

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のおおか

1

2014
No.858



主な話題

(特集)高速道路時代 元年

新年のごあいさつ

一品料理コンテスト

副議長に太田 龍氏が選出

ほか

どう?僕もできたよ! (ザ・ニッポンのお正月 しめ縄飾りづくり体験)

高速道路時代元年

この道の先に、あなたは
どんな未来を描きますか？

観光拠点都市への夢
磨き上げた観光資源で人を呼び込む

つながる高速道路

つながる はじまる 延岡ものがたり
昨年、延岡市は市制施行80周年の節目の年を迎え、このキャッチフレーズによって、合併後の一体感や、高速道路による新しい時代が幕開けし、前進するイメージを内外に発信しました。
この「つながる」のフレーズに込められた思いの一つ、「高速道路時代」。延岡から宮崎市までの区間が今年3月までに全線開通の予定となり、いよいよ実現することになりました。

高速道路時代元年

宮崎市までの高速道路開通は、延岡市民にとって長年の悲願でした。

この区間の開通を迎える本年は、まさに「高速道路時代元年」とも言える年です。平成28年3月までには、北九州市までつながる予定になっており、続々とつながる高速道路網により夢はさらに広がっていきます。

夢のひつぎの形

その夢のひとつの形が、観光拠点都市としての姿です。
延岡は高千穂峡やパワースポットの地として全国的に有名な高千穂町と、東九州伊勢えび海道で連携するなど、水産業の盛んな佐伯市との中間点に位置しています。
東九州自動車道の開通により、これらの観光地を訪れる観光客を、この地理的優位性を活かし延岡へと呼び込む。
このような観光戦略がますます必要となっ
てきます。

夢を現実に

数年前から、伝統あゆやかな、チキン南蛮発祥のまち、神話のまち、豊かな自然を活かした体験型観光など、市外からの観光客にとって魅力的な観光資源の磨き上げが行われてきました。
このほかにも、私たちは、天下一新能や延岡西日本マラソン、ゴールデンゲームズなど文化・スポーツにおいても魅力的なものを持っています。
これらをさらに磨き上げて、私たち市民一人ひとりが、心から自慢できる延岡を現実のものにしたいかなければなりません。



～感動体験案内人～ NOBEOKA STAR!



大崩山でのロッククライミングや、島浦島周辺の周遊、カヌー教室など、体験型観光プログラムが年々充実

スピリチュアルひむか 神は美しい。GOD IS BEAUTIFUL



延岡市、高千穂町、日之影町の観光協会などで作る「スピリチュアルひむか観光協議会」は、「神旅」(かみたび)をテーマに、「神話・伝説」、神が宿る「自然」、神業としか思えないほど素晴らしい「技」などの地域資源を組み合わせ、広域観光商品売り出している。

延岡発祥チキン南蛮党 B-1-グランプリへの挑戦



チキン南蛮党は、全国で開催されるB-1グランプリへ出場を続け、「チキン南蛮は延岡生まれ!」を全国へ猛アピール。その努力の甲斐あって、大手インターネットポータルサイトが開催したグルメランキング肉部門で、チキン南蛮が初代全国王者に輝いたほか、三省堂発行の国語辞書に延岡の名物と記載された。

平成26年 新年のごあいさつ



明けましておめでとうございます。
市民の皆様には、平成26年の健やかな初春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げますとともに、旧年中に市議会に対して賜りました格別のご支援とご協力に、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は、国内経済には若干の上向きな様子が見られたとは言え、なかなか地方に波及するまでには至らず、本市経済におきましても、大変厳しい状況が続きました。

そうした中、市制施行80周年を迎えた本市では、「延岡市」の名をさらに高めるような素晴らしいできごとが続きました。多くの市民ボランティアの皆様を支えられ、春には、東京ガールズコレクションが華やかに開催され、大成功を収めました。秋には、「のべおか花火2013」が催され、1万3000発もの花火が夜空を彩りました。また、夏の甲子園では、延岡学園高等学校野球部が、県勢初の準優勝という快挙を成し遂げ、市民に夢と感動を与えてくれました。

高速交通網の整備につきましても、いよいよ東九州自動車道「延岡～宮崎間」の全面開通が目前に迫ってまいりました。今後は、九州中央自動車道など、高速交通網の早急な整備を強く要望する

とともに、高速道路時代を見据えて、「活力と魅力あるまちづくり」を積極的に進めていかなければならないと思っています。

また、議会におきましては、昨年「議会基本条例」を制定いたしました。これは、議員の基本的な活動内容や責任などを条例に定めることで、議員資質の向上を図り、議員間で議論を深めながら、積極的に政策提言・政策立案のできる議会をめざすとともに、透明性をより高め、市民の皆様「信頼される開かれた」議会を目標とするものです。この条例に基づき、地区ごとに議会活動報告会を開催しておりますので、ぜひ、足をお運びいただき、議会を身近に感じていただきたいと思っております。

今後とも、市民福祉の向上と延岡市発展のため、さらなる議会活性化に取り組んでまいりる所存でございますので、市民の皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年も、皆様にとりまして素晴らしい年であることを心よりお祈り申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。

延岡市議会議長 佐藤 勉

市民の皆様、新年明けましておめでとうございます。

皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素より市政運営に格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

ご案内のように、国全体としては景気回復の兆しが見られるものの、本市ではまだまだ厳しい経済・雇用情勢が続いております。

そうした中、昨年、本市は市制施行80周年を迎え、東九州自動車道「蒲江～北浦間」の開通や、市民の力で大成功をおさめた東京ガールズコレクション、そして多くの市民に感動と勇気を与えた延岡学園高校野球部の夏の甲子園大会準優勝など、まちを活気づける明るい話題が豊富な一年となりました。

また、新最終処分場やまちづくりの拠点となる新庁舎の建設、JR延岡駅周辺整備や小中学校の耐震化などの事業が着々と進展しております。さらに、厚生労働省「健康長寿をのばそうアワード賞」優良賞を受賞し市民運動が高く評価されている健康長寿のまちづくりや、九州保健福祉大学でのタイ国医療技術者研修をはじめとするメディカルタウン構想の取組みも着実に前進いたしております。

今、本市は、高速道路の開通を機に東九州の中心都市として大きく発展するための正念場といえる重要な時期を迎えております。今後は、新しい延岡の創造に向け、さらなる飛躍を期した積極的な施策の展開を図っていきたくと考えております。

具体的には、雇用創出と地域経済浮揚のための企業誘致や観光振興をはじめ、農商工連携及び6次産業化の支援などによる地場産業の振興に取り組んでまいります。また、本市の歴史と文化の拠点となる内藤記念館の再整備や子育て支援などの少子高齢化対策とともに、さらなる地域医療の充実や教育振興のための各種施策など生活環境の基盤整備にも努めてまいります。

これからも、抜群の市民力を誇る本市において、延岡新時代の幕開けに向けて全力を傾注してまいりますので、一層のご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとりまして希望に満ちた幸多い年となりますよう心から祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

延岡市長 首藤 正治

兄弟都市 福島県いわき市 市長 清水 敏男



延岡市民の皆様、明けましておめでとうございます。平成26年の新春をお健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

東日本大震災以降、延岡市の皆様には、応援職員の派遣をはじめ、物心両面にわたり、多大なる御支援を頂いておりますこと、心から感謝申し上げます。

さて、貴市におかれましては、昨年、市制施行80周年を迎えられ、さらには、延岡学園高等学校野球部が夏の甲子園大会で準優勝の快挙を成し遂げられましたことは、兄弟都市である私たちにとりましても自分のことのように喜ばしく、誇らしい気持ちで一杯であります。

本市は、東日本大震災から2年9ヶ月が経過する中、復興に向け全力で取り組んでおり、昨年は、貴市との間で「災害時応援協定」を締結させていただいたところであり、引き続き、官民協働で緊密な関係を構築して参りたいと考えておりますので、皆様の御協力をお願い申し上げます。

結びに、貴市のますますの御発展と市民の皆様のお幸を心から祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。

姉妹都市 福井県坂井市 市長 坂本 憲男



延岡市民の皆様、新年あけましておめでとうございます。健やかに希望に満ちた輝かしい新春を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、御市にとりまして市制施行80周年という記念すべき年であり、この節目の年に、東京ガールズコレクションの開催をはじめ、大分県佐伯市蒲江地区との東九州自動車道の開通、さらには夏の甲子園での延岡学園高等学校の準優勝等々、改めて御市の市民の故郷を愛する熱い思いや活力に満ち溢れた魅力あるまちづくりに、大きな感動を覚えたところでもあります。

本市におきましては、昨年は、総合計

画後期基本計画のスタートの年であり、輝く未来へ向かって各種施策を積極的に展開した年でありました。本年は、合併後9年目の年を迎えますが、さらなる発展の契機となる年にしてまいりたいと考えております。今後とも両市民の、さらなる交流の輪を広げるとともに、絆を深めて、双方の地域の特色を生かした、魅力ある素晴らしいまちづくりを展開できることを願っております。

最後に、本年が延岡市にとりまして奔馬の如く飛躍の年となりますよう、また、市民の皆様にとりまして、ご健勝にて幸多き年となりますようお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

「簡素な給付措置」をよそおった詐欺にご注意を

簡素な給付金措置の詳細は、決定次第お知らせいたします

問合せ 経営政策課 ☎ 22-7042

平成 25 年 10 月 1 日に閣議決定された「簡素な給付措置」については、**市民の皆さんへご連絡や給付を行う段階ではありません。**
具体的な給付の方法などが決まり次第、速やかに広報します。

1

市町村や厚生労働省などが ATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。

2

ATM を自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

3

市や厚生労働省などが、「簡素な給付措置」の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。

4

現時点で、市や厚生労働省などが市民の皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報照会することは、絶対にありません。

5

ご自宅や職場などに市や厚生労働省（の職員）などをかたった電話がかかってくる、郵便が届いたら、迷わず、市や警察署に御連絡ください。

副議長に太田 龍氏

12 月 3 日の本会議で選出

問合せ 議会事務局 ☎ 22-7029



12 月定例市議会 本会議 (12/3)



太田 龍 副議長

市議会 12 月定例会が 12 月 3 日（12 月 20 日の会期で開かれ、初日の本会議において、副議長に太田 龍氏（61 歳、社民党市議員）が選ばれました。

脱・高血圧！
のべおか！！

一品料理コンテスト

今年テーマは「塩分ひかえめ」



日頃から自分や家族の健康を意識し、さらに地産地消を推進するために開催される同コンテストは今年で 3 回目。今回は「塩分ひかえめ一品料理」をテーマに一般公募し、応募総数 34 作品が集まりました。各賞の栄冠に輝いた作品は次のとおりです。

玉ねぎのおいしさをギュッと詰め込んだ健康スープ！ 最優秀賞「玉ねぎまるごとスープ」



延岡工業高校 渡部智予さん

- 材料・分量（4 人分）■
- 玉ねぎ 4 個（800g）
 - だし汁（昆布） 600ml
 - みりん 大さじ 3
 - 酒 大さじ 3
 - 薄口醤油 大さじ 1
 - ひき肉 120g
 - 片栗粉 大さじ 1
 - ねぎ 少々
 - かつお節 少々
 - 塩こしょう 少々

－おすすめのポイント－

延岡産の玉ねぎの甘みと、昆布だし・かつお節のうま味が効いています。他の食材を入れてオリジナルの具沢山スープにしてみれば？各家庭でアレンジの効く一品です。

■下準備■

玉ねぎ：底部に深さ 1cm ほどの十字の切り込みを入れる
ねぎ：小口切りにする
だし：昆布だしをとっておく

■作り方■

- 鍋に玉ねぎ、だし汁、みりん、酒、薄口醤油を入れ、蓋をして強火にかける。
- 煮立ったら、ひき肉を入れ弱火にし、アクを取りながら、玉ねぎが透き通って柔らかくなるまで 20～30 分程煮込む。
- 煮込んだら、塩こしょうで調味し、水溶性片栗粉でとろみをつけ、皿に玉ねぎを入れて汁をかけ、かつお節とねぎを振りかける。

夢のあるサラダ！子どもも大人も楽しめます！ 優秀賞「動物ランドサラダ」



－おすすめのポイント－

色彩がよく、食卓がパッと明るくなるサラダ。シーチキンのうま味やごまとゆずの風味で調味料が少なくても、おいしく食べられます。

延岡小学校 吉本美咲さん・飯田光果莉さん

エビのだしを効かせた うま味たっぷりスープ！ 優秀賞「延岡の幸、実だくさんスープ」



－おすすめのポイント－

エビの殻とかつおだしのうま味を効かせ、ショウガをたっぷり入れることで、塩分控えめで、体にやさしいスープ。また豆腐団子の食感を楽しんでください。

延岡小学校 松川由奈さん・春山璃桜さん

受賞した全 6 作品のレシピを市のホームページで紹介しています。ぜひご家庭でも作ってみてください。

ホームページのトップページ ⇒ 暮らしの情報 ⇒ 健康づくり ⇒ 「第 3 回「げんきごはん」作っちみろかいコンテスト」

応募先

〒882-8686

延岡市東本小路 2-1 健康長寿推進室
☎ 22-7088
FAX 22-1347
✉ tinyou@city.nobeoka.miyazaki.jp

※応募方法

- ポスターの裏面に「氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号」を記入のうえ郵送するか、健康長寿推進室に持参。
- 川柳は郵便はがき、ファクス、電子メールにて、必要事項を記入のうえ投稿。

※用紙等

- ポスターは、B3 版か画用紙四つ切（縦横自由）。彩色及び画材自由。標語自由。
- 川柳は、「5・7・5」。季語や切れ字など型にとらわれず自由に作ってください。

※応募資格

- 延岡市民
- 未発表の作品で、1 人何点でも応募可。
- ポスター、川柳のみの応募でも可。

※テーマ

- 「高血圧予防と食」
- 「野菜を多めに摂る」「野菜から食べる」「塩、醤油を控える」など

脱・高血圧！のべおか！！
ポスター & 川柳

大募集



※ポスター、川柳それぞれ、最優秀賞 1 点、優秀賞 2 点を選考し、副賞を添え表彰します。



祝子川の景色と味に大満足

祝子川産業祭(11/23)

北川町の大崩山麓にある祝子川温泉美人の湯前にて、祝子川産業祭が開催されました。当日は天候にも恵まれ、地どれの新鮮野菜や椎茸などの特産品、手作りこんにやくなどの加工品を求め、町内外から多くの人が訪れました。餅まきやキッズダンスなどさまざまなイベントが開催されるなか、会場にはしし鍋やしか肉を焼くいい香りが立ち込め、餅をつく威勢のいい掛け声も響き、賑わいをみせました。来場者は北川の味覚に舌鼓を打ちながら、紅葉に色づく晩秋の一日を堪能しました。



海の環境づくりは山づくりから

漁民の森植樹祭(12/1)

海の環境づくりのために、漁業関係者270人が参加した植樹祭が鏡山で行われました。開会行事では、漁業者を代表して島浦町漁業協同組合の岩田組合長から「海の環境づくりは山づくりから」とあいさつがあり、植樹の方法なども説明されました。快晴で風もなく穏やかな天気の中参加者はヤマザクラやケヤキ計540本を丁寧に植樹しました。その後、参加者にはチリメンの吸い物や、てんぷらなどが振る舞われました。



減多にできない島浦ならではの貴重な体験

はらはらわくわく体験隊-漁業体験(11/23)

子どもたちが、年間を通じてさまざまな体験活動を行う「はらはらわくわく体験隊」。今回は、島浦町を舞台に漁業体験が行われました。

浦城港からカーフェリーに乗り込み、大海原の景色を楽しんだ子どもたちは、冷凍施設や、海上タクシーでカンパチの養殖場に向かい餌やりの現場を見学。約3kgに成長したカンパチ5,000尾が豪快に餌に群がる様子を息をのんで見守っていました。

また、獲れたてのキビナゴの目刺し作業をしたり、岸壁で釣りを楽しんだり、島浦を満喫しました。

まちの話題 をお届けします

SnapShot



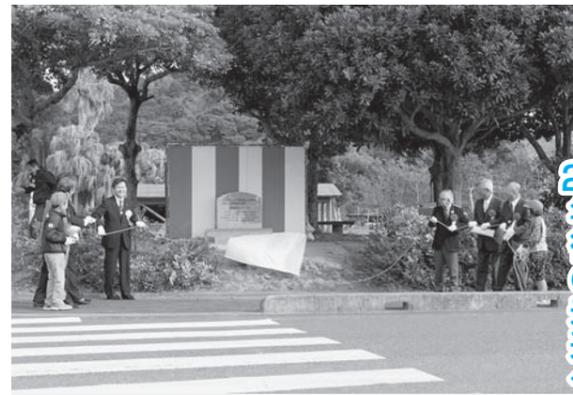
人々の思いを綴る
メッセージ展

第7回こころのメッセージ展(12/3~20)

大切な人への感謝、願い、共感などの思いを「40字のメッセージ」に綴るこころのメッセージ。

今年7回目を迎える同展には、4,789編ものこころ温まる作品が寄せられました。

そのなかから、100編(小学生41編・中学生16編・高校生33編・一般10編)が選考され、その作品はカルチャープラザのべおかや、市役所ロビーに展示され、来場者は作品に込められた思いを心に刻んでいるようでした。



20年後の未来へ
高速道路で拓く

東九州道開通記念タイムカプセル記念碑除幕(12/6)
九州中央自動車道 建設促進大会(12/5)

平成24年度内に開通した東九州道(蒲江~北浦、須美江~北川、北川~延岡)の開通記念事業の一環として、1,434人分の手紙や写真などが封入された、タイムカプセルが北浦町古江港に埋設され、その記念碑の除幕式が行われました。式には地元の小学4年生も参加し、記念撮影などが行われました。カプセルは20年後の2033年の2月に開扉される予定です。また、5日には九州中央自動車道の建設促進大会も行われ、改めてその必要性を訴えました。



延岡の景観に興味・関心を

景観賞・景観絵画コンクール表彰式(11/28)

本市の景観に対する理解や関心を高めることを目的として開催された「第15回延岡市景観賞」と「第17回延岡市景観絵画コンクール」の表彰式が行われました。「延岡市景観賞」では応募総数9件の中から以下の4つの建造物(活動)が表彰されました。【部門】これからの景観を創造する建造物(最優秀賞)安賀多橋(優秀賞)大貫診療所【部門】景観向上活動(最優秀賞)家田の自然を守る会(優秀賞)天下一ひむか桜の会。「景観絵画コンクール」では応募総数275件の中から市民による投票などを経て、10人(小学生の部6人、中学生の部3人、一般の部1人)が優秀賞に選ばれました。



未来の医療従事者を激励

地域医療を支える人材育成講演会(11/30)

地域医療を支える人材育成講演会がカルチャープラザのべおか多目的ホールで、医療従事者をめざす県北の中高生など370人が参加し開催されました。

現役医学生、看護学生、薬学部生との意見交換会では、高校時代の勉強法、大学のカリキュラム、女性が医療現場で働く際の苦勞などについて、中高生から活発な質問がだされました。また、日之影町出身で榊原記念病院副院長・高橋幸宏氏の基調講演や、延岡市出身で宮崎大学医学部内科医の山下靖宏氏の「後輩へのメッセージ」と題した講演も行われました。



今なお愛される「飢肥西郷」

小倉處平加療の地守り館(記念堂)落成式(12/3)

明治時代の外交官・小村寿太郎の師であり、西南戦争で飢肥隊を率い奮闘するも長井村(北川町)で志半ばで自刃した小倉處平(おぐら・しょへい)の記念堂落成式が盛大にとり行われました。式典では小倉處平を語りつづける会の盛武一則北川町商工会長が、「今後も處平の歴史を語り継ぎ、川坂が栄えていくことを願ってやまない」と挨拶しました。記念堂が建設された北川町川坂区は、和田越の決戦で太ももに銃弾を受けた處平が治療した地で、記念堂にはパネルや處平の人形、写真が展示されています。

北川地区 北川町総合支所 ☎ 46 - 5012

期日	時間	地区	会場
2月4日(火)	9:30 ~ 16:00	下塚	下塚集会所
5日(水)	9:30 ~ 12:00	松瀬	松瀬集会所
	13:30 ~ 16:00	葛葉	葛葉生活改善センター
6日(木)	9:30 ~ 16:00	瀬口・牧	瀬口集会所
7日(金)	9:30 ~ 16:00	深瀬	深瀬集会所
12日(水)	9:30 ~ 16:00	熊田	北川コミュニティセンター
13日(木)	9:30 ~ 16:00	白石	白石生活改善センター
14日(金)	9:30 ~ 12:00	深崎	深崎集会所
	13:30 ~ 16:00	八戸	八戸コミュニティセンター
18日(火)	9:30 ~ 16:00	下赤・仁田ノ内	下赤集会所
19日(水)	9:30 ~ 16:00	上赤	上赤集会所
20日(木)	9:30 ~ 16:00	祝子川	大崩研修棟
21日(金)	9:30 ~ 16:00	家田	家田生活改善センター
25日(火)	9:30 ~ 16:00	川坂	川坂母子健康センター
26日(水)	9:30 ~ 16:00	飛石	飛石集会所
27日(木)	9:30 ~ 16:00	本村	長井健康増進センター
28日(金)	9:30 ~ 16:00	俵野	俵野営農研修センター
3月4日(火)	9:30 ~ 12:00	俵野	北川コミュニティセンター (肉用牛飼育農家)
	13:30 ~ 16:00	本村	
5日(水)	9:30 ~ 12:00	川坂	北川コミュニティセンター (肉用牛飼育農家)
	13:30 ~ 16:00	家田	
6日(木)	9:30 ~ 12:00	深瀬	北川コミュニティセンター (肉用牛飼育農家)
	13:30 ~ 16:00	瀬口	
7日(金)	9:30 ~ 16:00	多頭飼育者	
11日(火)	9:30 ~ 16:00	シキミ農家	北川コミュニティセンター
12日(水) ~ 17日(月)	9:30 ~ 16:00	上記以外	北川コミュニティセンター

北浦地区 北浦町総合支所 ☎ 45 - 4235

期日	時間	地区	会場
2月3日(月)	13:30 ~ 16:00	下塚	下塚集会所
4日(水)	13:30 ~ 16:00	市尾内	市尾内営農研修センター
6日(金)	13:30 ~ 16:00	大井	大井農業集落センター
7日(土)	13:30 ~ 16:00	梅木	梅木生活改善センター
10日(月)	13:30 ~ 16:00	歌糸	歌糸研修集会所施設
13日(木)	9:30 ~ 16:00	宮野浦	宮野浦生活館
14日(金)	13:30 ~ 16:00	直海	直海漁村センター
17日(月)	9:30 ~ 16:00	市振	北浦漁業センター
18日(火)	13:30 ~ 16:00	地下	地下公民館
20日(木)	13:30 ~ 16:00	中野内	中野内公民館
21日(金)	9:30 ~ 16:00	浜中	老人福祉館
24日(月)	13:30 ~ 16:00	本村	北浦町生活改善センター
25日(火)	9:30 ~ 16:00	阿蘇	阿蘇漁村センター
27日(木) ~ 3月17日(月)	9:00 ~ 16:00	全地区	北浦町総合支所

※北浦地区で確定申告書の作成を希望する人は、2/27(木)～3/17(月)に総合支所で受付を行います。事前に必ず市民サービス課に予約をして下さい。

年金収入のある人へ

平成23年分申告より、以下に該当する人は確定申告書の提出が不要となりました。

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ公的年金等以外の所得が20万円以下

※ただし、所得税の還付をうけるために確定申告書の提出はできません。また、確定申告書の提出を要しない場合であっても、市・県民税の申告は必要であり、申告をしない場合、市・県民税額が高くなる場合もありますのでご注意ください。

北方地区 北方町総合支所 ☎ 47 - 3601

期日	時間	地区	会場
2月3日(月)	9:30 ~ 10:30	午	三ヶ村公民館
	11:00 ~ 12:00	午	八峡公民館
4日(火)	9:30 ~ 11:30	申	下鹿川営農研修館
	13:00 ~ 14:30	申	上鹿川神楽館
6日(木)	9:30 ~ 10:30	未	菅原営農研修館
	11:00 ~ 12:00	未	美々地営農研修館
7日(金)	9:30 ~ 10:30	未	椎畑公民館
	11:00 ~ 12:00	巳	城生活改善センター
13日(水) ~ 14日(金)	9:00 ~ 16:00		北方町総合支所(肉用牛飼育農家)
17日(月)	9:30 ~ 11:30	戌	三桠生活改善センター
	13:00 ~ 14:30	酉	藤の木営農研修館
18日(火)	9:30 ~ 10:30	戌	板上営農研修館
	11:00 ~ 12:00	亥	旧二股母子センター
20日(木)	9:30 ~ 12:00	卯	健康福祉センター
	13:00 ~ 14:30	子	南久保山公民館
24日(月)	9:30 ~ 10:30	巳	早日渡営農研修館
	11:00 ~ 12:00	巳	早中営農研修館
25日(火)	9:30 ~ 11:30	寅	笠下営農研修館
	13:00 ~ 14:30	丑	角田多目的研修館
27日(木)	9:30 ~ 11:30	辰	蔵田営農研修館
	13:00 ~ 14:00	辰	上崎営農研修館
28日(金)	9:30 ~ 11:30	子	下曾木公民館
	13:00 ~ 14:30	子	荒谷地区営農研修館
3月3日(月) ~ 17日(月)	9:00 ~ 16:00	全地区	北方町総合支所

※北方地区で確定申告書の作成を希望する人は、3/3(月)～3/17(月)に総合支所で受付を行います。

以下の点にご注意ください

- 2/3(月)～3/14(金)は、本庁市民税課窓口での申告受付はできません。
- 右表の指定日時に都合がつかない場合は、他会場でも申告できます。また、他会場への来場ができない場合は3月9日(日)に受付できます。
- 文字が青字になっている地区は、今回から申告受付会場が変更になっていますので、ご確認ください。

年金収入のみの方は下記の特設申告会場へ

- ◆ **カルチャープラザのべおか会場**
(電子申告 "e-Tax" ができます)
2月12日(水)、2月13日(木) 9時～16時
2月14日(金) 9時～12時
※12時～13時の間を除く
(カルチャープラザの駐車場は8時30分から利用可能です)
- ◆ **北方・北浦・北川町総合支所会場**
1月31日(金) 10時～15時30分
※12時～13時の間を除く

延岡地区 市民税課 ☎ 22 - 7012

期日	時間	地区・対象者	会場
2月3日(月)	9:30 ~ 11:30	熊野江町	南浦地区基幹集落センター
	13:30 ~ 15:30	浦城町	浦城保育所
	9:30 ~ 12:30	東海町・水尻町	水尻公民館
	12:30 ~ 15:30	追内町・白石町	須美江公民館
	13:30 ~ 15:30	須美江町	漁村センター
	9:30 ~ 11:30	安井町	神戸公民館
4日(火)	9:30 ~ 15:30	川島町	川島営農集会所
	9:30 ~ 15:30	細見町・小川町・岡元町・貝の畑町	細見農業集落多目的集会所
5日(水)	9:30 ~ 12:30	土々呂町1～4	延岡市職業訓練支援センター
	12:30 ~ 15:30	土々呂町5.6・柳津町・妙見町	延岡市職業訓練支援センター
6日(木)	9:30 ~ 12:30	稲葉崎町1～3	稲葉崎営農集会所
	12:30 ~ 15:30	稲葉崎町4～6	稲葉崎営農集会所
	9:30 ~ 11:30	大野町・佐野町・鹿狩瀬町	大野営農集会所
7日(金)	9:30 ~ 15:30	高野町・平田町	高野営農集会所
	9:30 ~ 15:30	平原町1～2・浜町	南老人福祉センター
10日(月)	9:30 ~ 15:30	平原町3～4	南老人福祉センター
12日(水)	9:30 ~ 11:30	下三輪町	下三輪公民館
	13:30 ~ 15:30	上三輪町	鹿越営農集会所
13日(木)	9:30 ~ 11:30	鯛名町	鯛名漁村センター
	13:30 ~ 15:30	赤水町	赤水公民館
14日(金)	9:30 ~ 11:30	桑平町・妙町・宮長町	桑平営農集会所
	13:30 ~ 15:30	柚木町・宇和田町	柚木公民館
17日(月)	9:30 ~ 15:30	片田町・若葉町・沖田町・愛宕山	片田公民館
	13:30 ~ 15:30	二ツ島町	恋島公民館
18日(火)	9:30 ~ 15:30	吉野町・大貫町5～6・西階町	南方東コミュニティセンター
19日(水)	9:30 ~ 15:30	天下町・野田地区・野地町	南方東コミュニティセンター
20日(木)	9:30 ~ 12:30	桜ヶ丘2	桜ヶ丘公民館
	12:30 ~ 15:30	桜ヶ丘1・3	
	9:30 ~ 15:30	祝子町・夏田町・尾崎町	
21日(金)	9:30 ~ 15:30	緑ヶ丘・平原町5	恒富南コミュニティセンター
	13:30 ~ 15:30	中三輪町	中三輪公民館
24日(月)	9:30 ~ 12:30	塩浜町	塩浜公民館
	12:30 ~ 15:30	鶴ヶ丘	
25日(火)	9:30 ~ 15:30	大武町・栗野名町・牧町・柚の木田町	清高島公民館
	9:30 ~ 12:30	差木野町・大峽町	差木野公民館
	12:30 ~ 15:30	須佐町・鹿小路	
26日(水)	9:30 ~ 12:30	旭ヶ丘	旭ヶ丘公民館
	12:30 ~ 15:30	松原町・新浜町	島野浦島開発総合センター
10:00 ~ 15:00	島浦町		
27日(木)	9:30 ~ 12:30	桜園町・川原崎町・長浜町	延岡総合文化センター
	12:30 ~ 15:30	東浜砂町・昭和町・日の出町	
28日(金)	17:30 ~ 19:30	屋間仕事で申告に来られない人	延岡総合文化センター
	9:30 ~ 12:30	方財町・惣領町・浜砂地区・卸本町・別府町	
3月3日(月)	9:30 ~ 15:30	出北	延岡総合文化センター
	12:30 ~ 15:30		
3月4日(火)	9:30 ~ 15:30	三須町・小野町	小野営農集会所
	9:30 ~ 15:30	小峰町・松山町	小峰農業集落多目的集会所
4日(水)	9:30 ~ 15:30	大門町・檜山町・無鹿町	東海コミュニティセンター
	9:30 ~ 15:30	舞野町・行藤町	舞野多目的研修センター
5日(木)	9:30 ~ 15:30	北一ヶ岡	一ヶ岡コミュニティセンター
6日(金)	9:30 ~ 15:30	南一ヶ岡	一ヶ岡コミュニティセンター
7日(土)	9:30 ~ 15:30	石田町・伊形町・上伊形町・下伊形町	下伊形営農集会所
9日(日)	9:30 ~ 15:30	指定日に都合がつかない人	社会教育センター ※9時開館です。駐車場は8時30分から利用可能です
10日(月)	9:30 ~ 12:00	北小路・岡富町・古川町・新小路・高千穂通・栄町	
	13:00 ~ 15:30	大瀬町・祇園町・紺屋町・博労町・恵比須町・幸町・瀬之口町	
11日(火)	9:30 ~ 12:00	富美山町	
	13:00 ~ 15:30	中川原町・萩町・山月町・山下町	
12日(水)	9:30 ~ 12:00	大貫町1～4	
	13:00 ~ 15:30	愛宕町・共栄町・伊勢町・横町	
13日(木)	9:30 ~ 12:00	恒富町・古城町・西小路	
	13:00 ~ 15:30	中の瀬町・川井地区	
14日(金)	9:30 ~ 12:00	旭町・出口町・上大瀬町・北新小路	
	13:00 ~ 15:30	安賀多町・春日町・三ツ瀬町・永池町・中島町	

3月17日(月)は延岡税務署で確定申告の受付を行っています。

**市民税・県民税
国民健康保険税
申告会場案内**

＜申告期間＞
2月3日(月)～3月17日(月)

平成26年度(平成25年分)の市・県民税と国民健康保険税の申告受付を行います。

この申告は市・県民税や国民健康保険税の税額を決めるほか、国民年金などの支給や保育所の入所、公営住宅の入居、その他各種申請の際に必要です。

また、所得証明書の資料となります。

申告が必要な人

- 平成26年1月1日現在、延岡市に住民登録のある人で、平成25年1月から12月の間に収入のあった人
- 平成25年中に収入がなくても、国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金、保育料、児童手当、公営住宅の家賃などの算定や手続きに、収入がないことについて申告が必要な人
- 自立支援医療、障がい福祉サービス、介護保険サービスなどを利用される人

申告に持っていくもの

- ◎印鑑
- ◎収入、経費のわかるもの
 - ・給与所得の源泉徴収票
 - ・公的年金等の源泉徴収票
 - ・営業・不動産・農業等の収入経費のわかるもの
- ◎各種証明書・領収書
 - 社会保険料(国民健康保険税、任意継続保険料、国民年金保険料、介護保険料)、一般生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料および地震保険料、小規模企業共済等掛金、医療費、寄附金などの支払いがある人はその払込証明書や領収書
- ◎障害者手帳、または認定証
 - 障害者控除を受ける人で平成25年12月31日時点で所持していることが条件です
- ◎配偶者の所得が確認できるもの
 - 配偶者に収入のある人

ふるさとに伝承された味 佐伯が生んだスローフード

佐伯ごまだし

●ごまだしってなに?

豊後水道で捕れた新鮮な魚にゴマやしょうゆなどを加えてペースト状に練った調味料です。

食べ方は簡単! 茹でうどんにのせてお湯をかけるだけで「ごまだしうどん」が楽しめます。

●万能調味料「ごまだし」

「ごまだし」といえば、佐伯の郷土料理でもある「ごまだしうどん」が有名ですが、最近は調味料としても注目されています。

昨年、佐伯市で活動する漁村女性グループ「めばる」が考案した「ごまだしコロッケ」が、NHK「きょうの料理」クッキングコンテスト2013でグランプリを受賞しました。

卵焼き、お茶漬や炊き込みご飯など、楽しみ方は無限大! ひとさじ加えれば、良質なダシが料理に深みを与えます。

《問い合わせ》佐伯市観光案内所(☎0972-23-3400)

エソ、アジ、タイ、ハモ...
ごまだしにもいろんな種類があるよ! いろんな味に、ぜひチャレンジしてみてね!

ごまエソくん 佐伯ごまだし暖簾会の店舗・商品に表示されているキャラクターです。

アイディア料理
ごまだしアイデア料理コンテストレシピ集

類のごまだしあんかけ
ごまだし炊き込みご飯
ごまだしあさり焼きそば
ごまだし出し餅

ごまだし取扱店舗やごまだしを使ったレシピなどを紹介する佐伯ごまだし暖簾会のガイドマップは、佐伯駅、佐伯市観光案内所、佐伯市内の道の駅などに置いてあります。

延岡市長選挙のおしらせ

投票日は1月26日(日)です

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎22-7026



投票ができる人

年齢 平成6年1月27日までに生まれた人
住所 投票日に、延岡市に住所を有している人
市外から転入した人
平成25年10月18日までに本市に転入届を提出した人で、引き続き市内に居住している人
市内で転居した人
1月10日までに市に転居届を提出した人は新住所地の投票所で、それ以降に届出をした人は、前住所地の投票所で投票することになります。

※学生の選挙権

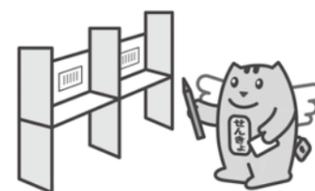
学生については、本市に住民票をおいたままで、就学地で生活している場合は、事実上居住している所が住所という法律解釈があるため、選挙人名簿に登録されていても、投票できないことがあります。



期日前投票

選挙の当日、仕事や旅行などで、投票所に行って投票をすることができない場合に、投票日の前日までに投票を行うことができる制度です。

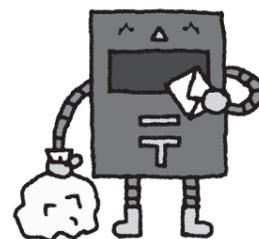
※期日前投票所では、選挙の当日に投票所へ行けない理由を書いた宣誓書の提出が必要です。



郵便などによる不在者投票

身体に重度の障がいのある人が自宅で投票ができる制度です。

郵便投票証明書を持っている人は、1月22日(水)17時までに投票用紙などを請求してください。この郵便投票証明書の申請手続きには、該当する障害者手帳・介護保険証が必要ですので、事前にお問い合わせください。



その他の投票制度

- ▶旅行・出張先で、投票をする制度
- ▶入院・入所している指定病院などの施設で投票できる制度

投票所以外で投票ができる、このような制度もあります。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

候補者の氏名、所属政党、経歴、政見などを掲載した選挙公報が1月22日から市のホームページで閲覧できます。



青春の散歩道

九州保健福祉大学のゼミをご紹介します



原教授とゼミ生のみなさん

今月は原修一教授のゼミをご紹介します。原ゼミには、4年生3人、3年生4人の計7人が在籍し、摂食嚥下障害(せつしょくえんげ)や摂食障害(せつしょくしょうがい)を克服する機能の障害を中心テーマとして学んでいます。卒業後は言語聴覚士の国家資格を活かし、病院や小児施設・高齢者施設などで働きます。

原ゼミが所属する保健科学部言語聴覚療法学科の学生は、3年生の10月より6週間つづ2回に分け、県内外の病院や施設で実習を行います。ゼミ3年生はその準備として、障がいや病気についての知識をまとめます。4年生は、卒業論文の指導を受けます。

原ゼミの特色は、何といっても

実践的なところです。老人ホームなどを訪問し、高齢者の飲みこみなどの機能測定を行います。この経験は、実習やこの先就職した後の検査の際に活かされます。

また、言葉の障害をもつ人の集団訓練を、学生自らが企画しています。毎年春には、障害をもつ人達と愛宕山を散策し、言葉に関するゲーム形式の訓練、口の運動だけでなく、体を動かす訓練も行っています。

現在4年生は国家試験(2月15日)に向け、寝る間を惜しんで勉強中です。



愛宕山での集団訓練の様子

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申込み先 問合せ先 電話番号 ファクス ホームページアドレス 電子メールアドレス

お知らせ

公的年金などの源泉徴収票を送付

公的年金は税法上「雑所得」として所得税や住民税の課税対象となり、年金の受取額が65歳未満で108万円以上の人や、65歳以上で158万円以上の人は、年金から所得税が差し引かれます。

平成25年中に老齢年金などを受けた人には、1月中旬に日本年金機構や各共済組合から源泉徴収票が送付されます。「障害年金」や「遺族年金」は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

源泉徴収票は、年金以外に給与収入がある場合など、確定申告をする時に必要となりますので、大切に保管してください。源泉徴収票を紛失した場合、再交付ができます。延岡年金事務所や各共済組合までお問い合わせください。

- 延岡年金事務所 21-5424
市民課 22-7036

税の申告用証明書の発行

要介護認定を受けている人を対象に証明書を発行します。

障害者控除対象者認定書

所得税・住民税の障害者控除を受けるための認定書です。対象 65歳以上(平成25年12月31日現在)で要介護2～5の認定を受けている人のうち一定の要件を満たす人

おむつ代の医療費控除のためのおむつ代の医療費控除を受けるには、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、次の人に限り市で発行する確認書で代用できます。対象 前年におむつ代の医療費控除を受け、介護保険の主治医意見書の内容が一定の要件を満たす人

- 高年齢福祉課 22-7058
申請場所 高齢福祉課
高年齢福祉課 22-7058

浦グラウンド(野球場) 10時～西階陸上競技場などその他の施設 13時30分～
会場 西階陸上競技場会議室
保健体育課 22-7033

物品等入札参加資格審査申請(追加受付)

市が発注する物品購入などの入札参加申請を受け付けます。受付期間 1月10日(金)～2月10日(月)(土・日・祝日を除く)
受付場所 契約管理課
※現在登録している人は、申請の必要はありません

蜜蜂の飼育届

蜜蜂飼育者は毎年1月31日までに飼育届を提出することが法律で義務付けられています。提出先 東臼杵農林振興局
※ただし、次に該当する人は届け出の必要はありません
○花粉交配用を使用する時期
○蜜蜂などを販売していない

人で、自然果洞又は重箱式果箱で飼育している人
東臼杵農林振興局 農畜産課 32-6136
農林畜産課 22-7018

公共下水道の供用開始

12月27日から次の地区で公共下水道の供用が開始されました。稲葉崎処理分区 無鹿町の一部の区域
対象区域に家屋のある人は、下水道へ接続をお願いします。下水道法により、浄化槽処理による排水設備は概ね1年以内、くみ取りトイレの場合は、3年以内の接続が定められています。
※水洗トイレ改造資金の融資あっせん制度もあります

上下水道局下水道課



延岡市社会福祉事業基金 運用益事業募集
(平成26年度第1回分)
対象団体 市内に活動拠点を有

「燃やさないごみ」は正しく出して事故防止を!

寒い時期は、カセットボンベなどの「燃やさないごみ」が増加します。過去に燃やさないごみの出し方が不適切なため、塵芥車(ごみ収集車)や清掃工場内の施設で火災事故が発生しています。

事故防止のため、次の事項を必ず守ってください。
○カセットボンベや整髪料などのスプレー缶は中身を全部使い切り、火気のない風通しの良い場所ですべて穴をあけ、燃やさないごみで出す
○ペンキ・シンナーなどの容器は、中身を全部使い切っているか確認する

○ガスコンロやストーブ、ファンヒーターなどは、点火装置の電池や灯油などを抜く
※廃油や火薬類などの危険物は、クリーンセンターには持ち込めません。販売店や専門の処理業者に依頼してください

- クリーンセンター 34-2626
公園施設を大切に利用しましょう
最近、公園施設への落書き

や窓ガラス破損などが相次いであります。これらの行為は公園施設に危害がおよぶだけでなく、利用者の安全も妨げます。公園施設を傷つける行為や施設の異常を発見した人は都市計画課までご連絡ください。

屋外体育施設を利用するみなさんへ

西階陸上競技場などの屋外体育施設の年間スケジュール調整会議を開催します。出席する団体は2月7日(金)までに予定表を保健体育課に提出してください。

対象施設 【西階】陸上競技場(合宿室・会議室を含む)・補助グラウンド・野球場・庭球場・球技場・弓道場・芝広場、【妙田】野球場・グラウンド(A・B・C)、北方総合運動公園多目的グラウンド、北浦グラウンド(野球場)、北浦海浜運動公園、北川運動公園

- 対象 平成26年度の土・日・祝日に該当施設を利用しようとするスポーツ団体など
会議日時 2月19日(水)
○西階野球場・妙田野球場・北

する市民活動団体、NPO法人など(原則として他機関・団体から資金的援助を受けていないこと)
対象事業 ①民間福祉活動を支援する事業②在宅福祉などの普及、向上に関する事業③生きがい、健康づくりの推進に関する事業など

申込期間 1月6日(月)～2月28日(金)17時まで(土・日・祝日を除く)
提出先 延岡市社会福祉協議会
その他 申請書などは、延岡市および社会福祉協議会のホームページに掲載

市営・県営住宅入居募集

○入居者説明会、申込書配布日時 2月15日(土)10時～14時
会場 カルチャープラザのべおか
※駐車場はカルチャープラザのべおか大駐車場または周辺の駐車場をご利用ください(公共交通機関をご利用になるか、乗り合いにてご協力ください)
申込受付期間 2月18日(火)～20日(木)

申込受付会場 「市営・県営住宅地区管理会社12社」および「延岡日向宅建協同組合」(詳しくは説明会でお知らせします)
抽選日 3月1日(土)
会場 カルチャープラザのべおか
入居可能日 4月1日(火)

延岡日向宅建協同組合 29-2032
英会話入門講座
日程 2月12日(水)～3月18日(火)(毎週火曜日・計6回、2月12日のみ水曜日)
受講料 無料
時間と定員 (Aクラス) 9時30分～10時30分 定員12人 (Bクラス) 11時～12時 定員12人

講師 国際交流員アヤ・ロスウェル
講座内容 日常使う基礎的な会話を中心にした学習
会場 社会教育センター
申込受付期間 1月14日(火)～1月28日(火)
受講者の決定 初めて受講する人を優先し、募集締切後、調整して決定します。
申込方法 電話
社会教育課 34-6549

暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先 問 問合せ先 電 電話番号 FAX ファクス HP ホームページアドレス 電 電子メールアドレス

第13回宮崎県障がい者スポーツ大会出場者募集

日時 5月11日(日)
会場 宮崎県総合運動公園・宮崎エースレーン・青島青少年自然の家体育室ほか
募集締切 1月20日(月)
開催競技

競技種目	身体の一部	知的の一部	精神の一部
陸上競技	●	●	
水泳	●	●	
卓球	●	●	
アーチェリー	●		
フライングディスク	●	●	
ボウリング		●	
バレーボール			●
ミニバレーボール			●
グラウンド・ゴルフ			●

「○」の記載がある種目の申し込みが可能です。
申 障がい福祉課 22-7059

国際交流講座

○ランチで気楽に英会話
日時 1月16日(木)11時30分～13時
会場 社会教育センター
受講料 無料

就労支援セミナー

「発達障がい者の「働く」を考える」
発達障がいのある人が住み慣れた地域で安心して働けるよう、当事者、家族、支援機関、受け入れ企業側など、さまざまな角度から皆さんと一緒に考えます。
日時 2月1日(土)
会場 野口記念館
入場料 無料
※どなたでも参加できます
基調講演 林典生氏(南九州大学講師)「当事者として働くことを考える」
問 障がい福祉課 22-7059

延岡花物語

「このはなウオーク」
松山町本東寺にある樹齢220年の榊日梅(えにち)

内容 国際交流員アヤ・ロス ウェルト、ランチを食べながら簡単な英会話を楽しみませんか
※申込み不要です。弁当を持参ください
○アヤが彩る水彩画教室
日時 1月21日(火)13時30分～16時30分
会場 社会教育センター
受講料 500円(材料代)
定員 10人(先着順)
内容 アヤが楽しく水彩画を教えます。初心者の方も気軽にご参加ください。
申込方法 電話
申込締切 1月14日(火)
申 国際交流推進室(総務課内) 22-7006

お魚料理教室

日時 1月21日(火)10時～14時
場所 社会教育センター
講師 大山史宣(割烹ふく福)
内容 ウルメイワシの尾びき、カンパチの刺身などを予定。
※内容は都合により変更する場合があります
受講料 無料
対象者 魚料理の経験が少ない市民30人(先着順)
申込方法 電話(1月6日)より受付開始)

笑む笑む協会協力会員募集

問 水産課 22-7020
(二財)延岡市高齢者福祉協会では、高齢者の家事援助などができる協力会員を募集しています。協力会員になる場合、研修の受講が必要です。
募集期間 2月7日(金)まで
申込方法 電話
参加料 800円
定員 20人
研修日程 2月12日(水)～19日(水)のうち5日間(計12時間)
研修会場 社会教育センター
申 延岡市高齢者福祉協会 21-8510



平成26年消防出初式

日時 1月12日(日)8時20分～12時5分(北方町・北浦町・北川町は8時開式)
○延岡会場
通常点検 妙田緑地公園 8時30分
一斉放水 鷲島橋下流 9時
○北川会場
通常点検 8時25分
一斉放水 9時20分
○北浦会場
通常点検 8時10分
放水試験 9時
○北川会場

行政相談所の開設

○市民協働まちづくりセンター
日時 1月8日(水)10時～15時
○北川老人福祉会館
日時 1月15日(水)10時～15時
問 宮崎県行政評価事務所 0985-24-1100
※12時～13時30分の間は休憩
問 日本赤十字社延岡市地区 22-7017



日本赤十字社(敬称略)
松井則子(祝子町)、吉田康弘(北)

～今冬における節電へのご協力をお願いします～

◎3月31日(月)までの平日(1月1～3日を除く)の8時～21時について、昨年ご協力いただいた節電の約8割を目安に、皆さんの生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で、可能な限りご協力をお願いします。
◎特に電力需要が高くなる時間帯(8時～11時、17時～20時)は重点的な節電へのご協力をお願いします。
問 九州電力(株)延岡営業所 ☎(0120)986-701

司法書士無料相談会

日時 2月2日(日)10時～16時
※相談の受付は15時30分まで
場所 市長協働まちづくりセンター
相談内容 登記、訴訟、調停、成年後見、債務整理など
問 宮崎県司法書士会 0985-28-8538

移動献血

○イオン延岡店
日時 1月12日(日)、26日(日)
10時～15時30分

「宝くじ助成金」で自主防災組織に防災資機材が交付されました。

「宝くじ助成金」で自主防災組織29団体(事業申請段階で危機管理室が設定した「避難ビル」を地区内の避難場所として指定している団体)に、災害時に避難ビルの上階に搬送する「おんぶ隊プラス」が贈られました。

13万人のチャレンジ! 第5回「ゲット」健康長寿ポイント1・2月の主な対象イベント

日	曜日	時間	行事名	内容・テーマ	会場	連絡先
1/18	(土)	12時スタート	サンボウル シニアボウリング大会	50歳以上を対象としたシニア向けボウリング大会(どなたでも参加できます)	サンボウル	サンボウル ☎34-3030
2/18	(火)	19時～20時30分	デイリー健康大学	高血圧の話	社会教育センター	デイリー健康福祉事業団 ☎34-5000
2/19	(水)	18時～19時	県民健康講座	【救急救命科】	県立延岡病院 講堂(2階)	県立延岡病院 医療連携科 ☎32-6202

※日程・会場などは、変更される場合もありますので、あらかじめ主催者にご確認いただけますようお願いいたします。
第4回(25年7月から12月までの活動)の応募メチは1月20日です。今月から第5回(6月まで)がスタートします。サークル活動やイベントなどを健康長寿ポイント登録しませんか?健康づくりの活動でポイントをゲットして素敵な賞品を当てよう!

分列行進 中町・中央通り 10時10分

※当日市役所付近で交通規制を行います

宮崎医療ナビ(<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/>)もご覧ください。

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
		内 小	黒木病院(北小路) ☎21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
5日(日)	ひむか薬局 しばはま店(塩浜町)	☎29-2820
	緑ヶ丘調剤薬局(緑ヶ丘)	☎33-2020
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
12日(日)	ハロ一薬局 出北店(卸本町)	☎20-0860
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
	カイ薬局 一ヶ岡店(旭ヶ丘)	☎23-8550
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
13日(月)	西高通り調剤薬局(大貫町)	☎34-3222
	調剤薬局 同仁堂(愛宕町)	☎32-6883
	ハラダ調剤薬局 出北店(出北)	☎32-0644
19日(日)	友愛薬局(南町)	☎20-0088
	しろやま調剤薬局(本小路)	☎26-8801
	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎31-4152
26日(日)	フローラ延岡薬局(中央通)	☎26-1633
	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886

小児救急医療電話相談

夜間の子どもの急病時にご利用ください。
毎日(365日体制)19時～23時
携帯電話・プッシュ回線 ☎#8000
ダイヤル回線☎(0985)35-8855



日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
5日(日)	内 小	藤本内科小児科医院(日の出町)	☎34-6195
	内	いまだ内科・消化器科(塩浜町)	☎29-2714
	内	小島胃腸科内科(緑ヶ丘)	☎21-6000
	外	平野整形外科(大貫町)	☎26-9801
	歯	井上歯科医院(桜園町)	☎21-9366
12日(日)	小	出北小児科内科(卸本町)	☎34-5677
	内	日高胃腸科内科医院(出北)	☎35-1688
	内	平野消化器科(大貫町)	☎26-7070
	外	宮本整形外科(旭ヶ丘)	☎37-0671
	歯	山本歯科医院(構口町)	☎33-0160
13日(月)	小	おさしま小児科(大貫町)	☎33-0222
	内 小※	萩原眼科中尾内科(愛宕町)	☎32-5114
	内	野村病院(出北)	☎21-2213
	外	延岡整形外科医院(北小路)	☎23-1304
	歯	しみず歯科医院(旭ヶ丘)	☎37-3233
19日(日)	内 小	赤須内科小児科医院(桜園町)	☎21-2155
	内 小※	木谷医院(南町)	☎21-5905
	内	岸医院(本小路)	☎34-2021
	外	あたち整形外科(愛宕町)	☎22-7575
	歯	竹尾歯科大貫診療所(大貫町)	☎21-0211
26日(日)	小	ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎21-6551
	内 小※	丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
	内	野田医院(安賀多町)	☎32-4069
	外	佐井整形外科(永池町)	☎21-6275
	歯	岩木歯科医院(山下町)	☎32-6480
産婦人科は、24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)		井上病院(平原町)	☎21-5110
		大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

- 診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でお確かめください。



移動図書館ふくろう号 1月運行予定

日程	ステーション名	時間
7・21日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
15日(水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
16日(木)	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ヶ岡下水処理場前	10:00～10:40
	黒岩小・中学校	13:00～13:40
17日(金)	Aコープ桜ヶ丘店	14:00～14:40
	上南方小学校	13:00～13:40
	J A東延岡支店	14:00～14:30
14・28日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	桜園集会所前	14:35～15:00
8・22日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
9・23日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
10日(金)	熊野江小学校	12:50～13:35
24日(金)	浦城小学校	13:00～13:40
10・24日(金)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30
27日(月)	島野浦小学校	9:50～10:50
	島浦漁協広場	11:50～12:40
	島野浦中学校	12:50～13:30
29日(水)	北方町角田保育園	10:00～10:40
	北方町城小学校	13:00～13:40
	北方町八嶋公民館	14:00～14:30

◆運行は都合により変更になる場合があります。
◆図書館休館日 年始1月1日～3日(4日から開館)
1月6日(月)、20日(月)、27日(月)
問合せ 図書館 ☎32-3058

Life Info 暮らしのひろば

毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

延岡市人権啓発推進大会 講演会

日時：1月30日(水) 14時～
場所：野口記念館
講師：神 美知宏(こう みちひろ)
全国ハンセン病療養所入所者協議会会長
演題：「ハンセン病問題について(仮題)」
入場料：無料
☎ 人権推進課 ☎22-7002

延岡植物園園芸教室

- 盆栽 日時1月11日(土) 9時30分～11時30分
 - フラワーアレンジメント 日時1月11日(土) 13時30分～15時30分
 - 庭木・造園 日時1月18日(土) 9時30分～11時30分
- ※フラワーアレンジメントのみ材料費1,500円程度必要
☎ みどりの相談所 ☎ FAX 39-0977
(月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

12月1日現在(前月比)		
人口	128,187人	(△69)
(男)	60,173人	(△37)
(女)	68,014人	(△32)
世帯数	53,282世帯	(△22)
出生数	101人	(男49人、女52人)
市の広さ	868.00 km ²	

編集後記

新年あけましておめでとうございます。昨年は広報のべおかをご愛読いただきありがとうございました。また取材にご協力いただいた多くの皆さまに深く感謝申し上げます。昨年は市制施行80周年にふさわしく、延岡学園高校野球部の夏の甲子園準優勝など、嬉しいニュース満載の一年でした。今年も、明るい話題たっぷりの一年となってほしいですね。
私たちが皆さまに延岡の情報・魅力をより一層分かりやすくお届けしていきたいと思っておりますので、本年もどうぞよろしくお祈りいたします。(丸)

市政広報番組 のべおか市政だより



平成25年度若船レディースの皆さん

ケースルメディアワイワイ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07
	21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52
	20:45～20:52

～1月の放送予定～

放送週	放送内容
1月1日～1月5日	新年のごあいさつ 出演：首藤市長、佐藤議長
1月6日～12日	若船レディースの募集案内 出演：若船レディース
1月13日～19日	脱・高血圧!のべおか 出演：健康増進課 【佐伯市広報放送】
1月20日～26日	市民税の申告について 出演：市民税課
1月27日～2月2日	寄稿一発!西日本マラソン 出演：保健体育課

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧になれます。

大相撲東関部屋延岡合宿

12月1日(日)～11日(水)

延岡の冬の恒例イベントとして定着してきた東関部屋延岡合宿。今年で5年連続5回目となりました。力士は福祉施設や幼稚園・保育園を訪問し、市民との交流もますます盛んになりました。どこにいても大人気です！！



特製塩ちゃんこ
おいしいよ～！

のこったのこった！



市民と仲良く語らう
東関親方

延岡市長選挙

1月26日(日)

投票日



行くッ！
投票へ

のべおかの未来を決める大切な選挙です

広報のべおか1月号
2014.1.1/No.858

編集・発行 延岡市 経営政策課
〒882-8686 宮崎県延岡市東本小路2番地1
☎(0982)34-2111(代表) FAX(0982)34-2110

延岡市ホームページ
<http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp>

掲載は
こちらから

