

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか



2015
No.875



主な話題

延岡市議会 議員紹介
(特集)風水害に備える
介護保険料の改定
市民参加の道づくり ほか

男子1万メートル 世界陸上参加標準記録突破! (ゴールデンゲームズ in のべおか むらやまけんた 村山謙太選手)

新しい議員29人が決まる

任期満了にともなう延岡市議会議員選挙は、4月26日に市内88ヶ所の投票所で一斉に投票が行われ、即日開票の結果、新しい議員が決まりました。今回の選挙は、定数29人に対し35人が議席を争う激戦となりました。

当選された議員の皆さん (敬称略・議席番号順)

- | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |



当選証書付与式

**任期は平成31年
5月1日まで**

4月28日に議会大会議室で当選証書付与式が行われ、緒方忠久選挙管理委員長から、当選した議員に当選証書が手渡されました。今回当選した議員の任期は平成27年5月2日から平成31年5月1日までとなります。

**議長に上田美利氏
副議長に稲田雅之氏**

5月19日、20日に行われた臨時市議会で、新しい市議会議長に上田美利氏、副議長に稲田雅之氏が選ばれました。また、議会選出監査委員として、河野治満氏が選ばれました。新たに議長となった上田氏は、5月19日の本会議で「責任の重さをひしひしと感じている。開かれた議会・議論する議会を目指し、努めていきたい。」と述べました。なお、延岡市議会では申し合わせにより、議長の任期は2年、副議長および監査委員の任期は1年となっています。



議長就任挨拶を行う上田美利氏

投票率は54・09%

選挙当日の有権者数は、10万3829人で、投票者数5万6157人、投票率は54・09%でした。今回の選挙は、過去最低だった前回の投票率55・66%を下回る結果となりました。

掲載内容は次の通り	会派などの名称について	※ () 内は会派の正式名称
氏名	きずな (自民党きずなの会)	市民派 (のべおか市民派クラブ)
年齢 (告示日時点)	友愛 (友愛クラブ)	共産 (日本共産党)
住所	公明 (公明党市議団)	※共産は非会派
会派名	社民 (社民党市議団)	無所属 (所属会派なし)

避難とは 自然災害に対しては、自らの判断で自らの命を守るための行動をとることが原則です。

避難とは、「災害から身を守るための行動」です。
 避難勧告などが出ていなくても、「自らの身は自らで守る」という考えを持って、身の危険を感じたら迷わず自主的に避難してください。

「避難行動」の種類

体育館や公民館などの公的な施設への避難だけでなく、家屋内での安全確保（待機）なども含めて「避難行動」といいます。

立ち退き避難

指定避難場所や、安全な場所へ移動する



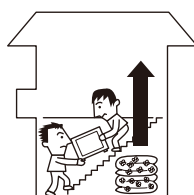
水平避難

その場を立ち退いて近隣の安全を確保できる場所に一時的に移動する



垂直避難

屋内の2階以上の安全を確保できる高さに移動する



屋内安全確保

屋内に留まる安全確保



退避

自宅などの居場所や安全を確保できる場所に留まる

「避難情報」の種類

市では、各種災害が発生する危険性が高まった場合には、起こりうる災害に対応した区域を示して、避難勧告などを発令します。

市が発信する避難情報の種類	避難情報の種類	どのようなときに	とるべき行動
市が発信する避難情報の種類	避難準備情報	災害が発生する恐れが高まり、避難に時間を要する人が避難を始めなければならず、人的被害が発生する可能性が高まったときに発令します。	○避難に時間がかかる高齢者などの要配慮者は避難行動を始めてください。 ○通常の避難行動ができる人は避難の準備を始めてください。
	避難勧告	人的被害が発生する可能性が明らかに高まったときに発令します。	○通常の避難行動ができる人も避難行動を始めてください。
	避難指示	人的被害が発生する危険性が非常に高いときに発令します。	○避難行動中のときはすぐに避難行動を完了してください。 ○まだ避難していないときはすぐに避難行動を始めましょう。

住民の安全を最優先に考え、災害発生の可能性が少しでもある場合には、避難情報を発令する可能性があります。

実際には災害が発生しない場合であっても、避難した結果、何も起きなければ「幸運だった」と考える心構えが最も重要です。

○自主避難する前に必ず確認！

市の発表する避難情報を待たずに自主避難をする場合、避難施設が開設されていないことがあります。避難する前に危機管理室に連絡し、開設されている避難場所を確認してください。

← **今からできる、災害に対する3つの備えを確認しましょう。**

風水害に備える

これから梅雨による大雨や台風の時期を迎え、風水害の発生などが予想されます。
 災害時にあわてず速やかに行動できるように、普段からさまざまな準備と心構えをしておくようにしましょう。
 今回は、風水害に備えるため、国の中央防災会議で示された、「避難勧告等の判断・伝達マニュアル作成ガイドライン」を基に、「避難行動を行うための重要なポイント」をお知らせします。

問合せ 危機管理室
 ☎ 22 - 7077

災害時の基本的な対応

「危険なところには近づかない」が大原則

○激しい降雨時には河川に近づかない



○小さい川などが勢よく流れている場合はその上を渡らない



○道路が浸水している場合、外を歩かない



自分がいる場所での降雨はそれほどではなくても、上流部の降雨により急に河川の水位が上昇することがあるため、大雨注意報（特に大雨警報）が出た段階で注意が必要です。

大雨により、河川や側溝・下水道の排水が十分に機能せず、浸水する場合があります。
 浸水すると、濁水で足下の見通しがきかずマンホールや道路の側溝などの状態も確認できないので非常に危険です。

○土砂災害危険箇所からは早めに避難しましょう



土砂災害危険箇所の崖地・土石流などの区域にある家は、裏山の様子も含め、状況を判断し避難しましょう。

○小さな落石は土砂災害の前兆場合があります



小さな落石、地鳴り、山鳴りなどがあると、土砂災害が発生する可能性があるため、速やかに避難してください。

○台風時には高潮にも注意



高潮は、気圧低下による海水の吸い上げや、強風による海水の吹き寄せによって発生します。台風情報や暴風雨の状況により判断する必要があります。

2 非常持出品を準備する

乳幼児など小さい子どもがいる場合、おむつやお尻拭き、哺乳びん・粉ミルクなど、家族構成に合わせて必要なものをそろえておきましょう。

また、非常持出品は1個だけではなく別の場所にも分けて、2個以上準備しておくようにしましょう。



災害が発生した場合、数日間、電気や水などの供給が止まり、支援物資がすぐに届かないことも考えられます。普段の生活に必要なものを非常用の食料とあわせて準備し、すぐに持ち出せる準備をしておきましょう。

○普段食べるものを非常持出品に準備しておく、ストレス緩和にも効果が

災害時には生活環境が変わり、非常に強いストレスを受けます。そのような時に普段食べ慣れているものを食べる事で、ストレスの緩和に繋がります。

○家族で話し合う機会を



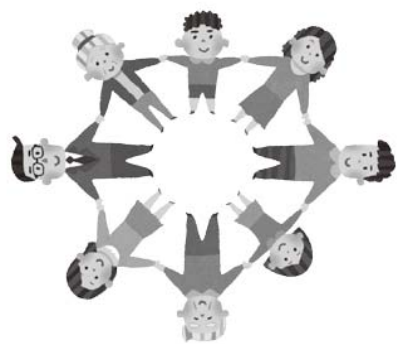
持出品を補充する場合、必要な物品の確認と合わせ、災害の備えについて家族で話し合うことを習慣付けましょう。



普段からよく利用するものを備蓄 「ローリングストック（回転備蓄）」

普段からよく利用している食材や缶詰・レトルト食品などを、消費期限内に使い切る量を目安に最初に多めに購入し、消費したらその分を補充する事で期限切れを防ぎながら常に一定量の食品を自宅に備蓄することができます。

3 地域のきずなを深める



いざというときに助け合えるように、普段から地域（区や自治会）の行事に積極的に参加するなど、環境づくりを心掛けましょう。

特に、高齢者や障がいのある人、子ども、妊娠中の人などは、災害から身を守るために地域の協力が不可欠です。

ご近所や地域の代表者など周りの人に、自分や家族の状況を知らせるためにも、普段からのつきあいを大切にしましょう。

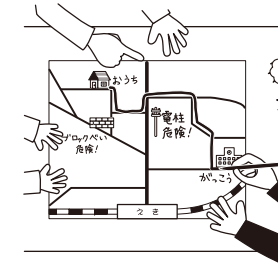
※普段の生活には問題がなくても災害発生時には手助けが必要なきずながあります。非常時には心身ともに大きな負担がかかります。「自分は大丈夫」という過信は禁物です。

気象情報の把握



水害と土砂災害は、前線による降雨により発生する場合があります。テレビなどの気象情報で、台風情報に加え、気象注意報が発表された段階で、強風や大雨で避難が必要となるレベルに達する可能性があるかどうか判断することが大切です。

事前の確認と訓練



自宅・勤務先などで、避難場所や避難の方法を確認してください。立ち退き避難が必要な場所であれば、近くの避難場所までの避難ルートも確認し、実際に歩いてみるなど訓練を行いましょう。

1 情報を得る

災害は、自宅だけではなく、職場や学校などの外出先で遭遇する可能性もあります。日頃から、いつ・どこでも避難できるように、避難場所・経路の確認や、災害情報を取ることができる環境や方法を知っておきましょう。

3つの「備え」できていますか？

災害時における延岡市からの情報発信手段



○災害情報メール（登録方法は8ページ）

メールアドレスを登録しておくことで、市が配信する災害時に役立つ情報をメールで受け取ることができます。（登録料は無料ですが、メール受信に伴う通信料は必要となります。）

○緊急速報メール

NTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話へ強制的に緊急的な避難情報などを配信します。（対応携帯電話機のみ受信します。受信費用は一切発生しません。）



○広報車

被害が起きる可能性の高い危険区域で、直接避難を呼びかけます。



○ホームページ

延岡市ホームページや延岡市公式フェイスブックで、最新情報を迅速に掲載します。



○ラジオ、ケーブルテレビ

台風などの災害時に、市から提供する避難勧告などの緊急情報を、ラジオ（FMのべおか：88.6MHz）やケーブルテレビ（111ch）で発信します。



○市政連絡員などへの避難情報提供

避難情報を対象地域や対象河川沿いの市政連絡員に「緊急一斉通報システム」で電話連絡を行います。※北方町、北浦町、北川町については、防災無線でお知らせします。

6月は健康長寿推進強化月間です

問合せ
健康長寿推進室
☎ 22 - 7088

延岡市健康長寿推進市民会議からの提唱

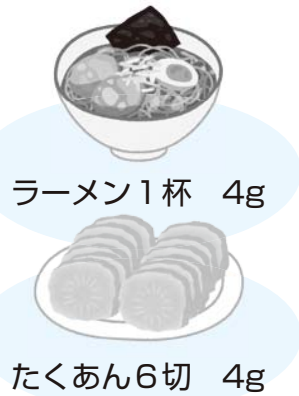
6月6日 スタート!
毎月**6**日は「**のべおか減塩の日**」
～めざせ! 1日塩分**6**g～

日本高血圧学会が推奨する塩分の摂取量は1日**6**グラム未満です。

ちなみに... 国の平均では1人あたり1日**9.8g**の塩分を摂取しています。
(平成25年 国民健康・栄養調査)

高血圧を予防するためには、日々の食事から**減塩**を心がけましょう!

普段食べるものの
塩分量の目安



無理せず減塩できるポイント

- 1 味噌汁などの味付けを少しずつ薄めにしてみましょう。
- 2 野菜は余計な塩分を排出してくれます。たくさん食べましょう。
- 3 だしを使って、塩分が少なめでも美味しく食べられるようにしましょう。
- 4 美味しくなっても食べ過ぎには注意しましょう。

脱 高血圧!のべおか!!

野菜もりもり 塩少々 きっちり運動 みな笑顔

延岡市健康長寿推進市民会議は、塩分測定会や減塩味噌汁の試飲、減塩メニューの紹介などを通して、減塩の運動に取り組んでいきます。

「のべおか減塩の日」 スタートイベントを開催します!

日時 6月6日(土) 午後6時～7時30分
場所 カルチャープラザのべおか 多目的ホール
内容 講演会、○×クイズなど

参加賞も準備しています。お気軽にご参加ください!
※事前申し込みや参加費は必要ありません。

風水害に備える

災害情報メールの受信には登録が必要です。
より多くの皆さんの登録をお願いします!

延岡市災害情報メールの登録方法

1. QRコードをカメラで読み取る

携帯電話の「バーコードリーダー」を起動し、右の「QRコード」を画面に大きく写るようにカメラを動かし撮影します。



2. 表示されたアドレスをクリック

読み取ると登録ページのアドレス (<http://bemss.jp/nobeoka/mail.php>) が表示されるので、アドレスをクリックします。QRコードが読み取れない場合は、このアドレスをインターネットブラウザに直接入力して下さい。

3. 災害情報メール登録画面

同意内容 (災害情報メールの登録・利用について) を確認後、「はい」を選択すると、登録フォーム受信のためメール送信画面が開きます。本文・件名など何も書かずに送信して下さい。

4. 登録フォーム設定画面

登録フォーム設定画面が送られてきますので「名前」を入力して「登録」を選択して下さい。以上で登録は完了です。

その他各種防災情報提供サービスについて

《国土交通省提供》五ヶ瀬川防災情報

五ヶ瀬川の水位や雨量・河川監視カメラ画像などの情報が、インターネットや携帯電話、一般固定電話および地上デジタル放送からも入手できます。

インターネットアドレス

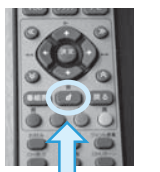
<http://www.qsr.mlit.go.jp/nobeoka/>

一般固定電話 (音声案内) ☎ (0982) 31 - 3000

※発信側の回線数が限られています。
話中の際は時間をかけて直して下さい。
音声での情報は携帯電話からも入手できます。

NHK デジタル放送 (河川水位情報)

NHK 総合にチャンネルを替えて、リモコンの「データ連動」ボタンを押すとメニューが出て、メニューから「河川水位・雨量」を選び「決定」ボタンを押すと宮崎県内の河川水位が出ます。宮崎県のページは7ページありますが、五ヶ瀬川が一番はじめの画面です。



データ連動 (d) ボタン

問合せ 国土交通省延岡河川国道事務所
調査第一課 ☎ (0982) 31 - 1191

《NTT 提供》災害用伝言ダイヤル N.T.Tが災害時に提供する安否確認のための「声の伝言板」です。

伝言の録音方法 **171** にダイヤル → **1** → 自分の電話番号 → 録音ができます

伝言の再生方法 **171** にダイヤル → **2** → 相手の電話番号 → 再生ができます

※災害伝言171の提供開始についてはNTTで決定し、テレビ・ラジオなどで放送されます。

災害用ブロードバンド伝言板 (web171)

パソコンのインターネット上で右記のアドレスにアクセスすると、安否情報 (文字、音声、画像) の登録・閲覧ができます。

インターネットアドレス
<http://www.web171.jp/>

新しい介護保険料

延岡市の介護保険に係る費用のうち、65歳以上の人の負担割合である22%分の費用から介護保険料を算定した結果、基準額月額を5,250円から5,590円へ改定することとなりました。

所得段階	対象となる人	負担割合	年間保険料 ()は月額	
第1段階	・生活保護を受給している人 ・世帯全員が市町村民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人 ・世帯全員が市町村民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	0.45	30,190円 (2,516円)	
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人	0.75	50,310円 (4,193円)	
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	0.75	50,310円 (4,193円)	
第4段階	世帯員のいずれかに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	0.90	60,370円 (5,031円)	
第5段階 (基準額)	世帯員のいずれかに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える人	1.00	67,080円 (5,590円)	
第6段階	本人に市町村民税が課税されており、	前年の合計所得金額が125万円未満の人	1.25	83,850円 (6,988円)
第7段階		前年の合計所得金額が125万円以上160万円未満の人	1.35	90,560円 (7,547円)
第8段階		前年の合計所得金額が160万円以上190万円未満の人	1.50	100,620円 (8,385円)
第9段階		前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の人	1.75	117,390円 (9,783円)
第10段階		前年の合計所得金額が290万円以上400万円未満の人	1.80	120,740円 (10,062円)
第11段階		前年の合計所得金額が400万円以上の人	1.95	130,810円 (10,901円)

保険料の通知と年金からの徴収

Q 平成27年度の保険料額はいつ通知されますか？

A 平成27年度の税情報に基づき、年間保険料を6月に決定し、7月上旬に通知します。

Q 特別徴収(年金差し引き)の保険料額はいつから変更になりますか？

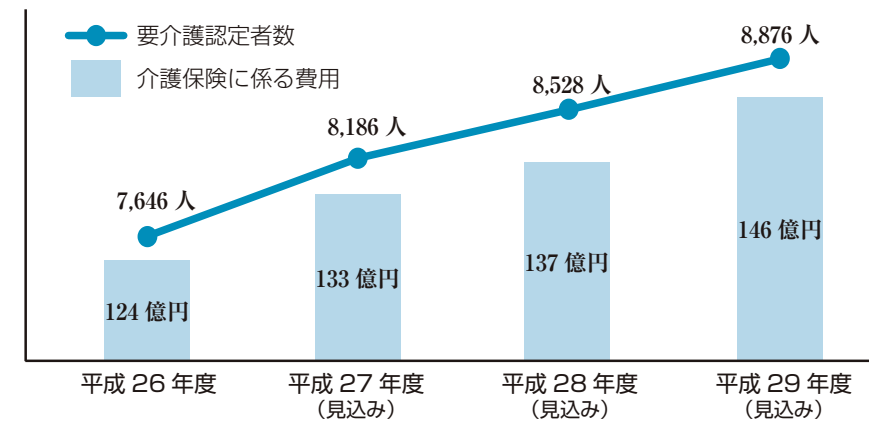
A 特別徴収の保険料は8月から変更となります。なお、4月と6月の年金からの徴収額は、2月の徴収額と同額です。



3年に1度の介護保険制度の見直しにより65歳以上のみなさんの介護保険料が改定されました。今回の改定は、介護が必要な人が増加し介護保険制度に係る費用が増大する見込みであることに対応するために行われたものです。

介護保険に係る費用や介護を必要とする人が増加

延岡市全体で、介護保険に係る費用は、平成24年度～平成26年度は約363億円でしたが、介護を必要とする高齢者の増加や必要な施設の整備などにより、平成27年度～平成29年度は約416億円に増加する見込みです。



介護保険に係る費用の増加要因として、

- 高齢者の増加に伴い、介護を必要とする人(要介護認定者数)が増加
- 入所施設の整備が進み、利用者数が増加などが挙げられます。

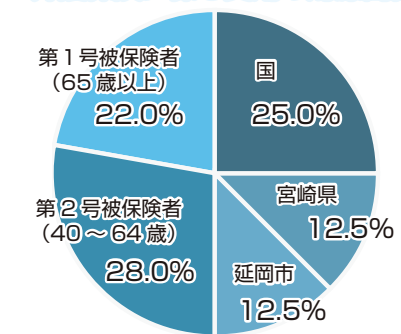
費用の負担割合

介護保険に係る費用(保険給付費)は50%が公費(税)で、残りの50%は保険料でまかなわれています。

この保険料のうち、22%が第1号被保険者(65歳以上の人)の負担割合となります。

※介護保険に係る費用の負担割合は、国の基準で定められています。

介護保険に係る費用の財源割合



保険料の軽減策

被保険者への保険料負担軽減のため次の3つの軽減策を講じました。

①介護保険基金の活用

保険料基準額を軽減するため、介護保険基金を5億円活用しました。

②保険料の所得段階を負担能力に応じて設定

市町村民税課税層の所得段階を細分化し、9段階から11段階へ多段階化することで、より負担能力に応じた段階設定を行いました。

③介護保険料第1段階の人の保険料軽減

保険料第1段階の人の保険料率を引き下げました。

(保険料率: 0.50→0.45 保険料年額33,540円→30,190円)

介護保険料が改定されました

介護保険は老後の安心を支える大切な制度です。この制度をこれからも維持していくために、ご理解をお願いします。

問合せ

高齢福祉課 介護保険係

☎ 22 - 7058

九州保健福祉大学

生命医科学部 開設記念行事

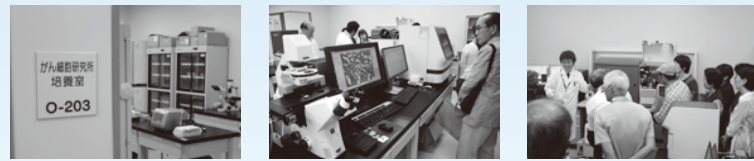
九州保健福祉大学にて、4月に開設された生命医科学部の開設記念行事が5月16日に行われました。当日は、新たに設置された生命医科学部やがん細胞研究所の施設見学と記念講演会が行われ、多くの人が訪れました。

施設見学

生命医科学部 (11号棟)



がん細胞研究所 (6号棟)



開設記念講演会 『科学の明日へ向けて ～せせらぎ澄みて～』



講師 神戸大学大学院医学研究科内科系講座 iPS 細胞応用医学分野
特命教授 **青井 貴之 氏**

青井教授は、平成17年よりノーベル賞を受賞した京都大学の山中伸弥教授の研究室でiPS細胞研究に携わり、平成25年から現職でiPS細胞の基礎および臨床応用に関する研究を続けています。

青井教授はiPS細胞の研究について、「iPS細胞は突然できたものではなく、過去の細胞研究がつながっているからこそ作られた。学問は一步一步の蓄積の上に成り立っている。」と説明。また、昨年、自身が行ったiPS細胞誘導技術を応用した人工的な大腸がん幹細胞の作製の成功について、「ヒトのがん組織にあるがん幹細胞と同じ特徴をもつ細胞を実験室で作ることができるようになり、より詳細な研究が可能となる。」と紹介しました。そして九州保健福祉大学でも行われるiPS細胞を利用した研究が、今後の新しい治療方法や新薬の開発につながることを期待されると、その大いなる将来性を語りました。



会場では約400人がiPS細胞の持つ可能性などについて熱心に聴き入っていました。

市民参加の道づくり

市では、市民参加の道づくりを重要な施策の1つとして取り組んでいます。土木課や各総合支所建設課で受け付けていますのでご相談ください。

問合せ

土木課 ☎ 22 - 7021
北方町総合支所建設課 ☎ 47 - 3611
北浦町総合支所建設課 ☎ 45 - 4227
北川町総合支所建設課 ☎ 46 - 5017

協働・共汗道づくり事業

平成21年度から始まった、市民の皆さんと市の「協働・共汗」により、身近にある市道の簡易な改良工事を行う事業で、毎年多くの地区で実施されています。今年度も地区で道づくり事業を行う際には、皆さんの協力をお願いします。



応募概要【募集期間 6月～8月】

- 対象団体 自治会などの組織
- 対象道路 市道・里道（土木課・各総合支所建設課管理の道路）
- 対象工事
 - ①簡易な道路舗装などの改良工事（コンクリートを使った舗装）
 - ②道路側溝の蓋掛けなどの改良工事（側溝の敷設替え、蓋掛けなど）
 - ③その他簡易な改良工事

市道草刈奨励事業

市内の自治会などが行う地域活動としての市道草刈作業に対して、1mあたり8円の支援を行っています。

平成26年度は、延べ140団体が約860kmの草刈作業を行いました。

ふれあいロード事業

市民生活に欠かせない身近な道路について、道路愛護意識の高揚を図るために、優れた活動実績のある自治会を表彰しています。

道路清掃などの活動に協力をお願いします。

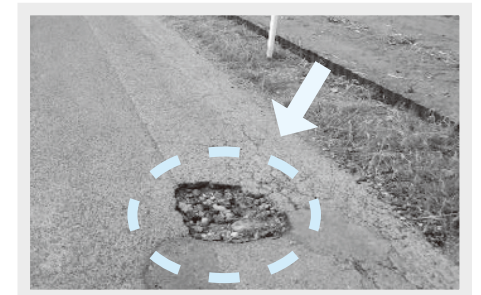
道路の陥没や危険箇所をお知らせください!

延岡市で管理する市道は1,400kmと広範囲に及んでいます。道路の安全確保のため、土木課、各総合支所の建設課において点検を行っていますが、市道が広範囲に及んでいるため細部まで目が届かないこともあり、市民の皆さんからの通報が貴重な情報源となっています。

また、これから梅雨時期や台風の襲来する時期を迎えることから、道路の法面やがけ、河川などの危険箇所の情報も重要となっています。

道路の穴や陥没、危険を及ぼすような箇所を見かけた場合、連絡をお願いします。

危険な箇所が国道や県道の場合でも、市へ連絡をいただければ国土交通省延岡河川国道事務所や県土木事務所に対応を依頼します。



このような穴や危険箇所を見かけたら連絡をお願いします。

北方延岡道路開通後 初めての大型連休

各IC近くの施設ではさまざまなイベントが行われ、県内外の多くの人たちで賑わいました。



道の駅 北浦

道の駅北浦では、今年も河川プールの上に多くのこいのぼりが掛けられ、訪れた人たちの目を楽しませていました。



道の駅 北川はゆま

延岡・宮崎県北うまいものフェアが開催され、多くの人たちが、県北のグルメを求め、列を作っていました。



道の駅 北方よっちみろ屋

蔵田交差点近くにあるよっちみろ屋では新茶まつりを開催。お茶の振る舞いも行われ、訪れた人たちは香り豊かな新茶を楽しみました。



須美江家族旅行村

ミニSLの運行やハイハイ競争が行われ、訪れた多くの家族連れが笑顔あふれる休日を楽しんでいました。



まちなかの清流をカヌーでのんびり

まちなかカヌーツーリング (4/26)

岩熊大橋付近の河川敷をスタートし、大瀬大橋をゴールとする「まちなかカヌーツーリング」が行われました。

県内外から参加した25人は、パドルの使い方などの説明を受け、早速カヌーに乗り込み清流へと漕ぎ出しました。当日は水量が少なめでしたが、晴天に恵まれ、参加者は爽やかな川風に吹かれながら気持ちよさそうに楽しんでいました。ゴール後は、かわまち交流館で宮崎牛のバーベキューや鮎の塩焼の昼食を堪能し、春の一日を満喫していました。



いっまでもお元気で、仲睦まじく！

金婚者を寿ぐ会 (4/24)

今年で44回目となる金婚者を寿ぐ会がガーデンベルズ延岡で開かれました。

会では首藤市長が、「これからも末永く幸せで、楽しい日々を過ごしてください。」と祝辞を述べ、金婚者代表の友井浄二さん・佳代さん夫妻に頌詞が贈呈されました。

会では祝いの舞の披露や、大正琴の演奏などのアトラクションが行われ、参加した人々を盛大に祝いました。

まちの話題をお届けします

SnapShot



「地域防災力」のさらなる向上を目指して

水防訓練 (5/17)

梅雨や台風の時期を前に、「延岡市水防訓練」が行われ、市内外の19団体、526名が訓練に参加しました。当日は実際の災害対応を想定し、緊迫した雰囲気の中で消防団員による水防活動や航空自衛隊・延岡警察署による人命救助など、さまざまな訓練が行われました。

また、災害時の応援協定に基づき、佐伯市からの救援物資の輸送訓練が行われるなど、関係する多くの機関や団体が、相互の連携を確認しました。



海外の文化を楽しみながら体験！

シンコ・デ・マヨをお祝いしよう(5/16)

国際交流員のデヴィン・レッキオさんによるイベント「シンコ・デ・マヨをお祝いしよう」が南方東コミュニティセンターで行われました。

このイベントはアメリカの伝統的なお祭りを体験するもので、当日は子どもや保護者など、約30人が参加。

外国語のレッスンや実際のお祭りでも行われるゲーム、軽食を楽しむなど、盛りだくさんの内容に、会場は笑顔であふれていました。



城山の魅力や歴史的価値を改めて認識

時を越え今蘇る延岡城 (5/10)

一般社団法人延岡青年会議所が主催するシンポジウム「時を越え今蘇る延岡城」が、野口記念館で開催され、奈良大学学長で城郭考古学者の千田嘉博氏が「延岡城の魅力を活かす」をテーマに講演。

千田氏は「延岡城は城の中心部がよく残っており、城の守りを体感できる連続した石垣を見ることのできる『天下の名城』。城跡を生かしたまちづくりを地域で考えていく必要がある。」と述べました。

また、城山再整備事業に関する報告会やパネルディスカッションが行われ、城山を地域のシンボルとしてどう生かすか、活発な意見が交わされました。



市民の新たな憩いの場がオープンしました

大貫かわまち交流ひろばオープン (5/1)

大貫かわまち交流広場が完成し、完成式典が行われました。

式典には、関係者や地元小学生が出席。関係者の挨拶やテープカットの後、鮎の稚魚放流が行われました。

また、式典後には、同日オープンした「かわまち交流館」において、「川の安全教室」が行われ、参加した小学生たちは救命具の着用方法などを学び、川の安全に対する知識を深めました。

各種講座の案内

語学や子育て、健康に関する講座で学んでみませんか

問合せ・申込み 社会教育課 ☎ 22 - 7032

いずれの講座も電話で申し込みを受け付けます。

韓国語初級入門講座

韓国語の初歩的・基本的内容を学習する講座

- 午前の部 期間 7月7日～8月25日(全8回)
時間 毎週火曜日10時～11時30分
 - 夜間の部 期間 7月2日～8月20日(全8回)
時間 毎週木曜日19時30分から21時
- 会場 社会教育センター
定員 午前・夜間それぞれ18人
受講料 無料(別途、テキスト代1,944円の負担あり)
申込期間 6月15日(月)～26日(金)

さわやかカレッジ講座

高齢者を対象に健康や生活に密着した講座

- 期間 7月2日～11月26日(全19回)
- 時間 毎週木曜日10時～12時
- 会場 社会教育センターほか
- 定員 150人
- 受講料 無料(資料代・運営費として2,000円を徴収)
- 申込期間 6月8日(月)～17日(水)

英会話入門講座

基礎的な会話を中心とした入門講座

- 期間 7月21日から8月25日の毎週火曜日(全6回)
※都合により変更あり
 - 時間 ①9時30分～10時30分、②11時～12時
 - 定員 ①、②ともそれぞれ12人
 - 受講料 無料
 - 会場 社会教育センター
 - 申込期間 6月15日(月)～7月3日(金)
- ※受講者は、初めて受講する人を優先し決定します。

いきいき子育て講座

子育て講話、調理実習、おもちゃ作り
親子レクリエーションなどを行います

- 期間 6月24日～7月22日(全5回)
 - 時間 毎週水曜日10時～11時30分
 - 会場 社会教育センター
 - 対象 1歳から就学前までの子どもを持つ保護者
 - 受講料 無料(保険料1日1人50円および材料費が必要)
 - 定員 25人(先着順)
 - 申込期間 6月9日(火)～18日(水)
- ※1歳以上の子どもを対象とした託児室を準備します。
利用希望の場合、申込時にお伝えください。

平成26年度 情報公開制度の実施状況

市民に開かれた市政運営を目指して

問合せ 総務課 ☎ 22 - 7006

情報公開制度とは…

市が保有する文書の開示請求があった場合、その文書に個人に関する情報が含まれているものを除いて開示する制度です。

平成26年度に行われた開示請求については、135件の決定を行い、そのうち104件について、文書の全てを開示しました。

残りの31件については、個人に関する情報が含まれているなどの理由で18件の文書を部分的に開示し、請求された文書が存在していないなどの理由で13件を不開示としました。

なお、決定に対する不服申立ては、0件でした。

平成26年度 情報公開制度の実施状況

開示決定等の件数		135
内訳	全部開示	104
	部分開示	18
	不開示	13
決定に対する不服申し立て		0

6月は環境月間

環境を守る行動は今日からできます！

問合せ 生活環境課 ☎ 22 - 7001

延岡市は、環境マネジメントの国際標準規格「ISO14001」の認証を取得し、環境にやさしい都市を目指し、環境保全活動に取り組んでいます。



心がけていますか？省エネ

普段の生活での省エネをチェックしてみましょう

- 照明はこまめに消していますか。
- テレビやパソコンなどの消し忘れはありませんか。
- 冷蔵庫の中は詰め込みすぎではありませんか。
- エアコンのフィルターはこまめに掃除していますか。
- すだれや「緑のカーテン」で日差しをやわらげていますか。
- 使用しない電化製品のコンセントは抜いていますか。



不法投棄や焼却処分についてのお願い

環境に関する苦情相談のうち、ごみの不法投棄や家庭・園芸ごみの焼却による煙・悪臭に関する苦情が増加しています。廃棄物の焼却処分は、原則、法律で禁止されています。不法投棄や焼却処分が法律に反した場合、罰金や懲役が科せられます。



浄化槽を設置している世帯へのお願い

浄化槽は微生物の働きによって汚水を処理する設備です。河川を汚さないためにも③の義務を守りましょう。

1 保守点検

いつも汚水が正しく処理されるよう、各装置の点検や調整などを行います。

年に3～4回

県知事の登録を受けた保守点検業者に依頼してください。

2 清掃

浄化槽内に溜まった汚泥の引き抜き、機器の清掃を行います。

年に1回

市の許可を受けた清掃業者に依頼してください。

3 法定検査

浄化槽が正常に機能していることを判断するために行う検査です。

年に1回

公益財団法人 宮崎県環境科学協会に依頼してください。

まちづくり懇談会の開催日程

これからの「まちづくり」を、市長と語りましょう

問合せ 経営政策課 ☎ 22 - 7042

市民の皆さんと市長が直接意見交換を行う「まちづくり懇談会」が、6月から以下の日程で開催されます。地域の課題や市政について、市長と意見交換しませんか。

<平成 27 年度の開催日程と会場>

地区	開催日	会場
南 浦	6月 2日 (火)	須美江公民館
川 中	6月 12日 (金)	市役所 5 階 災害対策本部室
北 浦	7月 9日 (木)	北浦公民館
北 川	7月 16日 (木)	ホテルの宿
北 方	7月 23日 (木)	北方コミュニティセンター
島 浦	7月 30日 (木)	島野浦島開発総合センター
恒 富	8月 6日 (木)	社会福祉センター
南 方	8月 20日 (木)	南方東コミュニティセンター
伊 形	8月 27日 (木)	一ヶ岡コミュニティセンター
東 海	9月 2日 (水)	東海コミュニティセンター
岡 富	9月 30日 (水)	岡富コミュニティセンター

※開催時間は19時～20時30分
 ※申込不要でどなたでも参加できます。
 ※開催日などは、変更になる場合があります。

— まちづくり懇談会の内容 —

1. 各地区からの課題・提言
2. 課題・提言に対する市長からのコメント
3. 市長が語る延岡のまちづくり
4. 参加者と市長との意見交換



昨年のまちづくり懇談会の様子

延岡市美術展覧会作品募集

あなたの会心作を出品してみませんか

問合せ 延岡市美術展覧会実行委員会事務局 (文化課内) ☎ 22 - 7047



作品展示 7月4日(土)～17日(金) 9～17時
 受付・展示会場 延岡総合文化センター
 ※入賞・入選作品のみ展示。7日(火)、14日(火)は休館日

応募要領

- 応募資格 高校生以上、居住地は不問
 出品部門 (6部門)
 ①洋画 ②日本画・水墨画・ちぎり絵など
 ③彫刻・工芸 ④グラフィックデザイン
 ⑤書道 ⑥写真
- 出展点数 1部門あたり1人2点まで
 出品料 1点2,000円 (学生は1,000円)
 受付期間 6月20日(土)・21日(日) 9～17時
 受付場所 延岡総合文化センター

児童生徒の携帯電話・スマートフォン等の使用指針

家庭や学校で正しい使い方を学ぶことが大切です

問合せ 学校教育課 ☎ 22 - 7031

近年、児童生徒の携帯電話やスマートフォン等の通信機器の所持率が高くなってきており、それに伴い、次のような問題が生じています。

- 特定の人への誹謗中傷や画像・動画の無断掲載 (転載)
- 不用意な書き込みなどによる個人情報の流布
- 時間を問わずに使用することによる生活習慣の乱れ、通信機器への依存
- 交友関係の異年齢化・広域化 (見知らぬ成人などのつながり)
- 返信の有無、書き込み内容の誤解などによる人間関係の悪化



延岡市教育委員会では、「児童生徒の携帯電話・スマートフォン等の使用の指針」を定め、小・中学校を通して保護者の皆さんにお知らせしました。

家庭・学校・地域が共通した認識をもち、通信機器の使用について考えていくことが大切です。



延岡市「児童生徒の携帯電話・スマートフォン等の使用の指針」 (平成27年4月)

必要のない携帯電話・スマートフォン等の通信機器は、児童生徒に持たせない。

使用させる場合は以下の点を守る。

- 1 必ずフィルタリングの設定をし、家庭での使用の仕方 (ルール) を決める。
- 2 夜9時には電源を切る。
- 3 人を傷つける書き込みをしたり、安易に個人情報を流したりしない。

10月1日は 全国一斉 国勢調査

国の重要な統計調査です

問合せ 国勢調査延岡市実施本部事務局 (企画課内) ☎ 22 - 7670

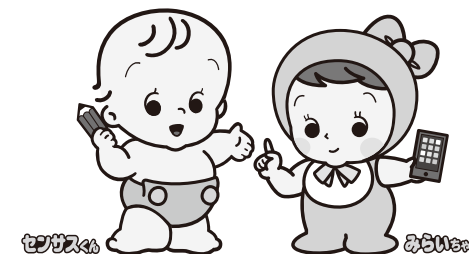
国勢調査とは

日本の実態を明らかにする調査です。

今年が国勢調査の年です。
 国勢調査は、10月1日を基準日として、日本に住んでいる全ての人を対象として行う最も基本的な調査で、全国一斉に実施されます。

オンライン調査もスタートします。

今年度行われる調査では、従来の紙の調査票だけでなく、パソコンやスマートフォンからインターネットによる回答ができるようになり、便利で簡単になります。



国勢調査の調査員を募集しています!

- 応募資格 20歳以上の人で、責任を持って調査事務を遂行できる人
 申込締切 6月22日(月)

※詳しくは国勢調査延岡市実施本部事務局までお問い合わせください。

5月30日「佐伯市城下町観光交流館」がオープンしました!



- 開館時間 9時～18時
- 休館日 年末年始(12月31日～1月3日)
- 館内施設 観光情報コーナー、ギャラリー室、多目的室、研修室、屋外広場
- 利用料金 無料

※ただし、多目的室、研修室及び屋外広場を貸切り利用する場合は利用料金が必要です。



佐伯市内の観光
パンフレットコーナー
もあります。



《問い合わせ》
佐伯市観光課
(☎0972-22-3942)

佐伯市城下町観光交流館は、歴史的なたたずまいと昭和初期の建造物の面影を残して整備されました。

佐伯市を訪れる観光客や市民の憩いの場として、また観光情報などの発信拠点として、交流の場となる施設です。

佐伯で観光の際は、お気軽にお立ち寄りください。

※「市報さいき」6月号掲載内容(道の駅北方よっちみろ屋)

市営・県営住宅入居者募集

申し込みは7月15日～17日の3日間

問合せ 延岡日向宅建協同組合 ☎29-2032

市営・県営住宅の入居希望者を次のとおり募集します。

◆入居説明会および申込書配布

日時 7月11日(土) ①10時～ ②13時30分～
会場 カルチャープラザのべおか

※入居説明会の駐車は、カルチャープラザ大駐車場または周辺の駐車場を利用してください(駐車場は、図書館利用者もいますので、公共交通機関を利用するか乗り合いで来場ください)。

◆申込受付

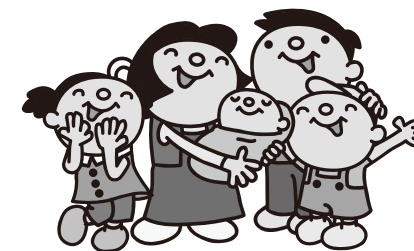
期間 7月15日(水)～17日(金)の3日間
会場 「市営県営住宅地区管理会社12社」および「延岡日向宅建協同組合」(詳しくは、説明会でお知らせします。)

◆抽選

抽選日 8月1日(土)
抽選会場 カルチャープラザのべおか

◆入居可能日

9月1日(火)



第41回 五ヶ瀬川イカダ下り大会 参加者募集

集まれ! 夏色の冒険者たち!

問合せ 社会教育課 ☎22-7032

開催日 7月19日(日) ※雨天・増水時には中止

参加料 ①手作りイカダ 1人1,000円、
チーム登録料 4,000円

②ゴムボート、カヌー参加 1人1,000円
(家族参加チーム 1,000円)

申込方法 代表者の住所、氏名、連絡先、参加人数、チーム名を電話またはファクス、メールにて申し込んでください。

申込締切 7月3日(金) 必着



第40回大会の様子

申込先 五ヶ瀬川イカダ下り大会実行委員会事務局 〒882-0812 本小路39番地1 社会教育センター内
☎22-7032 FAX 33-6874 メール s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp



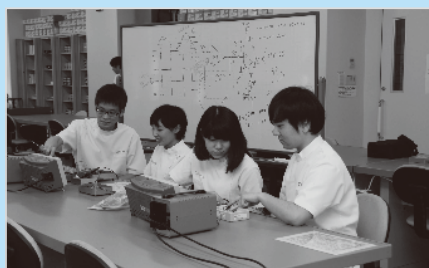
青春の散歩道

九州保健福祉大学 保健科学部
臨床工学科 戸畑裕志ゼミ



戸畑ゼミのみなさん

今月は臨床工学科の戸畑裕志先生のゼミを取材しました。
戸畑先生の目指す人材育成
高度な専門性を持った臨床工学技士の養成を目指し、ゼミでは基礎となる工学に力を入れた授業や研究を行っています。「さまざまな実験を通じて、学生自身がトラブルや失敗を重ねながら、自ら問題解決を図っていく力を育んでいます。また、多種多様な医療機器に応じた保守点検の道具や機器の状態を把握する測定機械を自らで開発できる実践力を備えた人材を育成しています。」と力を込めて戸畑先生は話していました。



戸畑先生オリジナルの実験キットで研究に取り組む学生の様子

「勉強や研究の合間を利用して、ゼミで行った登山やバーカヤック体験など延岡ならではの体験を楽しんでいます。」と戸畑先生。
卒業研究や国家試験に向けて多忙を極めるなかで、絆を深めながら研究に取り組む学生の姿がとて印象的でした。

アクティブにも楽しむ!

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申 申込み先 問 問合せ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス HP ホームページアドレス ✉ 電子メールアドレス

Information
お知らせ

児童手当の現況届

児童手当を受給している人は現況届を提出する必要があります。届け出がない場合は、6月分以降の手当が受給できなくなることがあります。

受付期間 6月1日(月)～30日(火) ※郵送可

受付場所 障がい福祉課横会議室(土日は27日(土)、28日(日)のみ受付)

各総合支所市民サービス課(土日を除く)
必要書類 印鑑、健康保険証など

問 こども家庭課

☎ 22-7017

国民年金の後納制度

後納制度は、時効により納めることの出来なかった保険料を10年前まで遡って納めることができる制度です。

この制度を利用することで、将来受け取る年金を増額することができます。

また、受給権のない人も、

6月4日～10日は

歯と口の健康週間

むし歯や歯周病を予防するため、年に1回は、歯科健診を受けましょう。

無料歯科検診

期間 平成28年3月31日まで
対象者 満18歳以上の延岡市民(治療中の人は除く)、または延岡市妊婦歯科健康診券受診券を持っている人

申込方法 近くの歯科医院へ直接申し込んでください。
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

健康増進課
健康増進課 問診、口腔内検査、歯の健康相談(当日は健診のみの実施)

受診料 無料
健康増進課 ☎ 22-7014

地区計画変更(案)の

説明会および縦覧

日向延岡新産業都市計画「クレーパーク延岡工業団地第2地区」地区計画変更(案)の説明会および縦覧を行います。

○説明会

必要な月数分の保険料を納付することにより、受給権を得る可能性があります。

実施期間、納付期限ともに9月30日(水)までです。希望する人は早めに相談してください。
※審査の結果、後納制度を利用できない場合もあります。

問 延岡年金事務所

☎ 21-5424

問 市民課国民年金係

☎ 22-7036

6月は「天下マナー運動

強化月間」です

市では、親しみやすく、利用しやすい市役所づくりを目標に「天下マナー運動」に取り組んでいます。

6月は強化月間として、各課の窓口において市民アンケートを実施しています。市民の皆さんのご協力をお願いします。

問 職員課

☎ 22-7007

男女共同参画週間

「地域力×女性力＝無限大の未来」(平成27年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ)

6月23日(火)～29日(月)は男女

共同参画週間です。

女性と男性が、職場や学校、地域などさまざまな場面で、それぞれの個性や能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

問 私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

問 男女共同参画推進室

☎ 22-7056

雨の日の古紙・古布の取扱い

古紙・古布類の収集日が雨の場合は、次の収集日に出すようお願いします。

古紙・古布は雨に濡れると

慰霊巡拝の実施について

実施地域	実施予定時期	申込締切
沿海地方	9月29日(火)～10月6日(火)	6月19日(金)
ウズベキスタン	10月15日(水)～10月23日(金)	7月10日(金)
東部ニューギニア(1、2班)	9月26日(土)～10月3日(土)	6月12日(金)
インドネシア(1、2班)	10月15日(水)～10月23日(金)	7月3日(金)
硫黄島(第1次)	11月10日(火)～11月11日(水)	7月27日(月)
北ボルネオ	12月3日(水)～12月10日(水)	8月28日(金)
パラオ	平成28年1月26日(火)～2月3日(水)	10月9日(金)
フィリピン(1～3班)	平成28年2月17日(水)～2月26日(金)	10月16日(金)
硫黄島(第2次)	平成28年2月23日(火)～2月24日(水)	11月2日(月)

申 宮崎県国保・援護課 援護恩給担当 ☎ (0985) 26-7061

日時 6月16日(火) 19時～

会場 社会教育センター

内容 クレーパーク延岡工業団地第2地区の地区施設(道路)の追加

○縦覧

内容 説明会と同じ

期間 6月22日(月)～7月6日(月)

場所 都市計画課窓口

問 都市計画課

☎ 22-7022

「延岡空襲の口」

戦後70年という節目を迎え、あらためて空襲の犠牲者への哀悼の意を表するとともに、平和を祈念して、黙とうをささげましょう。

日時 6月29日(月) 10時から約1分間

問 総務課

☎ 22-7006

市長の資産について

公開します

政治倫理の確立のための延岡市長資産等の公開に関する条例に基づき、市長の保有する資産などの公開を行います。

○資産等補充報告書 任期開始日以後、毎年の資産(土地、

リサイクルできなくなり「燃やすごみ」として処理します。

市民の皆さんが分別した資源物をできる限りリサイクルするため、ご理解、ご協力をお願いします。

問 資源対策課

☎ 34-2626

放置自転車の保管

市では、延岡駅前・駅東自転車駐輪場を整理するため、条例に基づいて放置自転車を保管しています。

保管期間は11月30日(月)まで、期間を過ぎると条例に基づき処分します。心当たりのある人はお問い合わせください。

問 都市計画課

☎ 22-7022

場所 市民協働まちづくりセンター

問 県北難病交流会(会長)

☎ 090-7470-4150

公園・街路樹で毛虫を見つけたら連絡願います

春から秋にかけて、公園内の樹木および街路樹に毛虫などの害虫が発生します。毛虫の駆除は発生の初期段階で行うのが効果的です。毛虫を見つけたら連絡をお願いします。

問 都市計画課

☎ 22-7046

土砂の採取や埋立てに関する条例の改正

「延岡市土砂の採取等及び埋立て等に伴う災害の防止に関する条例」が改正されました。

詳細については、市のホームページを確認してください。なお、この条例には、違反者に対する罰則規定があります。面積が一平方メートル以上の土地で、土砂の採取や埋立てを行う場合は、事前にご相談ください。

問 建築指導課

☎ 22-7034

県北難病交流会

難病患者やその家族のふれあいの場を提供します。

開催日 偶数月の第2水曜日
時間 13時30分～15時30分

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申込み先 問合せ先 電話番号 ファクス ホームページアドレス 電子メールアドレス

ボナー寿賞候補者
 すでに年に年齢を積み重ね、自由で生き生きとした生活を送る高齢者を表彰します。
対象 4月1日現在、75歳以上で次の条件に該当する市内在住の人
 ○知識や経験を、社会に還元し活躍している人
 ○中高年から一念発起して物事を成し遂げた人
 ○高齢期を新しい価値観で生き生きと生活している人
 ○優れた体力・気力などを維持して活躍している人
 ○近所づきあいや仲間うちなどでの支え合い活動に積極的に貢献している人
 ○地域住民のリーダーのような役割を發揮し生き生きと生活している人
 ○その他、その活動が顕著である人
推薦方法 高齢福祉課、各総

行政相談所の開設
 ○市民協働まちづくりセンター
 日時 6月10日(水) 10時～15時
 ○北方ふれあい交流センター
 日時 6月17日(水) 9時～14時
 ○北浦公民館
 日時 6月3日(水) 10時～15時
 ○北川老人福祉館
 日時 6月17日(水) 10時～15時
問 宮崎行政評価事務所
 ☎ (0985) 24-11000

国際交流講座
 ○ドイツ人とランチで英会話
 日時 6月11日(木) 11時30分～13時
会場 社会教育センター
受講料 無料
内容 ランチを食べながら簡

単な英会話を楽しませよう。
 ※申込不要です。弁当を持参してください。
 ○ドイツ人と気軽に井戸端談義
 日時 6月25日(木) 13時30分～15時
会場 社会教育センター
受講料 無料
内容 アメリカや日本の社会、文化、習慣の違いなどについて、気楽な雰囲気を楽しみ話してみませんか。会話はすべて日本語です。
 ※申込不要です。
申 国際交流推進室(総務課内) ☎ 22-7006

移動献血
 ○イオン延岡店
 日時 6月13日(土)、14日(日) 10時～16時
 ※12時～13時30分の間は休憩
問 ことも家庭課 ☎ 22-7017

善意の輪
 日本赤十字社(敬称略)
 佐藤直久(日の出町)、重田実良(鶴ヶ丘)

延岡市スポーツ教室

申込方法 教室名、住所、氏名、年齢・性別、電話番号を記入し、ハガキまたはファクスで申込。
 申込期限 原則として開講日の10日前まで(定員になり次第、締め切ります)

教室(定員)	開催期間	時間	会場	対象	参加費
キッズテニス前期(20人)	7月3日(金)～9月25日(金)	17時30分～19時	西階庭球場	小学6年生までの初心者	10回分 5,000円
水泳(25人)	7月18日(土)～7月24日(金) ※説明会 7月14日(火)	17時30分～19時	市営西階プール	小学4年生から60歳未満の人(水泳可能な体力があること)	小中学生 3,200円 高校生以上 3,700円

問 ☎ 882-0813 東本小路131-5 延岡市民協働まちづくりセンター2階
 一般社団法人延岡市体育協会 ☎ 34-1885 FAX 29-3336

Life Info 暮らしのひろば

開発許可制度の手引き改訂

都市計画法などの関係法令の改正に伴い「延岡市開発許可制度の手引き」を改訂しました。手引きは、市のホームページに掲載しています。
問 建築指導課 ☎ 22-7034

マダニに注意しましょー!

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)はウイルスを保有しているマダニに咬まれることで感染します。マダニの活動期である春から秋にかけて患者が多くみられますので、注意が必要です。
予防のポイント
 「マダニに咬まれないようにしましょー!」
 ○マダニは草むらや藪などに多く生息します。山などに立ち入る場合は肌の露出が少なく服装を心がけましょー。
 ○野外活動後は、マダニに咬まれていないか確認しましょー。
 マダニに咬まれたときは

皮膚についたマダニを無理に引き抜こうとすると、マダニの体内にあるウイルスが人体に入ってしまう可能性があります。皮膚科などの医療機関を受診しましょー。
問 延岡保健所 ☎ 33-5373

除草剤などの適正使用
 除草剤を含む農薬などは適正に使用しないと、人や家畜、ペットなどのほか、生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。必ず使用基準を守りましょー。
 ○ラベルに記載された内容に従い使用する
 ○周辺住民への周知を行う
問 生活環境課 ☎ 22-7001

募集

古文書入門講座
 古文書の解説や取り扱い方について、わかりやすく解説します。
 期間 6月25日～28年3月ま

での月末の木曜日(全10回)
会場 内藤記念館
定員 50人程度
受講料 無料
申込方法 電話またはファクス
申込締切 6月24日(水)
問 文化課 ☎ 22-7047

ダンボールコンポスト講習会
 ダンボール箱を使った生ごみの減量と堆肥化に取り組んでみませんか。初めて受講する人にダンボールコンポスト1セットを提供します。
受講料 無料
日時 7月6日(月) 10時～11時
場所 市民協働まちづくりセンター
定員 30人
申込方法 電話で受付
問 資源対策課 ☎ 34-2626

第16回若山牧水 青春短歌大賞作品募集
規定 短歌テーマは自由、自作未発表の作品に限る。
応募方法 ハガキやメール、ファクスで申込。住所、氏名、年齢、性別、電話番号(学生の場合は、学校名と学年、担当教員名)を明記。
応募資格 小学生以上
締切 9月30日(水) 当日消印有効
 ※何首でも応募できます。
 ※応募用紙はホームページからダウンロードできます。

13万人のチャレンジ! **第7回「ゲット」健康長寿ポイント6月の主な対象イベント**

日	曜日	時間	行事名	内容・テーマ	会場	連絡先
13	(土)	14時～16時30分	市民公開講座	寝たきりにならないための脳卒中予防	野口記念館	日本脳卒中協会宮崎県支部 ☎0985-85-3128
17	(水)	18時～19時	県民健康講座	栄養管理に関する講話	県立延岡病院講堂	県立延岡病院 医療連携科 ☎32-6202
19	(金)	19時～20時	医療法人隆誠会 市民医学セミナー	医の先駆者のロマンを巡る～ギリシャから宮崎まで～	医療法人隆誠会 延岡保養園	市民医学セミナー事務局(延岡保養園内) ☎33-6396

※日程・会場などは、変更される場合もありますので、あらかじめ主催者にご確認いただきますようお願いいたします。
 毎月6日は「のべおが減塩の日」一めざせ! 1日塩分6グラム未満

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院 (北小路) ☎33-3024
日	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
		外	黒木病院 (北小路) ☎21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
7日(日)	フローラ薬局 (中央通)	☎26-1633
	ハラダ調剤薬局 野田店 (野田町)	☎29-3805
	メディカル薬局 大門口 (大門口)	☎26-8330
14日(日)	北小路調剤薬局 (北小路)	☎21-2131
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
21日(日)	敬愛薬局 (日の出町)	☎33-1585
	にじいろ薬局 (昭和町)	☎29-2436
	しおはま調剤薬局 (塩浜町)	☎26-7110
	たかし薬局 (大貫町)	☎29-2667
28日(日)	ハラダ調剤薬局 平原店 (平原町)	☎23-1933
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店 (高千穂通)	☎34-6153
	ハラダ調剤薬局 柳沢店 (柳沢町)	☎21-8520

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日/年末年始 24時間対応



日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
7日(日)	小	ほうしやま子どもクリニック (船倉町)	☎21-6551
	内	板野内科胃腸科医院 (野田町)	☎32-3377
	外	大崎整形外科 (大門口)	☎32-3331
	歯	高濱歯科医院 (新町)	☎21-2359
14日(日)	小	こどもクリニックたしろ (日向市)	☎(0982) 56-1515
	内 小 ※	野村クリニック (古城町)	☎34-5515
	外	黒木病院 (北小路)	☎21-6381
	歯	増井歯科医院 (祇園町)	☎21-5897
21日(日)	小	松崎医院 (昭和町)	☎21-0001
	内	理恵内科クリニック (塩浜町)	☎26-5558
	外	大貫診療所 (大貫町)	☎33-1855
	歯	四倉歯科医院 (安賀多町)	☎35-8866
28日(日)	小	井上病院 (平原町)	☎23-7402
	内	早田病院 (高千穂通)	☎33-5577
	外	やなざわ整形外科・内科 (柳沢町)	☎26-5005
	歯	ゆう歯科クリニック (紺屋町)	☎29-2227
産婦人科は、24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)		井上病院 (平原町)	☎21-5110
		大重産婦人科医院 (春日町)	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院 (永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院 (船倉町)	☎33-3610

- 診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でお確かめください。



移動図書館ふくろう号 6月運行予定

日程	ステーション名	時間
2日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校 塩浜公民館	13:00～13:40 14:05～14:35
3日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門口	13:55～14:30
4日(木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	Aコープ桜ヶ丘店	14:00～14:40
5日(金)	上南方小中学校	13:00～13:35
	J A 東延岡支店	14:00～14:30
23日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しりやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房 桜園集会所前	14:00～14:25 14:35～15:00
24日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
25日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
26日(金)	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
	浦城小学校	13:05～13:15
	熊野江小学校 大武町清高島公民館前	13:25～13:40 14:10～14:40

◆運行は都合により変更になる場合があります。
◆図書館休館日
6月1日(月)、8日(月)～19日(金)(特別資料整理期間のため)、22日(月)、29日(月)

○夏休み子ども文庫

夏休み期間中「子ども文庫」を開設する子ども会などに児童図書の出借を行います。
申込期間 7月1日(水)～7月10日(金)
貸出期間 7月21日(火)～8月26日(水)
対象 子ども会、育成会、親子会など
募集団体 20団体
貸出冊数 1団体100冊(児童図書)

○ふくろう映画会

日時 6月2日(火) 14時30分～15時30分
場所 図書館2階 セミナー室1
問 申 図書館 ☎32-3058 FAX 22-0644



月に一度は「家庭の日」
家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口
延岡商工会議所では、休日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談や、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。
問 延岡商工会議所 ☎33-6666

- 延岡植物園園芸教室
- 室内の植物を楽しむ会 (材料費1,500円程度必要)
日時 6月6日(土) 9時30分～11時30分
 - 盆栽
日時 6月13日(土)、7月11日(土) 9時30分～11時30分
 - フラワーアレンジメント
日時 6月13日(土)、7月11日(土) 13時30分～15時30分
 - 庭木・造園
日時 7月4日(土) 9時30分～11時30分
 - ハーブを楽しむ会 (材料費300円程度必要)
日時 6月20日(土) 9時30分～11時30分
 - 菊づくり
日時 6月6日(土) 13時30分～15時30分
- 問 みどりの相談所 ☎FAX 39-0977(月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

5月1日現在 (前月比)

人口	125,890人	(56)
(男)	59,112人	(31)
(女)	66,778人	(25)
世帯数	53,232世帯	(213)
出生数	79人	(男45人、女34人)
市の広さ	868.02 km ²	

編集後記
今年のゴールデンゲームズをご覧になった方は「例年以上に盛り上がった大会だった」という感想をお持ちではないでしょうか。
私も、昨年に引き続き多くのレースを撮影させてもらったのですが、目の前で日本歴代6位の記録が生まれるレースが繰り広げられ、レースをもっと見たいという気持ちを抑えながらシャッターを切っていました。来年はさらに良い大会になるのではないかと、今から楽しみにしています。(大)

市政広報番組 のべおか市政だより

ケースルメディアワイワイ
＜市政情報は112ch＞

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07 21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52 20:45～20:52

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧いただけます。



昨年度の6次産業化・農商工連携セミナーの様子

～6月の放送予定～

放送週	放送内容
6月1日～6月7日	6次産業化 農商工連携塾 出演：総合農政課
6月8日～14日	風水害に備えて 出演：危機管理室 【佐伯市広報放送】
6月15日～21日	美味しく減塩 健康長寿 出演：健康増進課
6月22日～28日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～ 出演：首藤市長 (前編)
6月29日～7月5日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～ 出演：首藤市長 (後編)



◀兄弟でともに世界陸上参加標準記録を突破した、兄の村山謙太選手(左)と弟の村山紘太選手(右)

▶男子5000m A組では、旭化成の3選手が1位から3位を独占(左から、市田孝選手、大六野選手、鎧坂選手)



男子5000m C組に出場した村山紘太選手世界陸上参加標準記録を突破し、日本歴代6位のタイムを記録

ゴールデンゲームズ in のべおか 2015



男子5000m D組に出場し、大幅に自己記録を更新した茂木選手

今年のゴールデンゲームズ in のべおかは、3人の選手による世界陸上参加標準記録突破や地元実業団選手の活躍などが見られ、昨年以上の盛り上がりを見せた大会となりました。



女子5000m A組に出場 北方町出身 林田玲奈選手

いわき市の中学生も力走!

今回初めて延岡を訪れた、兄弟都市である福島県いわき市の中学生選手たちも力走を見せました。



ほんまたまき 本間玲樹さん



いんなみ ちか 印南知佳さん



おの そういちろう 小野蒼一郎さん



ひるたたいせい 蛭田大聖さん