

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

# のべおか

8

2012  
No.841



## 主な話題

アスリートタウンのべおか

目指せ!

シートベルト着用日本一

熱中症を予防しよう

集大成をロンドンで (松田文志選手 公開練習の様子)



つながる、はじまる、  
延岡ものがたり。

市制施行80周年



なわとびで体力づくり



夏休み子ども柔道教室



七福神わかあゆロードレース



延岡市武道祭

# まちの活性化と健康づくり アスリートタウンのべおか



競泳の松田文志選手、女子バレーボールチームの新鍋理沙選手、陸上の中西麻耶選手。延岡にゆかりのあるアスリートがこの夏のロンドンオリンピック・パラリンピックに出場します。これまでも陸上や柔道などにおいて、本市にゆかりのある多くの選手がオリンピックをはじめ、数々の世界大会に出場するなど、トップアスリートが活躍しています。市内ではそういった選手をさまざまな場面で直接見ることも少なくありません。また、健康長寿のまちづくり運動にもみられるように、健康づくりや体力づくりの「環」としてスポーツ・レクリエーションに親しむ人も多く、スポーツは身近な存在となっています。このような状況の中、本市では「スポーツを生かしたまちづくり」を重点施策として、「アスリートタウンのべおか・スポーツ振興計画」を策定し、取り組みを進めています。今回はこの取り組みをご紹介します。

問合せ 保健体育課 ☎22-7033

## アスリートタウンづくり その1

### 競技力の向上を目指して

#### 豊富な資源を活用

本市では、実業団などの有名スポーツ選手が商店街を走る姿や気軽にあいさつしてくれる姿などを目にする機会も多く、身近な存在となっています。また、市内では、九州規模以上の各種大会が数多く開催され、あわせて、オーシャンスイミングやロッククライミング、登山など、豊かな自然を生かしたスポーツも盛んに行われ、観光が増えるなど、スポーツを通して、まちの活性化も進んでいます。これらの地域資源を生かしてまちづくりをすすめようと、「アスリートタウンのべおか・スポーツ振興計画」は策定されました。

#### 児童・生徒の体力づくり

アスリートタウンづくりを進める上で欠かせないのは、市内の競技力を高めていくこと。そのため、学校・家庭・地域との連

携を通して、児童・生徒の体力の向上を図る取り組みを進めています。具体的には、各学校で行われる体力テストの結果を分析し、「体力向上プラン」を作成。体育・保健体育の授業や学校の活動全体で児童・生徒の体力向上に務めています。

#### トップアスリートと連携

実業団選手から直接指導を受ける「夏休み子ども柔道教室」や県内トップランナーの指導による「小中高陸上教室」、県内トップチームと合同で行う「中高長距離合宿」をはじめ、ソフトボールや野球などにおいてもトップアスリートと連携した取り組みが行われています。あこがれの有名選手から直接指導を受け、技術力の向上が期待できるほか、生活面にも成長が見られます。少年陸上教室なども盛んで、学校区を超えた活動が繰り広げられています。

## アスリートタウンづくり その2

# 大会・合宿の充実や誘致

### 観客の増加でまちが活性化

本市では、既に、「ゴールデンゲームズinのべおか」や「延岡西日本マラソン」をはじめとして、世界大会に出場するようなトップアスリートが出席する大会や、県内外から多くの選手が集まる大会が開催されています。また、プロサッカーリーグJ1の「ベ

ガルタ仙台」や「トヨタ自動車硬式野球部」、「大相撲東関部屋」などが合宿を行っており、有名スポーツ選手の姿を一目見ようと、期間中は多くの観客が訪れるほか、一流選手とのふれあい、交流も行われています。これらの取り組みは、NPO法人アスリートタウンのべおかなど関係団体の支援によって年々充実してきています。



トヨタ自動車硬式野球部

スポーツ大会や合宿が増加すると、出場選手や観客も増加することになり、まちにぎわいを招き、経済的効果も期待できます。

そのため、アスリートタウンづくりでは、取り組みの一つとして、合宿などの誘致にも力を入れています。

今年度、西階テニスコートが整備されました。この整備によって、コートの水はけがよくなり、雨天後のスムーズな試合運びができることになったのと同時に、他県から大学サークルがモニターツアーに訪れるなど、新たな合宿誘致にも期待が寄せられています。



延岡西日本マラソン

的に運営されているのが特徴です。

現在、市内では総合型地域スポーツクラブとして「南方わいわいスポーツクラブ」が南方地区を中心に活動しています。

クラブでは、南方地域の住民の皆さんを中心に、小学校の体育館やコミュニティセンターなどの地域の施設を活用し、ミニバレーやバドミントン、卓球、いきいき教室などが開催されています。

アスリートタウンづくりは、本市の特性を生かしたまちづくりはもろろんのこと、児童・生徒の成長、健康づくりや人と人とのつながりなど、運動面だけでなく、さまざまな効果が図られる取り組み。今後も一体となって進めていきたいと思います。

## アスリートタウンづくり その3 市民主体の健康づくり

### スポーツを楽しく

誰もが、気軽にスポーツに親しむことができるように、スポーツ環境の整備は大切な取り組みの一つです。

そのため、各種スポーツ教室を体育協会の協力を得て開催しています。

またそれぞれの地域では、健康教室やグラウンドゴルフなど、各種スポーツも行われています。

健康教室では、健康づくり活動によって、仲間が広がり、交流も深めら



「南方わいわいスポーツクラブ」の会員は約170人。南方地区に住む9歳から80歳までの幅広い年齢層が加入し、活動している。誰もが楽しく取り組めるよう、さまざまな種目が用意され、楽しみながら体力づくりが行われている（写真は南方東コミュニティセンターで行われているいきいき教室の様子）。



健康教室の皆さんは、自らの健康づくりの活動のほか、まつりのべおかや健康まつりなどのイベントにも参加。活動がまちの活性化にもつながっている。

れ、会員の皆さんは生き生きとスポーツを楽しんでいます。これらの活動に加え、地域のスポーツ活動として「総合型地域スポーツクラブ」があります。この「総合型地域スポーツクラブ」とは、子どもから高齢者まで幅広い世代の人が、興味や関心別に、それぞれの志向に合わせて、さまざまなスポーツに触れる機会を提供するスポーツクラブのことで、地域の皆さんによって自主的、主体

### スポーツ教室の案内 楽しみながら体力づくりに取り組みませんか

教室名	開催時期・時間		対象者	定員	参加費	備考
初心者テニス(硬式)	9/14 ~ 12/14	毎週金曜 19時30分~21時	中学生以上	25人	10回分 6,000円	※
バドミントン	9/11 ~ 11/27	毎週火曜 19時30分~21時30分	成人・初心者	20人	3,200円	※
卓球	9/11 ~ 11/27	毎週火曜 19時~21時30分	制限なし	50人	5,000円	
アーチェリー	10/21 ~ 12/23	毎週日曜 10時~12時30分	小学4年生以上	20人	無料	※

場所はいずれも市民体育館（本館）、備考欄の※は別途スポーツ保険料が必要です。

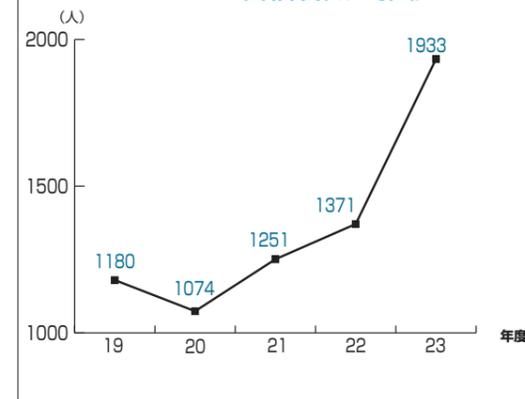
**申込み方法** ハガキまたはFAXにて①希望教室名、②住所、③氏名、④年齢・性別、⑤電話番号（昼間の連絡）を記入し、下記まで送付するか、電話で申込みください（申込み期限は原則開校日の10日前）。定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。

**申込み先** 〒882-0813 延岡市東本小路131-5 延岡市民協働まちづくりセンター内（社）延岡市体育協会 ☎・FAX 34-1885



ベガルタ仙台

### スポーツ合宿者数の推移





現在、設計業務と並行して工事期間中の仮庁舎の整備や本庁舎の解体撤去工事の準備を進めており、8月下旬からはいよいよ1期工事分の議会棟、東別館、電算棟の解体撤去工事に着手する予定です。

長年、皆さんに親しまれ、さまざまな場面で記憶に刻まれてきた本庁舎がその役目を終えます。

工事が始まると工事車両の増加や解体に伴う騒音などが予想されますが、騒音や振動の低減と現場の安全管理を徹底していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

**仮庁舎への移転は8月で完了**

庁舎建設に伴い、市役所の業務を社会教育センターやNTT延岡本館ビル、旧図書館など、仮庁舎に移す作業を行ってきました。

8月20日に国民健康保険課、生活環境課、地域交通安全推進室、情報公開センターが本館前プレハブ棟に移転、仮庁舎への引越は完了しました。

また、これからは下の図②にあるように建設工事を進め、平成28年に完成予定です。

今後の工事の進捗については、随時広報のページや市のホームページなどでお知らせしていきます。

## 図② 新庁舎完成までの工事の流れ

### 1期工事分 解体撤去工事

1期工事に先行して、議会棟、東別館、電算棟を解体します。

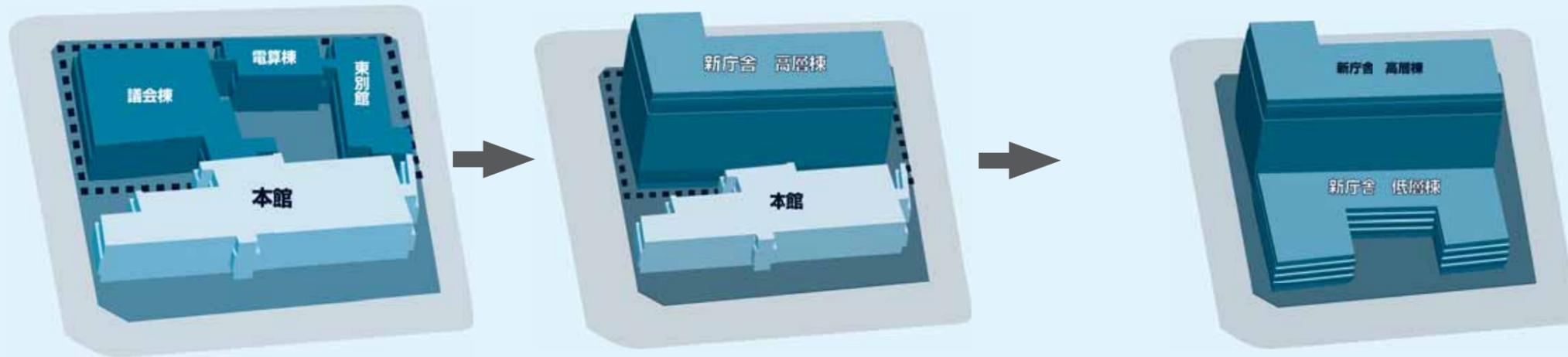
市内業者による解体撤去工事が8月下旬から始まる予定です。

### 1期工事 (平成25年度～)

地盤改良を行った後、議会棟、東別館、電算棟の跡地に8階建の高層棟を建設し、その後、本館を解体撤去します。

### 2期工事 (平成27年度～)

地盤改良の後、本館の跡地に高層棟につなげて2階建の低層棟を建設します。



問合せ 新庁舎建設室 ☎ 22-7050

# 新庁舎建設に向け 現在の庁舎の解体工事が始まります

## お済みですか？「無料」の国保特定健診

健診結果が“からだ”のバロメーターになる

問合せ 国民健康保険課 ☎ 22 - 7013

### 8月の特定セット 健診のご案内

- 8月23日(木) (午前) 大野営農集会场、夏田公民館
  - 8月30日(木) (午後) 差木野公民館
  - 8月30日(木) (午前) 一ヶ岡コミュニティセンター
- ※がん検診は、一部有料になります  
※申込については、十分余裕があります
- 詳細は、健康増進課 (☎ 22 - 7014) へ  
お問い合わせください。

**特定健診では無料でどんな検査が受けられる**

① 問診 ② 身体計測 ③ 血圧測定 ④ 尿検査 ⑤ 血液検査

さらに、これらの検査結果に応じて、「特定保健指導」を行い生活習慣病を予防するための健康づくりをサポートします。

### 健診結果を健康への役に立てよう

あなたは毎年国保特定健診を受けていますか？  
国保特定健診は40歳～75歳未満の国保加入者を対象とした、メタボリックシンドロームに着目した健診です。  
無料の特定健診を受診して、現在の健康状態をチェックしましょう。

**平成23年度の受診状況は？**

平成23年度の受診状況(見込み)を見ると、対象者2万6,333人に対し、受診者は7,760人(29.5%)となっています。地区別受診率ベスト5は、1位北川町(42.1%)、2位北浦町(37.2%)、3位北方町(35.4%)、4位恒富南(34.3%)、5位東海(33.1%)となっています。

## 認定証の切り替えはお済みですか？

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

問合せ 国民健康保険課 ☎ 22 - 7013



- 手続きが必要なのは？**
- 市県民税が非課税世帯の人  
↓「限度額適用・標準負担額減額認定証」の手続きが必要。
  - 市県民税が課税世帯で、入院する人が70歳未満  
↓「限度額適用認定証」の手続きが必要。
- 手続きが必要な人は？**
- 入院や高額な医療費がかかる場合、事前に認定証の申請をすることで、医療費の窓口負担額や食事代が減額される場合があります。
- 切り替え時期は？**
- 有効期限が7月31日以前の認定証を持つている人で、8月以降も引き続き高額な医療費がかかる場合は、認定証の切り替え手続きが必要です。
- 手続きが必要なものは？**
- 国民健康保険課
  - 各総合支所市民サービス課
- 必要なものは？**
- 国民健康保険の人
  - 本人の保険証・世帯主の印かん(スタンプ式不可)
  - 後期高齢者医療保険の人
  - 本人の保険証・印かん(スタンプ式不可)

## 知って防ごう！「熱中症」

適切な予防のポイントをご紹介します

問合せ 健康増進課 ☎ 22 - 7014



まだまだ暑い日が続きます。暑さに対する抵抗力は個人によって違います。熱中症は外出時だけでなく、室内にいるときにも発症することがあります。熱中症のことを知り、適切な予防をしましょう。

### 「熱中症」って何？

熱中症は、室温や気温が高い中での作業や運動により、身体の中の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れたり、体の調整機能が正常に働かなくなることによって引き起こされます。症状は、体温上昇、めまい、体がだるい、吐き気、ひどいときにはけいれんや意識の異常などさまざまな症状を起こします。

### どんな人がなりやすい？



子ども

- 体温を調節する機能が未熟
- 地面の照り返しの影響を受ける



高齢者

- 汗をかきにくい
- 暑さやのどの渇きを感じにくい

### 予防のポイントは

#### Point 1 室温

室温は28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。節電を意識するあまり、健康を害することのないようにご注意ください。

#### Point 2 服装

外出のときは、通気性のよい涼しい服装で、日よけ対策もしっかりしましょう。日陰などを利用し、こまめに休憩しましょう。

#### Point 3 食事

日ごろから、栄養バランスのよい食事と体力づくりを心がけましょう。

#### Point 4 水分補給

のどが渇かなくても、こまめに水分補給しましょう。

### 熱中症になってしまったら...

危険度 Level I	めまい、立ちくらみ、こむら返り、大量の汗	↓	●涼しい場所に移動 ●安静 ●水分補給
危険度 Level II	頭痛、吐き気、体がだるい、集中力・判断力低下	↓	●涼しい場所に移動 ●体を冷やす ●安静 ●水分・塩分補給 口から飲めない場合や改善が見られない場合は、受診しましょう。
危険度 Level III	意識障害(反応・会話がおかしい)、けいれん、運動障害(普段どおり歩けない)	↓	●涼しい場所に移動 ●安静 ●体が熱ければ保冷剤で冷やす(関節やリンパ節など) <b>☆救急車(119番)を要請</b>

# 第62回延岡市美術展覧会 特選作品



延岡総合文化センターで第62回延岡市美術展覧会が開催されました。彫刻・工芸、写真、グラフィックデザイン、日本画・水墨画・ちぎり絵等、洋画、書道の6部門に県内外から449点の応募があり、入賞・入選した223点と、無監査・招待作家の作品15点が展示され、多くの来場者でにぎわいました。  
※掲載している特選作品は、デジタルカメラで撮影し、加工していますので、実際の作品と印象が変わっている場合があります。  
また、受賞者の名前は敬称を省略しています。ご了承ください。



写真部門「墨化粧」池田晃二



彫刻・工芸部門

「願望3ー（完成間近な宇宙ホテルから地球を観てみたい）」武田弘子



書道部門  
「赤城館」  
小坂千代子  
(千草)



日本画・水墨画・ちぎり絵等部門  
「湾に浮かぶブリ御殿」原辰義



グラフィックデザイン部門  
「未来の為にコツコツ貯金！」  
村田澤也



洋画部門「Recycling:  
Five-Part Story」  
Christopher Troutman

## めざせ！全席シートベルト着用 チャイルドシート使用 日本一！！

### 全席シートベルトの着用を！

#### ■シートベルトの必要性

##### ● 時速60キロの衝撃

時速60キロで壁に衝突したときの衝撃は、5階建て（約14m）の高さからコンクリート路面に落下した衝撃に匹敵します。体を座席に固定しないと、交通事故の衝撃で自動車の内部（ハンドル・フロントガラスなど）に衝突し、または車外に放出される場合があります。

##### ● ベルト着用者の致死率が14分の1に低減

全国の交通事故統計によれば、シートベルトを着用した人の致死率（全死傷者に占める死者の割合）は、着用していない人の14分の1と低くなっています。

シートベルトの着用が交通事故の被害軽減に大きく寄与していることがわかります。

後部座席の  
シートベルト着用は  
運転者の責任です。



### チャイルドシートで 子どもの“命”を守ろう

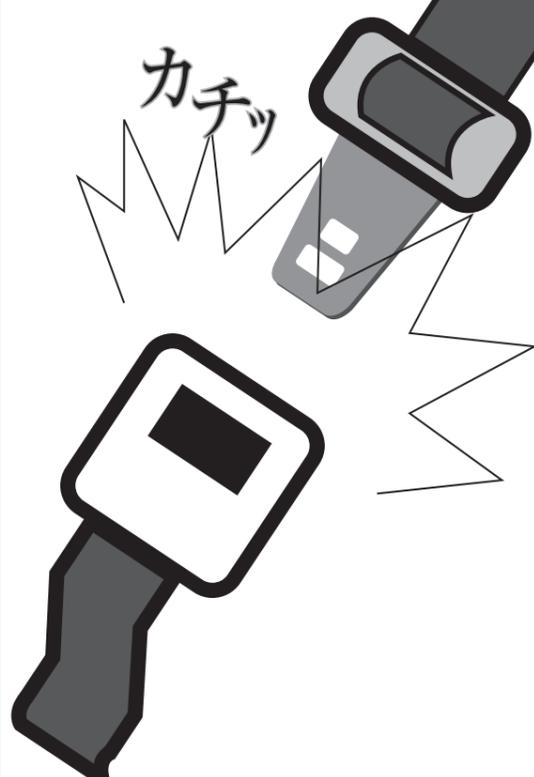
#### ■チャイルドシートの必要性

##### ● 衝撃を腕で支えるのは不可能

10kgの子どもを抱えて車に乗っていた場合、時速約40キロで衝突した瞬間に、体重の約30倍の300kgの衝撃が腕にかかることになり、子どもを腕で守ることは不可能です。

##### ● チャイルドシートの使用義務

自動車の運転者は、チャイルドシートを使用しない幼児（6歳未満）を乗せて、自動車を運転してはいけません。



問合せ 延岡警察署 ☎ 22-0110



**4歳を県内ゆるキャラも祝福  
チキなん番長誕生祭 (7/8)**

「チキなん番長」が4歳の誕生日を迎え、誕生祭が開かれました。この日は午前中から番長をはじめ、チキン南蛮でまちづくりを展開している「延岡発祥チキン南蛮党」の上荷田党首や南蛮レディが選挙カーを模した車に乗り込み市内を遊説。「7月8日はチキン南蛮の日」とPRしました。山下新天街鳥居前広場に設けられた会場には誕生ケーキが準備され、午後7時8分にろうそくが吹き消されました。県内のゆるキャラもお祝いに駆け付け、盛り上げました。



**田んぼで「コメ」ニュケーション  
第19回市民水田コミュニケーション(6/23)**

田植えから稲刈りまでを通して、生産者と消費者とのコミュニケーションを図る「市民水田コミュニケーション」が大貫町の田んぼで開催されました。

応募した20組の親子連れなど、約100人が思うように動けない田んぼの中で、昔ながらの手植えによる田植えを体験していました。



**今年も人気！夏の風物詩  
のべおか七夕まつり(7/7~16)**

延岡の夏を彩る恒例の「のべおか七夕まつり」が山下新天街を中心に開催されました。

57回を迎える今年は、ダンスや和太鼓のステージ、お化け屋敷など多彩なイベントが行われました。

また、空きスペースを利用した休憩所となる「ホテルカフェ」も登場。

期間中はまつりを楽しみにしていた多くの家族連れでにぎわいました。



**まだまだ現役の大学生  
高齢者福祉大学 開校 (7/19)**

高齢者の生きがいづくりとして、高齢者福祉大学が開校しました。この高齢者福祉大学は、市内を北と南の地域に分け、山下町と平原町にある老人福祉センターで交通安全や健康、防災などについて学ぶもので、来年3月まで毎月1回、計8回の講座が開かれます。

北老人福祉センターで行われた北福祉大学の第一回目には約80人が参加。市地域交通安全推進室の交通安全教室が行われ、夜歩きの夜光帯の着用などについての講話が行われました。

**めざせ！センターポールに日の丸  
松田丈志選手 市民大激励会 (7/1)**

ロンドンオリンピックでメダル獲得を目指す、競泳の松田丈志選手と久世由美子コーチの市民激励会が野口記念館で開催されました。

会には市民約500人が参加。抽選で選ばれた代表者が、市民メッセージの書かれた日の丸と花束を渡し、本番に向け、最終調整を行う2人にエール。松田選手は「皆さんの胸が熱くなる泳ぎをしたい」と抱負を語り、声援に応えました。



**早期整備に向け、力強くアピール**

**高速道路建設促進総決起大会 (7/12)**

須美江～延岡間などの開通を目前に控え、東九州自動車道・九州中央自動車道の建設促進総決起大会が延岡総合文化センターで開催され、約1,500人が参加しました。

大会は基調講演や、各団体の代表などによる意見発表なども行われました。参加者は遅れている区間の早期整備に向け、力強くがんばろうを三唱。両路線の早期整備と道路予算の確保を求める大会決議を採択しました。

**幻想的な光で七夕を彩る  
七夕キャンドルアートプロジェクト(7/7)**

「のべおか七夕まつり」の開催にあわせて七夕キャンドルアート「素敵に願いごと」プロジェクトが行われ、JR延岡駅前広場やコレッタ延岡、今山鳥居前広場をペットボトルで作った行灯約2,000本でともし、多くの人でにぎわいました。

このキャンドルは事前に行われた市民ワークショップで参加者が制作。訪れた人たちは、天の川をイメージした流れるような光の渦をゆったりとした気分で楽しんでいました。



# 広報・広聴活動の取り組みをご紹介します

問合せ 経営政策課 ☎ 22-7042



北川町住民の皆さんと意見交換



大分県職員と意見交換（北川ダム）

## 移動市長室

「こんにちは！市長です」

今年で3年目になる、移動市長室「こんにちは！市長です」が、7月2日に北川町で開催されました。市長が、地元住民や、事業所、農林畜産業関係者などを訪ね意見交換を行いました。意見交換会では、「北川の自然をもっとPRしてほしい」「有効な有害鳥獣対策を」「畜産業へ支援を」などの意見ができました。また北川ダムでの意見交換の中で、市長は大分県企業局に対し、「清流北川を後世に残していくことがわれわれの義務である。」と住民や地元自治体の思いを強く伝えました。

皆さんの意見を市政に反映させる

## まちづくり懇談会

〔9月以降の開催予定地区〕

恒富地区	9月20日(木)	19時～
島浦地区	9月27日(木)	18時～
南方地区	10月4日(木)	19時～
東海地区	10月11日(木)	19時～
川中地区	10月25日(木)	19時～
岡富地区	11月1日(木)	19時～

市長が地域の皆さんと直接意見交換を行う「まちづくり懇談会」が今年も6月28日の南浦地区を皮切りに市内11地区で開催予定です。



伊形地区のまちづくり懇談会(延岡市漁協)

伊形地区の懇談会では、遊休施設・公共交通・自治会・延岡南道路の無料化などさまざまな問題についての意見交換が行われました。

現場での説明が好評

## 公共事業見学会

現在延岡市で行われている大型の公共事業についての見学会が市政モニター約20人が参加し、7月4日に開催されました。参加者は、高速道路北川IC付近の工事現場や新最終処分場の建設地、4月にリニューアルオープンした西階テニスコートを見学し、担当者から説明を受けた後も、熱心に質問する姿がみられました。参加者からは、「とても勉強になった。また参加したい。」「特に新最終処分場は多くの人に見てほしい。」などの意見をいただきました。



北川はゆま付近のインターチェンジ建設現場建設現場でインターチェンジからの合流部分についての質問があり、担当者が説明を行いました。

お知らせ

一般市民の皆さんを対象にした公共事業見学会は今秋開催予定です

延岡市制施行  
30周年  
記念事業

# 天下一が舞う のべおか天下一薪能

～延岡城址を舞台に、ひろがる伝統文化の世界～

ご予約

ハガキまたはファクス、メールにて次の事項を記入しお申し込みください。

- ① 郵便番号、住所、氏名、連絡先
- ② 希望の座席種類と枚数
- ③ 雨天時、文化センターに変更の場合の「昼」、「夜」の希望
- ④ 正面席以外の場合、「入口側」、「奥側」の希望を明記

入場券

- 特席 10,000円
- SS席 8,000円
- S席 6,000円
- A席 4,000円
- ペア席 6,000円

※両サイドのA席2枚をペアで

座席配置図 (全席指定)



申込先

〒882-0813 東本小路131-5 のべおか天下一市民交流機構  
☎ 33-0248 FAX 32-6151 ✉ tengaiichi@dolphin.ocn.ne.jp

## 北川湿原観察会

日本一のコウホネの群落、ゲンバイトンボが飛び交う

- 開催日 9月1日(土)
- 散策場所 家田湿原
- 申込方法 電話にて
- 申込締切 8月27日(月)
- 注意事項

散策しやすい服装で、熱中症対策をお願いします。参加希望が多い場合は先着順とさせていただきます。環境保護の観点から、動植物の採集はお控えください。雨天時は中止とさせていただきます。

● 主催・協力

主催：家田川の自然を守る会、川坂川を守る会、生活環境課  
協力：宮崎県環境保全アドバイザー 成迫 平五郎氏

● スケジュール

8:40	道の駅「北川はゆま」集合
↓	(車にて先導し、駐車場へご案内)
9:00	家田生活改善センター
↓	(オリエンテーション)
9:30	家田湿原
↓	(散策)
11:30	終了

北川町には家田湿原・川坂湿原という2つの湿原があります(総称して北川湿原)。ここには、絶滅危惧種に指定された貴重な動植物が生息しています。観察会の時期には、たくさんのトンボが飛びかい、コウホネの花が咲いています。ぜひこの機会に、参加してみませんか。

申し込み・問合せ 生活環境課 電話 22-7001



※雨天時は、延岡総合文化センターで昼夜2回入れ替え公演



学校訪問

ぼくの学校・わたしの学校

緑ヶ丘小学校（緑ヶ丘）

「知・徳・体」に取り組む

**「オペレッタ」での結びつき**  
緑ヶ丘小学校は児童数291人、職員数28人の長浜海岸近くの静かな住宅地の中にある学校です。学校では、今年、オペレッタ（音楽劇）に挑戦しています。オペレッタ練習時に大きな声で感情を込めて歌うなど、苦勞しながらみ



1年生のオペレッタ（音楽劇）の練習終了後に「パチリ」

います。学校での取り組みをさまざまな形で支援するのは、学校支援ボランティアの皆さん。環境整備や登下校時の見守りだけでなく、オペレッタ練習時や音楽の授業での伴奏やプール監視など、特色ある活動が行われ、地域とのつながりも深められています。

**家庭学習に取り組む**  
また、学力向上にも力を入れ、家庭学習に取り組んでいます。学習時間を低学年（1・2年）は30分、中学年（3・4年）は60分、高学年（5・6年）は90分と目標を設定し、家庭学習の促進を図っています。

合言葉は「早寝・早起き・朝ごはん・元気に徒歩通学！」

東海小学校（稲葉崎町）

**体験活動で社会性を身につける**  
東海小学校は児童数431人、職員数33人の東海地区の高台にある小学校です。学校では社会性を身につけようと、農家の見学やテレビ番組づくりへの挑戦、茶道体験などを行っています。



地域の皆さんとの交流による団七踊りの練習風景

**夏休みに耐震化工事**  
今年の夏休みには校舎の耐震化工事が行われる予定になっています。耐震化工事は今年、市内の多くの小中学校で行われる予定になっています。2学期には、工事の終わった校舎で授業を受けることとなります。

**高学年生が取り組む「朝のあいさつ運動」**  
4年生は地域の高齢者の皆さんから伝統芸能の「団七踊り」を習っています。練習の成果は、秋の運動会で披露する予定で、現在、一生懸命に練習に励んでいます。  
高学年生による「朝のあいさつ運動」に取り組んでいます。これは、毎朝、登校時間に5年生と6年生が、校門と裏門に立って、登校してくる児童に声をかけるものです。毎朝元気な声が、校庭に響きます。

野菜をつかった一品料理（副菜）を募集

第2回げんきごはん作っちみろかいコンテスト

問合せ 健康増進課 ☎22-7014 eメール kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp



昨年のコンテストの様子

健康長寿のまちづくりの一環として、健康意識をより高めるため、食コンテストを次のとおり開催します。皆さんの自家自慢料理を健康づくりに生かしてみませんか。たくさんの方の応募をお待ちしています。

また市のホームページからもダウンロードできます。  
締切 9月7日（金）  
※当日消印有効  
**注意事項**  
①作品は未発表のものに限りません  
②応募書類、写真は返却しません  
③入賞作品をホームページやイベントなどで広くPRしていきますので、作品に係る権利は主催者に帰属します。  
**表彰** 最優秀賞1点、その他優秀賞など  
※各賞とも副賞があります。

「こころのメッセージ」募集

大切な人へ あなたの想いを伝えてみませんか

問合せ 人権推進課 ☎22-7002 FAX 22-7061



市では大切な人へ伝えたい「こころのメッセージ」を募集します。日頃、伝えられない思いを文字で表現してみませんか。  
**募集内容** 家族や友人、同僚好きな人などへ伝えたいメッセージを40字程度で表現してください。  
**応募資格** 市内在住、または市内へ通勤・通学の人（年齢は問いません）  
**応募方法** メッセージと住所・氏名・電話番号（学生は学校名と学年）を記入の上、はがきまたはファクスにて人権推進課まで応募してください。  
一人につき1作品に限ります。また、応募作品は自作の未発表のものに限ります。  
**締切** 9月30日（日）  
※応募作品のうち、100編は12月に開催する「人権作品展」で展示発表し、記念品を贈呈します。  
**宛先** 〒882-8686 延岡市東本小路2番地1 人権推進課

暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先 問 問合せ先 電 電話番号 ファクス HP ホームページアドレス 電子メールアドレス

お知らせ Information

いじめ家庭課より 各手続きのお知らせ

●児童扶養手当の現況届 児童扶養手当を受給している人は現況届の提出が必要...

●ひとり親家庭等医療費 受給資格者証の更新 受付期間 8月1日(水)～31日(金)まで...

障がいに関する支援制度 病気や事故などによって障がいのある人や寝たきりの状態になった人を対象に...

延岡年金事務所 用できないこともあります 必要なもの 印かん、年金手帳...

飼いまのオーナーを呼ぶ 最近、市内公園などに犬のフンが多く見られます。延岡市生活環境保護条例51条第2項...

学校給食調理業務入札参加資格審査申請(定期受付) 学校給食調理業務入札参加資格審査申請の定期受付を行います...

生活環境課 22-7001 対象となる契約 予定価格が130万円以下...

小規模工事等 契約希望者の受付 市では、技術的内容が軽易でかつ履行が容易と認められる小規模な建設工事...

申請要領・申請書の入手方法 申請書は、申請書の入手方法 申請書は、申請書の入手方法...

特別児童扶養手当 対象 20歳未満の重度・中度の障がい児を監護している保護者

特別障害者手当 対象 最重度の障がいがあり、在宅での日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の人

障害児福祉手当 対象 重度の障がいがあり、在宅での日常生活において常時介護を要する20歳未満の人

災害時のごみ収集 大規模な風水害などで、さまざまな災害ごみが大量に発生する場合には...

期日前投票所の変更 新庁舎建設にともない、期日前投票所が本年8月以降の選挙から次のとおり変更になります

クリーンセンター 34-2626 障がい福祉サービスのサービス等利用計画の作成

このサービス等利用計画は、障がいのある人が自立した生活をするための、サービスの利用等を計画するものです

障がい福祉サービスのサービス等利用計画の作成 このサービス等利用計画は、障がいのある人が自立した生活をするための...

原爆の日・終戦の日 黙祷をさげまじょう 広島原爆の日 8月6日(月) 8時15分

長崎原爆の日 8月9日(木) 11時2分 終戦の日 8月15日(水) 正午

年金保険料の後納制度 国民年金の保険料は、2年前までさかのぼって納めることができます...

退職金制度は国の制度で 中退共制度は、中小企業で働く従業員のために国により創設された退職金制度です

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申込み先  問合せ先  電話番号  ファクス  ホームページアドレス  電子メールアドレス

### 募集

#### 文化功労者候補者募集

**対象者** 市内在住者で市の文化向上に特に顕著な功績のある人  
**部門** 学芸文化、政経文化、保健体育文化、社会文化  
**推薦方法** 文化課、市役所玄閣受付、各総合支所(北方、北浦、北川)、各支所(東海、伊形、島浦、南浦)に備え付けの推薦書に推薦内容を記入のうえ文化課に提出してください(推薦者は機関・団体・個人で、自薦・他薦は問いません)。  
**締め切り** 9月13日(木)必着  
**文化課** ☎ 22-7047

#### 平成25年成人式

##### 新成人代表者募集

**募集人数** 男女各4人程度  
**主な役割**  
 ① 司会進行 ② 成人証書受理  
 ③ はたちのメッセージ発表  
 ④ 記念抽選会の司会進行  
**申込締切** 10月31日(水)  
 ※事前説明会やリハーサルに出席していただきます

#### 成人式日程

**日時** 平成25年1月13日(日) 13時30分～受付開始、14時開会  
**会場** 延岡総合文化センター

**対象者** 平成4年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人  
 ※個別の案内はいたしません。延岡市に住民登録がなくても参加できます。

#### 社会教育課

**申込** 22-7032  
 **FAX** 33-6874  
 s-kyouiku@city.nobeoka.niyazaki.jp

#### 若山牧水青春短歌大賞 作品募集

**応募規定** 短歌テーマは自由。ただし未発表の作品に限ります。  
**応募方法** ハガキに作品、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(学校名・学年)を明記。応募数に制限はありません。  
 ※応募用紙はホームページからダウンロードできます  
**応募資格** 小学生以上  
**締め切り** 9月30日(日)当日消

#### 印有効

**文化課** ☎ 22-7047

#### 「まちの心を大切に」 標語募集

日々の生活を大切にするあなたの気持ちを標語にしてみませんか。  
**応募資格** 市内在住の人  
**応募方法** ハガキに標語、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(学校名、学年)を明記  
**締め切り** 9月21日(金)  
**表彰式** 11月3日開催の「まち・もの・ひとを大切に」市民のつどいで表彰します。  
**申込** 延岡住みよい町づくり協議会事務局(社会教育課内)  
 〒882-0812 本小路39-1 ☎ 22-7032

#### 白秋祭(柳川市) 献詩募集

友好都市柳川市で11月に開催される白秋祭にあわせて詩を募集します。  
**応募形式** 自由詩(字数・内容などに制限はないが、未発表の自作に限る)  
**応募部門** ①小学生の部、②中学生の部、③高校生・一般の部

#### ゲット健康長寿ポイント制度 8月の対象イベント

月	日	曜日	時間	行事名	内容・テーマ	会場	連絡先
8	15	水	18時～19時	県民健康講座	前立腺がんについて	県立延岡病院 講堂(2階)	県立延岡病院 医療連携科 ☎32-6202
8	18	土	12時～	サンボウル シニアボウリング大会	50歳以上の人なら、どなたでも参加できるシニアボウリング大会	サンボウル	サンボウル ☎34-3030
8	21	火	19時～20時30分	デイリー健康大学	糖尿病について	社会教育センター	デイリー健康福祉事業団 ☎34-5000
8	23	木	18時30分～20時	市民公開講座	家族が目の前で倒れたらあなたは どうしますか? (救急)	延岡総合文化センター(小ホール)	平田東九州病院 ☎37-5610

### 催し

#### 九州保健福祉大学 オープンキャンパス

**日時** 8月26日(日)11時～15時  
**内容** キャンパス見学、模擬授業、模擬実習、学生交流、入試相談コーナー、学生アレコレ相談コーナー  
**特別講演会** マネープランとキャリアアップ  
**九州保健福祉大学**  
 ☎ (0120)24-2447

#### 郷土芸能大会

**日時** 8月26日(日)12時～16時  
**会場** 延岡総合文化センター  
**出演** 市内外の郷土芸能保存団体など  
**入場料** 無料(入場整理券を配布します)  
**入場整理券配布場所** 市役所玄閣、各総合支所、内藤記念館、図書館、社会教育セン

#### 女性創業塾(セミナー)

創業を目指す全ての女性に、豊富な経験とノウハウを持つ女性講師陣が貴女の創業をお手伝いします。  
**日時** 8月25日(土)10時～18時  
**場所** シティホテルプラザ延岡  
**定員** 30人(先着順)  
**受講料** 1,000円(資料代含む)  
**延岡商工会議所**  
 ☎ 33-6666

#### 宮崎県就職説明会

県内企業就職希望者や来春学校卒業予定者(高等学校卒業予定者を除く)と県内企業との出合いの場として、宮崎県就職説明会を開催いたします。  
 企業と求職者との出合いの場です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。  
**日時** 8月6日(月)13時30分～16時  
**会場** 延岡総合文化センター

#### 県労働政策課

**地域人権セミナー**  
**日時** 8月25日(土)13時30分～16時  
**場所** カルチャープラザのべおか  
**①コンサート**  
 ピアノ 有川 清美氏  
**②講演会**  
 テーマ 子どもの人権  
 ～子どもたちのすこやかな成長を願って～  
**講師** 子ども・教育評論家 外山興子氏  
 ※手話通訳がつかます  
**申込方法** 電話またはメールに氏名・電話番号を記載して8月17日(金)までにお申込みください。  
**申込** 宮崎県人権同和対策課  
 ☎ (0985)32-4469  
 jinkendowataisaku@pref.niyazaki.jp

#### 園芸教室

**盆裁**  
**日時** 8月11日(土)  
 9時30分～11時30分  
**庭木・造園**  
**日時** 8月18日(土)  
 13時30分～15時30分

#### 参加費 無料

#### みどりの相談所

**日時** 8月12日(日)、26日(日)、10時～15時30分  
 ※12時～13時30分の間は休憩  
**日本赤十字社延岡市地区**  
 ☎ 22-7017

#### 移動献血

**イオン延岡店**  
**日時** 8月12日(日)、26日(日)、10時～15時30分  
 ※12時～13時30分の間は休憩  
**日本赤十字社延岡市地区**  
 ☎ 22-7017

#### 行政相談所の開設

**市民協働まちづくりセンター**  
**日時** 8月8日(水)10時～15時  
**北方ふれあいセンター**  
**日時** 8月8日(水)9時～14時  
**北川老人福祉館**  
**日時** 8月22日(水)10時～15時  
**宮崎行政評価事務所**  
 ☎ (0985)24-1100

#### 善意の輪

**日本赤十字社(敬称略)**  
 森川栄子(宮崎市)、山本恵子(古城町)、染矢智美(牧町)、楠見トシ(萩町)、岸上ミヤ子(本町)

宮崎医療ナビ(<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/>)もご覧ください。

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

### 夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分～23時	夜間急病センター ☎ 21-9999
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎ 21-9999
土	14時～18時	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	谷村病院(北小路) ☎ 33-3024
日	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	黒木病院(北小路) ☎ 21-6381

\*急病でない場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

### 日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
5日(日)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店(高千穂通)	☎ 34-6153
12日(日)	ハラダ調剤薬局 無鹿店(無鹿町)	☎ 42-3335
	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎ 21-1156
19日(日)	敬愛薬局(日の出町)	☎ 33-1585
	しおはま調剤薬局(塩浜町)	☎ 26-7110
	ハロ一薬局 大貫店(大貫町)	☎ 26-5380
26日(日)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	長峯調剤薬局(平原町)	☎ 31-1100
	ひむか薬局 しおはま店(塩浜町)	☎ 29-2820

### お盆期間中の診療について

お盆期間中は、医療機関も休診するところが多くあります。休診日は、それぞれの医療機関で異なりますので、かかりつけ医の診療日を事前に確認しておきましょう。

お盆期間中に診療する医療機関については、

- 地域医療対策室 ☎ 22-7066
- 消防署 ☎ 33-3327

にお問い合わせください。

### 日曜・祝日在宅当番医

期日	医療機関名	電話番号
5日(日)	内 小 藤本内科小児科医院(日の出町)	☎ 34-6195
	内 早田病院(高千穂通)	☎ 33-5577
	外 延岡整形外科医院(北小路)	☎ 23-1304
	歯 たさき歯科(松山町)	☎ 32-1880
12日(日)	小 こどもクリニックたしろ(日向市)	☎ (0982) 56-1515
	内 小※ 江崎医院(無鹿町)	☎ 21-7014
	外 共立病院(中川原町)	☎ 33-3268
	歯 アイル歯科(稲葉崎町)	☎ 34-9814
19日(日)	小 松崎医院(昭和町)	☎ 21-0001
	内 理恵内科クリニック(塩浜町)	☎ 26-5558
	外 高見整形外科クリニック(大貫町)	☎ 28-2828
	歯 松下歯科(安賀多町)	☎ 21-4583
26日(日)	小 又木小児科医院(平原町)	☎ 34-3551
	内 いまだ内科・消化器科(塩浜町)	☎ 29-2714
	外 佐井整形外科(永池町)	☎ 21-6275
	歯 いわさき歯科(恒富町)	☎ 33-0177
	産婦人科は、24時間365日ですれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)。	
	井上病院(平原町) ☎ 21-5110	
	大重産婦人科医院(春日町) ☎ 21-2306	
	中元寺産婦人科医院(永池町) ☎ 34-5141	
	山中産婦人科医院(船倉町) ☎ 33-3610	
	○診療時間: 9時～18時(歯科は9時～12時) ○当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。 ○変更になる場合がありますので電話でお確かめください。	
	<b>小児救急医療電話相談</b> (毎日19時～23時) 夜間の子どもの急病時、病院受診に迷われたときにご利用ください。 ★携帯電話・プッシュ回線 ☎ #8000 ★ダイヤル回線 ☎ (0985) 35-8855	

### 原爆被爆者健康診断

	被爆二世 健康診断	被爆者がん検診
対象者	両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持し、原爆投下後に生まれた人(胎児被爆者は除く)	被爆者健康手帳および健康診断受診者証を持っている人
健診期間	9月(予定)～	8月～12月
医療機関	後日、希望者に通知	・県立延岡病院 ほか県内8病院
申込方法	任意様式に「被爆2世健診申込」と書き、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、住所、電話番号、過去の受診歴(年度および診断結果)、親の氏名、住所、電話番号、被爆者健康手帳の番号を明記し、封書で申し込み 申込期間 9月7日(金)必着	お問い合わせ
受診料	無料(交通費は自己負担)	
申込・問合せ	県 健康増進課 疾病対策担当 〒880-8501 宮崎市橋通東2丁目10-1 ☎ (0985) 26-7079	延岡保健所 ☎ 33-5373



### 移動図書館ふくろう号 8月運行予定

日程	ステーション名	時間
7日(火)・21日(火)	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
1日(水)・15日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
2日(木)・16日(木)	一ヶ岡下水処理場前	10:00～10:40
	Aコープ桜ヶ丘店	14:00～14:40
17日(金)	浦城小学校	13:00～13:40
3日(金)・17日(金)	無鹿2丁目デイサービス前	14:00～14:30
	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
14日(火)・28日(火)	ひかり工房	14:10～14:35
	桜園集会所前	14:50～15:15
8日(水)・22日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
9日(木)・23日(木)	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
	南老人福祉センター	10:00～10:40
10日(金)・24日(金)	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
	JA 東延岡支店	14:05～14:35

◆都合により変更になる場合があります。 問合せ 図書館 ☎ 32-3058

### 「夏のくらし」展の開催

夏のくらしに使われた昔の道具を展示します。夏休みの自由研究の課題にいかがですか。

開催期間 7月27日(金)～8月26日(日) 9時～17時  
休館日 毎週月曜日  
会場 内藤記念館 第1展示室  
入場料 無料

#### ■展示に伴う一部展示室の閉鎖

企画展「内藤家旧蔵の能面展」開催のため、一部の展示室を閉鎖いたします。

- <第2展示室> 8月27日(月)～9月14日(金)
- <第3展示室> 8月27日(月)～10月26日(金)

問合せ 文化課 ☎ 22-7047

# Life Info 暮らしのひろば

## 毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

### 創業支援セミナー

商業観光課では、休日を除き、市内で事業を営む中小企業者を対象に「金融特別相談窓口」を開設しています。中小企業者の事業経営に最適な融資制度の紹介や相談なども受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

問合せ 商業観光課 ☎ 34-7833

### 市民課の時間外窓口

市民課では、下記のとおり時間外窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。

- 【日時】 毎週木曜日 17時15分～19時
- 【受付業務】 戸籍届出以外の市民課業務

問合せ 市民課 ☎ 22-7015

### 延岡市の人口と世帯数

7月1日現在(前月比)		
人口	129,492人	(7)
(男)	60,739人	(7)
(女)	68,753人	(0)
世帯数	53,242世帯	(55)
出生数	78人	(男44人、女34人)
市の広さ	868.00 km <sup>2</sup>	

### 編集後記

表紙の違いにお気づきですか?  
来月2月に延岡市が80周年を迎えます。その記念ロゴやシンボルマークが決まり、今回初お目見えです。デザインは80や高速道路などをイメージしてつくられました。  
フレーズの「つながる、はじまる、延岡ものがたり」は今後もつながっていく絆などをイメージ。皆さんもこれからの「延岡ものがたり」に新しい1ページを加えてください。  
このほか、記念事業として、さまざまなイベントなども企画されています。お楽しみに!(重)

## 市政広報番組 のべおか市政だより



中学生の視点から質問します～子ども議会～

### ケースルメディアワイワイ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07 21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52 20:45～20:52

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧になれます。

### ～8月の放送予定～

放送週	放送内容
7月30日～8月5日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～ 「延岡駅周辺整備計画の決定」ほか
8月6日～12日	「命を守るシートベルト」ほか
8月13日～19日	子ども議会ダイジェスト① ほか
8月20日～26日	子ども議会ダイジェスト② ほか
8月27日～9月2日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～ ほか



## 夏本番！海開き

夏休みを目前にした7月14日に、須美江、熊野江、下阿蘇の各海水浴場で海開きが行われました。

当日は、各会場で神事が行われ、期間中の安全を祈願しました。

会場のうち、環境省の「快水浴場百選」の特選にも選ばれた下阿蘇ビーチでは、関係者によるテープカットの後、待ちかねた市内の小中学生が海に向かって一斉に走り出し、海に飛び込み、歓声を上げていました。

