

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のおおか

1

2015
No.870



主な話題

祖母傾山系エリアのユネスコ
エコパーク登録を目指します

新年のごあいさつ

新庁舎高層棟のフロア案内

申告会場案内

ほか

九州最後の秘境 “大崩山”^{おおくえ}

「九州最後の秘境」と言われている大崩山は随所に見られる花崗岩の景観などから登山客に人気の高い山で、毎年多くの登山客が全国から訪れています。

祖母傾系エリアにしかない貴重な自然

その祖母傾山系エリア（大崩山を含む一帯）には、杉の原生林など自然や、特別天然記念物のニホンカモシカをはじめとする貴重な動植物が多く生息しています。

高速道開通により大分県と連携を強化

今年は、東九州道の佐伯―蒲江間が開通し、大分県から宮崎県までのエリアが高速道路で結ばれる年になります。

高速道路の開通やエコパーク登録によって、大分県の人々とこれまで以上の交流が促進されるに大きな役割を果たすことが期待されます。

延岡を世界にアピール

エコパーク登録は大崩山などの祖母傾山系エリアには、すばらしい自然環境があることを世界の人々に知ってもらうよいきっかけになります。

世界中との交流人口がより活発になることによって、この周辺地域に新たな発展の道が開けることが期待されます。

「ユネスコエコパーク」とは？

ユネスコ（国際連合教育科学文化機関）が実施する生物圏保存地域のことで、自然環境や生態系の保全と、持続可能な利活用の調和（自然と人間社会の共生）を目的とした「生物圏保存地域」に認定された地域を指します。

現在、ユネスコエコパークには、照葉樹林を有する「綾」や「屋久島（鹿児島県）」など国内7か所が登録されています。

祖母傾山系エリア
（大崩山一帯を含む）の
ユネスコエコパーク
登録を目指します

●「宮崎県祖母傾ユネスコエコパーク推進協議会」が設立されました。

宮崎大学の岩本副学長を会長に、宮崎県や本市、高千穂町、日之影町、九州保健福祉大学、地域づくり団体などの関係者を会員とした推進協議会が平成26年12月18日に設立されました。

今後、エコパークのゾーニングなどの作業を行い、大分県や関係市（佐伯市・豊後大野市・竹田市）と連携して平成29年7月の登録を目指して作業が進められる予定です。

宮崎県祖母傾ユネスコエコパーク推進協議会
設立総会





延岡市長

首藤 正治

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい新春をお迎えることとお慶び申し上げます。また、平素より市政運営に温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、国においては、4月の消費税増税後の個人消費の回復が遅れ、国民が豊かさを実感できるような経済再生が思うように進まない中、年末には衆議院解散・総選挙が行われるなど、政治・経済・社会情勢が大きく揺れ動いた一年でした。

こうした中、市政においては、3月、長年の悲願であった東九州自動車道「延岡～宮崎間」が開通し、半世紀の想いが実った歴史に残る素晴らしい年となりました。

本市のプロジェクトにつきましても、4月の北方最終処分場の供用開始をはじめ、現在、小中学校施設の耐震化、そして新庁舎の建設などの各種事業が目に見える形で順調に進捗しております。加えて、JR延岡駅周辺整備や本市の文化・歴史のシンボ

ルとなる内藤記念館と城山公園の再整備など夢のあるプロジェクトも動き始めました。さて、今春には、延岡から大分方面へ向けても高速道路が開通する見込みであり、北九州までの区間の全線開通の時代がいよいよ迫ってまいります。こうした状況は、本市にとりまして、まさに新しい時代の幕開けと言えます。

また、「東九州メディカルバレー構想」の関連でも、九州保健福祉大学が、本年4月にがん細胞の研究拠点を併設した生命医科学部を新たに開設いたします。国が地方創生を掲げる中、私どもとしても、この計画が、現在進めているプロジェクト等も含め、地域発展の大きなカギを握る存在になるものと期待を寄せているところです。

これからも、市民の皆様が新しい延岡の姿を実感できるよう、皆様と一緒に頑張って、まちづくりに全力で挑戦するとともに、災害に強いまちづくりや子育て支援、高齢者支援等、安心・安全で将来に希望を持てる施策にも取り組んでまいりますので、本年も変わらぬご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が、市民の皆様にとりまして希望に満ちた幸多い年となりますよう心から祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

しても、経済波及効果など、さまざまな角度から検討を加え、十分に議論を尽くしました。

また、延岡駅周辺整備事業の新パートナーに「カルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)」が選ばれ、魅力的な複合施設づくりへと新たな一歩を踏み出しました。このように、昨年を振り返りますと「延岡新時代」の幕開けと同時に、「未来への飛躍の種」をまいた年でもあると言えるのではないかと思います。

市議会といたしましては、引き続き、九州中央自動車道など、高速交通網の早急な整備に向けて積極的に活動するとともに、高速道路時代を見据え、地域間競争に打ち勝っていきけるよう、さらに「魅力あるまちづくり」に努めていかなければならないと考えております。

また、議員資質の向上を図りながら、積極的に政策立案・政策提言のできる議会、より透明性の高い議会を目指しております。地区ごとに議会活動報告会を開催しておりますので、市民の皆様には、ぜひ、足をお運びいただきますようお願いいたします。

今後とも、市民福祉の向上と延岡市の発展のため、市民の皆様「開かれた議会」を目指して、なお一層の議会改革に取り組んでまいりますので、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が、皆様にとりまして希望に満ちた輝かしい年であることを心よりお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



延岡市議会議長

佐藤 勉

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、平成27年の健やかな初春をお迎えることと、心よりお慶び申し上げますとともに、旧年中に市議会に対して賜りました格別のご理解とご協力に、厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年は、国内経済には若干の景気回復の動きが見られたものの、本市経済においては厳しい状況が続きました。そうした中、延岡市民の悲願でありました東九州自動車道「延岡～宮崎間」が開通し、市内には「延岡新時代」の到来を祝う喜びの声があふれました。「延岡花物語」をはじめ、市の観光イメージアップを図るさまざまなイベントが開催され、本市の魅力が大きく発信されました。

また、地域の皆様のご理解とご協力のものと、延岡市北方最終処分場が運用を開始し、黒岩小中学校と北方学園が、本市初の小中一貫校として新しいスタートを切りました。

そのような中、九州保健福祉大学より生命医科学部の創設が発表され、新学部創設への支援決定に際しては、市議会におきま

新年のごあいさつ

平成27年



姉妹都市

福井県坂井市

市長 坂本 憲男

延岡市民の皆様、新年あけましておめでとうございます。平成27年の輝かしい初春をお迎えることと心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年の国内景気は緩やかな回復基調が続いているという判断がされましたが、本市にとりましては依然として厳しい状況に置かれております。

こうした中、貴市におかれましては、東九州自動車道の整備が進み、宮崎市から貴市までが高速道路で結ばれるなか、企業誘致やメディカルタウン構想に基づいた産学官の連携、大学を活かしたまちづくりなど、東九州の中心的な都市としての付加価値を高める、大きな飛躍の年であったと感じているところであります。

本市におきましては、現在、市政のキーワードを「笑顔」とし、市民の皆様が健康で、そして心豊かに笑顔で安心して暮らすことが出来るまちづくりを掲げ、積極的に多方面に及ぶ行政施策を展開しているところであります。本年は、干支にあやかり群れをなす羊の如く、市民の安泰と幸せな暮らしの実現、そして、いつまでも平和で笑顔の絶えない魅力的なまちづくりのために、全力を傾注してまいります。

延岡市民の皆様、新年あけましておめでとうございます。平成27年の輝かしい初春をお迎えることと心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年の国内景気は緩やかな回復基調が続いているという判断がされましたが、本市にとりましては依然として厳しい状況に置かれております。

こうした中、貴市におかれましては、東九州自動車道の整備が進み、宮崎市から貴市までが高速道路で結ばれるなか、企業誘致やメディカルタウン構想に基づいた産学官の連携、大学を活かしたまちづくりなど、東九州の中心的な都市としての付加価値を高める、大きな飛躍の年であったと感じているところであります。

本市におきましては、現在、市政のキーワードを「笑顔」とし、市民の皆様が健康で、そ

本市におきましては、本年、「ふくしまステイネーションキャンペーン」や、福島県内で初の開催となる国際首脳会議「第7回太平洋・島サミット」など大きなイベントも控えていることから、これを契機に、観光誘客の促進が図られるよう、積極的な観光施策を展開して参りたいと考えております。

また、東日本大震災から3年9か月が経過する中、復興に向け全力で取り組んでおりますが、引き続き、官民協働で貴市と緊密な関係を構築して参りたいと考えておりますので、皆様の御支援、御協力をお願い申し上げます。

結びに、貴市のますますの御発展と市民の皆様への御多幸を心から祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。

延岡市民の皆様、新年明けましておめでとうございます。平成27年の新春をお健やかに迎えることと心よりお慶び申し上げます。

東日本大震災以降、延岡市の皆様には、応援職員の派遣をはじめ、物心両面にわたり、多大なる御支援をいただいておりますこと、心から感謝申し上げます。

さて、貴市におかれましては、昨年3月、東九州自動車道「北浦IC-須美江IC間」及び「日向IC-都農IC間」の開通により、延岡・宮崎間が高速道路で結ばれ、貴市が北部九州からの陸路の玄関口になりましたこと、また、それにより、今後、新たな企業立地が促進されますことは、誠に喜ばしく、本年も活力に満ちた魅力あふれるまちづくりの進展を、心より御期待申し上げます。



兄弟都市

福島県いわき市

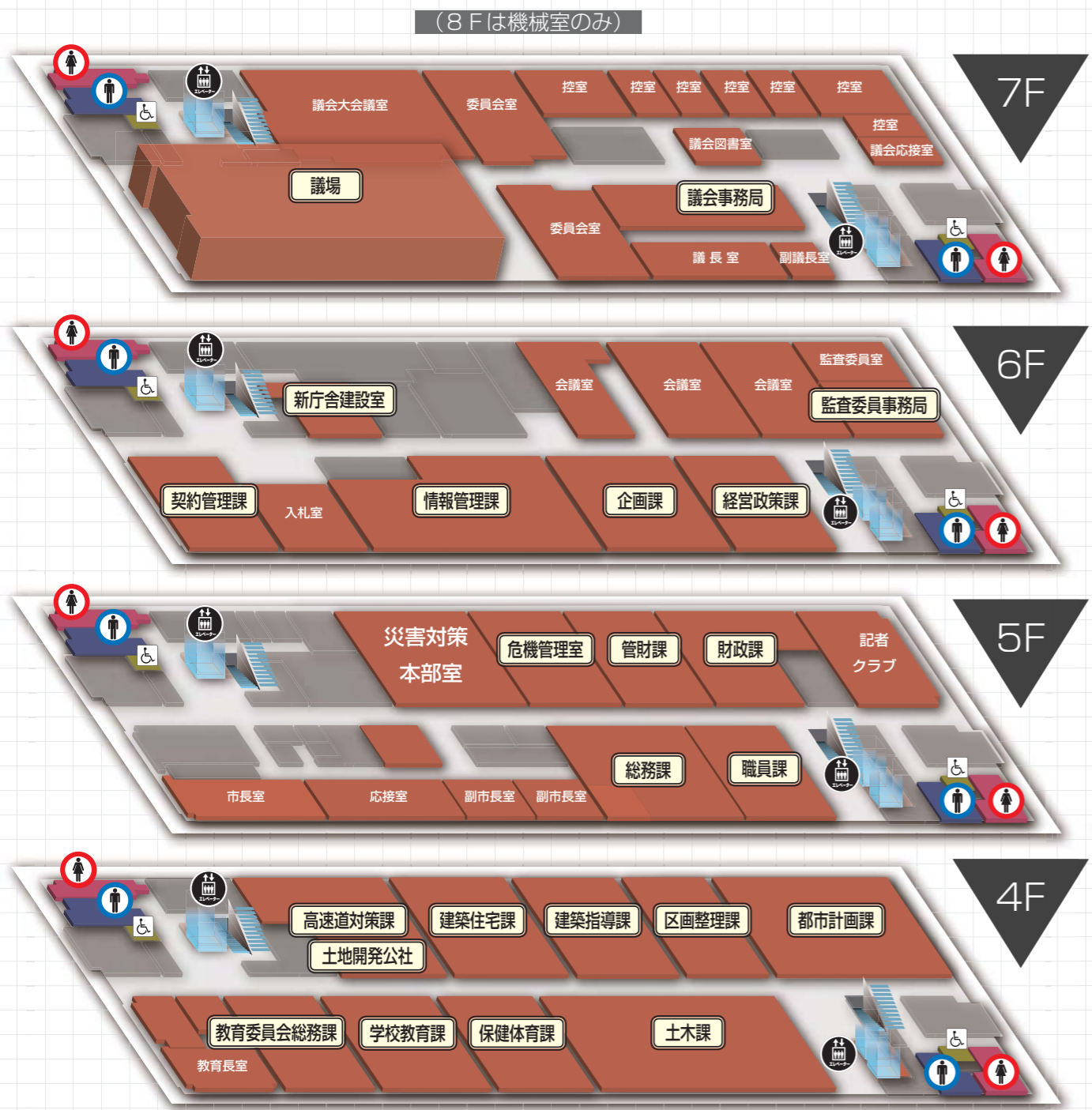
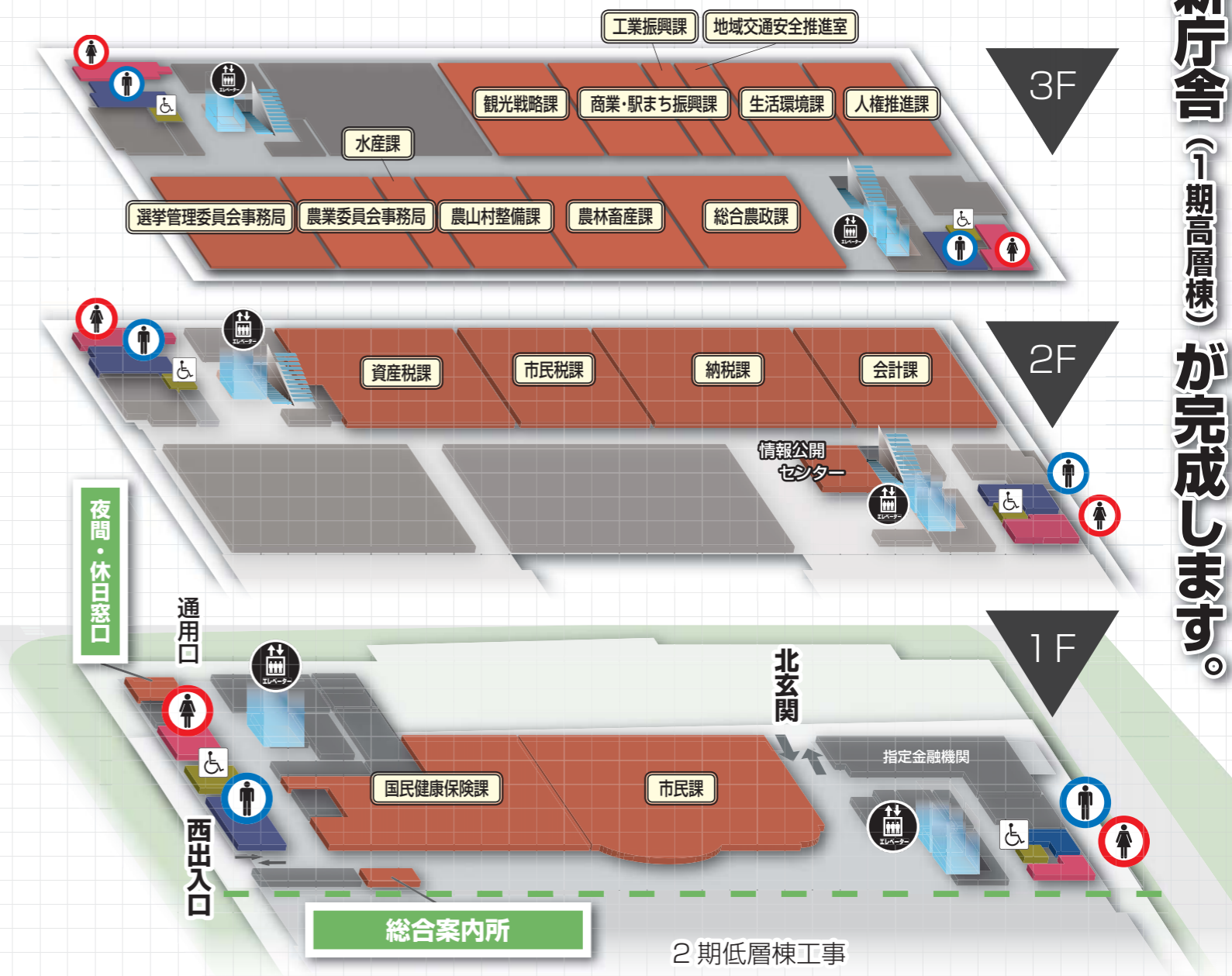
市長 清水 敏男

市役所新庁舎（1期高層棟）が完成します。

各階フロア図

3月上旬までに下図のとおり移転を予定（※一部の部署を除く）

新庁舎への移転は、3月上旬までの土・日曜日を中心に行う予定です。詳しい日程などは「広報のべおか2月号」などでお知らせします。



（8Fは機械室のみ）

男性用トイレ
 女性用トイレ
 多目的トイレ
 エレベーター

1F	2F	3F	4F	5F	6F	7F
<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険課 市民課 指定金融機関 	<ul style="list-style-type: none"> 市民税課 資産税課 納税課 会計課 	<ul style="list-style-type: none"> 人権推進課 総合農政課 観光戦略課 選挙管理委員会事務局 	<ul style="list-style-type: none"> 都市計画課 建築住宅課 土地開発公社 学校教育課 	<ul style="list-style-type: none"> 総務課 職員課 財政課 市長室 副市長室 	<ul style="list-style-type: none"> 企画課 情報管理課 新庁舎建設室 監査委員事務局 	<ul style="list-style-type: none"> 議長室 副議長室 会派控室 議会事務局
		<ul style="list-style-type: none"> 生活環境課 農林畜産課 工業振興課 	<ul style="list-style-type: none"> 土木課 建築指導課 教育長室 保健体育課 	<ul style="list-style-type: none"> 危機管理室 管財課 記者クラブ 	<ul style="list-style-type: none"> 地域交通安全推進室 農山村整備課 商業・駅まち振興課 	

▶平成28年8月以降に新庁舎（2期低層棟）へ移転する部署

- 高齡福祉課
- 生活福祉課
- こども家庭課
- 障がい福祉課
- 健康増進課
- 健康長寿推進室
- 地域医療対策室

▶新庁舎が完成した後もこれまでどおりの場所で業務を行う部署

- 上下水道局
- 消防本部
- 男女共同参画推進室
- 社会教育課
- 文化課
- 他

今後の工事予定

高層棟工事が完成した後、現在の庁舎を解体し、埋蔵文化財発掘調査を行った後、2期低層棟工事をを行います。この工事は外構を含め平成28年8月に完了し、その後庁舎西側の健康管理センターを解体し駐車場として整備します。市民の皆さんにはご不便をおかけいたしますが、平成29年3月にはすべての工事が完了する予定です。

※注意 一部の部署は低層棟完成後に移転、もしくは現在の場所で業務を継続します。

北川地区 北川町総合支所 ☎ 46 - 5012

期日	時間	地区	会場
2月3日(火)	9:30 ~ 16:00	下 塚	下塚集会所
4日(水)	9:30 ~ 12:00	松 瀬	松瀬集会所
	13:30 ~ 16:00	葛 葉	葛葉生活改善センター
5日(木)	9:30 ~ 16:00	瀬口・牧	瀬口集会所
6日(金)	9:30 ~ 16:00	深 瀬	深瀬集会所
10日(火)	9:30 ~ 16:00	熊 田	北川コミュニティセンター
12日(木)	9:30 ~ 12:00	白 石	白石生活改善センター
13日(金)	9:30 ~ 12:00	深 崎	深崎集会所
	13:30 ~ 16:00	八 戸	八戸コミュニティセンター
17日(火)	9:30 ~ 16:00	下赤・仁田ノ内	下赤集会所
18日(水)	9:30 ~ 16:00	上 赤	上赤集会所
19日(木)	9:30 ~ 16:00	祝子川	大崩研修棟
20日(金)	9:30 ~ 16:00	家 田	家田生活改善センター
24日(火)	9:30 ~ 16:00	川 坂	川坂母子健康センター
25日(水)	9:30 ~ 16:00	飛 石	飛石集会所
26日(木)	9:30 ~ 16:00	本 村	長井健康増進センター
27日(金)	9:30 ~ 16:00	俵 野	俵野営農研修センター
3月3日(火)	9:30 ~ 12:00	俵 野	北川コミュニティセンター (肉用牛飼育農家)
	13:30 ~ 16:00	本 村	
4日(水)	9:30 ~ 12:00	川 坂	北川コミュニティセンター (肉用牛飼育農家)
	13:30 ~ 16:00	深 瀬	
5日(木)	9:30 ~ 12:00	瀬 口	北川コミュニティセンター
	13:30 ~ 16:00	多頭飼育者	
6日(金)	9:30 ~ 16:00	多頭飼育者	北川コミュニティセンター
10日(火)	9:30 ~ 16:00	シキミ農家	北川コミュニティセンター
11日(水)~16日(月)	9:30 ~ 16:00	上記以外	北川コミュニティセンター

北浦地区 北浦町総合支所 ☎ 45 - 4235

期日	時間	地区	会場
2月3日(火)	13:30 ~ 16:00	下 塚	下塚集会所
5日(木)	13:30 ~ 16:00	市尾内	市尾内営農研修センター
6日(金)	13:30 ~ 16:00	大 井	大井農業集落センター
9日(月)	13:30 ~ 16:00	梅 木	梅木生活改善センター
10日(火)	13:30 ~ 16:00	歌 糸	歌糸研修集会所
12日(木)	9:30 ~ 16:00	宮野浦	宮野浦生活館
13日(金)	13:30 ~ 16:00	直 海	直海漁村センター
16日(月)	9:30 ~ 16:00	市 振	北浦漁業センター
17日(火)	13:30 ~ 16:00	地 下	地下公民館
19日(木)	13:30 ~ 16:00	中野内	中野内公民館
20日(金)	9:30 ~ 16:00	浜 中	老人福祉館
23日(月)	13:30 ~ 16:00	本 村	北浦町生活改善センター
24日(火)	9:30 ~ 16:00	阿 蘇	阿蘇漁村センター
26日(木)~3月16日(月)	9:00 ~ 16:00	全地区	北浦町総合支所

※北浦地区で確定申告書の作成を希望する人は、2/26(木)~3/16(月)に総合支所で受付を行います。事前に必ず市民サービス課に予約をして下さい。

年金収入のある人へ

公的年金等の収入金額が400万円以下で、一定の要件に当てはまる人は確定申告の必要はありませんが、以下の点で注意が必要です。

- 所得税の還付を受けるための確定申告はできます。
 - 確定申告の必要がない場合でも、市・県民税の申告は必要となることがあります。
- また、申告をしない場合、扶養控除などの把握ができず、市・県民税の税額が高くなる場合があります。

北方地区 北方町総合支所 ☎ 47 - 3601

期日	時間	地区	会場
2月2日(月)	9:30 ~ 10:30	午	三ヶ村公民館
	11:00 ~ 12:00	午	八峽公民館
3日(火)	9:30 ~ 11:30	申	下鹿川営農研修館
	13:00 ~ 14:30	申	上鹿川神楽館
5日(木)	9:30 ~ 10:30	未	菅原営農研修館
	11:00 ~ 12:00	未	美々地営農研修館
6日(金)	9:30 ~ 10:30	未	椎畑公民館
	11:00 ~ 12:00	巳	城生活改善センター
12日(水)~13日(木)	9:00 ~ 16:00		北方町総合支所 (肉用牛飼育農家)
16日(月)	9:30 ~ 11:30	戌	三槎生活改善センター
	13:00 ~ 14:30	酉	藤の木営農研修館
17日(火)	9:30 ~ 10:30	戌	板上営農研修館
	11:00 ~ 12:00	亥	旧二股母子センター
19日(木)	9:30 ~ 12:00	子	うそ越公民館
	13:30 ~ 14:30	子	健康福祉センター
20日(金)	9:30 ~ 10:30	巳	早中営農研修館
	11:00 ~ 12:00	巳	早中営農研修館
23日(月)	9:30 ~ 11:30	寅	笠下営農研修館
	13:00 ~ 14:30	丑	角田多目的研修館
24日(火)	9:30 ~ 11:30	辰	蔵田営農研修館
	13:00 ~ 14:00	辰	上崎営農研修館
25日(水)	9:30 ~ 11:30	子	下曾木公民館
	13:00 ~ 14:30	子	荒谷地区営農研修館
3月2日(月)~16日(月)	9:00 ~ 16:00	全地区	北方町総合支所

※北方地区で確定申告書の作成を希望する人は、3/2(月)~3/16(月)に総合支所で受付を行います。

以下の点にご注意ください

- 2/2(月)~3/13(金)は、本庁市民税課窓口での申告受付はできません。
- お住まいの地区の指定日時に都合がつかない場合は、ほかの日程の会場または3月8日(日)に社会教育センターで申告受付できます。
- 文字が青字になっている地区は、今回から申告受付会場が変更になっています。

年金収入のみの方は下記の特設申告会場へ

- ◆ **カルチャープラザのべおか会場**
(電子申告 "e-Tax" ができます)
2月10日(火)、2月12日(木) 9時~16時
2月13日(金) 9時~12時
※12時~13時の間を除く
(カルチャープラザの駐車場は8時30分から利用できます)
- ◆ **北方・北浦・北川町総合支所会場**
1月30日(金) 10時~15時30分
※12時~13時の間を除く

延岡地区 市民税課 ☎ 22 - 7012

期日	時間	地区・対象者	会場
2月2日(月)	9:30 ~ 11:30	熊野江町	南浦地区基幹集落センター
	13:30 ~ 15:30	浦城町	浦城保育所
	9:30 ~ 12:30	東海町・水尻町	水尻公民館
	12:30 ~ 15:30	追内町・白石町	須美江公民館
	13:30 ~ 15:30	安井町	漁村センター
3日(火)	9:30 ~ 15:30	神戸町	神戸公民館
	9:30 ~ 12:30	桜ヶ丘2	桜ヶ丘公民館
	12:30 ~ 15:30	桜ヶ丘1.3	桜ヶ丘公民館
	9:30 ~ 12:30	差木野町・大峽町	差木野公民館
	12:30 ~ 15:30	須佐町・鹿小路	須佐町公民館
4日(水)	9:30 ~ 12:30	土々呂町1~4	延岡市職業訓練支援センター
	12:30 ~ 15:30	土々呂町5.6・櫛津町・妙見町	延岡市職業訓練支援センター
5日(木)	9:30 ~ 12:30	稲葉崎町1~3	稲葉崎営農集会所
	12:30 ~ 15:30	稲葉崎町4~6	稲葉崎営農集会所
	9:30 ~ 11:30	大野町・佐野町・鹿狩瀬町	大野営農集会所
6日(金)	9:30 ~ 15:30	高野町・平田町	高野営農集会所
	9:30 ~ 15:30	平原町1.2・浜町	南老人福祉センター
9日(月)	9:30 ~ 15:30	平原町3.4	南老人福祉センター
10日(火)	9:30 ~ 11:30	下三輪町	下三輪公民館
	13:30 ~ 15:30	上三輪町	伊原営農集会所
12日(木)	9:30 ~ 11:30	鯛名町	鯛名漁村センター
	13:30 ~ 15:30	赤水町	赤水公民館
13日(金)	9:30 ~ 11:30	桑平町・妙町・宮長町	桑平営農集会所
	13:30 ~ 15:30	柚木町・宇和田町	柚木公民館
16日(月)	9:30 ~ 12:30	片田町・沖田町	片田公民館
	12:30 ~ 15:30	若葉町・愛宕山	片田公民館
17日(火)	9:30 ~ 15:30	二ツ島町	恋島公民館
	9:30 ~ 12:30	西階町	南方東コミュニティセンター
18日(水)	12:30 ~ 15:30	吉野町・大貫町5.6	南方東コミュニティセンター
	9:30 ~ 12:30	野田地区	南方東コミュニティセンター
19日(木)	12:30 ~ 15:30	天下町・野地町	南方東コミュニティセンター
	9:30 ~ 15:30	大武町・栗野名町・牧町・柚の木田町	清高島公民館
20日(金)	9:30 ~ 15:30	祝子町・夏田町・尾崎町	祝子営農集会所
	13:30 ~ 15:30	緑ヶ丘・平原町5	恒富南コミュニティセンター
23日(月)	9:30 ~ 12:30	中三輪町	中三輪公民館
	12:30 ~ 15:30	塩浜町	塩浜公民館
24日(火)	9:30 ~ 15:30	鶴ヶ丘	川島営農集会所
	9:30 ~ 15:30	細見町・小川町・岡元町・貝の畑町	舞野多目的研修センター
25日(水)	9:30 ~ 12:30	旭ヶ丘	旭ヶ丘公民館
	12:30 ~ 15:30	松原町・新浜町	舞野多目的研修センター
26日(木)	9:30 ~ 15:30	舞野町・行勝町	舞野多目的研修センター
	9:30 ~ 12:30	桜園町・川原崎町・長浜町	延岡総合文化センター
27日(金)	12:30 ~ 15:30	東浜砂町・昭和町・日の出町	延岡総合文化センター
	17:30 ~ 19:30	昼間仕事で申告に来られない人	延岡総合文化センター
3月2日(月)	9:30 ~ 12:30	方町・惣領・浜砂地区・卸本・別府出北	延岡総合文化センター
	12:30 ~ 15:30	三須町・小野町	小野営農集会所
3日(火)	9:30 ~ 15:30	小峰町・松山町	小峰農業集落多目的集会所
	9:30 ~ 15:30	大門町・檜山町・無鹿町	東海コミュニティセンター
4日(水)	10:00 ~ 15:00	島浦町	島野浦島開発総合センター
	9:30 ~ 15:30	北一ヶ岡	一ヶ岡コミュニティセンター
5日(木)	9:30 ~ 15:30	南一ヶ岡	一ヶ岡コミュニティセンター
	9:30 ~ 15:30	石田町・伊形町・上伊形町・下伊形町	下伊形営農集会所
6日(金)	9:30 ~ 15:30	指定日に都合のつかない人	社会教育センター
	9:30 ~ 12:00	北小路・岡富・古川・新小路・高千穂通・栄大瀬・祇園・紺屋・博勢・恵比須・幸・瀬之口	社会教育センター
9日(月)	13:00 ~ 15:30	富美山町	社会教育センター
	9:30 ~ 12:00	中川原町・萩町・山月町・山下町	社会教育センター
10日(火)	13:00 ~ 15:30	大貫町1~4	社会教育センター
	9:30 ~ 12:00	愛宕町・共栄町・伊達町・構口町	社会教育センター
11日(水)	13:00 ~ 15:30	恒富町・古城町・西小路	社会教育センター
	9:30 ~ 12:00	中の瀬町・川中地区	社会教育センター
12日(木)	9:30 ~ 12:00	旭町・出口町・上大瀬町・北新小路	社会教育センター
	13:00 ~ 15:30	安賀多・春日・三ツ瀬・永池・中島	社会教育センター
13日(金)	9:30 ~ 12:00	指定日に都合のつかない人	社会教育センター
	13:00 ~ 15:30	指定日に都合のつかない人	社会教育センター

3月16日(月)は延岡税務署で確定申告の受付を行っています。

**市民税・県民税
国民健康保険税
申告会場案内**

<申告期間>
2月2日(月)~3月16日(月)

平成27年度(平成26年分)の市・県民税と国民健康保険税の申告受付を行います。
この申告は、市・県民税や国民健康保険税の税額を決めるために必要となるものです。また、保育所の入所や公営住宅の入居などの手続きに必要な所得証明書などの資料になります。

申告が必要な人

- 平成27年1月1日現在、延岡市に住民登録のある人で、平成26年1月から12月の間に収入のあった人
 - 平成26年中に収入がなくても、国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入しており、収入がないことについて申告が必要な人
- ※児童手当、福祉サービス、公営住宅、保育所・幼稚園・学校関係、国民年金などの手続きに申告が必要となる場合がありますので、それぞれの担当窓口にご相談ください。

申告に持っていくもの

- 印鑑
- 収入、経費のわかるもの
 - 給与所得の源泉徴収票 ●公的年金等の源泉徴収票
 - 営業・不動産・農業等の収入経費のわかる帳簿、領収書など
- 各種証明書・領収書
 - 社会保険料(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・任意継続保険料・国民年金保険料、介護保険料)の払込証明書や領収書
 - 生命保険料の控除証明書
 - 地震保険料・長期損害保険料の控除証明書
 - その他の控除(医療費、寄附金など)を申告するために必要な証明書や領収書など
- 障害者手帳、または認定証
 - ※障害者控除を申告する人
- 扶養している人の所得が確認できるもの
 - ※配偶者(特別)控除、扶養控除を申告する人で、扶養している人に収入のある人

延岡市 社会教育功労表彰

11月26日に延岡市社会教育功労表彰が行われ、延岡市の社会教育の充実・発展につながる功績をあげた4人1団体2公民館が表彰されました。

社会教育功労者部門

社会教育の各分野で積極的な活動が評価された皆さん



小島 禧久恵さん

半世紀以上にわたり、日本の伝統文化である華道、茶道の普及活動に尽力し、現在も後進の指導に励んでいる。また17年間、延岡市文化連盟の評議員を務め、その後も茶道連盟会長などを歴任している。



川並 初子さん

北方町を中心に「心豊かな地域づくり」を目指し、ボランティア活動や子育て支援などの活動を続けている。また、延岡市地域婦人連絡協議会の運営や会員に対する指導など、積極的に活動している。



姫田 芳子さん

読み聞かせグループを結成し、子どもたちの優しい心と創造性を育むことに尽力し、青少年の健全育成や福祉活動など幅広く活躍している。また、地域の婦人会長として、地域住民との交流活動も熱心に行っている。



山本 裕見子さん

ボーイスカウト隊長として約20年の活動歴があり、女性リーダーの先駆的な役割を果たし、組織の活性化に寄与している。また、延岡市教育委員を務めるなど、青少年の健全な育成に大きく貢献してきた。



受賞者のみなさん

受賞者を代表して川並初子さんが、「先輩方が築き上げた婦人会活動を、今後も続けていけるように努力していきたい」とお話しされました。

社会教育優良団体部門

活動が地域の教育や文化の発展向上につながっている団体

延岡フィルハーモニー管弦楽団

平成2年1月に発足後、アメリカでの公演やオペラ全幕公演など精力的に活動している。親子で楽しむ「ファミリーコンサート」や「室内楽の夕べ」を定期的に開くなど、クラシック音楽の啓発活動に努めている。若手音楽家の育成にも力を注いでおり、延岡市の生涯学習推進や文化振興に大きく寄与している。



音楽監督
椎山 達正さん

優良自治公民館部門

地域の教育や文化の発展向上につながる活動を行っている公民館

富美山町西区自治公民館

公民館で健康教室やカラオケ教室、囲碁クラブなどさまざまな講座を行い、地域住民の生涯学習の場として公民館を有効活用し、住民同士の交流の輪が広がっている。

公民館長を中心としてよりよい地域づくりを目指し、他の公民館の模範となる地域づくりに貢献している。



館長
馬原 九州男さん

川水流自治公民館

夏休み期間中、公民館を拠点に「寺子屋事業」を行っており、子ども相撲大会や料理教室などによる体験活動を通して、子どもたちの健全育成に努めている。また、地域住民の交流を図り、青少年健全育成活動や高齢者の生きがいづくりに取り組むなど、よりよい地域づくりに貢献している。



館長
橋本 典良さん



第4回「げんきごはん」作っちみろかいコンテスト 美味しい！アイデア健康料理 結果発表

問合せ 健康増進課 ☎22-7014

HP www.city.nobeoka.miyazaki.jp/

今年度で4回目となるコンテストは、「カロリー抑えめで塩分控えめ料理」をテーマに公募し一般部門で34作品が集まりました。

審査により入賞作品6点が選ばれ、最優秀賞・優秀賞・優良賞が決定しました。

各賞の栄冠に輝いた作品は次のとおりです。ぜひご家庭でも作ってみてください。全6作品のレシピ、プロ部門2作品のレシピにつきましては、市のホームページをご覧ください。

最優秀賞

上南方小学校 (学校栄養職員) 中川 みゆきさん



「日向夏の いっぺこっぺ寒天」

「すり身焼きの日向夏みそソースがけ ばんば漬和え」

「延岡茶のせせらぎ汁」

すり身を焼いたり、デザートに寒天を使用することでカロリーを抑えている。一方で、栄養面でも満足できるよう、味のアクセントとして日向夏やピーマン、ねぎなどの野菜をたっぷり使い、地元延岡でとれるものを含めてさまざまな食材が使用されている。

すり身、お茶、かつお節、しいたけのうま味を活かして減塩の工夫がされているのもポイントが高い。

プロ部門の2作品はさすがの完成度！

野菜畑のイタリア定食

パスタ&カフェココロ (プロ部門)



パスタ麺をしらたきに替えることで、麺だけでもカロリーを通常の25分の1に抑え、野菜も1人約

240g程食することができるメニュー。数種類の野菜やエビから、最大限旨みをひきだし自然のダシを効かせている。唐がらしやバジルを使用し、塩分控えめというのもポイント。

優秀賞

「豆腐コロッセヘベス風味ソース」
(延岡学園高校 黒木詩織さん)



コロッセの材料としてジャガイモの替りに豆腐を使用することでうまくカロリーを抑えている。ソースはへべすの酸味を生かしチリソースの辛

みをきかせることで減塩の工夫がなされている。

ぐりゅ〜んランチ

ぐりゅ〜ん (プロ部門)



旬の野菜を約220g使い、食材を米のとぎ汁で煮る、揚げるなどの調理方法で、素材の美味しさを生

かす工夫がされている。いろんな味付けを楽しみながら多くの野菜を食べることができ、生姜やねぎなどの薬味を使用し塩分控えめでも美味しい。

優良賞

【JA延岡賞】
「小松菜と油揚げの味噌汁、豚肉と長芋のいそべあげ」
(北一ケ岡 太田智子さん)

カロリーの低い豚も肉を使い、長芋と合わせて、のりで巻いた。肉に直接味をつけることで、少ない塩分でも美味しく食べられる。

「健康オタクがたどり着いたえのき+タマネギ氷を使ったハンバーグとソース」
(川島町 甲斐勤子さん)

合い挽き肉を油をひかずに焼くことでカロリーを抑えている。「えのき氷」や「玉ねぎ氷」は風味やコクを増し、満腹感を得る効果がある。

「チキンマスタードプレート」
(大貫町 中園ルミ子さん)

鶏肉にはマスタード、サラダにはレモンを使用し減塩。スープは豆乳の甘みを生かして茶碗蒸し風にしたことで満腹感も得られる。

【みやざきの食と農を考える 県会議議東臼杵地域支部賞】
「とうふハンバーグのロコモコ丼」
(延岡学園高校 石田和さん)

鶏ひき肉に豆腐を混ぜてカロリーを抑え、ご飯に五穀米を入れて満腹感を出した。ハンバーグソースはだしを加え、へべすをきかせることで減塩の工夫がされている。



冬の過ごし方
国際交流ウインターパーティー

国際交流ウインターパーティー (12/13)

国際交流員のデヴィン・レッキオさんが企画し、県内の外国青年(外国語指導助手)がスタッフとして参加した国際交流ウインターパーティーが南方東コミュニティセンターで開催されました。この日はクリスマスが近いこともあり、杉を使ったリースやクリスマスツリーに飾るオーナメント作り、ゲームなどが行われ、小学生など約50人が参加しました。また、欧米ではクリスマスの定番料理である1羽丸ごとのローストチキンやクッキーなども振る舞われ、日本とは違う冬の過ごし方を楽しみました。



大切な人への想いを込めたメッセージ
こころのメッセージ100編

こころのメッセージ作品展 (12/10～14)

カルチャープラザで行われた「こころのメッセージ作品展」では、幅広い年代から応募のあった、大切な人へのメッセージ100編が展示されました。メッセージは、両親や祖父母、友人への感謝の言葉などが40字程度に綴られ、来場者は想いの込められた作品を一つ一つ丁寧に読んでいました。また、同じ会場で行われた延岡地区人権作品展では、保育園児から高校生までのそれぞれが、人とのつながりや相手を想いやる大切さを表現した絵や詩などの展示が行われました。



エンジン01オープンカレッジ
来年度に延岡へ招致を計画

エンジン01文化戦略会議出張授業 (12/11)

エンジン01文化戦略会議は各界の一流の文化人たち約250人が会員となり、日本文化の深まりや広がりなどを目的にボランティアで活動をしています。今回実現した出張授業では、作曲家の三枝成彰さん、経営コンサルタントの堀紘一さん、女性実業家の和田裕美さんの3人が来延し西階中学校3年生120人を対象に「自分をもって生き抜くには」というテーマで講義を行いました。生徒たちはそれぞれ第一線で活躍する講師の体験談を交えた熱の入った講義に真剣に耳を傾け、質問をしていました。



夢に向かっ
あきらめないで

地域医療を支える人材育成講演会 (11/29)

県北の中高生に医療従事者を目指してもらおうための講演会がカルチャープラザのべおかで行われました。基調講演では、国立がん研究センター研究所の上園保仁先生が『“薬”を“人”に役立てる研究を通じて』と題しての講演や、県立延岡病院の山内綾先生が『後輩へのメッセージ』として産婦人科医の仕事のやりがいについての講演を行いました。二人からの「夢に向かうあきらめない気持ち」が大事」というメッセージに、生徒たちは熱心に耳を傾けていました。医学生や看護学生、薬学生との意見交換会では、進路について質問やアドバイスを求めています。



新鮮な海の幸やカヤックで浦城を満喫

浦城夕焼け市(11/23)

今年で6回目となる「浦城夕焼け市」が、延岡市漁協浦城支所前の特設会場で開催され、新鮮な海の幸の販売やクルージング体験、海中で撮影された写真の展示などが行われました。また、アウトドアフェスタとして設けられたシーカヤックの体験コーナーには多くの人参加。始めは恐る恐るカヤックに乗っていた人たちも、海の上に出ると、潮風を受け気持ち良さそうにカヤックを漕いでいました。

まちの話題 をお届けします

SnapShot



受賞を機に五ヶ瀬川の
豊堤を全国へPR

水防功労者国土交通大臣表彰受賞報告 (12/1)

水防思想の普及に優れた功績を挙げた個人や団体に贈られる表彰を受けた「五ヶ瀬川の豊堤を守る会」が、首藤市長に受賞の報告をしました。豊堤とは、橋のらんかんに似たコンクリート製の枠に土をはめ込み、越水を防ぐことを目的とした治水施設で、現存しているのは全国に3カ所のみと大変貴重なものです。木原万里子会長は「大臣表彰は全国に延岡の豊堤を知ってもらい良いきっかけになりました。」と、今後のPRについて抱負を語りました。



えきまちをまわって
まわるるるー!

えきまち大回遊市 (11/23)

駅周辺の回遊性の向上を目的に、JR延岡駅などの協力のもと、山下新天街、サンロード栄町、幸町商店街の主催で開催された「えきまち大回遊市」。駅前から山下新天街までの各ポイントにカフェや飲食店などが出店し、回遊を楽しんでもらうためのスタンプラリー「えきまち大回遊ビンゴ」も行われました。また、駅前広場では音楽やダンスなどさまざまなステージにより賑わいが20時まで続きました。一方、サンロード栄町や山下新天街では買い物や街歩きを楽しむ親子連れなどの姿がありました。



長年の社会教育活動が
評価されました

文部科学省 社会教育功労者表彰 受賞報告 (12/15)

延岡市文化連盟事務局長の柘植健さんが、文部科学省の社会教育功労者表彰を受賞し、首藤市長に受賞の報告を行いました。この賞は地域で10年以上にわたり社会教育の振興に努めている人に対し与えられ、柘植さんが長きにわたり社会教育委員を務めたことや、延岡市文化連盟での活動が、生涯学習や社会教育の振興につながっていることが評価されたものです。受賞報告で柘植さんは受賞の喜びとこれからも社会教育活動に取り組んで行くことを述べました。

暮らしに関するお知らせのコーナーです



天下一！のべおか中学駅伝競走大会

選手の励みになります！沿道からの声援をぜひお願いします。

問合せ 保健体育課 ☎22-7033

これまで実施してきた「県北中学校新人駅伝競走大会」の名称を「天下一！のべおか中学駅伝競走大会」に改め、岡富中学校前をスタート・ゴールとするコースに変更して開催します。

この大会には、県北地区の学校はもとより、県内外から多くの学校の参加を予定しております。

沿道での声援は、選手の大きな励みとなります。是非、多くの皆さんの声援をお願いします。

開催日時 **2月1日** 9:15～ロードレース、駅伝
～13:00閉会式(予定)



昔の城山公園の写真を募集します

城山公園の歴史を保存するための写真募集です

問合せ 都市計画課 ☎22-7022

城山公園の歴史を次世代に継承していくことや、今後の城山公園城跡景観などの検討を行う際の参考資料とするため、次の要領で写真を募集します。入賞作品には賞金などがありますので、ぜひ応募してください。

【自由部門】	【応募期間】	【応募資格など】
○昔(昭和60年以前)の城山公園内の様子など	1月5日(月)～2月6日(金) 15時	満16歳以上 点数の制限はなし。 入賞作品には賞状・賞金があります。
【歴史部門】	【応募方法】	
①市内各地から城山公園の既存石垣がどのように見えていたか分かる。 ②昔の鐘つき堂の状況がわかる。 ③記念碑や石垣などを設置や再築した時の状況がわかる。	応募用紙に必要事項を記載し、作品添付用紙に作品をセロテープでとめて都市計画課まで持参または郵送してください。	
【注意事項】		
①サイズは不問。②家族が撮影された写真でも可、撮影者(応募者との続柄)、撮影日などを裏面に記載してください。③応募用紙は、延岡市ホームページに掲載しています。また、都市計画課、市役所玄関案内に置いています。④個人などを特定できる写真を応募する場合は、応募者において事前に被撮影者の承諾(肖像権)を得てください。		



入院医療費助成の対象を小学6年生まで拡大

4月1日から乳幼児医療助成制度が変わります

問合せ こども家庭課 ☎22-7017

子育て支援の充実や保護者の経済的負担軽減のため、これまで就学前の子どもを対象に行っていた医療費の助成を、入院については4月1日から下記の通り拡大します。

【拡大内容】

通院



自己負担額：350円

入院



自己負担額：350円

対象となる人は申請が必要です。

対象拡大
自己負担額：1,000円
4月1日より

0歳 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳 7歳 8歳 9歳 10歳 11歳 12歳

【今後の手続きについて】

申請が不要な人

平成21年4月2日以降に生まれた子どもで、すでに「延岡市乳幼児医療費受給者資格証」を持っている人。

小学生の入院助成を含めた資格証を3月下旬に発送予定です。

※4月診療分以降については、3月下旬にお送りする受給資格証を医療機関へ提示してください。

申請が必要な人

平成27年度(4月1日以降)に新小学校1年生から新小学校6年生(平成15年4月2日生～平成21年4月1日)までとなる子どもがいる人。

※ひとり親家庭等医療費助成、重度心身障がい児医療費助成など、他の医療費助成の対象となるときはその制度が優先されます。

○申請は、原則郵送での受付となります。
※1月下旬に申請書を送付しますので、同封の返信用封筒で返送してください。

○4月1日から有効の資格証は3月下旬に発送予定です。

申請受付期間

2月2日(月)から2月27日(金)まで

ふるさとに伝承された味 佐伯が生んだスローフード
佐伯ごまだし

●「ごまだし」ってなに?

豊後水道で捕れた新鮮な魚にゴマやししょうゆなどを加えてペースト状に練った調味料です。

食べ方は簡単!ゆであうどんにのせてお湯をかけるだけで「ごまだしうどん」が楽しめます。

●万能調味料「ごまだし」

「ごまだし」といえば、佐伯の郷土料理「ごまだしうどん」が有名ですが、最近は調味料としても注目されています。

一昨年、佐伯市で活動する漁村女性グループ「めばる」が考案した「ごまだしコロッケ」が、NHK「きょうの料理」クッキングコンテスト2013でグランプリを受賞しました。

卵焼き、お茶漬けや炊き込みご飯など、楽しみ方は無限大!ひとさじ加えれば、良質なダシが料理に深みを与えます。

《問い合わせ》佐伯市観光案内所(☎0972-23-3400)



エノ、アジ、タイ、ハモ…
ごまだしにもいろんな種類があるよ!いろんな味に、ぜひチャレンジしてみてね!

佐伯ごまだし暖簾会の店舗・商品に表示されているキャラクターです。

ごまだし取扱店舗やごまだしを使ったレシピなどを紹介する佐伯ごまだし暖簾会のガイドマップは、佐伯駅、佐伯市観光案内所、佐伯市内の道の駅などに置いてあります。

※「市報さいき」1月号には 神さん山 と 祝子川温泉 を紹介しています。



青春の散歩道

九州保健福祉大学 保健科学部

作業療法学科 小川ゼミ



小川ゼミのみなさん

小川ゼミには4年生8人、3年生3人が在籍。4年生は医療機関での長期実習を終え、3月の作業療法士国家試験に向けて勉強に励んでいます。

作業療法は、けがやマヒを負った人の身体能力や、認知症の人の認識能力を回復させるなど、体や心に障がいを負った人の社会復帰の手助けをすることが主な目的です。

医療機関での実習を終えた4年生の一人は、自分の作った作業プランで、担当した患者のマヒが回復していく様子を見て、作業療法のやりがいを感じたと笑顔で話します。



運転シミュレーターで認識能力を研究

現在、ゼミでは3年生を中心として、年齢と認識能力の関係や、患者とその家族に会い実際に行う作業療法プラン作成の研究を行っています。

小川先生はゼミでの活動について、「作業療法は受ける人の生活や性格を理解することが重要です。そして、その人が望む生活に近づけることが大きな目標です。ゼミ生には、相手があんなことを考え感じているかを理解し、自分で改善点を見つけれられるようになってほしいです。」と話していました。

すてきな毎日を送る (QOL)シンポジウム

元オリンピック体操選手の田中理恵さんがやってきます!

問合せ 九州保健福祉大学 庶務課 ☎23-5555



田中理恵(たなかりえ)

和歌山県岩出市出身。父親の田中章三氏が指導する体操クラブで競技を始める。2010年に開催された体操の世界選手権大会団体5位入賞に貢献。同大会で「ロンジン・エレガンス賞」を受賞。2013年より日本体育大学児童スポーツ教育学部助教、現在に至る。2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会理事としても活躍中。

◆日時 : 1月24日(土) 15時~17時

◆場所 : 野口記念館

◆入場料 : 無料

◆講演会 「オリンピックと私」 講師: 田中理恵さん

◆シンポジウム 「楽しいスポーツで生活の質を高めよう」

[主催]九州保健福祉大学 QOL 研究機構 [共催]延岡市/大学おうえん協議会
[後援]宮崎県教育委員会/延岡市教育委員会

※お願い
駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用して来場してください。満車の際は近くの有料駐車場をご利用ください。

当日は混雑が予想されるため入場整理券を配布します。参加を希望する人は事前に入場整理券をお求めください。

【入場整理券配布場所】

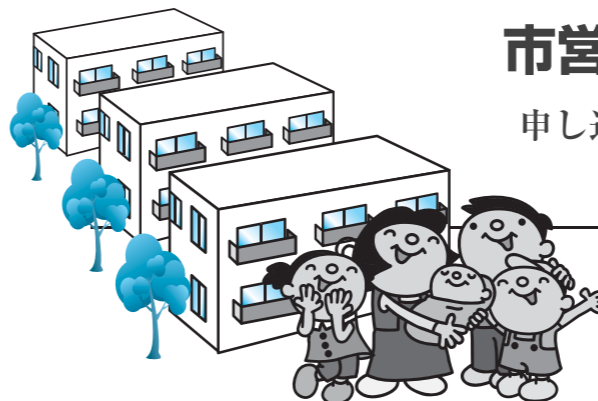
▼九州保健福祉大学受付	▼九保大地域連携センター ココレッタ2F(幸町)
1月6日(火)~23日(金)※ 9時~17時	1月10日(土)・11日(日) 12時~17時
※日曜・祝日ならびに1月17日(土)・18日(日)を除く	

【注意事項】
・予定枚数が無くなり次第配布を終了します。
・入場整理券は1人につき3枚までとなります。
・入場整理券を紛失した場合の対応は致しかねます。ご了承ください。

市営・県営住宅入居者募集

申し込みは1月21日~23日の3日間

問合せ 延岡日向宅建協同組合 ☎29-2032



市営・県営住宅の入居希望者を次のとおり募集します。

入居説明会および申込書配布日時 1月17日(土)

会場 カルチャープラザのべおか

※入居説明会の駐車は、カルチャープラザ大駐車場または周辺の駐車場をご利用ください(駐車場は、図書館利用者もいますので、公共交通機関を利用するか乗り合いで来場ください)。

申込受付期間 1月21日(水)~23日(金)の3日間

申込受付会場 「市営・県営住宅地区管理会社12社」および「延岡日向宅建協同組合」(詳しくは、説明会でお知らせします)

抽選日 2月7日(土)

抽選会場 カルチャープラザのべおか

入居可能日 3月1日(日)

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申 申込み先 問 問合せ先 電 電話番号 FAX ファクス HP ホームページアドレス 電 電子メールアドレス

お知らせ Information

公的年金の源泉徴収票

公的年金は税法上、雑所得として所得税や住民税の課税対象となります。

平成26年中に老齢年金などを受給している人には、1月中に源泉徴収票が送付されます。年金以外に給与収入がある場合など、確定申告をする時に必要となりますので大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失した場合、再交付ができますので、延岡年金事務所や各共済組合までお問い合わせください。

延岡年金事務所 21-5424

市民課国民年金係 22-7036

「燃やせぬじだ」は 江戸っ子もっか

燃やさないごみの出し方が不適切な場合、ごみ収集車や

場）10時、その他の施設13時30分

農地の現況調査

現在、市では農業振興地域整備計画の全体見直しを行っています。このうち、土地利用計画を整備するために、2月から3月にかけて一部の農地に対し、市の委託業者が現況調査を行いますのでご協力をお願いします。

総合農政課 22-7073

税の申告用の証明書発行

○障害者控除対象者認定書
対象 65歳以上（平成26年12月31日現在）で要介護2～5の認定を受けている人で一定の要件を満たす人

○おむつ代の医療費控除のための確認書
おむつ代の医療費控除を受けるためには、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、次の人に限り、市で発行する確認書で代用することができます。

清掃工場での火災事故につながる可能性があります。

事故防止のため、燃やさないごみを出すときは、次の事項を必ず守ってください。

○スプレー缶は中身を全部使い切った後、缶に穴をあけ「燃やさないごみ」で出す。

○ペンキなどの容器は、中身を全部使い切った後、灯油などを抜く。

※廃油や火薬類などの危険物は持ち込めません。専門の処理業者などに依頼してください。

クリーニングセンター 34-2626

物品等入札参加資格 審査申請(定期受付)

市が発注する物品の購入などに係る入札に、参加を希望する人は申請してください。

受付期間 1月9日(金)～2月10日(火) (土、日、祝日を除く)

受付場所 契約管理課
申請書の入手方法 市のホームページからダウンロード(無料)、または契約管理課で配布(有料)

契約管理課

いて医療費控除を受けており、主治医意見書の内容が一定の要件を満たす人

申請場所 高齢福祉課
必要なもの 介護保険証

※証明書は即日発行ができません。申請書は即日発行ができません。

高齢福祉課 22-7058

農業委員会委員 選挙人名簿登録申請

農業委員会委員選挙の選挙権のある人は、毎年1月1日現在で選挙人名簿登録申請書を提出することになっています。

提出締切 1月10日(出)

選挙管理委員会事務局 22-7026

シラスウナギの特別採捕

県内各河川において、3月29日までシラスウナギの特別採捕が行われています。採捕できるのは、漁協などの組合員などで知事の許可を受けた人です。許可を受けていない人が採捕したり、県の登録を

浄化槽設置整備補助金 制度変更

4月1日より合併処理浄化槽設置整備補助金の交付制度が変わります。

補助金の対象や金額など、詳しくは生活環境課までお問い合わせください。

生活環境課 22-7001

屋外体育施設利用調整会議

施設利用を希望する団体は、予定表を提出してください。

対象 平成27年度の土・日・祝日(平日の大会開催含む)

対象施設 【西階】陸上競技場(合宿室・会議室を含む)、補助グラウンド、野球場、庭球場、球技場、弓道場、芝広場

【妙田】野球場、グラウンド(南・北・西)
【その他】北方総合運動公園多目的グラウンド、北浦グラウンド(野球場)、北浦海浜運動公園、北川運動公園

予定表提出締切 2月5日(木)
提出先 保健体育課

花と緑のまちづくり 推進協議会加入団体募集

花と緑のまちづくり推進協議会には予算の範囲内で年2～3回ほど花苗・種子・肥料が配布されます。

加入を希望する団体はご相談ください。加入要件・申込様式などはホームページに掲載しています。

花と緑のまちづくり推進室(都市計画課内) 22-7046

笑む笑む会協力会員募集

高齢者の家事援助などができる協力会員を募集しています。協力会員になる場合、研修の受講が必要です。

募集締切 2月6日(金)

申込方法 電話で申込
定員 20人

参加料 800円
研修期間 2月10日(火)～20日(金)のうち5日間(全12時間)
研修会場 社会教育センター
申込期間 (一財)延岡市高齢者福祉協会 21-8510

13万人のチャレンジ! 第7回「ゲット」健康長寿ポイント1月の主な対象イベント

開催日	時間	行事名	内容・テーマ	会場	連絡先
17日(土)	12時～	サンボウルボウリング大会	18歳以上が対象でどなたでも参加できます	サンボウル	サンボウル ☎34-3030
25日(日)	13時30分～	シニア・団塊世代応援フェア	トークショーや地域活動団体との懇談会など	キャトルセゾン マツイ	宮崎県社会福祉協議会 ☎(0985) 31-9630

～ 脱・高血圧!のべおか!! 川柳 ～ 薄味に 慣れて我が家の 味自慢

第6回(26年7月～12月までの活動)の応募締切は1月20日です。 健康長寿推進室 ☎22-7088
今月から第7回(6月まで)がスタートします。どしどしご応募ください!

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申 申込み先 問 問合せ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス HP ホームページアドレス ✉ 電子メールアドレス

社会福祉事業基金 運用益事業募集

申請対象団体 市内に活動拠点がある市民活動団体やNPO法人などで、自主活動について原則として資金的援助を受けていない市民活動団体など

対象となる事業 民間福祉活動を支援する事業、在宅福祉などの普及、向上に関する事業、生きがいや健康づくりの推進に関する事業など

申込締切 2月27日(金)17時(土日祝日は除く)

提出先 延岡市社会福祉協議会
その他 申請書などは延岡市および社会福祉協議会のホームページに掲載しています。

問 高齢福祉課
☎ 22-7016
☎ 32-6555

介護相談員募集

業務内容 介護保険施設を月2回程度訪問し、利用者の相談活動、定例会や研修会、施設の行事などへの参加

募集定員 30人

募集資格 高齢者福祉に関心

2点を選考、表彰し賞状および副賞を贈呈

申 延岡市社会福祉協議会
☎ 千882-8686
東本小路2-1 健康長寿推進室
☎ 22-7088
☎ FAX 22-1347

✉ nagaki@city.nobeoka.miyazaki.jp



1月の国際交流講座

○ドイツとランチで英会話
日時 1月15日(木)11時30分
場所 社会教育センター
受講料 無料(申込不要、弁当を持参してください)

○ドイツと国際井戸端談話
日時 1月20日(木)13時30分
場所 社会教育センター
※申込不要です

問 国際交流推進室(総務課内)
☎ 22-7006

地域活性化講演会

プロが教える、元気になる観光地づくりの講演会です。

講師 田淵正人氏
日時 1月16日(金) 16時

があり、健康で熱意のある人の免許を持ち、自分の車で活動できる人。(原付可)

任期 平成27年4月から2年間
応募方法 履歴書に写真を貼付し高齢福祉課に提出
※郵送の場合、表に「介護相談員募集」と記入してください。

締切 1月30日(金)

申 高齢福祉課
☎ 22-7058

県障がい者スポーツ大会 出場者募集

募集する部門・種目(○印)

競技種目	身体	知的	精神
陸上競技	○	○	
水泳	○	○	
卓球	○	○	
アーチェリー	○		
フライングディスク	○	○	
ボウリング		○	
バレーボール			○
ミニバレーボール			○
グラウンド・ゴルフ			○

募集締切 1月20日(火)

○宮崎県障がい者スポーツ大会
開催日 5月10日(日)

会場 宮崎県総合運動公園、宮崎エスレーンほか

申 障がい福祉課
☎ 22-7059

平成27年 消防出初式

開催日 1月11日(日)

○延岡会場(8時20分開式)
通常点検
妙田緑地公園 8時30分
一斉放水 鷺島橋下流 9時
分列行進 中町・中央通り
10時10分

※伊達保育園、こひつじ保育園の園児も行進に参加します。

○北方会場(8時開式)
通常点検 北方インター公園 8時15分
一斉放水 9時15分
北浦会場(8時開式)
通常点検 8時10分
放水試験 9時

○北川会場(8時開式)
北川中学校グラウンド
通常点検 8時15分
北川中学校近く河川敷
一斉放水 9時10分

※黒木病院北東側交差点および九州電力南東側交差点は10時以降、大変混雑します。

ダンボールコンポスト講習会

生ごみの減量と堆肥化に取り組んでみませんか。

日時 2月16日(月)10時
定員 30人

申込方法 電話で申込
場所 市民協働まちづくりセンター(東本小路131-5)

申 資源対策課
☎ 34-2626

パソコン・事務訓練生募集

期間 3月11日(水)～6月10日(水)
時間 9時～16時(土日祝除く)
定員 20人

場所 延岡市職業訓練支援センター
受講料 無料(別途、テキスト代1万800円と試験受験料が必要です。)

申 宮崎県産業技術専門学校
☎ (0983) 42-6509

自動販売機

設置場所・台数

①市役所新庁舎1階・1台
②市役所新庁舎6階・1台

申込用紙の配布期間
1月13日(火)～30日(金) 8時30分から17時15分(土日を除く)

ご理解とご協力をお願いします。

問 消防本部 ☎ 33-3327

NPO法人制度出前相談会

日時 1月30日(金)13時30分
会場 市民協働まちづくりセンター ※事前予約制です。

申 経営政策課
☎ 22-7079

農地相談日の設置

場所・日程

○市役所南別館2階会議室
1月14日(水)～2月4日(水)の毎週水曜日

○北方ふれあい交流センター第1会議室
1月21日(水)、28日(水)

○北浦町総合支所大会議室
1月14日(水)

○北川コミュニティセンター(北川町総合支所5階)第1会議室 1月28日(水)

時間 いずれも13時～16時

問 農業委員会事務局
☎ 22-7028

司法書士無料法律相談会

日時 2月8日(日)10時～16時
※相談の受付は15時30分まで

場所 川中コミュニティセン

申込期間
1月13日(火)～30日(金) 8時30分から17時15分(土日を除く)

応募資格・貸付条件 管財課で配布する「延岡市自動販売機設置事業者募集要項」をご確認ください。要項は市のホームページにも掲載します。

書類の配布・受付 管財課
問 管財課 ☎ 22-7009

カモシカの目撃情報

国の特別天然記念物に指定されているニホンカモシカの調査のために、目撃情報を収集しています。皆さんからの情報をお寄せください。

問 文化課 ☎ 22-7047

脱・高血圧!のべおか!! 川柳募集

テーマ 高血圧予防をアピールする「食」に関すること

応募資格 延岡市在住の人

応募締切 1月20日(火)必着

応募方法 氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号を記入し、ハガキ、ファクス、電子メールで応募

※作品は未発表のものとし、1人何点でも応募可。

表彰 最優秀賞1点、優秀賞

ター

相談内容 登記、訴訟、調停、成年後見、債務整理など

問 宮崎県司法書士会
☎ (0985) 28-8538

移動献血

○イオン延岡店
日時 1月11日(日)、1月25日(日) 10時～16時
※12時～13時30分の間は休憩

問 日本赤十字社延岡市地区
☎ 22-7017

行政相談所の開設

○市民協働まちづくりセンター
日時 1月14日(水)10時～15時

○北川老人福祉館
日時 1月21日(水)10時～15時

問 宮崎行政評価事務所
☎ (0985) 24-1100



日本赤十字社(敬称略)
佐藤直久(日の出町)、甲斐昭生(別府町)、大野いつ子(北方町曾木)

延岡総合文化センター
渡邊瑞江(桜ヶ丘)

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～23時	内	夜間急病センター ☎21-9999
		内 小 外	黒木病院(北小路) ☎21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
4日(日)	ハラダ調剤薬局 無鹿店(無鹿町)	☎42-3335
	北小路調剤薬局(北小路)	☎21-2131
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
11日(日)	ひまわり薬局 はまご店(浜砂)	☎20-7117
	ハラダ調剤薬局 柳沢店(柳沢町)	☎21-8520
12日(月)	丘の上薬局 古城店(古城町)	☎31-6039
	ハロー薬局 大貫店(大貫町)	☎26-5380
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
18日(日)	西高通り調剤薬局(大貫町)	☎34-3222
	こうの薬局(本町)	☎26-2887
	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
25日(日)	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	かりん薬局(大貫町)	☎26-7308
	緑ヶ丘調剤薬局(緑ヶ丘)	☎33-2020
	たかし薬局(大貫町)	☎29-2667

延岡市救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。



※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 18時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応

日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
4日(日)	小	大王谷こどもクリニック(日向市)	☎(0982)50-2000
	内 小 ※	江崎医院(無鹿町)	☎21-7014
	内	野田医院(安賀多町)	☎32-4069
	外	黒木病院(北小路)	☎21-6381
	歯	アイル歯科医院(稲葉崎町)	☎34-9814
11日(日)	内 小	田原病院(伊達町)	☎32-4987
	内 小 ※	赤須医院(博労町)	☎21-3179
	内	生協クリニックのべおか(浜砂)	☎26-7100
	外	やなざわ整形外科・内科(柳沢町)	☎26-5005
	歯	松下歯科医院(安賀多町)	☎21-4583
12日(月)	内 小	藤本内科小児科医院(日の出町)	☎34-6195
	内 小 ※	みやた内科医院(永池町)	☎33-5883
	内	堺胃腸内科クリニック(古城町)	☎22-0875
	外	高見整形外科クリニック(大貫町)	☎28-2828
	歯	いわさき歯科(恒富町)	☎33-0177
18日(日)	小	おきしま小児科(大貫町)	☎33-0222
	内 小 ※	赤須内科小児科医院(桜園町)	☎21-2155
	内	戸島クリニック(本町)	☎22-1211
	外	共立病院(中川原町)	☎33-3268
	歯	ゆう歯科クリニック(紺屋町)	☎29-2227
25日(日)	内 小	丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
	内 小 ※	佐藤内科医院(大貫町)	☎35-8811
	内	小島胃腸科内科(緑ヶ丘)	☎21-6000
	外	大貫診療所(大貫町)	☎33-1855
	歯	高野歯科医院(出北)	☎35-0007
産婦人科は24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)		井上病院(平原町)	☎21-5110
		大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

- 診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でお確かめください。



移動図書館ふくろう号 1月運行予定

日程	ステーション名	時間	
6・20日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00	
	西階陸上競技場	10:10～10:40	
	方財小学校 塩浜公民館	13:00～13:40 14:05～14:35	
7・21日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40	
	港小学校	13:00～13:40	
	マルイチ大門店	13:55～14:30	
15日(木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40	
	黒岩小中学校	13:00～13:40	
	Aコープ桜ヶ丘店	14:00～14:40	
16日(金)	上南方小学校	13:00～13:35	
	J A東延岡支店	14:00～14:30	
	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40	
13・27日(火)	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50	
	ひかり工房	14:00～14:25	
	桜園集会所前	14:35～15:00	
14・28日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40	
	名水小学校	13:10～13:40	
	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30	
8・22日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40	
	川島小学校	13:00～13:40	
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30	
9日(金)	浦城小学校	13:05～13:30	
	23日(金)	熊野江小学校	13:10～13:40
	9・23日(金)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
19日(月)	島野浦小学校	9:50～10:50	
	島浦協広場	12:00～12:40	
	島野浦中学校	12:50～13:30	
29日(木)	北方町角田保育園	10:00～10:40	
	北方町上崎公民館前	13:10～13:30	
	北方町よつみ屋	13:40～14:00	
	北方町曾木(曾木神社前)	14:20～14:40	

- ◆1月から「熊野江小学校」と「大武町清高島公民館前」の時間が変更になります。
- ◆運行は都合により変更になる場合があります。
- ◆図書館休館日 年始1月1日(木)～3日(土)、5日(月)、19日(月)、26日(月)(4日(日)は開館)

☎ 図書館 ☎ 32-3058

毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営等の相談窓口

延岡商工会議所では、休日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談や、事業経営に最適な融資制度の紹介などを受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

☎ 延岡商工会議所 ☎ 33-6666

延岡植物園園芸教室

- 盆栽 日時 1月10日(土)、2月14日(土) 9時30分～11時30分
- フラワーアレンジメント 日時 1月10日(土) 13時30分～15時30分
2月28日(土) 9時30分～11時30分

- 庭木・造園 日時 1月17日(土)、2月21日(土) 9時30分～11時30分

※フラワーアレンジメントのみ材料費1,500円程度必要

☎ みどりの相談所 ☎ FAX 39-0977 (月・金を除く10時～15時)

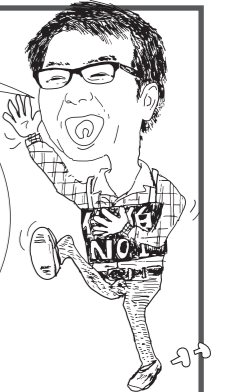
延岡市の人口と世帯数

平成26年12月1日現在(前月比)

人口	126,829人	(▲82)
(男)	59,526人	(▲40)
(女)	67,303人	(▲42)
世帯数	53,253世帯	(▲22)
出生数	71人	(男37人、女34人)
市の広さ	868.09 km ²	

編集後記

皆さんにとって2014年はどんな年でしたか？私は年明け早々に決まった佐伯市から延岡市への派遣で激変の一年でした。4月からは初めての県外生活が始まり、延岡のうまいもので体重も激変(増)しました。2015年は両市が完全に高速道路で結ばれます。これからも全身で感じた延岡の素晴らしさを、佐伯市を含め大分県へもっと発信していきたいと思っています。(庭)



市政広報番組 のべおか市政だより



2014年のべおか若鮎レディ

ケースルメディアファイ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07 11:00～11:07 17:00～17:07 21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52 20:45～20:52

～1月の放送予定～

放送週	放送内容
1月1日～1月7日	新年のごあいさつ 出演：市長、市議会議長
1月8日～18日	のべおか若鮎レディ募集 出演：2014年のべおか若鮎レディ【佐伯市広報放送】
1月19日～25日	市県民税の申告案内 出演：市民税課
1月26日～2月1日	ほっと・トークようこそ市長室へ 出演：首藤市長

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧いただけます。



新酒の仕込み

市内の清酒メーカーでは、3月末まで新酒の仕込みが行われています。蒸し上がった米の蒸気と香りが満ちた蔵の中では、杜氏や蔵人が早朝から作業に励んでいます。日本酒独自の「三段仕込み」という製法で作られた日本酒は、仕込みから一ヶ月ほどで店頭に出るまでです。