

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

9

2015
No.878



水質日本一！五ヶ瀬川でDANボートレース
「リバーフェスタ in のべおか」

主な話題

土砂災害から身を守る
マイナンバー制度が始まります
ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう

ほか

土砂災害から

身を守る

土砂災害は一瞬にして尊い命や家などを奪い甚大な被害をもたらします。
そのため、一人ひとりが身を守れるように備えておくことが大事です。

土砂災害には次の3つがあります。
災害が起こる前兆などそれぞれ異なります。

土砂災害を知る

大量の雨が地中にしみ込むことで、土砂災害が発生する危険性が高くなります。

また、しみ込んだ雨水は地下水となり時間をかけて川や海に流れ出ますが、土壌中に含まれる水分量は急激には減らないため、雨が降っていない状況でも、土砂災害が起こる可能性が高い状態が続くことがあります。

特徴

斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震などでゆるみ、突然、崩れ落ちる現象。崩れ落ちるまでの時間がごく短いため、人家の近くでは逃げ遅れも発生し、人命を奪うことが多い。

がけ崩れ



前兆

- がけにひび割れができる
- 小石がパラパラと落ちてくる
- がけから水が湧き出る
- 湧き水が止まる・濁る
- 地鳴りがする

特徴

斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象。土塊の移動量が大きいため甚大な被害が発生。

地すべり



前兆

- 地面がひび割れ・陥没
- がけや斜面から水が噴き出す
- 井戸や沢の水が濁る
- 地鳴り・山鳴りがする
- 樹木が傾く
- 亀裂や段差が発生

特徴

山腹や川底の石、土砂が集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象。時速20～40kmという速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させる。

土石流



前兆

- 山鳴りがする
- 急に川の水が濁り、流木が混ざり始める
- 降雨が続くのに川の水位が下がる
- 立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる

問合せ

危機管理室

☎22-7077

土砂災害から 身を守る

地域の危険な箇所を知っておきましょう

市では「土砂災害ハザードマップ」を作成し、対象となる世帯に配布しています。

土砂災害の危険性がある箇所や区域、最寄りの避難施設、主要な避難路などを示した「土砂災害ハザードマップ」を作成し、広報のべおか8月号とあわせて、土砂災害の危険がある区域に該当する地区の全世帯に配布しました。

土砂災害が起こる前に自宅周辺の土砂災害の危険性がある場所や区域・避難経路・避難施設を事前に知っておきましょう。

※「土砂災害ハザードマップ」は、市のホームページでも閲覧・印刷ができます。



「土砂災害ハザードマップ」に掲載している主な内容

▶ 土砂災害が起こる危険性が高い区域

場所・危険な範囲・土砂災害が発生した場合に建物や人命への影響など、危険性に応じて、赤・黄・青で色分けしています。

▶ 気象情報を基に市が発信する避難情報

▶ 非常持出品の準備例 ▶ 主要な避難経路

▶ 避難所

◎印のある避難所…ハザードマップ上の危険区域および対象地区に密接する避難所

○印のある避難所…ハザードマップ上の危険区域および対象地区に隣接する避難所

▶ 各種防災情報提供サービス

など

避難について考えておきましょう

避難する経路・場所などについて、事前に考えることが、身を守るにつながります。

土砂災害は、発生時期の予想が困難な災害であるため、身を守るために一番大切なことは「早めに避難する」ことです。

しかし、避難する場所や方法がわからないと素早く避難できません。家族や近所の人と話し合うなど、普段から避難について考える機会を持つようにしましょう。

※「土砂災害ハザードマップ」に掲載している避難所に避難することのみではなく、親戚や友人宅などの安全な場所への自主避難や、近隣の頑丈で高い建物（マンションや鉄筋コンクリート造の建物の高層階など）への避難など、自分に適した避難方法を検討してください。

▶ 避難施設の確認

避難施設一覧表を、広報のべおか7月号と併せて配布しています。避難の際は状況に合わせて避難しやすい施設に避難してください。



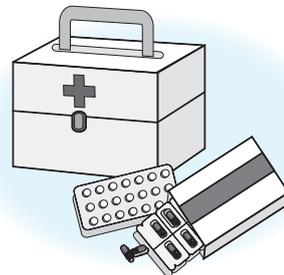
▶ 避難するときの注意点

避難所はあくまで「避難スペース」です。避難の際は食料・水・薬など必要なものはご自身で持参してください。



問合せ
国民健康保険課
☎22-7013

ジェネリック医薬品を 上手に利用しましょう



ジェネリック医薬品とは、厚生労働省が新薬（先発医薬品）と同等と認めた医薬品です。新薬の特許が切れた後に製造、販売される後発医薬品のことで、安い価格でありながら、新薬と同等の有効成分、効能、効果を持ちます。

また、薬によっては大きさ、味、においの改善、保存性の向上など、新薬よりも工夫されたものもあります。

価格の安いジェネリック医薬品を利用することは、窓口で支払う金額を減らすことにつながります。

※実際の窓口支払金額には技術料や管理料等の費用が含まれます。また、医薬品によっては自己負担額が変わらない場合があります。

「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」をお送りします。

現在使用中の薬をジェネリック医薬品に切り替えることによって軽減できる金額の目安をお知らせします。

対象となる人

20歳以上の国民健康保険被保険者で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に100円以上の差額が出る被保険者

お知らせの時期

平成27年9月、平成28年3月

◀送付するお知らせには処方された薬のうち、ジェネリック医薬品に切り替えることができるものと軽減できる自己負担額を記載しています。

※お知らせはハガキで送付します。

市では、平成26年5月と11月、平成27年1月の計3回、3,927人の国保被保険者へ「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」を送付しました。

その結果、16%（644人）の被保険者がジェネリック医薬品へ変更しました。

お知らせ送付者数	ジェネリック医薬品切替者数（割合）	軽減効果額
3,927人	644人（約16%）	約100万円

▶ジェネリック医薬品への変更を希望する場合は、必ず医師や薬剤師に相談してください。疾病や治療の内容によっては、変更しない方がよい場合や、ジェネリック医薬品がない場合があります。

▶市から送付する「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」は、延岡市国民健康保険の加入者を対象としています。その他の保険（社会保険など）に加入している人は、各保険者へお尋ねください。

100人を超える著名な文化人が本市に大集結！

エンジン01 文化戦略会議 オープンカレッジ in のべおか

11月21日(土)～23日(月・祝)開催

9月14日(月)
開催プログラム
発表！

問合せ 企画課
☎22-7003

「夜楽」会場候補の視察が行われました

▶視察を行った実行委員の皆さん
(左から太田さん、山本さん、堀木さん)



8月5日に大会委員長の山本益博さんと実行委員の太田麻衣子さん、堀木恵子さんの三人が延岡市を訪れ、11月22日(日)に行われる「夜楽」(講師陣が市内の各飲食店に分かれ、参加者と飲食を共にしながら交流するプログラム)で使用する会場を選定するために、市内の飲食店を視察しました。

視察した実行委員は、この日までに約30店舗を視察し、座席の配置などを細かく確認。「参加者と講師が一体となって交流できるか」などを重点的に視察を行いました。

視察した実行委員が語る

延岡の「食」とエンジン01

やまもとますひろ
山本益博さん (料理評論家)

今回のイベントを通して、九州の中でも延岡は、料理と食べることに絶対外せない街ということをお手伝いをしていきたいです。

おおたまいこ
太田麻衣子さん (クリエイティブディレクター)

延岡はすごく人が温かい。人の温かさが食べる物にも伝わって、味からもわかる。今回視察した数々の飲食店でもそれらを感じることができました。

ほりきけいこ
堀木恵子さん (クリエイティブディレクター)

夜楽は、講師陣と参加者が飲食を共にできるということが一番の醍醐味。料理や会場の雰囲気はもちろん、皆さんと楽しい時間を共有したいです。

講座の内容やチケット購入方法については

ホームページで！



ホームページアドレス
<http://enjin01-nobeoka.jp/>

地元実行委員会でホームページを開設しました。このホームページには、最新情報はもちろん、実行委員が来延したときの様子や市内での取り組みなどを随時更新しています。

9月14日(月)の記者会見でプログラムが発表された後、講座やチケット購入方法についても詳しく掲載されますので、こちらのホームページでご確認ください。



QRコードはここに

野口記念館 開館60周年記念式典

野口^{したがう}遵翁 生誕祭

～ありがとうございます

のべおか新興の母 野口遵翁～

7月26日(日)



昭和30年に旭化成工業株式会社（現旭化成株式会社）から寄贈を受け、現在までの長い間市民に親しまれてきた野口記念館が開館60周年を迎えます。

このため、7月26日(日)に開館60周年を記念するとともに、同社の創業者で命名の由来となった野口遵翁の生誕を祝う式典が開かれました。

式典は、ヴォーチェ・のべおかと参加者による市歌斉唱で開幕。

続いて、壇上では主催者と来賓による献花が行われ、野口遵翁の生誕を祝いました。

主催者あいさつで首藤市長は「今日を一つの契機として、改めて延岡市全体で野口遵翁に対する尊敬の念を深めるきっかけとしたい」と述べました。



また、この日は旭化成株式会社元常務取締役で公益財団法人野口研究所元理事長の河野満男氏を講師に迎え、「野口遵翁の功績と延岡」と題した記念講演会が行われました。

河野氏は野口遵翁の生涯を振り返りながら、日本の化学工業にもたらした大きな功績について講演。

「地形や気候条件に加え、住民の熱意や高い素養、教育レベル等の市民力が野口さんに延岡を意識させたのだと思う」と、延岡を創業の地として選んだきっかけについて話しました。

講演終了後、館内にある野口遵翁の胸像前には多くの参加者が、花を手向け生誕を祝いました。



野口遵頭彰会「第15回ジュニア科学者の翼」 派遣生徒市長表敬訪問 (8/4)

中学生に科学技術への関心を高めてもらうことを目的とした、野口遵頭彰会主催の「ジュニア科学者の翼事業」に参加した中学生が市長に研修後の報告を行いました。

事業に参加した生徒たちは3泊4日の日程で野口研究所などで研修。最先端の科学技術について学び大きな刺激を受けたことなどを報告しました。

土曜授業

1学期の取り組み

土曜授業は、開かれた学校づくりや学校と家庭・地域の連携、多様な教育環境の提供などを目的として、27年度から市内の小中学校で導入されました。

それぞれの学校で特徴的な授業が行われていますが、今回は、1学期に各学校で行われた土曜授業の中から、3つの学校を紹介します。



東海中学校

健康セミナー (6/6)

東海中学校では、これまで平日に行っていた健康セミナーを土曜授業で実施。この日は「眠っている時間を有効に使う」と題し、睡眠環境診断士の松岡浩蔵さんまつおかこうぞうによる講演が行われました。

勉強や部活動に忙しい中学生へ松岡さんは、「眠りは日中に学んだことを整理したり、身体の傷ついた機能を治し、体力を増強させるために重要である。」とアドバイスを送りました。

北浦小学校 ものづくり体験 (6/20)

北浦小学校では、児童が技能に対する興味・関心を深めるため技能体験を実施。この日は、4年生から6年生80人が参加しました。

授業では、宮崎県職業能力開発協会と宮崎県技能士会連合会から18人の講師が招かれ、造園や印章彫刻、建具など8つの技能体験が行われました。

講師から説明を受けた後、作品制作に取り組む児童たちの真剣な表情が印象的でした。



伊形小学校 絵手紙教室 (7/18)

伊形小学校では、校区内在住で絵手紙を教えている大町さやかさんおおまちを講師に招き、5年生とその保護者や地域住民を対象とした、絵手紙教室が行われました。

この日は季節に合わせて花火と金魚を題材とした絵手紙を作成。児童は経験の少ない絵手紙作成に戸惑っていましたが、講師や保護者、地域の人からのアドバイスを受け、味のある絵手紙を完成させていました。

この体験から児童は、手書きの便りで気持ちを伝えるよさを学びました。



忘れない 暮らしの下の 下水道

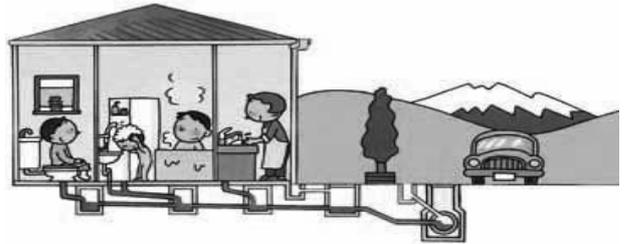
9月10日は下水道の日です

問合せ 下水道課 ☎22-7024

下水道の役割

～美しい自然と快適な生活のために～

下水道管により家庭の台所・風呂・洗面所・トイレや事業所から出る汚れた水を集め、処理場できれいな水に再生してふたたび川や海に戻すなど、下水道は自然環境を保つ大切な役割を果たしています。



下水道の供用開始により接続が可能になった区域のみなさんは、すみやかに下水道への接続をお願いします。詳しくは下水道課にお尋ねください。

ルールを守って上手に下水道を使いましょう

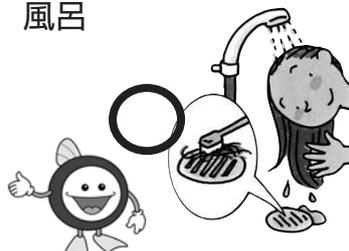
～皆様のご協力をお願いします～

台所



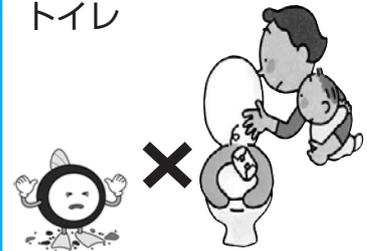
油類は下水道管が詰まる最大の原因になります。フライパンなどに付いた油も必ず紙でふき取ったり、吸い込ませて燃やすごみとして出してください。

風呂



排水口にたまった髪の毛などはこまめに取り除きましょう。髪の毛は分解しにくく、髪の毛同士が絡み汚物も絡みつきやすくなり、下水道管が詰まる原因になります。

トイレ



生理用品・ビニール・下着・紙おむつ・雑巾・タバコの吸殻など水に溶けない紙や異物は、流してはいけません。マンホール内にあるポンプの故障原因になります。

第55回 下水道の日イベント

～是非お越しください～

日時 9月12日(土) 9時～16時30分
9月13日(日) 9時～16時

場所 カルチャープラザのべおか 2F フリースペース

- 催し物
- ・下水道の日ポスター展示（市内小学生が作成したポスター展示が行われ、来場者に投票していただきます。）
 - ・下水道相談コーナー
 - ・下水道啓発パネルの展示
 - ・顕微鏡での微生物観察
 - ・来場記念品の贈呈など





姉妹都市の児童と交流

坂井・延岡ジュニア交流 (8/5～6)

姉妹都市である福井県坂井市の児童と延岡市の児童が交流を図る、坂井・延岡ジュニア交流が2日間の日程で行われました。

この交流事業では隔年で相互の都市を訪問。今年度は坂井市の児童が延岡市を訪れました。

初日の対面式ではお互いに緊張していた児童たちでしたが、むかばき青少年自然の家での宿泊交流が始まる頃にはすっかり打ち解け、内藤記念館の見学や自然の家での創作活動などのプログラムで交流を深めました。



中学生の視点で市政へ提言

こども議会 (8/7)

中学生に議会のしくみや地方自治に関心を深めてもらうことと併せて、提言をまちづくりの参考とすることを目的とした、こども議会を市議会議場で開催しました。

市内の中学校18校から29人が生徒議員として参加。初めて入る新しい議場に緊張しながらも、中学生ならではの柔軟な視点から市政への質問・提言を行い、市長や教育長、選挙管理委員会委員長の答弁をメモをとりながら熱心に聞いていました。

SnapShot



商いからたくさんのお金を学びます

こどもフリーマーケット (8/9)

カルチャープラザのべおかにおいて、こどもフリーマーケットが開催されました。

当日は、市内13地区の子ども会から15店が出店。

開店時は、緊張していた子どもたちでしたが、接客に慣れてくると、他の子どもに負けないように元気な声で店頭と並べた商品を紹介していました。

子どもたちからは、「売り方を考えていたので、よいペースで売れました。」との声がありました。

この日は、ダンボール迷路やバルーンアート、大なわとびなども行われ、各会場は子どもたちの賑やかな声であふれていました。



地元を愛する温かい心が現れたイベントです

ロードクリーン作戦 (8/2)

北方町内の各地区において、ロードクリーン作戦が行われ、北方町内の住民約1,200人が参加しました。

開催に先立ち、干支の町づくり運動推進会議の高見和嗣郎会長が防災行政無線を使ってあいさつ。

「この取り組みは、環境にやさしく活力に満ちた住みよい干支の町づくりを推進する運動の一環で住民総出の取り組み。自然の美しい北方町をより一層きれいな町にしましょう。」と呼びかけました。

真夏の強い日差しの中、参加者たちはお互いに声を掛け合いながら、沿道のごみ拾いや草刈り、集めたごみの仕分けなどを行いました。



第30回 のべおか「橋の日」(8/4)

8月4日の「橋の日」にちなんだ行事が安賀多橋周辺で開催されました。

「橋の日」は橋・河川を愛護し、環境保全を推進する水辺行事として、昭和61年から開催され今年で30回を迎えます。

また、「橋の日」の活動は延岡発祥であり、現在ではこの取り組みが、47都道府県に広がっています。

この日は早朝から河川敷の草刈りや安賀多橋のごみ拾い、欄干を清掃。清掃後は参加者全員で平和と防災安全を祈願しました。



延岡市名誉市民の墓参会 (8/10)

延岡市の発展に尽力した名誉市民の墓参会が岡富公園墓地内の名誉市民の墓前において行われ、遺族や関係者など30人が出席しました。

名誉市民は、三浦虎雄元市長、仲田又二郎元市長、旭化成株式会社の宮崎輝元会長、延岡藩主内藤家17代当主・内藤政道氏の4人です。

出席者全員で黙とうを捧げた後、首藤市長から高速道路の開通効果を生かすための取り組みや、JR延岡駅周辺整備など市政の現状が報告されました。

会では、出席者による献花が行われ、名誉市民の遺徳をしのびました。



夏休み柔道教室 (8/1)

子どもたちに柔道の楽しさを伝えるとともに、競技力の向上を目的とした、夏休み柔道教室が8月1日に市民体育館で開催されました。この日は講師として、柔道日本代表監督の井上康生さんと同コーチの鈴木桂治さんが登場。技の技術指導のほか、子どもたちからの質問にも丁寧に答えていました。

集まった約300人を前に井上さんは、夢を持ち一生懸命に努力をすることの大切さを、鈴木さんは、練習が辛いときでも一歩を踏み出して、ぜひ柔道を続けてほしいと話していました。

まちの話題 をお届けします



延岡市社会福祉大会 (8/8)

37回目を迎える延岡市社会福祉大会が延岡総合文化センターで開催され、社会福祉事業功労表彰や小中学生による福祉啓発作文の発表が行われました。

大会では、延岡市社会福祉協議会の柳田泰宏会長は「地域課題に取り組み、明るく安心して生活できる街にできるよう頑張りましょう。」とあいさつ。

また、「福祉でまちづくり“地域の底力”」と題し九州保健福祉大学の井上孝徳教授が講演し、高齢者の社会的孤立を解消するためにも、地域全体で住民の変化に気づき、支え合うことが重要であると話しました。

国勢調査が始まります！

5年に1度の大調査

問合せ 国勢調査延岡市実施本部事務局（企画課内） ☎22-7670



いずれかの方法で回答をお願いします。



いつでもどこでも、便利に回答。パソコン、タブレット、スマートフォンでの回答を可能に!

インターネット回答は、**9月10日(木)～20日(日)まで**

※インターネット回答に必要なIDなどは、9月10日(木)から全世帯へ配布されます。

インターネット回答がなかった世帯には、調査員が調査票を配布します。

調査票での回答は、**10月1日(木)～7日(水)**

※調査票は9月26日(土)から配布されます。



新しい外国語指導助手（ALT）就任

市内の小・中学校で英語教育を推進していきます

問合せ 学校教育課 ☎22-7031

延岡市の外国語指導助手（ALT）にアンドリュー・ギブスさん（第31代ALT）、エリン・クシングさん（第32代ALT）が就任しました。二人はこれから延岡市内の小・中学校での英語指導を行うなど、本市の英語教育・国際理解を推進していきます。

▶これから4人のALTが、皆さんの学校で楽しい授業を行います！



アンドリュー・ギブスさん

Andrew Gibbs

（アメリカ出身）

私の故郷とは違って、延岡市には行ってみたい美しい山や海があり、本当に楽しいです。私の周りの延岡の人は、皆さんゆったりとした楽しい雰囲気を持った人たちなので、そのおかげでより楽しく仕事をしています。



エリン・クシングさん

Erin Cushing

（アメリカ出身）

学校では、ドラマや映画を取り入れながら英語を楽しく教えたいと思います。

私の趣味は執筆で、神秘的な雰囲気のある宮崎を舞台に、いつか長編小説を書きたいと思っています。

食のまち佐伯の「味力」を楽しんでみませんか。

佐伯ごまだし食べ歩きキャンペーン

開催中～平成28年2月14日(日)まで

佐伯ごまだし^{のれん}暖簾会加盟店で「ごまだしうどん」や「ごまだし商品」を購入して、アンケートハガキにスタンプを押してもらい応募すると、抽選で豪華賞品が当たります!

東九州伊勢えび海道
・伊勢えび祭り20159月2日(水)
～11月30日(月)まで

キャンペーン参加店で食事をするともらえる「海道札」を、パンフレットに掲載されている観光施設で提示すると、お得な特典が受けられます!



黒潮の極 佐伯寿司海道

9月1日(火)
～12月28日(月)まで

「佐伯寿司」を食べてお食事券や豪華宅配寿司(1万円相当)をゲットしよう!

キャンペーン加盟店で「海道メニュー」・「旬彩メニュー」を召し上がると、同店舗で懸賞付きアンケートハガキをプレゼント!



日豊海岸ぶんど井街道

9月12日(土)～平成28年1月11日(月・祝)

パンフレットに掲載の丼を食べてアンケート用紙に記入し、参加店舗や対象の観光施設のスタンプ(1個または2個)を押して応募すると、特産品などが当たります!



《問い合わせ》佐伯市観光案内所 (☎0972-23-3400)

※「市報さいき」9月号には「第19回 のべおか天下一新能」のお知らせを掲載。

駅まち市民報告会

延岡駅周辺の整備状況などを報告します。

問合せ 商業・駅まち振興課 ☎34-7841

今回開催する市民報告会では、延岡駅周辺整備や駅周辺のまちづくりの取り組み状況について報告します。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

報告内容

- ▶ 跨線橋(駅の1番ホームと2番・3番ホームをつなぐエレベーター付きの歩道橋)をはじめとする各施設の整備状況について
- ▶ 複合施設(市民活動や読書、カフェなどのメニューが楽しめる施設)について
- ▶ 駅周辺の商店街で展開される市民活動の拠点づくりについて

日時

9月26日(土) 15時～16時30分

会場

岡富コミュニティセンター 大会議室

参加方法

申込不要です。どなたでも参加できます。
※駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用の上、お越しください。



お知らせ

荒天時のごみ・資源物の排出について

強風によるごみ・資源物の散乱などの防止のため、台風などの荒天時は、ごみ・資源物の排出は行わず、次回の収集日に排出してください。
特にペットボトル・プラスチック製容器包装などは飛散しやすいので、ご注意ください。

- 延岡市ホームページ
 - ケーブルテレビL字放送
 - FMのべおか
 - 延岡市フェイสบック
- ※不明な場合は、資源対策課へ問い合わせてください。

消費生活出前講座

ニセ電話詐欺や悪質商法から身を守り、賢い消費生活を

送るために出前講座を利用してみませんか。地域、職場、高齢者クラブなど気軽に申し込んでください。

消費生活相談室（男女共同参画センター内）
☎ 22-7056

安心安全の目印「Sマーク」

Sマークは、厚生労働大臣の約款に従って登録している理容店、美容店、クリーニング店、一般飲食店です。



Sマーク登録店は、事故の際の損害賠償や施設の設備の内容、仕事やサービスの内容に信頼ができるお店です。

（公財）宮崎県生活衛生営業指導センター
☎ (0985) 25-1466

指名競争入札 参加資格審査申請

指名競争入札参加資格審査申請（建設工事、建設コンサルタント等、清掃等業務）の定期受付を次のとおり行います。入札に参加を希望する人は、申請してください。

※現在登録をしている人も、

申請が必要です。

受付期間 10月1日（木）～30日（金）
受付場所 延岡市役所6階 会議室601
登録有効期間 平成28年4月1日～平成30年3月31日
要領・申請書の入手方法 市のホームページからダウンロード（9月上旬掲載予定）、または契約管理課窓口で配布（実費負担が必要）。

契約管理課
☎ 22-7048

国民年金からのお知らせ

○保険料の免除・納付猶予申請
経済的理由で保険料の納付が困難な場合、免除・納付猶予する制度があります。

この制度では、2年1ヵ月前まで遡及して免除申請をすることができま。未納期間がある人はご相談ください。

必要なもの 印鑑・年金手帳または本人確認ができるもの（運転免許証など）

※失業を理由に申請する場合は、「雇用保険被保険者離職票」または「雇用保険受給資格者証」を持参してください。

○国民年金の後納制度
後納制度により時効で納め

ることで、9月30日までは10年前までさかのぼって納めることができますが、10月1日以降は、5年前までしかさかのぼるこ

13万人のチャレンジ 第8回 ゲット 健康長寿ポイント9月の主な対象イベント

日	時間	行事名	内容・テーマ	会場	連絡先
19(土)	12時～	サンボウルボウリング大会	18歳以上の人はどなたでも参加できます	サンボウル	サンボウル ☎34-3030

※日程・会場は変更となる場合があります。あらかじめ主催者にご確認ください。

ポイントカードは上記のようなポイント対象イベントに参加するともらえます。
地域や事業所など身近な健康づくりの活動（5人以上のグループやイベント）を登録しませんか？（例：グラウンドゴルフ・ウォーキング・ラジオ体操・スポーツ活動・料理教室など）



毎月6日は「のべおか減塩の日」一めざせ！1日塩分6グラム

暮らしに関するお知らせのコーナーです

申込み先
 問合せ先
 電話番号
 ファクス
 ホームページアドレス
 電子メールアドレス

とができません。さかのぼる期間が短くなりますので、お早めにご相談ください。

※審査の結果、後納制度を利用できない場合があります。

すでに申し込んだ人で、納付書を持っている人は9月30日(水)までに忘れずに納付してください。

問 延岡年金事務所

☎ 21-5424

問 市民課国民年金係

☎ 22-7036

公園でのボール遊び

公園では、フェンスにボールをぶついたり、近隣住宅にボールが入ったりするため、ボール遊びを禁止している公園があります。マナーを守って公園を利用してください。

なお、他の利用者の迷惑にならず、危険が生じないようなボール遊び(例・少人数でのキャッチボールなど)は許されています。

問 都市計画課

☎ 22-7046

内藤記念館からのお知らせ

○くん蒸による臨時休館

収蔵資料をカビや虫から守

るため、ガスくん蒸を行います。安全確保のため、作業期間中は休館します。

期間 9月5日(土)～7日(月)

○展示室の閉鎖

企画展「内藤家旧蔵の能面」

開催準備のため、一部の展示室を次の期間、閉鎖します。

第2展示室

8月31日(月)～9月18日(金)

10月19日(月)～30日(金)

第3展示室

8月31日(月)～10月30日(金)

問 文化課

☎ 22-7047

労働相談会

労働者と使用者との間の労働問題に関する相談に無料で応じています。次の期間は、平日夜間、土曜日、日曜日も相談を受け付けます。

日時 10月5日(月)～11日(日)

平日 8時30分～20時

土日 9時～17時

対象者 県内の事業所に勤務する労働者および使用者

場所 宮崎県労働委員会事務局

局 県庁3号館6階

相談方法 電話、面談、ファクス、メール

問 宮崎県労働委員会

☎ (0985) 26-7538

FAX (0985) 20-2715
 ☎ rohdohi@prefmiyazakig.jp

危険物取扱者試験

試験の種類 甲・乙・丙種

試験日 11月15日(日)

会場 延岡工業高校

受付期間 9月10日(木)～25日(金)

※当日消印有効

※試験準備講習会も予定して

います。

申 問 宮崎市橋通東2丁目7番18号 宮崎県住宅供給公社

ビル4階 (一財) 消防試験

研究センター 宮崎県支部

☎ (0985) 22-0239

願書配布・問合せ

問 消防本部予防課

☎ 22-7102

遺言や大事な契約書は 公正証書で

遺言や公正証書作成の無料相談を受け付けています。

受付時間 平日9時～17時

また、10月1日(木)から7日(水)までは、「公正証書週間」です。

1日(木)と7日(水)は19時まで時間を延長して相談を受け付けるほか、特設相談を実施します。

特設相談

日時 10月3日(土)9時～12時

問 延岡公証役場

☎ 21-1339 (要予約)

オータムジャンボ宝くじ

販売期間 9月28日(月)～10月16日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の環境対策や高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

問 (公財) 宮崎県市町村振興協会

☎ (0985) 31-9590



「救命の日」イベント

救命講習受講者募集

○救命入門コース(乳幼児・小児編)

日時 9月6日(日)10時～

9月8日(火)13時30分～

○普通救命講習Ⅰ

日時 9月12日(土) 13時～

いずれの講習会も場所や定員などは次のとおりです。

場所 延岡市消防本部

定員 20人(先着順)

申込 電話で申込

申 問 消防本部警防課

☎ 22-7105

看護職復職支援研修

受講生募集

開催日 11月14日(土)
定員 8人

受講資格 看護職の資格を持ち、今後復職を考えている人
受講料 無料

研修内容 講義、実習(静脈採血・注射)など

研修場所 延岡看護専門学校
申込方法 延岡看護専門学校

の窓口または郵送で必要書類を受け取り、必要事項を記入の上、延岡看護専門学校に提出してください。

申込期間 9月24日(木)～10月13日(火) 17時必着

参加特典 テキスト・シユーズ進呈、託児所完備(無料)

申込 延岡看護専門学校
☎ 21-13304

のべおか郷土塾

延岡に初めて来た人、あらためて延岡を学びたい人のために広く延岡を紹介します。

期間 10月3日～24日
(毎週土曜日、計4回)

時間 9時～16時

内容

○北方の歴史史跡などの見学

○延岡の豊かな水の源を学ぶ

○北浦の自然と歴史を訪ねる

○西南の役の史跡を訪ねる

○北川の河川と湿原を訪ねる

○延岡城築城の歴史を学ぶ

対象者 20歳以上の市民

定員 25人(先着順。ただし初めての受講者を優先。)

費用 保険料(1人1回50円)、昼食代、資料館観覧料

申込期間 9月9日(水)～18日(金)

申込方法 電話で申込

申込 社会教育課
☎ 22-7032

延岡市スポーツ教室

種類 キッズテニス後期

期間 10月2日～12月18日

(毎週金曜日 全10回)

時間 17時30分～19時

会場 西階庭球場

対象 小学6年生までの初心者

定員 20人(定員になり次第 締切)

参加費 10回分5000円、別途スポーツ保険800円

申込方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、ハガキまたはファクスで申込

☎ 2882-0813

東本小路131-5

一般社団法人延岡市体育協会

☎ 34-1885
FAX 29-3336

平成28年度上下水道

メーター検針員の募集

検針地区 旧延岡市内(偶数月に北地区、奇数月に南地区)

を検針します。

募集人員 2人(延岡市内在住者)

募集期間 9月1日(火)～25日(金)

受付時間 9時～16時(土・日・祝日を除く)

応募方法 上下水道局業務課、または各総合支所で配布している申込書に履歴書(6ヶ月以内に撮影した写真貼付)を添えて提出してください。(郵送可・期日内必着)

申込 業務課
☎ 21-6486

延岡青朋高等学校

後期科目履修生募集

生涯学習として、在校生と一緒に高等学校の授業を受けることができます。(単位認定はできません。)

受講資格 18歳以上(高等学校在籍者を除く)

募集期間 9月28日(月)～30日(水)

定員 各科目とも若干名

内容 定時制で行われる教科・科目(申込は3科目まで)

費用 授業料3570円(1単位あたり)、教材費

募集要項 9月中旬に配布

申込 2882-0866

平原町2丁目2618-2

延岡青朋高等学校 定時制課程教務部

☎ 33-4980



国際交流講座

○デヴィンとランチで英会話

日時 9月10日(木)11時30分

場所 社会教育センター

内容 ランチを食べながら簡単な英会話を楽しみましょう。

受講料 無料

※申込不要。弁当を持参してください。

○デヴィンと気楽に井戸端談議

日時 9月24日(木) 13時30分

場所 社会教育センター

内容 アメリカや日本の社会、文化などについて、楽しく話してみませんか。会

分

分

分

分

分

暮らしに関するお知らせのコーナーです

申込み先
 問合せ先
 電話番号
 ファクス
 ホームページアドレス
 電子メールアドレス

話はすべて日本語です。
受講料 無料

○ニューイングランドの秋を体験しよう

日時 10月25日(日) 13時30分

場所 延岡植物園(雨天時は南方東コミュニティセンター)

内容 アメリカのニューイングランドに伝わる秋の行事を楽しみましょう。

参加費 400円(材料代)

申込 電話で申込

定員 30人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴
お問い合わせ。

申問 国際交流推進室(総務課内) ☎ 22-7006

地域医療を支える 人材育成講演会

地域医療の現場で活躍する医師や現役の医学、薬学、看護学生の声を聞くことができます。貴重な機会です。中高生の皆さん、ぜひ参加してみませんか。

日時 9月26日(土) 14時~17時(13時30分開場)

場所 カルチャープラザのベ
おか 多目的ホール

対象者 中学生・高校生およびその保護者または市民

入場料 無料

申問 地域医療対策室

☎ 22-7066

延岡市民大学公開講座

テーマ 「津軽三味線のべりを明かす！」

日時 10月1日(木) 19時~

場所 カルチャープラザのベ

おか ハーモニーホール

講師 森山由希昭氏(津軽

三味線 森山流)

受講料 無料

定員 100人(先着順)

受付期間 9月15日(火)~30日(水)

対象者 20歳以上の市内在住

者もしくは勤務している人

申込 電話で申込

申問 社会教育課

☎ 22-7032

ひきこもり家族教室・つどい

ひきこもりの問題を抱える家族同士が支え合う場を提供するため、ひきこもり家族教室・つどいを開催します。

日時 9月29日(火) 13時~

会場 延岡保健所

内容 ひきこもりの知識、適切な対処方法、家族同士の情

報交換

申問 宮崎県ひきこもり地域支

援センター

☎ (0985) 27-8133

行政相談所の開設

○市民協働まちづくりセンター

日時 9月9日(水) 10時~15時

○北川老人福祉館

日時 9月16日(水) 10時~15時

申問 宮崎行政評価事務所

☎ (0985) 24-1100

能面に親しむ

―内藤家旧蔵の能面―

期間 9月19日(土)~10月18日

(日) 9時~17時

会場 内藤記念館

展示品 内藤家旧蔵の能・狂

言面、延岡城下図屏風、明治

大学博物館所蔵「内藤家文書」

催し物

○展示解説・能面ジュニアガ

イドによる発表会

開催日 9月19日(土)、27日

(日)、10月3日(土)

時間

14時~14時10分

「能楽のまち 延岡」(能面

ジュニアガイド)

14時10分~14時50分

「城下町延岡における能楽」

15時~15時40分

「能面に親しむ」

○能面をつけてみよう・能舞

台を体験してみよう(毎日)

能面(複製)の着用体験や、

第13回薪能の演目「一角千

人」の舞台で実際に使用さ

れた「岩屋」を展示します。

(写真撮影自由)

○能面ガイドボランティアに

よる解説

希望する人には展示ガイド

を行います。(無料)

同時開催 西日本現代能面作

家展

申問 文化課 ☎ 22-7047

移動献血

○イオン延岡店

日時 9月13日(日)、20日(日)

10時~16時

※12時~13時30分の間は休憩

申問 こども家庭課

☎ 22-7017



日本赤十字社(敬称略)
佐藤直久(日の出町)、松原
文夫(本小路)



移動図書館ふくろう号 9月運行予定

日程	ステーション名	時間
1・15日(火)	西階幼稚園	9:20~10:00
	西階陸上競技場	10:10~10:40
	方財小学校	13:00~13:40
	塩浜公民館	14:05~14:35
2・16日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00~10:40
	港小学校	13:00~13:40
	マルイチ大門店	13:55~14:30
3・17日(木)	一ヶ岡 A 団地第一集会所前	10:00~10:40
	黒岩小中学校	13:00~13:40
	桜ヶ丘 B 地区集会所	14:00~14:40
4・18日(金)	上南方小中学校	13:00~13:35
	JA 東延岡支店	14:00~14:30
8日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00~10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00~13:50
	ひかり工房	14:00~14:25
	桜園集会所前	14:35~15:00
9日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00~10:40
	名水小学校	13:10~13:40
	延岡市職業訓練支援センター	13:55~14:30
10・24日(木)	南老人福祉センター	10:00~10:40
	川島小学校	13:00~13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00~14:30
11日(金)	浦城小学校	13:05~13:30
25日(金)	熊野江小学校	13:10~13:40
11・25日(金)	大武町清高島公民館	14:10~14:40
	島野浦小学校	9:50~10:50
	島浦漁協広場	12:00~12:40
7日(月)	島野浦中学校	12:50~13:30
	北方町角田保育園	10:00~10:40
	北方町上崎公民館前	13:10~13:30
29日(火)	北方町よっちみろ屋	13:40~14:00
	北方町曾木(曾木神社前)	14:20~14:40

◆運行は都合により変更になる場合があります。
◆図書館休館日 9月4日(金)、7日(月)、14日(月)、28日(月)

ふくろう映写会

日時 9月1日(火)、15日(火) 14時30分~15時40分
場所 カルチャープラザのべおか セミナー室1
問 申 図書館 ☎ 32-3058 ☎ 22-0644

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、休日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。
創業に関する相談や、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 延岡商工会議所 ☎ 33-6666

延岡植物園園芸教室

- 室内の植物を楽しむ会(材料費1,500円程度必要)
日時 10月3日(土) 9時30分~11時30分
 - 庭木・造園
日時 10月17日(土) 9時30分~11時30分
 - 寄せ植えを楽しむ会
日時 9月5日(土) 9時30分~11時30分
 - 盆栽
日時 9月12日(土)、10月10日(土) 9時30分~11時30分
 - フラワーアレンジメント(材料費が1,500円程度必要)
日時 9月12日(土)、10月10日(土) 13時30分~15時30分
 - ハーブを楽しむ会(材料費が300円程度必要)
日時 9月26日(土) 9時30分~11時30分
- ※材料の準備がありますので、2週間前までに予約してください。
問 みどりの相談所 ☎ FAX 39-0977(月・金を除く10時~15時)

延岡市の人口と世帯数

8月1日現在(前月比)		
人口	125,674人	(▲96)
(男)	58,994人	(▲71)
(女)	66,680人	(▲25)
世帯数	53,283世帯	(6)
出生数	97人	(男46人、女51人)
市の広さ	868.02 km ²	

編集後記

今年の夏も市内各地で祭りが開催され、皆さんのパワーに圧倒されつつ取材に臨みました。中でも、まつりのべおかの翌日は、清々しくも特別な疲労感に見舞われながら職場へ向かいましたが、早朝から片付けに奔走する関係者の方々を目の当たりにし、身がギュッと引き締まる思いでした。さまざまな大きなイベントを支えて頂いた皆様、今年も熱い感動を有難うございました!! (伊)

市政広報番組

のべおか市政だより



第3週は能面展を紹介します

ケーブルメディアワイワイ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00~21:07
火~金曜日	7:00~7:07
	11:00~11:07
	17:00~17:07
	21:00~21:07
土、日曜日	8:45~8:52
	20:45~20:52

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧になれます。
※放送時間はケーブルメディアワイワイの番組編成上、一部変更になることがあります。

~9月の放送予定~

放送週	放送内容
8月31日~9月6日	こころのメッセージ 出演:人権推進課
9月7日~13日	子育て支援事業の紹介 出演:こども家庭課
9月14日~20日	能面展の紹介 出演:文化課
9月21日~27日	ほっと・トーク~ようこそ 市長室へ~(前編) 出演:首藤市長
9月28日~10月4日	ほっと・トーク~ようこそ 市長室へ~(後編) 出演:首藤市長

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院 (北小路) ☎33-3024
19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999	
日	19時30分～23時	内 小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	黒木病院 (北小路) ☎21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
6日 (日)	にじいろ薬局 (昭和町)	☎29-2436
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
13日 (日)	おおさきYOU薬局 (夏田町)	☎28-2213
	おおさき調剤薬局 (長浜町)	☎29-2516
20日 (日)	ハラダ調剤薬局 野田店 (野田町)	☎29-3805
	北小路調剤薬局 (北小路)	☎21-2131
21日 (月)	西高通り調剤薬局 (大貫町)	☎34-3222
	丘の上薬局 古城店 (古城町)	☎31-6039
	延岡すずらん薬局 (大貫町)	☎26-9130
22日 (火)	フローラ薬局 (中央通)	☎26-1633
	ハラダ調剤薬局 出北店 (出北)	☎32-0644
	たかし薬局 (大貫町)	☎29-2667
23日 (水)	メディカル薬局 大門店 (大門町)	☎26-8330
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
27日 (日)	ハロー薬局 出北店 (卸本町)	☎20-0860
	なないろ薬局 大瀬橋店 (本町)	☎26-2887
	ハロー薬局 大貫店 (大貫町)	☎26-5380

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。



※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応

日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
6日 (日)	小	大王谷こどもクリニック (日向市)	☎(0982) 50-2000
	内 小※	赤須医院 (博労町)	☎21-3179
	外	ひので整形外科・リウマチ科 (日の出町)	☎23-9191
	歯	アイル歯科医院 (稲葉崎町)	☎34-9814
13日 (日)	内 小	桜ヶ丘ファミリークリニック (夏田町)	☎28-2280
	内 小※	藤本内科小児科医院 (日の出町)	☎34-6195
	外	延岡リハビリテーション病院 (長浜町)	☎21-6211
	歯	松下歯科医院 (安賀多町)	☎21-4583
20日 (日)	小	田原病院 (伊達町)	☎32-4987
	内	板野内科胃腸科医院 (野田町)	☎32-3377
	外	黒木病院 (北小路)	☎21-6381
	歯	いわさき歯科口腔外科 (恒富町)	☎33-0177
21日 (月)	小	おきしま小児科 (大貫町)	☎33-0222
	内	堺胃腸内科クリニック (古城町)	☎22-0875
	外	平野整形外科 (大貫町)	☎26-9801
	歯	高野歯科医院 (出北)	☎35-0007
22日 (火)	小	ほうしやま子どもクリニック (船倉町)	☎21-6551
	内	野村病院 (出北)	☎21-2213
	外	大貫診療所 (大貫町)	☎33-1855
	歯	たかの歯科医院 (萩町)	☎20-7878
23日 (水)	小	こどもクリニックたしろ (日向市)	☎(0982) 56-1515
	内 小※	野村クリニック (古城町)	☎34-5515
	外	大崎整形外科 (大門町)	☎32-3331
	歯	四倉歯科医院 (東本小路)	☎34-6480
27日 (日)	小	出北小児科内科 (卸本町)	☎34-5677
	内	戸島クリニック (本町)	☎22-1211
	外	高見整形外科クリニック (大貫町)	☎28-2828
産婦人科は、24時間365日ですれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)	歯	岡田歯科医院 (愛宕町)	☎33-8148
		井上病院 (平原町)	☎21-5110
		大重産婦人科医院 (春日町)	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院 (永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院 (船倉町)	☎33-3610

- 診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でお確かめください。

第39回 まつりのべおか (7/25)
花火大会 (8/2)



笑顔が輝く ふるさとのまつり!!

延岡の夏を彩るまつりが、今年も市内各地で盛大に開催され、会場は市内外から訪れた多くの人でにぎわいました。



第32回 北川ふるさと
夏まつり (8/14)



第29回 きたうら
納涼花火大会 (8/16)



広報のべおか9月号
2015.9.1/No.878

編集・発行 延岡市 経営政策課
〒882-8686 宮崎県延岡市東本小路2番地1
☎(0982)34-2111(代表) FAX(0982)34-2110

延岡市ホームページ
<http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp>

携帯は
こぶから

