

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

# のおおか

7

2014  
No.864



## 主な話題

(特集) 知ってほしい

小児医療体制の現状

九州保健福祉大学新学部設置

行財政改革の進捗状況

臨時福祉給付金について ほか

延岡市の小児医療現場 (ほうしやま子どもクリニック)

# 知ってほしい小児医療体制の現状

「大変！ひどい熱！」「あつー！足にお湯をぼしたー！」など、子どもはいつも危険が隣り合わせ。そんな困った時に頼りにするのが小児科医の皆さんです。ところが市内の小児科医は高齢などの理由により救急医療体制の維持が困難な状況になっています。今回は、皆さんに、現在の小児医療の現状を正しく認識していただき、将来にわたって毎日安心できる診療体制が維持できるように、今私たちにできることを考えます。

## 日曜・祝日の小児診療が大変！

延岡市の小児科の初期救急体制（夜間急病センター、日曜・祝日在宅当番）を支えていただいている医師たちは、これまで12人（日向市の医療機関を含む）でした。

## 7月以降の日曜・祝日在宅当番体制の変更



## 7月以降の日曜・祝日在宅当番体制と医師の年齢構成

医療機関名	
おきしま小児科	
桜ヶ丘ファミリークリニック	
田原病院	
藤本内科・小児科	
ほうしやま子どもクリニック	
又木小児科医院	
松崎医院	
こどもクリニックたしろ（日向市）	
大王谷こどもクリニック（日向市）	

年代	医師数
20代	0人
30代	0人
40代	2人
50代	3人
60代	2人
70代	2人

平均年齢は60歳、新たな医師の確保が課題。

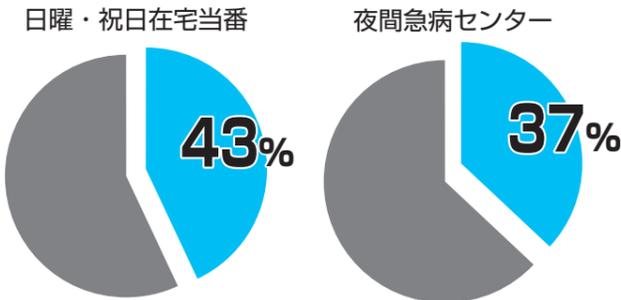
しかし、高齢などの理由により、7月から3つの医療機関が日曜・祝日在宅当番の小児科診療体制から外れ、内科診療のみに変更されたことから、残る9つの医療機関の負担が増すことになります。

**医師の高齢化と新任医師確保**  
延岡市の小児科医の平均年齢は、62・8歳で全国平均を約13歳上回っています。さらに1万人当たりの医師数も全国平均を下回っています。（下表参照）  
このことは、小児科医不足のなかで、本市の小児科医の皆さんが、子どもの健やかな成長のために高齢になっても診療を続けてくださっている成果ともいえます。  
このため新たな医師を確保する取り組みも必要となっています。

小児科医師の人口比			
	全国	宮崎県	延岡市
小児医師数	16,340人	128人	10人※
平均年齢	49.5歳	—	62.8歳
15歳未満人口1万人に対する医師数	9.7人	8.1人	5.5人

全国平均・県平均に比べて、小児医師が少ない延岡市。  
※日曜・祝日当番、夜間急病センター協力医の数(平成26年6月現在)

## 小児診療の割合



1日あたり85人の患者が利用しており、診療科別で一番多くなっています。

1日あたり11.3人の患者が利用しており、全患者数の約4割を占めています。

## 受診患者の多い小児診療

延岡市医師会の統計によれば、夜間急病センターの全患者数の37%が小児科の診療となっています。（上図参照）  
また、日曜・祝日在宅当番の診療においては、43%と約半数が小児診療であったこととなります。  
乳幼児はいつ高熱がでるかかわからず、症状も変化しやすいことから夜間に医療機関を受診する頻度が高くなり、診療科の中でも小児科の医師や医療スタッフの負担は大変重い状況になってまいります。

## ほうしやま先生に実情を尋ねました



ほうしやま子どもクリニック  
院長 宝珠山 厚生 医師  
延岡市医師会小児科医会 会長

夜間・休日当番医は、どんなことが厳しくですか？

先生 ほとんどが初診の患者さんで、診察する医師は、丁寧に見落としがないよう緊張して診察しています。しかし、待ち時間を長くするわけにもいきませんので、回転をよくすることに気を使っています。

お医者さんも緊張したりするんですね

先生 もちろんです（笑）。休日在宅当番の時は、県北地域の小児診療を自分一人で背負って立っていると思うと、気後れしてしまつこともあります。

夜間や休日の小児科の診療は今後どうなっていますか？

先生 7月から9つの医療機関で体制を維持することになり困難な状況です。さらに、誰かが体調不良で診療ができなくなり人数が減ると、夜間や休日診療の体制について一時休止を検討せざるを得ない状況です。

小児科というのはどのようになっていますか？

先生 赤ちゃんから中学生までの幅広い患者さんを診察する点ですね。分かりやすく言えば赤ちゃんが発熱する原因から中学生が発熱する原因まですべてを知る必要があります。このよう

お忙しい先生ですが、趣味はありますか？

先生 唯一の趣味はマラソンです。毎日12kmを日課にしています。走るの楽しいですね。夜動明けても走っているんですよ（笑）。医師も人間ですから、適度な休みで、心と体をリフレッシュして、ミスを予防しています。

市民の皆さんへアドバイスをお願いします

先生 診察の時に話を聞いてみると、病気は油断から生じているケースがかなり多いことがわかります。例えば、処方薬を途中でやめてしまい発作を起こすなどです。子どもの体調が悪い時はしっかりと休ませて、処方された薬を最後まで服用させるよう心がけてください。  
また、病気を防ぐためにも食事・睡眠のリズムをしっかりつくることや、これからの時期にはクーラーの使い過ぎには注意してほしいですね。

また、病気が疑われる場合、市の「子ども救急医療ガイド」はわかりやすくとても役に立ちます。ぜひ活用してください。

診療以外では、どんなことをしていますか？

先生 普段の診療を滞りなく行うことが最も重要ですが、その他にも専門医としての資格を維持するための単位取得や、学校医としての学校での仕事、看護学校の講師などいろいろなことをしています。また、家庭では父親としての役割もあります。時間がいくらあっても足りないので、時間のやりくりが大変です。



皆さんが  
できること

医師から信頼される受診マナーを地域で築き上げれば、現在の小児診療を支えてくださっている医療関係者たちの負担が軽減されるだけでなく、新たな小児科の小児科医着任にもつながり好循環が生まれることとなります。

【1. 病気の予防をしよう！】



予防接種を受けましょう！

予防接種を受けていれば、感染症の予防および重症化を防止することができます。皆さんが予防接種を受けることで、その病気の流行防止につながります。

- 市が独自に補助している予防接種（4月より実施）
- 水痘（水ぼうそう）、おたふくかぜ、B型肝炎が助成の対象となります。

予防接種の種類が増えていますが、2～3種類のワクチンを同時に受けられる「同時接種」もできますので、かかりつけ医に相談してください。

ほうしやま先生の  
病気予防  
ワンポイントアドバイス！



指しゃぶり



感染性胃腸炎やインフルエンザ感染の原因となっています。ぜひ意図的に止めさせる工夫をしてください。

マスクやうがいの徹底



小さい時から、できるだけうがい手洗いの習慣づけや、マスクに慣れさせることで、多くの病気を予防できます。

ぜんそくもちのお子さん



ぜんそくに苦しむお子さんの場合、ペットを外で飼う、喫煙を止めるなど、両親の思い切った環境変化が症状改善につながります。

【2. 受診を迷った時は】

子ども救急医療ガイドを活用！

このガイドブックには、発熱やおう吐など、子どもの病気の症状別に対処方法がわかりやすくまとめてあります。医療機関を受診するかどうかの判断の目安として、ぜひ活用ください。



■子ども救急医療ガイド入手方法

- 延岡市健康管理センターで配布
- 延岡市ホームページからダウンロード

救急医療ダイヤルを利用しよう！

延岡市救急医療ダイヤル

通話無料

0120-865-554

平日(月曜～土曜) 18:00～翌朝8:00 日曜/祝日/年末年始 24時間対応

ガイドブックにない症状などで判断の付かない場合は、無料で看護師や医師に相談できる、

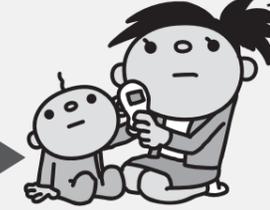
上記ダイヤルを活用しましょう！



処方された薬の服用を途中でやめていませんか？

子どもの救急来院の多くに、病状が落ち着いたからと処方された薬の服用を途中でやめてしまい、症状を悪化させるケースもあるそうです。薬の服用管理は、保護者がしっかりと実施しましょう。

【3. 受診の際には】



発熱の場合は体温測定

子どもの症状はすぐに変化していきます。発熱の場合はまず体温を測って状態を把握し、受診時に病院へ報告してください。

■説明できる人が付き添う

子どもの症状や様子、食事の状況、飲ませた薬やワクチン接種歴などを把握しておきましょう。

病院へ持っていくもの



- ①健康保険証
- ②乳幼児医療受給資格証
- ③お薬手帳
- ④母子健康手帳（予防接種状況の確認）

通常の診療時間に済ませよう

- ◆アレルギーの検査
- ◆紹介状作成のための受診
- ◆健康診断や予防接種



夜間急病センターや日曜・祝日在宅当番は緊急性のある診療を行うために設けられています。このような依頼は通常の診療時間に！

感謝の気持ちを  
忘れずに受診

これまで「宮崎県北の地域医療を守る会」さんが行っている、ありがとうノートやカレンダー作りに参加して知り合ったお母さんたちとの情報交換などで、地域医療の現状を知りました。これからは、病気に対する知識をつけるなど自分たちができることを考えながら子どもの成長を見守っていきたいです。それから受診の際は医療機関の皆さんに感謝の気持ちを忘れずに伝えたいです。「せんせい、ありがとう」と伝えることは、誰にでもできることですからね。

役立ちます  
救急医療ダイヤル

先日、2歳の娘が夜中に何度もおう吐しました。とても心配で夜間診療を受診しようかと迷った時、市が始めた救急医療ダイヤルを思い出しました。電話をして、お出になった担当の看護師さんに症状を説明すると「様子を見ながら次の日にかかりつけ医を受診しましょう」とアドバイスしてくれました。とても優しく対応してくれましたので、あの時は本当に安心しました。

医療機関を受診するお母さんにお話を聞きました。  
田中聖子さん、結(あ)ちゃん(2歳)



新規開業への取り組みを支援しています。

延岡市では医師不足を解消し、地域医療体制を強化するため、市内に医療機関を開業する際に、新規開業に要する資金の一部（500万円）を補助しています。

また、小児科の開業には、1,000万円を補助します。その他の加算措置もあります。

これらの支援により平成21年度～25年度の5年間で3件の新規開業がありました。

お願い： 皆さんのお知り合いに医療関係者がいらっしゃいましたら、この開業補助制度の周知にご協力をお願いします。

新学部は **東九州メディカルバレー構想** **延岡市メディカルタウン構想** **に必要な学部!**

▼延岡が最先端医療のがん研究拠点に!



最先端医療に関する研究を行う **がん細胞研究所** (仮称)  
 生命医科学部生命医科学科 (仮称) に併設予定である「がん細胞研究所 (仮称)」は、がん細胞の研究はもちろんのこと、再生医療に対しても iPS 細胞のがん化解析など最先端の医療に関する研究を行います。

▼生命医科学部生命医科学科 (仮称)

九州初! ダブルライセンス取得が可能な学科

「臨床検査技師 (国家資格)」と「細胞検査士 (学会認定資格)」という2つの資格取得が可能。現在、この2つの資格を取得できるのは、全国に7大学だけ。実現すれば全国で8番目、九州初となります。また、この7大学における同系統の学科の入学志願倍率は、2~4倍となっており、学生にとっても魅力の高い学科となります。

ダブルライセンス取得可能	
<b>臨床検査技師</b> 人の身体から得られた検査情報を正確に分析・評価する。	<b>細胞検査士</b> がんの早期発見・診断を目的に、体の細胞の一部を採取。顕微鏡で観察してがん細胞などを発見する。

来々年4月に設置を計画している新学部とは

◆最先端医療を担う人材を育成する学部

生命医科学部 (仮称) は、臨床検査技師と細胞検査士という2つの資格を取得できる新学部。まさにがん治療の最先端技術を担う人材育成を行う学部です。

◆延岡市へ設置を計画した理由とは

今回の新学部の設置については、東九州メディカルバレー構想や、延岡市メディカルタウン構想の一層の推進のため、市が以前から更なる協力の要望をしていました。これを受け大学側は、東九州メディカルバレー構想や、延岡市メディカルタウン構想など、医療産業の推進を進めてきた取り組みを評価し、他市への設置の可能性もある中で、延岡市へ設置することになりました。

◆東九州メディカルバレー構想や延岡市メディカルタウン構想の進展を期待!

九州保健福祉大学の構想での役割

産学官の連携により医療技術人材の育成や医療技術の研究開発などを促進していますが、九州保健福祉大学は中心的な役割を果たしています。

- ・東南アジアの医師や政府高官による視察
- ・タイの医療従事者の研修生の受け入れ
- ・革新的な医療機器の研究開発の実施



6/17 マレーシアからの研修生受け入れ

今回の新学部が設置されると、新たな分野の医療関係者が延岡市を訪れることになります。

「延岡市メディカルタウン構想」が目指す、医療関連企業の立地や市民の健康長寿の推進が、この貴重な医療関係者とその研究成果によって、地場企業の医療関連産業への新規参入やがん研究成果の市民への還元などの分野で、将来さらに大きく進展することが期待されます。

「日本創成会議」報告によると・・・896市町村が消滅する可能性?



日本創成会議・人口減少問題検討分科会は2040年までに全国の市町村の5割にあたる896市町村が消滅する可能性があるという大変ショッキングな分析結果を公表しました。

この報告では地方自治体が存続を続けるための処方箋として、「地方へ人を呼び込む魅力づくり」・「地方への若者の呼び込み」といった点が重要で、自治体などが地方大学へ投資できるような制度づくりが必要であると提案しています。

このような点からも本市のまちづくりや地域経済にとって欠かせない存在である九州保健福祉大学の新学部の設置に対して、支援が必要であると考えています。

5月9日 夕刊デイリー

大学への支援(投資)は、延岡市の経済に大きな効果があります!

開学から15年間の経済効果を検証しました

九州保健福祉大学に通う毎年約2,000人の学生や約170人の教職員が市内での活動や生活で生まれた、開学から15年間の経済効果を検証しました。

<b>(1) 学生や教職員の消費効果</b> 学生や教職員が延岡市内の生活で消費する経済効果 約 <b>430</b> 億円	<b>(2) 大学運営による経費</b> 大学が教材・備品などを延岡市内で消費する効果 約 <b>50</b> 億円
<b>(3) 市税収の増加</b> 地方交付税の加算、アパートなどの固定資産税増 約 <b>22</b> 億円	<b>(4) 交流人口増加による宿泊や消費効果</b> 通信教育、オープンキャンパスや、学術・学会参加など

延岡市の大学に対する支援は?

大学開学時と薬学部設置時に合計 **100** 億円の補助をしています。

支援先	金額
○延岡市	49.9 億円
○宮崎県	35 億円
○地元経済界	15 億円
○宮崎県北部広域行政事務組合	0.1 億円

延岡市を窓口として補助

支援額の約5倍の経済効果

経済波及効果まで含めると・・・

約 **700** 億円

1.47 倍の経済効果 (九州経済調査協会中間報告)

◆経済波及効果とは、例えば、ある商品を購入したときに、その取引の連鎖によって他の商品の需要が発生するといった効果のこと。

大学設置で、もたらされた経済効果は (1)~(4) の総計 約 **500** 億円 (直接効果) (九州経済調査協会中間報告)

九州保健福祉大学が平成11年に開学して今年で16年目を迎えています。この間、延岡市では大学を活かしたまちづくりを進めてきた結果、これまで大きな成果をあげてきました。今回、新学部設置計画が発表され、延岡市も支援する旨の意向を公表したところです。そこで、これまでの大学誘致の効果検証と新学部の効果と対応について3回シリーズでお知らせします。

# 第6次行財政改革

実施期間：平成22～26年度

延岡市では平成22年8月に「第6次行財政改革大綱」を策定し、平成22年度から26年度までの5年間を実施期間として、さらなる行財政運営の効率化や経費削減などに向けた改革に取り組んでいます。  
今回は、平成25年度までの取り組み状況をお知らせします。

問合せ 企画課 ☎22-7003

## 行財政改革とは？

地方自治体が行う改革の1つで

- ①財政面での経費節減と効率性、
  - ②行政サービスの質を向上させる
- ことを目的として行われるもの

## 第6次行財政改革の主な目標

平成27年3月末までの期限内に目標達成できるよう全力で改革に取り組んでいます。

1

### 65項目の改革項目に取り組む

事務の見直しや民間委託の推進による効率化、財政運営の見直し、第三セクターなどの公共施設運営の効率化など、65項目に渡る改革項目を決定しています。

2

### 職員数を100人削減する

1の改革項目の取り組みをとおして削減する職員数の目標を5年間で100人と定めています。

3

### 年間11億円の経費節減を図る

事務の効率化や民間委託などによって削減される経費について、平成22年度と比較して11億円削減することを目標としています。

1

## 65項目の改革項目に取り組む

(進捗状況) 平成22年から平成25年度末までの4年間の取り組みで、全65項目のうち10項目が実施済み、54項目の改革が現在も進められており、1項目が検討中となっています。

### 効率的・効果的な行財政運営の推進

### 健全な財政運営の確保

### 市民協働型行政の推進

### 公共施設管理運営の効率化

#### ▶職員給与の適正化



・給料の平均5.9%減額および管理職手当の10%減額など(平成25年度)  
国や県、他の自治体との均衡などを考慮しながら、給料や手当の減額措置を実施し、給与を適正な水準に保っています。

#### ▶保育所・児童館の民営化など



民営化または指定管理者制度導入した施設  
○榎峰保育園 ○長井保育所 ○山下保育所・児童館 ○中島保育所・児童館  
※民営化や指定管理者制度のメリット  
・休日保育や延長保育などの独自サービスの展開が期待される  
・市の運営費を節減できる  
・入所者定数の増加が期待される

#### ▶財政健全化計画の策定

平成19年に定められた地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、市町村は財政健全化計画を策定することが定められています。  
延岡市においても計画を策定し、近年借金にあたる地方債の残高は減少傾向が続いています。

(右) **表1** 市の地方債残高の推移参照

#### ▶公共事業のコスト縮減



公共事業を実施する過程で発生するさまざまな費用を節約するため、これまでの取り組みに加えて以下のような取り組みを行っています。

1. 技術革新によるコスト構造改善
2. 施設の長寿命化による生涯費用の改善
3. 環境負荷低減効果などのコスト構造改善

#### ▶市民の意見・提言聴取機会の拡充



市民の意見を市政に反映させるため、まちづくり懇談会や各種審議会を開催。各事業におけるワークショップも開催。

#### ▶コミュニティセンターの整備



平成24年度は、恒富南地区や、北川町にコミュニティセンターを整備。平成25年度には、土々呂地区におけるコミュニティセンター設置に向け地元説明会を開催しました。

#### ▶協働・共汗事業



市民と行政の協働による、避難路・道づくり、公園づくりなどを実施し、各地区の課題解決に取り組むとともに市民協働型の行政を推進しています。

#### ▶自主防災組織の結成促進

地域防災力を向上させるため、防災推進員による普及啓発活動などを通して、自主防災組織率の向上を図っています。

#### ▶第三セクターの経営改善

経営改善に取り組む第三セクターの経営状況を点検評価しました。



平成25年度に、連日の峰人工芝スキー場や北川鏡山牧場を廃止し、民間事業者を公募。施設の有効利用を図りました。

#### ▶指定管理者制度の活用促進

市営住宅、公立保育所などの公の施設において、指定管理者制度を導入し、施設の管理運営に関して、民間手法の活用によるサービスの向上、維持管理経費の削減を図りました。

#### ▶公共施設維持管理計画

公共施設の老朽化などに伴う、将来の維持管理費の増大に備え、課題の把握や維持管理費の試算などを行い、「延岡市公共施設維持管理方針」を平成24年度に策定しました。

今後さらに詳細な施設の調査や、施設評価、分析を行います。その結果を踏まえた、「公共施設維持管理計画」を策定し、長期的な観点から、効率的な公共施設の維持管理を図ります。

2

## 職員数を100人削減する

(進捗状況) 業務の効率化などに取り組み平成25年度までに71人の職員を削減。



3

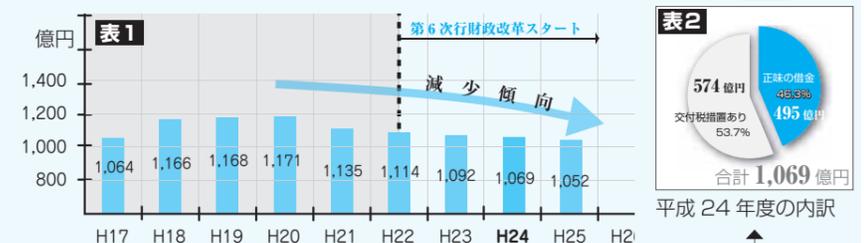
## 年間11億円の経費節減を図る

(平成25年度までの実績)

経費節減効果：約10億9,285万円(年間あたり)

### (参考) 市の地方債残高(借金)の推移

第6次行政改革以降市債残高は減少傾向にあります。**表1**  
市債には、国による交付税措置(国が肩代わりして返済してくれる分)があり、平成24年度の市の正味の借金と言え部分は46.3%の495億円でした。**表2**



A (経費節減：4億7,886万円)

B (経費節減：6億409万円)

C (経費節減：990万円)

## 川や海で遊ぶときの注意

安全で楽しい夏を過ごしましょう

問合せ 地域交通安全推進室 ☎ 22 - 7039

水難事故を防ぐために次のことに注意しましょう。

### 延岡市内の遊泳禁止区域

海や川で遊ぶときは決められた場所で



この他、

- 鹿川渓谷（滝つぼ周辺）
- 海水浴場以外の海
- すべての河口

が指定されています。

禁止区域では死亡事故が起きているところもあります。遊泳は決められた場所で楽しみましょう。

### 発電所からのお願い

川での急な増水に注意



上流に4つの発電所がある祝子川では、発電所からの放流のため、水量や河川の水位が、天候にかかわらず急に変化する場合があります。河川に立ち入る場合は十分に気をつけましょう。

## 国保特定健診は受診しましたか？

コールセンターによる特定健診の受診勧奨を始めました

問合せ 国民健康保険課 ☎ 22 - 7013

6月5日より、コールセンターによる国保特定健診の受診勧奨を始めました。電話では受診の予約もできますので、ぜひ特定健診を受診しましょう。

実施期間 平成27年1月31日まで

#### 国保特定健診の受診対象となる人

○延岡市国民健康保険に加入している40歳以上の人

#### 健診の実施場所

○指定の医療機関および地区公民館、  
延岡健診センター（愛宕町センコービル5階）

延岡市役所コールセンターの  
〇〇と申します



※コールセンターからの電話で、還付金の話をしたり口座番号を聞いたりすることはありませんのでご注意ください。

## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の受付開始

申請書が届いたら受付期間内に申請をしましょう

問合せ 臨時給付金対策室 ☎ 22 - 7082

### 申請書の発送について

7月14日(月)

支給対象になる可能性のある人に申請書を発送します。

### 申請方法

原則 郵便 での申請



### 受付期間

7月15日(火)

～平成27年1月15日(木)

申請書に必要な事項を記入の上、添付書類を添えて申請してください。申請の後に審査を行い、審査結果を通知します。

※審査の結果、支給できない場合があります。

### 郵送での申請が困難な場合

郵便での申請が困難な人は以下の場所・日程で申請を受け付けます。（土日祝日を除く）  
会場は混雑が予想されるため、できるだけ郵便での申請をお願いします。

場所	対象地区	期間	時間
カルチャープラザのべおか 2階 セミナー室1 ※南側の大駐車場をご利用ください。	全地区	7月15日(火)～9月30日(火)	9時～16時
		(夜間受付)7月15日(火)～18日(金)	16時～19時
		(休日受付)7月19日(土)～21日(月)	9時～16時
障がい福祉課横会議室		10月1日(水)～平成27年1月15日(木)	8時30分～17時15分
北方町総合支所 市民サービス課	北方地区	7月15日(火)～平成27年1月15日(木)	8時30分～17時15分
北浦町総合支所 市民サービス課	北浦地区		
北川町総合支所 市民サービス課	北川地区		

このほか、東海・伊形・南浦・島浦の各支所でも申請書の預かりを行います。



会場に申請書を持参された場合でも、当日の現金支給はできません。支給は口座振込が原則です。



「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」の振り込め詐欺や個人情報の詐取に注意してください。延岡市や宮崎県、厚生労働省などをかたった不審な郵便物があつた場合は、延岡市や警察署に連絡してください。

給付金の制度や申請書の書き方などのお問い合わせは

延岡市臨時給付金お問い合わせセンター

☎ 0120 - 995 - 582 (通話無料)

期間 7月1日(火)～9月30日(火) 受付時間 9時～17時(土日祝日を除く)

概要は市のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/index.html>



高速道路開通により  
県北にチャンス到来

自動車関連産業振興セミナー (5/26)

このセミナーは、東九州自動車道の整備によって九州の南北が近くなったことをきっかけに、北部九州に集まっている自動車関連産業と地元企業との取引拡大や、自動車関連産業への新規参入を促進するため、市や県、九州経済産業局の主催で開催されました。

セミナーでは、経済産業省から自動車産業を取り巻く世界情勢の解説や、自動車メーカーの担当者から販売状況や部品調達についての説明がありました。会場には、県内はもとより、福岡県や熊本県などからも参加があり、参加者は熱心に話を聞いていました。



普段の生活から  
健康への意識を

どんだけ健康会 (6/15)

4回目となった「どんだけ健康会」がカルチャープラザのべおかと社会教育センターで行われました。

「楽しくて、おもしろくて、ためになる」をテーマに、高血圧予防の健康劇・減塩ハンバーガーの試食会や体力測定コーナー、健康長寿がテーマの講演会など、多彩な催しが開かれました。

健康チェックのコーナーでは、結果が当日にわかるという手軽さから多くの方が列をつくり、血液検査や骨密度測定を受け関心の高さを示していました。



市全体での取り組みが  
評価されました

ヘルスケア産業づくり貢献大賞特別賞受賞(6/11)

延岡市では「延岡市メディカルタウン構想」を策定し、産学官の連携による医療関連産業の振興や健康長寿のまちづくりに取り組んでいます。

この取り組みがモデル性の高い取り組みとして評価され、九州ヘルスケア産業推進協議会よりヘルスケア産業づくり貢献大賞の特別賞（需要創出分野）を受賞しました。今回の受賞に首藤市長は「今後も地元大学や地元企業との連携を強化しながら、多くの成果をあげていきたい」とコメントしました。



匠の技を一般公開

鬼師による「鯨」製作一般公開 (6/7)

文化庁の「文化遺産を活かした地域活性化事業」として、鬼瓦職人の千葉勝美さんによる鯨製作の一般公開が行われました。千葉さんは約2時間で雄と雌の2体の鯨を製作。

現在、鬼瓦を製作する職人（鬼師）は、需要の減少や高齢化などにより年々減少しています。貴重な機会となった今回の一般公開に、参加者は製作の過程をビデオや写真に撮りながら熱心に見学していました。

# まちの話題 をお届けします

# SnapShot



個人戦は速さ、団体戦はチームプレーが鍵

北浦～島浦横断遠泳大会 2014 (6/1)

日豊海岸の美しい景観の中、北浦～島浦間約2kmを舞台に、開催4回目を迎えるこの大会に、今回は個人戦102人、団体戦13チームが参加しました。

個人戦では、下阿蘇ビーチから102人の泳渡人（エイトマン）がゴールの島浦を目指して勢いよく海へ入って行きました。完泳者99人のうち最も速い人が27分49秒という結果でした。後半戦の団体戦では、島浦地区の人たちからの応援を背に、4人一組のチームがお互いを励ましあいながら下阿蘇を目指し、全チーム無事ゴールを果たしました。



千支の町フェスティバル  
盛り上げるぞ！

北方学園 土曜授業(6/14)

北方学園で県内初となる土曜授業の試行が行われました。普段どおり元気よく登校した子どもたち。小学生は田植えや茶摘みなど地域の人々との交流をする体験活動や総合的な学習の時間に取り組みました。

中学生は、社会の仕組みを学習するため、秋に行われる千支の町フェスティバルのスタッフとして参画することになっており、その班分けや説明が行われました。学園では、このような土曜授業が年10回予定され、地域と連携したカリキュラムづくりに取り組んでいます。



延岡に時を告げる  
鐘守に感謝

城山の鐘まつり(6/10)

今年も「時の記念日」に城山の鐘まつりが開催されました。

鐘守の矢島茂さん・征子さん夫妻による正午を知らせる鐘で始まった式典では、ふれあいコーラス秋桜とわか葉幼稚園、緑ヶ丘保育園の園児が、歌を披露しました。さらに、園児たちから花束と記念品を贈られた矢島さん夫妻は、来場者へお礼を述べるとともに「これからも体に気をつけて、鐘を鳴らしていきたい」と挨拶をしました。



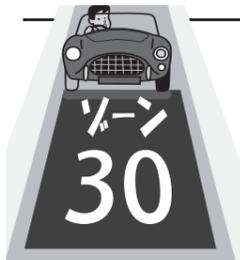
自慢の子牛を競い合う

子牛の品評会 (6/11)

延岡地区の子牛・育成牛の品評会が櫛津町にある東臼杵郡市畜連で行われ、周辺の生産者が自慢の一头を出品し優劣を競いました。審査は牛の成長度や体格、肉付きなどが総合的に審査され、牛の傍らに立つ生産者も真剣な面持ちで審査状況を見守っていました。

この子牛は、7月にセリにかけられ、半分は県内、もう半分は県外の生産者のもとへ向かい、中には、地元の「宮崎牛」や、知名度の高い「松坂牛」や「飛驒牛」として育てられる牛もあります。

暮らしに関するお知らせのコーナーです

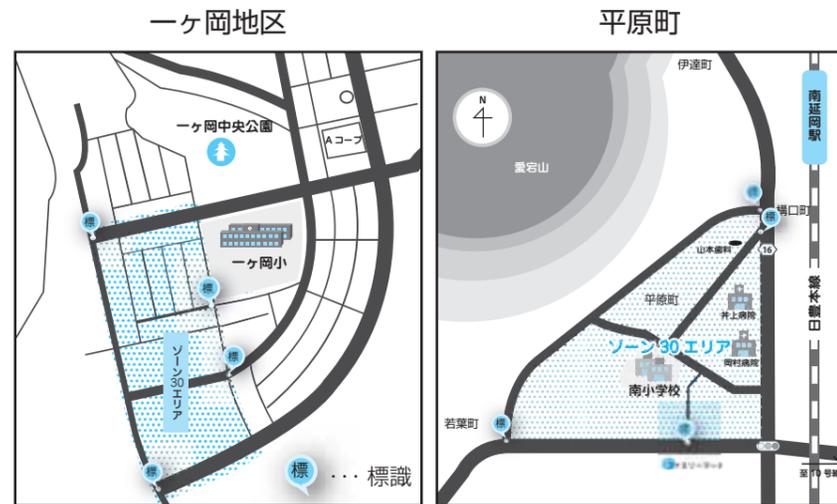


## ゾーン30をご存じですか

制限速度を守りましょう！

問合せ 地域交通安全推進室 ☎ 22 - 7039

「ゾーン30」とは、一定の区域内に一律30km/hの速度制限と、他の交通規制や道路整備を行い、区域内を抜け道として走行する行為と速度を抑制しようという生活道路対策です。現在設置されているゾーン30は以下のとおりです。抜け道にはせず通行する際はご注意ください。



**緑ヶ丘地区**  
現在、緑ヶ丘地区の一部に整備中です。

### なぜゾーン30ができたの？

10年前と比べて、道幅が5.5m以上の道路での交通事故は約35%減少していますが、生活道路と考えられる道幅5.5m未満の道路では20%弱しか減少していません。

また、生活道路では、歩行者や自転車利用者の死傷する割合が高くなっています。このような理由から生活道路の交通事故防止対策として誕生しました。

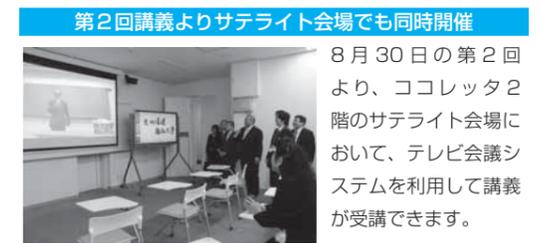
## 九州保健福祉大学公開講座 受講者募集

大学で本格的な講義を受けてみませんか？

問合せ 九州保健福祉大学 ☎ 23 - 5555

平成26年度九州保健福祉大学公開講座全6回シリーズの募集を行います。今年度は、薬学部の講師陣による、「大学からの情報発信2014」をテーマに講座を開設します。

	日程	講義内容
①	7月26日(土)	がんばろう薬剤師
②	8月30日(土)	心臓・血管系に効く薬について
③	9月27日(土)	なぜ、がんになるの？予防法とがん治療
④	10月25日(土)	薬はどうやってできるの？
⑤	11月29日(土)	環境と健康
⑥	12月13日(土)	眠りの科学



第2回講義よりサテライト会場でも同時開催  
8月30日の第2回より、ココレッタ2階のサテライト会場において、テレビ会議システムを利用して講義が受講できます。  
※サテライト会場での受講は先着順で20人までとなっています。サテライトでの受講を希望の場合は、開講日3日前までに次の申し込み先までお申し込みください。  
※申し込み先電話番号 ☎ 23 - 5555

**定員** 200人 **会場** 九州保健福祉大学F講義棟

**受講料** 大人2,000円 高校生以下500円  
(6回受講分で、回数に関係なく定額。資料代含む)

**申込締切** 7月16日(必着) ※定員になり次第締め切ります

**申込方法** 郵送、ファクスまたはE-mailで「郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号」を記入のうえ、お申し込みください。  
※郵送の場合は、往復はがきに返信宛先を必ず記入して送付してください。

〒882-8508 延岡市吉野町1714-1 九州保健福祉大学公開講座委員会事務局  
Fax 23 - 5530 E-mail [kuhw-syomu@office.jei.ac.jp](mailto:kuhw-syomu@office.jei.ac.jp)

## 第38回 まつりのべおか

あたたかい心 ふるさを思う心 感謝の心

問合せ まつりのべおか実行委員会 ☎ 32 - 6141



まつりのべおか

**日時**  
7月26日(土)

**場所**  
市役所前～旧消防署前  
(川中シンボルロード)

**内容**  
出合い神輿、丸岡音頭、ばんば  
総踊り、郷土芸能、太鼓競演会



花火大会

**日時**  
7月27日(日)  
午後8時～

**場所**  
大貫町大瀬川河川敷



## 炭火の始末はしっかりと！

バーベキューなどで使用する炭の消火を確実にしましょう

問合せ 消防本部予防課 ☎ 22 - 7101

兵庫県で今年5月に発生した山林火災は、約14時間燃え続け約70ヘクタールの山林を焼き鎮火しました。原因は、会社員の男性が自宅の庭でバーベキューをした後、消えたことを確認せずに捨てた炭火でした。炭の廃棄や持ち運ぶ場合に、完全に燃焼するまで待つ時間がない場合は、次の方法が有効です。

①消火用の水バケツに炭を入れて消火する。(1個1個慎重に投入する)



※炭火は水の中で消えたように見えても芯で燃焼していることがあります。

②火消壺などに入れて消火する。(酸素供給を止めて消火する)



※壺に残った完全燃焼前の炭は再利用できません

第6回  
佐伯リバーサイドフェスタ



■と き 8月3日(日) 9時～  
 ■と ころ 池船スポーツ公園  
 ■内 容 佐伯自慢の食材を集めた大バーベキュー祭り、賞金総額10万円! ピーチソフトバレー、水上ごぞ走り、イカダ体験などの催しが盛りだくさん!

《問い合わせ》  
 佐伯商工会議所青年部  
 (☎080-3900-1748)

さいき番匠の  
火まつり

■と き 8月9日(土)  
花火打上20時～21時  
■と ころ 池船スポーツ公園

《問い合わせ》  
 佐伯商工会議所 (☎0972-22-1550)

※「市報さいき」7月号には、延岡市内の海水浴場を紹介しています

介護保険料・介護サービス利用負担金の軽減申請

条件がありますので詳しくはお問い合わせください

問合せ 高齢福祉課 ☎22-7058

介護保険料の軽減申請 申請期限 9月1日(月)

軽減の対象となる人 (次の①～⑤を全て満たす場合に対象となります。)

- ①介護保険料が「第3段階(特例対象者を含む)」の人
- ②本人を含む世帯員全員の今年1年間の合計収入(見込)金額が1人世帯で80万円、1人増すごとに40万円を加算した額以下であること(賃貸住宅の場合は、上記の金額に35万円を加算)
- ③市町村民税が課されている人に扶養されていない人
- ④市町村民税が課されている人と生計を共にしていない人
- ⑤資産などを活用してもなお、生活が困窮していると認められる人(1世帯あたりの預貯金の合計額が150万円以下の人など)

申請に必要なもの

- 印鑑
- 健康保険証
- 預貯金の通帳
- 年金受取額が確認できるもの(障害年金、遺族年金なども含む)
- 収入や賃貸住宅の入居を証明する書類など

介護保険サービスの利用者負担軽減申請

下記に該当する人は介護保険サービスの利用者負担が軽減されます。

軽減の対象となる人

介護保険施設に入所または短期入所(ショートステイ)している人で、本人および世帯員全員が市町村民税非課税の人

軽減内容

施設利用に係る居住費と食費が軽減されます。

申請に必要なもの

- 印鑑
- 介護保険被保険者証

※介護保険施設…介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設

その他の利用者負担軽減・免除の制度

介護保険事業者による利用料軽減制度

社会福祉法人などの公益法人では、独自の利用者負担軽減制度を設けている場合があります。世帯の所得や年金額などの条件に該当した人が対象となります。

障害者総合支援法による居宅介護から介護保険法による訪問介護サービスに移行された人

障害者総合支援法による居宅介護(ホームヘルプサービス)の利用において、境界層該当として定率負担額が0円となっている人が、介護保険の対象となり認定を受けた場合は、利用者負担が免除となります。



青春の散歩道

九州保健福祉大学 社会福祉学部  
 スポーツ健康福祉学科 正野知基ゼミ



運動しながらさまざまなデータを計測

正野ゼミには4年生7人、3年生7人が在籍しています。ゼミ生は、生活習慣病予防のための運動やトレーニング内容の組み立てなど、実際に運動をする立場からの研究や、スポーツを経営学の観点から見たスポーツマネジメントなど、幅広い研究を行っています。実習では、運動をしながら筋力や心拍数などを測定できる機器を使い、さまざまなデータを計測しています。水泳の指導者でもある正野教授は「科学的に計測されたデータが全てではないが、一つの道具として手助けできれば良い」と話しています。



明るい雰囲気の中野ゼミのみなさん

4年生の金田希望さんは、運動指導を受けた結果、体調が改善した経験があることから、運動することが健康を保つために必要だと実感し、現在学んでいることを多くの人に広めたいと目標を語ってくれました。卒業生はスポーツインストラクターや教員、介護施設での指導など、広い分野で運動と健康・福祉に関わる仕事に就いています。

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申 申込み先 問 問合せ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス HP ホームページアドレス ✉ 電子メールアドレス

### お知らせ

#### 資源物排出時のお願い

ペットボトル・プラスチック製容器包装は、中身を全部出して、洗ってから透明袋に入れて出してください。汚れが取れないものや「まぜるな危険」の表示があるものは、燃やすごみで出してください。

資源対策課 ☎ 34-2626

#### 国民年金のお知らせ

○障害基礎年金の現況届提出  
20歳以前の病気やケガが原因で障害基礎年金を受給している人は、郵送される現況届を提出してください。  
提出期限 7月31日(木)  
※診断書の提出が必要な人は早めに病院に依頼してください。  
※期限を過ぎると年金が停止されます。

#### ○国民年金保険料の免除・納付猶予申請

必要なもの 印鑑、年金手帳または本人確認できるもの  
※失業を理由に申請する場合

は、別途離職票などが必要。  
問 延岡年金事務所 ☎ 21-5424  
市民課国民年金係 ☎ 22-7036

#### 都市計画道路・用途地域の都市計画(案)説明会

○都市計画道路説明会  
日時 7月23日(水)19時～  
会場 延岡土木事務所3階  
内容 安賀多通線の幅員の変更、愛宕通線の区間廃止、国道10号線交差点の一部区域変更、平和橋通線交差点の一部区域変更  
○用途地域説明会  
日時 7月17日(木)19時～  
会場 社会教育センター  
研修室1  
内容 岡富古川土地地区画整理事業区域・多々良土地地区画整理事業区域の用途地域の一部変更

問 都市計画課 ☎ 22-7022

#### 経済センサス 基礎調査 商業統計調査

回答の回収が始まります。調査の意義・重要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

期日 平成26年7月1日現在  
対象 全国の事業所・企業  
問 企画課 ☎ 22-7075

#### 無人ヘリによる農薬散布

水稲の病害虫防除のため無人ヘリコプターによる農薬散布をおこないます。  
皆さんのご理解とご協力をお願いします。

#### ○普通期水稲 散布時期

1回目 7月20日～30日  
2回目 8月6日～20日  
3回目 8月25日～9月4日  
場所 上南方・南方、西階地区、黒岩・佐野・宇和田・夏田・差木野・二ツ島方面、岡富・東延岡地区、伊形・下三輪方面、北方地区、北川地区  
※散布日程は気象状況と生育状況により変更します。  
※近接の住宅地などでは、JA広報車による巡回を予定しています。

問 JA延岡 ☎ 23-1892  
問 農林畜産課 ☎ 22-7018

#### 小規模工事等契約希望者 定期受付

市が発注する小規模工事な

#### 放置自転車の保管

延岡駅前・駅東自転車駐車場の放置自転車を保管していただきます。保管期間は平成27年1月1日(木)までとなっております。期間を過ぎると条例に基づき処分されます。心当たりのある人は、お問い合わせください。  
問 都市計画課 ☎ 22-7022

#### 市営プールの開設

会場および期間  
○西階遊泳場(木曜日定休) 7月19日(土)～8月17日(日)  
※8月17日は市民水泳大会のため、50mプール使用不可  
○浜川遊泳場(水曜日定休) 7月19日(土)～8月12日(火)  
入場料 一般・高校生160円  
小中学生100円、乳幼児50円  
問 保健体育課 ☎ 22-7033

#### 公園での花火やバーベキューの禁止

利用者や施設に危害が及ぶ可能性があるため、公園での花火・バーベキューは禁止し

#### 7月の国際交流講座

○ランチで気楽に英会話  
日時 7月24日(木)11時30分～13時  
会場 社会教育センター  
受講料 無料  
内容 国際交流員アヤ・ロス ウェルとランチを食べながら簡単な英会話を楽しみませんか。  
※申込不要、弁当持参  
問 国際交流推進室(総務課内) ☎ 22-7006



延岡市政を学ぶ講座  
テーマは毎回変わります。生活に役立つ情報が満載です。  
日時 7月～12月の第3木曜日  
時間 13時30分～15時30分  
会場 中小企業振興センター(初回のみ)  
定員 30人(先着順)  
受講料 無料  
問 男女共同参画推進室 ☎ 22-7056

13万人のチャレンジ!  
第6回「ゲット」健康長寿ポイント7月の主な対象イベント

日	曜日	時間	行事名	内容・テーマ	会場	連絡先
19	(土)	12時～	サンボウルボウリング大会	18歳以上を対象としたボウリング大会 どなたでも参加できます	サンボウル	サンボウル ☎34-3030
23 ～ 29	(水)～(火)	6時 スタート	夏休みおはよう鍛錬会	五ヶ瀬川堤防コース ジョギング&ウォーキング	(集合場所) 延岡市民体育館	デイリー健康福祉事業団 ☎34-5000

今月から第6回(7月から12月まで)がスタートします。第5回(1月から6月までの活動)の応募締切は7月20日です。  
問 健康長寿推進室 ☎ 22-7088

～ 脱・高血圧!のべおか!! 川柳 佳作 ～ 脱・高血圧 わが市わが家の 合言葉

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申 申込み先   
 問 問合せ先   
 ☎ 電話番号   
 FAX ファクス   
 HP ホームページアドレス   
 ✉ 電子メールアドレス

### 延岡市スポーツ教室

教室(定員)	開催期間	時間	会場	対象	参加費
水泳(25人)	7月19日(土)～7月25日(金) ※説明会7月15日(火)	17時30分～19時	市営西階プール	小学4年生から70歳未満の人(水泳可能な体力があること)	小中学生 3,200円 高校生以上 3,700円
弓道(10人)	8月5日(火)～9月30日(火)	19時15分～20時15分	西階弓道場	成人	4,000円

申込方法 教室名、住所、氏名、年齢・性別、電話番号を記入し、ハガキまたはファクスで申込  
 〒882-0813 東本小路131-5 延岡市民協働まちづくりセンター2階(社)延岡市体育協会  
 ☎ 34-1885 FAX 29-3336

セージを40字程度で表現  
**応募締切** 9月30日(火)  
**応募資格** 市内在住、または市内へ通勤・通学の人  
**応募方法** 作品・住所・氏名・電話番号(学生の方は学校名と学年)を記入し、ハガキまたはファクスで応募  
 ※一人につき1作品、自作の

### ポニー寿賞候補者

すてきに年齢を積み重ね、自由で生き生きとした生活を送る高齢者を表彰します。  
**対象** 4月1日現在、75歳以上で次の条件に該当する市内在住の人  
 ○知識や経験を、社会に還元し活躍している人  
 ○中高年から一念発起して物事を成し遂げた人  
 ○高齢期を新しい価値観で生き生きと生活している人  
 ○優れた体力・気力などを維持して活躍している人  
 ○近所づきあいや仲間うちなどでの支え合い活動に積極的に貢献している人  
 ○地域住民のリーダーのような役割を發揮し生き生きと生活している人  
 ○その他、その活動が顕著である人

### 社会教育関係表彰 候補者推薦

延岡市の社会教育の振興に貢献している個人や団体などを表彰します。  
**対象** 市内に在住する個人、市内に所在する団体や施設部門 社会教育功労者、社会教育優良団体、優良自治公民館  
**推薦方法** 社会教育課・各総合支所教育課に備え付けの推薦書を提出してください。  
**締切** 7月18日(金)必着  
**提出先** 社会教育課  
 ☎ 22-7032

### 市民大学受講生募集

**期間** 9月4日～12月11日(毎週木曜日、計15回)  
**時間** 19時～21時  
 ※曜日、時間などは都合により一部変更する場合あり。  
**会場** 社会教育センターほか  
**対象者** 市内在住もしくは勤務している成人  
**定員** 100人程度(先着順)  
**受講料** 500円(資料代含む) ※別途、運営会費として一人1500円程度が必要です。  
**受付** 7月15日(火)～8月20日(水) 申込 電話で申し込み

### 社会教育課

☎ 22-7032

### 都市計画マスタープラン 見直し(案)意見募集

**募集期間** 7月1日(火)～31日(木)  
**募集内容** 延岡市都市計画マスタープラン(案)に関する意見  
**閲覧場所** 延岡市ホームページ、都市計画課窓口  
**提出方法** 提出用紙(ホームページに掲載)に記入の上、①都市計画課へ持参、②郵送、③ファクス、④電子メールのうちいずれかで提出  
 ※電話や口頭での受付不可  
**提出先** 都市計画課  
 〒882-8686 東本小路2-1  
 ☎ 22-7022 FAX 31-3186  
 ✉ toshi-k@city.nobeoka.miyazaki.jp

### 市営・県営住宅入居者募集

**入居者説明会・申込書記布** 7月19日(土)10時～14時  
**会場** カルチャープラザ  
**受付期間** 7月23日(水)～25日(金)  
**受付会場** 市営・県営住宅地区管理会社12社および延岡日向宅建協同組合(詳しくは説

### LINEメッセージ募集

**募集内容** 家族、友人、同僚、好きな人などへ伝えたいメッセージでお知らせします  
**抽選日** 8月9日(土)  
**抽選会場** カルチャープラザ  
**入居可能日** 9月1日(月)  
**問** 延岡日向宅建協同組合  
 ☎ 29-2032

### ダンボールコンポスト講習会

アンケートに協力してくれた人に、ダンボールコンポスト1セットを無料で提供します。  
**日時** 8月11日(月)10時～11時  
**定員** 30人  
**申込方法** 電話で申込  
**場所** 市民協働まちづくりセンター(東本小路131-5)  
**問** 資源対策課  
 ☎ 34-2626



### 市民水泳大会

**日時** 8月17日(日)10時～(雨天決行)  
**会場** 西階遊泳場プール  
**申込** 保健体育課に備え付けの申込用紙に記入し申し込み  
**参加費** 無料  
**申込締切** 8月1日(金)

### みやざき発掘100年 3.11の「道」交流

**期間** 7月5日(土)～8月3日(日)  
**会場** 内藤記念館2階展示室  
 ※月曜休館、観覧無料  
**関連講座** 「こまてわかつたひむかの歴史IN延岡」  
**講座日時** 7月19日(土)13時30分～15時 ※申込不要  
**場所** 内藤記念館会議室  
**問** 文化課  
 ☎ 22-7047

### NPO法人制度相談会

**日時** 7月31日(木)13時30分～16時  
 ※事前予約制です。  
**会場** 市民協働まちづくりセンター  
**問** 経営政策課  
 ☎ 22-7079

### じんけんハートフルフェスタ

絵本や詩の朗読、ダンス、合唱などを通して、私たちの大切な「じんけん」について感じ、考えてみませんか。

### 行政相談所の開設

**日時** 8月9日(土) 14時開演  
**会場** 延岡総合文化センター  
**出演** 檀ふみ(女優)ほか  
**入場料** 無料(入場整理券が必要です)。  
**問** UMKエージェンシー  
 ☎ (0985) 22-1122  
 HP [www.unkag.com/jinken.php](http://www.unkag.com/jinken.php)

### 移動献血

**問** 市民協働まちづくりセンター  
**日時** 7月13日(日)、27日(日) 10時～16時  
 ※12時～13時30分の間は休憩  
**問** 日本赤十字社延岡市地区  
 ☎ 22-7017



日本赤十字社(敬称略)  
 佐藤直久(日の出町)、松井則子(祝子町)

生きがい体験学習		受講料 材料費のみ 申込締切 7月28日(月)
教室	定員	期間
刺し子	15人	9月2日～11月18日(第1・3火曜午後)
バランスウォークステップ体操	20人	9月5日～11月21日(第1・3金曜午前)
着物着付け	20人	9月2日～11月18日(第1・3火曜午前)
ヨガ	25人	9月9日～11月25日(第2・4火曜日午前)
俳句	12人	9月26日～平成27年2月27日(第4金曜午後)
型友禅	15人	9月2日～11月18日(第1・3火曜午後)
☎ 問 恒富地区高齢者コミュニティセンター		☎ 31-1515

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～23時	内	夜間急病センター ☎21-9999
		外 小	黒木病院(北小路) ☎21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
6日(日)	みずほ薬局(川島町)	☎28-6117
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
13日(日)	おおさき YOU 薬局(夏田町)	☎28-2213
	緑ヶ丘調剤薬局(緑ヶ丘)	☎33-2020
20日(日)	敬愛薬局(日の出町)	☎33-1585
	にじいろ薬局(昭和町)	☎29-2436
	ハラダ調剤薬局 野田店(野田町)	☎29-3805
21日(月)	おざき調剤薬局(長浜町)	☎29-2516
	ハラダ調剤薬局 東出北店(出北)	☎23-9235
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
27日(日)	フローラ延岡薬局(中央通)	☎26-1633
	ひむか薬局 しおはま店(塩浜町)	☎29-2820
	メディカル薬局 大門店(大門町)	☎26-8330

延岡市救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 18時から翌朝8時  
日曜/祝日/年末年始 24時間対応



日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
6日(日)	小	大王谷こどもクリニック(日向市)	☎(0982)50-2000
	内 小 ※	石内医院(川島町)	☎30-1885
	外	延岡整形外科医院(北小路)	☎23-1304
	歯	池野歯科医院(土々呂町)	☎37-8739
13日(日)	内 小	桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	☎28-2280
	内	小島胃腸科内科(緑ヶ丘)	☎21-6000
	外	佐井整形外科(永池町)	☎21-6275
	歯	四倉歯科医院(東本小路)	☎34-6480
20日(日)	小	松崎医院(昭和町)	☎21-0001
	内	板野内科胃腸科医院(野田町)	☎32-3377
	外	甲斐整形外科医院(瀬之口町)	☎21-2110
	歯	岡田歯科医院(愛宕町)	☎33-8148
21日(月)	内 小	藤本内科小児科医院(日の出町)	☎34-6195
	内 小 ※	みやた内科医院(永池町)	☎33-5883
	外	延岡リハビリテーション病院(長浜町)	☎21-6211
	歯	佐藤歯科医院(塩浜町)	☎22-1922
27日(日)	小	ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎21-6551
	内	いまだ内科・消化器科(塩浜町)	☎29-2714
	外	大崎整形外科(大門町)	☎32-3331
	歯	開成歯科医院(惣領町)	☎34-7050
産婦人科は、24時間365日です		井上病院(平原町)	☎21-5110
		大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

○診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)  
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。  
○変更になる場合がありますので電話でお確かめください。



移動図書館ふくろう号 7月運行予定

日程	ステーション名	時間
1・15日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
2・16日(水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
3・17日(木)	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小・中学校	13:00～13:40
4・18日(金)	Aコープ桜ヶ丘店	14:00～14:40
	上南方小学校	13:00～13:35
	J A東延岡支店	14:00～14:30
8・22日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
9・23日(水)	桜園集会所前	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
10・24日(木)	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
11日(金)	昭和田第2市営住宅	14:00～14:30
25日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
11・25日(金)	熊野江小学校	13:00～13:30
7日(月)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30
	島野浦小学校	9:50～10:50
	島浦漁協広場	12:00～12:40
29日(火)	島野浦中学校	12:50～13:30
	北方町角田保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	13:10～13:30
	北方町よちみろ屋	13:40～14:00
	北方町曾木(曾木神社前)	14:20～14:40

◆ 運行は都合により変更になる場合があります。  
◆ 図書館休館日 7月4日(金)、7日(月)、14日(月)、28日(月)

**夏休み親子セミナー 布絵本講座**  
講座日 7月30日(水)～8月1日(金)、8月6日(水)～8日(金)  
時間 13時～15時  
場所 カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2  
題材 布絵本「おむすびころりん」  
定員 親子20組(先着順) ※小学5年生以上は一人で参加可  
受講料 2,500円  
申込締切 7月18日(金) 問 申 図書館 ☎ 32-3058

市政広報番組 のべおか市政だより



昨年のまつりのべおか

ケースルメディアファイ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07
	21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52
	20:45～20:52

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧いただけます。

毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

起業家応援セミナー

創業予定および創業後間もない経営者が対象です。  
日時 7月12日(土) 13時～15時40分(開場12時30分)  
場所 シティホテルプラザ延岡  
定員 40人(事前予約制、定員になり次第締め切り)  
参加費 無料  
問 日本政策金融公庫延岡支店 ☎ 33-6311

延岡植物園園芸教室

○盆栽  
日時 7月12日(土) 9時30分～11時30分  
○フラワーアレンジメント  
日時 7月12日(土) 13時30分～15時30分  
○庭木・造園  
日時 7月5日(土)、8月16日(土) 9時30分～11時30分  
※フラワーアレンジメントのみ材料費1,500円程度必要  
問 みどりの相談所 ☎ FAX 89-0977 (月金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

6月1日現在(前月比)		
人口	127,098人	(△34)
(男)	59,634人	(△2)
(女)	67,464人	(△32)
世帯数	53,240世帯	(39)
出生数	82人	(男37人、女45人)
市の広さ	868.09 km <sup>2</sup>	

編集後記

今月号の裏表紙は、北川町のホテルをテーマにしました。川沿いでホテルを見つけると、つい足を止めて見てしまいます。不思議な魅力がありますね。今回、ホテル学校の取材をさせてもらいましたが、写真を撮っていると「あんたも作ってみらんね」と声をかけていただき、ホテルかご作りに挑戦。麦わらを決まった手順で編んでいくのですが、実際に作ってみると思った以上に難しかったです。約40分かかって、やっと出来上がったホテルかごをよく見ると入れたホテルに逃げられそうな隙間があちこちに…。自分の不器用さを実感しました。(大)

～7月の放送予定～

放送週	放送内容
6月30日～7月6日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ 出演：首藤市長
7月7日～13日	市展の優秀作品紹介 出演：文化課
7月14日～20日	(仮)日豊海岸の楽しいスポット紹介 出演：経営政策課 【佐伯市広報放送】
7月21日～27日	サイヤ!サイヤ!まつりのべおか 出演：若船レディ2014
7月28日～8月3日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ 出演：首藤市長

# 北川町でホタルを楽しむ

北川町の中心を流れる北川では、5月の終わりから6月にかけて、ゲンジボタルがゆらゆらと舞う様子を見ることが出来ます。

川辺で涼しい風を感じながらホタルを眺めるのも良いですが、今回は北川町で行われた催しから、いつもとは少し違うホタルの楽しみ方をご紹介します。



## 川面から光を楽しむ

北川支流の小川で運航されたホタル遊覧川舟。

参加者はおだやかに流れる川の上をゆっくりと舟に揺られながら、間近でホタルを見ることができ、自然の素晴らしさを体感していました。



## ほのかな光を楽しむ ホタルかご

6月1日に開催された「北川ホタル学校」では高齢者クラブの皆さんが講師となり、ホタルかごを製作。  
かごにホタルを入れ、編んだ麦わらの隙間からもれる光を楽しみます。

