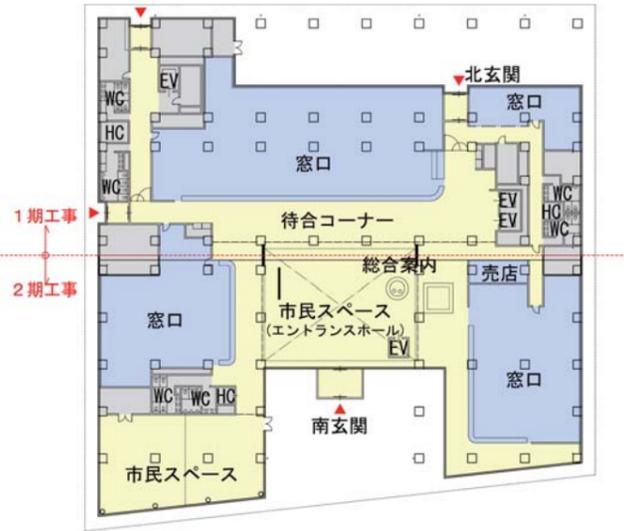
この度、新庁舎の基本設計がまとまりましたので概要をお知らせします。

この基本設計は、新庁舎を考えるシンポジウムや市民懇談会、市民ワークショップでの皆さんの意見を反映させ、策定しました。

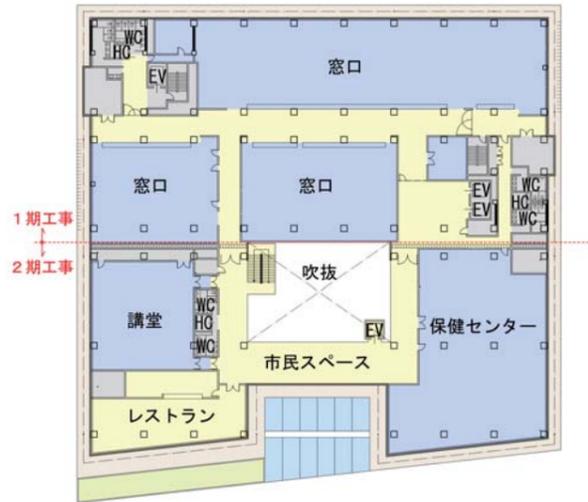
今年12月には建設のための詳細な実施設計を策定し、平成25年度に工事に着手する予定です。

新しい庁舎は現在の庁舎敷地内に建設することから、1期工事、2期工事に分けて建設を進めます。

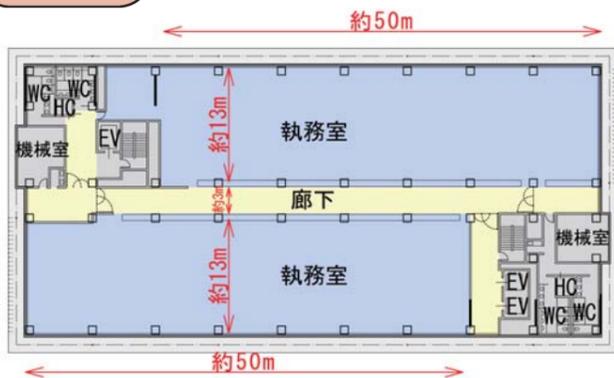
1階



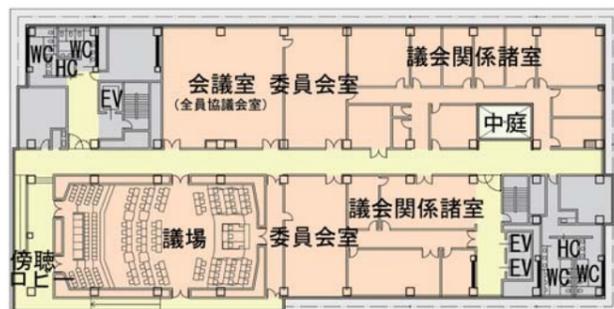
2階



3~6階



7階



●執務室 (3~6階)

①将来のさまざまな行政需要に対応できるよう、ワンルーム形式にします。

●議会関係 (7階)

- ①議会の独立性などを考慮し、7階に配置します。
- ②高齢者や障がい者などに配慮したレイアウトにします。
- ③城山や愛宕山、大瀬川の眺望を楽しめる開放的な傍聴ロビーを設けます。

●機械室 (8階)

①8階に設置し、災害時の停電にも対応できるよう、自家発電機室などを設けます。



エントランスホールのイメージ図

主な特徴

新しい庁舎は8階建とします。市民の皆さんの利用の多い窓口は1~2階に配置し、窓口全体を見渡せるフロアづくりとします。庁舎と市民広場を一体的に整備します。また、駐車場や駐輪場は各用地を効率的に利用し、十分な台数を確保します。玄関や出入り口は各駐車場やバス停からアクセスしやすい配置とします。

●市民広場

- ①庁舎の正面に、庁舎内の市民スペースと連携して利用できる市民広場を設けます。
- ②南玄関前には屋根を設け、雨天時にも利用できる計画とします。
- ③車寄せとしても利用できる計画とします。

●駐車場・駐輪場

- ①障がい者用駐車場5台、おもいやり駐車場4台を北玄関前に設けます。
- ②南、西、北側にそれぞれ駐車場を設け、十分なスペースを確保します。
- ③庁舎の東側に駐輪場を設けます。

●玄関・出入り口

- ①玄関は2カ所(南玄関、北玄関)に設けるほか、西出入口やサービス出入口を設け、どこからでも入りやすい計画とします。

●エントランスホール(市民スペース)など

- ①エントランスホールでは、市民・行政・観光・物産などに関する情報提供を行います。
- ②市民スペースでは、各種選挙の期日前投票や、各種届け出などの臨時スペースとしても活用できる計画とします。
- ③市民の健康管理などを担当する保健センターや誰もが自由に利用できるレストラン、災害時の避難場所として機能する講堂を2階に配置します。

●窓口部門 (1~2階)

- ①窓口を1・2階に集約して配置します。特に市民利用が多い市民生活関係の窓口、高齢者・障がい者・子どもに関する窓口は1階に配置します。
- ②証明書発行専用窓口を配置し、サービスの向上を図ります。
- ③市民生活関係の窓口には、住民票や税証明などの各種証明の申請・交付を対面式で即時に行う「クイック窓口」と戸籍の届け出や年金、国保、福祉、税の相談など、手続きに時間を要するサービスに対応する滞在型の「ステイ窓口」を設置します。
- ④年金、国保、福祉、税の相談などの窓口にはプライバシーに配慮した相談室を設けます。

新庁舎全体図



今後のスケジュール



本庁舎内での移転

| 課 所 名 | 移 転 先 |
|----------|------------------|
| 人権推進課 | 本館 1 階会計課前 |
| 生活環境課 | 東別館 3 階 (区画整理課跡) |
| 情報公開センター | 議会棟 3 階 (監査委員室跡) |

新庁舎完成に向けて

本年 8 月末には 1 期工事の解体工事を行います。また、12 月には実施設計を完了し、平成 25 年度から建設工事に着手する予定です。

当初、平成 27 年度の完成を目指していましたが、液状化対策として地盤改良が必要となりました。

地盤改良の詳細については、現在、取りまとめを行っています。全体工期が 3 カ月ほど延長する見込みです。

仮庁舎への移転について (お知らせ)

新庁舎は現在の庁舎の敷地内に建設することから、建設工事は 1 期工事、2 期工事に分けて行い、仮庁舎を設置します。

現在、教育委員会や都市建設部、高齢福祉課、監査委員事務局は仮庁舎へ移転しています。

また、人権推進課や生活環境課、情報公開センターがそれぞれ本庁舎内で配置換えを行い、業務を開始しています。

今後、議会や国民健康保

険課、こども家庭課、障がい福祉課などが移転する予定です。

今後の業務移転などについては、その都度、お知らせしていきます。

皆さんには大変ご不便をおかけしますが、引き続きご協力をお願いします。

基本設計の概要は市のホームページに掲載するほか、新庁舎建設室および北方・北浦・北川町の各総合支所地域振興課でも閲覧できます。

計画概要

●建設計画概要

建設場所 現本庁舎敷地
延床面積 18,820㎡ (うち駐車場 525㎡)
階 数 地上 8 階

●構造計画概要

構造形式 中間層免震構造
構造種別 鉄筋コンクリート造、一部鉄骨鉄筋コンクリート造
基礎構造 杭基礎。液状化対策として地盤改良を行う。

●給排水衛生設備計画概要

給水設備 上水・中水の 2 系統。直結増圧ポンプ + 高置水槽 (一部加圧給水ポンプ)
給湯設備 電気温水器による局所方式
衛生器具設備 節水型器具の採用。
排水設備 建物内は汚水・雑排水分流式、敷地内は汚水・雨水分流式、緊急排水槽設置
雨水ろ過設備 屋根面降雨を集水し、ろ過後中水 (便所洗浄水・植栽散水) として利用。

●電気設備計画概要

受変電設備 高圧 6.6kv 1 回線引込 (予備線用配管を行う)。
自家発電設備 ディーゼル方式 650kwA
燃料として A 重油を必要機能に対して 7 日間分オイルタンクに貯留する。
太陽光発電設備 太陽光発電パネル (50kw) を屋上に設置する。

照明設備 執務室 LED 照明 照度センサー制御
便所等 LED 照明 人感センサー制御

●空気調和・換気設備計画概要

熱源設備 ソーラー吸収式冷温水発生機、空冷ヒートポンプチラー、太陽熱集熱パネル、マイクロコージェネレーションにより構成する複合熱源システム
空調設備 床吹き出し空調、単一ダクト方式、ファンコイルユニット、空冷ヒートポンプマルチを各室の用途・負荷形態に合わせて配置。

●昇降機設備計画概要

乗 用 17 人乗 (105m/分) 2 台
人 荷 用 24 人乗 (105m/分) 1 台 (ストレッチャー対応)
1・2 階専用 17 人乗 (45m/分) 1 台

災害対策

地震や津波、台風、集中豪雨などの自然災害に対して、各種防災機能を備えた安全な庁舎をつくり、自家発電機能を備え、災害時にも対応できるようにします。

●地震対策

- ①庁舎は耐震・免震構造とします。
- ②液状化対策として地盤改良を行います。

●津波対策

- ①巨大地震による大津波にも耐えられる構造とし、津波避難ビルとして対応できるようにします。

●浸水対策

- ①津波や河川の氾濫を考慮し、地下を造らない計画とします。
- ②1 階の床の高さは「延岡市洪水ハザードマップ」を考慮した高さとし、出入口には防潮板を設置します。

●台風対策

- ①窓ガラスは耐風性能を有し、物がぶつかっても破損しにくいものとします。万が一、破損した場合は破片の落下による被害を抑えるため、低層部分の張り出しや底^{ひさし}を設置します。

現在の各課位置図



延岡市夜間急病センターの診療時間が拡大

6月から毎週「水曜日」深夜の内科救急診療を試行します

問合せ 地域医療対策室 ☎ 22 - 7066

夜間急病センターの診療時間

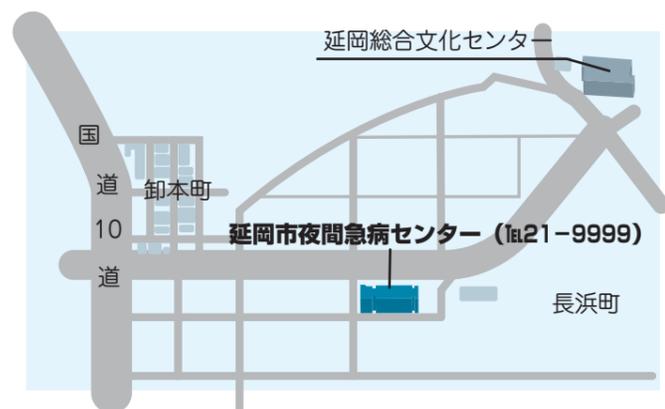
| | 19時30分～23時 | 23時～翌7時 |
|---|------------|-----------------|
| 月 | 内科・小児科・外科 | 内科 ※6月から診療開始 |
| 火 | | |
| 水 | | |
| 木 | | |
| 金 | | |
| 土 | 内科・小児科 ※ | 内科 |
| 日 | | |

土曜日の14時から18時も夜間急病センターで内科・外科の診療をおこなっています。

※ 外科の土曜19時30分～23時は、谷村病院（☎33-3024）で診療します。
また、日曜19時30分～23時は、黒木病院（☎21-6381）で診療します。

これまで内科の深夜帯診療（23時～翌朝7時）を毎週木曜・金曜・土曜日に実施してきましたが、延岡市医師会のご協力により、6月から新たに水曜日も試行的に実施することになりました。

なお、少ない医療従事者で運営されていることばかりではありませんので、安易な受診は控えていただくよう引き続きご協力をお願いします。



国保の「無料」健診がさらに充実！

腎臓機能の検査が追加されました

問合せ 国民健康保険課 ☎ 22 - 7013

腎臓機能の低下が慢性的に続く状態で、放置したままにしておくと人工透析や腎臓移植が必要となる恐れがあるばかりではなく、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険も高まります。
定期的な健診が早期発見につながります。今年度の国保特定健診は始まっており、受診料は「無料」です。
年に1度は必ず健診を受けましょう。

「慢性腎臓病（CKD）」とは？
腎臓機能の低下が慢性的に続く状態で、放置したままにしておくと人工透析や腎臓移植が必要となる恐れがあるばかりではなく、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険も高まります。
定期的な健診が早期発見につながります。今年度の国保特定健診は始まっており、受診料は「無料」です。
年に1度は必ず健診を受けましょう。

検査項目を追加した理由
「慢性腎臓病（CKD）」を予防するためです。腎臓の機能低下は、自覚症状がないまま進行するため、尿や血液を検査しなければ異常がわかりません。
国保加入者が無料で受けられる特定健診。この健診の血液検査には、中性脂肪やコレステロールなどの脂質検査や肝機能検査、血糖検査などがあります。今年度はさらに腎臓機能の検査を追加しました。



6月は環境月間です

環境にやさしい生活を心がけましょう

問合せ 生活環境課 ☎ 22 - 7001

水環境の保全

五ヶ瀬川水系は、平成22年度の国の水質調査の結果、九州で3番目にきれいな川でした。

この延岡の顔とも言える美しい川を守りましょう。

具体的な取組

- 三角コーナーの生ごみはこまめに捨てる。
- 廃てんぷら油は、排水口に捨てない。
- 洗剤は適量を使用する。
- 調理くずや食べ残しなどは、排水口へ直接流さない。



6月5日は「世界環境デー」。日本では、この日を「環境の日」、また、6月を「環境月間」としています。この月間に環境についての理解を深め、環境にやさしい生活を心がけましょう。

省エネ

生活に支障のない範囲で、できることから省エネ（特に夏の節電）に取り組みましょう。

具体的な取組

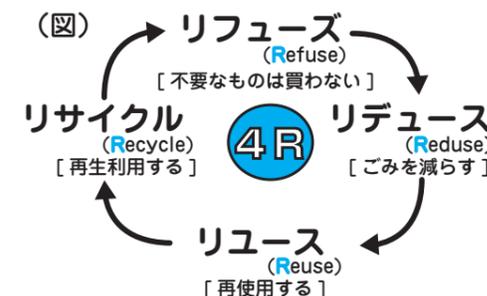
- 不要な照明を消す。テレビのつけっぱなしをやめる。
- 使わない家電製品のプラグを抜く。
- すだれやよしず、グリーンカーテンを設置して、日差しを和らげる。
- 夏の暑さを和らげる打ち水などには、雨水やお風呂の残り湯を活用し節水に努める。



ごみ（廃棄物）

ごみの減量とリサイクルをすると、環境へのダメージを減らすことができ、資源の循環が生まれます。

この循環の輪を大きくするために、必要なものだけを買う、ごみを減らす、再使用する、再生利用するといった4R（右図）に取り組みましょう。



不法投棄 焼却

昨年度の環境に関する苦情のうち半数以上がごみの不法投棄と野外焼却に関するものでした。ごみはルールを守って処分しましょう。

守るルール

- ごみを家庭で焼却処分することは原則的に禁止されています。絶対にやめましょう。
- ごみの不法投棄や焼却の禁止に違反した場合は、「5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、又はこの併科」となっており、法人の場合は「3億円以下の罰金刑」も科せられます。



6月23～29日は男女共同参画週間

男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

問合せ 男女共同参画推進室 ☎ 22 - 7056



道路に関する意見を市長に提案
(道づくりを考える女性の会)



新庁舎建設シンポジウム
(のべおか男女共同参画会議 21)

「男女共同参画による日本再生」
キャッチフレーズ
「あなたがいる わたしがいる 未来がある」

東日本大震災からの復旧・復興など、さまざまな課題を迫られる我が国において、女性が社会のあらゆる場面に参画し、その能力を発揮することが、ますます必要とされています。

例えば、経済・ビジネスにおいて女性がもつ活躍すること、震災からの復旧・復興において女性が参画し、その視点を加えること、ワーク・ライフ・バランスにより男女の働き方や生き方を変えることなど、女性が日本再生の担い手として重要な役割を果たすことは、元氣な日本を取り戻す鍵になります。

6月23日(土)～29日(金)は「男女共同参画週間」です。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」。

その実現のためには行政だけではなく、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

第6次延岡市行財政改革

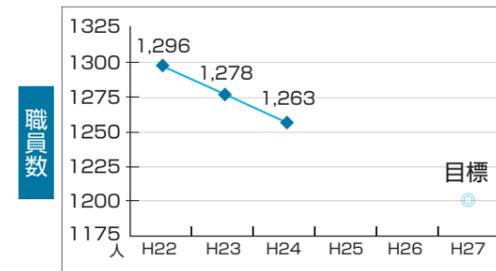
平成23年度末までの取組状況をお知らせします

問合せ 企画課 ☎ 22 - 7003

改革の主要目標

1. 65の改革項目に取り組みます
2. 職員数を100人削減します
3. 年間約11億円の経費節減効果を図ります

平成23年度末までの実績



第6次行革では、業務の効率化に取り組み、100人の職員数の削減を目標にしています。

経費

(平成27年度の達成目標)
約11億円の節減(年間あたり)

(平成23年度末時点の実績)
約5億5,300万円の節減(年間)

経費の節減額は、事業の内容や方法を見直すことによって、節減できた経費です。この節減できた経費は新たな事業などに充てられます。

市では、「第6次延岡市行財政改革大綱」を策定し、平成22年から26年までの5年間を実施期間として、さらなる行財政運営の効率化や経費削減などに向けた改革に取り組んでいます。今回は、平成23年度までの取り組み状況についてお知らせします。

平成23年度末までの主な改革項目

| | |
|------|--------------|
| 実施済 | 7項目 (10.8%) |
| 実施中 | 54項目 (83.0%) |
| 実施確定 | 2項目 (3.1%) |
| 検討中 | 2項目 (3.1%) |
| 計 | 65項目 |

①効果的効率的な行財政運営の推進



- ・定員管理の適正化
- ・自治体クラウドを活用した電算システムの構築
- ・行政機構などの改革など

②健全な財政運営の確保



- ・財政健全化計画の策定
- ・公共事業のコスト縮減
- ・補助金などの見直し など

③市民協働型行政の推進



- ・まちづくり懇談会の開催
- ・地域防災組織の結成促進
- ・市民協働事業の推進

④公共施設管理運営の効率化



- ・北川はゆま
- ・第3セクターなどの経営改善に向けた見直しなど

副議長に小田忠良氏、監査委員に矢野戦一郎氏

5月7日の臨時議会で選出

問合せ 議会事務局 ☎ 22 - 7029

5月7日に市議会臨時会が開かれ、新しい市議会副議長に小田忠良氏(63歳、無所属クラブ)が選ばれました。

市議会選出監査委員には、矢野戦一郎氏(67歳、友愛クラブ)が選ばれました。



小田 忠良 副議長



矢野 戦一郎 監査委員

区あれば楽あり

自治会（区）に 加入しましょう

問合せ 経営政策課 ☎ 22 - 7079
区長連絡協議会 ☎ 20 - 0216



同じ地域に住む人たちはこれまでもさまざまな場面で助け合いながら生活してきました。しかし、ライフスタイルや価値観の多様化によって、地域へのかかわり方も変わりつつあります。このような状況の中、東日本大震災を機に防災や防犯など、地域の絆、住民同士の助け合いや支え合いの大切さが見直されています。いざという時に頼りになるのが自治会（区）。6月は自治会（区）の加入促進月間です。この機会に地域の絆について考えてみませんか。

○自治会の主な活動

①防犯・防災で安全なまちづくり

防犯灯の設置や維持管理、子どもたちの見守り活動のほか、災害などに備える自主防災組織の設立・運営を行っています。

②文化活動やレクリエーションを通じた交流

盆踊りや運動会、敬老会、子ども会などを通して地域の親睦を図っています。

③健康づくり

「健康長寿のまちづくり」活動として、健康に関する勉強会や料理教室、ウォーキングなどを行い、地域で健康づくりに取り組みます。

④地域の環境保全

ごみの分別や清掃活動など、地域の環境整備に努めています。



災害に備え本番さながらに 水防訓練（5/20）

梅雨や台風シーズンを前に、延岡市の水防訓練が大貫町の大瀬川河川敷で行われました。

訓練には市内の消防団や自主防災組織、ボランティア関係団体など19団体、534人が参加。台風の接近で大瀬川が増水し、決壊の恐れがあるとの想定で、土のう作りなどの水防工法訓練や避難所開設など、災害に備え、本番さながらにさまざまな訓練を行いました。



お勘定場

親子でふれあう楽しいまつり

第19回わいわいワンパーク（5/20）

子育て中の人たちの出会いや、育児に関する情報提供などを目的として「第19回わいわいワンパーク」が延岡市保育会の主催で開催されました。

会場となった延岡総合文化センターなどでは、市内の保育関係者をはじめ、大勢の親子連れなどが訪れました。メインステージでは、市内保育園児などによるダンスや合唱などのステージイベントが行われ、保育所（園）や児童館による模擬店や遊びコーナー、作品の展示などがあり、子どもたちは楽しく遊びました。



まちづくりリーダーを育成

のべおか市民大学院開講式（5/19）

21世紀のまちづくりリーダーの育成を目指す「のべおか市民大学院」。今年も九州保健福祉大学の協力を得て、講座が開設されることになり、延岡市をはじめ、県北地域の53人が受講します。

開講式では受講生を代表して三宅久美子さんが受講証を受け、井澤光一さんが宣誓。受講生は来年2月まで、保健や医療、福祉に関する専門性の高い講座を受講します。

地元産の野菜や水産加工品を品ぞろえ

須美江家族旅行村の里オープン（4/29）

須美江家族旅行村「ビーチの森すみえ」駐車場内に特産品販売所「須美江家族旅行村の里」がオープンしました。

この販売所は須美江町をはじめ、熊野江町や浦城町、島浦町などの南浦地域の野菜や水産加工品のほか、ヒジキを使ったコロッケやすり身を南蛮風に仕上げたものなど、地元の食材を使って開発された特産品も販売されています。オープン式ではテープカットやもちまきなどが行われ、休日を楽しむ多くの家族連れでにぎわいました。

エコや食生活を考えてみよう

第42回延岡市民生活展（5/13）

「安心・安全に暮らせる地域の絆をめざして」をテーマに延岡市民生活展が市民協働まちづくりセンターで開催されました。

この市民生活展は、消費者の啓発のための「消費者月間」の関連行事として毎年開催されています。

会場には、麦飯・減塩みそ汁の試食やリサイクル品を利用した作品作り、健康相談や防災グッズの展示などが行われ、多くの参加者でにぎわいました。



守られています あなたの個人情報

電算処理される個人情報は次のとおりです

問合せ 情報管理課 ☎ 22 - 7004

市では、市民サービスの向上と事務の効率化を図るため、コンピューターを利用しています。今年2月には自治体クラウドシステムの運用を開始。効率性や災害時の情報喪失のリスクにも対応しています。

処理業務のうち個人情報を必要とするのは次のとおりですが、ここで使用される個人情報については、条例や規則、情報セキュリティポリシー（個人情報を含むすべての情報資産を守るための具体的対策を総合的に定めたもの）などに従い、適正に管理しています。



| 個人情報適用業務 (平成24年4月1日現在) | 主な管理担当課 | 業務名 | 主な管理担当課 | 業務名 |
|---------------------------|---------|---------------------------|---------|-----------------------|
| | 市民税課 | 市県民税賦課、法人市民税賦課、軽自動車税賦課 | 健康増進課 | 健康管理 |
| | 資産税課 | 固定資産税賦課（土地、家屋、償却資産） | 総合農政課 | 地籍情報 |
| | 納税課 | 市税各税収納・証明発行 | 建築住宅課 | 市営住宅使用料 |
| | 市民課 | 住民記録、印鑑登録、戸籍、国民年金、住基ネット | 下水道課 | 水洗化状況 下水道受益者負担金 など |
| | 国民健康保険課 | 国民健康保険、後期高齢者医療 | 選挙管理委員会 | 選挙事務 |
| | 高齢福祉課 | 介護保険、長寿祝金、高齢者入所 | 農業委員会 | 農家台帳 |
| | 生活福祉課 | 生活保護 | 学校教育課 | 学籍事務 |
| | こども家庭課 | 保育料、乳幼児ひとり親医療、児童手当、児童扶養手当 | 図書館 | 図書館管理 |
| | 障がい福祉課 | 心身障害者台帳、自立支援給付、重度心身障害者医療 | | |

市民に開かれた市政運営を進めるために

平成23年度 情報公開制度の実施状況

問合せ 総務課 ☎ 22 - 7006

市民の皆さんから市が保有する文書の開示請求があった場合には、その文書に、個人に関する情報などが含まれている場合を除いて、開示しています。

平成23年度は、開示請求などに対し、45件の決定を行いました。そのうち29件はすべてを開示しました。残りの16件については、個人に関する情報などが含まれていたために部分的に開示しなかったものが10件、文書が存在しなかったことなどにより不開示としたものが6件ありました。

なお、開示決定などに対する不服申立てはありませんでした。

| 情報公開制度 実施状況 | 開示等の件数 | 内訳 | 開示 | 部分開示 | 不開示 |
|----------------|--------|----|----|------|-----|
| | | | 45 | 29 | 10 |



情報公開センター

市長とまちづくりを語ろう

「まちづくり懇談会」に参加してみませんか

問合せ 経営政策課 ☎ 22 - 7042 FAX22 - 7090 Eメール publicity@city.nobeoka.miyazaki.jp



昨年の懇談会の様子

首藤市長が地域住民の皆さんと直接意見交換を行う「まちづくり懇談会」が6月から開催されます。各地区の課題やまちづくりなど、市長と語り、これからの延岡を考えてみましょう。

懇談会内容

- ①各地区から地区の課題などについて説明
- ②各地区の説明・提言に対する市長の回答
- ③市長が語る延岡のまちづくり
- ④参加者と市長との意見交換

今後の開催予定(日程順)

- 南浦地区
日時 6月28日(木)19時
会場 須美江公民館
 - 伊形地区
日時 7月12日(木)19時
会場 延岡市漁業協同組合 (土々呂町)
 - 北浦地区
日時 7月26日(木)19時
会場 北浦公民館
 - 北川地区
日時 8月2日(木)19時
会場 ホタルの館
 - 北方地区
日時 8月23日(木)19時
会場 北方町コミュニティセンター
- ※これ以降の地区については順次お知らせします

第38回五ヶ瀬川イカダ下り大会参加者募集

一期一会 ～イカダがつなぐ友だちの輪～

問合せ 社会教育課 ☎ 22 - 7032



開催日 7月15日(日) ※雨天・増水時には7月22日(日)に延期
参加料 ①手作りイカダ 1人1,000円、チーム登録料3,000円
②ゴムボート、カヌー参加 1人1,000円 (家族参加チーム1,000円)
申込方法 代表者の住所、氏名、連絡先、参加人数、チーム名を電話またはファクス、メールにて申し込んでください
締切 6月29日(金) 必着
申込先 五ヶ瀬川イカダ下り大会 実行委員会事務局
〒882-0812 延岡市本小路39番地1 社会教育センター内
☎ 22-7032 FAX 33-6874
Eメール s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

学校訪問

ぼくの学校・わたしの学校

元気のいいあいさつと返事をモットーに

旭小学校(中川原町)



昨年度完成した木材をふんだんに使った新しい校舎で学び、遊ぶ

「上昇機運賞」で一人ひとりの個性を大切に

旭小学校は児童数480人、職員数31人のJR延岡駅近くに位置する小学校です。学校の合言葉は「上昇機運の旭小学校」。これは、「1カ月間無欠席の学級」や「むし菌治療率100%の学級」、「本をたくさん

地域の協力が大きな支え

地域の皆さんによるさまざまな協力は学校にとって大きな力になっています。学校安全ボランティアの皆さんによる登下校時の見守りや旭化成陸上部による持久走指導など、地域に支えられています。

「あいさつ」・「返事」に力を入れる

学校では「あいさつ」と「返事」が延岡市で1番になるよう、取り組んでいます。朝は6年生による伝統の「あいさつ運動」が展開されており、元気な声が響きます。

読んだ児童、「絵画コンクール」などで活躍した児童」などに対して毎月校長室で「上昇機運賞」と呼ばれる賞を授与するというものです。毎年、全校児童の受賞を目標に取り組み、昨年は延べ500人以上の児童が受賞。一人ひとりのやる気につながっています。

思いやりがあり、いきいきと活動する生徒

岡富中学校(本小路)



「はげまし隊」による授業支援の様子

学習の強い味方「はげまし隊」

岡富中学校は生徒数430人、職員数40人の城山の近くにある中学校です。「はげまし隊」という学校支援ボランティアによる支援授業は今年で4年目を迎えます。「はげまし隊」は数学の授業時に授業内容の理解の状況に応じて生徒に支援

冬の部活動合同練習

学校ではスポーツがとても盛んです。11ある運動部では、冬季に週1回、みんなで集まって走り込みや腕立て伏せなど、合同の基本トレーニングを行っています。合同練習によって、基礎体力の向上と生徒の自主性やあいさつ・マナー面の育成が図られています。

をしていくサポーターのことで、1年生の数の時間に2〜3人のボランティアが同席し、問題を解く時間にアドバイスを行ったりしています。支援ボランティアは理科の実験の補助も行っており、この取り組みは市内の中学校に広がっています。このはげまし隊は、授業中だけではなく、定期テスト前には昼休み中に「はげましタイム」という時間を設け生徒をサポート。学力向上にもつながっています。

健康づくりでわくわく賞品を当てよう

6月は健康長寿推進強化月間です

問合せ 健康長寿推進室 ☎ 22 - 7088

抽選の主な賞品

- 《1等》 5万円相当 旅行クーポン
- 《2等》 3万円相当 延岡地場産品セット スポーツ体験型テレビゲーム機 ブルーレイディスクレコーダー
- 《3等》 1万円相当の地場産品セットや健康器具などの賞品
- 《特別賞》 協賛賞品多数

6月は健康長寿推進強化月間です。現在、各地区では推進リーダーの皆さんを中心に「みんなで声かけ仲間づくり」につながる健康づくりの取り組みが進められています。健康長寿のまちづくりを通して地域の絆を深めていきましょう。

楽しみながら健康づくり
「ゲット健康長寿ポイント」

6月はみんなで健康づくり
1月からスタートした「健康長寿ポイント」の前期は6月までとなっています。

みんなで健康づくりに取り組んでポイントをゲット。350ポイント以上で応募して、抽選で素敵な商品を手に入れよう。

ポイントカードは表①のポイント対象として登録されたイベントに参加したり、サークル活動を登録したりするともらえます。

体力をチェックしてみよう

「体力はかっちみる会」

健康づくりには体力に応じた運動をすることが必要です。自分の体力年齢を知る取り組みとして、6月から「体力はかっちみる会」がスタートします。「体力はかっちみる会」は握力測定や急歩など、6種目を測り、自分の体力年齢を測定するものです。あなたも体力年齢を測ってみませんか。

| 日程 | 会場 |
|---------|-------------|
| 6月3日(日) | 北浦体育館 |
| 9日(土) | 北方勤労者体育センター |
| 16日(土) | 東小学校体育館 |
| 23日(土) | 一ヶ岡小学校体育館 |
| 30日(土) | 旭小学校体育館 |

※時間はいずれも10時〜12時
※「健康長寿ポイント」の対象イベントです

表① 6月のポイント対象イベント

| とき | 行事名 | ところ | 連絡先 |
|-------------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 10日(日) 13時30分〜16時30分 | 老いじたく〜がんと向きあうとき〜 | カルチャープラザのべおか ハーモニーホール | 地域ネットワークさつき会 ☎ 31 - 3121 |
| 20日(水) 18時〜19時 | 県民健康教室 バランス・めまいの話 | 県立延岡病院講堂(2階) | 県立延岡病院医療連携科 ☎ 32 - 6202 |
| 25日(月) 18時30分〜20時 | 市民公開講座 脳梗塞予防の食事 | 延岡総合文化センター (小ホール) | 平田東九州病院 ☎ 37 - 5610 |

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申 申込み先
- 問 問合せ先
- ☎ 電話番号
- FAX ファクス
- HP ホームページアドレス
- ✉ 電子メールアドレス

お知らせ Information

「児童手当」の現況届

児童手当を受給している人は現況届を提出する必要があります。届け出がない場合は、6月分以降の手当てが受給できなくなる場合があります。

受付期間 6月1日(金)～29日(金)※郵送可

受付場所 市役所多目的室(こども家庭課横)、北方・北浦・北川町総合支所

必要なもの 印かん、健康保険証など

問 こども家庭課 22-70117

雨の日の古紙の取扱い

古紙類の収集日が雨の場合は、次回の収集日に出すようお願いいたします。

古紙は雨に濡れると「資源物」としてリサイクルできなくなり「燃やすごみ」として処理されることとなります。「屋根がある」、「透明袋に入れるので濡れない」という場合でも、収集するときに他

「延岡空襲60」

平和を祈り、黙とうをささげましょう。

日時 6月29日(金)

午前10時から約1分間

問 総務課 22-70006

6月は「天下トマナー運動」の強化月間です

市では親しみやすく、利用しやすい市役所づくりを目標に「天下トマナー運動」に取り組んでいます。6月を強化月間とし、明るいいあいさつや笑顔での対応に努めます。また、市民の皆さんの声を聞くアンケートも実施していただきますので、ご協力をお願いします。

職員課 ☎ 22-70007

平成25年成人式式典

日時 平成25年1月13日(日)

13時30分 受付開始

14時 開会

14時30分 記念抽選会

会場 延岡総合文化センター(東浜砂町)

木造住宅の耐震化に対する補助金

木造住宅の耐震診断や改修工事に対して補助を行います。

対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工され、現に完成している木造住宅。

補助金の額 耐震診断は、限度額5万4,000円。耐震改修工事は、工事費の3分の1以内の額で、限度額は30万円(一定の条件により限度額50万円)。

なお、診断・工事前に申し込みが必要です。

※補助金には限度があり、先着順とします

問 建築住宅課 22-70223

歯の衛生週間

歯磨きは じょうぶなからだの 第一歩

6月4日(月)～10日(日)は歯の衛生週間となっています。

※個別の案内はしません

問 社会教育課 22-7032

国民年金保険料の追納をおすすめします

保険料の全額、または一部が免除される「申請免除制度」や、「若年者納付猶予制度」、「学生納付特例制度」が承認された期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されませんが、受け取る年金額が少なくなってしまうため、このため、これらの期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納付すること(追納)ができるようになっていきます。将来受け取る年金額を増額するためにも「追納」することをおすすめします。

問 延岡年金事務所 21-5424

問 市民課 ☎ 22-7036

スポーツ推進委員の派遣

教育委員会から委嘱されたスポーツ推進委員が、スポーツやレクリエーションなどの催しのお手伝いをします。

活動内容 準備体操、ストレッチ運動、ニュースポーツ、

道路の危険箇所を連絡願います

道路の安全確保は、市が点検・調査を行い、維持管理に取り組んでいます。広域に伸びた市道の細部まで目が行き届かないのが現状です。これから梅雨や台風の襲来時期を迎えるため、次のような危険箇所を発見したら、連絡をお願いします。

○道路面の穴ぼこや陥没

○区画線消去などにより通行に支障をきたし危険を及ぼす箇所

問 土木課 ☎ 22-7021

FAX 23-1264

放置自転車を保管しています

市では、延岡駅前・駅東自転車駐車を整理するため、条例に基づいて放置自転車を保管しています。

保管期間 12月1日(土)まで

※期間を過ぎて所有者の無い自転車は、条例に基づき処分します

外国人住民も新たに住民基本台帳記載

住民基本台帳法の改正により外国人住民も7月9日(月)から、新たに住民基本台帳法の適用対象となります。改正後、住民登録された外国人の皆さんは住民

レクリエーション、体力測定 ※ニュースポーツやレクリエーションの内容については事前にご相談ください

申込方法 次の内容をお電話でお伝えください。

①日時 ②場所 ③参加人数、年齢構成、性別 ④行事の内容 ⑤責任者 ⑥連絡先

その他 謝礼などは必要ありません。また、行事の日程や内容によっては派遣できない場合があります。

問 延岡市スポーツ推進委員協議会事務局 22-7033

危険物取扱者保安講習

日時 ○7月25日(水) 9時30分～12時30分 給油取扱所。13時30分～16時30分 給油取扱所以外の事業所。

市長の資産などの公開

○資産等補充報告書

市長が平成23年中に新たに取得した土地、建物、預金などで、12月31日に所有していたものを記載したもの。

○所得等報告書

市長の平成23年中の所得などを記載したもの。

○関連会社等報告書

市長が平成24年4月1日において、報酬を得て役員などに就いている会社などについて記載したもの。

公開場所 市役所3階情報公開センター

問 総務課 ☎ 22-7006

納税・納付に、便利・安全・確実な口座振替

申し込みは市役所または金融機関で。通帳、通帳届出印、納税(納付)通知書が必要です。

6月は市県民税1期の納期です。

問 納税課 ☎ 22-7011

道路の危険箇所を連絡願います

道路の安全確保は、市が点検・調査を行い、維持管理に取り組んでいます。広域に伸びた市道の細部まで目が行き届かないのが現状です。これから梅雨や台風の襲来時期を迎えるため、次のような危険箇所を発見したら、連絡をお願いします。

○道路面の穴ぼこや陥没

○区画線消去などにより通行に支障をきたし危険を及ぼす箇所

問 土木課 ☎ 22-7021

FAX 23-1264

暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先 問 問合せ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス HP ホームページアドレス ✉ 電子メールアドレス

夏休み子ども文庫

夏休み期間中「子ども文庫」を開設する子ども会などに、図書の貸し出しを行います。

申込期間 7月2日(月)～12日(木)
貸出期間 7月20日(金)～8月26日(日)
対象 子ども会、育成会、親子会など
募集団体 20団体
貸出冊数 1団体あたり100冊(児童図書)
申 問 図書館 ☎ 32-13058
FAX 22-10644

堤防除草刈草の無償提供

除草により発生する刈草を無償にて提供します。

提供期間 7月下旬まで
申込方法 ホームページもしくは事務所に備え付けの申請書、持参かファクスで申し込みください。
申込締切 7月27日(金)まで
申 問 延岡河川国道事務所 延岡出張所 ☎ 21-2955
FAX 21-2300

お得な国際線

宮崎空港から発着している

延岡市スポーツ教室

| 弓道 | 水泳 | 教室 |
|-------------------------------------|------------------------------------|------------|
| 7月6日～9月28日 毎週火曜・金曜 19時15分～21時 | 7月20日～29日 連続10日間 19時～21時 | 開催期間 など |
| 西階弓道場/ 中学生以上 (中学生は保護者同伴) | 岡富中学校プール/ 小学4年～70歳未満 | 会場/ 対象 |
| 15人/ 全期間5,000円 | 40人/ 小・中学生3,200円 高校生以上3,700円 | 定員/ 参加費 |

○希望教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、はがきまたはファクス、電話で申し込みください。※先着順

申 問 (社)延岡市体育協会
〒882-0813 東本小路131-5 市民協働まちづくりセンター2階
☎ FAX 34-1885

古文書入門講座

初心者を対象に古文書の解読や取り扱い方を初歩から、わかりやすく解説します。

期間 6月～平成25年3月
毎月月末の木曜日(全10回)
第1回 6月28日(木)19時
会場 内藤記念館

国際線(ソウル線・台北線)を利用して身近な海外へ行ってみませんか。これらの国際線を利用する6名以上の団体には、一定の補助金があり、お得になります。(左表)

| 団体の人数 | 補助額 |
|--------|--------|
| 6～9人 | 3万円 |
| 10～14人 | 5万円 |
| 15～19人 | 7.5万円 |
| 20～24人 | 10万円 |
| 25～29人 | 12.5万円 |
| 30～39人 | 15万円 |
| 40人以上 | 20万円 |

詳しくは問い合わせください。
※空港までの交通費(借上代)の一部補助も行っています

申 問 宮崎空港振興協議会(宮崎県総合交通課)
☎ (0985)26-7038



国際交流講座

アフタヌーンティー&英会話
日時 6月19日(火)
11時30分～13時
会場 社会教育センター
受講料 無料
内容 国際交流員とランチを

定員 50人程度
受講料 無料
申込方法 電話、ファクス
申込締切 6月26日(火)
申 問 文化課 ☎ 22-17047
FAX 34-6438

延岡市美術展覧会 作品募集

応募資格 15歳以上(中学生は除く)居住地は不問
出品部門 ①洋画 ②日本画・水墨画・ちぎり絵など
③彫刻・工芸 ④グラフィックデザイン ⑤書道 ⑥写真
出品料 1点 2,000円
(学生は1点1,000円)
※出品は一部門2点まで
受付期間 6月23日(土)～24日(日)9時～17時
作品受付・展示会場 延岡総合文化センター
申 問 文化課 ☎ 22-17047

生きがい体験学習

○男性料理教室(7人)
9月3日～12月3日
○ウクレレ教室(7人)
9月3日～10月22日
○ちぎり絵教室(6人)
9月5日～11月21日
○あみもの教室(6人)

食べながら簡単な英会話を楽しみましょう。
※申し込み不要です。弁当をお持ちください

いきいき子育て講座

日時 6月27日～7月25日(全5回、毎週水曜日)午前10時～11時30分
場所 社会教育センター(託児所を設置します)
対象者 1歳から就学前までの子どもを持つ母親
募集定員 25人
内容 子育て講話、調理実習、親子レクリエーションほか
参加費 材料費と保険料
募集期間 6月7日(木)～19日(火)(先着順)
申 問 社会教育課 ☎ 34-6549

さわやかカレッジ講座

高齢者を中心とする皆さんが心身ともに健康で活力に満ちた生活が送れるよう、健康や生活に密着した講座を18回にわたり実施します。
期間 7月5日～11月29日(毎週木曜日)午前中

9月6日～11月15日
○粘土フラワー教室(5人)
9月14日～10月26日
○俳句教室(10人)
9月28日～平成25年2月22日
対象者 市内在住の60歳以上ののり
場所 恒富地区高齢者コミュニティセンター(恒富小学校内)
受講料 材料費のみ
申込締切 7月31日(火)
申 問 恒富地区高齢者コミュニティセンター ☎ 31-1515



移動献血

○イオン延岡店
日時 6月9日(土)、17日(日)、10時～15時30分
※12時～13時30分の間は休憩
申 問 日本赤十字社延岡市地区 ☎ 22-17017

園芸教室

○盆栽
日時 6月9日(土)
9時30分～11時30分

会場 社会教育センターほか
定員 150人
受講料 2,000円(資料代・運営費)
申 問 社会教育課 ☎ 34-6549

延岡市政を学ぶ講座

知って得する市役所の仕事。生活に役立つ情報が満載です。
期間 7月～12月までの毎月第3木曜日(全6回)
時間 13時30分～15時30分
会場 男女共同参画センター
定員 30人
受講料 無料
申 問 男女共同参画推進室 ☎ 22-17056

英会話入門講座(1期)

日程 7月24日～8月21日(毎週火曜日、全5回)
時間 ①9時30分～10時30分、②11時～12時
受講料 教材費のみ
場所 社会教育センター
申込期間 6月11日(月)～29日(金) ※初めての受講者を優先
申込方法 電話
申 問 社会教育課 ☎ 34-6549

フラワーアレンジメント

日時 6月9日(土)
13時30分～15時30分
参加費 無料
みどりの相談所
申 問 (月・金を除く10時～15時) ☎ 39-0977

行政相談所の開設

○市民協働まちづくりセンター
日時 6月13日(水)10時～15時
○北方ふれあい交流センター
日時 6月20日(水)9時～14時
○北浦公民館
日時 6月1日(金)10時～15時
○北川老人福祉館
日時 6月20日(水)10時～15時
申 問 宮崎行政評価事務所 ☎ (0985)24-11100



日本赤十字社(敬称略)
田中正一(中島町)、小戸たちばな(市内)、笠江孝一(貝の畑町)、船越孝太郎(緑ヶ丘)
(財)延岡市高齢者福祉協会(敬称略)
甲斐伴幸(沖田町)、三浦袈裟男(柚の木田町)、笠江孝一(貝の畑町)

宮崎医療ナビ(<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/>)もご覧ください。

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

夜間の初期救急医療体制

| 曜日 | 時間 | 診療科目 | 医療機関名 |
|-----|-------------|-------|-------------------------------------|
| 月・火 | 19時30分～23時 | 内 外 小 | 夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999 |
| 水・木 | 19時30分～23時 | 外 小 | 夜間急病センター ☎21-9999 |
| | 19時30分～翌朝7時 | 内 | |
| 金 | 19時30分～23時 | 小 | 夜間急病センター ☎21-9999 |
| | 19時30分～翌朝7時 | 内 外 | |
| 土 | 14時～18時 | 内 外 | 夜間急病センター ☎21-9999 |
| | 19時30分～23時 | 小 | 夜間急病センター ☎21-9999 |
| | | 外 | 谷村病院(北小路) ☎33-3024 |
| 日 | 19時30分～23時 | 内 | 夜間急病センター ☎21-9999 |
| | | 小 外 | 黒木病院(北小路) ☎21-6381 |

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

日曜・祝日当番薬局

| 期日 | 薬局名 | 電話番号 |
|--------|------------------|----------|
| 3日(日) | きりん薬局(博労町) | ☎21-5768 |
| | ハラダ調剤薬局 伊形店(伊形町) | ☎24-1651 |
| | 丘の上薬局 瀬の口店(瀬之口町) | ☎20-5123 |
| 10日(日) | カイ薬局(伊形町) | ☎37-8638 |
| | ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町) | ☎31-4152 |
| | 宇野薬局(幸町) | ☎32-2886 |
| 17日(日) | フローラ延岡薬局(中央通) | ☎26-1633 |
| | しおはま調剤薬局(塩浜町) | ☎26-7110 |
| | カイ薬局 一ヶ岡店(旭ヶ丘) | ☎23-8550 |
| 24日(日) | ハラダ調剤薬局 柳沢店(柳沢町) | ☎21-8520 |
| | みずほ薬局(川島町) | ☎28-6117 |
| | 宇野薬局(幸町) | ☎32-2886 |

日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可 ★印は要予約

| 期日 | 診療科目 | 医療機関名 | 電話番号 |
|--------|-------|--|---|
| 3日(日) | 内 小 | 丸山クリニック(博労町) | ☎21-6028 |
| | 内 | みぞぐち医院(伊形町) | ☎37-8388 |
| | 外 | 甲斐整形外科医院(瀬之口町) | ☎21-2110 |
| | 歯 | 増井歯科(祇園町) | ☎21-5897 |
| 10日(日) | 内 小 | 赤須医院(博労町) | ☎21-3179 |
| | 内 | 平田東九州病院(伊形町) | ☎37-0050 |
| | 外 | あたご整形外科(愛宕町) | ☎22-7575 |
| | 歯 | 四倉歯科(安賀多町) | ☎35-8866 |
| 17日(日) | 小 | ほうしやま子どもクリニック(船倉町) | ☎21-6551 |
| | 内 | 理恵内科クリニック(塩浜町) | ☎26-5558 |
| | 外 | 宮本整形外科(旭ヶ丘) | ☎37-0671 |
| | 歯 | 泉歯科(夏田町) | ☎22-0678 |
| 24日(日) | 小 | こどもクリニックたしろ(日向市) | ☎(0982)56-1515 |
| | 内 小 ※ | 石内医院(川島町) | ☎30-1885 |
| | 外 | やなざわ整形外科・内科(柳沢町) | ☎26-5005 |
| | 歯 | たかの歯科(萩町) | ☎20-7878 |
| | | 産婦人科は、24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)。 | 井上病院(平原町) ☎21-5110 大重産婦人科医院(春日町) ☎21-2306 中元寺産婦人科医院(永池町) ☎34-5141 山中産婦人科医院(船倉町) ☎33-3610 |

○診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
○変更になる場合がありますので電話でお確かめください。

小児救急医療電話相談

夜間の子どもの急病時、病院受診に迷われた時にご利用ください。
携帯電話・プッシュ回線 ☎#8000
ダイヤル回線 ☎(0985)35-8855
毎日(365日体制)19時～23時



移動図書館ふくろう号 6月運行予定

| 日程 | ステーション名 | 時間 |
|--------------|---------------|-------------|
| 19日(火) | 西階幼稚園 | 9:20～10:00 |
| | 西階陸上競技場 | 10:10～10:40 |
| | 方財小学校 | 13:00～13:40 |
| 20日(水) | 塩浜公民館 | 14:05～14:35 |
| | マルミヤ愛宕店 | 10:00～10:40 |
| | 港小学校 | 13:00～13:40 |
| 21日(木) | マルイチ大門店 | 13:55～14:30 |
| | 一ヶ岡下水処理場前 | 10:00～10:40 |
| | 黒岩小・中学校 | 13:00～13:40 |
| 1日(金) | Aコープ桜ヶ丘店 | 14:00～14:40 |
| | 熊野江小学校 | 13:10～13:40 |
| | 22日(金) | 浦城小学校 |
| 1日(金)・22日(金) | 無鹿2丁目サービス前 | 14:00～14:30 |
| | 一ヶ岡中央公園 | 10:00～10:40 |
| | 26日(火) | 延岡しろやま支援学校 |
| 27日(水) | ひかり工房 | 14:10～14:35 |
| | 桜園集会所前 | 14:50～15:15 |
| | 緑ヶ丘児童館 | 10:00～10:40 |
| 28日(木) | 名水小学校 | 13:10～13:40 |
| | 延岡市職業訓練支援センター | 13:55～14:30 |
| | 南老人福祉センター | 10:00～10:40 |
| 29日(金) | 川島小学校 | 13:00～13:40 |
| | 昭和町第2市営住宅 | 14:00～14:30 |
| | 上南方小学校 | 13:00～13:40 |
| | JA 東延岡支店 | 14:05～14:35 |

◆都合により変更になる場合があります。 問合せ 図書館 ☎32-3058

Life Info 暮らしのひろば

毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

金融と経営相談

商業観光課では、休日を除き、市内で事業を営む中小企業者を対象に「金融特別相談窓口」を開設しています。中小企業者の事業経営に最適な融資制度の紹介や相談なども受け付けていますので、お気軽にご相談ください。
問 商業観光課 ☎34-7833

あなたの声をお聞かせください

市政に関するさまざまなご意見をお待ちしています。ご意見は、市のホームページ(左列バナーの最下)から送信するか、市役所本庁舎正面玄関案内にある「市民の声」ボックスに直接投かんください。
問 経営政策課 ☎22-7042

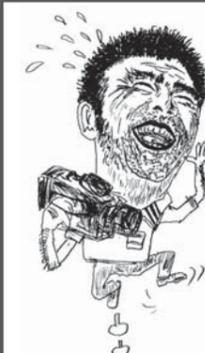
延岡市の人口と世帯数

5月1日現在(前月比)

| | | |
|------|------------------------|-------------|
| 人口 | 129,497人 | (72) |
| (男) | 60,718人 | (27) |
| (女) | 68,779人 | (45) |
| 世帯数 | 53,014世帯 | (296) |
| 出生数 | 82人 | (男42人、女40人) |
| 市の広さ | 868.00 km ² | |

編集後記

4月から広報マンとなり、主にビデオカメラを担当しています。撮影は、実践あるのみで日々悪戦苦闘しているところです。最近、重量級のビデオカメラを担いでいるせいか、右肩が下がりがつあります。似顔絵のように「濃い〜い肉食系」の顔ですが、皆様の地域取材に訪れた時には、どうぞ気軽に声をかけてください!!(長)



市政広報番組 のべおか市政だより



～風水害に備えて～台風シーズンの前に万全の備えを

ケースルメディアワイワイ

<市政情報は112ch>

| 曜日 | 放送時間 |
|-------|----------------------------|
| 月曜日 | 21:00～21:07 |
| 火～金曜日 | 7:00～7:07 |
| | 11:00～11:07 |
| | 17:00～17:07 21:00～21:07 |
| 土、日曜日 | 8:45～8:52 |
| | 20:45～20:52 |

～6月の放送予定～

| 放送週 | 放送内容 |
|------------|--------------------------------|
| 5月28日～6月3日 | ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～ほか |
| 6月4日～10日 | 「風水害に備えて」～災害に対する備えを紹介～ほか |
| 6月11日～17日 | 「めざせ!健康長寿」～ポイント制度などの紹介～ほか |
| 6月18日～24日 | 「国保特定健診の無料化について」～健診内容を詳しく紹介～ほか |
| 6月25日～7月1日 | ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～ほか |

番組は、情報チャンネル111chのほか、市のホームページでもご覧いただけます。



来年も楽しみだね！

ゴールデンウィーク 黄金週間

