

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

# のべおか

6

2014  
No.863



## 主な話題

(特集)災害時の

避難行動を考える

まちなか循環バス路線 愛称募集

北浦～須美江エリア 愛称募集

臨時福祉給付金について ほか

「うまらしいもんじゃねえ～」お茶摘みで世代間交流 (北浦町地下地区)

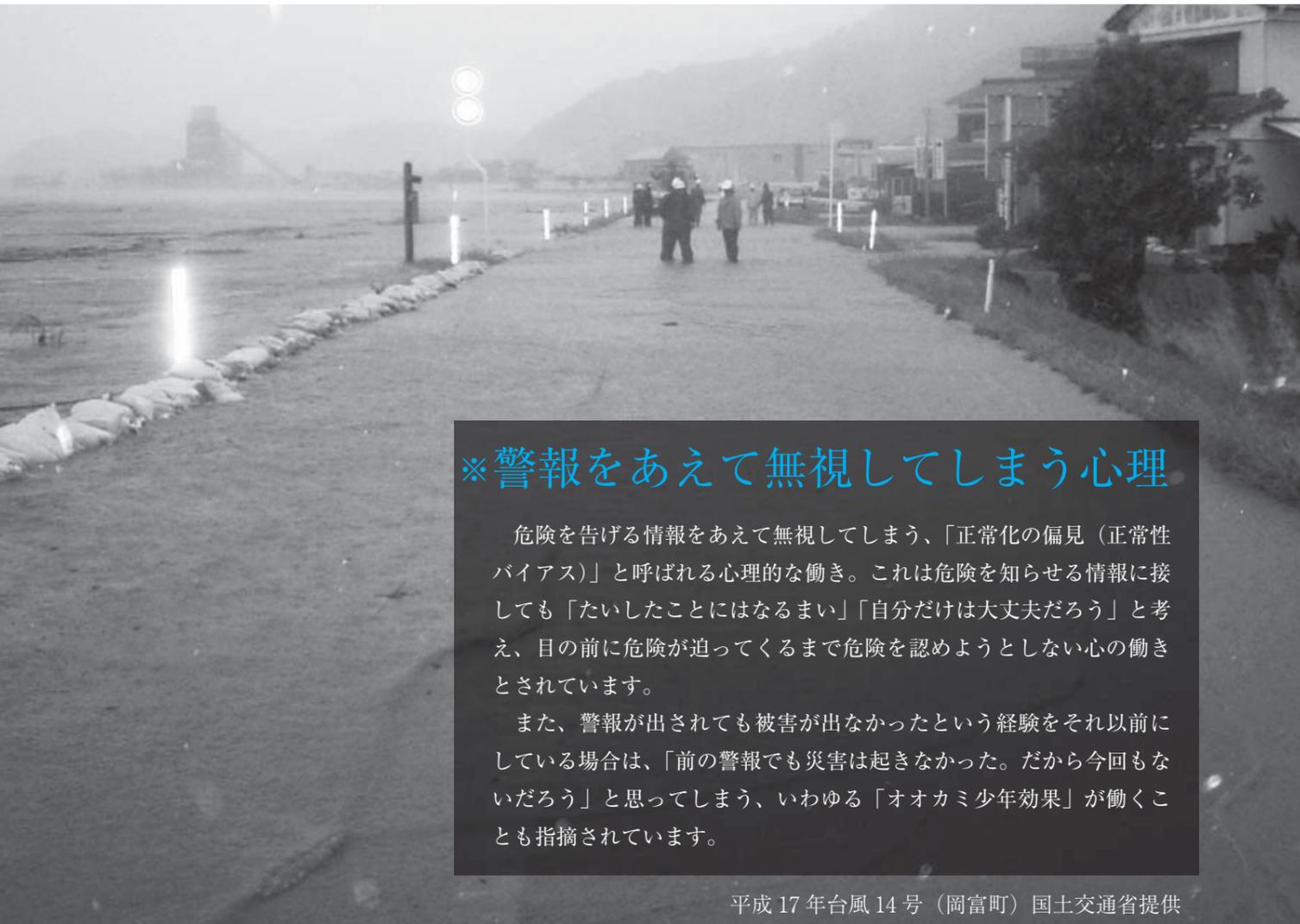
## 避難するかどうか判断に迷う時

避難勧告や指示が出ているにもかかわらず、避難行動をとるか迷う時があります。それは「今回も大丈夫なんじゃないか」などと考える心理的な働きがあるからです（※正常化の偏見）。

避難は「自分の命を守るため」の行動です。

しかし、他に迷惑はかからないと避難せず、最悪の結果になったとき、残された大事な家族や、友人、ご近所の人たちは、あなたの命が助けられなかったことを悔やみ続けることになります。

命は自分だけのものではありません。いざという時、迷うことなく避難行動ができるよう、このことを肝に命じておきましょう。



### ※警報をあえて無視してしまう心理

危険を告げる情報をあえて無視してしまう、「正常化の偏見（正常性バイアス）」と呼ばれる心理的な働き。これは危険を知らせる情報に接しても「たいしたことにはなるまい」「自分だけは大丈夫だろう」と考え、目の前に危険が迫ってくるまで危険を認めようとしなない心の働きとされています。

また、警報が出されても被害が出なかったという経験をそれ以前にしている場合は、「前の警報でも災害は起きなかった。だから今回もないだろう」と思ってしまい、いわゆる「オオカミ少年効果」が働くことも指摘されています。

平成 17 年台風 14 号（岡富町）国土交通省提供

# 災害時の避難行動を考える

### 参考文献

NHK 放送文化研究所「放送研究と調査 2011 5月号」  
大洗町はなぜ「避難せよ」と呼びかけたのか  
～東日本大震災で防災行政無線放送に使われた呼びかけ表現の事例報告～  
メディア研究部（放送用語）井上裕之

平成 17 年台風 14 号（大貫町）

これから梅雨による大雨や台風の時期を迎え、風水害の発生などが予想されます。

今回は、内閣府により設置された、中央防災会議の「災害時の避難に関する専門調査会」において示された、「避難勧告等の判断・伝達マニュアル作成ガイドライン（案）」を基に、「避難行動を行うための重要なポイント」をお知らせします。

### 避難後にも起きなければ

幸運

これから梅雨による大雨や台風の時期を迎え、風水害の発生などが予想されます。

自然災害に対しては、自らの判断で行動をとることが原則です。

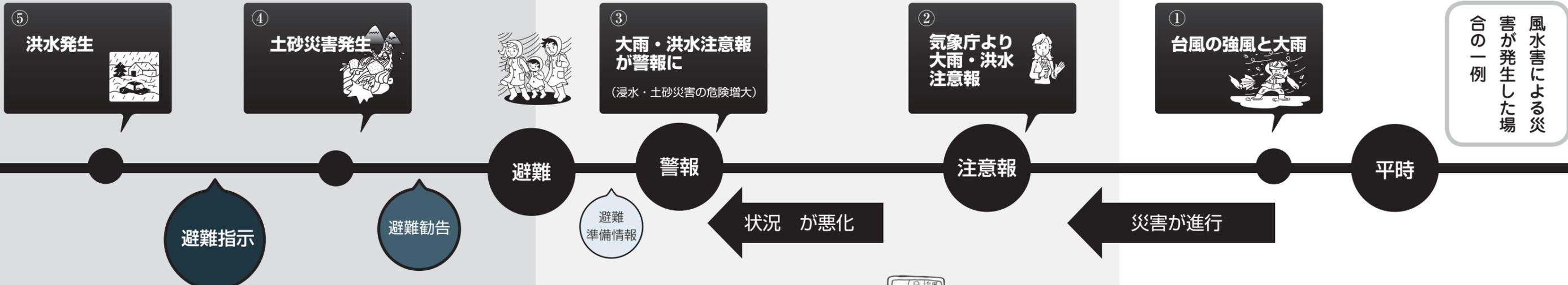
市では、各種災害が発生する危険性が高まった場合には、避難勧告などを発令し皆さんの避難を促すことになっています。

災害発生の可能性が少しでもある場合には、住民の安全を最優先に発令する場合もある

ります。このようなとき避難した結果、何も起きなければ「幸運だった」と考える心構えが最も重要です。

### 臨機応変に対処を

避難勧告などが発令された際、逃げ遅れや、激しい雨、風などにより、あらかじめ決めておいた避難場所への避難が、かえって命の危険になると判断されるときには、近くのより安全な場所や建物へ移動するか、それさえも危険な場合は、屋内やアパートの上階に移動し安全を確保することも考えてください。



風水害による災害が発生した場合の一例

避難指示

避難勧告

避難準備情報

警報

注意報

平時

市が発信する災害情報

市は風水害時に避難のための三つの情報を発表・発令しています。

避難準備情報	災害発生のおそれが高まり、避難に時間を要する人が避難を始めなければならないときに発表	▼避難に時間がかかる人は避難所への避難を始める。 ▼通常の避難行動ができる人は、避難の準備を始める。
避難勧告	災害の発生するおそれが明らかに高まったときに発令	▼通常の避難行動ができる人は避難所への避難を始める。
避難指示	災害の発生する危険性が非常に高いとき発令	▼避難行動中のときは直ちに避難を完了する。 ▼避難していないときは直ちに避難を始める。

災害時に市の発表する避難情報を待たずに自主的に避難する場合は、避難施設が開設されていないことがありますので、避難する前に必ず市危機管理室に連絡して下さい。



山のこまめな観察を

土砂災害危険個所の崖地・土石流・地すべりの区域にある住家については、気象情報だけではなく、裏山の状況も含めた状況判断により避難することが重要です。

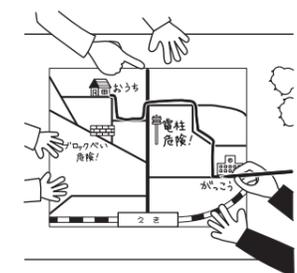
○土砂災害のサインを見逃さない

家の裏山で、小さな落石、湧水の濁り、地鳴り、山鳴りなどは、土砂災害が発生する前兆現象といわれています。この前兆現象を発見したら、迷わず速やかに避難しましょう。



気象情報の把握

水害・土砂災害は台風接近時の、前線による降雨により発生する場合があります。テレビなどの気象情報で、気象注意報が発表された段階で、強風や大雨で避難が必要となるレベルに発達する可能性があるかどうか予測し、備えておくことが大切です。



避難施設・経路の確認

各地域に洪水時の避難施設があります。あらかじめ、避難施設と避難施設までの経路を確認しておきましょう。また、ご近所とのつながりを深めておきましょう。



非常持出品の準備

いざというときすぐに持ち出せるように、食料や飲料水、懐中電灯、携帯ラジオなどの非常持出品を日頃からリュックサックなどにまとめて準備しておき、避難するときには持参しましょう。

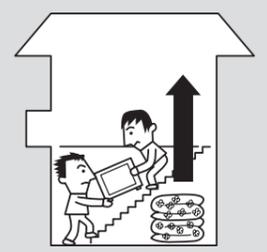
※乳幼児など小さいお子さんがいらっしゃる場合は、オムツやお尻拭き、哺乳びん・粉ミルクなど。その他、家族構成に合わせて必要なものをそろえ、出来れば1個ではなく別々の場所に2個以上、準備しておくようにしましょう。



濁水の中の歩行は危険がいっぱい

濁水で足元の見通しがきかずにマンホールや道路の側溝などの状態も確認できないので非常に危険です。早めの避難を心がけましょう。

【問合せ】  
危機管理室  
☎ 22-7077



上階への垂直避難

激しい風雨などで、避難場所への避難がかえって命の危険につながると判断される場合は、あわてず各自の判断で、近くのより安全な場所や建物へ移動したり、それさえ危険と判断する場合は、上階への垂直避難により安全を確保してください。



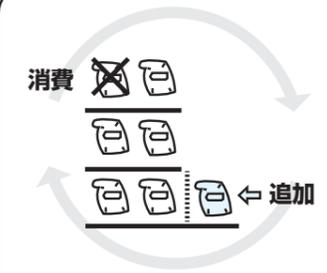
水辺に近づかない!

小さい川や、側溝が勢いよく流れている場合はその上を渡らないください。自分がある場所での降雨はそれほどではなくても、上流部の降雨により急に河川の水位が上昇することがあるため、大雨注意報や特に大雨警報が出た段階で注意が必要です。



高潮災害

海岸堤防の倒壊などが発生したとしても、屋外への避難行動が必要とは限らないことから、高潮災害の避難では、暴風雨の状況により判断する必要があります。



普段よく使うもので備蓄! ローリングストック (回転備蓄)

1週間以上の食糧などを備蓄する場合、災害用保存食でなくとも、普段購入する缶詰やレトルト食品で代用できます。まず、消費期限内に使い切る量を目安に最初に多めに購入し、消費したらその分を補充する事で 期限切れを防ぎながら常に一定量の食品を自宅に備蓄することができます。

ストレスの緩和効果!

災害時には精神的にも非常に強いストレスを受ける事になります。そのような時に普段食べ慣れているものを食べる事で、ストレスの緩和に繋がります。

家族で話し合う機会にも!

補充の際には必要な物品の確認と合わせ、災害の備えについて家族で話し合う機会として捉え、習慣付けましょう。



地震による災害  
が発生した場合  
の一例

③ 津波発生

② 気象庁  
大津波警報 発表

① 地震発生

津波

避難

警報

緊急  
避難

地震

平時



▶津波と聞いたら直ちに避難！

津波は震源が沿岸に近い場合は地震発生から津波来襲までの時間が短いことから、少しでも早く避難する必要があります。

気象庁の警報や市からの避難指示の発令を待たずに、各自が自主的かつ速やかに近くて高い指定緊急避難場所へ避難しましょう。

「想定」にとらわれず最善の努力を

地震・津波などの自然現象すべてを予測することは未だ不可能であり、想定を超える津波が起きる可能性も否定できません。そのため、たとえば指定緊急避難所よりも、より高い場所に避難できる場合は、そこへ避難するなど、「想定」にとらわれず、その時にできる「最善の努力」を行いましょう。

▶情報の確認

- ①緊急速報メール  
NTT ドコモ、au、Softbank の携帯電話へ強制的に緊急的な避難情報などを配信します。
- ②災害情報メール  
あらかじめ携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録しておくことで、市が配信する災害時に役立つ情報を直接メールで受け取ることができます。
- ③ホームページ  
刻々と変化する最新情報を迅速に掲載します。
- ④ラジオ放送（FM のべおか）  
ケーブルメディアワイワイ  
災害時に市から提供される避難勧告などの緊急情報を迅速に提供します。
- ⑤市政連絡員などへ避難情報提供

▶まず守るのは頭頸部

頭を打てば人は致命傷を負うことや、目が傷つけば失明したり、頸（くび）筋の太い血管が傷ついたら大量に出血してしまうおそれがあります。強い揺れを感じたらカバンや上着などで頭を守りましょう。



▶外でも安心できない

ガラスや外壁、看板といったさまざまなものが破片となって降ってくる可能性があります。地震の揺れに驚いて、あわてて外に出ると、家の瓦などが降ってくることもあるので、注意しましょう。



津波ハザードマップを活用しよう！

▶避難ルートを選択

万一、学校や職場で津波が起きた場合に、各自避難できるよう、施設の周囲、通勤通学路・よく行く場所の近くにある避難場所をハザードマップで確認。また、危機が去ったあと、家族全員無事に再会できるよう、安否確認の方法や集会所などを普段から話し合っておきましょう。

▶ルートを決めたら歩いて確認

ハザードマップで避難場所を確認したら、家族そろって実際に歩き、避難場所までのルートがいくつあるか、危険な箇所がないかなど事前に確認しておきましょう。

まずは地震対策を！

家屋の倒壊や家具の転倒で命を落とす、または避難できなければ、津波から避難もできません。



耐震

▶耐震化診断・工事

県の被害想定では、津波避難対策とともに、津波の前に発生する地震に対する建物の耐震化の重要性が示唆されています。



▶自宅の地震対策

家具の転倒防止やガラスの飛散防止は、手軽にできる地震対策です。また、水や食料などの備蓄もしっかりしておきましょう。

市の地震・津波災害に対する取り組み

地震・津波はいつ起こるか予測ができません。

津波の人的被害を軽減するには、一人ひとりが、「自らの意志」により「素早く避難行動をとる」ことが重要となってきます。そのため、市では市民のみなさんに、津波警報などの正確な情報を伝え、素早い避難ができるよう、さまざまな整備を行っています。



ハザードマップの作成・配布

県が発表した沿岸部における「津波浸水想定」を基に、「延岡市津波ハザードマップ」を作成しました。このハザードマップは、津波発生時に避難の目安となるよう、津波による「浸水地域」や「浸水深」を表示。各地域の「浸水深」を考慮して、「指定緊急避難場所」を表示しています。

指定緊急避難場所への標識設置 ※順次設置します。

上記ハザードマップに表記した「指定緊急避難場所」は399箇所（避難ビル190箇所、避難高台209箇所）あり、各避難場所を、分かりやすくするための標識を設置していきます。  
※ H26、5月現在で土々呂地区 若葉荘、職業訓練支援センターが追加され、401箇所



避難施設や避難路の整備

公共施設の建設や改築の際に、避難場所などの機能を持たせた整備ができないか検討して整備を進めています。また、避難施設などの安全な場所への避難が困難と想定される地区については、避難タワーなどの設置を計画していきます。



津波避難路整備の支援

津波浸水想定地域において、素早く安全な場所に避難できるよう、地域と協力して避難路の整備を行う「協働・共汗事業」により、現在までに、34地区41路線の避難路整備を行っています。



情報伝達

災害情報、避難情報などを素早く正確に伝えるため、防災行政無線のシステム統合およびデジタル化を計画しており、平成26年度より北浦町から整備を行っていきます。



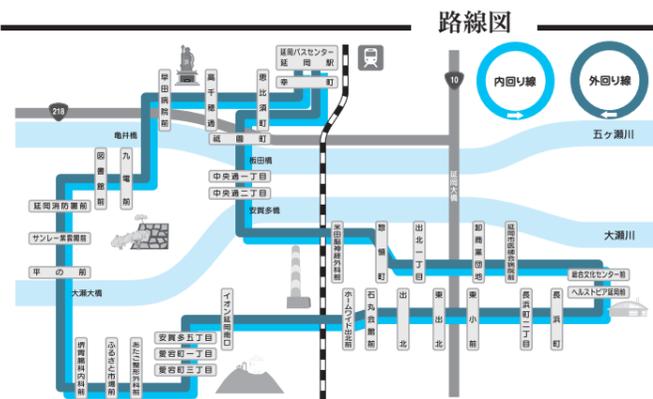
災害用備蓄倉庫

災害時に道路交通網の途絶などの影響で孤立し、さらに復旧や物資支援に時間を要すると想定される地区に、「災害用備蓄倉庫」を設置しています。

# まちなか循環バス 路線名愛称募集



「まちなか循環バス」は、車を運転されない高齢者などの移動手段の確保と中心市街地のにぎわい創出を目指して、平成25年4月から宮崎交通株と延岡市が共同で運行を開始しました。  
運行開始1周年を迎え、このバスがより多くの市民の皆さんに親しまれるよう愛称を募集します。



最優秀賞 2点 (内回り、外回り線各1点)  
優秀賞 4点 (内回り、外回り線各2点)  
最優秀賞の愛称はまちなか循環バスの車体などに表示します



## 応募要領

- 内容** 「まちなか循環バス」内回り線（オレンジ系）および外回り線（グリーン系）の愛称
- 資格** どなたでも応募できます。（年齢、居住地などは問いません）
- 点数** 一人5点まで（内回り、外回り線各5点）
- 賞品**
  - 最優秀賞 バス乗車券セット、豪華地場産品（1万円相当）
  - 優秀賞 バス乗車券セット、豪華地場産品（5千円相当）
  - 参加賞 抽選によりバスの乗車券セット
- その他**
  - 愛称に採用された作品に関する一切の権利は延岡市に帰属するものとします。
  - 受賞作品（氏名、作品内容など）は延岡市のホームページに掲載する予定です。

- 応募方法** 応募用紙を利用するか、次の必要事項（①氏名②年齢③職業または学校名・学年④住所⑤電話番号⑥愛称名・説明）を記載のうえ、郵便、FAX、メールにより送付いただくか、本庁舎3階の企画課まで持参ください。延岡市のホームページから直接応募することもできます。
- 締切** 6月30日（月）必着  
※郵送は当日消印有効
- 〒882-8686（住所不要） 延岡市役所 企画課  
【FAX】(0982) 26-6418  
【E-Mail】 2-kikaku@city.nobeoka.miyazaki.jp  
（件名に愛称募集と入力）  
【HP】 www.city.nobeoka.miyazaki.jp より注目情報欄  
→まちなか循環バス愛称募集！へ  
【問合せ】 企画課 ☎ 22-7075

# 北浦I.C～須美江I.Cエリア愛称募集

延岡市の北浦IC～須美江IC付近の北浦、熊野江、須美江、浦城、島野浦一帯を「リゾートパーク」とし、九州、四国、中国地方から多くのファンを獲得するため、愛称を募集します。  
多くの観光客に東九州自動車道を利用してもらい、延岡市の誇るリゾートパークに来ていただきましょう！

## 東九州自動車道開通記念・日豊海岸国定公園指定40周年記念 北浦I.C～須美江I.Cエリア 北浦・熊野江・須美江・浦城・島野浦



自然、遊び、食、宿泊、歴史、文化、マリレジャー、オートキャンプ。全てが揃った、リゾートパークがここにある。



## 応募要領

- 内容** 北浦IC～須美江IC付近の北浦・熊野江・須美江・浦城・島野浦一帯（リゾートパークエリア）の愛称
- 資格** 特にありません。  
延岡市を愛する人であれば、どなたでもOK。
- 賞品** 最優秀賞、優秀賞若干名には、豪華地場産品を贈呈
- 応募方法** 道の駅北浦、須美江家族旅行村などに設置されている応募用紙での投票のほか、郵便ハガキ、FAX、メールにて受付  
住所・氏名（フリガナ）・電話番号・メールアドレス（あれば）・愛称を記入し（いくつでも可）、右記までご応募ください。

- その他** 採用された愛称に関する著作権など一切の権利は、延岡市へ帰属します。
- 締切** 6月20日（金）必着
- 〒882-0813 東本小路121番地1  
延岡市中小企業振興センター4階  
延岡市役所観光戦略課 観光振興係  
【FAX】(0982) 22-7080  
【E-Mail】 kankou@city.nobeoka.miyazaki.jp  
（件名に愛称募集と入力）  
【HP】 www.city.nobeoka.miyazaki.jp より注目情報欄  
→北浦IC～須美江ICリゾートパーク愛称募集！  
【問合せ】 観光戦略課 観光振興係 ☎ 34-7833

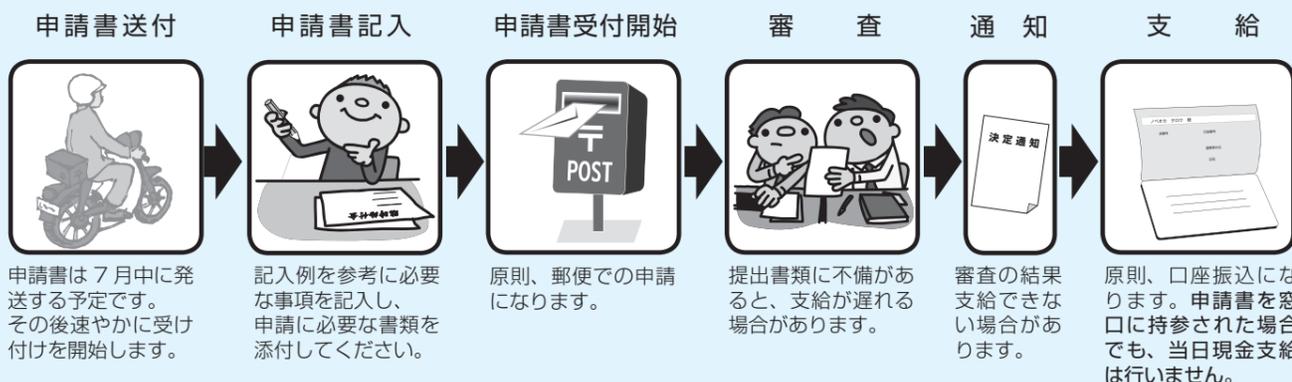
# 臨時給付金 についてのお知らせ

手続きに関する問い合わせ ⇒ 臨時給付金対策室 ☎22-7082  
 税・申告に関する問い合わせ ⇒ 市民税課 ☎22-7012  
 制度に関する問い合わせ ⇒ 厚生労働省 ☎0570(37)192



臨時給付金(臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金)については、現在、申請受付開始に向けて準備を行っています。申請期間については受付開始から6カ月間を予定しており、今月号では申請から支給までの流れをお知らせします。詳細なスケジュールについては、広報のべおか7月号や市のホームページにてお知らせします。

## ・申請から支給までの流れ



## よくある質問

- Q** 私は収入がないけど、扶養者は収入があり、市民税を払っています。私は給付金をもらえますか？
- A** 収入がなく本人に個人住民税が課税されていなくても、本人を扶養している人が課税されている場合は対象になりません。
- Q** 両方の給付金に該当しますが、どちらとももらえますか？
- A** 支給されるのはどちらか一つの給付金です。両方の要件に該当する場合は臨時福祉給付金が支給されます。
- Q** 最近市外から引っ越ししてきたが、延岡市で手続きできますか？
- A** 平成26年1月1日以前に延岡市へ住所を移した人は延岡市で手続きができます。これ以降に住所を移した人は前住所地での手続きとなります。

所得の低い世帯の負担を緩和

### 臨時福祉給付金

消費税率の引き上げに際し、所得の低い人たちの負担を緩和するため、臨時的な措置として実施します。

#### 支給対象者

平成26年度の住民税が課税されていない人  
 ※ただし、課税されている人に扶養されている場合や、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。

#### 支給額

一人につき10,000円  
 加算対象者一人につき5,000円を加算

#### 〈加算対象者〉

- ・高齢基礎年金 障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者\*1
- ・児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者など\*2

※1 平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある人が対象です。  
 ※2 平成26年1月分の手当などを受給している人が対象です。

子育て世帯の負担を緩和

### 子育て世帯 臨時特例給付金

消費税率の引き上げに際し、子育て世帯の負担を緩和するとともに、子育て世帯の消費の下支えを図る観点から、臨時的な措置として実施します。

#### 支給対象者

平成26年1月分の児童手当の受給者で平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の人

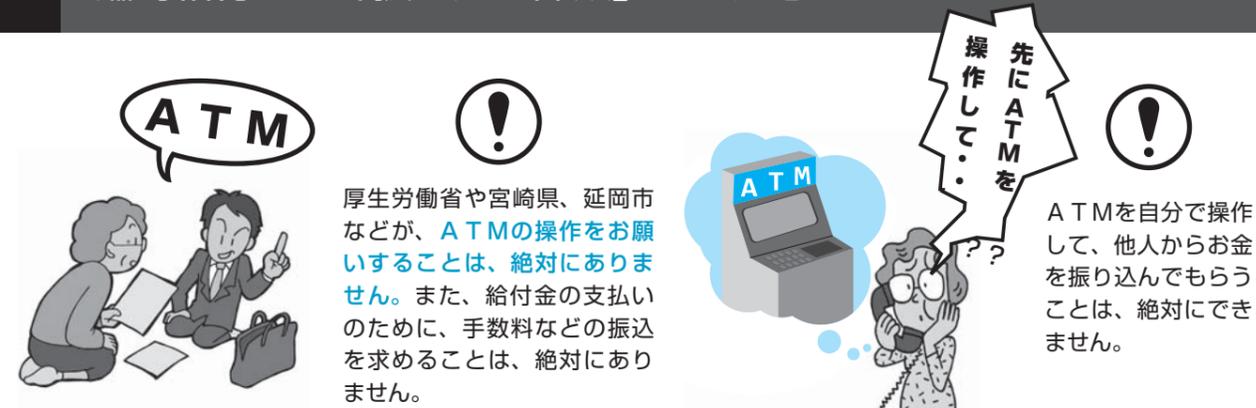
#### 対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当の対象となる児童。  
 ただし、「臨時福祉給付金」の対象となる児童、生活保護制度の被保護者となっている児童などは除きます。

#### 支給額

対象児童一人につき10,000円

## 臨時給付金の「振り込め詐欺」にご注意ください。



ATM・・・銀行やコンビニエンスストアに設置されている現金自動預け払い機の通称

# 医師や看護師が無料で相談を受けます



『子どもが夜中に熱を出した、どうしよう?』、『不意のケガの応急手当、どうすればいい?』といった場合に、電話による相談を受け付け、医師や看護師が医療機関受診の有無や受診の時期、さらには家庭で実施可能な応急的な対応方法等のアドバイスを行います。

## 延岡市救急医療ダイヤル

# 0120-865-554

通話無料



平日(月曜~土曜) 18:00 ~ 翌朝 8:00 日曜 / 祝日 / 年末年始 24 時間対応

【利用方法】 ① 上記の専用ダイヤルにお電話ください。

② 相談員に電話がつながりましたら、年齢・お住まいの地区をお聞きますのでお答えください。

③ その後、症状等をご相談ください。

※相談内容など、ご利用者のプライバシーは守られますので、ご安心ください。  
※この電話相談は、診察や治療をするものではなく、助言によって相談者の判断の参考にしていただくものです。あらかじめご理解の上、ご相談ください。  
※「意識が無い」、「多量の出血がある」等、明らかに緊急を要する場合には、すぐに119番にご連絡ください。

問い合わせ先 地域医療対策室 ☎22-7066

## 6月は健康長寿推進強化月間です！ バランスよく続けよう！健康長寿の取り組み

### 1. に運動



～楽しく続ける運動習慣～

#### 体重チェックを心がけよう！

肥満気味の方は、減量することで血圧が下がるとも言われています（※個人差があります）。  
適正体重の方も、今より体重が増えないよう適度な運動を心がけましょう！



適正体重 = 身長 (m) × 身長 (m) × 22

### 2. に食事



～脱・高血圧！のべおか！「野菜もりもり 塩少々 きっちり運動 みな笑顔」～

#### 今年もみんなで高血圧予防！

延岡市は、脳血管疾患や心疾患などの要因となる高血圧症の割合が、県内の市町村で3番目に高くなっています（宮崎県国民健康保険団体連合会調べ）。高血圧予防には、まず食事から気を付けましょう。

「うめっちゃがっ!! 食べてみてん! ヘルシーフェア」  
今年3月に実施しました、野菜たっぷりや塩分ひかえめな「ヘルシーメニュー」を協力店の皆さんに提供していただくフェアを2回程度予定しています。

再び開催

#### 高血圧予防三原則

- ① 野菜をたくさん食べましょう
- ② 塩分を減らしましょう
- ③ 肥満にならないようこしましましょう

### 3. に健診受診

#### 健診で現在値をチェック！

今年度の国民健康保険特定健診の受診期間は来年1月までです（一部2月も有）。

市内の医療機関・公民館などでも受診できますので、詳しくは、広報のべおか5月号と同時に配布しました「健診ガイド」をご覧ください。

国民健康保険特定健診申し込み先

☎ 29-2217

「今の血圧知っていますか?」  
特定健診を受けましょう!



13万人のチャレンジ!

☆ゲット☆健康長寿ポイント 締切迫る!

第5回の応募締切が7月20日となっています。  
貯まったポイントで素敵な賞品をゲットするチャンスをお見逃しなく。  
7月から第6回がスタートです。奮ってご参加を!

問 健康長寿推進室 ☎22-7088

#### 第4回どんだけ健康会 開催

日時 6月15日(日) 10時~16時

場所 カルチャープラザのべおか

内容 体力測定、食生活改善展示会(試食や塩分測定など)、講演、Dr. キッサニアなど(入場無料)

問 のべおか健寿ささえ愛隊 ☎29-2536



## 地域で学びを活かす

のべおか市民大学院開校式(5/17)

のべおか市民大学院の開講式が九州保健福祉大学F講義棟にて開催され、市内外から53人の受講生が開校式に参加しました。

今年で15年目となる市民大学院は、心や体の健康などのテーマを中心に九州保健福祉大学の講師陣から約1年間学ぶものです。

開校式では、学長の首藤市長が挨拶で「本講座で学んだことを、ぜひ周囲の皆さんへも還元してください。」と受講生を激励しました。



## 生活に役立つ情報がたくさん

市民生活展(5/11)

「安心・安全にくらせる地域の絆をめざして」をテーマに、市民協働まちづくりセンターで市民生活展が開催されました。会場では、消費者問題をテーマにした輪投げや環境保護について学べるかるたなど、楽しみながら消費者問題や環境について考えることができる多くの催しものが出展されました。

また、健康相談や節電などの相談コーナーでは、熱心に話を聞く姿が見られました。



## 災害の経験を風化させない

水防訓練(5/18)

台風などの水害を想定し、大貫町河川敷において消防団や国・県・市の各関係機関、建設業協会、社会福祉協議会、自主防災組織、ボランティア団体、ライフライン関連会社などが参加して水防訓練が行われました。

統監の首藤市長は「大規模な災害に対する対応力を低下させないためにも、互いの連携を深める場にしてください。」と挨拶し、充実した訓練に参加者に求めました。参加者はきびきびと訓練を行い、それぞれの役割や連携を確認しました。

## 子供も大人も大喜び

貝掘りデー(4/29)

土々呂の妙見干潟で、恒例の潮干狩りが開催されました。

妙見干潟は普段は一般開放されておらず、1年のうち春の大型連休中の1日のみ潮干狩りを楽しむことができます。

今年も会場には多くの家族連れなどが訪れ、暖かい日差しの中、干潮時刻の昼過ぎには熊手やスコップを片手に一生懸命に貝を探す人たちが賑わいました。

## 高速道路開通で経済の活性化を

東九州自動車道・九州中央自動車道建設促進期成会合同総会(5/19)

総会では始めに両期成会の会長である首藤市長が「九州を周回する高速道路が整備されつつある。九州全体の経済が活性化するためにも、九州中央自動車道の早期開通が必要」と挨拶。総会では事業報告や、両自動車道の早期整備を要望する決議文の採択が行われました。最後は高速道路の早期整備を目指し「がんばろう」コールで閉会しました。



## 雨でも大盛況

延岡大師祭・のぼりざる物産展(4/18~20)

今年も九州三大春まつりのひとつである延岡大師祭とのぼりざる物産展が盛大に行われました。20日に予定されていた大師祭パレードは、雨のため残念ながら中止となりましたが、山下新天街で大名行列や徳島県の阿波踊りが披露されました。

のぼりざる物産展では福島県いわき市や福井県坂井市など県外からも出店があり、多くの人たちで賑わいました。



## いつまでも仲むつまじく

金婚者を寿ぐ会(4/25)

第43回金婚者を寿ぐ会がガーデンベルズ延岡で開催されました。主催者である延岡市公民館連絡協議会の吉田敏春会長は「金婚式を迎える皆さんが結婚された昭和39年は日本で初めて東京でオリンピックが開催されました。次の東京オリンピックの応援に行けるくらい元気で過ごしてください。」と挨拶。会では金婚者代表の山口美三雄さん夫妻に市長から頌詞贈呈や、大正琴の演奏などアトラクションが行われました。



## 平成25年度 情報公開制度の実施状況

市民に開かれた市政運営を目指して

問合せ 総務課 ☎ 22 - 7006

### 平成25年度 情報公開制度の実施状況

開示決定等の件数	内訳		
	全部開示	部分開示	不開示
311	191	76	44

### 開示決定などに対する不服申し立ての件数

不服申し立て件数	情報公開審査会における処理状況		不服申し立てに対する処理状況			
	審査中	答申済	却下	棄却	認容	取下
6	0	6	0	6	0	0

市民などから、市が保有する文書の開示請求があった場合、その文書に個人に関する情報が含まれているものなどを除いて、開示しています。

平成25年度に行われた開示請求については、311件の決定を行い、そのうち191件について、文書の全てを開示しました。

残りの120件については、個人に関する情報が含まれているなどの理由で76件の文書を部分的に開示し、請求された文書が存在していないなどの理由で44件を開示としました。決定に対する不服申し立ては、6件でした。



## 再度確認！ 高速道路の利用方法

高速道路は一般道路にはない制限があります

問合せ 地域交通安全推進室 ☎ 22 - 7039

東九州自動車道や延岡道路、北方延岡道路などは、自動車専用道路です。自動車専用道路にはUターンの禁止や緊急時以外の駐停車禁止などの特別な交通ルールがあります。自動車専用道路を利用する際は事故防止のため、下記の事項に特に注意していただきますようお願いします。

**歩行者・自転車などは通行禁止**

**高速道路はUターン禁止**

**駐停車禁止**

**全席シートベルト着用を！**



自動車専用道路は、歩行者、自転車、125cc以下のバイクなどは通行できません。



高速道路では、一般道路と違いUターンや横断、後退は禁止されています。



事故や故障などで非常時にやむを得ず停止する場合は除き、道路上での駐停車は禁止です。



後部座席も含めて、必ず全席でシートベルトを着用しましょう。



## 農業委員会 委員選挙

投票日は7月6日。農業委員の選挙です

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 22 - 7026

### ◎農業委員会委員選挙の選挙区、定数および投票所

選挙区・定数	投票所名	投票の区域
第1区 9人	① 川島宮農集会所	須佐町、鹿小路、川島町、追内町、神戸町、東海町
	② 東海東小学校	大峽町、差木野町、二ツ島町、無鹿町、稲葉崎町、牧町、大武町、袖の木田町、栗野名町、大門町、祝子町、尾崎町、夏田町
	③ 妙宮農集会所	佐野町、宮長町、桑平町、妙町、大野町、鹿狩瀬町
	④ 南浦地区基幹集落センター	熊野江町、須美江町、浦城町、安井町
	⑤ 伊原宮農集会所	上三輪町
	⑥ 延岡市役所	岡富地区（鹿狩瀬町を除く）および川中地区
	⑦ 小峰農業集落多目的集会所	松山町、小峰町、天下町、吉野町
	⑧ 細見農業集落多目的集会所	貝の畑町、岡元町、細見町、小川町
	⑨ 舞野公民館	高野町、平田町、行藤町、舞野町
	⑩ 下三輪多目的宮農集会所	下三輪町、中三輪町
第2区 6人	① 東小学校	惣領町、浜砂、別府町、長浜町、出北方財町
	② 小野宮農集会所	古城町、恒富町、三須町、小野町、出口町
	③ 南小学校	平原町、片田町、若葉町、浜町、構口町、伊達町、塩浜町
	④ 伊形公民館	伊形地区全域、土々呂町、櫛津町、妙見町、鯛名町、赤水町
	⑤ 南方東コミュニティセンター	野地町、野田町、大貫町
第3区 6人	① 北方コミュニティセンター	角田、笠下、川水流、上崎、蔵田
	② 早中宮農研修館	早日渡、早中、早上、八峽、三ヶ村、滝下、椎畑
	③ 菅原宮農研修館	美々地、菅原、下鹿川、上鹿川
	④ 三極生活改善センター	藤の木、板下、板上、二股
	⑤ 下曾木公民館	曾木、うそ越、北久保山、南久保山
第4区 6人	① 北浦公民館	古江（阿蘇・本村・浜中・中野内・地下）
	② 北浦漁業センター	市振（市振・直海）、宮野浦
	③ 清流荘	三川内（歌糸・下塚・梅木・大井・市尾内）
	④ 北川町総合支所	瀬口、深瀬、熊田、白石、深崎、家田、川坂、飛石、本村（北川）、俵野
	⑤ 北川町下塚集会所	下塚（北川）、松瀬、葛葉
	⑥ 下赤集会所	八戸、下赤、上赤、祝子川

### 農業委員会とは？

地方自治法によって自治体に設置が義務付けられている行政機関で、主に農地法に基づく売買・貸借の許可、農地転用案件への意見具申、遊休農地の調査・指導を中心に農地に関する事務を行っています。

### 投票することができる人

※この選挙人名簿には、年1回の登録申請手続きを行い、耕作面積や年間の農業日数などの要件を満たした人が登録されています。

平成26年3月31日現在で、延岡市の農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人。

### 立候補届出等手続き説明会

日時：6月9日（月）14時～17時  
場所：社会教育センター2階研修室5

### 立候補届出日

日時：6月29日（日）8時30分～17時  
場所：社会教育センター（8時30分～11時）  
選挙管理委員会事務局（11時～17時）

### 投票日（選挙期日）

日時：7月6日（日）  
投票時間は、原則7時～18時  
※一部閉鎖時刻を繰り上げるところがあります。投票所入場券でお確かめください。

### 期日前投票

日時：6月30日（月）～7月5日（土）  
投票時間：8時30分～20時

選挙区	場所
第1選挙区	選挙管理委員会事務局（市役所南別館1階）
第2選挙区	
第3選挙区	北方町総合支所
第4選挙区	北浦町・北川町総合支所

※期日前投票所は選挙区別になります。

## 守られていますあなたの個人情報

電算処理される個人情報は次のとおりです

問合せ 情報管理課 ☎ 22 - 7004

市では、市民サービスの向上と事務の効率化を図るため、コンピュータを利用しています。処理業務のうち個人情報を必要とするのは次のとおりですが、ここで使用される個人情報については、条例や規則、情報セキュリティポリシー（個人情報を含む全ての情報資産を守るための具体的対策を総合的に定めたもの）などに従い、適正に管理しています。

(平成 26 年 4 月 1 日現在)

主な管理担当課	業務名	主な管理担当課	業務名
個人情報適用業務	市民税課	市県民税賦課、法人市民税賦課、軽自動車税賦課	健康増進課 健康管理
	資産税課	固定資産税賦課（土地、家屋、償却資産）	総合農政課 地籍情報
	納税課	市税各税収納・証明発行	建築住宅課 市営住宅使用料
	市民課	住民記録、印鑑登録、戸籍、国民年金、住基ネット	下水道課 水洗化状況 下水道受益者負担金など
	国民健康保険課	国民健康保険、後期高齢者医療	選挙管理委員会 選挙事務
	高齢福祉課	介護保険、長寿祝金、高齢者入所	農業委員会 農家台帳
	生活福祉課	生活保護	学校教育課 学籍事務
	こども家庭課	保育料、乳幼児・ひとり親医療、児童手当、児童扶養手当	図書館 図書館管理
	障がい福祉課	心身障害者台帳、自立支援給付、重度心身障害者医療	

## 延岡市美術展覧会作品募集

一番近いアート展に出品してみませんか？

問合せ 延岡市美術展覧会実行委員会事務局（文化課内）☎ 22 - 7047



作品展示 7月5日(土)～18日(金)

受付・展示会場 延岡総合文化センター

※入賞・入選作品のみ、8日(火)、15日(火)は休館日

### 応募要領

応募資格 高校生以上、居住地は不問

出品部門 (6部門)

- ①洋画、②日本画・水墨画・ちぎり絵など
- ③彫刻・工芸、④グラフィックデザイン
- ⑤書道、⑥写真

出展点数 1部門あたり1人2点まで

出品料 1点2,000円（学生は1,000円）

受付期間 6月21日(土)・22日(日) 9～17時

受付場所 延岡総合文化センター

## まちづくり懇談会の開催日程

市政や地域の課題などについて市長と意見交換してみませんか

問合せ 経営政策課 ☎ 22 - 7042

### ●平成 26 年度の開催日程と会場

地区	開催日	会場
南浦	7月 3日(木)	旧浦城保育所
伊形	7月 10日(木)	土々呂漁協
北浦	7月 24日(木)	北浦公民館
北川	8月 7日(木)	ホテルの宿
北方	8月 21日(木)	北方コミュニティセンター
恒富	9月 18日(木)	社会福祉センター
南方	9月 26日(金)	南方東コミュニティセンター
東海	10月 2日(木)	東海コミュニティセンター
川中	10月 23日(木)	川中コミュニティセンター
岡富	10月 31日(金)	岡富コミュニティセンター

※開催時間は 19 時～ 20 時 30 分

※申し込み不要でどなたでも参加できます。

※開催日などは、変更になる場合があります。

### － まちづくり懇談会の内容 －

1. 各地区からの課題・提言
2. 課題・提言に対する市長からのコメント
3. 市長が語る延岡のまちづくり
4. 参加者と市長との意見交換



## 副議長は再選、監査委員に上田 美利氏

5月8日の臨時市議会で選出

問合せ 議会事務局 ☎ 22 - 7029



上田 美利 監査委員



太田 龍 副議長

5月8日に臨時市議会が開かれ、副議長に太田 龍氏(61歳、社民党市議団)が再選されました。  
監査委員(議会選出)には、上田美利氏(61歳、延岡きずな自民の会)が選ばれました。

# 自慢の1匹を、 競わせてみないか。

かぶとむし木登り競争大会 in なおかわ 出場者大募集!

手塩にかけて育てたかぶとむしを木登りで競わせよう! ファイナリストには豪華賞品! 参加者全員にもれなく素敵なプレゼントがあります。

申込用紙は、延岡市役所本庁舎玄関のほか、佐伯市内の道の駅にあります。

- と き 7月13日(日)
- と ころ 佐伯市直川憩(いこい)の森公園キャンプ場
- 参加費 500円/1人
- 申込締切 6月30日(月)消印有効
- その他 出場には事前申込みが必要です。  
※当日申込みは、できません。



自然いっぱいの直川で待ってるよ!

## みんなおいでよ! 憩の森キャンプ場

会場のキャンプ場には、かぶとむしふれあい館や九州一長いすべり台、河川プール、宿泊用バンガローなどがあり、周辺には入浴施設もあります。家族連れが一日楽しめるキャンプ場で自然を楽しみませんか?



8人用バンガロー



かぶとむしの湯(キャンプ場隣)

《問い合わせ》直川かぶとむし木登り競争大会実行委員会事務局(直川振興局地域振興課内、☎0972-58-2111)、直川憩の森公園キャンプ場(☎0972-58-2517)

※「市報さいき」6月号には、北方町のちよひめ桃について掲載しています。

## 第40回 五ヶ瀬川イカダ下り大会 参加者募集

集まれ! 夏色の冒険者たち!

問合せ 社会教育課 ☎22-7032



第39回大会の様子

開催日 7月13日(日)

※雨天・増水時には7月20日(日)に延期

参加料 ①手作りイカダ1人1,000円、

チーム登録料 4,000円

②ゴムボート、カヌー参加 1人1,000円

(家族参加チーム 1,000円)

申込方法 代表者の住所、氏名、連絡先、参加人数、チーム名を電話またはファクス、メールにて申し込んでください。

申込締切 6月27日(金) 必着

申込先 五ヶ瀬川イカダ下り大会実行委員会事務局 〒882-0812 本小路39番地1 社会教育センター内 ☎22-7032 FAX 33-6874 メール s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

## 6月は環境月間

ゴミなどを適切に処理することで環境が守られます

問合せ 生活環境課 ☎22-7001

### 生態系を守るために ~特定外来生物の取り扱いに注意しましょう~

特定外来生物とは海外から入ってきた生物で、地域の生態系などに被害を与えます。また、法律により飼育、栽培、保管、運搬、販売、譲渡、輸入、野外に放つことなどが、原則として禁止されていますので注意をお願いします。これらの項目に違反した場合、罰金や懲役が科せられます。

市内で確認されている特定外来生物

オオキンケイギク、オオフサモ(パロットフェザー)、ブルーギル、カミツキガメ、オオクチバス(ブラックバス)、カダヤシ、ガビチョウ、ソウシチョウ



オオフサモ(パロットフェザー)

### 生活排水をきれいに

~浄化槽を設置している家庭へのお願い~

浄化槽を設置している世帯には3つの義務があります。

- 1 **保守点検** 微生物の管理、消毒剤などの消耗品の補給や交換を行います。県知事の登録を受けた保守点検業者へ依頼してください。
- 2 **清掃** 浄化槽内に発生した汚泥の引き抜き、機器類の洗浄などを行います。市の許可を受けた業者へ依頼してください。
- 3 **法定検査** 年に一度、浄化槽の機能が正常に維持されているかの検査です。検査機関の(財)宮崎県環境科学協会へ依頼してください。

### 家庭・園芸ゴミは適切な処理を

~不法投棄や焼却処分についてのお願い~

ゴミの不法投棄や家庭・園芸ゴミの焼却による煙・悪臭による苦情が増えています。廃棄物の焼却処分は不適正処理に当たり、原則、法律上禁止されています。不法投棄・焼却で法律に違反した場合は、罰金や懲役が科せられます。

延岡市は環境マネジメントの国際標準規格『ISO14001』の認証を平成25年3月更新しました。

延岡市の環境に対する考え『環境方針』は、延岡市ホームページや、本庁1階案内窓口、生活環境課受付で配布しています。



## 青春の散歩道

~保健科学部 視機能療法学科・内川義和ゼミ~



内川ゼミのみなさん

今月は視機能療法学科の内川義和先生のゼミを紹介いたします。ゼミには4年生5人、3年生1人が在籍しています。映画やゲームなどで、最近よく見られるようになった立体(3次元)映像。内川ゼミでは、立体映像を見ているときの目の状態や視覚機能に与える影響が、平面的映像(2次元映像)を見ている場合とどのように変わるかをゼミ生全員で研究しています。



視能訓練士が行う検査は100種類以上

ゼミ生が目標の一つとしているのが「視能訓練士」の国家資格取得です。視能訓練士は目の検査や検診、病気により低下した見る力を回復させるためのリハビリ・訓練を行います。視能訓練士として必要な技術や知識を通常の講義に加え、4年次に2カ月行われる現場実習を行いながら学んでいきます。また、そのような忙しい日々の中、ゼミでの研究や4年次の2月に行われる国家試験に向けて勉強をしています。卒業生は眼科への就職が主であり、目の健康管理などで、それぞれ活躍しています。

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申 申込み先 問 問合せ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス HP ホームページアドレス ✉ 電子メールアドレス

### お知らせ

#### 公共下水道の供用開始

5月31日から次の地区で公共下水道の供用が始まりました。

○稲葉崎処理分区  
無鹿町の一部の区域

対象区域に家屋を所有している人は、下水道への接続をお願いします。

※水洗トイレ改造資金の融資あつせん制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 下水道課 22-7024

#### 物品等の競争入札

##### 参加資格審査申請受付

宮崎県が行う物品の買い入れなどの入札に参加するために必要となる「競争入札参加資格者名簿」への登録を希望される人は、資格審査申請を行ってください。

受付期間 7月1日(火)～31日(木)  
※土日祝日を除く

受付時間 9時～16時

場所 県庁附属棟303号室  
申請書配布 総務事務センター、各県税・総務事務所

○出張受付  
場所 延岡総合庁舎201号、202号会議室  
期間 7月23日(水)～24日(木)  
時間 9時30分～16時

☎ 宮崎県総務事務センター (0985) 26-7208

#### 国民年金の後納制度と追納制度について

後納制度 平成24年10月1日から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる後納制度が始まっています。

※審査の結果、後納制度を利用できない場合もあります。

追納制度 免除や納付猶予、学生特例が承認された期間について、10年前までさかのぼり追納することが可能です。

※平成23年度以前の保険料を追納するときは、当時の保険料に計算額が付きまします。

☎ 市民課国民年金係 22-7036

#### 無料歯科健診

年に1回は歯科医院で健診を受けましょう。

期間 平成27年3月31日まで  
対象者 満18歳以上の延岡市

#### 消費生活相談室

(男女共同参画センター内)  
☎ 22-7056

県消費生活センター延岡支所  
☎ 31-0999

#### 除草剤などの適正使用

除草剤を含む農薬などは適正に使用しないと、人や家畜、ペットなどのほか、生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。必ず使用基準を守りましょう。

○ラベルに記載された内容に従い使用する

○周辺住民への周知を行う

☎ 生活環境課 22-7001

#### 市長の資産等の公開

○資産等報告書 市長が任期開始の日において所有する土地、建物、預金など

○所得等報告書 市長の平成25年中の所得など

○関連会社等報告書 市長が平成26年4月1日時点で、報酬を得て役員などに就いている会社など

場所 情報公開センター(市役所正面前駐車場アレハブ棟2階)  
☎ 総務課 22-7006

民(治療中の人は除く)、または延岡市妊婦歯科健康診査受診券を持っている人

申込方法 近くの歯科医院へ直接申し込んでください。

※詳しくは、市のホームページ、もしくは健康増進課にお問い合わせください。

内容 問診、検査、歯の健康相談(当日は健診のみの実施)

受診料 無料

☎ 健康増進課 22-7014

#### 内藤記念館展示室の一時閉鎖

展示会の準備に伴い、次の期間に2階の第1展示室を閉鎖します。※1階展示室は通常どおり見学できます。

実施地域	実施予定時期	申込締切
碓氷島 (第2次)	9月23日(火)～9月24日(水)	6月9日(月)
沿岸地方	9月25日(木)～10月2日(木)	6月13日(金)
東部ニューギニア(1、2班)	9月20日(土)～9月27日(土)	6月13日(金)
カザフスタン	10月7日(火)～10月16日(水)	6月27日(金)
インド	11月9日(日)～11月20日(水)	7月4日(金)
マリアナ諸島	11月29日(土)～12月6日(土)	8月22日(金)
トラック諸島	平成27年1月24日(土)～1月31日(土)	10月17日(金)
フィリピン(1～3班)	平成27年2月18日(水)～2月27日(金)	10月20日(月)
碓氷島 (第3次)	平成27年2月24日(火)～2月25日(水)	10月20日(月)
マーシャル諸島(1、2班)	平成27年3月7日(土)～3月15日(日)	10月31日(金)

☎ 宮崎県国保・援護課 援護恩給担当 (0985) 26-7061

#### 児童手当の現況届

児童手当を受給している人は現況届を提出する必要があります。届け出がない場合は6月分以降の手当が受給できなくなる場合があります。

受付期間 6月2日(月)～30日(月) ※郵送可

受付場所 障がい福祉課横会議室(土日は28日(土)、29日(日)のみ受付)、各総合支所市民サービス課(土日を除く)

必要書類 印鑑、健康保険証など  
☎ こども家庭課 22-7017

期間 6月30日(月)～7月4日(金)  
☎ 文化課 22-7047

#### 延岡空襲の日

6月29日は延岡空襲の日です。空襲の犠牲者への哀悼の意を表するとともに平和を祈念し、10時に黙とうをお願いします。

☎ 総務課 22-7006

#### 若者サポートステーション 移転・開所日変更

宮崎県北若者サポートステーションでは働くことに悩みを抱える若者の相談を受け、専門知識をもったスタッフが一人ひとりにあわせた支援を行います。(利用無料)  
新住所 東本小路132-23



#### つたぐん子育て講座

日時 6月25日～7月23日(全5回、毎週水曜日) 10時～11時30分  
会場 社会教育センター  
※1歳以上を対象の託児室有対象 1歳から就学前までの子どもを持つ保護者

#### ジュニア交流隊員募集

夏休みに兄弟都市の福島県いわき市、姉妹都市の福井県坂井市の小学生と交流を行う隊員を募集します。

○いわき市の小学生との交流期間 8月20日(水)～21日(木)

場所 むかばき青少年自然の家(1泊2日)

募集対象 市内の小学5～6年生(定員20人)

参加費用 5000円程度

○坂井市の小学生との交流期間 8月19日(火)～21日(木)

場所 坂井市内の施設(2泊3日予定)

募集対象 市内の小学5～6年生(定員20人)  
参加費用 1人4万円程度  
申込方法 6月中に市内の各小学校を通じて募集します。  
☎ 総務課 22-7006

暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先   問 問合せ先   ☎ 電話番号   FAX ファクス   HP ホームページアドレス   ✉ 電子メールアドレス

### 韓国語初級入門講座

韓国語の初歩的・基本的内容を学習する講座を8回にわたり実施します。

#### ○午後の部

7月2日(水)～8月20日(水)  
水曜日の14時～15時30分

#### ○夜の部

7月2日(水)～8月20日(水)  
水曜日の19時30分～21時

会場 社会教育センター  
定員 各18人

受講料 無料(テキスト利用の場合1080円を自己負担)

申込期間 6月12日(木)から

申込方法 電話で受付

申 問 社会教育課

☎ 34-6549

### ダンボールコンポスト講習会

講習会

ダンボール箱を用いた生ごみの減量と堆肥化に取り組んでみませんか。モニター(アンケート)に協力していただける人に、ダンボールコンポスト1セットを提供します。  
日時 7月14日(月)10時～  
場所 市民協働まちづくりセンター(東本小路131-5)  
定員 30人

受講料 無料

申込方法 電話で受付

申 問 資源対策課

☎ 34-2626

### 英会話入門講座

基礎的な英会話を中心とした英会話入門講座を実施します。

日程 7月22日～8月26日  
(毎週火曜日開催 計6回)  
※都合により変更あり

時間 ①9時30分～10時30分  
②11時～12時

定員 各クラス12人

受講料 無料

会場 社会教育センター

申込期間 6月16日(月)～7月4日(金)まで

申込方法 電話で受付

※受講者は、初めて受講する人を優先し決定します。

申 問 社会教育課

☎ 34-6549

### 古文書入門講座

古文書の解説や取り扱い方をわかりやすく解説します。

期間 6月26日(木)～27年3月までの月末の木曜日(全10回)  
会場 内藤記念館  
定員 50人程度

受講料 無料

申込方法 電話またはファクス

締切 6月25日(水)

申 問 文化課

☎ 22-7047

FAX 34-6438

### 危険物取扱者 法定保安講習受講案内

日時 7月15日(火) 9時30分～12時30分

7月16日(水) 9時30分～12時30分

7月17日(木) 9時30分～12時30分

7月18日(金) 9時30分～12時30分

7月19日(土) 9時30分～12時30分

7月20日(日) 9時30分～12時30分

7月21日(月) 9時30分～12時30分

7月22日(火) 9時30分～12時30分

7月23日(水) 9時30分～12時30分

7月24日(木) 9時30分～12時30分

7月25日(金) 9時30分～12時30分

7月26日(土) 9時30分～12時30分

7月27日(日) 9時30分～12時30分

7月28日(月) 9時30分～12時30分

7月29日(火) 9時30分～12時30分

7月30日(水) 9時30分～12時30分

7月31日(木) 9時30分～12時30分

8月1日(金) 9時30分～12時30分

8月2日(土) 9時30分～12時30分

8月3日(日) 9時30分～12時30分

8月4日(月) 9時30分～12時30分

8月5日(火) 9時30分～12時30分

8月6日(水) 9時30分～12時30分

8月7日(木) 9時30分～12時30分

8月8日(金) 9時30分～12時30分

8月9日(土) 9時30分～12時30分

8月10日(日) 9時30分～12時30分

8月11日(月) 9時30分～12時30分

8月12日(火) 9時30分～12時30分

8月13日(水) 9時30分～12時30分

8月14日(木) 9時30分～12時30分

8月15日(金) 9時30分～12時30分

8月16日(土) 9時30分～12時30分

8月17日(日) 9時30分～12時30分

8月18日(月) 9時30分～12時30分

8月19日(火) 9時30分～12時30分

8月20日(水) 9時30分～12時30分

8月21日(木) 9時30分～12時30分

8月22日(金) 9時30分～12時30分

8月23日(土) 9時30分～12時30分

8月24日(日) 9時30分～12時30分

8月25日(月) 9時30分～12時30分

8月26日(火) 9時30分～12時30分

8月27日(水) 9時30分～12時30分

8月28日(木) 9時30分～12時30分

8月29日(金) 9時30分～12時30分

8月30日(土) 9時30分～12時30分

8月31日(日) 9時30分～12時30分

9月1日(月) 9時30分～12時30分

9月2日(火) 9時30分～12時30分

9月3日(水) 9時30分～12時30分

9月4日(木) 9時30分～12時30分

9月5日(金) 9時30分～12時30分

9月6日(土) 9時30分～12時30分

9月7日(日) 9時30分～12時30分

9月8日(月) 9時30分～12時30分

9月9日(火) 9時30分～12時30分

9月10日(水) 9時30分～12時30分

9月11日(木) 9時30分～12時30分

9月12日(金) 9時30分～12時30分

9月13日(土) 9時30分～12時30分

9月14日(日) 9時30分～12時30分

9月15日(月) 9時30分～12時30分

9月16日(火) 9時30分～12時30分

9月17日(水) 9時30分～12時30分

9月18日(木) 9時30分～12時30分

平成26年 経済センサス-基礎調査 商業統計調査

- 両調査の結果は社会経済の発展を支える基礎資料として広く利用されます。
- 平成26年7月1日現在で実施します。
- 調査票は6月30日までにお届けします。
- すべての事業所・企業が対象です。

問 企画課 ☎ 22-7075

善意の輪 Donation

日本赤十字社(敬称略)  
故鈴木守、鈴木誠 遺族  
(公財)延岡市育英会(敬称略)  
富山伸(大貫町)、宮田史子(古城町)

移動献血

○イオン延岡店  
日時 6月8日(日)、14日(土)、22日(日) 10時～16時  
※12時～13時30分の間は休憩  
問 日本赤十字社延岡市地区 ☎ 22-7017

高年齢福祉課 ☎ 22-7016  
延岡市社会福祉協議会 ☎ 32-6555

問 社会教育課 ☎ 22-7032

ウエルとランチを食べながら簡単な英会話を楽しみませんか。  
※申込不要、弁当持参  
○アヤが彩る水彩画教室  
日時 6月19日(木)  
13時30分～16時30分  
会場 社会教育センター  
受講料 500円(材料代)  
定員 10人 ※先着順  
内容 アヤが楽しく水彩画を

13万人のチャレンジ! 第5回「ゲット」健康長寿ポイント6月の主な対象イベント

日	曜日	時間	行事名	内容・テーマ	会場	連絡先
15	(日)	10時～16時	どんだけ健康会	楽しくおもしろくするために! 健康づくりのイベント	カルチャープラザのべおか	NPO法人のべおか健康ささえ隊 ☎ 29-2536
18	(水)	18時～19時	県民健康講座	放射線と医学 放射線科部長 柴 徹 先生	県立延岡病院講堂(2階)	県立延岡病院医療連携科 ☎ 32-6202

※日程・会場などは、変更される場合もありますので、あらかじめ主催者にご確認いただきますようお願いいたします。

健康づくりの活動でポイントをゲットして 素敵な賞品を当てよう!!

ポイントカードは、ポイント対象イベントへ参加するともらえます。地域や事業所など身近な健康づくりの活動(5人以上のグループやイベント)を登録しませんか?  
例) グラウンドゴルフ・ウォーキング・ラジオ体操会・スポーツ活動・料理教室など  
☎ 問合せ先: 事務局 健康長寿推進室 ☎ 22-7088

～ 脱・高血圧!のべおか!! 川柳 特別賞 ～ 歩こうよ 昔の君に 戻るかも

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院(北小路) ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	内 小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	黒木病院(北小路) ☎21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
1日(日)	丘の上薬局 古城店(古城町)	☎31-6039
	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
8日(日)	ハラダ調剤薬局 無鹿店(無鹿町)	☎42-3335
	ハロ一薬局 大貴店(大貴町)	☎26-5380
15日(日)	長峯調剤薬局(平原町)	☎31-1100
	しおはま調剤薬局(塩浜町)	☎26-7110
	延岡すずらん薬局(大貴町)	☎26-9130
22日(日)	西高通り調剤薬局(大貴町)	☎34-3222
	カイ薬局 一ヶ岡店(旭ヶ丘)	☎23-8550
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
29日(日)	かりん薬局(大貴町)	☎26-7308
	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎31-4152

延岡市救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法をアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 18時から翌朝8時  
日曜/祝日/年末年始 24時間対応

日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
1日(日)	内 小	田原病院(伊達町)	☎32-4987
	内	堺胃腸内科クリニック(古城町)	☎22-0875
	外	共立病院(中川原町)	☎33-3268
	歯	アイル歯科医院(稲葉崎町)	☎34-9814
8日(日)	小	こどもクリニックたしろ(日向市)	☎(0982)56-1515
	内 小 ※	江崎医院(無鹿町)	☎21-7014
	外	高見整形外科クリニック(大貴町)	☎28-2828
	歯	松下歯科医院(安賀多町)	☎21-4583
15日(日)	小	又木小児科医院(平原町)	☎34-3551
	内	理恵内科クリニック(塩浜町)	☎26-5558
	外	平野整形外科(大貴町)	☎26-9801
	歯	いわさき歯科(恒富町)	☎33-0177
22日(日)	小	おきしま小児科(大貴町)	☎33-0222
	内 小 ※	赤須医院(博労町)	☎21-3179
	外	宮本整形外科(旭ヶ丘)	☎37-0671
	歯	ゆう歯科クリニック(紺屋町)	☎29-2227
29日(日)	内 小	赤須内科小児科医院(桜園町)	☎21-2155
	内 小 ※	佐藤内科医院(大貴町)	☎35-8811
	外	あたご整形外科(愛宕町)	☎22-7575
	歯	高野歯科医院(出北)	☎35-0007
産婦人科は、24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)		井上病院(平原町)	☎21-5110
		大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

○診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)  
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。  
○変更になる場合がありますので電話でお確かめください。



移動図書館ふくろう号 6月運行予定

日程	ステーション名	時間
17日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
18日(水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
19日(木)	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小・中学校	13:00～13:40
20日(金)	Aコープ桜ヶ丘店	14:00～14:40
	上南方小学校	13:00～13:35
	JA東延岡支店	14:00～14:30
24日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
25日(水)	桜園集会所前	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
26日(木)	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
27日(金)	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
	浦城小学校	13:05～13:15
	熊野江小学校	13:25～13:40
	大武町清高島公民館前	14:10～14:30

◆運行は都合により変更になる場合があります。  
◆図書館休館日  
6月2日(月)～13日(金)(特別資料整理期間のため)、  
16日(月)、23日(月)、30日(月)

夏休み子ども文庫

夏休み期間中「子ども文庫」を開設するこども会などに児童図書の出貸を行います。  
申込期間 7月1日(火)～7月11日(金)  
貸出期間 7月18日(金)～8月24日(日)  
対象 こども会、育成会、親子会など  
募集団体 20団体  
貸出冊数 1団体100冊(児童図書)  
問 申 図書館 ☎32-3058 FAX 22-0644



毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

中小企業・小規模事業の経営者のみなさんへ

個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費などを残すことができるルール「経営者保証に関するガイドライン」ができました。詳細については下記までお問い合わせください。

問(独)中小企業基盤整備機構九州本部 ☎(092)263-0300

延岡植物園園芸教室

- 盆栽 日時 6月14日(土)、7月12日(土) 9時30分～11時30分
  - フラワーアレンジメント 日時 6月14日(土)、7月12日(土) 13時30分～15時30分
  - ガーデニング 日時 6月7日(土) 9時30分～11時30分
  - 庭木・造園 日時 7月5日(土) 9時30分～11時30分
- ※フラワーアレンジメントのみ材料費1,500円程度必要  
問 みどりの相談所 ☎ FAX 39-0977 (月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

5月1日現在(前月比)		
人口	127,132人	(14)
(男)	59,636人	(△18)
(女)	67,496人	(32)
世帯数	53,201世帯	(196)
出生数	80人	(男46人、女34人)
市の広さ	868.09 km <sup>2</sup>	

編集後記

ゴールデンウィークの取材で高速道路を利用しましたが、県外ナンバーの車列には本当に驚きました。分かっていても実際に道路や道の駅の混雑ぶりを見るとその効果を実感することができたシーンでした。  
道の駅北川はゆまでゴールデンウィーク期間中どんなものが売られているのか尋ねてみると、延岡にちなんだ商品を買って求めたお客さんが多かったのだそうです。3月号からご紹介してきた新商品は今も空飛ぶ新玉ねぎのパイや釜煎り茶とハチミツを使用したラングドシャといったような商品が続々と売り場に登場しています。みなさんも定期的にチェックしてみてください。(加)

市政広報番組 のべおか市政だより



城山の鐘

ケースルメディアファイ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07
	21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52
	20:45～20:52

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧いただけます。

～6月の放送予定～

放送週	放送内容
6月2日～6月8日	城山のつづくる鐘 出演：都市計画課
6月9日～15日	風水害に備えよう！ 出演：危機管理室 【佐伯市広報放送】
6月16日～22日	臨時給付金について 出演：臨時給付金対策室
6月23日～29日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ 出演：首藤市長(前編)
6月30日～7月6日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ 出演：首藤市長(後編)

# 地元選手が大活躍！ ゴールデンゲームズ in のべおか



今年は例年以上に地元選手の活躍が目立つ大会となったゴールデンゲームズinのべおか。男子5000m A組に出場した旭化成の八木選手はラスト200mからの圧巻の追い上げで2位となり、自己ベストを更新する会心の走りを見せました。

