

学びで見つかる私の可能性

生涯学習 オールガイド

令和8年度
延岡市



出前講座

企業・団体編…………… P.1 ~
市役所編…………… P.2 ~

教室・イベント情報

音楽……………	P.5 ~	知識・教養……………	P.8 ~
スポーツ……………	P.5 ~	伝統……………	P.9 ~
趣味……………	P.6 ~	福祉・健康……………	P.10
体験……………	P.6 ~		

出前講座

■ 出前講座とは？

延岡市民の皆様が学習したい内容を選び、企業や団体、延岡市職員が講師となり、市民の皆様が用意した会場に出向いて講義や説明を行うものです。

■ 開催時間

原則として平日の午前9時から午後9時までの2時間以内。

■ 会場

会場は、市内で主催者が準備してください。
※講座によっては、時間、会場に制限があります。

■ 講師料

講師料は**無料**です。ただし、会場使用料や材料費、その他講座に要する費用については、主催者で負担してください。

■ 申込できる人

原則として10人以上の市民で構成されたグループ。

■ 申込方法

開催の20日前までに、各講座の問合せ先に御連絡ください。

■ 注意事項

- ①政治・宗教・営利を目的とした催し等には、利用できません。
- ②この講座は、市民の生涯学習を支援することを目的としたもので、苦情や陳情の場ではありません。
- ③企業や団体、担当課の都合で開催日時等の希望に添えないことがありますので、あらかじめご了承ください。
- ④組織改編の影響のため、電話番号の記載がない課室がございます。電話番号の記載がない課室はHPでご確認ください。

企業・団体編

No	講座名	内 容	申込み・問合せ
1	延岡の語り部 民話のじかん	延岡の民話の語り。郷土の伝説、郷土の先賢の話。 戦争体験をとおして平和の大切さを語ります。 ■時間:随時 ■会場:どこでも	延岡の語り部・萌ぎの会 ☎ 21-0543(山内 文代)
2	ひゅうがリサイクルセンター工場見学	燃やせないごみ・資源物のリサイクル(中間処理)やサーマルリサイクル(固形燃料の製造)の様子をご覧ください。希望者に来場していただき、工場見学を案内させていただきます。 ■時間:月～金曜 9:00～16:00(12月、1月を除く) ■会場:ひゅうがリサイクルセンター ■定員:20～30名程度	(株)黒田工業 ☎ 0982-55-0055
3	ガスと保安	都市ガスの概要、ガス安全システムについて ■時間:9:00～17:00 ■会場:宮崎ガス(株)延岡支店	宮崎ガス(株)延岡支店 ☎ 33-4307
4	最新ガス機器の体感	ガスのある暮らし(火育、食育、最新のガス機器の紹介) ■時間:9:00～17:00 ■会場:宮崎ガス(株)延岡支店、ガスの情報館延岡	
5	地域と新聞	地域と共に歩む新聞社での制作、報道活動を紹介しながら地域と新聞を考えます。 ■時間:要相談(基本的に14時～15時の間の約45分間) ■会場:夕刊デイリー新聞社(新聞制作見学の場合)	(株)夕刊デイリー新聞社 ☎ 34-5000
6	取材の中から	新聞の取材活動の体験を語ります。 ■時間:要相談	
7	河川資料館リバーバル五ヶ瀬川見学	洪水学習、野鳥観察、降雨体験、干潟の生き物の観察、川の講話など ■時間:9:30～16:30(毎週火曜と祝日の翌日は休館) ■会場:リバーバル五ヶ瀬川とその周辺 ■備考:要連絡	河川資料館 リバーバル五ヶ瀬川 ☎ 42-3005
8	カヌー教室	友内川でのカヌー体験。友内川周辺の環境についても学びます。 ■時間:2時間 春～秋 満潮時のみ(毎週火曜と祝日の翌日は休館) ■会場:友内川 ■定員:最小催行人数5～30名まで ※幼児はご相談ください※子どもを含む団体に限る ■1名 1,500円(体験料、装備レンタル)	
9	消費生活講座	契約の基礎や悪質商法被害の未然防止等、豊かで安全・安心な消費生活を営むために必要な知識・情報を提供します。 ■対象:10名以上	宮崎県消費生活センター 延岡支所 ☎ 31-0998
10	だれにでもできる救急法	日本赤十字社救急法(応急処置、心肺蘇生、AED操作など)、日本赤十字社幼児安全法(0歳～未就学児の救急法全般) ■時間:90分以上 ■対象:中学生以上	救急安全赤十字奉仕団 (総合福祉課内 日赤事務局) ☎ 22-7016
11	延岡ガイド	延岡に散在する史跡や文化財をポイントごとに案内し、市民や市外の人などに延岡の歴史を理解してもらいます。※1週間前までに要連絡 ※一部出前講座に応じます ■毎月第3日曜日に城山史跡めぐりを開催中(但し、12月～2月、7月～9月は休止)	延岡ガイド・ボランティアの会 ☎ 090-5735-8155(西澤弘人)
12	年金セミナー	公的年金の役割やしきみについて、分かりやすく説明します。	延岡年金事務所 ☎ 21-5424
13	日向神話の本舞台(神武天皇のふるさとを語る)	高千穂、延岡(吾田)、日向の神話 ■時間:1時間程度 ■定員:15名以上	日向神話研究会 ☎ 33-4794(有留)
14	きゅうでん出張講座	九電ホームアドバイザーが出張! 電気の省エネやオール電化の良さを学ぼう! ■時間:応相談 ■会場:地区の公民館など	九電ネクスト(株)延岡営業所 ☎ 0120-879-556
15	講師派遣事業	遠隔地区などに講師を派遣し、各種講座を開催 ※恒富地区高齢者コミュニティセンターで開催中の講座に限ります。 ■時間 1団体 1回の利用 ■会場:市内 ■対象:65歳以上の市民 10名以上 ■費用:無料、材料費個人負担	恒富地区高齢者 コミュニティセンター ☎ 31-1515

No	講座名	内 容	申込み・問合せ
16	防災について考えよう	子どもの防災に関する学び（防災用ポー子作り、災害時の調理等）について ■時間:応相談 ■会場:応相談 ■対象:小・中学生 ■定員:15~20名 ■費用:要材料代	ガールスカウト延岡地区協議会 ☎ 33-4387(寺田 美穂)
17	大すきなわたし	自分の外見や容姿にとらわれることなく、自己肯定感を高めるプログラム・ワークショップ・ゲーム形式 ■時間:90分 ■会場:室内で活動できる広さが必要 ■対象:親子・小中高生、成人 ■定員:15~30名 ■費用:要材料代	
18	俳句・詩吟朗詠講座	1. 俳句・詩吟朗詠の特徴を知ろう 2. 一茶や芭蕉の俳句を朗詠してみよう 3. 自分で作った俳句や、好きな俳句を朗詠しよう ■時間:90分 ■対象:小学生~成人 ■定員:15名程度	宮崎吟詠会県北地区延岡支会 ☎ 0982-31-1307(宮田)
19	牧水短歌朗詠講座（近代朗詠）	郷土の歌人若山牧水の短歌を朗詠しよう ■時間:90分 ■対象:小学生~成人 ■定員:15名程度	
20	みやざき家庭教育サポートプログラム	参加者同士が交流しながら、家庭教育について話し合う参加体験型学習プログラムです。学校や企業等、少人数や複数団体で行う研修など、様々なニーズに対応可！ 進行役として、県認定トレーナーを派遣します。 プログラムの詳しい内容や申し込み方法は、みやざき学び応援ネットをご覧ください。	宮崎県教育庁 生涯学習課 ☎ 0985-26-7245 (みやざき学び応援ネット→) 
21	いろいろな知恵袋講座	1. 知って得する！眠りと健康の意外な関係 2. マイライフプラン&エンディングセミナー 3. 金融・保険教育 ■時間:随時 ■会場:各地域の公民館、施設、学校など	明治安田生命 延岡営業所 ☎ 32-2747

市役所編

No	講座名	内 容	申込み・問合せ
22	延岡市のまちづくりについて	現在進めている様々なまちづくりへの取り組みについて（SDGsなど）	総合政策課
23	人権について考える	子ども、障がい者、同和問題など身近な人権についての研修 (人権啓発DVDを上映します)	人権推進課 ☎ 22-7002
24	市民協働のまちづくりについて	市民協働のまちづくりについて	総合政策課 市民協働係 ☎ 22-7079
25	男女共同参画について	「男女共同参画社会づくりについて」	男女共同参画推進室 ☎ 22-7056
26	消費者被害にあわないために	消費者被害にあわないよう「悪質商法」「契約の基礎知識」等について ※短時間でも歓迎です	男女共同参画推進室 ☎ 22-7056 (延岡市消費生活センター ☎26-0111)
27	出張スマホ教室	シニア世代（年齢制限無）で、スマホの購入を考えている方やスマホの操作に不安がある方を対象とした出張スマホ教室 【申込要件（1~3のすべてを満たす必要があります）】 ①人数:10~20名 ②会場:公民館など公共性のある施設の準備をお願いします。 ③3時間:平日（火曜日を除く）の9時から16時の間で2時間程度 【申込方法】 開催希望日の1か月前までに情報政策課までご連絡ください。	情報政策課 ☎ 22-7004
28	身近な防災対策	○ 身近な防災対策 災害や防災についての全般的な知識や心構えなどについて ○「延岡市わが家の防災ハンドブック」に記載されている災害から身を守る方法などについて ○「防災計画作成」 ハザードマップを活用し、自宅などの身近な場所の災害リスクや避難場所、避難のタイミングなどを取り入れた防災計画の作成を支援 ■時間:各1時間~2時間程度（応相談） ■会場:応相談	災害支援課 ☎ 22-7087
29	延岡市の財政について	延岡市の財政状況、税の使われ方について	財政課 ☎ 22-7005
30	くらしと税(市税に関すること)	税のしくみ・種類、生活と税の関わり、税の使われ方、本市の税収状況について	納税課 管理係 ☎ 22-7063
31	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療の給付・一部負担、保険料の仕組みについて	国民健康保険課 ☎ 22-7013
32	国民健康保険制度について	国民健康保険の加入・脱退・医療給付、保険料の仕組みについて	
33	特定健診について	国民健康保険課が実施している特定健診の内容等について	国民健康保険課 健診指導係 ☎ 22-7051
34	ジェネリック医薬品について	後発医薬品（ジェネリック医薬品）の内容等について	
35	ごみ講座	①延岡市のごみの現状とこれから ②ごみの分別について	資源対策課 ☎ 34-2626
36	環境学習出前講座	①海洋プラスチックごみ問題 ②ごみの分別体験 ③ごみ減量化クイズ ④食品ロス ■時間:45分程度 ■対象:小学4年生	

No	講座名	内 容	申込み・問合せ
37	水辺環境調査	身近な河川にて周辺環境・水質・水生生物を調査して、河川の水質保全等の関心を高める ※必ず成人の責任者が安全管理を行ってください。 ■時期:6月～9月 ■会場:市内の河川 ■対象:小学生～成人 30名程度	
38	地球温暖化対策実践講座	日常的な暮らしの中でも実践できる地球温暖化対策について	生活環境課 ☎ 22-7001
39	水環境保全講座	延岡市の水環境及び生活排水の適正な処理等について ※浄化槽の適正な維持管理、水環境に関することなど	
40	高齢者交通安全教室	交通安全に関する講話・DVD視聴等 ■対象:さんさんクラブ等	
41	バスでお出かけ企画	路線バスの乗り方、ICカードの利用方法について説明します。事前に申請のあった行程に則りバスを利用してのお出かけをしていただきます。 ※実施日の21日前までにお申し込みください。参加者にはnimocaカードを交付します。(※交付には一部条件がございます) ■時間:説明30分+お出かけ(応相談) ■会場:公民館など ■対象10名程度(応相談) ■費用:無料(お出かけ先での食事やお買い物については各自のご負担となります。)	延岡市バス利用促進協議会事務局 (地域政策課内) ☎ 22-7039
42	よくわかる介護保険	介護保険制度のしくみや介護保険のサービス内容、サービスを受けるための手続き等について	介護保険課 認定係 ☎ 22-7071
43	児童福祉施設見学及び体験	公立保育所における保育の状況や育児の支援等の活動状況を見学するとともに、参加者自らも園児とのふれあいをもち ■時間:平日(月～金)10:00～11:30 ■会場:公立保育所 ■対象:子育てに関心のある方 ※前日までに要予約、準備物:エプロン、運動靴、帽子、室内履き等	こども保育課 ☎ 22-7017
44	福祉教育セミナー	障がい児・者の福祉制度について	障がい福祉課 ☎ 22-7059
45	健康学習会	「健康長寿のまちづくり」を推進するために、専門職による健康づくりについての学習会 ■会場:公民館、集会所、保育園、幼稚園、学校、事業所等 ■時間:休日、夜間も対応可(講師の都合により調整をお願いすることがあります。) ■費用:市の保健師、管理栄養士の場合は無料。外部の専門家の場合、主催が区やさんさんクラブ等の団体であれば年2回を上限に市が負担します。 ※「のべおか健康長寿ポイント」の対象となります。	健康長寿課 健康長寿推進係 ☎ 22-7088
46	健康的な食生活のための講習会	食生活改善推進員による講話や調理実習 ※減塩・野菜たっぷりバランスのよい健康的な食事をとるコツをお伝えします。 ■会場:各公民館、学校等 ■対象:延岡市民 ■定員:5～25名 ■費用:材料費一部補助あり ※実施日の1ヶ月前までにお申し込みください。 ※食生活改善推進員も募集しています。	健康長寿課 健康支援係 ☎ 22-7014
47	認知症サポーター養成講座	「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指して、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守るサポーターになるための講座 ■会場:公民館、病院、事業所、学校等 ■対象:原則、延岡市内の団体等(自治会、任意団体、企業、病院、介護事業所、学校等)で、5人以上の受講者がいる場合 ■時間:休日、夜間も対応可(講師の都合により、日程・時間の調整をお願いすることがあります。) ■申込:開催希望日の1か月前までに、健康長寿課地域包括ケア推進係までお申し込みください。	健康長寿課 地域包括ケア推進係 ☎ 22-7072
48	救急病院の裏側！体験ツアー	救急病院の役割について(延岡市夜間急病センターの施設を見学) ※子どもから成人まで受講可能です。 ※実施できない場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。 ■時間:10:00～12:00 ■会場:延岡市夜間急病センター	地域医療政策課 ☎ 22-7066
49	有機肥料センター施設見学	資源循環型農業の推進と家畜排泄物の適正処理に欠かすことのできない役割を果たしている有機肥料センターの見学 ■時間:平日(月～金)9:00～17:00 ■会場:(株)延岡地区有機肥料センター	農業畜産課 ☎ 22-7018
50	森林・林業教室	森林の持つ多面的な機能や林業体験などについて希望に応じて講座の実施 例)1. 高性能林業機械等の見学 2. 木工工作 3. 森林・林業の役割についての講座 ■時間:応相談(休日可) ■会場:延岡市内 ■対象:小学校高学年以上 ■費用:実費(保険代、燃料費等)	林務課 ☎ 22-7019
51	延岡市の観光資源について	本市観光資源の説明 ■時期:随時	観光戦略課 ☎ 34-7833
52	都市計画とは	まちづくりの基本となる都市計画制度などについて	
53	公開型GIS「のべおかeマップ」の使い方	地図を利用して延岡市の行政情報や地域情報をインターネットを通じて公開・提供するサイト「のべおかeマップ」の使い方	都市計画課 ☎ 22-7022
54	立地適正化計画について	本市の立地適正化計画の概要と計画に基づく届出制度について	
55	高速道路について	高速道路全般についての概要説明及び整備の経過と現状について	高速道対策課 ☎ 22-7045

No	講座名	内 容	申込み・問合せ
56	妙田下水処理場の見学	妙田下水処理場等の見学、下水道の処理の仕組みについて ■時間:平日(月～金) 9:00～17:00 ■会場:妙田下水処理場	下水道課 ☎34-5021 委託先:ウォーターエージェンシー ・南日本環境センター共同企業体
57	下水道のしくみ	下水道への理解を深め、下水道から環境を考える 下水に流さないでほしいものを学ぶ ■時間:平日(月～金) 9:00～17:00	下水道課 ☎ 22-7024
58	市議会のしくみ	市議会の構成や仕組み・役割について	議会事務局 ☎ 22-7029
59	監査委員制度について	監査委員の役割、監査の種類等について	監査委員事務局 ☎ 22-7027
60	知って得する選挙の知識	選挙の意義や選挙制度などについて (期日前投票制度、不在者投票制度など)	
61	くらしの中の選挙 ～投票を体験してみよう～	模擬投票で選挙を体験 ※学校への投票箱、記載台の貸し出しもできます。 ■対象:小学～高校生	選挙管理委員会 事務局 ☎ 22-7026
62	イケてる大人塾	選挙を知ってイケてる大人になろう ■対象:小、中、高校生、大学生など	
63	農地法について	農地法の目的・内容について	農業委員会 事務局 ☎ 22-7028
64	あなたにもできる応急手当	応急手当(心肺蘇生法やAEDの取扱い)の指導 ■会場:各地域・防災研修センター	
65	自主防災組織の育成と拡大について	自主防災組織の必要性と役割分担及び地域に合わせた防災教育や訓練等の指導 (講話・ビデオ・各種訓練等) ■会場:各地域・防災研修センター ■対象:結成組織および未結成自治会・区	消防本部 警防課 ☎ 22-7105
66	防災力を身につけよう	防災学習や体験訓練 ※「自ら守る」という防災意識の高揚や各種災害への対応能力を高めることができます。	
67	消防本部・署見学	消防の仕組みや業務内容、消防車や救急車の役割や消防庁舎内の見学 ■会場:延岡市消防庁舎 ■対象:成人	
68	消防本部・署見学	消防の仕組みや業務内容、消防車や救急車の役割や見学 ■時間:木・金曜の午前中 ■会場:延岡市消防庁舎 ■対象:保育所、幼稚園、小学校	消防署 消防課 救助係 ☎ 22-7110
69	防火講話	一般火災予防講話(防火ビデオ等の貸出し)	消防本部 予防課 ☎ 22-7101
70	学校施設見学会	小・中学校の最新の校舎、体育館、プール等の見学 ■時間:平日(月～金) 9:00～17:00 ■会場:各学校	学校支援課 ☎ 20-7205
71	特別支援教育について	小・中学校における特別支援教育について	学校教育課 ☎ 22-7031
72	身近な人権	日常の暮らしの中で、人権を尊重することの大切さについて考える(講話)	
73	青少年の健全育成	青少年を健全に育成していくため、親・家庭の役割等について考える(講話)	
74	延岡市の地域学校協働活動	授業支援や放課後子ども教室など、学校を核とした地域づくりについての説明や紹介	
75	どんぐり配達便	市内の中・高生で構成されるジュニアリーダーが地域の子ども会に出向き、レクリエーションや、色々な遊びを通して活動を支援 ■対象:市内の子ども会	社会教育課 ☎ 22-7032
76	少年団指導員派遣	青少年教育活動の経験豊富な指導者が、子ども会や公民館等が行う子どものための行事に参加し、レクリエーションや体験活動の指導を行う。 ■対象:市内の子ども会、公民館、自治会、PTAなど	
77	生涯学習と生きがいづくり	生涯学習の考え方と自らの生きがいづくりについて	
78	延岡市史跡案内	延岡市内に点在する史跡の案内・ガイド	文化財・市史編さん課 ☎ 22-7047
79	延岡の歴史と文化	本市の歴史と文化について	
80	延岡城・内藤記念博物館ガイド	延岡城・内藤記念博物館内の案内 ■時間:火～金9:00～17:00 ■対象:15名以上(学校見学の場合を除く) ※見学希望日の1週間前までにお申し込みください。	延岡城・内藤記念博物館 ☎ 21-7110
81	おはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、手遊びなど ■対象:幼児、児童および高齢者	
82	図書館を使いこなそう～図書館活用講座～	暮らしに役立つ図書館の上手な使い方や本の探し方など ■時間:30分～(要相談) ■対象:小学生以上(要相談)	図書館 ☎ 32-3058
83	読み聞かせ講座	これから読み聞かせを始める方向けに、読み聞かせの方法や選書について ■時間:30分～(要相談) ■対象:成人(要相談)	

教室・イベント情報

■ 個人で教室に通いたい方や、イベントに参加したい方はこちらをご覧ください

音楽

No	講座名	内容	時期	会場	対象・定員	費用	申込み・問合せ
1	延岡フィルハーモニー管弦楽団	アマチュア・オーケストラ（入団希望者は、まず見学においでください。）団員募集の詳細については、ホームページをご覧ください。（「延岡フィル」で検索）	毎週土曜 18:30～21:00 見学申込みは随時	延岡総合文化センター	弦楽器、管楽器、打楽器の経験がある方（中学生以上）	1,500円/月 （学生1,000円/月）	延岡フィルハーモニー管弦楽団 ☎ 090-7154-1805 （西山）
2	のべおか「第九」を歌う会（練習）	12月の演奏会を目指すと共に音楽を楽しみます。合唱経験のない人、小・中学生の参加（保護者同伴）もOK。	6月～12月 土・日を中心に 月3回程度	延岡総合文化センター 野口遵記念館	市民 合唱が好きな人	（入会金） 一般 5,000円 学生は無料	(公財) のべおか 文化事業団 ☎ 22-1855
3	ひむかオペラの会（練習）	地域で活動している声楽家とピアニストの団体、オペラの研修会、公演を行います	通年	延岡総合文化センター	大学で声楽を学んだ人	会費 5,000円/年	
4	弦楽器教室	弦楽器初級者を対象とした合奏教室	月2回、土曜又は日曜 17:00～18:00	延岡総合文化センター	全くの初心者は不可	1,000円/月 （入会時にテキスト 購入1,000円）	

スポーツ

No	講座名	内容	時期	会場	対象・定員	費用	申込み・問合せ
5	太極柔力球	ストレッチ体操、リズム体操を含め、太極柔力球をします。	毎月第3土曜 13:30～15:00	恒富小体育館	市民	1回 500円	延岡市レクリエーション協会 ☎ 090-4482-0314 （首藤 邦子）
6	延岡市 スポーツ教室	四半的弓道	7月～9月水・土曜 全10回 9:30～11:30	勤労者体育センター	18歳以上 10名	全期間1,000円 要スポーツ保険料	【申込方法】 1.希望教室名(種目) 2.住所 3.氏名 4.年齢・性別 5.電話番号 (昼間の連絡先)を 記入し、ハガキ、FAX、 電話、メールにて 申し込みください。 申込用紙は延岡市 スポーツ協会HPから ダウンロードできます。 【申込み先】 〒882-0813 延岡市東本小路131-5 延岡市民協働まちづくり センター2階（一社）延 岡市スポーツ協会 ☎ 34-1885 FAX 29-3336 mail: :taikyو.nobeok acity@orion.ocn.ne. jp Web: http://nobeok a-sports.jp※HPの 「メールでのお問い合わせ」 からでも送信できます。
7		ジュニアテニス教室	(前期) 6月～(全10回) (後期) 10月～(全10回) 毎週月曜18:00～19:30 ※祝日は休み 月3～4回 程度	西階庭球場	小学4年～中学生 までの初心者 各期 10名	各期7,000円 要スポーツ保険料	
8		ピッカルポール教室	(前期) 6月～(全10回) (後期) 12月～ 毎週火曜19:00～21:00 ※祝日は休み 月3～4回 程度	アスリートタウン延岡アリーナ（サブアリーナ）	中学生以上の初心者・中級者	各期6,000円 要スポーツ保険料	
9		ソフトテニス	5月～2月 土曜 (祝日開催あり) 月1回程度 9:00～ 11:00	西階庭球場	5歳～75歳 50名	全期間3,000円 要スポーツ保険料	
10		初心者アーチェリー教室	10月 土・日曜 10:00～12:00	九州医療科学大学 駐車場奥 ハートフル射場	小学4年以上 ～70歳まで 5名	参加費無し 要スポーツ保険料	
11		バドミントン	9月～11月 毎週木曜 20:00～22:00	大武体育館	小学3年以上 ～70歳まで20名	全期間 7,000円 スポーツ保険料込	
12		弓道	7月～9月 毎週火・金曜 19:15～20:45	西階弓道場	成人(20歳以上) ～70歳まで10名	全期間 6,000円 スポーツ保険料込	
13		ホッケー	6月～2月金曜 月2回 程度 17:00～19:00 ※祝日は休み	のべおかwaiwaiアリーナ	小学1年 ～中学3年まで 50名	全期間5,800円 スポーツ保険料込	
14	フットサル	6月～3月金曜 月2回 程度 17:30～19:00 ※祝日は休み	小学2年・小学3 年 30名		毎回500円 要スポーツ保険料		
15	女子サッカースクール	5月～3月水曜 月2回 程度 19:00～20:30	小学5年～高校3 年生までの女子 30名		毎回300円 要スポーツ保険料		
16	ミニテニス	ミニテニス	毎週土曜 13:00～16:00	県立延岡青朋高校	16歳以上	前期、後期 各1,000円	延岡南ミニテニスクラブ ☎ 32-3438（本田）

No	講座名	内容	時期	会場	対象・定員	費用	申込み・問合せ
17	健康教室	ストレッチ体操、リズム体操、レクダンス、フォークダンス、民謡、太極柔力球、ミニバレーボール、野外活動など	4月・9月・1月開講 1期3～4ヶ月 昼の部、夜の部	市内各体育館、公民館など	成人	1期・2期/3,000円、3期/2,000円 要スポーツ保険料	延岡市健康教室推進協議会事務局 アスリートタウン推進課 ☎ 22-7033
18	かんたんエアロとストレッチ教室	簡単なエアロピクスとストレッチ	6～7月金曜(全6回) 19:00～20:30	北浦公民館	成人 成人以外保護者同伴 15名	保険代	教育委員会 北浦教育支所 ☎ 45-3040
19	太極拳教室	太極拳実技	8～10月(全6回) 19:00～20:30				
20	杖道教室	杖(木製の棒)と太刀(木刀)を用いて、打太刀と仕杖の二人で攻撃防御を行う形武道	毎週金曜 19:00～21:00	南方東コミュニティセンター	年齢制限無し 10名程度	500円/月	延岡杖道クラブ ☎ 090-3883-2680 (平岡信之)
21	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ 会員を対象にした交流大会 上期、下期に各1回実施	週2回程度 8:30～11:30	県立延岡青朋高校	成人	前期、後期各 1,000円	年金愛球会 ☎ 35-8514 (飯野)

趣味

No	講座名	内容	時期	会場	対象・定員	費用	申込み・問合せ
22	【常時開催中の講座】 オカリナ、書道、ウクレレ、クラフトハンド、合唱、ギター、中国語会話、3B体操、スマホ・パソコン、着物着付け、スープ作り、ハンドメイド、水彩画、水墨画、絵手紙、陶芸、日本舞踊、フラダンス、ケーナ(縦笛)、パン作り、ディンプルアート、リコーダー、ヨーガ、コーラス、茶道、刺しゅう、洋裁、レクダンス、大正琴、俳句、太極拳、古伝太極拳 等			恒富地区高齢者コミュニティセンター	※講座により、対象・定員や費用が異なります。開催休止やすぐには参加できない講座もありますので、電話で確認してください。		恒富地区高齢者コミュニティセンター ☎ 31-1515
23	生きがい体験学習講座	健康づくりや生きがいづくりに関する講座を開催します。 ※講座内容や申込方法は、開講約2か月前に市HP等でお知らせします。	1期3か月間で全6回程度 (時期未定)				
24	園芸教室	園芸に関する幅広い分野について 例:ハーブ、工作、多肉植物、ハンギングバスケット、寄せ植え、菊づくり、フラワーアレンジメント	年50回程度 9:30～11:30 13:30～15:30	延岡植物園 みどりの相談所	対象は市民に限りません(定員あり)	一部講座で 要材料費	延岡植物園 みどりの相談所 ☎ 39-0977 (水・土・日10～15時のみ) 都市計画課 ☎ 22-7046
25							
26	パッチワーク教室	パッチワークでバッグ、ポシェット、ポーチなどを作成	6～10月の月1回程度 (全5回)原則 第1月曜 19:00～20:30	北浦公民館	成人 20名	材料代(3個作成) 1個1,000～ 3,000円	教育委員会 北浦教育支所 ☎ 45-3040
27	エコクラフトテープかご作り教室	エコクラフトテープを使ってバック作成	6～7月(全6回) 19:00～20:30		成人15名	材料代3,000円程度	
28	フラダンス教室	フラダンスの実技	令和9年1月～2月 (全6回) 19:00～20:30		成人・成人以外保護者同伴 15名	保険代	
29	北川専科教室	俳句、3B体操、ハンドメイド、書道、詩吟、生花教室	5月～3月の月1回	北川コミュニティセンター 北川老人福祉館	市民 各20名	無料(道具、材料代は個人負担)	教育委員会 北川教育支所 ☎ 46-2017
30	青年講座	延岡に住む青年層が体験、学習する場 料理教室、陶芸教室、フラワーアレンジメントなど	年3回(時期未定)	社会教育センターほか	19～35歳程度	一部講座で要参加費	社会教育課 ☎ 22-7032
31	共生社会を目指す生涯学習講座	体を動かす講座やものづくり講座など(内容未定)	年3回(予定)	延岡しろやま支援学校 カルチャープラザのべおか	障がいの有無に関わらず、どなたでも	無料	

体験

No	講座名	内容	時期	会場	対象・定員	費用	申込み・問合せ
32	ボーイスカウト講習会	ボーイスカウト活動について、活動の理念、基本的な考え方、活動の内容などを、実技をしながら学ぶ	3月 9:00～16:00	未定	18歳以上 20名	1,000円 (昼食代含む)	日本ボーイスカウト 宮崎連盟北部地区協議会 ☎ 21-6291 (興橋 次郎)

No	講座名	内 容	時 期	会 場	対 象・定員	費 用	申 込 み・問 合 せ
33	チャレンジ山楽隊 Ⅰ ～春を求めて～	登山で春の自然を満喫しよう	4月12日(日) 日帰り	むかばき 青少年自然の家	子ども～成人 60名程度	参加費無料	むかばき 青少年自然の家 ☎ 38-0272
34	チャレンジ山楽隊 Ⅱ ～新春編～	新春登山で気持ちを新たに！	1月9日(土) 日帰り		子ども～成人 60名程度	参加費無料	
35	すまいる家族 大集合Ⅰ	大自然の中で家族の絆を深め よう	9月5日(土)		家族 10組程度	参加費あり	
36	すまいる家族 大集合Ⅱ		9月6日(日)		家族 10組程度	参加費あり	
37	むかばきオープン デー	むかばき大自然の中で楽しく 遊ぼう	5月4日(月・祝) 日帰り		子ども～成人 200組程度	一部参加費あり	
38	むかばき ひとり旅Ⅰ	交通機関を使ってむかばきまで 一人旅、大自然の中へ冒険し よう	7月18日(土) ～20日(月・祝) 2泊3日		小学4年生～中学生 50名	参加費あり	
39	むかばき ひとり旅Ⅱ		2月6日(土) ～7日(日) 1泊2日		小学1年生～3年 生 各日程40名程度	参加費あり	
40	むかばき ひとり旅Ⅲ		2月13日(土) ～14日(日) 1泊2日		小学1年生～3年 生 各日程40名程度	参加費あり	
41	ひろげよう！体験 の輪 むかばき秋まつり	むかばき大自然の中で楽しく 遊ぼう	11月3日(火) 日帰り		子ども～成人 200組	一部参加費あり	
42	きらきらナイトⅠ、 Ⅱ	天体ドームや望遠鏡で星空 ウォッチング！	Ⅰ：11月28日(土) Ⅱ：12月5日(土) 各日帰り		子ども～成人 各日15組ずつ	参加費あり	
43	きらきらナイトⅢ、 Ⅳ		Ⅲ：1月30日(土) Ⅳ：1月31日(日) 各日帰り		子ども～成人 各日15組ずつ	参加費あり	
44	ハンドメイド塾Ⅰ ～ザ・につぼんのお正月～	手作りのしめ縄でのお正月を迎 えよう	12月13日(日) 日帰り		子ども～成人 50名程度	参加費あり	
45	ハンドメイド塾Ⅱ ～陶芸体験～	陶芸体験を楽しもう	1月17日(日) 日帰り		子ども～成人 50名	参加費あり	
46	期間限定 むか ばきキャンプデー	キャンプ場を開放。ソロ・グルー プ・ファミリーキャンプ、どなたでも ご利用できます。	2月27日(土) ～28日(日)、 3月6日(土)～7日(日) 各1泊2日		子ども～成人 各10組程度	参加費あり	
47	のべおか子どもセ ンター 親子体験活動	親子で楽しめる体験活動やイ ベントなどを開催	6月～3月 (全6～7回) 土曜または日曜	社会教育センター ほか	5歳(一部3歳)～ 小学生と保護者	実費 (各回100～ 500円/人程度)	社会教育課 ☎ 22-7032
48	はらはらわくわく ふるさと体験隊	ふるさと延岡の自然・歴史・文 化・産業に触れる体験活動	募集：4月 実施：5月～1月 (毎月1回) 上記以外に「番外編」を行う ことがあります(時期未定)		小学生 60名 (番外編2～30 名)	年間参加費3,000 円 他に材料費などが必 要な場合あり	
49	ジュニアリーダー クラブ	子ども会活動への協力や社会 参加・体験活動を通してボラン ティア意識の高揚、仲間づくりな ど	4月～3月 ※年度途中からの入会も可		中・高校生	年1,000円 (ほか実費あり)	
50	大人向け☆IH 体験クッキング講 座	使って納得！触って実感！ IHクッキングヒーターで楽しくお 料理しながら、オール電化の良 さを実感	毎週開催 10:30～13:00 (開催日はお問い合わせくだ さい。)	九電ネクスト(株)延岡 営業所	4名まで(要相談)	無料 ※準備物：エプロン、 ガスの検針票	九電ネクスト(株) 延岡営業所 ☎ 0120-879-556
51	北浦夏休みエン ジョイ教室	工作教室 小物づくり教室 生き物不思議発見教室	8月5日(水)、6日(木)、 7日(金) 9:00～11:45	北浦公民館ほか	小学生20名	保険代 材料費	教育委員会 北浦教育支所 ☎ 45-3040
52	北浦科学実験 教室	科学実験体験、創作活動	11月7日(土) 9:30～11:00	北浦公民館	小学生15名	無料	
53	浦っ子ブック広場	読み聞かせ、パネルシアター、か んたんな工作	2月6日(土) 9:30～11:00		小学生50名	なし	

No	講座名	内 容	時 期	会 場	対 象・定員	費 用	申 込 み・問 合 せ
54	STEAMワーク ショップ	STEAM教材を使用したものづくり活動などを行い、創造力を活かして社会の課題を考える	8月	未定	小学生	参加費あり	一般社団法人 延岡こども未来 創造機構 ☎ 080-2149-6563
55	ENGLISH CAMP	ネイティブの英語に触れる機会として外国青年と外国語を用いた様々な体験活動を実施	11月予定	須美江家族旅行村	小学4年生～ 高校3年生予定	参加費あり	
56	自然体験活動	延岡ならではの自然環境を体験し、さらにその魅力について探求する	未定	未定	未定	参加費あり	
57	ゆるスポDeco教室 in延岡	年齢・性別・運動神経・障がいの有無にかかわらず、誰もが楽しめる新スポーツ『ゆるスポDeC O』を体験できるイベント	未定	市内学校の体育館	満4歳児～ 中学校3年生 30名程度	無料	
58	地域こども支援 人材育成講座 (こどもパートナー)	現代に生きる子どもたちの様子を知り、様々な特性理解や支援者としての役割について学ぶ講座	未定	オンデマンド講座	高校生以上 25名程度	無料	
59	地域人材育成 講座（スポーツ 活動指導員養成） ブカツゼミ	学校教育としての部活動の現場で必要とされる指導法・安全管理等のスキルを総合的に学ぶ講座	未定	オンデマンド講座	市民 20名程度	無料	
60	グローバルコミュニケーション	文化や地域の異なる相手との価値観・コミュニケーションの違いなど、国際理解を深めるためのプログラム	未定	未定	未定	未定	
61	張子でのぼりざる 小法師をつくらう！	伝統芸能である張子でのぼりざるデザインの小法師をつくります。たおしてもたおれない、自分だけの小法師をつくらう！	毎月第4土曜 14:00～15:30 詳細は公式LINEで	宮崎づくり美術館 インクロスなど	小学生以上 先着10名程度	500円	山根製作所（坪根） ☎ 080-3222-5392 公式LINEのご登録をおすすめします。LINEで「宮崎づくり美術館」で検索

知識・教養

No	講座名	内 容	時 期	会 場	対 象・定員	費 用	申 込 み・問 合 せ
62	のべおか市民大 学院	九州医療科学大学の協力を得て保健・医療・福祉分野を含めたまちづくりに関して、より専門性の高い講座を開設	5月～2月頃 (年20回程度)	九州医療科学大学	市民および県北8 市町村に住んでいる 18歳以上の人	年間 5,000円 (資料代等)	総合政策課 (大学推進室)
63	ふれあい映画祭	人権啓発アニメ映画などの上映	8月予定	未定	幼児～成人	無料	人権推進課 ☎ 22-7002
64	人権啓発推進 大会	人権に関する講演会など	未定 (お問い合わせください)	未定	市民		
65	こころ温まる 映画上映会	人権に関する映画上映会	未定 (お問い合わせください)	未定	市民		
66	シニア向けスマホ 教室	シニア世代（年齢制限無）で、スマホの購入を考えている方やスマホの操作に不安がある方を対象としたスマホ教室	①原則毎月第3金曜日(各コミュニティセンター) 10:00～12:00、13:30～15:30 ②原則毎月第4金曜日(延岡市社会教育センター) 9:30～11:30、13:00～15:00 ※開催月の広報のべおかや市ホームページに掲載		各回20名 (先着順、少人数 の場合は中止)	無料（使用するスマホは貸出）	申込み:スマホ教室受付 窓口 ☎ 20-0440 問合せ:情報政策課 ☎ 22-7004
67	おはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、ストーリーテリングなど	毎週木曜（祝日を除く） 16:00～16:30	図書館	幼児～未就学児	無料	図書館 ☎ 32-3058
68	えほんのじかん	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど	毎週水曜（祝日を除く） 10:30～11:00		乳幼児		

No	講座名	内 容	時 期	会 場	対 象・定員	費 用	申 込 み・問 合 せ
69	夏休み子ども文庫	夏休み中に読書に親しんでもらうため、児童館などに本の貸出	夏休み期間	図書館	児童館 児童クラブ 子ども会など	無料	図書館 ☎ 32-3058
70	のべおか暮らし学講座	身近な暮らしに役立つ知識や消費者被害を防ぐ情報を学ぶ	8月～12月(全5回)	男女共同参画センター	市民 20名	無料	男女共同参画推進室 ☎ 22-7056
71	延岡市民大学	さまざまな学習をとおして、よりよい人生の創造、自己啓発を図る	9月～12月(全15回程度) 19:00～21:00	社会教育センターほか	成人 100名 市内に在住する、もしくは勤務する社会人	年間500円(資料代、運営費)	社会教育課 ☎ 22-7032
72	さわやかカレッジ	心身ともに健康で活力に満ちた生活が送れるとともに、自ら学び、社会に貢献できる力を育む	6月～11月(全17回) 毎週木曜 10:00～12:00	社会教育センターほか	60歳以上 120名	運営費 1,500円(年間)	
73	人権セミナー	子ども、障がい者、同和問題、高齢者の人権、LGBTQ、男女共同参画など人権についてわかりやすく学ぶ	10月～2月 (全4回予定)	カルチャープラザのべおかなど	成人	無料	
74	女性学級	今日的な課題や地域に根ざした自主的な学習を通して、資質の向上を図り、生きがいを見いだす	6月～3月 (全10回程度)	自治公民館など	成人 (各学級 20名程度)	実費	
75	家庭教育学級	子育てに関する学習や人権学習、保護者自身の資質の向上を図る内容について研修	5月～3月 全6回～10回程度	各保育所(園)、児童館、幼稚園、小・中学校、支援学校など	子どもを持つ保護者 各学級 20名程度	無料	
76	韓国語初級入門講座	韓国語の読み方や書き方など、初歩的な学習	6～7月 週1回 全8回	社会教育センター	夜間の部 25名 ※高校生以上	無料	
77	北浦高齢者大学	健康、教養講座	5・9・12月(全3回)	北浦公民館	高齢者	無料	教育委員会 北浦教育支所 ☎ 45-3040
78	きたかた市民大学	幅広い分野で学習の機会を提供	5月～12月(全9回)	北方コミュニティセンター他	成人 30名	材料費のみ	教育委員会 北方教育支所 ☎ 47-2070
79	きたかた生涯学習講座(7講座を予定)	各種団体・同好会及び自主学習グループ等の希望により開設	5月～2月(月1～2回)		成人		
80	北川高齢者大学	教養講座(健康、防犯など)	6月～3月 (ただし1,2月はなし)	北川コミュニティセンター	65歳以上	無料(視察研修は実費負担)	教育委員会 北川教育支所 ☎ 46-2017

伝統

No	講座名	内 容	時 期	会 場	対 象・定員	費 用	申 込 み・問 合 せ
81	民話のじかん	延岡の民話および宮崎島の民話、伝説、郷土の先賢の話、平和の話、紙芝居	毎月第3土曜 15:00～16:00	図書館	幼児・児童・保護者 20名	無料	延岡の語り部・萌ぎの会 ☎ 21-0543 (山内 文代)
82			毎月第4木曜 14:00～15:00	延岡市民協働まちづくりセンター1階多目的フロア	特になし		
83	誰でもわかる能楽入門	内藤家伝来の能面を活用した「のべおか天下一新能」を楽しんでもらうための講座	8月～9月 3回程度	市民協働まちづくりセンターほか	成人 50～100名	無料	のべおか天下一市民交流機構 ☎ 33-0248
84	子どものための能楽教室	月2回の仕舞や謡のお稽古を通じて能楽を学ぶ(天下一新能に出演されている能楽師からの指導あり)	4月～3月	市内コミュニティセンター(ほか)	小・中学生	運営費 月1,000円程度	
85	古文書入門講座	一般的な古文書の解説 古文書解説の初級編	6月～3月 (月1回の計10回)	社会教育センター	60名	無料	延岡城・内藤記念博物館 ☎ 21-7110
86	古文書中級講座	内藤家文書の解説 古文書解説の中級編	6月～3月 (月1回の計10回)				

No	講座名	内 容	時 期	会 場	対 象・定員	費 用	申 込 み・問 合 せ
87	延岡ばんば音頭	団七踊りをはじめとする伝統的なばんば踊りの唄い、太鼓の公演と練習、指導 ※保存会への入会者募集	応相談	応相談	演技指導:応相談	応相談	延岡市郷土芸能保存会 (文化財・市史編さん課) ☎ 22-7047
88	延岡小唄	延岡小唄の公演と練習、指導 ※愛好会への入会者募集	応相談	応相談	演技指導:応相談	無料	
89	ばんば踊り(団七踊りなど)	団七踊りをはじめとする伝統的なばんば踊りや松山町に伝わる郷土芸能の公演と練習、指導 ※保存会への入会者募集	応相談 練習:6月~8月	応相談 練習:松山公民館	演技指導:5名~ 子ども団七の指導も可	無料	
90	港町大武の歴史と暮らし 権伝馬紙芝居	港町大武の歴史と暮らしや保存会で伝承してきた権伝馬踊りについて紙芝居で紹介	応相談 (1時間程度の講話)	応相談	応相談	応相談	
91	神楽	延岡市内各地で伝承されている神楽の公演と練習・指導。 ※問合せに応じて、延岡市郷土芸能保存会に所属する神楽保存団体へ接続する。 (大峽神楽保存会・尾崎神楽保存会・川坂神楽保存会・早日渡神楽保存会・市振神楽保存会・城山神楽祭実行委員会)	応相談	応相談	応相談	応相談	

福祉・健康

No	講座名	内 容	時 期	会 場	対 象・定員	費 用	申 込 み・問 合 せ
92	デイリー健康大学	市内の医師が講師となり健康についての講義	7月,11月,3月の各1日(予定)	社会教育センター	市民	無料	デイリー健康福祉事業団 ☎ 34-5000
93	日本赤十字社救急法(基礎講習)	救急法概論、心肺蘇生法、AED操作	年1回予定	社会教育センター(和室)	15歳以上 20名程度	教本・教材費のみ 1,500円	救急安全赤十字奉仕団(総合福祉課 日赤事務局) ☎ 22-7016
94	日本赤十字社救急法(救急員養成講習)	傷と止血、包帯法、急病、骨折、搬送実技				教本・教材費のみ 1,700円	
95	福祉体験学習	アイマスク、車イス、高齢者疑似体験、手話、福祉講話、盲導犬ふれあい学習、障がい者スポーツ体験など	随時	どこでも	市民	無料	延岡市 社会福祉協議会 ☎ 32-6555
96	ボランティア体験	市内のボランティア団体のお手伝いを通し、地域の方々との交流や地域貢献につながる体験が可能		延岡市内	小・中・高・大学生、市民(小学生の参加の際、保護者の同伴をお願いします)	500~1,000円程度 (ボランティア保険料含む)	
97	点訳奉仕員養成講習会①(昼間の部)	視覚障がい者等のための点訳ボランティアを養成する講習	5~3月 第1,3土曜 13:30~15:30 全22回	延岡ライトハウス	市民	原則無料 (内容によりテキスト代が必要な場合あり)	延岡ライトハウス ☎ 32-2973
98	点訳奉仕員養成講習会②(夜間の部)		5~3月 第2,4水曜 19:00~21:00 全22回				
99	音訳奉仕員養成講習会		視覚障がい者等のための音訳ボランティアを養成する講習	5~3月 第2,4水曜 13:50~15:50 全22回	社会福祉センター	無料	
100	手話奉仕員養成講習会	手話奉仕員を養成(初心者も受講できます)	夜の部:4~3月 火曜 19:00~20:30 昼の部:4~3月 木曜 13:30~15:00	社会福祉センター	市民 夜・昼各30名	教材費	障がい福祉課 ☎ 22-7059
101	成年後見制度サポーター養成講座	制度に対する住民の理解を深めることで、制度利用促進と受講者の権利擁護に対する興味・関心を醸成することを目的とした講座	2月中旬予定	未定(市役所付近を予定)	市民 70名程度	無料	健康長寿課 地域福祉係 ☎ 20-7203
102	心身リフレッシュ3B体操	筋力づくり、ストレッチ、脳トレなど遊びの運動を取り入れた誰にでも出来る楽しい体操です	令和8年第1・3金曜 10:00~11:00	エンクロス	成人10~15名	1回500円 (初回無料)	公益社団法人 日本3B体操協会 ☎ 090-7479-0387 (鈴木)
103	3B体操教室	3B体操の実技	令和8年8月~9月 (全6回) 19:00~20:30	北浦公民館	成人・成人以外保護者同伴 15名	保険代	教育委員会 北浦教育支所 ☎ 45-3040

～人財バンクのご案内～

人財バンクとは

さまざまな分野で素晴らしい技や知識を持っている人に「人財バンク」へ登録していただき、要望に応じて地域や学校、グループなどに出向いて、指導していただく生涯学習人財バンク制度を設けています。

ご利用方法・費用について

受講を希望する学習グループは、学習する場所を用意して、開催日の20日前までに社会教育課にご連絡ください。講師と連絡を取った上で、ご紹介します。

謝礼は、講師と依頼者の中で話し合ってください。交通費・材料費等の経費は、依頼者が負担してください。

登録分野は次のとおりです

A 生涯学習

- ① 生涯学習一般
- ② 青少年教育
- ③ 高齢者教育
- ④ 人権教育

B 哲学、宗教

- ① 心理

C 歴史

- ① 歴史

D 社会科学

- ① 経営管理
- ② 子育て
- ③ 伝統行事
- ④ 経済

E 自然科学

- ① 科学マジック
- ② 動物
- ③ ヨーガ
- ④ 笑いヨガ
- ⑤ 認知症予防
- ⑥ メンタルヘルス
- ⑦ 健康
- ⑧ 防災、気象

F 技術、工学、家政学

- ① 環境学習
- ② 手芸、衣服
- ③ 料理、食生活

G 産業

- ① まちづくり
- ② 農業
- ③ 木工
- ④ 園芸

H 芸術、スポーツ

- ① 芸術
- ② 写真
- ③ 陶芸
- ④ 人形、玩具
- ⑤ スポーツ、体操、武術
- ⑥ レクリエーション
- ⑦ ダンス

I 言語

- ① 語学

J 文学

- ① 詩歌

延岡市 人財バンク

検索

詳細については、延岡市のホームページをご覧ください
<http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp>



ガイドブックの利用にあたって

このガイドブックは令和8年度に実施する生涯学習についての情報を掲載しています。紙面の都合上、申込みの期間や申込み方法等については、省略しています。講座の詳細は「広報のべおか」や延岡市ホームページをご覧ください。か、直接企業や団体、担当課にお問い合わせください。

なお、講座によっては日程等が変更になったり、申込みを締め切っていることもありますので、あらかじめご了承ください。

編集・発行
問合せ

延岡市教育委員会 社会教育課

〒882-0812 延岡市本小路39-1(社会教育センター1F) TEL 22-7032 FAX 33-6874
E-mailアドレス s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp