

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

5

2016
No.886

主な話題

(特集)つながる高速道路

つなげる観光資源

特定健診が始まります

有形文化財の指定

困ったときは

消費生活センターへご相談を

ほか

新しい延岡を楽しもう



エンジョイ!
比叡山でロッククライミング

～第1回労山クライミング

フェスティバルIN比叡山～

つながる高速道路 つなげる観光資源

高速道路でさらに強める

『広域連携』

現在の観光は、高速道路や公共交通機関の整備により、短時間で長距離を移動できるようになったため、マイカーや観光バスで県境をまたぐ旅行が主流になっています。

特に外国人旅行者は、東京から九州など数日間で幅広く移動することから、一つの観光地だけで満足させることが難しく大きな課題となっています。

そこで、観光地間・観光エリア間で連携することによって、観光資源を相互に結びつけるとともに、個々の資源の魅力を相乗させ増強させることがこれからの観光のカギとなります。

食の連携 佐伯市との連携による「食」のプロモーション

延岡市と佐伯市を結ぶ高速道路は無料区間となっており、観光面で大きなメリットとなっています。

また、両市ともに評価の高いさまざまな「食」があることから、この無料区間を利用し、佐伯市と連携してプロモーションを展開していくこととしています。

両市での取り組み

- ポスターやパンフレットの作成
- 福岡方面をはじめとしたPR活動
- 道の駅における特色ある商品づくりの支援



▲新鮮な魚介類を味わえる海鮮レストランと直売所を備える北浦臨海パーク「きたうらら海市場」

問合せ
観光戦略課
☎34-7833

神話で連携 県北の神話観光ルートづくり

本市の近隣にはスピリチュアルスポットとして全国的に名高い高千穂町があり、国内外から多くの観光客が訪れています。

本市にも、神話にまつわるスポットが数多く残されていることから、延岡観光協会と協力して、高千穂町を起点とした近隣市町村の神話スポットと組み合わせた、観光周遊ルートの形成を検討しています。

神話観光ルートとは？

県北地域には古事記や日本書紀に出てくる物語の伝承地が多数存在します。

高千穂町にはアマテラスオオミカミの孫にあたるニニギノミコトが降臨したと伝えられています。ニニギノミコトは定住の地を探して延岡方面へ向かい、現在の愛宕山で、美しい女神であるコノハナサクヤヒメと結ばれます。その子孫である神武天皇は美々津からお船出します。

このような神話の物語の伝承地を、高千穂～延岡～日向に伝わるエピソードと、その原風景を楽しみながら巡ってもらう観光ルートです。

「わけあって延岡

出合いの聖地「延岡」その訳は？」

神話観光ルートづくりを前提に、延岡の神話の舞台を中心とした「パワースポットめぐり」を紹介した冊子です。延岡に伝わる神話や意外に知られていない歴史などを紹介しています。冊子は、高千穂町や道の駅北川はゆまなどへ重点的に設置し、延岡のパワースポットめぐりを楽しんでもらいます。



4月24日(日) 北九州市から宮崎市まで 高速道路がつながりました

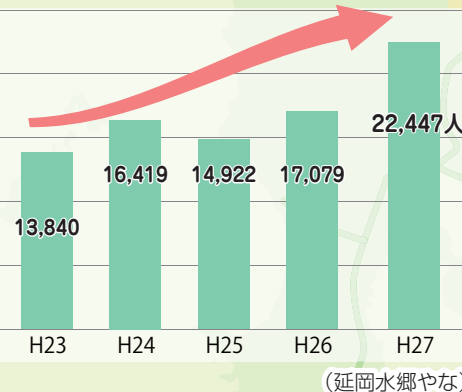
4月24日(日)に、椎田南インターチェンジ (IC) から豊前ICまでの間 (延長7.2km) が開通しました。

この開通により北九州市から延岡市が高速道路でつながり、約3時間で到達することが出来るようになりました。

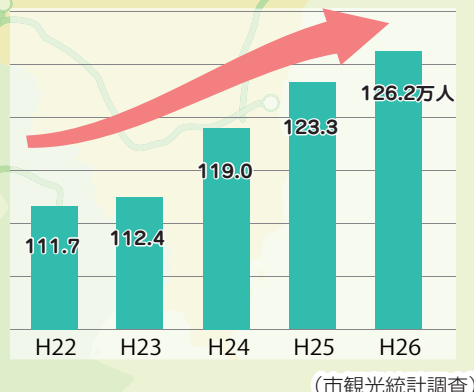
延岡市でも高速道路の開通効果が現れています

鮎やなでのアンケート調査などの結果から、福岡県や大分県からの観光客が増えており、特に大分県内からの観光客が増加しています。また、山口県や広島県のナンバーも見かけるようになり、今回の開通を機にこのような流れがさらに活発になることが期待されます。

▼鮎やな来客数



▼延岡市への入込観光客数



観光を産業へ

市では、このような取り組みをもとに、近隣市町村と連携しながら人気観光地となるための魅力的な観光地づくりを展開します。

市への流入人口を拡大することによって、商品づくりや宿泊、飲食を含めた観光関連産業が活性化することを目指して、さまざまな取り組みを進めていきます。

民間企業では、延岡にゆかりのある神話や西郷隆盛にちなんだ観光商品づくりが進められています。



高齢者向け給付金の受付が始まります

(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

問合せ
臨時給付金対策室
☎22-7082

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい高齢者の人を支援するため、次の給付金の支給を実施します。支給対象になる可能性のある人には、申請書・記載要領などが送付されますので、期限内に申請を行ってください。

給付金の種類 高齢者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金)

支給対象者 (次の要件を全て満たす人)

- 平成29年3月31日までに65歳以上になる人 (昭和27年4月1日以前に生まれた人)
- 平成27年度の住民税が課税されていない人

- ▶次の人は対象となりません。
 - ・課税されている人に扶養されている人
 - ・生活保護費の受給者 など
- ▶申請書を受け取るためには、平成26年中の収入申告が必要な場合があります。詳しくは市民税課までお問い合わせください。

税・申告についての問合せ
市民税課 ☎22-7012

支給額 一人につき 30,000 円

申請書の提出先

原則として平成27年1月1日に住民登録がある市町村

- ▶いずれの市町村にも住民票がない人は、平成27年1月2日以降であっても、住民登録の手続きを行えば申請することができます。
- ▶配偶者からの暴力を理由として、他の市町村から住民票を移さずに延岡市に住んでいる人は、申請を受け付けることができる場合がありますので、お早めにご相談ください。

申請受付の案内

申請書の発送 5月9日(月)

※支給対象になる可能性のある人に申請書を送付します。

申請書の受付期間 5月10日(火)～8月10日(水)

※申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えて申請してください。審査を行い、審査結果を通知します。

申請方法 原則 郵便 での申請

審査の結果、支給できない場合があります。

郵便での申請が困難な場合 郵便での申請が困難な人は次の場所・日程で受け付けます。(土日祝日を除く)

場所	対象地区	期間	時間
臨時給付金対策室 (市役所高層棟2階)	全地区	5月10日(火)～8月10日(水)	8時30分～17時15分
		(休日受付) 5月14日(土)～15日(日)	
		(夜間受付) 5月16日(月)～20日(金)	17時15分～19時
北方総合支所 北浦総合支所 北川総合支所	各市民サービス課	5月10日(火)～8月10日(水)	8時30分～17時15分
	北方地区		
	北浦地区 北川地区		

▶上記のほか、東海・伊形・南浦・島浦の各支所でも申請書の預かりを行います。

給付金の制度や申請書の書き方などのお問い合わせは
延岡市臨時給付金お問い合わせセンター (通話料無料)

☎ 0120 - 923 - 379

期間 5月10日(火)～7月29日(金) (土日祝日を除く)
受付時間 9時～17時

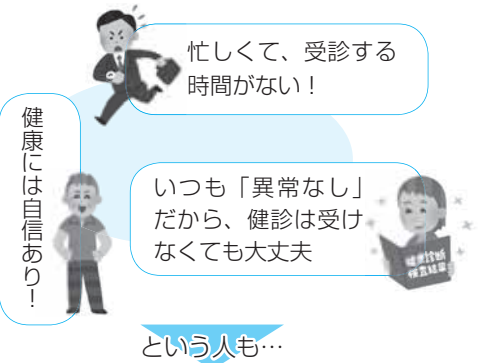


「高齢者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金)」を装う、“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”に注意してください。

延岡市や宮崎県、厚生労働省などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、延岡市や警察署 (または警察相談専用電話 ☎#9110) に連絡してください。

自覚症状がないまま静かに進行していく、糖尿病や心筋梗塞など生活習慣病を予防するためには、「健診」による継続した健康管理が大切です。

健康に自信がある、受ける時間がない、前に受けて異常なしだったという人も、元氣だと感じているうちに、ものを言えない体からの声を数値などで確認し、健康づくりに役立てましょう。



という人も...

問合せ 国民健康保険課 ☎22-7051

定期的な健診で健康チェック!

対象となる人

○国保特定健診
延岡市国民健康保険に加入している人で、平成29年3月末時点で、40～74歳の人

※原則として、妊産婦や施設などに入所している人、6カ月以上入院している人は除きます。

後期高齢者健診

延岡市に住民票があり、宮崎県後期高齢者医療制度に加入している人、75歳以上の人

※65歳以上で障がい認定により後期高齢者医療制度に加入している人を含みます。

※原則として、施設などに入所している人や6カ月以上入院している人、要介護4または要介護5の認定を受けている人などは除きます。

受診料

どちらの健診も無料です。

健診の内容

- ・身体計測 (身長、体重、BMI)
- ・腹囲計測 (※国保特定健診の受診者のみ)
- ・血圧測定
- ・血液検査 (肝機能、血中脂質、血糖、腎機能、尿酸)
- ・尿検査 (たんぱく、糖、潜血)
- ・医師による診察

受診時に必要なもの

- ・健康保険の被保険者証
- ・受診券 (国民健康保険に加入している人はピンク色、後期高齢者医療保険に加入している人は青色)

※受診券は、対象となる人へ4月末以降に送付しています。紛失した場合は、再発行できますので、国民健康保険課へご連絡ください。

受診できる期間・場所

○医療機関での個別健診
期間 5月6日(金)～平成29年1月31日(火)
場所 受診できる医療機関は、受診券に記載しています。

特定セット健診(予約が必要です)

- ・地区巡回健診 (公民館など)
期間 6月14日(火)～平成29年1月29日(日)
- ・延岡健診センター (愛宕町)
期間 7月～平成29年1月の各月2日間

▶特定セット健診の予約はこちら

予約申込専用電話 **29-2217**

健康増進課 **22-7014**

▶受診場所については、広報のべおか5月号と同時配布している「健診ガイド」でご確認ください。

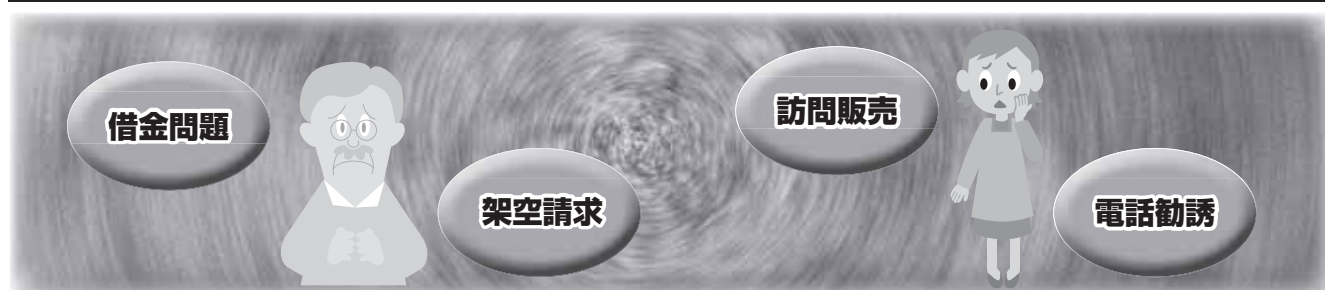
年に一回忘れずに!

国保特定健診・後期高齢者健診が始まります

消費生活に関するさまざまなお困りごとは

延岡市消費生活センターにご相談ください

問合せ 延岡市消費生活センター（男女共同参画センター内）
☎（0982）22-7056



延岡市消費生活センターとは

消費生活に関する情報提供や、事業者と消費者との間の取引に関して生じた苦情、トラブル、借金の悩みなどの相談を行っています。

○相談内容

借金相談、相続問題、訪問販売、訪問購入（貴金属買取）、電話勧誘販売、パソコンやスマートフォンなどの架空請求など消費生活、契約に関すること全般

○相談は無料

相談内容の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

出前講座の実施

消費生活に役立つ情報の提供や悪徳商法、振り込め詐欺などの被害を防ぐため、出前講座を実施しています。

皆さんの生活の安心と知識習得のため、ぜひ活用してください。

延岡市消費生活センター

相談時間 月～金曜日（祝日を除く）

8時30分～17時15分

場所 桜小路360番地2 男女共同参画センター内
（川中コミュニティセンター2階）

電話 （0982）22-7056



消費生活センターは男女共同参画センター内にあります。

弁護士による無料法律相談

以下の日程で弁護士無料法律相談を実施しています。また、この他にも専門家の支援が必要な場合は、弁護士や司法書士など適切な機関を紹介します。

○弁護士無料法律相談（要予約）

日程 毎月第4木曜日（祝日の場合は、変更する場合があります）

時間 13時30分～16時30分

予約 電話で申し込み

土曜日・日曜日に利用できる相談窓口

土曜日や日曜日、祝日は国民生活センターの「消費者ホットライン」に電話してください。

利用時間 10時～16時

電話番号 （局番なし）188



ひだかかめい 日高亀市翁によって建設された 日高家住宅

日高亀市翁は、弘化2（1845）年2月4日、赤水の網元・日高嘉右衛門翁の子に生まれ育ち、大正6（1917）年、享年72歳でその生涯を終えます。

明治8（1875）年に「ブリ沖廻し刺網」を発明。明治25（1892）年には、長男の栄三郎翁と「日高式大敷網」を発明し、ブリ漁獲法に一大革命をもたらしました。



正面から見た日高家住宅

日高家住宅とは
日高家住宅は、「日高式大敷網」の発明により、大成功をおさめた網元・日高亀市翁によって、明治29（1896）年に建てられました。その後、大正3（1914）年に増築され、現況に近い規模になっています。
地元の人々から「ブリ御殿」の愛称で親しまれており、延岡市の近代史を語る上で、非常に貴重な建物です。

延岡を代表する近代和風建築
日高家住宅は、金物を使用しない伝統的な工法で建てられた和風建築です。幾層にも重なる屋根は入母屋と切妻の混構造で、重厚な雰囲気を感じていきます。一方、浴室の天井や階段の手すり、玄関のタイル張りなどに当時の洋風建築の意匠が取り入れられており、近代らしさを感じられる造りとなっています。

問合せ
文化課 ☎22-7047

※今回指定を受けた「日高家住宅」は、現在も一般住宅として使用しているため、住宅内や敷地内の見学などはできません。

①日高家住宅が延岡市に残る数少ない近代建築で、本市の近代史を語る上で非常に貴重な建物である。

②赤水湾に浮かぶように建つその姿は、海と調和して美しい景観をつくりだしている。

これまで市が指定してきた有形文化財は84件あり、建築物では今回の「日高家住宅」が初めての指定となります。指定の理由は次のとおりです。

延岡市初となる建築物の指定



3月22日に笠江教育長から指定書を受け取る建物の所有者・日高久さんの長男・保彦さん(写真右)

平成27年度 財政状況の公表



平成27年度の財政状況について公表します。今回は、一般会計の予算や、市債・基金、市税負担の状況についてお知らせします。その他詳しくは、市のホームページをご覧ください。担当課までお問い合わせください。なお、この財政状況は平成27年度の最終予算額をもとに作成しています。

問合せ 財政課 ☎ 22 - 7005

歳出

市が支払うお金

平成27年度 一般会計最終予算額

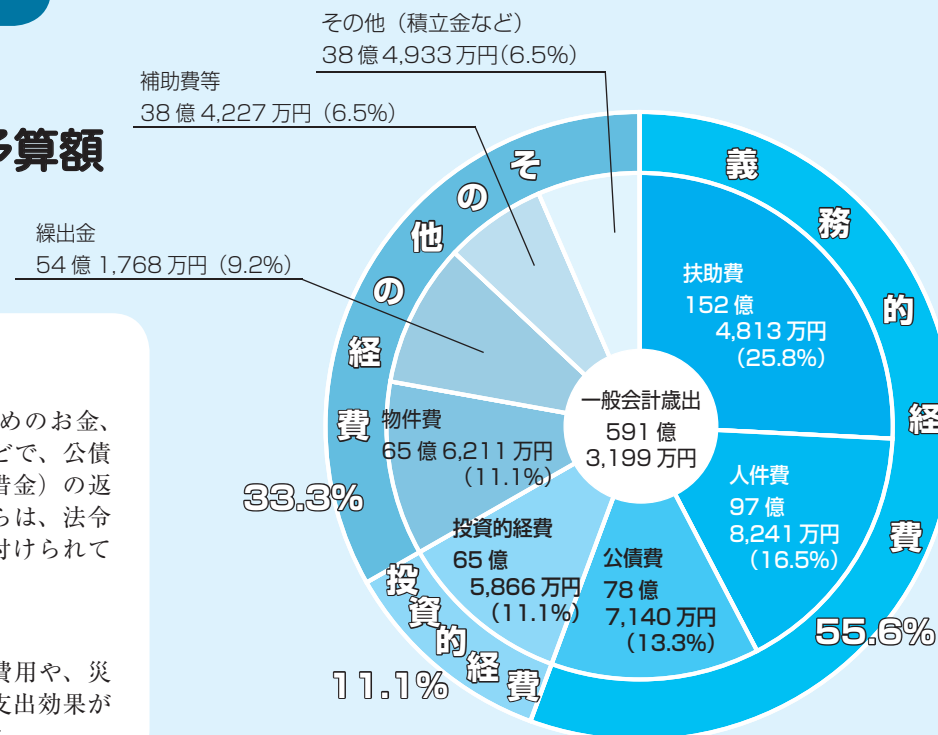
用語解説

義務的経費とは？

扶助費は住民福祉のためのお金、人件費は職員の給与などで、公債費というのは、市債（借金）の返済額になります。これらは、法令や性質上、支出が義務付けられている経費です。

投資的経費とは？

道路や公共施設を作る費用や、災害復旧などの経費で、支出効果が長期間におよぶものです。



歳入

市に入るお金

平成27年度 一般会計最終予算額

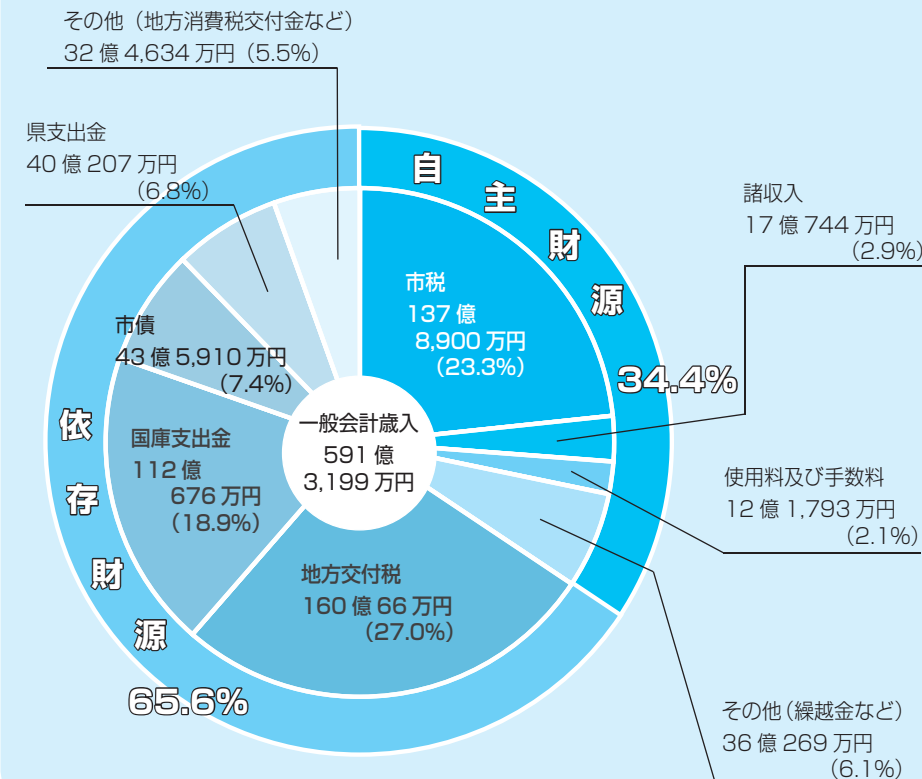
用語解説

自主財源とは？

市の税金や、各施設の利用料金などのように、国や県からもらうのではなく市が自分で得ている財源のことです。

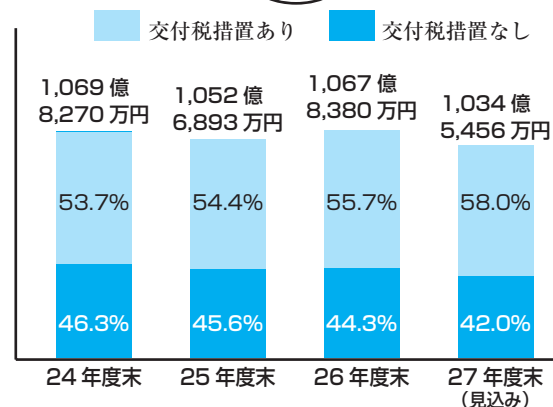
依存財源とは？

自主財源とは逆に、地方交付税や国庫支出金などのように国や県から定められた額をもらったり（交付されたり）する財源のことです。

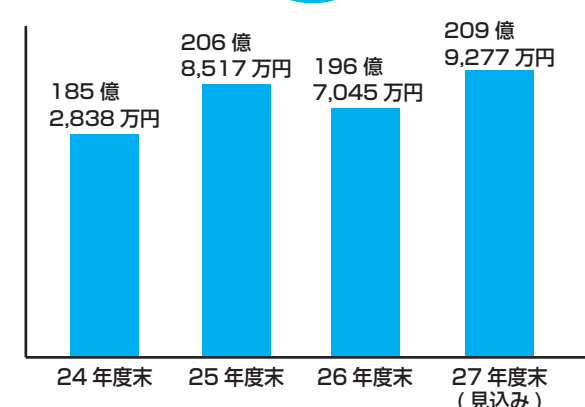


市債（借入金）・基金（貯金）の残高（一般・特別・企業会計の合計）

市債



基金



用語解説

…交付税措置とは、借金の返済の一部を国が交付税として負担してくれるもので、「交付税措置」市の実質の借金は、その残り（交付税措置なし）の部分となります。

平成27年度 市税負担の状況

平成28年3月31日現在（人口12万4,092人 世帯数5万1,540世帯）

税目	市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	入湯税
一人当たり負担額	4万4,764円	5万5,975円	2,410円	7,440円	12円
一世帯当たり負担額	10万7,778円	13万4,771円	5,803円	1万7,912円	27円



2016のべおか若鮎レディが就任しました！

4月11日(月)に、のべおか若鮎レディ新旧交代式が行われ2016若鮎レディが就任しました。

新たに若鮎レディに就任したのは、木村友香さん、隈元志穂里さん、渡邊加生里さんの3人です。

のべおか若鮎レディは、これから市内でのイベント参加をはじめ、市内外で延岡市のPR活動などを行っていきます。

のべおか若鮎レディの皆さんの抱負

木村友香さん

生まれ育った延岡のことを学んで、その魅力を多くの人に伝えていきたいです。

隈元志穂里さん

体を動かすことが好きなので、登山やロッククライミングなどを体験して、延岡の楽しさを伝えたいです。

渡邊加生里さん

延岡の食をたくさんの人に伝え、「観光客100万人」を目指して頑張りたいです。



△左から、木村さん、隈元さん、渡邊さん



日豊海岸を望む
美しい景色に感動！

第7回鏡山トレッキング大会（4/9）

北川やっちみろ会が主催する鏡山トレッキング大会が開催され、市内外から50人を超える参加者が集まりました。

開会式では、北川やっちみろ会小川支部の西野公康支部長が「ケガのないようゆっくり歩きながら、鏡山の自然や景色を楽しんでください」とあいさつ。

参加者は、頂上から見える日豊海岸の海岸線やトレッキングコースに咲き乱れるヤマツツジなどを眺めながら、約1～3時間の山歩きを楽しんだ後、主催者が用意した鹿鍋やおにぎりを堪能しました。



900人が
春の北浦路を駆ける

北浦さくらマラソン（4/3）

今年で18回目となる北浦さくらマラソンが、下阿蘇芝生広場をスタート・ゴールとするコースで開催されました。

今年の大会には、約900人が参加。5種目で大会記録が更新されるなど、例年以上に盛り上がりを見せた大会となりました。

今回の大会から設けられたカップルジョギングでは、パートナーと仲良く走る姿も見られ、参加者はそれぞれのペースでランニングを楽しみました。

まちの話題 をお届けします

SnapShot



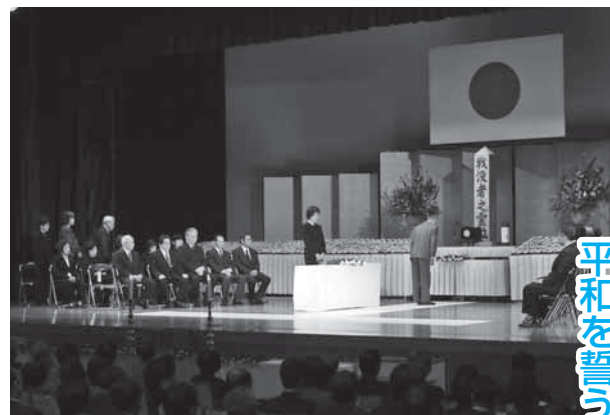
神話や歴史にゆかりのある
俵野地区の伝統行事

御陵祭(4/3)

北川町の俵野地区で御陵祭が開催され、地元の人や関係者など約50人が参加しました。

神事の後に奉納された川坂神楽では、地元小学生の矢野大和くん(11歳)が見事な舞を披露したほか、餅まきや地元の子どもたちによる奉納相撲が行われました。

宮内庁が治定する「ニニギノミコト御陵墓参考地」がある俵野地区。西南の役でこの地に逃れた西郷隆盛との縁も深く、御陵墓に隣接する西郷記念館には、先日のぼり旗が設置されるなど、神話や歴史を活かした情報発信が進められています。



戦没者のご冥福を祈り
平和を誓う

延岡市戦没者合同慰霊祭（4/5）

延岡市戦没者合同慰霊祭が野口記念館で執り行われ、戦没者と空爆による犠牲者5,114人のご冥福を祈りました。

首藤市長は「私たちは戦没者の方々の思いを心に刻み、二度と戦争を繰り返すことのないよう、平和への誓いを新たにします」と追悼の言葉を述べました。

式では、戦没者へ黙とうが捧げられた後、献花や献奏が行われ、それぞれ平和への想いを誓いました。



地震の終息・被災地の早期復興を願って

延岡大師祭（4/15～17）

4月15日から17日までの3日間にわたり、延岡大師祭が開催されました。

今年は、開催直前に起こった熊本地震の発生を受けて、協賛行事である市中パレードや今山参道で同時開催の「のぼりざる物産展」が中止となりました。

高さ日本一の弘法大使大師像の前では、震災で被害に遭われた方の無事や地震の早期終息、そして一日も早い被災地の復興を、多くの人が祈りました。



料理評論家が
延岡の食の未来へ提言

延岡新時代講演会（3/25）

料理評論家の山本益博氏を迎え、「延岡の食に未来はあるのか？」をテーマに講演会が開催されました。

山本氏は、食のまちづくりを進めるポイントとして「伝統の進化」が重要であるとし、地元食材の歴史や代々受け継がれたお母さんが作る料理を知ったうえで、新しい名物を作ることを提案。

また、青森県と広島県での食を活かしたイベントを紹介し、延岡でも「延岡のおいしい革命」に取り組んでほしいと述べました。

第2回 佐伯・番匠YOSAKOIまつり

九州全県をはじめ、山口県と島根県から総勢35チームが出場します。

チームごとに趣向を凝らした演舞を、是非お楽しみください。

■と き

5月22日(日) 10時～

■と ころ

- ・佐伯市役所西側駐車場（メイン会場）
- ・大手前野外劇場 ※佐伯市大手前



味力満載！

～佐伯市内外の有名グルメもやってくる～

メイン会場の佐伯市役所西側駐車場では、佐伯市内はもちろんのこと、大分県内や延岡市からも多くのグルメ(全25店舗)が出店します。



《問い合わせ》大分県 YOSAKOI 連絡協議会・須賀(☎090-4486-0211)

※「市報さいき」5月号には、北浦臨海パーク「きたうらら海市場」を掲載しています。

青春の散歩道

保健科学部 視機能療法学科 おかのまゆみ 岡野真弓ゼミ



岡野ゼミのみなさん

岡野先生は、「研究で学んだことが学生の知識や技術となり、将来、根拠に基づいた医療を展開できるように」と、その意義を語ります。

岡野ゼミではその一環として、「教室で黒板の文字を見るためには、どの程度の視力が必要とするか」を検討し、検討によって学校での視力矯正の必要性や意義を学びます。

今回は視機能療法学科の岡野真弓先生のゼミを紹介します。将来に活かす研究活動



正しい検査のためには、コミュニケーションも大切な技術です

信頼される視能訓練士に

岡野先生は学生に対し、「患者の『みる』『みえる』幸せをプロデュースできるよう、日々の業務の中で、『なぜ』と疑問を持ち、解決をしていくことができる視能訓練士になってほしい」とエールを送ります。

目の病気の診断や治療方針の決定に、視能訓練士が行う検査の結果が大きく影響します。

正確な診断・治療のためにも、患者との信頼関係やコミュニケーションが欠かせません。

「患者やその家族だけではなく、医師などの医療スタッフからも信頼される専門職になりたい。」と、理想の姿を語る学生の言葉からは、力強い思いが伝わってきました。



スポーツ教室で健康づくり

修了者は健康長寿ポイント 100 ポイントがゲットできます！

申し込み・問合せ ☎882-0813 東本小路131-5 市民協働まちづくりセンター2階
(一社)延岡市体育協会 ☎34-1885 FAX29-3336

■申込方法

希望教室(種目)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、ハガキまたはFAXでお申込みください。

■申込期限

原則開講日の10日前まで。ただし、定員になり次第、締め切ります。

■開講する教室

参加費欄に(※)があるものは、別途スポーツ保険の費用が必要となります。

教室	開設期間	時間	場所	対象者	定員(人)	参加費
太極拳	6月6日(月)～1月30日(月) 毎週月曜	9時30分～10時45分	市民体育館(別館)	どなたでも参加できます	30	毎月1,500円(※)
合気道	6月2日(木)～3月30日(木) 毎週木曜	19時～21時	市民体育館(別館)	小学生以上	30	毎月2,000円
サッカー	6月24日(金)～12月23日(金) 毎週金曜	19時～21時	西階補助グラウンド	中学生	40	全期間6,000円(※)
四半的弓道	6月13日(月)～17日(金) 連続5日間	9時～12時	市民体育館(別館)	成人	10	なし(※)
なぎなた	6月3日(金)～7月29日(金) 毎週金曜	9時30分～12時	東海コミュニティセンター	どなたでも参加できます	10	毎月1,000円(※)
水泳	8月1日(月)～7日(日) 連続7日間	17時30分～19時	市営西階プール	小学生	20	4,000円
杖道	6月4日(土)～3月25日(土) 毎週土曜	19時～21時	市民体育館(別館)	小学生以上	30	毎月2,000円
初心者テニス(前期)	6月6日(月)～8月29日(月) 毎週月曜	19時30分～21時	市民体育館(本館)、西階庭球場	中学生以上の初心者、初級者	25	10回分6,000円(※)
初心者テニス(中期)	9月5日(月)～11月28日(月) 毎週月曜	19時30分～21時	市民体育館(本館)、西階庭球場	中学生以上の初心者、初級者	25	10回分6,000円(※)
初心者テニス(後期)	12月5日(月)～3月6日(月) 毎週月曜	19時30分～21時	市民体育館(本館)	中学生以上の初心者、初級者	25	10回分6,000円(※)
弓道	8月2日(火)～9月30日(金) 毎週火曜・金曜	19時20分～20時20分	西階弓道場	成人	10	全期間4,500円
卓球	9月6日(火)～11月29日(火) 毎週火曜	19時～21時	市民体育館(本館)	制限有	50	全期間5,000円
ソフトテニス(小学生の部)	5月28日(土)～2月25日(土) 毎月第2・4土曜	9時30分～12時	西階庭球場	小学4～6年生	20	小学生4,000円
ソフトテニス(成人女性の部)	6月10日(金)～2月17日(金) 毎月第1・3金曜	10時～12時	西階庭球場	成人女性	20	成人女性5,000円
キッズテニス(前期)	7月1日(金)～9月23日(金) 毎週金曜	17時30分～19時	西階庭球場	小学生の初心者	20	10回分6,000円(※)
キッズテニス(後期)	9月30日(金)～12月9日(金) 毎週金曜	17時30分～19時	西階庭球場	小学生の初心者	20	10回分6,000円(※)

暮らしに関するお知らせのコーナーです

[申](#) 申込み先
 [問](#) 問合せ先
 [☎](#) 電話番号
 [FAX](#) ファクス
 [HP](#) ホームページアドレス
 [✉](#) 電子メールアドレス

Life Info

暮らしのひろば

お知らせ

防災士認証登録料助成

次の要件に当てはまる人を対象に、防災士認証登録料の助成を行います。

要件 地区の自主防災組織に所属し、地域の防災活動に取り組んでいる人で、平成28年に地域防災士の資格を取得した人

詳しくは危機管理室へ問い合わせてください。

問 危機管理室
 ☎ 22-7077

危険物安全週間

「危険物 決める無事故のストライク」

(平成28年度危険物安全週間推進標語)

6月5日(日)～11日(土)は危険物安全週間です。

危険物に対する正しい知識と取り扱いを身につけ、事故のない安全で快適な生活を送りましょう。

ガソリンなどの危険物取扱上の注意

○危険物近くでの火気の使用禁止

○保管方法や危険性の再確認

○危険物容器は乱暴な取扱いの禁止

○灯油容器にガソリンを入れない

○期限切れの消火器の使用禁止(消火器業者へ引き渡ししてください)

※期間中、延岡地区危険物安全協会では、ラジオ付ライトなどの景品が当たるクイズを実施します。

問 消防本部予防課
 ☎ 22-7102

ごみ減量補助制度

市では家庭ごみを減らすため、補助制度を設けています。

生ごみ処理容器機器購入補助

○コンポスト 購入価格の3分の2以内で、1基につき6000円を限度に補助(1世帯2基まで)

○電動生ごみ処理機 購入価格の2分の1以内で、1基につき2万5000円を限度に補助(1世帯1基まで)

資源再利用奨励補助

家庭から排出されるアルミ缶や新聞、雑誌などの資源物

を集団回収する区や親子会などに対して補助制度を設けています。

問 資源対策課
 ☎ 34-2626

国民年金任意加入制度

保険料を納付した期間が40年未満の人は、受け取る年金を増やすため、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることができます。

また、老齢年金を受給するためには、保険料を納付した期間や免除期間などが原則25年以上必要ですが、この要件を満たさない場合は70歳になるまで任意加入ができます。

(昭和40年4月1日以前に生まれた人に限る)

※海外に在住する20歳から65歳になるまでの日本国籍を持つ人も、任意加入ができます。

詳しくは、お問い合わせください。

問 市民課国民年金係
 ☎ 22-7036

問 延岡年金事務所
 ☎ 21-5424

言われるたばこは、がんや循環器疾患などの大きな危険因子です。

また、たばこの煙は、本人の吸う煙よりも周囲の人が吸わされている煙(受動喫煙)の方が有害です。

強い意志による禁煙や家庭と職場での受動喫煙防止対策が、全ての人々の健康のために大切です。

健康増進課では、禁煙を希望する人の相談を行っています。今日から、「禁煙」をはじめませんか。

問 健康増進課
 ☎ 22-7014

自動車事故の被害者を支援する制度

交通遺児等貸付け

自動車事故により、死亡または重度の後遺障害が残った人の子どもに対する育成金の無利子貸付け

○貸付金額 はじめに一時金15万5000円、貸付期間中は毎月2万円

○貸付期間 貸付決定の月から中学校卒業の月まで

○貸付料の支給 自動車事故により、脳や脊

髄などを損傷し、重度の後遺障害が残り、常時または随時介護が必要な状態で、一定の要件に該当する人への給付金

○種別と金額

最重度(特I種)

6万8440円

常時要介護(Ⅰ種)

5万8570円

随時要介護(Ⅱ種)

2万9290円

交通事故被害の相談電話

☎ 0570-0000-738

独立行政法人自動車事故対策機構宮崎支所

☎ (0985) 53-5385



社会福祉活動などの補助金

地域における福祉活動の促進、快適な生活環境の形成などを図るため、延岡市社会福祉事業基金運用益事業を実施しています。

申請できる団体

延岡市内に活動拠点を有する市民活動団体、NPO法人などで、平素の自主活動について、原則として他機関・団体から資金的援助を受けていない市民活動団体などです。

対象となる事業

○民間福祉活動を支援する事業

○在宅福祉などの普及、向上に関する事業

○生きがい、健康づくりの推進に関する事業など

申請受付期間 5月9日(月)～6月30日(木)17時まで(土日、祝日を除く)

提出先 延岡市社会福祉協議会(三ツ瀬町)

※募集要項および申請書などは、社会福祉協議会や市のホームページに掲載しています。

問 社会福祉協議会
 ☎ 32-6555

問 高齢福祉課
 ☎ 22-7016

ひとり親家庭就業支援講習会受講生募集

調理師試験準備講習会対象者

○宮崎県内のひとり親家庭の母、父および寡婦で、調理実務経験が2年以上あり、

問 健康長寿推進室
 ☎ 22-7088

13万人のチャレンジ! 第9回「ゲット」健康長寿ポイント 5月の主な対象イベント

開催日	時間	行事名	内容・テーマ	会場	連絡先
15(日)	9時30分～15時	看護の日記念「健康ランド in あたご」	健康講話、健康相談、リハビリ体験、転倒予防体操、介護相談、栄養管理相談など	あたご整形外科	医療法人 社団光学堂 ☎ 22-7575

毎月6日は『のべおか減塩の日』 ～めざせ1日塩分6グラム～
 ※日程・会場は変更となる場合があります。あらかじめ主催者にご確認ください。

強い意志で禁煙を！禁煙相談を行っています

5月31日は世界禁煙デーで、5月31日から6月6日は禁煙週間です。

「百害あって一利なし」と

県で行われる調理師試験を受験する人

○講習会の全日程に出席できる人

講座内容 調理師試験準備講座(13時間45分)

会場 宮崎県福祉総合センター本館2階(宮崎市原町2-22)

定員 30人程度

開催期間 6月25日(土)、7月2日(土)の2日間 ※9時～17時

受講料 無料(ただし、テキスト代3000円程度は受講生負担)

必要書類

平成28年度就業支援講習会受講申込書(様式は、ホームページからダウンロード、もしくは宮崎県子ども家庭課へお尋ねください)、調理師試験受験願書の写し(受領印のあるもの)、児童扶養手当証書またはひとり親家庭等医療費受給資格者証の写し

応募締切 6月3日(金)

※多い時は、事務局で選考

参考 平成28年度宮崎県調理師試験の願書提出先は県内各保健所

問 宮崎県母子寡婦福祉連合会
 ☎ (0985) 22-4696

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
土	14時～18時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	谷村病院（北小路） ☎33-3024
日	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
		黒木病院（北小路） ☎21-6381

○医療機関新規開業のお知らせ

医療機関名：石井皮膚科（延岡市御本町2-19／☎28-1112）
診療時間：8時30分～12時、14時～17時30分（月・火・水・金曜日）
8時30分～12時（木・土曜日）

5月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	
5月 1日(日)	おおさき YOU 薬局（夏田町）	☎28-2213
	みずほ薬局（川島町）	☎28-6117
	ハラダ調剤薬局 柳沢店（柳沢町）	☎21-8520
3日(火)	フローラ薬局（中央通）	☎26-1633
	ひらばる調剤薬局（平原町）	☎34-5016
4日(水)	ハラダ調剤薬局 無鹿店（無鹿町）	☎42-3335
	たかし薬局（大貫町）	☎29-2667
	宇野薬局（幸町）	☎32-2886
5日(木)	西高通り調剤薬局（大貫町）	☎34-3222
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店（高千穂通）	☎34-6153
	佐藤調剤薬局（中川原町）	☎21-1156
	ファン薬局 中川原店（中川原町）	☎29-2375
8日(日)	敬愛薬局（日の出町）	☎33-1585
	にじいろ薬局（昭和町）	☎29-2436
	延岡すずらん薬局（大貫町）	☎26-9130
15日(日)	丘の上薬局 古城店（古城町）	☎31-6039
	カイ薬局 一ヶ岡店（旭ヶ丘）	☎23-8550
22日(日)	きりん薬局（博労町）	☎21-5768
	ハラダ調剤薬局 出北店（出北）	☎32-0644
29日(日)	ハラダ調剤薬局 愛宕店（愛宕町）	☎31-4152
	ハラダ調剤薬局 平原店（平原町）	☎20-2221
	ハロー薬局 大貫店（大貫町）	☎26-5380
	宇野薬局（幸町）	☎32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。
※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル（通話料無料）**0120-865-554**

対応時間 平日（月曜～土曜） 午後5時から翌朝8時
日曜／祝日／年末年始 24時間対応

5月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	医療機関名	
5月 1日(日)	桜ヶ丘ファミリークリニック（夏田町）	☎28-2280
	石内医院（川島町）	☎30-1885
	やなざわ整形外科・内科（柳沢町）	☎26-5005
	佐藤歯科医院（塩浜町）	☎22-1922
3日(火)	ほうしやま子どもクリニック（船倉町）	☎21-6551
	山本医院（平原町）	☎21-3905
	延岡整形外科医院（北小路）	☎23-1304
	開成歯科医院（惣領町）	☎34-7050
4日(水)	大王谷こどもクリニック（日向市）	☎(0982) 50-2000
	江崎医院（無鹿町）	☎21-7014
	大貫診療所（大貫町）	☎33-1855
	くどう歯科医院（中央通）	☎22-3434
5日(木)	おきしま小児科（大貫町）	☎33-0222
	早田病院（高千穂通）	☎33-5577
	共立病院（中川原町）	☎33-3268
	大内歯科（伊形町）	☎37-7047
8日(日)	松崎医院（昭和町）	☎21-0001
	赤須医院（博労町）	☎21-3179
	平野整形外科（大貫町）	☎26-9801
	四倉歯科医院（柚の木田町）	☎35-5335
15日(日)	田原病院（伊達町）	☎32-4987
	堺胃腸内科クリニック（古城町）	☎22-0875
	宮本整形外科（旭ヶ丘）	☎37-0671
	松尾歯科（栗野名町）	☎33-9065
22日(日)	丸山クリニック（博労町）	☎21-6028
	野村病院（出北）	☎21-2213
	あたご整形外科（愛宕町）	☎22-7575
	斉藤歯科医院（土々呂町）	☎37-6480
29日(日)	井上病院（平原町）	☎23-7402
	野田医院（安賀多町）	☎32-4069
	高見整形外科クリニック（大貫町）	☎28-2828
	井上歯科医院（桜園町）	☎21-9366
産婦人科は 24時間365日 でいずれかの医療 機関が対応します （緊急時のみ）	井上病院（平原町）	☎21-5110
	大重産婦人科医院（春日町）	☎21-2306
	中元寺産婦人科医院（永池町）	☎34-5141
	山中産婦人科医院（船倉町）	☎33-3610

○診療時間：9時～18時（歯科は9時～12時）

○当番の医療機関に連絡がつかない場合は
消防署（☎33-3327）にお問い合わせください。

○変更になる場合がありますので電話でお確かめください。



移動図書館ふくろう号 5月運行予定

日程	ステーション名	時間
17日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
18日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
19日(木)	一ヶ岡 A 団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘 B 地区集会所	14:00～14:40
6・20日(金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
10・24日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しりやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	桜園集会所前	14:35～15:00
11・25日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
12・26日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
13日(金)	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
	浦城小学校	13:05～13:30
27日(金)	熊野江小学校	13:10～13:40
	大武町清高島公民館	14:10～14:40
9日(月)	島野浦小学校	9:50～10:50
	島浦漁協広場	12:00～12:40
	島野浦中学校	12:50～13:30
31日(火)	北方町角田保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	13:10～13:30
	北方町よっちみろ屋	13:40～14:00
	北方町曾木（曾木神社前）	14:20～14:40

◆運行は都合により変更になる場合があります。

◆図書館休館日 5月2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

ふくろう映画会

日時 5月17日(火) 15時～16時10分

場所 カルチャープラザのべおか セミナー室

問 申 図書館 ☎ 32-3058 FAX 22-0644

市政広報番組

のべおか市政だより



5／7(土)はゴールデンゲームズ in のべおか

ケーブルメディアワイフ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07
	21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52
	20:45～20:52

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧になれます。

暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、休日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。
創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 延岡商工会議所 ☎ 33-6666

延岡植物園園芸教室

○庭木・造園 日時 5月21日(土) 13時30分～15時30分
○盆栽 日時 5月14日(土)、6月11日(土) 9時30分～11時30分
○菊づくり 日時 6月4日(土) 9時30分～11時30分
○フラワーアレンジメント(材料費が1,500円程度必要)
日時 5月28日(土)、6月11日(土) 13時30分～15時30分
○寄せ植えを楽しむ会 日時 5月7日(土) 9時30分～11時30分
○室内の植物を楽しむ会
日時 5月7日(土)、6月25日(土) 9時30分～11時30分
○ハーブを楽しむ会
日時 5月21日(土)、6月18日(土) 9時30分～11時30分
○竹細工 日時 6月18日(土) 13時30分～15時30分
問 みどりの相談所 ☎ FAX 39-0977(月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

平成28年4月1日現在（前月比）			
人口	124,092人	(▲724)	
(男)	58,494人	(▲373)	
(女)	65,598人	(▲351)	
世帯数	51,540世帯	(▲145)	
出生数	95人	(男43人、女52人)	
市の広さ	868.02km ²		

編集後記

熊本地震で被害を受けた方々に、心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早く、本来の生活に戻ることをお祈り申し上げます。インターネットの普及によって、情報の収集や発信が飛躍的に進歩しましたが、今回の震災において、正しい情報を「発信すること」、「見極めること」の重要性を改めて実感したところです。4月から広報担当となり、まだまだ勉強中ではありますが、正しい情報を、スピード感を持って発信していきたいと思っています。(渡)

～5月の放送予定～

放送週	放送内容
5月2日～8日	激走！GGN2016 出演：保健体育課
5月9日～15日	消費者問題について 出演：男女共同参画推進室 【佐伯市広報予定】
5月16日～22日	新しくなった公園の魅力 出演：都市計画課
5月23日～29日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～（前編）出演：首藤市長
5月30日～6月5日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～（後編）出演：首藤市長

延岡から被災地へ 支援の思いを届けました

被災地の一日も早い復興をお祈りします

市は、熊本県熊本地方などを震源地として発生した「平成28年熊本地震」によって、大きな被害を受けた熊本県などへ、地震発生直後から緊急消防援助隊（17人）を始めとする職員延べ76人（4月21日現在）を派遣し、現地での被災者支援を進めています。

また、4月18日(月)からは、物資不足が深刻な熊本県南阿蘇村に、水などの生活必需品の輸送を開始。さらに、同日から24日(日)までに、市民の皆さまからお預かりした支援物資を被災地へお届けしました。



▲市内外の多くの人たちから寄せられた支援物資でいっぱいのトラック（4/20撮影）

支援作業の様子



▲4月20日(水)、支援物資を積んだトラックが被災地へ出発しました



▲現地のスタッフとともに、延岡市からの支援物資を運び込む市職員（熊本県南阿蘇村）



▲大きな被害を受けた地域で、被災者の救出活動に従事する緊急消防援助隊



▲熊本市内の医療機関へは、給水車が病院で使用する水を運搬しました

「平成28年熊本地震」の義援金を受け付けています

「平成28年熊本地震」により、被災された地域に対する義援金の募金箱を、次のとおり設置しています。なお、市の募金箱でお預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて被災地にお届けします。皆さまの温かいご支援をお願いします。

【募金箱設置場所】

延岡市役所1階総合案内、日本赤十字社宮崎県支部延岡市地区事務局（福祉事務所入口）
北方、北浦および北川の各総合支所

【設置日時】

月曜日から金曜日 8時30分から17時15分まで（祝日を除く）

【問合せ】

総務課 ☎ 22 - 7006

日本赤十字社宮崎県支部延岡市地区（こども家庭課内） ☎ 22 - 7017

