

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

9

2012
No.842

広報

のおか



主な話題

市制施行80周年事業
地震・津波に備えましょう
職員採用試験について
ポリオ予防接種について



つながる、はじまる、
延岡ものがたり。

市制施行80周年

感動をありがとう!! (松田文志選手 凱旋)

夢と感動をありがとう！

快挙！！

松田丈志選手 **銀** **銅**

堂々のメダル獲得

おめでとう 松田選手。
競泳の松田丈志選手が北京オリンピックに続き、ロンドンオリンピック 200メートルバタフライで、みごと銅メダルに輝きました。
また、競泳チームの主将として臨んだ団体男子メドレーリレーでは、チームを史上初の銀メダルに導きました。
この快挙を受け、市では松田丈志選手に市民栄誉賞特別賞を、久世由美子コーチには特別功労賞を贈りました。



市民栄誉賞を授賞 (H20.9.1)



市民栄誉賞特別賞を受賞 (H24.8.16)



凱旋祝賀会 (H24.8.16)



いわき市子どもたちと

(H24.8.16)



オリンピック壮行会 (H24.7.2)



市役所玄関前で大勢の人が出迎え (H24.8.16)



ロンドン五輪パブリックビューイング (H24.8.1 市役所講堂にて)



市制施行80周年

つながる はじまる 延岡ものがたり

80周年記念のロゴとフレーズを作成しました。ロゴはのべおかの「の」や80の数字、高速道路をイメージ。フレーズの「つながる」は引き継がれてきた歴史や絆などを表現。「はじまる」は延岡市の新たな10年や高速道路時代の幕開けなどを意味しています。

祝！80周年 夢広がる 元気のべおか

本市は、昭和8年に延岡市となり、来年2月に市制施行80周年を迎えます。

80周年を市民の皆さんと一緒に祝えるよう、さまざまな記念イベントなどを計画しています。

今回は市制施行80周年に関するイベントなどをお知らせします。

市制施行80周年記念関連イベント

●延岡をめぐる4day マーチ (旧1市3町の4コースでウォークラリーを開催)

北川コース 10km 記紀編さん 1300年日本の里山を歩こう！

日 時：10月21日(日) 8時受付、9時スタート、14時解散予定

内 容：西郷隆盛宿跡資料館、天孫ニニギノミコト御陵参考地、東九州自動車道北川IC周辺、岩戸神社、北川湿原など

申込締切：10月1日(月)

参加条件：中学生以上 (保護者同伴の場合は小学生も可)

参加費：500円 (小学生は無料)

定 員：100人

※事前申し込みが必要です。

昼食は地元食材を使った軽食を準備します。

問合せ：北川町総合支所 地域振興課 ☎46-5010

☆☆その他のコースのご案内

北浦コース 13km

11/18 (日)
お大師！観音！
『浦・浦』めぐり
うおーく！

延岡コース 18km

1/12 (土)
大盤振るまい！
神話をめぐる
じっくりウォーキング！

北方コース 9km

2/24 (日)
街道をめぐる
健康ウォーク！



●市制施行80周年記念式典 平成25年2月9日(土) 延岡総合文化センター

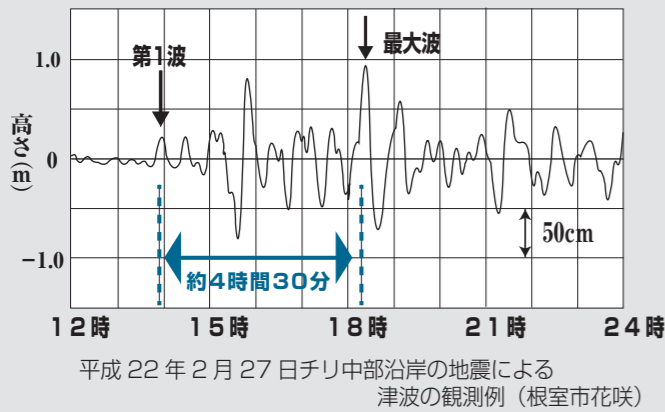
●その他予定されている80周年関連イベントなど

- ◎若山牧水青春短歌大賞募集 (9月30日まで)
- ◎ベルリン少女合唱団コンサート (10月7日)
- ◎のべおか天下一新能 (10月13日)
- ◎のぼりざるフェスタ (10月27日・28日)
- ◎生涯学習推進大会・カルチャーゾーンフェスタ (11月3日)

- ◎城山かぐらまつり (11月11日)
- ◎第27回のべおか第九演奏会 (12月15日)
- ◎延岡西日本マラソン大会 (平成25年2月10日)
- ◎市制施行80周年記念文化シンポジウム (平成25年2月13日)
- ◎「目指せ健康長寿 In のべおか」講演会 (平成25年2月15日)

津波から命を守るためにはまず迅速に避難することが大事です

※参考となる津波の特徴



津波は繰り返し襲ってきます。警報・注意報が解除されるまで気をゆるめないようにしましょう。

- 津波は、長い場合は1日以上にわたって何度も繰り返し襲来します。
- 第1波よりも、その後繰り返しやってくる波のほうが高くなる場合があります。
- 津波の警報や注意報が解除されるまで、避難した高台などから下りないようにしてください。

強い地震を感じたら、または津波警報・注意報が発令されたら直ちに避難しましょう。



平成 23 年 3 月 12 日 金石市上空より

写真は、東日本大震災直後の平成 23 年 3 月 12 日金石市の上空から、救助の際に撮影されたものです。津波被害の甚大さとともに、押し寄せた海水が引いていないことが見てとれます。

- 海溝型（海の底で起きる）地震で、かつ震源地が近い場合、津波は地震発生後すぐ襲ってきます。特に強い地震や長い時間の揺れを感じたら、津波警報・注意報の発表を待たずに、海岸や河川から離れて、高台など安全な場所に避難しましょう。
- 津波が起きたとき、最初に潮が引くとは限りません。海を見に行ったり、漁船などを見回ったりすることは非常に危険です。絶対にやめましょう。
- 避難の際のポイントは「より遠く」ではなく「近くで高いところ」へ逃げることです。
- 原則として徒歩で避難し、車を使用するのはやめましょう。道路が渋滞し動けなくなることも予想されます。



非常持出品の用意は迅速避難への「第一歩」

※洪水や土砂災害の避難においても利用できます。

津波災害においては、津波が繰り返して襲ってくることもあり、長い場合1日以上も避難した場所（高台など）から降りることができませんので、その間、自身の水や食料が必要となります。

このような事態に備えておくためにも、非常持ち出し品（食料、水、懐中電灯、携帯ラジオなど）を準備しておくことが大変重要です。災害時に家族全員がいつでも持ち出せるように、普段から備えておきましょう。



再・確・認！
地震津波の
避難行動

【問合せ】危機管理室 ☎ 22 - 7077

毎年、8月30日(木)～9月5日(水)は「防災週間」。
9月1日は、「防災の日」。
今から88年前に関東大震災が発生した日であり、台風シーズンを迎える時期でもあるため、昭和35年からこの日が「防災の日」と制定されました。
また、「防災の日」を含む1週間を「防災週間」とし、毎年この時期に防災に関する啓発や防災訓練などの行事が全国的に行われるようになりました。
昨年は、これまで経験したことのない地震や津波によって、決して忘れることのできない甚大な被害のあった、東日本大震災が発生しました。
皆さんも今一度、ご家庭や職場また地域などで地震・津波に対する避難行動や対策について再確認しましょう。

1 屋内での行動

- 大きな揺れを感じたら、まず身の安全を図り、揺れがおさまるまで様子を見ましょう。
- 小さな揺れのときまたは揺れがおさまったときに、火の始末とすばやい消火を心がけましょう。また、窓や戸を開け避難できるよう出口を確保しておきましょう。
- 転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意しましょう。

2 屋外での行動

- 瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので注意しましょう。
- ブロック塀など高い構造物には近寄らないようにしましょう。

3 地震後の行動

- ラジオやテレビ、災害情報メールなどさまざまな情報源から正しい情報を取得し、速やかに次の「津波の避難行動」を行いましょう。

地震から命を守るためには地震時やその直後の行動が大切です！



やっていますか!? 「家具転倒防止策」～備えあれば憂いなし～

- 地震と家具転倒との関係は、次のような傾向がみられます。
 1. 上層階であればあるほど転倒率が高い。
 2. 硬い床よりもやわらかい床（フローリングよりも絨毯や畳など）に設置の家具が転倒率が高い。
 3. 奥行きが浅くて背の高い家具がより転倒率が高くなる。
- 上記の傾向を踏まえて、次のような転倒防止策を施し、地震に備えましょう。
 - 家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒や落下防止処置をする。
 - 開閉式の食器棚などは、扉をロックする金具をつけておく。
 - 食器棚のガラスや窓ガラスが飛散することを防ぐため、飛散防止フィルムを張る。



延岡市 職員採用試験

受付期間
9/3(月)～28(金)

第1次試験日
10/21(日)
会場：県立延岡工業高等学校

平成24年度の延岡市職員採用試験を次のとおり実施します。
受験資格や年齢要件などを「試験案内」において十分に確認
のうえ、受験申込をお願いします。

■ 試験案内の配布 9月3日(月)から下記の場所で配布します(郵送での請求もできます)

- 職員課(市役所2階)
- 東海・伊形・南浦・島浦の各支所
- 北方町・北浦町・北川町の各総合支所地域振興課
- 消防本部総務課(消防職のみ)

■ 受験資格

※試験科目、出題分野など詳細は、「試験案内」をご覧ください。
※市ホームページにも「試験案内」を掲載しています。

試験区分	資格・学歴・その他	年齢	採用予定
一般事務Ⅰ (大卒程度)	問いません。	昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者	20人程度
一般事務Ⅱ (高卒程度)	問いません。ただし、次の人は受験できません。 ○学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)、またはこれと同等と認める大学校などを卒業した者、もしくは平成25年3月31日までに卒業見込みの者。	昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者	
一般事務Ⅲ (特別選考枠)	スポーツや文化芸術、社会貢献活動を継続して概ね3年以上行い、かつ、そのような活動をする中でリーダー的な役割も経験するなど、行動力と意欲のある者。		
土木	問いません。	昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者	それぞれの職種で若干名
電気	問いません。		
保健師 (免許・資格職)	保健師の資格を有する者、または平成25年3月31日までに資格取得見込みの者。	昭和57年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者	
福祉 (免許・資格職)	A 法令に基づく福祉関係の資格(社会福祉主事の任用資格、介護福祉士など)を有する者、または平成25年3月31日までに資格取得見込みの者。 ※詳細は「試験案内」をご覧ください	昭和57年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者	
	B 保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する者、または平成25年3月31日までに保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を取得見込みの者。		
消防職	問いません。	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者	

問合せ □ 職員課(消防職を除く) ☎ 22-7007 □ 消防本部総務課(消防職のみ) ☎ 22-7103

各課室案内図

新庁舎は、次の3つの理由から現庁舎敷地での建て替えを行います。

- ①市内外からの交通アクセスに優れている
- ②城山を中心とする歴史・文化ゾーンと一体になった庁舎運営ができる
- ③現庁舎を中心にホテル・飲食業をはじめとする商業地域が形成されている

この建て替えに伴う、各課室の配置状況は次のとおりです。

1 市役所本庁舎

市民課 納税課 市民税課 資産税課 会計課 情報管理課 人権推進課	1F 宮崎銀行 売店 2F 経営政策課 職員課 総務課 危機管理室	2F 財政課 印刷室 3F 企画課 新庁舎建設室 契約管理課 管財課
---	--	---

2 正面玄関前駐車場内 プレハブ棟

1F 国民健康保険課
2F 生活環境課 地域交通安全推進室 情報公開センター

3 西別館 (健康管理センター)

健康増進課
健康長寿推進室
地域医療対策室

4 旧教育委員会

高齢福祉課
こども家庭課
生活福祉課

5 旧教育委員会 前プレハブ棟

障がい福祉課



6 社会教育センター

教育委員会 総務課 保健体育課
学校教育課 アスリートタウン推進室
社会教育課 教育長室

7 南別館

総合農政課 水産課
農林畜産課 農業委員会事務局
農山村整備課 選挙管理委員会事務局

8 中小企業振興センター

1F 商業観光課
2F 正・副議長室、議会事務局
3F 議場
4F 中心市街地活性化推進室
工業振興課
メディカルタウン推進室

9 NTT 延岡本館ビル

1F 建築住宅課 建築指導課	2F 土木課 区画整理課 監査委員室 監査委員事務局	3F 都市計画課 高速道対策課
----------------------	--	-----------------------

※詳細な案内は各課室へお問い合わせください

はじめまして！延岡のみなさん

国際交流員・外国語指導助手が着任

問合せ 国際交流推進室 ☎ 22 - 7006 学校教育課 ☎ 22 - 7031



新国際交流員のアヤさん（向かって左）と新ALTのラッセルさん

○アヤ・ロスウェル (Aya Rothwell)

はじめまして！アトランタ市で生まれ育ち、大学でポストンに行き、去年からメドフォード（延岡の姉妹都市）に住んでいました。

趣味は水彩画を描くことで、魚釣りやカヤックも好きです。

私の母は山口県出身で、おじいさんとおばあさんに会いに、子どものころからたびたび家族で日本を訪ねていました。そう育った私は日本、アメリカ、いろんな国の文化を学ぶことや教えることが好きです。国際交流イベントや延岡のお祭りで皆さんと出会うことを楽しみにしています。

よろしくお祈りします！

第10代国際交流員（CIR）のアヤ・ロスウェルさんと第26代外国語指導助手（ALT）のラッセル・パチェコさんが着任しました。

2人ともアメリカ合衆国ジョージア州アトランタ出身でアヤさんは海外文化の紹介、ラッセルさんは小学校で英語の指導などを通して皆さんと楽しく交流していきます。2人から皆さんへのメッセージです。

○ラッセル・パチェコ (Russell Pacheco)

はじめまして。アトランタ市で25歳まで育ちました。小学生に英語を教えるために延岡に来ました。本当にうれしいです。ずっと日本で英語を教えることが夢でした。アメリカのジョージア日米協会です。小学生と中学生に少しだけ日本語を教えていましたが、今度は日本で小学生に英語を教えることになります。

運動が好きです。それで延岡市内で自転車に乗った僕やジムでトレーニングしている僕を見かけたら声をかけてください。どうぞよろしくお祈りします。

CO2 吸収プロジェクト

環境省J-VER制度の認証を受けました

問合せ 農林畜産課 ☎ 22 - 7018

本市は平成5年に「地球環境保全都市」を宣言し、植林や間伐など市民参加による環境保全に取り組んできました。これらの取り組みのうち、スギ・ヒノキを対象とした市有林505.2㍏の間伐活動が今回、環境省のオフセットクレジット（J-VER）制度の認証を受けました。

このJ-VER制度とは、直接削減することができないCO2（カーボン）の排出を、森林を守る植林やクリーンエネルギー関連の事業に投資することで相殺（オフセット）する仕組みのことです。J-VER制度の認証を受けると、この吸収量をCO2の排出削減ができなかった事業所に販売できるようになり、市の財源確保にもつながります。



間伐作業の様子

今年のテーマは「能面のような表情!?!」

内藤家旧蔵の能面展

問合せ 内藤記念館 ☎ 34 - 6437



展示解説の様子



怪士



小面

「のべおか天下一薪能」にあわせて開催される内藤家旧蔵の能面展。

この展示会は、延岡藩7万石の藩主であった内藤家より寄贈された72点の能・狂言面を展示するものです。

このうち30点は「天下一」の称号を与えられた面打師の手による能面で、その質・量ともに充実した内容となっています。

「無表情」の代名詞として用いられることもある能面ですが、「無限表情」とも「中間表情」とも評されるように、優れた能面は、演者が舞台上でわずかに顔を伏せたり起こしたりすることによって、愁いに沈んだ表情や喜びの表情になるなど、数多くの表情を私たちに見せてくれます。

今回の展示会では、期間中に展示入れ替えを行うことで、こうしたさまざまな表情の変化を見せる、内藤記念館が所蔵するすべての能面を公開します。

また、江戸時代を通じて延岡で行われていた神事能（神社の祭礼に奉納される能楽）の様子を描いた「延岡城下図屏風」や内藤家文書などもあわせて展示します。

城下町延岡に伝わった能・狂言面の繊細かつ多様な造詣にふれられるまたとない機会。日本を代表する伝統芸能である能楽の魅力を身近に感じてみませんか。

開催期間 9月15日(土)～10月14日(日)

開館時間 9時～17時（会期中無休）

※9月29日(土)から 一部展示替えを行います

入場料 無料

催し物のご案内

○学芸員による展示解説&能面ジュニアガイドによる発表会

日 時：9月15日(土)・23日(日)・30日(日)、10月6日(土)

- ◆「能楽のまち 延岡」 14時～14時10分
- ◆「城下町延岡における能楽」 14時10分～14時50分
- ◆「能面のようない表情!?!」 15時～15時40分

○能面をつけてみよう!!&能舞台を体験してみよう!! (毎日)

能面を着用することができます。また第13回薪能（平成21年開催）で上演された「一角仙人」で使用された作り物「岩屋」を間近に見ることができます。記念写真も自由に撮ることができます。



リバーフェスタ (8/12) では安全な水遊びの方法を学んだり、稚魚の放流などを行いました

五ヶ瀬川 日本一に 全国「1級河川」 水質現況ランキング 1位

国が直接管理する全国 109 水系 164 の 1 級河川で五ヶ瀬川の水質が BOD ベストランキングで平成 23 年 1 位にランクされました。

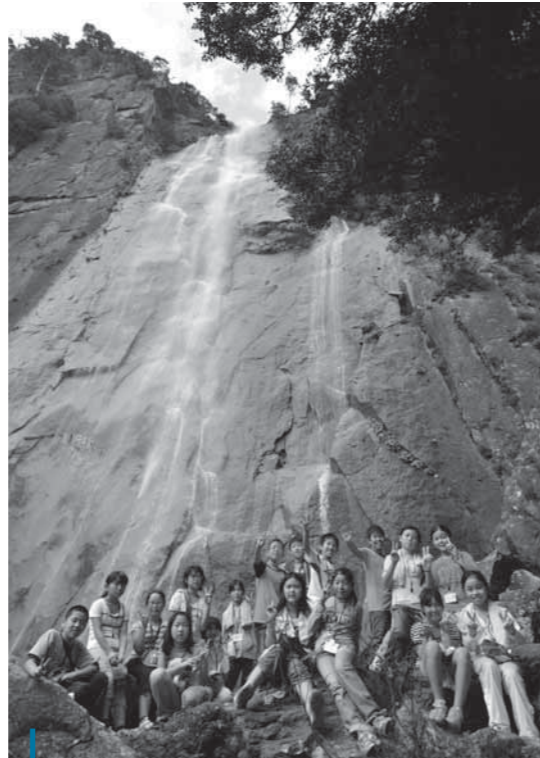
BOD とは水中の微生物が増殖・呼吸するときに消費される酸素量のこと、汚れの指標となり、この数値が少ないほどきれいだとされています。

1 位にランクされた河川の中でも、五ヶ瀬川のように、住宅地付近で採取した水質が良好に保たれている河川は少なく、このことは高く評価されるものです。

日ごろから、河川流域での生活排水対策の推進や上流域での植栽、河川パトロールなど、河川を大切に作るさまざまな取り組みの積み重ねが今回の結果につながりました。



延岡発祥の「橋の日まつり」(8/4) ではイベントに先駆け、河川敷の清掃を行いました



一人でも多くの友だち作りたい いわき市ジュニア交流隊(8/16~19)

兄弟都市福島県いわき市のジュニア交流隊の小学 5、6 年生 34 人が来延。本市の交流隊と対面後、キャンプファイヤーや地引網、陶芸など、さまざまな体験を通して交流を深めました。

2 日目には 1 時間ほどかけて行跡山をトレッキング。

勇壮な行跡の滝の前に、子どもたちは歓声を上げ、記念写真を撮るなど延岡の大自然を楽しみました。(写真は行跡の滝)



ステージイベントや花火を楽しむ 第 29 回 北川ふるさと夏まつり (8/14)

北川町の北川総合運動公園を中心に開催された「北川ふるさと夏まつり」が今年で 29 回目を迎えました。

まつりは午前中、同町の松葉地区でアユのチョンがけ大会が行われた後、夕方からは、北川中学校吹奏楽部による演奏やカラオケ大会などのステージイベントや盆踊りが行われました。参加者で会場のゴミ拾いをするクリーンタイムの後、音楽に合わせて花火が打ち上げられ、参加者は間近に見える花火に歓声を上げていました。



中学生議員が熱弁をふるう

第 18 回 こども議会 (8/3)

中学生が市議会を体験し、その役割や地方自治について学ぶこども議会。

市内の中学校 19 校から 38 人が参加し、開催されました。今年は庁舎建設のため、中小企業振興センターに移された議場で環境問題や小中一貫校の課題、高速道路開通後のまちづくりなど、中学生議員の柔軟な視点から、さまざまな質問が行われました。

地域の課題について直接意見交換

北方地区 移動市長室「こんにちは市長です！」(8/7)

首藤市長が直接出掛け、地域の皆さんと直接意見交換を行う移動市長室「こんにちは市長です！」が北方地区で開催されました。

今回は、林業やまちおこし団体などと意見交換を行い、ドクターヘリのヘリポートや元気の良い三北地域づくり支援事業など、地域の課題について多くの意見が出され、市としての対応などが話されました。次回は 11 月に北浦地区で開催されます。

(写真は美々地営農研修館での様子)

光の芸術が夏空を彩る

第 26 回きたうら納涼花火大会(8/16)

北浦町の夏の夜空を彩る納涼花火大会が古江港緑地公園一帯で開催されました。花火大会では水中花火や 1 尺玉など約 2,500 発が打ち上げられ、多くの家族連れなどでにぎわいました。

花火大会に先立ち、和太鼓の演奏や北浦中学校の生徒による南中ソーラン節と民舞などのステージイベントが開催されました。また、北浦地区に古くから伝わる北浦神楽の奉納も行われ、参加者は夏のひと時を楽しみました。



学校訪問

ぼくの学校・わたしの学校

えがおがいっぱい やさしさいっぱい
元気いっぱい つねとみの子

恒富小学校（愛宕町）



諸塚村での宿泊体験

異学年交流を積極的に
「は・あ・と 運動」

恒富小学校は児童数258人、職員数26人の近くに工場や大型ショッピングセンターが隣接する学校です。
学校では、「は」花いっぱい運動。「あ」あいさつ運動。「と」友達いっぱい運動の3つを「は・あ・と運

特に、5年生は、諸塚村を訪問して牛の世話やシイタケづくりなどに取り組み、諸塚の人たちと交流しながら、普段の暮らしとは違った貴重な体験をします。
このような交流体験の中で、農村の生活や文化に触れ、初めて出会う人とのコミュニケーションのやり方など、力強く生きるために必要な知恵を学びます。

動として取り組んでいます。
特に友達いっぱい運動では、学年を縦割りにした班で、あいさつ運動や清掃、ドッチボールなどのレクリエーションを行って、学年間の交流を深めることにより友達との輪を広げています。
上級生が下級生の面倒を見て、苦楽を共にする中で、子どもたちは1年間で大抵顔見知りになって卒業していきます。

農村体験学習

4年生からは、宿泊体験学習を行います。

強い団結力で楽しい学校

生徒会活動が活発

恒富中学校は生徒数290人、職員数28人の愛宕山近くの住宅地にある学校です。
今年、学校では時間いっぱいまで無言清掃を行うことなど「掃除をしっかりとやろう」と生徒総会で決め、取り組んでいます。
総会では1年生も積極的に発言

恒富中学校（古城町）



生徒会と各部活動が中心となって行う「朝のあいさつ運動」

するなど、活発な討論が行われました。生徒会ではほかにも、朝のあいさつ運動にも取り組んでいます。
あいさつ運動は、生徒会役員とバスケットや野球、テニス、サッカーなど11の部活動が交代で校門に立ち、登校する生徒に声掛けを行っています。

創立50周年を迎え

学校は今年、創立50周年を迎え、10月には記念行事を予定しています。

記念行事では、特別授業と合唱コンクール、英語弁論を開催します。
合唱コンクールと英語弁論は、文化行事として、毎年行っています。このうち、合唱コンクールは盛り上がる行事のひとつ。
各クラスとも夏休み中に自由曲を選び、9月中旬から課題曲と共に練習を始まります。コンクールに向け、校内のさまざまな場所で歌声が響きます。

成人病を未然に防ぐため健診を受けましょう

国保特定健診・特定保健指導を健康づくりに役立てましょう

問合せ 国民健康保険課 ☎22-7013



健診結果を確認しましょう

健診を受けたら、必ず健診結果を確認しましょう。結果を確認し、必要に応じて生活習慣改善を行います。

内臓の周りに脂肪が多く付き、空腹時に血糖値や血圧に異常、血中脂質に異常のうち2つ以上を併せ持った状態をいいます。個々の症状が軽度でも、重なることで動脈硬化を急速に進行させ、心臓病や脳卒中など命にかかわる病気を引き起こしやすくなります。

特定健診の目的は、高血圧や脂質異常症、糖尿病など個々の生活習慣病の早期発見だけではありません。早い段階でメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）やその危険因子を見つけ、生活習慣病の発症を未然に防ぐことにあります。たとえ生活習慣病のリスクがあっても、そのリスクに合わせた適切な対応（情報提供や特定保健指導）を受けることができます。国民健康保険に加入している人は特定健診を無料で受けることができます。この機会にぜひ、受けましょう。

メタボリックシンドローム

（メタボ）とは

結果を確認しましょう。結果の見方や健康づくりのアドバイスなどが掲載されています。

特定保健指導を役立てよう

健診結果によって、メタボのリスクが高い人には特定保健指導の案内をします。

この「特定保健指導」とは、健診結果から生活習慣改善が必要な場合、保健師・管理栄養士などの健康管理の専門家からサポートを受けながら行う生活習慣改善のためのプログラムです。

メタボのリスクに応じて「動機づけ支援」と「積極的支援」の2種類があります。

現在、特定保健指導の利用者が少ない状況です。特定保健指導が「必要」とされた人は、ぜひ、ご利用ください。

ポリオの予防接種が変わります

接種回数などにご注意ください

問合せ 健康増進課 ☎22-7014



9月1日(土)～	
8月までの生ワクチン接種回数	9月以降の不活化ワクチン接種回数
なし	4回
1回	3回
2回	0回

※11月1日から、ポリオワクチンとDPT（ジフテリア・破傷風・百日咳）ワクチン両方も接種していない人を対象に4種混合ワクチン（DPTにポリオ不活化ワクチンを併せたもの）が始まる予定です。
ただし、生後3カ月を過ぎたら、4種混合ワクチンの開始を待たずにDPTと不活化ポリオワクチンを早めに接種することを勧めます。

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申込み先 問合せ先 電話番号 ファクス ホームページアドレス 電子メールアドレス

お知らせ

ごみだしルールブックの活用を!

ごみの量を減らすためには、市民の皆さんのご協力が必要です。ごみ出しルールブックやごみカレンダーを確認し、ごみの減量とリサイクルの推進にご協力をお願いします。ごみ出しルールブックやごみカレンダーは市役所本庁玄関案内や、各総合支所、クリーンセンターで配布しています。

問 クリーンセンター 34-2626

農業用廃プラスチック回収

農業で使用されたプラスチックは「産業廃棄物」であり、家庭用のゴミとして処理することはできません。次の回収日を利用して、適正処理に努めてください。

日時 9月28日(金) 9時30分～15時30分
場所 (株)黒田工業(大武町)
※当日は、事前に異物などを取り除き、「塩化ビニール製」

戦後の引揚者(ご家族の皆さんへ)

税関では、次の通貨・証券などを返還しています。
○戦後、外地から引き揚げて来た人が上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券など。
○外地の集結地で総領事館などに預けた証券などのうち、日本に送り返されたもの。

返還の申出は本人以外のご家族でもできます。
問 門司税関細島支署 (0982)56-1253

延岡市都市計画公聴会中止のお知らせ

9月25日(火)に予定していた「日向延岡新産業都市計画道路 延岡駅東西自由通路線の決定(素案)」および、「日の出通線の変更(素案)」の都市計画公聴会は、公述の申出がありませんでしたので中止します。

問 都市計画課 22-7022

と「ポリフィルム製」をきちんと分別してください。また、処理料は有料です。デポジット負担金を支払っている人は、それを超える分を現金で負担することになります。

※現在、廃プラスチッククリン作戦に取り組んでいませ。「廃プラは焼かない・捨てない・リサイクル」をテーマに適正処理を推進しています。皆さんのご協力をお願いします。

問 農林畜産課 22-7018

就業構造基本調査を実施します

この調査は、総務省が実施するもので、国民の就業・不就業の実態を明らかにし、国や地方公共団体の雇用施策などの基礎資料となる調査です。また、統計法で提出の義務が定められている重要な調査となっています。

調査の地域は、全国約3万2,000の調査区で、延岡市では72調査区が対象となっています。調査の対象となった世帯には、知事が任命

労働相談週間

宮崎県労働委員会では、労働者個人と使用者との職場でのトラブル相談を随時(秘密厳守、無料)受け付けています。この期間は、平日夜間および日曜日にも相談に応じます。日ごろ感じている職場での疑問なども、気軽にお問い合わせください。

日時 10月1日(土)～8日(月) (平) 8時30分～20時 (土・日) 9時～17時
対象者 県内事業所などに勤務する労働者およびその使用者
相談方法 面談、電話、メール、ファクスなど

問 宮崎県労働委員会事務局 (0985)26-7262
FAX (0985)20-2715
rohdohi@pref.miyazaki.lg.jp



募集

水道メーター検針業務

検針員の急な病気などの不測の事態に対応するため、こ

した統計調査員が8月下旬から訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

将来の年金を増やしませんか

国民年金基金は、老齢基礎年金に上乗せの年金を給付する公的な年金制度です。加入できる人 日本国内に居住する20～60歳までの自営業者などの第1号被保険者

- ポイント
 - ・掛け金は選択する年金の型、口数および加入時の年齢で決まります。
 - ・60歳まで掛け金を払い、65歳から年金を受給します。
 - ・ライフスタイルに合わせていつでも自由に口数を増減できます。
- メリット
 - ・納付は口座振替に限りません。
 - ・支払った掛け金全額が、社会保険料控除の対象となります。また、老後に受け取る年金についても、公的年金等控除が適用され、所得税や住民税が軽減されます。
 - ・万が一のとき、遺族に一時金が支払われます(全額非課税)

木造住宅耐震化に対する補助金

大地震に備え、まずはわが家の耐震診断をしましょう。対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工され、現に完成している木造住宅
補助金の額 耐震診断 限度額5万4,000円(原則自己負担6,000円程度)
※補助金には限度があり、先着順とします

問 建築住宅課

危険物取扱者試験

試験の種類 甲・乙・丙種
試験日 11月18日(日)
会場 延岡工業高等学校
願書配布 消防本部予防課
願書受付期間 9月11日(火)～27日(木) 当日消印有効
※願書提出は、(財)消防試験研究センター宮崎県支部(宮崎市)まで

問 消防本部 予防課 22-7102

第24回生涯学習推進大会

[日時] 11月3日(土) 文化の日 13時～16時
[会場] カルチャープラザのべおか [入場料] 無料
[内容] □活動発表 □社会教育関係表彰、講演会 「可能性を信じて」



■講演会 講師
中西 麻耶 (なかにし まや) さん
ロンドン・パラリンピック 陸上競技日本代表選手
<講師プロフィール>
延岡市生まれ。高校卒業後、ソフトテニスで国体を目指したが、21歳の時に仕事上の事故でひざ下を切断。翌年から陸上を始め、その翌年の北京パラリンピックでは100mで6位、200mで4位入賞。8月29日から行われるロンドン・パラリンピックでも3種目に出場を予定しており、世界記録の更新を狙う。

問 社会教育課 22-7032

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申 申込み先
- 問 問合せ先
- ☎ 電話番号
- FAX ファクス
- HP ホームページアドレス
- ✉ 電子メールアドレス

のべおか郷土塾

延岡にはじめて来た人、久しぶりに帰ってきた人、あらためて延岡を学びたい人のために、広く延岡を紹介し、充実した市民生活の手助けをします。

期間 10月6日～27日（毎週土曜日、計4回）
時間 9時～16時

内容 北川湿原・尺八樋・東九州自動車道建設現場、小峰焼き発祥の地（小峰窯跡、小峰神社）、延岡城址、岩熊井堰、島野浦島（絶景と観音様）の見学など

定員 25人（先着順、ただしはじめての受講者を優先）
対象 市内在住の成人
費用 保険料一人一回50円、昼食代、船賃。
申込期間 9月11日～19日

申 社会教育課

☎ 34-6549

「歴史講演会」受講生

開催日 9月29日(土)
会場 内藤記念館

内容 【14時～15時】譜代大名内藤家と能楽 ―能楽史料と

ての内藤家文書―

講師 延岡市主任学芸員 増田 豪

【15時10分～16時10分】

延岡転封前後の内藤藩財政の状況とその運営
講師 明治大学農学部兼任講師・明治大学史料センター研究調査員 森 朋久氏

定員 60人

受講料 無料
応募方法 電話またはファクスにて住所、氏名、電話番号を記入のうえ、文化課へお申し込みください。

申 文化課

☎ 22-7047
FAX 34-6438

韓国語初級入門講座

期間 10月5日～12月7日

（11月2日を除く毎週金曜日）
（午前の部）10時～11時30分
（夜間の部）19時30分～21時
会場 延岡市社会教育センター
定員 各部18人
受講料 テキスト代

申込期間 9月10日(月)～18日

(火)（定員になり次第締切）

申 社会教育課

☎ 34-6549

ダンボールコンポスト講習会

ダンボール箱を用いて生ごみの減量と堆肥化に取り組んでみませんか。講習会に参加して、その取り組み状況のモニター（アンケート）に協力してもらえらる人に、ダンボールコンポスト1セットを無料で提供します。

受講料 無料

日時 10月1日(月)10時～11時
募集人数 30人
場所 延岡市市民協働まちづくりセンター

申 資源対策課

☎ 34-2626

のべおか健康ささえ愛隊 隊員募集

健康長寿のまちづくりの雰囲気盛り上げていくための応援ボランティアです。

主な活動 だけでなく健康会や13万人のチャレンジ！ゲット健康長寿ポイントなどの健康づくりイベントの運営・企画、健康長寿のまちづくりを進めるための人材育成、地域での取り組みの情報発信など。

申込方法 健康長寿推進室へ申し込みください。
申 健康長寿推進室

☎ 22-7088

延岡看護専門学校 学生募集

入学試験日 10月27日(土)
募集人員 40人
受験資格 中学卒業以上の者

で、高等学校卒業程度の学力を有する者（平成25年3月卒業見込者を含む）。

願書受付 10月12日～19日

学校概要

◎働きながら学び、卒業後には准看護師試験の受験資格が取得できます。

◎入学後の生活について

【午前】医療機関での勤務（給料が支給されます）

【午後】学校での授業

◎卒業後の就職率はほぼ100%です。希望者は医療専門課程（看護師養成課程）への進学もできます。

問 延岡看護専門学校

☎ 21-1304

日本赤十字社基礎講習・救急員養成講習会

日程 9月16日、18日、20日、25日、27日、30日の6日間。

内容（基礎講習）

赤十字救急法、一時救命処置の心肺蘇生法、AEDによる除細動、気道内異物除去（救急員養成講習）

けが・きずの手当て、骨折の手当て、急病、搬送、救護受講資格 15歳以上で全日程を受講できる人



「下水道の日」

日時 9月8日(土)、9日(日)

会場 カルチャープラザのベオカ 2階フリースペース
内容 小学生のポスター展、下水道相談コーナー、下水道パネル展示など

問 下水道課

☎ 22-7024

県北在宅緩和ケア研修会

日時 10月3日(水)

13時30分～16時
場所 延岡総合文化センター
講話 ①「県立延岡病院が

健康長寿のまちづくりの雰囲気盛り上げていくための応援ボランティアです。

主な活動 だけでなく健康会や13万人のチャレンジ！ゲット健康長寿ポイントなどの健康づくりイベントの運営・企画、健康長寿のまちづくりを進めるための人材育成、地域での取り組みの情報発信など。

申込期間 9月10日(月)～18日(火)（定員になり次第締切）

申 社会教育課

☎ 34-6549

会場 延岡市社会教育センター

定員 各部18人

受講料 テキスト代

申込期間 9月10日(月)～18日(火)（定員になり次第締切）

申 社会教育課

☎ 34-6549

会場 延岡市社会教育センター

定員 各部18人

受講料 テキスト代

申込期間 9月10日(月)～18日(火)（定員になり次第締切）

申 社会教育課

☎ 34-6549

会場 延岡市社会教育センター

定員 各部18人

受講料 テキスト代

申込期間 9月10日(月)～18日(火)（定員になり次第締切）

申 社会教育課

☎ 34-6549

会場 延岡市社会教育センター

定員 各部18人

受講料 テキスト代

申込期間 9月10日(月)～18日(火)（定員になり次第締切）

申 社会教育課

☎ 34-6549

会場 延岡市社会教育センター

定員 各部18人

受講料 テキスト代

申込期間 9月10日(月)～18日(火)（定員になり次第締切）

申 社会教育課

☎ 34-6549

会場 延岡市社会教育センター

定員 各部18人

受講料 テキスト代

申込期間 9月10日(月)～18日(火)（定員になり次第締切）

申 社会教育課

☎ 34-6549

会場 延岡市社会教育センター

定員 各部18人

受講料 テキスト代

申込期間 9月10日(月)～18日(火)（定員になり次第締切）

申 社会教育課

☎ 34-6549

会場 延岡市社会教育センター

定員 各部18人

受講料 テキスト代

申込期間 9月10日(月)～18日(火)（定員になり次第締切）

申 社会教育課

☎ 34-6549

会場 延岡市社会教育センター

定員 各部18人

受講料 テキスト代

申込期間 9月10日(月)～18日(火)（定員になり次第締切）

申 社会教育課

☎ 34-6549

会場 延岡市社会教育センター

定員 各部18人

受講料 テキスト代

申込期間 9月10日(月)～18日(火)（定員になり次第締切）

申 社会教育課

ゲット健康長寿ポイント制度 9月の対象イベント

月	日	曜日	時間	行事名	内容・テーマ	会場	連絡先
9	15	(土)	スタート 12時30分～	リレー・フォー ・ライブ宮崎 inのべおか	がん患者やその支援者と一緒に交替で夜通し歩いて絆を深め、寄付を募るチャリティイベント	北川運動公園	事務局（県立延岡病院 内） ☎ 32-6150
9	16	(日)	ゴール ～10時				
9	15	(土)	12時～	サンボウル シニアボウリング大会	50歳以上を対象としたシニア向けボウリング大会（どなたでも参加できます）	サンボウル	サンボウル ☎ 34-3030
9	20	(木)	18時30分～ 20時	市民公開講座	がんになる前に知っておくこと（緩和ケア）	延岡総合文化センター (小ホール)	平田東九州病院 ☎ 37-5610

（月・金を除く10時～15時）

移動献血

○イオン延岡店
日時 9月2日(日)、16日(日)、10時～15時30分
※12時～13時30分は休憩

問 日本赤十字社延岡市地区
☎ 22-7017

行政相談所の開設

○市民協働まちづくりセンター
日時 9月12日(水)10時～15時
○北川老人福祉館
日時 9月19日(水)10時～15時

問 宮崎行政評価事務所
☎ (0985)24-1100



善意の輪

日本赤十字社（敬称略）
緑ヶ丘小学校（緑ヶ丘）、北浦中学校（北浦町）、三川内中学校（北浦町）、甲斐正幸（出北）、橋本和幸（宮崎市）、渡邊久恵（古城町）、菅原弘子（富美山町）
（勲）延岡市高齢者福祉協会（敬称略）
岩瀬藤子（恒富町）、佐藤ひとみ（伊達町）

宮崎医療ナビ(<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/>)もご覧ください。

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	内 小 外	夜間急病センター ☎21-9999
		外	黒木病院(北小路) ☎21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
2日(日)	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	かりん薬局(大貫町)	☎26-7308
	丘の上薬局 瀬の口店(瀬之口町)	☎20-5123
9日(日)	ハラダ調剤薬局 野田店(野田町)	☎29-3805
	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎31-4152
16日(日)	丘の上薬局 古城店(古城町)	☎31-6039
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
	北小路調剤薬局(北小路)	☎21-2131
17日(月)	おざき調剤薬局(長浜町)	☎29-2516
	ハラダ調剤薬局 東出北店(出北)	☎23-9235
	こうの薬局(本町)	☎26-2887
22日(土)	ハラダ調剤薬局 柳沢店(柳沢町)	☎21-8520
	ハラダ調剤薬局 出北店(出北)	☎32-0644
	フローラ延岡薬局(中央通)	☎26-1633
23日(日)	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
	おおさき YOU 薬局(夏田町)	☎28-2213
	カイ薬局 一ヶ岡店(旭ヶ丘)	☎23-8550
30日(日)	メディカル薬局(大門町)	☎26-8330
	調剤薬局 同仁堂(愛宕町)	☎32-6883

小児救急医療電話相談

夜間の子どもの急病時、病院受診に迷われた時にご利用ください。
携帯電話・プッシュ回線 ☎#8000
ダイヤル回線 ☎(0985)35-8855
毎日(365日体制)19時～23時



日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
2日(日)	内 小	丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
	内 小※	佐藤内科医院(大貫町)	☎35-8811
	外	甲斐整形外科医院(瀬之口町)	☎21-2110
	歯	夢歯科(出北)	☎26-7223
9日(日)	内 小	赤須医院(博労町)	☎21-3179
	内	板野内科胃腸科医院(野田町)	☎32-3377
	外	あたご整形外科(愛宕町)	☎22-7575
	歯	鈴木歯科(伊達町)	☎21-4795
16日(日)	内 小	赤須内科小児科医院(桜園町)	☎21-2155
	内	堺 胃腸科内科クリニック(古城町)	☎22-0875
	外	黒木病院(北小路)	☎21-6381
	歯	たに歯科(北小路)	☎26-3194
17日(月)	内 小	田原病院(伊達町)	☎32-4987
	内	戸島クリニック(本町)	☎22-1211
	外	延岡リハビリテーション病院(長浜町)	☎21-6211
	歯	池野歯科(土々呂町)	☎37-8739
22日(土)	小	ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎21-6551
	内	野村病院(出北)	☎21-2213
	外	やなざわ整形外科・内科(柳沢町)	☎26-5005
	歯	四倉歯科(東本小路)	☎34-6480
23日(日)	内 小	桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	☎28-2280
	内	野田医院(安賀多町)	☎32-4069
	外	宮本整形外科(旭ヶ丘)	☎37-0671
	歯	岡田歯科(愛宕町)	☎33-8148
30日(日)	小	大王谷子どもクリニック(日向市)	☎(0982)50-2000
	内 小※	萩原眼科中尾内科(愛宕町)	☎32-5114
	外	大崎整形外科(大門町)	☎32-3331
	歯	佐藤歯科(塩浜町)	☎22-1922
		井上病院(平原町)	☎21-5110
		大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

産婦人科は、24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)。

○診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
○変更になる場合がありますので電話でお確かめください。

救急救命講習 参加者募集

意識のない傷病者に遭遇したとき・・・。
また、大切な家族が突然そのような状態に陥ったときに、適切な手当ができるよう、正しい知識を身につけましょう。

日時 9月10日(月)13時30分～16時30分
場所 延岡市消防本部 定員30人(先着順)
※事前の申し込みは不要です
☎ 消防本部 警防課 ☎22-7105



移動図書館ふくろう号 9月運行予定

日程	ステーション名	時間
4日(火)・18日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
5日(水)・19日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
6日(木)・20日(木)	一ヶ岡下水処理場前	10:00～10:40
	黒岩小・中学校	13:00～13:40
	Aコープ桜ヶ丘店	14:00～14:40
7日(金)	熊野江小学校	12:50～13:40
21日(金)	浦城小学校	13:00～13:40
7日(金)・21日(金)	無鹿2丁目デイサービス前	14:00～14:30
11日(火)・25日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～14:00
	ひかり工房	14:10～14:35
	桜園集会所前	14:50～15:15
12日(水)・26日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
13日(木)・27日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
14日(金)	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
	上南方小学校	13:00～13:40
	JA 東延岡支店	14:05～14:35
24日(月)	島野浦小学校	9:50～10:50
	島浦漁協広場	11:50～12:40
	島野浦中学校	12:50～13:30
28日(金)	北方町角田保育園	10:50～11:30
	北方町城小学校	13:00～13:40
	北方町八岐公民館	14:00～14:30

◆都合により変更になる場合があります。
問合せ 図書館 ☎32-3058

Life Info 暮らしのひろば

毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業支援セミナー

商業観光課では、休日を除き、市内で事業を営む中小企業者を対象に「金融特別相談窓口」を開設しています。中小企業者の事業経営に最適な融資制度の紹介や相談なども受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

☎ 商業観光課 ☎34-7833

農業経営基盤強化促進基本構想の見直し

基本構想とは、農業経営の指標や農地集積の目標、また支援措置のあり方を定める計画のことです。市では、今回基本構想の見直しを行いました。詳細はホームページ(総合農政課内)でご確認ください。

☎ 総合農政課 ☎22-7073

延岡市の人口と世帯数

8月1日現在(前月比)

人口	129,449人	(△43)
(男)	60,718人	(△21)
(女)	68,731人	(△22)
世帯数	53,256世帯	(14)
出生数	98人	(男50人、女48人)
市の広さ	868.00 km ²	

編集後記

松田選手の凱旋パレードの取材で、印象に残ったことが2つありました。1つめは、駅や街頭に集まった大勢のファンの皆さんが、ぐずついた天気にもかかわらず、突然降り出す雨にも負けず、松田選手を祝福し、声援を送っていたことです。雨で、人出を心配していた私は、その光景を誇らしく思いました。2つめは、松田選手のメダルをさわろうと手を伸ばすファンの希望に応じて、しっかりとメダルに触らせてあげている松田選手のやさしい姿です。より一層、松田選手のファンになりました。(加)

市政広報番組 のべおか市政だより



大切な人に伝えたい想いを言葉にして

ケースルメディアワイワイ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07 21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52 20:45～20:52

～9月の放送予定～

放送週	放送内容
8月27日～9月2日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～ 「延岡市の財政状況」ほか
9月3日～9日	あなたの大切な人に伝えたい ～こころのメッセージ～ほか
9月10日～16日	生きがいづくり ～介護ボランティア制度～ほか
9月17日～23日	大切な命をなくさないで ～自殺予防対策～ほか
9月24日～9月30日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～ ほか

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧になれます。



踊った！担いだ！楽しんだ！熱く燃えた2日間 第36回まつりのべおか

7月28日(土)
29日(日)

「あたたかいところ。ふるさとを思うところ。感謝のこころ。」をテーマに第36回まつりのべおかがにぎやかに開催されました。

口蹄疫や東日本大震災を経て、3年ぶりに本格的に開催された今年は出会い神輿やばんば総踊り、郷土芸能、花火大会などさまざまなイベントが行われ、2日間で約16万人が訪れました。

市役所前から旧消防署前までの川中シンボルロードで行われたばんば総踊りには姉妹都市の坂井市からも参加。

丸岡音頭が続いて、総勢3,100人が法被や色とりどりのユニホームに身を包み、音楽に合わせて踊り、まつりを盛り上げました。

2日目に行われた花火大会では約1万発の花火が夏の夜空を彩り、ドーンという音と共に花火が打ちあがると大きな歓声が上がリ、熱気にあふれた2日間を締めくくりました。

