

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

10

2015
No.879



いつまでもお元気で
「百歳長寿者市長訪問」

主な話題

エンジン01 開催プログラム決定!

マイナンバー制度が始まります

幼稚園・保育所(園)・認定こども園

入園児募集 ほか



エンジン01文化戦略会議

オープンカレッジinのべおか 開催プログラム決定!

エンジン01文化戦略会議 オープンカレッジ in のべおか
プログラム発表 記者会見



「心と体に栄養をつける3日間に」

9月14日(月)に、「エンジン01文化戦略会議 オープンカレッジinのべおか」のプログラム発表記者会見が開かれ、96プログラムに約120人の文化人・ゲストが講師として参加することが発表されました。

大会委員長の山本益博さんは「今回のオープンカレッジは、『心にも体にも栄養をつけよう』という祭典。多くの講師と生の声でやりとりしてほしい。私たちも延岡で新しい発見ができればと思います。」と意気込みを語りました。

日程・プログラム

11月21日(土) 会場：延岡総合文化センター 大ホール 入場料：各500円(各入れ替え制)

15時～16時30分	Pコード：630-491	開会式/オープニングシンポジウム「寿命140歳時代の食べ方、生き方」 田原総一郎、堀江貴文、夏野剛、和田秀樹、竹内昌治(ゲスト)、武部貴則(ゲスト)
17時～18時	Pコード：630-492	うたう、のべおかオープニングコンサート 熊本マリ、篠崎史紀、中丸三千繪、池田卓夫(司会)

11月22日(日) 会場：九州保健福祉大学 入場料：各500円

教室	1教室	2教室	3教室	4教室	5教室	6教室
1時限 9時30分～ 10時45分 Pコード	のべおか 食の偏差値 山本益博/太田麻衣子/小山泰生 濱野弘太郎/吉田善兵衛 630-493	しらべる、 日本人のルーツ 井沢元彦/田中英成 船曳建夫/北郷泰道 630-494	観光客誘致 アイデアコンペ 堀江貴文/竹原啓二 田島健夫/西川りゅうじん 630-495	のべ、 マラソンプーム 茂木健一郎/川嶋伸次 玉木正之/矢内廣 630-496	のべ、 お金を使う知恵 松本大/奥谷禮子 三枝成彰 630-497	しらべる! おいしいってなんだ? 犬養裕美子/久保明彦 原島博/横山恵春 630-498
2時限 11時30分～ 12時45分 Pコード	のべ、 ゲームと未来 勝間和代/増田順一 630-509	ミシュランの真実 中尾清一郎/山本益博 横川潤 630-510	歴史を彩る 悪女たち 林真理子/磯田道史 田中英成 630-511	のべ! 辛口「時事問題」 江原啓之/泉田裕彦 中井美穂 630-512	おいしい映画の話 村上典史子/三枝健起 辰巳琢郎 630-513	知らなかった、 脳外科最前線 松丸祐司/秋尾沙戸子 630-514
3時限 14時15分～ 15時30分 Pコード	しゃべる、 21世紀の生き方 茂木健一郎/波頭亮 藤原和博/古市憲寿 630-525	知らなかった! 宝塚のヒミツ 中井美穂/姿月あさと 船曳建夫 630-526	おいしそうな男 について語ろう 林真理子/中瀬ゆかり 松本大/鏡塚俊彦 630-527	濃く生きる 薄く生きる 湯川れい子/三枝成彰 中園ミホ/中丸三千繪 630-528	食べ物と歴史 の話をしよう 磯田道史/犬養裕美子 谷川彰英/中尾清一郎 630-529	市長はつらいよⅢ 秋尾沙戸子/篠田昭 首藤正治/森雅志 630-530
4時限 16時15分～ 17時30分 Pコード	世界を目指す 起業塾 堀江貴文/佐渡島庸平 松本大 630-540	はじめての落語 山本益博/橋家圓太郎 630-541	食の描写 性的描写(R指定) 中瀬ゆかり/岩井志麻子 奥田瑛二/寺脇研 630-542	「健脳食」って あるの? 勝間和代/松丸祐司 茂木健一郎 630-543	注目!いま、 地方がアツイ 奥谷禮子/首藤正治 増田宗昭/森雅志 630-544	のべ、日本の ジャーナリズム 露木茂/秋尾沙戸子 上杉隆/佐藤正明 630-545

「★」マーク講座の参加者は次のものを持参してください。★1…お花代(2,000円程度:当日徴収) ★2…鉛筆、消しゴムなどの筆記用具

11月22日(日) 会場：九州保健福祉大学 入場料：各500円

教室	7教室	8教室	9教室	10教室	11教室
1時限 9時30分～ 10時45分 Pコード	医者、 儲かるのか? 勝間和代/波頭亮 和田秀樹 630-499	デザインを 血肉化するぞ! 浅葉克己/小西利行 中井美穂 630-500	こんな飛行機には 乗るな! 小林宏之/磯田道史 中丸三千繪 630-501	しゃべる、 九州人気質 中尾清一郎/高橋巨典 松岡恭子 630-502	腰痛治療 最前線 福井康之 630-503
2時限 11時30分～ 12時45分 Pコード	のべ、 日本の安全保障 南美希子/佐藤正明 高島肇久/森川展男 630-515	チキン南蛮戦争 勃発! 犬養裕美子/永野時彦 各地のゲストが参戦! 630-516	野菜より 肉を食え! 和田秀樹/柴田博 西川りゅうじん/宮野素子 630-517	のべ、 世界を変えた広告 太田麻衣子/久保明彦 小西利行/杉山恒太郎 630-518	のべおかの 広告をつくろう! 岡田直也/北山孝雄 眞下伸友 630-519
3時限 14時15分～ 15時30分 Pコード	食べる美容 南美希子/今野由梨 原島博/やすみりえ 630-531	日本はいかに 警察国家か 和田秀樹/上杉隆 下村満子/森川展男 630-532	のべ、 世界遺産「日本食」 横川潤/池坊美佳 岡副真吾 630-533	アスリートは つらいよ 玉木正之/石毛宏典 福井康之 630-534	とっておき、 オススメ音楽 池田卓夫/服部克久 増田順一/眞鍋圭子 630-535
4時限 16時15分～ 17時30分 Pコード	美食に 意味はある 和田秀樹/奥村康 さかもと未明/辰巳琢郎 630-546	知らなかった これからの国際交流 久保明彦/ケント・ギルバート 高島肇久/ロッド・マイヨール 630-547	これだけは伝えて おきたい、子供たちへ 矢内廣/熊本マリ 篠田昭/吉村作治 630-548	ファッション写真の 舞台裏 堀木恵子/太田麻衣子 レスリー・キー 630-549	われら 動物愛護委員会 湯川れい子/泉田裕彦/田中英成 平野裕子/眞鍋圭子 630-550

11月22日(日) 放課後19:00～21:00 会場：延岡市内の飲食店

教室	12教室	13教室	14教室	15教室	16教室
1時限 9時30分～ 10時45分 Pコード	評論家の評論を 聞こうじゃないか! 横川潤/寺脇研 平山雄一 630-504	のべ、 南海トラフ地震対策 富田洋/泉田裕彦 多田宏行/原田隆典 630-505	花絵ワークショップ 藤川靖彦/大樋年雄 眞下伸友 630-506	のべ! 辛口「教育問題」 江原啓之/林真理子 南美希子 630-507	しらべる、 のべおかの地名 谷川彰英/岡田直也 東海林良 630-508
2時限 11時30分～ 12時45分 Pコード	のべ、 日本の伝統工芸 竹山聖/大樋年雄 河口洋一郎 630-520	いけばなワークショップ ★1 池坊美佳/姿月あさと ロッド・マイヨール 630-521	香道ワークショップ 蜂谷宗志/佃一可 服部克久 630-522	アルティメット人狼 @のべおかI ※詳細は5ページを ご覧ください。 630-523	のべおかの食材で 料理してみた ※会場：家政実習室 山田宏巳/富田洋 松岡恭子 630-524
3時限 14時15分～ 15時30分 Pコード	地域活性化 アイデアコンペ 北山孝雄/岡島成行 鈴木久泰/多田宏行 630-536	のべ、 パブリックアート 清水敏男/河口洋一郎 高野文彰 630-537	俳句ワークショップ ★2 平山雄一/熊本マリ 村上典史子 630-538	アルティメット人狼 @のべおかII ※詳細は5ページを ご覧ください。 630-539	のべおか卓球大会 アサハ杯 場所 体育館 時間 14時～17時 ※詳細は4ページを ご覧ください。
4時限 16時15分～ 17時30分 Pコード	「よのなか科」 体験授業 藤原和博/小林宏之 姿月あさと/下村満子 630-551	美味しい川柳 ワークショップ ★2 松岡恭子/岡副真吾 小山泰生/やすみりえ 630-552	茶道ワークショップ 佃一可/東海林良 鈴木久泰 630-553	私流 オンナの一本道 林真理子/今野由梨 中園ミホ 630-554	

11月22日(日) 放課後19:00～21:00 会場：延岡市内の飲食店

夜楽(やがく) 講師陣が市内の飲食店23店舗に分かれ、地域のみなさんと食べながら、飲みながら語り合うプログラムです。 ※10月上旬に参加講師や店舗を発表後、10月17日(土)にチケット発売開始となります。

11月23日(月・祝) 会場：延岡総合文化センター 大ホール ほか 入場料：500円(各入れ替え制)

10時～	はしる つながら のべおか障害物駅伝大会(会場：西階陸上競技場) ※参加方法など詳細は4ページに掲載
13時～14時	Pコード 630-555 クロージングシンポジウム「美食とダイエット～何歳になっても食べたい、痩せたい」 秋元康、林真理子、山本益博、鏡塚俊彦
14時30分～16時	Pコード 630-556 スペシャル企画「シュフVSシェフ のべおかごはん自慢大会」 犬養裕美子、山田宏巳、横川潤、鏡塚俊彦、延岡市の主婦のみなさん 審査員：秋元康、林真理子、山本益博、首藤正治

※各プログラムは、定員になり次第締切となります。
※講座および出演者は9月18日時点の予定であり、変更となる場合があります。
※最新の情報は、オープンカレッジinのべおか実行委員会またはエンジン01文化戦略会議のホームページでご確認ください。

中学生・高校生向けプログラム

11月22日(日)

中高生のきみたちへ

場所：九州保健福祉大学 エンジン01 ハローワーク in のべおか

それぞれの職種について、どんな仕事なのか、どんな能力や適性が活かせるのかなど、実際にその仕事で一流の実績がある講師から、直に講義を聞くことができます。

対象 宮崎県内の中学校・高校に在学する生徒

定員 各講座40人(予定) 全28講座
※1人で最大3講座まで受講可能

授業時間 各講座60分 参加費 無料

◆ プログラム

教室	HW1 教室	HW2 教室	HW3 教室	HW4 教室	HW5 教室	HW6 教室	HW7 教室
1時限 9時30分～	①建築家 竹山聖	②臨床心理士 宮野素子	③医師 松丸祐司	④ゲームクリエイター 増田順一	⑤プロ野球選手 石毛宏典	⑥新聞記者 岡島成行	⑦ピアニスト (レッスン付き) 熊本マリ
2時限 11時30分～	⑧作家 東海林良	⑨パイロット 客室乗務員 小林宏之	⑩アナウンサー 露木茂	⑪緑のデザイナー 高野文彰	⑫スポーツライター 玉木正之	⑬編集者 堀木恵子	⑭オペラ歌手 (レッスン付き) 中丸三千繪
3時限 14時15分～	⑮考古学者 吉村作治	⑯シェフ 山田宏巳	⑰ベンチャー起業家 堀江貴文	⑱俳優 奥田瑛二	⑲映画監督 三枝健起	⑳仕事の話しよう 矢内廣	㉑シンガーソングライター (レッスン付き) 白井貴子
4時限 16時15分～	㉒歴史学者 磯田道史	㉓パティシエ 鏝塚俊彦	㉔コピーライター 岡田直也	㉕CGアーティスト 河口洋一郎	㉖作家 井沢元彦	㉗映画プロデューサー 村上典史	㉘キュレーター(学芸員) 清水敏男

◆ 申込方法 次の①、②のいずれかで申し込み

①ホームページ (<http://enjin01-nobeoka.jp/>) の申込専用フォームから申し込み

②氏名、住所、電話番号、ファクス番号、学校名、学年、希望する講座番号と講座名(例:①建築家)を明記し、ファクスで申し込み

◆ 申込期限 11月8日(日) 必着

※各講座とも定員に達した時点で募集を終了します。

◆ このプログラムについて問合せ・申込

延岡市教育委員会 学校教育課
TEL: 22-7031 FAX: 22-7037

オープンカレッジ 初の試み

「アルティメット人狼@のべおか」

この講座では、エンジン01会員とゲストが舞台版「人狼ゲーム」を行います。皆さんと一緒に「人狼」を見抜いてください。

「人狼ゲーム」とは…

プレイヤーは、村に住む「人間」チームと村人に化けている「人狼」チームに分かれます。人狼は巧みなウソで、人間は誰が人狼かを推理しながら、会話を通じて仲間を説得し相手を追い詰めていくのが、このゲームの醍醐味です。

11月22日(日) 2・3時限 会場: 15 教室

入楽料: 500円

2時限

堀江貴文 / 池田卓夫 / 上杉隆 / ケントギルバート / 白井貴子 / 船曳建夫 / 古市憲寿 / 茂木健一郎 / 人狼 TLPT ゲストの皆さん

3時限

勝間和代 / 井沢元彦 / 岩井志麻子 / 大樋年雄 / 辰巳琢郎 / 蜂谷宗苺 / ロッドマイヨール / 人狼 TLPT ゲストの皆さん

参加型プログラム エントリー募集中!

のべおか卓球大会 アサバ杯

浅葉克己、小西利行、竹原啓二、藤川靖彦
東京キングコング

日本の誇るアートディレクター浅葉克己さんが発明した3人リレー卓球マッチ。初心者から上級者まで公平に楽しめる卓球大会です。

日時 11月22日(日) 14時～17時

会場 九州保健福祉大学体育館

チーム構成 3人1チーム(年齢・性別問わず)

募集チーム数 30チーム程度(先着順)

参加費 1人500円(当日現地で支払い)

※ラケット・内履きを持参してください。

卓球大会・障害物駅伝大会に参加を希望する場合、下記の「オープンカレッジ in のべおか実行委員会事務局」へ申し込んでください。

◆ 申込方法 次の①、②のいずれかで申し込み

①下記ホームページの申込専用フォームから申し込み

はしる つながる のべおか障害物駅伝大会 ー有森裕子&エンジン01 会員と走ろう!ー

有森裕子、他エンジン01 会員

元プロマラソン選手の有森裕子さんが企画する駅伝大会。参加しやすい走行距離とチーム編成ですので、ぜひ参加してみませんか。

日時 11月23日(月・祝)

9時20分受付 10時開始(予定)

会場 西階陸上競技場

チーム構成 子ども(小中学生)2名+大人(高校生以上)2名の計4名
※各チームにエンジン01会員1人と旭化成陸上部OB・OG1人が加わります。

走行距離 1人約400メートル
(コースを1周し、タスキリレー)

募集チーム数 13チーム(先着順)

参加費 1チーム2,000円(当日現地で支払い)

②プログラム名、チーム名、参加者全ての氏名・年齢、代表者の住所・電話番号を明記し、ファクスで申し込み

各プログラムチケット販売中!

チケット(入楽料): 各500円

※購入は一人1講座につき4枚までとなります。

販売場所	購入方法	手数料
特設販売所 延岡市役所2階特設窓口	窓口で直接販売(時間: 8時30分～17時15分 ※平日のみ)	無料
延岡総合文化センター	窓口で直接販売(時間: 9時～18時 ※火曜定休)	
セブンイレブン サークルK・サンクス	①店内の端末で申し込み → ②レジで支払 → ③チケットの受け取り	1枚につき108円
チケットぴあ店舗	窓口で直接販売(宮崎山形屋に店舗あり)	1枚につき108円
インターネット チケットぴあホームページ (URL: pia.jp/)	①チケットぴあホームページで購入手続き ②セブンイレブン、サークルK・サンクスのレジで予約番号を伝え、支払い、チケットの受け取り ※事前にチケットぴあ会員登録が必要です。	1枚につき324円
電話予約 予約電話番号: 0570-02-9999	①自動音声案内でボタンプッシュによる申し込み ②セブンイレブン、サークルK・サンクスで予約番号を伝え、支払い、チケットの受け取り	1枚につき324円

○ プログラムやチケット販売などの各種問合せ

○ 参加型プログラムの申込

オープンカレッジ in のべおか
実行委員会事務局(延岡市企画課内)

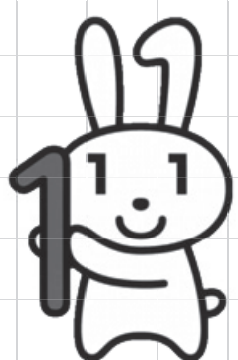
TEL: (0982) 22-7003

FAX: (0982) 22-7090

<http://enjin01-nobeoka.jp/>

▶ ホームページ
QRコード





マイナンバーは、住民票があるすべての人、一人ひとりに割り当てられる12桁の番号です。この番号は、社会保障・税・災害対策の中で、法律に定められた行政手続きのみ使用することとされています。

■ マイナンバーは行政手続きに使用します

平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続きでマイナンバーが必要になります。マイナンバーを必要とする行政手続きには次のようなものがあります。

社会保障	雇用保険や年金の資格取得・確認・給付 ハローワークの事務、医療保険給付の請求 児童手当など福祉分野の給付・生活保護 など
税	税務署などに提出する申告書・届出書・調書 など
災害対策	被災者生活再建支援金の給付 被災者台帳の作成 など

※マイナンバーの活用方法は、今後拡大することが予定されています。具体的な内容が決まり次第、随時お知らせします。

■ マイナンバーを証明するものは「通知カード」と「個人番号カード」の2種類あります

○通知カード

- ・通知カードは、平成27年10月以降に住民票があるすべての人に地方公共団体情報システム機構から簡易書留で郵送されます。(中長期滞在者・特別永住者などの外国人含む)
- ・通知カードの発送は11月末までに終える予定です。
- ・通知カードには氏名、住所、生年月日、性別のほかに個人番号(マイナンバー)が記載されており、個人番号カードを申請する際にも必要になります。
- ・身分証明書としては利用できません。

○個人番号カード(通知カードに代えて交付します)

- ・本人からの申請が必要です。申請した人には、平成28年1月から個人番号カードを交付します。(初回無料)
- ・個人番号カードの表面には氏名・住所・生年月日・性別と顔写真、裏面にマイナンバーが記載されます。
- ・個人番号カードは、本人確認書類として利用できます。

<通知カードと個人番号カードの違い>

名称	通知カード	個人番号カード
記載事項	個人番号、氏名、住所、生年月日など 顔写真なし	(表面) 氏名、住所、生年月日、顔写真 (裏面) 個人番号、氏名 など
入手方法	・平成27年10月以降、すべての住民に 転送不要の簡易書留で郵送されます。	・申請書は通知カードに同封します ・申請は通知カード到着後、郵送でおこなってください。 ・平成28年1月1日以降交付します。 ・手数料初回無料
利用目的	個人番号の証明 ※身分証明としては利用できません。	個人番号の証明 ※身分証明として利用できます。
有効期間	なし	発行日から申請者の10回目の誕生日まで (20歳未満の人は5回目の誕生日まで)

■ 個人番号カードの申請方法は次のとおりです

- 申請期間 通知カード到着後随時(10月中旬～)
- 費用 初回無料
- 申請 通知カードと同封されている申請書に顔写真を添付して、返信用封筒で地方公共団体情報システム機構へ郵送してください。
- 交付時期 平成28年1月1日以降
- 交付場所 市役所2階 個人番号カード交付特設会場
(北方町・北浦町・北川町に住民票がある人は原則各総合支所で交付します。)
- 交付方法 交付通知書が届いたら、交付通知書と通知カード、本人確認のできるもの(運転免許証など)を持って交付場所へお越しください。

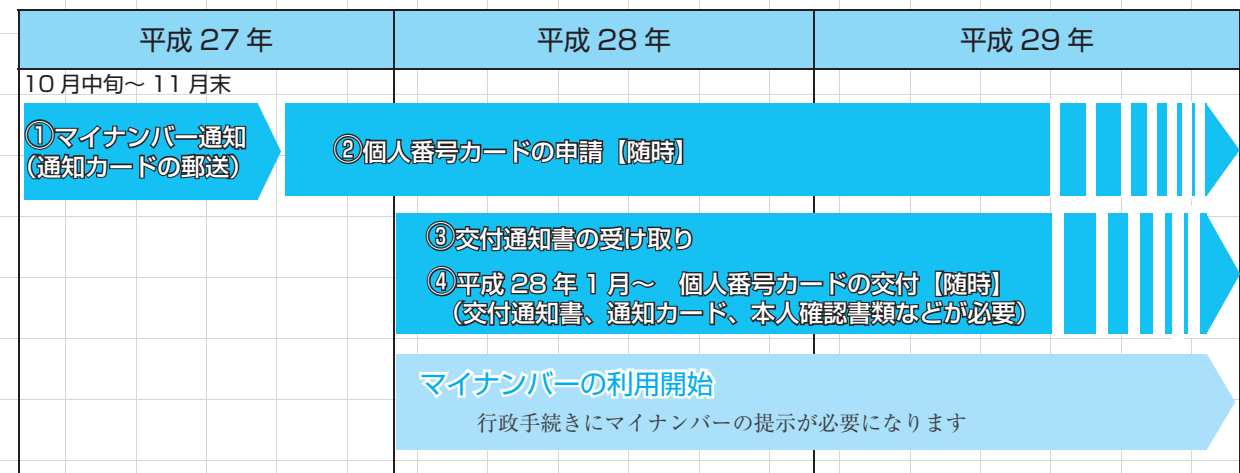
※住民基本台帳カードを持っている人が個人番号カードを受け取る場合は、住民基本台帳カードと引き換えになります。

(表面)

(裏面)

マイナンバーは生涯にわたって利用する番号です。むやみに他人に知らせず、大切に保管してください。通知カード・個人番号カードを紛失した場合は、市民課(☎22-7015)に連絡してください。

■ マイナンバー制度のスケジュール



個人番号の通知や個人番号カードに関する詳しいお問い合わせは
個人番号カードコールセンター

☎ 0570 - 783 - 578

- 通話料がかかります。
- 平日8時30分～22時00分(平成28年4月1日以降 平日8時30分～17時30分)
- 土日祝日9時30分～17時30分(平成28年3月31日まで)
- 年末年始を除く

保育所(園) 一覧

問合せ 各保育所(園)、こども家庭課 ☎ 22 - 7017



平成28年度

幼稚園・保育所(園)・認定こども園 入園児募集

	施設名	所在地	電話番号
市立保育所	恒富保育所	恒富町	32-5668
	東保育所	出北	32-5657
	島浦保育所	島浦町	43-0830
	横峰保育園	北方町横峰	48-0025
	長井保育所	北川町長井	46-2450
社会福祉法人立 保育園	伊達保育園	伊達町	32-4024
	方財保育園	方財町	32-2701
	松山保育園	松山町	35-1585
	緑ヶ丘保育園	緑ヶ丘	33-5147
	わかかさ保育園	南一ヶ岡	37-4305
	みつばち乳児保育園	新小路	31-2963
	たちばな保育園	岡富町	35-7775
	つくしんぼ保育園	塩浜町	21-3500
	さくらんぼ保育園	夏田町	33-3200
	わかたけ保育園	野地町	34-7755
	こひつじ保育園	川原崎町	35-1202

	施設名	所在地	電話番号
社会福祉法人立 保育園	なるたき保育園	舞野町	38-0777
	こすもす保育園	大門町	33-4748
	友愛保育園	伊形町	37-0204
	ひので保育園	昭和町	32-5136
	みなみ保育園	平原町	32-0373
	川水流保育園	北方町川水流	47-2312
	角田保育園	北方町角田	47-2080
	宮野浦保育所	北浦町宮野浦	45-3033
	双葉保育所	北浦町市振	45-3076
	古江保育所	北浦町古江	45-3017
	慈光保育園	北浦町三川内	45-2120
	くまた保育園	北川町川内名	46-2536
	山下保育所	山下町	32-3032
	なかしま保育園	中島町	34-1371
	かわなか保育園	東本小路	32-3408
ととろ保育園	土々呂町	37-0100	

認定こども園一覧

※募集概要は、各施設にお問い合わせください。

	施設名	所在地	電話番号
幼保連携型	幼保連携型認定こども園 一ツ岡南幼稚園	南一ヶ岡	37-4231
	幼保連携型認定こども園 土々呂幼稚園	櫛津町	37-7293
	認定こども園延岡望幼稚園	中川原町	32-5007
	幼保連携型認定こども園 カナリヤ	川島町	30-1522
	ゆりかご WEC 学院	大貫町	35-1948
	幼保連携型認定こども園 こばと保育園	大武町	35-3737
	杉の子幼保連携型 認定こども園	富美山町	32-3449
第二ゆりかご WEC 学院	北一ヶ岡	37-0787	
幼稚園型	聖心ウルスラ学園 附属幼稚園	緑ヶ丘	32-5094
	東幼稚園	卸本町	32-3775
	東海幼稚園	稲葉崎町	35-3780

保育所(園)・認定こども園の申込

○募集期間 11月2日(月)～30日(月)
※施設により、11月1日(日)から申込を受け付ける場合がありますので、希望する施設へお問い合わせください。

○受付時間 原則9時～17時
(日曜・祝日を除く)

○申込先 希望する各施設
申請用紙は保育所(園)、認定こども園、こども家庭課、各総合支所市民サービス課にあります。

❗ 申し込みが多い場合は選考基準により優先度の高い児童から入所を決定しますので、希望の保育所(園)に入所できない場合があります。なお、市外の保育所(園)に入所を希望する人は、こども家庭課までご相談ください。

保育の必要な事由

保育所などでの保育を希望する場合、次のいずれかの事由に該当することが必要です。

- 就労(フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅内の労働など、基本的にすべての就労を含む) ● 妊娠、出産
- 保護者の疾病、障がい ● 同居または長期入院等している親族の介護 ● 看護 ● 災害復旧
- 求職活動(起業準備を含む) ● 就学(職業訓練校等における職業訓練を含む) ● 虐待やDVのおそれがあること
- その他、上記に類する状態として市町村が認める場合

※同居の親族の方が子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。

※ひとり親家庭、生活保護世帯、生計中心者の失業、お子さんに障がいがある場合など、保育の優先的な利用が必要と判断される場合があります。

施設の種類の種類

利用時間・利用できる保護者の条件がそれぞれ異なります。

幼稚園

3～5歳

利用時間

昼過ぎ頃までの教育時間のほか、園により教育時間前後や園の休業中の教育活動(預かり保育)などを実施。

利用できる保護者

制限はありません

保育所(園)

0～5歳

利用時間

夕方までの保育のほか、園により延長保育を実施。

利用できる保護者

共働き世帯など、家庭で保育のできない保護者。

認定こども園

0～5歳

▶幼稚園と保育所(園)の機能や特長を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設。

▶認可手続きの簡素化などにより、新たな設置や幼稚園・保育所(園)からの移行をしやすくし、さらに普及を図っていきます。

3つの認定区分

それぞれの認定に応じて、幼稚園・保育所(園)・認定こども園の利用先が決まります。

1号認定

教育標準時間認定

▼子どもが満3歳以上で、幼稚園などでの教育を希望する場合

- 利用先 ● 幼稚園
● 認定こども園

2号認定

満3歳以上・保育認定

▼子どもが満3歳以上で、「保育の必要な事由」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合

- 利用先 ● 保育所(園)
● 認定こども園

3号認定

満3歳未満・保育認定

▼子どもが満3歳未満で、「保育の必要な事由」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合

- 利用先 ● 保育所(園)
● 認定こども園

※「保育の必要な事由」については、9ページ下段に記載しています。

市立幼稚園

※北浦幼稚園は平成27年度をもって閉園となります。

施設名	所在地	電話番号
西階幼稚園	野田	32-2396
南幼稚園	平原町	33-6002
北方幼稚園	北方町川水流	47-2773

○募集期間 11月2日(月)～30日(月)

○受付時間 9時～16時(土日・祝日を除く)

○申込先 希望する幼稚園
※2園以上にまたがって申し込むことはできません



募集期間内に申込者が定員を超えた場合には抽選となります。抽選の順番は入園願書の受け付け順です。また、定員に満たない場合は受付期間以降も随時受付を行い、定員になり次第締め切ります。

幼稚園一覧

私立幼稚園

※私立幼稚園の募集概要については、各幼稚園に直接お問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号
えほんの森幼稚園	昭和町	33-6443
わか葉幼稚園	北町	21-6878
城山幼稚園	東本小路	32-4430
一ツ岡幼稚園	北一ヶ岡	37-0709
延岡カトリック幼稚園	須崎町	32-3407

ことばの教室

問合せ ☎ 32 - 2893



ことばの発達が気になる就学前の幼児を対象に、ことばの指導を行うとともに、保護者などからの相談を受け付けています。

暮らしに関するお知らせのコーナーです

年に1回健康チェック！ 「国保特定健診」は受診料 **無料**

問合せ
国民健康保険課
☎22-7013

健診対象者

- 延岡市国民健康保険に加入している
40～74歳の人
- 後期高齢者医療制度に加入している人
※65歳以上で障がい認定により後期高齢者医療制度に加入している人を含む

健診に必要なもの

- 国民健康保険被保険者証
または後期高齢者医療被保険者証
- 受診券（紛失した場合は再発行できます。
国民健康保険課までご連絡ください。）

検査項目

- 身体計測（身長・体重など） ○血圧測定
- 血液検査（肝機能・脂質・血糖・腎機能・尿酸）
- 検尿 ○診察

受診場所・期間

- 個別健診
平成28年1月30日(土)まで実施
(実施医療機関は受診券に記載しています。)
- 特定セット健診(※)
公民館や延岡健診センター(愛宕町)などで実施。日程は右表をご確認ください。

特定セット健診日程 ※予約が必要です。

健診日	地区	会場	受付時間
10月14日(水)	恒富	恒富南コミュニティセンター	9:00～10:00
10月15日(木)	恒富	延岡健診センター	8:30～9:30
10月16日(金)	東海	東海コミュニティセンター	8:30～10:30
10月20日(火)	伊形	一ヶ岡コミュニティセンター	9:00～10:00
10月29日(水)	恒富	塩浜公民館	9:00～9:30
11月5日(水)	恒富	延岡健診センター	8:30～9:30
11月8日(金)	伊形	延岡市職業訓練支援センター	8:30～10:30
11月19日(水)	恒富	延岡健診センター	8:30～9:30
11月27日(金)	南方	南方東コミュニティセンター	8:30～10:30
12月3日(水)	恒富	延岡健診センター	8:30～9:30
12月3日(木)	岡富	富美山地区福祉交流センター	9:00～10:00
12月15日(火)	恒富	南老人福祉センター	9:00～10:00
12月17日(水)	恒富	延岡健診センター	8:30～9:30
12月17日(木)	伊形	一ヶ岡コミュニティセンター	9:00～10:00
12月20日(日)	川中	健康管理センター	8:30～10:30
1月14日(水)	恒富	延岡健診センター	8:30～9:30
1月24日(日)	東海	東海コミュニティセンター	9:00～10:00
1月28日(水)	恒富	延岡健診センター	8:30～9:30
1月31日(日)	南方	南方東コミュニティセンター	9:00～10:00
2月3日(水)	伊形	延岡市職業訓練支援センター	9:00～10:00
2月4日(木)	恒富	延岡健診センター	8:30～9:30
2月14日(日)	川中	川中コミュニティセンター	9:00～10:00
2月18日(水)	恒富	延岡健診センター	8:30～9:30

特定セット健診 ▶ 健診申込専用電話 ☎29-2217
予約電話番号 ▶ 健康増進課 ☎22-7014

※ 「特定セット健診」とは 公民館などで行う集団健診で、特定健診の他に「がん検診」を同時に受診できる健診のことです。「がん検診」には、「結核・肺がん検診」「大腸がん検診」「前立腺がん検診」「肝炎ウイルス検診」があり、健診会場により、「胃がん検診」が追加されることもあります。

慢性腎臓病 (CKD) を知っていますか？

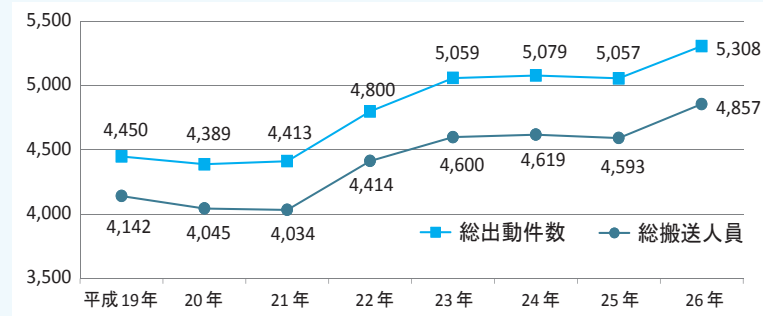


慢性腎臓病 (CKD) とは、腎臓機能の低下が慢性的 (3月以上) に続く状態を言います。放置したままにしておくと、人工透析や腎臓移植が必要となる恐れがあるばかりでなく、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険性も高まります。慢性腎臓病の予防には、食生活の見直しや、適切な血圧管理などが必要です。

延岡市の特定健診では、腎臓機能検査を行っています。この検査により、自覚症状がないまま進行する慢性腎臓病を見つけることができます。

腎臓機能の低下は、検査をしなければ分かりません。

- ▶ 健診結果で、「延岡市腎臓病対策連絡票」をもらった人は、腎疾患治療施設へ受診することをお勧めします。
- ▶ 食生活の見直しが必要な人には、市の管理栄養士などが栄養指導を行っています。



医療相談ダイヤルも活用しましょう

- ▽小児救急医療電話相談
プッシュ回線 #8000
携帯・ダイヤル回線 (0985) 35-8855
- ▽県北救急医療ダイヤル 0120-865-554

明らかに緊急を要する場合は、
すぐに119番にご連絡ください。

救急車の適正な利用を心掛けましょう。……

緊急性の低い救急要請は、本
当に救急車を必要とする人への
対応に支障をきたすだけでなく、
救える命が救えなくなる可能性
があります。
救急車は限られた台数で運用
されています。明らかに軽い症
状の場合、本当に救急車を呼ぶ
必要があるのかどうかを考えて、
自家用車やタクシーなどの利用
も検討して、救急車の適正利用
を心掛けましょう。

救命講習を受講しましょう



心肺停止状態で搬送された人の中には、その場に居合わせた人の救命処置により助かった人もいます。あなたが、その場に居合わせるようになるかもしれません。適切な判断と行動ができるように救命講習を受講しましょう。

現在、延岡市では、広く市民の皆さんにAEDの設置場所を周知するために、ホームページにAEDマップの掲載準備を行っています。

延岡市内で、AEDを設置しておりホームページの掲載に同意して頂ける事業所がありましたら、下記の連絡先までご連絡ください。救命講習の受付につきましても下記の連絡先で受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。



問合せ 消防本部警防課 ☎22-7105

消防本部からのお知らせ

119番通報上の注意

119番に通報時、通報者から状況を詳しく聞くこととなります。通報と並行して救急隊が出勤準備をしていますので、落ち着いて話してください。傷病者の状態や場所を把握することは、必要な資器材の選定や救急車の進入ルート判断するための大変重要な情報となります。

▽通報時は落ち着いて、次の5つのことを伝えましょう。

- ①どこで (住所・付近の目標)
- ②誰が (氏名・性別・生年月日)
- ③どういう状況 (事故の種類・けがの程度・意識の有無・持病の有無)
- ④かかりつけ医の有無
- ⑤通報した人 (氏名・電話番号)



5年間で大きな成果

東九州メディカルバレー構想5周年記念大会
in NOBEOKA (9/4)

東九州地域（宮崎県・大分県）において、医療機器産業の集積を図ることなどを目的とした東九州メディカルバレー構想が、策定から5周年を迎えます。

今回行われた記念大会には、県内外から約160人が出席。大学と県内企業との連携による医療関連機器の開発や、医療人材育成によるアジアへの貢献など、産学官の連携によるこれまでの成果が紹介されました。

また、会場では県内企業が開発した医療関連機器などの展示もあり、来場者は実際に手に取ってみたい、体験したりするなど大きな関心を寄せていました。



貴重な動植物を知り
守る活動を

北川湿原観察会 (9/5)

多くの貴重なトンボや植物が生息している北川湿原で観察会が行われました。

参加した40人は、宮崎県環境保全アドバイザーの成迫平五郎さんの解説を聞きながら、湿原の中の遊歩道を散策。見ごろを迎えたコウホネが咲いている場所やハグロトンボが乱舞する場所では、みな足を止めてシャッターを切っていました。

現在も貴重なトンボや植物が残る北川湿原ですが、外来植物が増えてきたとの説明を受け、参加者は自然保護についても熱心に考えていました。



健康長寿の秘訣は
日頃の食生活にあり!

「のべおか減塩の日」啓発イベント (9/6)

延岡市健康長寿推進市民会議（真野勝文会長）による「のべおか減塩の日」啓発イベントが、市内のショッピングセンターで実施されました。

当日は啓発パンフレットの配布やポスター掲示、血圧測定、アンケート調査が行われ、6月6日に減塩大使に任命された「のぼるくん」による啓発も行われました。

また、保健師が子育て中の保護者に対して「減塩は大人だけではなく、子どもたちにも大切なこと」と、子どもの頃からの減塩の習慣づけを勧めていました。



救急車の適正利用を呼びかけました

救急フェア2015 (9/8)

9月6日から12日の救急医療週間にあわせて、「救急フェア2015」が開催されました。

消防本部で行われた、「一日救急隊長委嘱式」では、この日救急隊長を勤めた延岡看護専門学校の柳田薫佳さんがあいさつ。「多くの市民に救急の現状を知ってもらい、救急車の正しい利用方法をPRできるようにしっかりと勧め上げたい」と力強く話しました。このあと、柳田さんは市内のショッピングセンターで消防団女性消防隊などとともに啓発チラシを配布しました。

まちの話題 をお届けします

SnapShot



高速道路をきっかけに文化もつながる

延岡市郷土芸能大会 (8/23)

毎年恒例の延岡市郷土芸能大会が、今年は東九州自動車道の開通を機に「延岡・佐伯郷土芸能競演フェスティバル」として開催されました。

会場の延岡総合文化センターには、約1,300人の観客が集まり、市内をはじめ、特別出演の大分県佐伯市の重岡岩戸神楽や宇目の唄げんかなど、15の演目が披露されました。

演目には、子どもたちの登場する団七踊りやばんば太鼓、神楽などがあり、日ごろの練習の成果を一生懸命に披露し、大きな拍手を受けていました。



牧水を未来に
発信する拠点

第30回若山牧水生誕祭・
牧水フィールドミュージアム寄贈 (8/22)

延岡総合文化センターで、今回で30回目を迎える若山牧水生誕祭と牧水生誕130年を記念して整備された牧水フィールドミュージアムの贈呈式が行われました。

牧水フィールドミュージアムは、延岡東ロータリークラブによって文化センター正面に整備され、文化センター敷地内の牧水像が移設されたほか、牧水の生い立ちや業績を紹介するパネルを新たに設置。

生誕祭では若山牧水延岡顕彰会の塩月真会長が「牧水フィールドミュージアムが牧水の良さを未来へ発信する拠点となってほしい。」と今後の希望を述べました。



進んでいます!
延岡駅周辺整備

駅まち推進会議 (9/3)

延岡駅周辺整備や駅まちエリアのまちづくりについて、各事業主体や関係者などが意見を交わす、駅まち推進会議が開かれました。会議に先立ち、首藤市長は「延岡駅周辺整備も目に見える形で進んでいます。駅周辺が市民の皆様楽しんでいただけるエリアとなるようにご協力をお願いします。」とあいさつ。

会議では、延岡駅周辺整備基本計画の進捗状況や駅舎に併設される複合施設の概要についての報告の後、委員からは、歩行者の交通導線の安全確保や複合施設の開館時間などの意見が出され、活発な議論が交わされました。



地域で守る身近な道路

第16回 道路愛護功労者表彰式 (9/7)

道路美化活動を長年続けている3団体・4個人に対して、これまでの功績を称え、感謝状および副賞を贈呈しました。

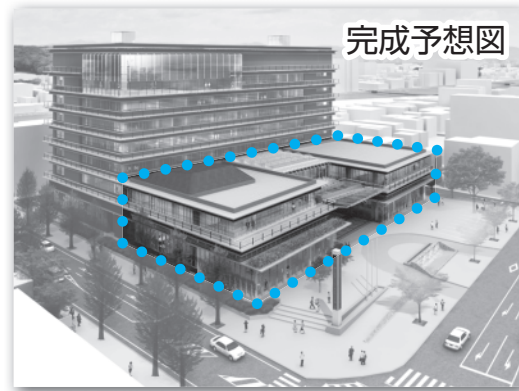
この取り組みは、平成12年度から「ふれあいロード」事業の一環として、市民の道路愛護意識を高め、道路愛護活動の拡充を図ることを目的とし、実施しています。

今回、団体の部は、東海町川口区、西階町うぐいす区、旭ヶ丘区、個人の部では、馬原秀夫さん、日高広道さん、姥田千代子さん、佐藤フジエさんが受賞しました。

新庁舎低層棟の建設開始

市のホームページでも工事の進捗状況をお知らせしています

問合せ 新庁舎建設室 ☎22-7050

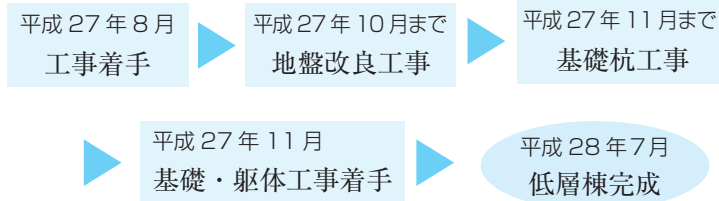


完成予想図

2月の新庁舎高層棟の完成に続き、低層棟の建設工事に着手しました。現在は、大規模な地震発生時においても液状化などの影響を受けない地盤とするための地盤改良工事を行っており、今後、順次建設工事を進めていきます。

工事期間中、市民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

今後の計画



低層棟の概要

低層棟は完成予想図中の部分で、完成後は高層棟と接続し、一体的な建物となります。低層棟には健康福祉部の執務室のほか、エントランスホール・市民スペース・講堂・保健センターなどが整備されます。

高齢者インフルエンザ定期予防接種

重症化を防ぐために早めの対策を！

問合せ 健康増進課 ☎22-7014

実施期間

10月1日(木)～12月31日(木)

料金

1,500円(1回接種)

※生活保護を受給している人は、予防接種医療機関の窓口で生活保護証明書を提出することで、料金が無料になります。

今年からより多くの種類(3価→4価)のウイルスに対応できるワクチンになりました。

対象者

- ▶延岡市に住所を有し、住民基本台帳に登録されている65歳以上の人。
- ▶60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのため、日常生活に支障のある人。

実施医療機関

市内の複数の医療機関で実施します
かかりつけ医や近くの医療機関にお尋ねください。



肺炎の予防のために高齢者肺炎球菌ワクチンも接種するとより効果的です。高齢者肺炎球菌の定期接種の対象者は、同時接種も可能ですので、医師と相談の上、接種してください。

平成27年国勢調査

調査票の提出にご協力ください

問合せ 国勢調査延岡市実施本部事務局(企画課内) ☎22-7670



国勢調査は、日本国内に居住する外国人を含む全ての人および世帯に関して実施される、我が国の行政運営の基礎となる、最も重要な調査となっています。

市民の皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

国勢調査の調査票は、調査員へ提出するほかに、調査票と同封している「郵送提出用封筒」で郵送することができます。

くらしの行政相談・生活無料相談会

ひとりで悩まずご相談ください

問合せ 下記記載の主催者へお問い合わせください。

くらし・行政相談所

総務省宮崎行政評価事務所では、10月19日(月)～25日(日)を行政相談週間として、国、県、市や弁護士、司法書士などが一堂に会した「くらし・行政相談所」を開設します。この相談所では、登記、税金、労働、年金、道路、行政に関するさまざまな相談や弁護士などによる法律相談も受け付けます。

日時 10月7日(水) 10時～15時
※受付は14時30分まで

会場 社会教育センター1階 研修室1

参加機関 宮崎地方法務局延岡支局、熊本国税局税務相談室、宮崎労働局、延岡河川国道事務所、日本年金機構延岡年金事務所、宮崎県、延岡市、宮崎県弁護士会、宮崎県司法書士会、行政相談委員、宮崎行政評価事務所

問合せ

宮崎行政評価事務所 ☎(0985) 24-3370
延岡市生活環境課 ☎22-7001



なんでも生活無料相談会

日時 11月7日(土) 10時～16時

会場 社会教育センター2階

相談内容 離婚、相続、借金、税金
土地調査など

費用 無料

相談方法 弁護士や税理士、司法書士などの専門家が直接相談を受け付けます。

問合せ

宮崎県司法書士会 ☎(0985) 28-8538

佐伯市市制施行10周年記念事業「大相撲佐伯場所」

横綱白鵬をはじめとする三横綱など約270人の力士が佐伯に集結!佐伯市出身の嘉風と延岡市出身の琴恵光もやってくる!

- と き 12月1日(火)
- と ころ 佐伯市総合体育館(佐伯堅田ICから1分)
- チケッ ト 販売 大相撲佐伯場所実行委員会本部事務所(大分県佐伯市常盤東町10番10号)



佐伯市出身 嘉風



延岡市出身 琴恵光

■チケット

砂かぶり席 記念座布団付	14,000円
タマリ席S 記念座布団付	13,000円
タマリ席A 記念座布団付	11,000円
一人マス席S	9,000円
一人マス席A	8,000円
イス席S(1階)	8,000円
イス席A(1階)	7,000円
イス席B(2階)	7,000円
イス席C(2階)	6,000円
車イス席(介添1名分含む)	10,000円

■振込先 大分銀行佐伯支店(普)7519250
※まずは、必ず電話でお問い合わせください。

《問い合わせ》大相撲佐伯場所実行委員会本部事務所(☎0972-23-2012、FAX 0972-23-2017)

※「市報さいき」10月号には「エンジン01文化戦略会議オープンカレッジinのべおか」のお知らせを掲載。

カルチャーゾーンフェスタ2015

秋の一日、文化の香りに親しもう!

社会教育課 ☎22-7032
図書館 ☎32-3058
問合せ 文化課 ☎22-7047

社会教育や文化活動に関係する団体やグループが連携協力して、カルチャーゾーンフェスタを開催します。今年も「古典の日フェスティバル」を合同開催し、子どもから大人まであらゆる世代が一緒になって、教育・文化の情報発信を行います。

日時 11月3日(火) 文化の日 10時~15時
会場 社会教育センター・図書館・内藤記念館

第17回 図書館まつり



◎ブックリサイクル“不用本”市

不用本を募集します(10月28日(水)まで)。なお、教科書、参考書、マンガ、雑誌、10年以上経過した百科事典類は除きます。

◎おはなし会、かるた会、おりがみであそぼう、映画会など

つくって遊ぼう!



ダンボール迷路、プラ板づくり、小ものづくり、流木アート、ロープクライミング、おもちゃづくり ほか

◎飲食コーナーもあります

古典の日フェスティバル



伝統文化を継承した鬼瓦・刺繍の作品展示、郷土芸能・武道などの発表

※当日は交通混雑が予想されます。公共交通機関を利用するか、指定された駐車場に駐車をお願いします。

スポーツの秋! イベント情報

自分にあった運動で心も体もリフレッシュしましょう

申し込み・問合せ 保健体育課(☎882-8686 東本小路2番地1) ☎22-7033 FAX22-1067

健康長寿のまちづくり 市民ウォーキング

「五ヶ瀬川 リバーウォーキング」

のんびり歩いて、爽やかな秋風を体感してみませんか。

日時:11月1日(日) 9時~13時(予定)

コース:川中ウォーキングロード

参加費:200円(保険料込)

申込方法:住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、ハガキ、FAXにてお申し込みください。

申込締切:10月23日(金)

※詳細については申込後にお知らせします。
※健康長寿ポイント対象です。
※荒天中止(中止時には、連絡いたします)

内容盛りだくさん!
参加賞を用意しています。

第48回 延岡市民体育祭



日時 10月12日(月)9時~
会場 西階陸上競技場
内容 体育功労者・スポーツ優秀賞表彰、障がい者スポーツ紹介、エンジョイスports in 西階(スポーツ少年団対抗800mリレー・親子玉入れ競技など)

危険な外来植物に注意してください

繁殖拡大防止のため公園内などで見かけたらお知らせください

問合せ 都市計画課 ☎22-7022

メリケントキンソウ



小さな草で、明るい緑色。日当たりのよい場所に生息。※5~6月頃に

特徴 約2mmのとげをもつ果実をつけ、これが肌を刺す。

果実は熟すとバラバラになりやすく、靴などに刺さり広がっていく。

市内の公園で南アメリカ原産のメリケントキンソウが確認されています。硬いトゲがあり、肌に刺さってケガをする恐れがある危険な植物です。危険性の除去や繁殖拡大防止のため駆除を行いますので、公園内で確認した場合には都市計画課へご連絡ください。

※発生が確認できた公園では適正時期に薬剤の散布をしますので、散布後3時間程度は公園を利用できません。なお、この薬剤は芝生に影響のないものを使用しています。



暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申 申込み先
- 問 問合せ先
- ☎ 電話番号
- FAX ファクス
- HP ホームページアドレス
- ✉ 電子メールアドレス

お知らせ

指名競争入札 参加資格審査申請

指名競争入札参加資格審査申請（建設工事、建設コンサルタント等、清掃等業務）の定期受付を次のとおり行っています。入札に参加を希望する人は、申請してください。
※現在登録をしている人も、申請が必要です。

受付期間 10月1日（木）～30日（金）
受付場所 延岡市役所6階 会議室601

登録有効期間 平成28年4月1日～平成30年3月31日
要領・申請書の入手方法 市のホームページからダウンロード、または契約管理課窓口で配布（実費負担が必要）。

問 契約管理課
22-7048

公共下水道の 新規供用開始

9月30日から次の地区で公共下水道の供用が始まりました。
○稲葉崎処理分区 無鹿町の

受付場所 延岡市役所6階 会議室601

登録有効期間 平成28年4月1日～平成30年3月31日

申請書などの入手方法 市のホームページからダウンロード、または契約管理課窓口で配布（有料）します。

※登録に建設業の許可は必要ありませんが、指名競争入札参加資格（建設工事）との両方に登録することはできません。

問 契約管理課
22-7048

予約制による年金相談を ご利用ください

延岡年金事務所では、年金受給に関する手続きや老齢年金、障害年金、遺族年金などに関する相談日時が予約できます。相談希望日の前日まで、電話または年金事務所窓口で申し込んでください。

予約時間帯
平日 8時30分～10時30分
14時～16時30分

第2土曜日 13時～15時30分
※申し込みの際は、基礎年金番号・相談内容などを確認します。

※電話の際は、音声案内に

一部の区域
対象区域に家を所有している人は、下水道への接続をお願いします。

下水道法により、浄化槽処理による排水設備はおおむね1年以内、くみ取りトイレの場合は、3年以内に接続するように定められています。なお、水洗トイレ改造資金の融資あっせん制度があります。詳しくは問い合わせください。

問 下水道課

22-7024

10月1日は浄化槽の日

美しい環境を未来に残すため、浄化槽を適正に管理して美しい環境を守りましょう。浄化槽管理者の3つの義務

○保守点検（年3回以上）

浄化槽内の微生物の管理や消毒薬の補充を行います。

○清掃（年1回）
浄化槽内にたまった汚泥を取り除きます。

○法定検査（年1回）
浄化槽内の放流水の水質の検査を行います。

※県や市の認可を受けた業者へ依頼してください。

浄化槽の正しい使い方

○トイレの洗浄水は十分な量を流す。
○便器の清掃には、洗剤を使用しない。

○台所から天ぷら油や野菜くずを流さない。
○浄化槽の電源は切らない。

○マンホールの上に物はおかず、蓋はきちんと閉めておく。

問 生活環境課

22-7001

延岡市小規模工事等 契約希望者の定期受付

市が発注する小規模工事などの契約について、契約希望者の名簿登録申請を受け付けます。名簿登録を希望する人は、申請してください。※現在登録をしている人も申請が必要です。

対象となる契約

技術的内容が軽易、かつ履行が容易と認められる小規模な建設工事、修繕又は維持管理業務に係る契約で、予定価格が次に掲げる額を超えないもの。
建設工事または修繕の請負 130万円

維持管理業務の委託 50万円

受付期間 11月2日（月）～30日（月）

融資額 300万円以内

利率 年1.3%（保証料別）

融資期間 10年以内（在学期間中（最長4年）の元金据え置き期間を含む）

保証人 保証機関による保証

問 九州ろうきんローンセンター延岡
35-6657

使用済小型家電回収 ボックス設置場所変更

9月1日から、使用済小型家電回収ボックスの設置場所が一部変更となりました。持ち込みの際は注意してください。

○廃止した箇所
「Aコープ桜ヶ丘店」

○新たな設置箇所
「マックスバリュ岡富店」

問 資源対策課
34-2626

差押不動産の公表

市では宮崎県などと合同で、滞納処分で差し押さえた不動産を公表します。

※10月1日以降、市および県のホームページにて詳細な情報を掲載します。

日時 11月5日（木） 13時～

※開場は12時30分（12時50分頃から入札についての説明を

問 健康長寿推進室 22-7088

13万人のチャレンジ！ 第8回 ゲット 健康長寿ポイント10月の主な対象イベント			健康長寿推進室 22-7088	
日	時間	行事名	会場	連絡先
11（日）	13時30分～	「もしかして認知症？」	カルチャープラザのべおか	地域ネットワーク「さつき会」 ☎31-3121
17（土）	12時～	サンボウルボウリング大会	サンボウル	サンボウル ☎34-3030
21（水）	18時～	県民健康講座	県立延岡病院講堂	県立延岡病院医療連携科 ☎32-6202

※日程・会場は変更となる場合があります。あらかじめ主催者にご確認ください。

毎月6日は「のべおか減塩の日」一めざせ！1日塩分6グラム



JICA ボランティア募集

募集分野 コミュニティ開発、青少年活動、自動車整備、学校教育など約120職種

派遣先 アジア、中南米、アフリカ、中東地域、大洋州の約70カ国

募集期限 11月2日（月）まで

応募資格 11月2日現在で満20歳から満39歳の日本国籍を持つ人

派遣期間 原則2年間

説明会 10月16日（金） 18時30分～ 宮崎市民プラザ

※応募時に指定の語学力申告用紙が必要です。

※シニア海外ボランティアも同時に募集します。

問 JICA九州（北九州市）

（093）671-8205

問 JICAデスタク宮崎

（0985）32-8457

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申 申込み先
- 問 問合せ先
- ☎ 電話番号
- FAX ファクス
- HP ホームページアドレス
- ✉ 電子メールアドレス

緑の募金公募事業の実施団体募集

緑の募金を活用した市民が行う植樹事業を募集しています。

事業内容 市民が行う公共性のある植樹活動

対象団体 自治会および市民団体など

対象経費 植樹活動に要する資材費や緑化木購入費など

助成金額 1団体あたり対象経費の10万円を限度

【申 農林畜産課】 22-7018

「わけものの主張」 出場者募集

日時 11月28日(土) 14時～

会場 中小企業振興センター

応募資格 高校1年生から29歳まで(昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人)

発表内容 有権者として、または未来の有権者として、政治や選挙について考えていること、求めていること。(5分以内)

応募方法 発表内容に合ったタイトルをつけ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を

国際交流講座

※いずれの講座も受講料無料で、申込不要です。

○**ドイツとランチで英会話**

日時 10月8日(木) 11時30分～13時

場所 社会教育センター

内容 ランチを食べながら簡単な英会話を楽しみます。

※弁当を持参してください。

○**ドイツと気楽に井戸端談話**

日時 10月22日(木) 13時30分～15時

場所 社会教育センター

内容 アメリカや日本の社会、文化などについて、楽しく話してみませんか。会話はすべて日本語です。

【問 国際交流推進室(総務課内)】 22-7006

里親普及制度促進大会

県では、家庭で養育されないうち子どもを、家庭的な環境で養育する里親になっていただく人を募集しています。

県北地区の「里親制度普及促進大会」を次のとおり開催します。里親に関心のある人の参加をお待ちしています。

日時 10月16日(金) 14時～16時

明記の上、発表原稿を添えて申し込んでください。

応募締切 11月6日(金)

※応募者多数の場合、書類審査で発表者2人を選考します。

※参加者には記念品を進呈します。

※上位2人は、平成28年2月13日(土)に開催される県大会に出場していただきます。

【申 農林畜産課】 22-7018

シルバー人材センター 会員募集

延岡市シルバー人材センターでは、常時会員を募集しています。

【問 (公社) 延岡市シルバー人材センター】 32-4642

myazaki.jp

市営・県営住宅入居募集

入居者説明会・申込書配布

10月17日(土)10時～、13時30分(会場 カルチャープラザのべおか)

受付期間 10月21日(水)～23日(金)

受付会場 市営・県営住宅地区管理会社12社および延岡日向宅建協同組合(詳しくは説明会でお知らせします)

時30分

場所 社会教育センター

※参加無料・申込不要

【申 延岡児童相談所】 35-1700

子育て支援講座

子育ての悩みなどをお互いに出し合いリフレッシュできる場を提供します。

期間 11月5日(木)～12月2日(水) (初回以外は毎週水曜日、全5回)

時間 10時～11時30分

対象 1歳から就学前までの子どもを持つ保護者

内容 親子レク、食育講話、子育て講話、笑いヨガ、救急救命法

受講料 無料(ただし保険料として1人1日50円が必要です。)

定員 25人(先着順)

募集期間 10月13日(火)～22日(木) (定員になり次第締切)

申込方法 電話で申込

※11月5日(親子レクリエーション)は、参加する子どもを1歳半から3歳に限りま。

※2回目以降は、1歳以上の未就学児を対象とした託児室を設置します。利用を希望する人は申込時にお伝えください。

抽選日 11月7日(土)

会場 カルチャープラザのべおか

入居可能日 12月1日(火)

【問 延岡日向宅建協同組合】 29-2032

延岡市住み替え住宅バンクに空き家を登録しませんか

この制度は、空き家情報を専用ホームページで紹介し、購入者などを広く募集することです。空き家の有効活用を図るものです。登録には手続きが必要となりますので、お問い合わせください。

【申 建築指導課】 22-7034

NOBEOKA世界村2015

外国青年と市内の青年による1泊2日の国際交流キャンプを開催します。

日時 11月28日(土)12時集合、29日(日)12時解散

会場 道の駅北浦 ケビンほか

費用 参加費3000円、懇親会費など2000円程度

募集対象 市内に在住または通勤、通学し国際交流に関心のあるおむね20歳～40歳までの独身の青年男女

定員 25人程度

【申 社会教育課】 22-7032

のぼりフェスタ

県北9市町村を中心に約100店舗が出展し、地場産品の展示・販売を予定しています。また、「わんぱくのぼりざる」などのイベントのほか、「感動」をテーマとした新たな企画も予定しています。

日時 10月24日(土)12時～17時、25日(日)10時～17時

会場 中町通り特設会場

【問 のぼりざるフェスタ実行委員会事務局(観光戦略課内)】 34-7833

宮原堰がもたらす自然の恵み体験ツアー in 川坂

日時 11月29日(日)9時～14時

集合場所 北川町川坂公民館

内容 宮原堰(手掘りトンネル内部)見学、そば茹体験など

定員 30人(中学生以上)

参加料 1000円

持参品 ウォーキングできる服装、リュック、長靴など

申込期限 11月13日(金)

申込方法 電話で申込

募集期限 11月6日(金)

参加申込 電話またはメールにて氏名、住所、生年月日、電話番号、職業を明記の上、申し込んでください。

【問 社会教育課】 22-7032

✉ s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp



延岡市民大学公開講座

テーマ「あなたは知ってる？放射線のこと！」

日時 11月12日(木)19時～21時

場所 カルチャープラザのべおか

講師 中村信彦 氏(大阪大学名誉教授)

受講料 無料

定員 先着100人

受付期間 10月27日(火)～11月11日(水)

対象 市内に在住もしくは勤務している成人

申込 電話で申込

【問 社会教育課】 22-7032

【申 北川教育課】 46-2017

移動献血

○**イオン延岡店**

日時 10月4日(日)、18日(日)

10時～16時

※12時～13時30分の間は休憩

【問 こども家庭課】 22-7017

行政相談所の開設

○**社会教育センター**

日時 10月7日(木) 10時～15時

○**北方ふれあい交流センター**

日時 10月21日(水) 9時～14時

○**北浦公民館**

日時 10月14日(水) 10時～15時

○**北川老人福祉館**

日時 10月21日(水) 10時～15時

【問 宮崎行政評価事務所】 (0985) 24-1100



日本赤十字社(敬称略) 野脇悦子(小峰町)、佐藤直久(日の出町)、松下清一(富美山町)

(公財)延岡市育英会(敬称略) 河野中子(平原町)

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小 夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 夜間急病センター ☎21-9999
金	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外 夜間急病センター ☎21-9999
土	14時～18時	内 外 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	外 谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～23時	内 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	内 小 外 黒木病院(北小路) ☎21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
4日(日)	敬愛薬局(日の出町)	☎33-1585
	にじいろ薬局(昭和町)	☎29-2436
	緑ヶ丘調剤薬局(緑ヶ丘)	☎33-2020
	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
11日(日)	ハラダ調剤薬局 平原店(平原町)	☎20-2221
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店(高千穂通)	☎34-6153
	カイ薬局 一ヶ岡店(旭ヶ丘)	☎23-8550
12日(月)	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎31-4152
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
18日(日)	おおさきYOU薬局(夏田町)	☎28-2213
	しおはま調剤薬局(塩浜町)	☎26-7110
25日(日)	友愛薬局(南町)	☎20-0088
	平和堂調剤薬局 南店(平原町)	☎32-8277
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。



※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応

日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	医療機関名	電話番号
4日(日)	小 松崎医院(昭和町)	☎21-0001
	内 小島胃腸科内科(緑ヶ丘)	☎21-6000
	外 共立病院(中川原町)	☎33-3268
	歯 佐藤歯科医院(塩浜町)	☎22-1922
11日(日)	小 井上病院(平原町)	☎23-7402
	内 早田病院(高千穂通)	☎33-5577
	外 宮本整形外科(旭ヶ丘)	☎37-0671
	歯 開成歯科医院(惣領町)	☎34-7050
12日(月)	小 丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
	内 小※ みやた内科医院(永池町)	☎33-5883
	外 あたご整形外科(愛宕町)	☎22-7575
	歯 くどう歯科医院(中央通)	☎22-3434
18日(日)	内 小 桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	☎28-2280
	内 理恵内科クリニック(塩浜町)	☎26-5558
	外 延岡整形外科医院(北小路)	☎23-1304
	歯 大内歯科(伊形町)	☎37-7047
25日(日)	小 大王谷こどもクリニック(日向市)	☎(0982) 50-2000
	内 小※ 木谷医院(南町)	☎21-5905
	外 岡村病院(平原町)	☎21-5353
	歯 四倉歯科医院(柚の木田町)	☎35-5335
産婦人科は、24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)	井上病院(平原町)	☎21-5110
	大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
	中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
	山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

- 診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話で確認してください。



移動図書館ふくろう号 10月運行予定

日程	ステーション名	時間
6・20日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
7・21日(水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
1・15日(木)	マルイチ大門口	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
2・16日(金)	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
13・27日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	桜園集会所前	14:35～15:00
14・28日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
8・22日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
9日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
23日(金)	熊野江小学校	13:10～13:40
9・23日(金)	大武町清高島公民館	14:10～14:40

◆運行は都合により変更になる場合があります。
◆図書館休館日 10月2日(金)、5日(月)、19日(月)、26日(月)
<ステーション変更のお知らせ>
Aコープ桜ヶ丘店が桜ヶ丘B地区集会所に変更になりました。

ふくろう映画会
日時 10月6日(火)、20日(火) 14時30分～15時40分
場所 カルチャープラザのべおか セミナー室1
問 申 図書館 ☎32-3058 FAX 22-0644

市政広報番組

のべおか市政だより



昨年ののぼりざるフェスタの様子

ケーブルメディアワイワイ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07
	21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52
	20:45～20:52

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧になれます。
※放送時間はケーブルメディアワイワイの番組編成上、一部変更になることがあります。

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

シニア世代対象 高齢者就職面談会

高齢者の採用を考えている企業・団体が、事業内容や採用計画などについて面談を行います。

日時 11月2日(月) 14時～16時(受付13時30分～15時)

場所 延岡総合文化センター 対象 55歳以上の人

※申し込みや参加費は不要です。お気軽にお越しください。

問 (公社)宮崎県シルバー人材センター連合会 ☎(0985)31-3775

延岡植物園園芸教室

○室内の植物を楽しむ会(材料費1,500円程度必要)

日時 10月3日(土) 9時30分～11時30分

○庭木・造園 日時 10月17日(土) 9時30分～11時30分

○寄せ植えを楽しむ会

日時 11月21日(土) 9時30分～11時30分

○盆栽

日時 10月10日(土)、11月14日(土) 9時30分～11時30分

○フラワーアレンジメント(材料費が1,500円程度必要)

日時 10月10日(土)、11月14日(土) 13時30分～15時30分

○ハーブを楽しむ会(材料費が300円程度必要)

日時 11月21日(土) 13時30分～15時30分

※材料の準備がありますので、2週間前までに予約してください。

問 みどりの相談所 ☎FAX 39-0977(月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

9月1日現在(前月比)

人口	125,575人	(▲99)
(男)	58,954人	(▲40)
(女)	66,621人	(▲59)
世帯数	53,259世帯	(▲24)
出生数	82人	(男45人、女37人)
市の広さ	868.02km ²	

編集後記

裏表紙に掲載している、東九州伊勢えび海道食事会の取材をさせていただきました。写真よりもずっと美味しいような料理がテーブルに並んでいたのですが、夕方からの取材だったので、かなりの空腹状態のまま撮影することに…。しっかりパンフレットをいただいて、どこのお店に行こうか悩んでいるところです。(大)



「かおり風景百選」に選ばれた五ヶ瀬川
名物の鮎焼き。300年以上続く伝統漁
法「やな」とあわせて、広く市民に親
しまれています。

鮎

食が彩る延岡の秋



東九州伊勢えび海道



開催中!

今年も延岡市と大分県佐伯市の海道筋の食事処32
店舗で「東九州伊勢えび海道」が11月30日(月)まで開
催されています。

新鮮な伊勢えびを堪能するのはもちろん、海道筋
にある観光施設を巡るスタンプラリー（応募期間：3
11月30日まで）、海道筋の景色や伊勢えび料理のある
食事風景のフォトコンテスト（募集期間8月10月31日
まで）も行われます。

伊勢えび

漁解禁となる9月から3月にかけて、市内
では多くの伊勢えびが水揚げされます。
刺身・焼き物・味噌汁などさまざまな料理で
食べる人の舌を楽しませます。

