

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のおか

6

2016
No.887



主な話題

東九州バスク化構想

自然災害から命を守るために

リフォーム商品券の販売

延岡市職員採用試験の案内

18歳以上が参加する初めての選挙

ほか

新しい延岡を楽しもう



「お茶つみてたのしいね！」
(北浦町・地下茶山で世代間交流)



海と大地を一皿に



延岡市×佐伯市
県境を越えた
三つ星美食エリアへの挑戦



東九州 バスク化構想



5月19日 東九州バスク化構想 合同記者会見

基本目標



人の流れと仕事をつくり、
2つの相乗効果から
施策の好循環を生み出す

コンセプト

大地からテーブルへ、海から皿へ

延岡・佐伯の気候、風土、海・山の幸、農畜産物は世界に誇れるものです。その美味を世界へ発信しましょう。

美食とは「おいしく食べる」美しさ

土地の恵みに敬意を払い、一皿の料理に感謝して「おいしく食べる」美しさを、私たちは美食と呼びます。

美食が人を集わせる

海・山・川が揃う延岡・佐伯でしか味わえない美食は九州中から多くの人を集わせるでしょう。

料理人の聖地へ

共に学び、切磋琢磨し、優れたシェフや板前が地域のヒーローになれる、そんな料理人の聖地をつくりましょう。

美食はやがて産業となる

美食のまちづくりに取り組むことは多くの分野へ活躍のチャンスが広がります。

九州のサン・セバスチャンに

5つの取り組み

- 人材育成** アドバイザー制度の導入、リーダーやキープレイヤーの育成
- 基盤強化** 6次産業化や大学との連携、飲食店の経営基盤強化、推進体制の整備など
- 機運醸成** イベント開催などによる両市民の「食」のまちづくりの機運と一体感の醸成
- 人の流れ創出** 観光旅行商品の造成など、エリア外からの観光客誘客
- プロモーション** 「食」のエリアとしてのブランディング

今後の方向性 両市の紐帯の更なる強化、両市の「食」の魅力の向上、推進体制の整備

主な事業

- ・シンポジウムなどのイベント開催
- ・6次産業化や大学との連携
- ・農林水産物の成長・高付加価値化
- ・飲食店の創業・経営基盤の強化
- ・地元素材を活用した新商品開発
- ・観光旅行商品の造成や観光客誘客
- ・ブランド化 ・販路開拓 など

問合せ 企画課 ☎ 22-7003

東九州バスク化構想合同記者会見では、延岡・佐伯の両市長が「東九州バスク化宣言」を行いました。



県境を越えた連携強化

昨年開催された、「エンジン01文化戦略会議 オープンカレッジinのべおか」は、「延岡=食」のイメージを強く印象付けるものでした。

オープンカレッジinのべおかで大会委員長を務めた山本益博氏から、「サン・セバスチャンを参考としたまちづくり」というアドバイスを受け、市では、地方創生の推進と東九州自動車道「北九州～宮崎」間の開通を背景に、食を中心に地域をつなぐ「味力全開！」の取り組みなど、食を活かしたまちづくりを行う佐伯市と協力し、東九州バスク化構想を進めることになりました。両市はこの構想で、県境を越えてさらなる連携強化に取り組めます。

東九州バスク化構想とは
フランスとスペインにまたがるバスク地方は、世界一の美食の街と言われるサン・セバスチャンを擁し、「食材の宝庫」と言われるエリアです。東九州バスク化構想は、このバスク地方をヒントに、海・山・川の食材が豊富な延岡市と佐伯市が、「食」「連携」をキーワードに、新たな経済・文化圏を作ることを目指す構想です。



「食」のまちづくりアドバイザーの設置

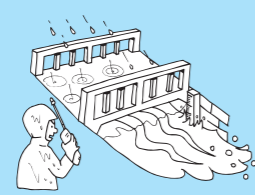
延岡市が新たに設置する、「食」のまちづくりアドバイザーに、山本益博氏が就任することになりました。

山本氏は、今後、「食」のまちづくりへの指導・助言のほか、延岡市の「食」のPRなどを行っていただきます。

災害ごとの基本的な対応

風水害

- 激しい降雨時には河川に近づかない
- 小さい川などが勢いよく流れている場合はその上を渡らない
- 道路が浸水している場合、外を歩かない



自分がいる場所での降雨はそれほどではなくても、上流部の降雨により急に河川の水位が上昇することがあるため、大雨注意報（特に大雨警報）が出た段階で注意が必要です。

大雨により、河川や側溝・下水道の排水が十分に機能せず、浸水する場合があります。浸水すると、濁水で足下の見通しがきかずにマンホールや道路の側溝などの状態が確認できず、非常に危険です。

土砂災害

- 土砂災害危険箇所からは早めに避難しましょう
- 小さな落石は土砂災害の前兆の場合があります



土砂災害危険箇所の崖地・土石流などの区域にある家は、裏山の様子も含め、状況を判断し避難しましょう。



小さな落石、地鳴り、山鳴りなどがあると、土砂災害が発生する可能性があるため、速やかに避難してください。

高潮災害

- 台風時には高潮にも注意



高潮は、気圧低下による海水の吸い上げや、強風による海水の吹き寄せによって発生します。台風情報や暴風雨の状況により判断する必要があります。

深める

地域のきずなを深める

いざというときに助け合えるように、普段から地域（区や自治会）の行事に積極的に参加するなどの環境づくりを心掛けましょう。

特に、高齢者や障がいのある人、子ども、妊娠中の人などは、災害から身を守るために地域の協力が不可欠です。

ご近所の方や地域の自治会長、民生委員など、周りの人に、自分や家族の状況を知らせるためにも、普段からのお付き合いを大切にしましょう。

確認する

事前の確認と訓練

災害の種類ごとに、自宅・勤務先などでの避難行動を確認・認識してください。

近くの避難場所までの避難ルートも確認し、実際に歩いてみるなど、日ごろから訓練を行いましょう。

気象情報の確認

台風に伴って発生の危険性が高まる水害・土砂災害・高潮災害。災害時は気象情報などを参考にしながら、強風や大雨で避難が必要かを判断することが大切です。

<特集>自然災害から 命を守るために

風水害に備える

問合せ
危機管理室
☎22-7077

これから梅雨による大雨や台風の時期を迎え、風水害の発生などが予想されます。災害時にあわてず、速やかに行動できるように、普段からさまざまな準備と心構えをしておきましょう。

今回は風水害に備えるため、国の中央防災会議で示された「避難勧告などの判断・伝達マニュアル作成ガイドライン」を基に、「避難行動のための重要なポイント」をお知らせします。

避難行動を考える

「避難行動」 = 自分の命を守るための行動です

自然災害に対しては、自らの判断で「避難行動」をとることが原則です。また、避難場所への避難だけではなく、自宅内の安全な場所に留まって安全を確保することも「避難行動」の一つです。

避難勧告などが出ていなくても、「自らの身は自らで守る」という考えのもとに、身の危険を感じたら迷わず自主的に避難して下さい。

市が発信する避難情報

市では、災害が発生する危険性が高まった場合に対象地域に対して右図の避難情報を発令します。

想定を上回る事象が発生することも考慮して、「これくらいだったら避難しなくても大丈夫だろう」などの独自の判断ではなく、それぞれの情報の意味を理解して、速やかに行動することが大切です。

避難勧告が発令された時の注意

避難勧告などが発令された際、避難場所への避難が、かえって命の危険になると判断される時には、近所の安全な場所や建物へ移動するか、屋内やアパートの上階に移動し安全を確保することも考えてください。

備えあれば 憂いなし

避難勧告などは、災害発生のおそれが少しでもある場合に、発令する可能性があるため、避難した結果、災害など何も起きなければ「幸運だった」と考える心構えが大切です。

避難情報の種類

	どのようなときに	とるべき行動は？
避難準備情報	災害の発生する恐れが高まり、避難に時間を要する人が、避難を始めなければならないとき	○避難に時間がかかる高齢者などの要援護者は避難を始めてください ○通常の避難行動ができる人は避難の準備を始めてください ○気象情報などに注意を払い、避難の必要性を考えて下さい
避難勧告	災害の発生する恐れが明らかに高まったとき	○通常の避難行動ができる人も避難を始めて下さい
避難指示	災害の発生する危険性が非常に高いとき	○避難行動中のときはすぐに避難を完了して下さい ○まだ避難していないときはすぐに避難して下さい

地震発生時の緊急避難場所

津波が発生する場合と

そうでない場合の緊急避難場所

- 地震発生のみで津波のおそれがない場合
学校のグラウンドや公園・駐車場など、屋外の広い場所
- 地震発生後に津波が発生する場合
平成26年4月に配布した「津波ハザードマップ」に掲載している津波緊急避難場所や自宅近くの鉄筋コンクリート造りの高いビル、高台など

緊急避難場所と指定避難所の違い

<緊急避難場所>

地震や津波が発生して命を守るために一時的に避難する場所

<指定避難所>

地震や津波の被害で、住む場所が無くなったときに一定期間生活する場所
※指定避難所は、本市が被災した場合に、災害対策本部の判断で開設します。

再確認！自然災害への備え

非常持出品の準備

いざというときにすぐに取り出せるように、食料や飲料水、懐中電灯、携帯ラジオなどの非常持出品を日ごろから準備しておき、避難するときには持参しましょう。

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> 非常食（3日分）
・乾パンや缶詰など
・飲料水 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> 携帯電話用充電器
<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> ラップ | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> 薬
(かぜ薬、消毒液、
絆創膏、包帯など) |
|--|---|--|

- ※乳幼児など小さい子どもがいる場合は、オムツやおしりふき、哺乳びん・粉ミルクなども用意しておきましょう。
- ※持病のある人は、常備薬・保険証なども忘れずに！



非常持出品の例

市が発信する災害情報

災害時、自分の身を自分で守るために、いつ・どこで・どんな時でも災害情報を取得できる環境や方法を知っておきましょう。

①災害情報メール



携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録しておくことで、災害時に役立つ情報をメールで受け取ることができます。皆さんの登録をお願いします。※登録料は無料ですが、メール受信に伴うパケット通信料が発生します。

④緊急速報メール

「NTT ドコモ」、「au」、「Softbank」の携帯電話へ強制的に緊急的な避難情報などを配信します。(対応携帯電話機のみ受信します。受信費用は一切発生しません。)

②延岡市ホームページ



避難情報など刻々と変化する最新情報を迅速に掲載します。

⑤市政連絡員などへの避難情報提供



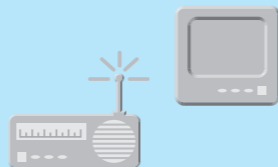
市からの避難情報を、対象地域や対象河川沿いの市政連絡員などに「緊急一斉通報システム(お伝え君)」で電話で連絡します。北方町、北浦町、北川町については、防災行政無線でお知らせします。

③広報車



危険区域で直接避難を呼びかけます。

⑥ラジオ放送 (FM のべおか)、ケーブルテレビ111チャンネル (文字放送)



災害時に、市から提供する避難勧告などの緊急情報を、ラジオ (FM のべおか：88.6MHz) やケーブルテレビ (111ch) で発信します。

地震に備える

地震はいつ発生するか予測することができません。今年4月に発生した「平成28年熊本地震」では、熊本県や大分県などの各地に甚大な被害を及ぼし、多くの人が犠牲となりました。今一度、家庭や職場、地域などで地震に対する備えについて考えましょう。

延岡市災害情報メール

災害時に役立つ情報をメールで送信します。皆さんの登録をお願いします。携帯電話の「バーコードリーダー」で、右の「QRコード」を撮影し、登録ページから登録手続きを行ってください。



「災害情報メール」

問合せ
危機管理室
☎22-7077

地震に対する備え

家具類の転倒・落下防止などの対策

- ・家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒や落下防止処置をする。
- ・開閉式の食器棚などは、扉をロックする金具を付けておく。
- ・食器棚のガラスや窓ガラスが割れて室内に飛び散るのを防ぐため、飛散防止フィルムを貼る。
- ※窓ガラスに飛散防止フィルムを貼ることは、台風など風水害のときにも有効です。

木造住宅の耐震診断の補助を実施しています

対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で完成しているもの
補助金額 耐震診断士が行う耐震診断に対し、5万4,000円を限度として補助します。
※自己負担のうち、6,000円は別途助成制度があります。
※診断の補助を受けるには着手前に申請が必要です。
※補助金は件数に限りがあり、先着順です。
☎ 建築指導課 ☎ 22-7034

命を守るために！地震時および直後に行う大切な行動

(1) 屋内での行動

- ・大きな揺れを感じたら、まず身の安全を図る。
- ・火の始末とすばやい消火を心がける。
- ・小さな揺れの時または揺れがおさまった時に、窓や戸を開け、出口を確保する。
- ・転倒、落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
- ・避難する場合は、電気のブレーカーを落とす。

(2) 屋外での行動

- ・瓦、窓ガラス、看板などの落下物に注意する。
- ・ブロック塀など高い構造物には近寄らない。

(3) 地震後の行動

(津波警報・大津波警報が発令された場合)

- ・ラジオ、テレビ、防災無線などから正しい情報を入手し、避難行動を行う。※市では災害などで避難が必要な緊急時に、情報の発信を行っています。(詳しくは7ページをご覧ください)

02 手続きに必要な書類や対象工事など

販売概要

販売期間	6月7日(火)～平成29年1月31日(火) (完売次第販売終了)
販売時間	月曜～金曜 9時～16時(ただし、12時～13時を除く)
販売窓口	延岡商工会議所(中央通3-5-1)
商品券の概要	額面1枚5万円の商品券を4万5,000円で購入できます 1件10万円以上の工事が対象で、購入限度額は100万円 商品券発行総額 3億6,500万円

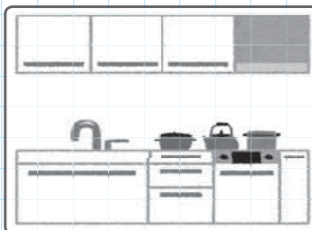
	三世帯世帯応援商品券・子育て世帯応援商品券	働く女性の応援商品券												
申請に必要な書類	<p>共通する書類</p> <ul style="list-style-type: none"> 購入申込書(様式第1号) ※市税の滞納がないことの確認印(無料) リフォームの見積書 施工前の写真 リフォームする住宅の所有者が確認できる公的なもの(固定資産税納税通知書兼明細書、固定資産税額確認書など) <p>個別に必要な書類</p> <ul style="list-style-type: none"> 三世帯世帯または子育て世帯全員の住民票(三世帯が別居の場合は、それぞれの世帯の住民票が必要) ※有料 	<ul style="list-style-type: none"> 確定申告書の写し 												
対象工事	<table border="0"> <tr> <td>①住宅の増築</td> <td>⑦太陽光発電システムや太陽熱温水器の取り替えや設置工事</td> </tr> <tr> <td>②屋根のふき替え、塗装</td> <td>⑧風呂、台所、トイレなどの水まわり工事</td> </tr> <tr> <td>③外壁の張り替え、塗装</td> <td>⑨システムキッチン全体の取り替え</td> </tr> <tr> <td>④部屋の新設、間仕切りの変更</td> <td>⑩窓ガラスの取り替え</td> </tr> <tr> <td>⑤壁紙や床の張り替えなどの内装工事</td> <td>⑪門扉、ブロック塀などの外構工事 など</td> </tr> <tr> <td>⑥襖の張り替え、畳の表替え</td> <td></td> </tr> </table> <p>※これまでのリフォーム商品券事業と同様です ※ただし、市の他の助成制度との併用はできません</p>	①住宅の増築	⑦太陽光発電システムや太陽熱温水器の取り替えや設置工事	②屋根のふき替え、塗装	⑧風呂、台所、トイレなどの水まわり工事	③外壁の張り替え、塗装	⑨システムキッチン全体の取り替え	④部屋の新設、間仕切りの変更	⑩窓ガラスの取り替え	⑤壁紙や床の張り替えなどの内装工事	⑪門扉、ブロック塀などの外構工事 など	⑥襖の張り替え、畳の表替え		<p>女性が働きやすい 福利厚生施設の整備 (例) トイレ、更衣室・休憩室、シャワールーム、給湯室、託児室などの整備</p>
①住宅の増築	⑦太陽光発電システムや太陽熱温水器の取り替えや設置工事													
②屋根のふき替え、塗装	⑧風呂、台所、トイレなどの水まわり工事													
③外壁の張り替え、塗装	⑨システムキッチン全体の取り替え													
④部屋の新設、間仕切りの変更	⑩窓ガラスの取り替え													
⑤壁紙や床の張り替えなどの内装工事	⑪門扉、ブロック塀などの外構工事 など													
⑥襖の張り替え、畳の表替え														

03 こんなときに活用!

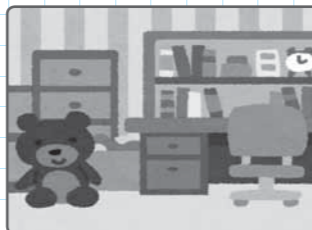
三世帯で同居するために
行う住宅の増築



子ども世帯との同居に伴い、システムキッチン全体の取り替え



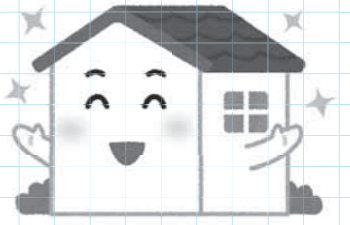
子どもが成長し、新たな部屋が必要となったため
間仕切りや部屋を新設



女性社員に安心して働いてもらうために、事業所のトイレや休憩室を改修



リフォーム商品券が リニューアルして新登場



市では、地方創生・人口減少克服に向けた取り組みを進めており、**子育て世代を中心とする若い世代の定着や、女性が働きやすい職場環境の整備促進**を目的に、「平成28年度 延岡市仕事と暮らし応援リフォーム商品券事業」を実施します。

住宅関連産業は、多くの事業者が関係する産業であり、事業の実施による地域経済への波及効果も期待できます。

問合せ
延岡商工会議所
☎33-6666
工業振興課 ☎22-7035

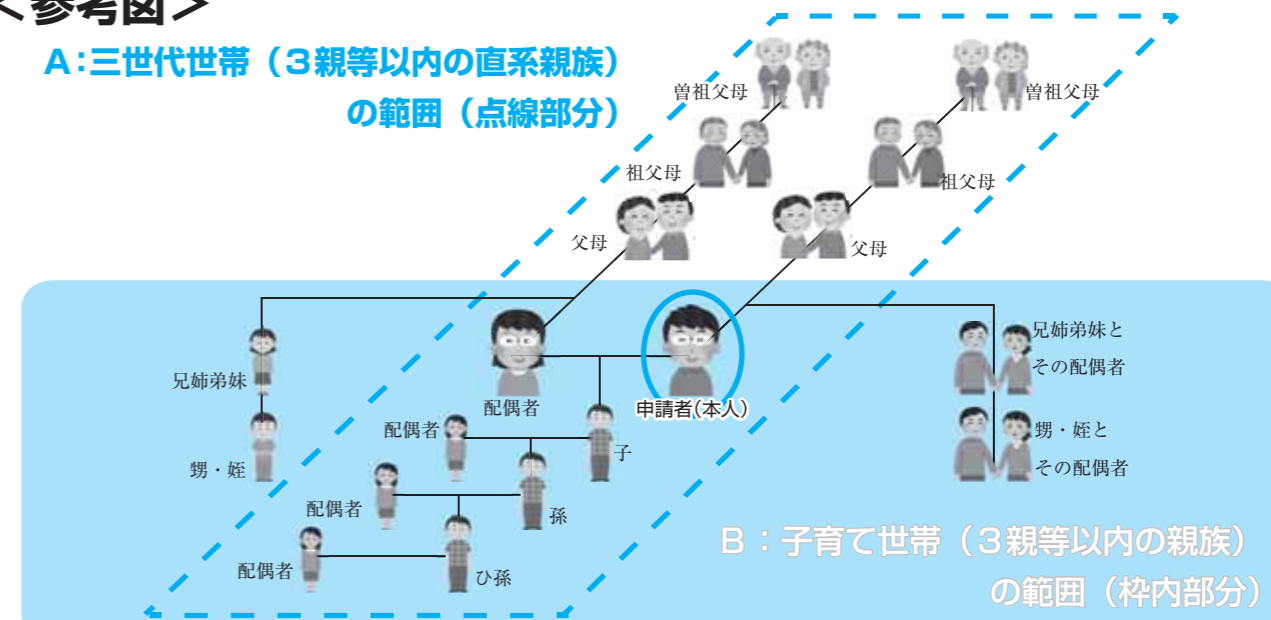
01 新しいリフォーム商品券は3種類

リフォーム商品券を購入できる人

三世帯世帯応援 リフォーム商品券	子育て世帯応援 リフォーム商品券	働く女性の応援 リフォーム商品券
<p>対象者</p> <p>延岡市内の家屋所有者のうち三世帯(3親等以内の直系親族)が同居、または市内に居住している世帯(家屋所有者以外の世帯が賃貸住宅でも可)。 A:三世帯世帯の範囲については、以下の図を参照。</p>	<p>対象者</p> <p>延岡市内の家屋所有者のうち3親等以内の、18歳以下の親族が同居している世帯。 B:子育て世帯の範囲については、以下の図を参照。</p>	<p>対象者</p> <p>1人以上の女性従業員を雇用している中小企業および個人事業主。 ※社会福祉法人、医療法人、学校法人も対象とします。</p>

<参考図>

A:三世帯世帯(3親等以内の直系親族)の範囲(点線部分)



B:子育て世帯(3親等以内の親族)の範囲(枠内部分)

延岡市職員採用試験 (前期日程)のお知らせ

問合せ 職員課 ☎22-7007

平成28年度の延岡市職員採用試験は、**前期日程**と**後期日程**に分けて実施します。

- ▶前期日程と後期日程において、重複受験はできません。
- ▶前期日程の受験申込をした後に、後期日程の試験区分に受験申込をした場合は、後期日程の受験申込が優先されます。
- ▶複数の試験区分を受験することはできません。

前期日程

第1次試験日 7月24日(日)
会場 県立延岡工業高等学校
受付期間 6月13日(月)～30日(木)

試験区分および受験資格など

試験区分	資格・学歴・その他	年齢	採用予定人数
一般事務職Ⅰ (大学卒業程度)	問いません。		
学芸員 【歴史・民俗】 【免許・資格職】	次の要件のいずれにも該当する者 ①博物館法に基づく学芸員の資格を有する者 または平成29年3月31日までに資格取得見込みの者 ②学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)または大学院において、歴史学もしくは日本民俗学に関する科目を履修して卒業した者または平成29年3月31日までに卒業見込みの者	昭和61年4月2日から 平成7年4月1日までに 生まれた者	
一般事務職Ⅰ 【社会人】 (大学卒業程度)	平成23年6月1日から平成28年5月31日までの間に、民間企業等において通算3年以上の就労経験を有する者	昭和56年4月2日から 平成元年4月1日までに 生まれた者	それぞれの 試験区分で 若干名
一般事務職Ⅱ 【社会人】 (高校卒業程度)	平成23年6月1日から平成28年5月31日までの間に、民間企業等において通算3年以上の就労経験を有する者 ※ただし、次の者は受験できません。 ○学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)、またはこれと同等と認める大学校などを卒業した者、もしくは平成29年3月31日までに卒業見込みの者		
土木技術職 【社会人】 【免許・資格職】	次の要件のいずれにも該当する者 ①平成23年6月1日から平成28年5月31日までの間に、民間企業等において通算3年以上の計画・設計・施工管理のいずれかの実務経験を有する者 ②2級以上の土木施工管理技士資格を有する者、または平成29年3月31日までに資格取得見込みの者	昭和56年4月2日から 平成5年4月1日までに 生まれた者	
建築技術職 【社会人】 【免許・資格職】	次の要件のいずれにも該当する者 ①平成23年6月1日から平成28年5月31日までの間に、民間企業等において通算3年以上の計画・設計・施工管理のいずれかの実務経験を有する者 ②2級以上の建築士資格を有する者、または平成29年3月31日までに資格取得見込みの者		

(※)「社会人経験枠の就労・実務経験の通算年数」には、就労期間・勤務時間などの条件があります。詳細は試験案内または市のホームページで確認してください。

- 試験科目・出題分野・試験日程などの詳細については、試験案内または市のホームページで確認してください。
- 試験案内は、職員課(市役所5階)、各総合支所の地域振興課、東海・伊形・南浦・島浦の各支所で配布しています。

後期日程(予定)について

第1次試験日 9月18日(日)
会場 県立延岡工業高等学校
受付期間 7月1日(金)～19日(火)

- ▶後期日程の主な試験区分は、一般事務職(高卒程度)や各種技術職を予定していますが、前期日程の試験区分や受験資格などとは異なるものとなります。
- ▶後期日程の試験区分等の詳細については、市のホームページ(6月20日(月)掲載予定)や広報のべおか7月号でお知らせします。

これからの 公共施設のあり方を考える

～第1回～ 公共施設ってなに？
維持管理計画ってなに？

問合せ 企画課施設経営係 ☎22-7075

高度成長期時代に大量に作られた公共施設。現在、公共施設は老朽化が進み、施設の管理について全国的な問題になっています。

これらの問題に取り組むため、延岡市では「公共施設維持管理計画」を策定しました。

計画の内容を今月号から、シリーズでお伝えします。



そもそも「公共施設」ってなに？

皆さんが利用するために作られた施設です。公共施設には、学校や図書館、市営住宅などの「建築施設」と道路や上下水道などの「インフラ施設」があります。

何が問題になっているの？

人口減少や少子高齢化が進み、今後は収入が減り、支出が増える見込みです。施設が古くなると管理費用もかかります。施設への費用がかかると、市民生活に必要なお金が使えなくなることも考えられます。

じゃあ、どうするの？

そのために、「公共施設維持管理計画」をつくりました。この計画は今後の人口予測や財政状況を踏まえ、公共施設の維持管理の方針をまとめたものです。目標は、施設保有量を今後40年間で30%(床面積ベース)削減することです。

施設を目標値まで減らすの？

それぞれある施設の機能を一つの施設に持たせたり、施設の長寿命化などに取り組みます。行政サービスを30%減らすわけではありません。

削減はやっぱり必要？

多くの改修費用が見込まれるため、施設を今のまま維持することは難しい見通しです。全国的にも、必要な施設だけを残していく傾向にあります。

まとめ

わたしたちの生活に必要な公共施設、行政サービスは、今後も継続し、次世代に残していかなければなりません。将来を見据えて、公共施設を今後どのようにしていくか。これから市民の皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。



延岡市公共施設維持管理計画の詳細は、市のホームページで見ることができます。

<http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/index.html>

次回は、市の公共施設の状況をお伝えします。

知っておきたい投票の

基礎知識

投票の方法

- ①選挙区選出議員の選挙(薄い黄色の投票用紙)
候補者1人の氏名を記入して投票します。
- ②比例代表選出議員の選挙(白色の投票用紙)
候補者名または政党名などのどちらかを記入して投票します。

代理投票と点字投票

ケガや障がいなどにより、投票用紙に文字を記入することができない人のために、投票所の職員(投票事務従事者)が代理で投票する制度があります。

投票事務従事者のうち1人が選挙人の指示に従って投票用紙に記入し、もう1人が、指示どおりに記入しているか確認します。

この場合、自分が投票したい候補者を示すために、投票所へメモや選挙公報の切り抜きなどを持ち込むことが可能です。

また、視覚障がいのある人は点字で投票することもできます。

この制度を利用されたい場合は、投票所の係員に申し出てください。

郵便投票

身体に重度の障がいのある人が自宅で投票を行う制度です。

投票するには、郵便等投票証明書が必要です。郵便等投票証明書の申請手続きには、該当する障害者手帳・介護保険証が必要です。詳しい要件は、問い合わせてください。

また、投票用紙などの請求期限は投票日の4日前までです。

投票所でのマナー

投票所の中では、誰に投票するか話し合ったり、携帯電話で相談したり、投票用紙を撮影してはいけません。

問合せ

延岡市選挙管理委員会事務局
電話 22 - 7026
FAX 33 - 0128

変わる投票

2

イオン延岡店などが 期日前投票所に!

今回の参議院議員選挙から、イオン九州延岡店(旭町)内に期日前投票所が設置されることとなり、3月29日に期日前投票所の設置に関する覚書が取り交わされました。

この他、学生や教職員を対象にした期日前投票所が九州保健福祉大学に設置されるなど、今回から市内に設置される期日前投票所が7箇所になりました。



◀覚書締結の様子

▶期日前投票所が設置される九州保健福祉大学



変わる投票

3

投票所入場券の裏に 宣誓書を印刷

期日前投票所では、投票日に投票に行けない理由を書いた宣誓書の提出が必要です。

事前に、自分の入場券の裏に印刷された宣誓書に記入し持参することで、スムーズに期日前投票を行うことができます。

※期日前投票所内にも、宣誓書を準備しています。

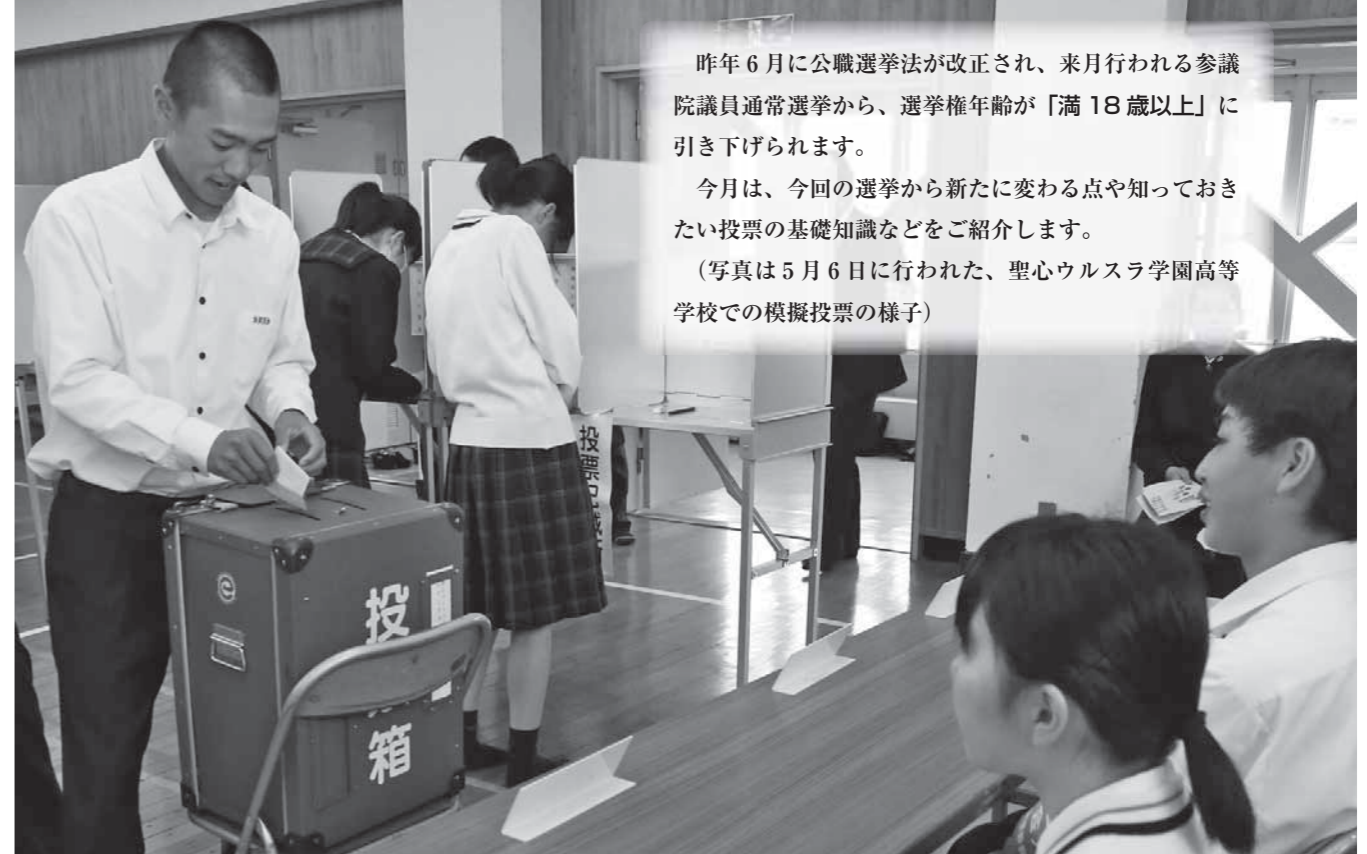
宣誓書は、会場で記入することもできます。

期日前投票用紙請求書兼宣誓書		●期日前投票の際は、太枠の中を記入してください。
私は、表面当該選挙の当日、右記の事由に該当する見込みです。このことが真実であることを誓い、投票用紙の交付を請求します。	氏名 生年月日 住 所	該当する番号に○印
平成28年 月 日	[明・大・昭・平 , , 生] 延岡市	1 仕事・学業など
		2 (自分の投票区域外) 外出・旅行・滞在など
		3 病気・出産など
		5 住所移転のため、本市以外に居住

▲今回から入場券の裏面に「期日前投票用紙請求書兼宣誓書」を印刷

選挙年齢引き下げ後、初めて行われる歴史的選挙です

若い世代の皆さんも投票へGO!



昨年6月に公職選挙法が改正され、来月行われる参議院議員通常選挙から、選挙権年齢が「満18歳以上」に引き下げられます。

今回は、今回の選挙から新たに変わる点や知っておきたい投票の基礎知識などをご紹介します。

(写真は5月6日に行われた、聖心ウルスラ学園高等学校での模擬投票の様子)

7/10(日)は参議院議員通常選挙の投票日です

※選挙日程は、変更になる場合があります。正確な投票日は投票所入場券などで確かめてください。

7

変わる投票

選挙権年齢が「満18歳以上」へ引き下げ



選挙権年齢の引き下げを受け、市選挙管理委員会では、市内の高等学校などを訪問し、選挙に関する講話や模擬投票といった出前講座などを実施しています。

その他、延岡市明るい選挙推進協議会や九州保健福祉大学の学生が参加するミニ選挙管理委員会(ミニ選)と協力して選挙の啓発を行っています。

◀4月に加入したミニ選メンバー

左から原口さん(19歳)、川内さん(18歳)、大久保さん(19歳)



大会MVPは男子1万メートルを制した市田孝選手

▲男子10000メートルで自己記録を更新し、優勝を果たした市田孝選手（旭化成）

▶女子5000メートルBで2年ぶりの優勝を飾った中村祐希選手（宮崎銀行）



▲兄弟都市のいわき市からは、今年も4人の中学生が参加



▲恒例の応援スタイルが会場を盛り上げます

まちの話題
をお届けします

SnapShot



▲リオオリンピック男子マラソン代表の佐々木悟選手（旭化成）も登場

ゴールデンゲームズ in のべおか (5/7)

第27回ゴールデンゲームズ in のべおか、西階陸上競技場において開催され、小学生から社会人まで9種目27レースに約700人が出場しました。

大会では、いずれのレースにおいても白熱した展開が繰り広げられたほか、リオオリンピック男子マラソン代表の佐々木悟選手など、第一線で活躍するアスリートも多数参加。地元実業団選手が1位でゴールすると、満員のスタンドからは、大歓声が贈られていました。

その他、会場ではNATS（延岡アスリートタウンサポーターズ）の皆さんが熊本地震の義援金を募る姿も見られました。



▲男子5000メートルBで、大歓声の中1位でゴールする市田宏選手（旭化成）



水防訓練 (5/15)

風水害が多くなる時期を前に、延岡市消防団を中心に国・県・市の各機関や災害時に対応する団体から約560人が参加し、水防訓練が実施されました。

訓練は、大型の台風が近づき市内の河川が氾濫する恐れがあるという想定で実施。

消防団員の土のうによる水防工法訓練や、社会福祉協議会を中心とした避難所開設運用訓練など、各担当が手際よく訓練を進め、参加者全員が災害時の連携体制を確認しました。

協力して
風水害から身を守る



親子でふれあえるお祭りが
今年もにぎやかに開催！

第23回わいわいワンパーク (5/15)

延岡市保育協議会が主催する「第23回わいわいワンパーク」が5月15日(日)に開催され、会場は大勢の家族連れでにぎわいました。

このイベントは、子育て中の保護者同士の交流や、育児に関する情報提供などを目的に開催されており、今年で23回目を迎えます。

イベントでは、美しい音楽にあわせた影絵劇やステージイベントをはじめ、遊びコーナーや試食おやつを提供、模擬店など盛りだくさんの内容で行われ、会場のいたるところで、子どもたちや保護者の元気な声が聞こえていました。



楽しい本が
いっぱいあったよ！

子どもとしゃかんフェスティバル (5/14)

こどもの読書週間にあわせ、第31回子どもとしゃかんフェスティバルが開催されました。

本の貸出や返却など、図書館での仕事を体験する「1日図書館員」では、参加した小学生が大活躍。バーコードリーダーを上手に使い、窓口での仕事を見事にこなしていました。

その他、折り紙やおはなし会、牧水歌がるたなど、楽しい遊びも行われ、会場には子どもたちの笑顔が溢れていました。



「エンジン02」
10月9日に開催！

エンジン02 in のべおか実行委員会

設立総会 (5/16)

10月9日(日)に開催される「エンジン02」の実行委員会設立総会が開かれ、約40人が出席。エンジン02の日程や会場などの計画が発表されました。

吉玉典生実行委員長は「やって良かったと思える大会にしましょう。」と成功に向けての意気込みを述べました。

○エンジン02の情報については、今後、広報のべおかなどを通してお知らせしていきます。

6月は健康長寿推進強化月間

1に運動 2に食事 3にみんなで健診受診

問合せ 健康長寿推進室 ☎22-7088

1に運動

メタボの次は「ロコモ」?

「ロコモ」とは?

「ロコモ(ロコモティブ・シンドローム)」とは、足腰の筋肉などの運動器の障害により、生活機能の低下や要介護状態、健康寿命の短縮などの状態になることです。

普段の運動でロコモを予防・解消しましょう。



3にみんなで健診受診

体の状態を把握しましょう

定期的ながん検診を受診しましょう

- 早期発見されたがんは、9割が完治します。
- 初期のがんは、自覚症状が少ない場合が多いです。

国保特定健診・後期高齢者健診は

がん検診と一緒に受診

- 同時に受診すれば時間も節約できます。
- 生活習慣とがんを一緒にチェックしましょう。
- ※同時受診できない会場もあります。

公民館や医療機関でも受診できる!

- 公民館での健診日に都合が悪い場合でも、近くの医療機関で受診できる場合があります。

「健診ガイド」を利用しましょう

- 国保特定健診・後期高齢者健診やがん検診の日程などは、広報のべおか5月号と同時に配布した「健診ガイド」に掲載されています。



2に食事

毎月6日は「のべおか減塩の日」
(めざせ!1日塩分6g)

減塩や野菜の摂取で高血圧を予防!

意外に多い!?

調味料に含まれる塩分



しょうゆ

- うすくち 大さじ1杯 2.9グラム 小さじ1杯 1.0グラム
- こいくち 大さじ1杯 2.6グラム 小さじ1杯 0.9グラム



コンソメ

1個(4グラム)中塩分相当量 1.7グラム



みそ

大さじ1杯 2.2グラム 小さじ1杯 0.7グラム



和風だし素

大さじ1杯 2.4グラム 小さじ1杯 0.8グラム

簡単に塩分を減らす3つの方法

- ①調味料は「かけて食べる」より「つけて食べる」
- ②汁物は飲みすぎないように
- ③減塩されている食品(しょうゆなど)を使ってみる



お知らせ

▶第7回どんだけ健康会 開催

日時 6月12日(日) 10時~16時30分

場所 カルチャープラザのべおか

内容 各種測定(体力、血管年齢、体成分、骨密度など)、食生活改善展示会(試食、塩分の測定など)、講演会、お医者さん・薬剤師さん体験、親と子のあした音楽会

問合せ のべおか健寿ささえ愛隊 ☎29-2536

▶第9回ゲット健康長寿ポイント

5万円分の旅行クーポン券をはじめ、素敵な賞品が当たります!

第9回は6月までの活動が対象です。(今月の主な対象イベントは22ページに掲載しています)

応募締切は7月20日(火)です。お忘れなく!

問合せ 健康長寿推進室 ☎22-7088

各種講座の案内

語学や子育てなどについて学んでみませんか

申し込み・問合せ 社会教育課 ☎22-7032

申し込み:社会教育課へ電話で申し込んでください。

講座の会場はいつでも 社会教育センター です。

韓国語初級入門講座

読み書き、聞く話すなど基本的内容を学習します

日時
【定員】

- 午後の部【18人】 13時30分~15時 7月6日~8月24日の毎週水曜日
- 夜間の部【18人】 19時30分~21時 7月15日~9月2日の毎週金曜日
- ※午後・夜間とも全8回実施

受講料

無料(テキスト代1,944円は個人負担)

申込期間

6月6日(月)~6月15日(水)

さわやか

カレッジ講座

健康や生活に密着した講座を実施します

日時
【定員】

6月23日~12月1日の毎週木曜日 10時~12時【150人】

受講料

無料(資料代・運営費として年会費2,000円を別途徴収)

申込期間

6月6日(月)~6月14日(火)

英会話入門講座

日常使う基礎的な会話を中心に学習します

日時
【定員】

- 7月19日~8月23日の毎週火曜日(全5回)(※8月2日(火)は休講)
- Aクラス【12人】 9時30分~10時30分
- Bクラス【12人】 11時~12時

受講料

無料

申込期間

6月21日(火)~7月5日(火)

その他

時間を分けて2クラス設けます。受講者は初めての人を優先し決定します。

いきいき

子育て講座

子育て講話や救急救命法、親子レクレーション、調理実習などを行います

日時
【定員】

6月22日~7月20日の毎週水曜日(全5回) 10時~11時30分【25人】

対象

1歳から就学前までの子どもを持つ保護者

受講料

無料(保険料1人1日50円と材料費は個人負担)

申込期間

6月7日(火)~6月16日(木)

その他

1歳以上の未就学児を対象とした託児室を準備します。利用希望の場合、申し込み時にお伝えください。

延岡市美術展覧会 作品募集

あなたの力作を出品しませんか

問合せ 延岡市美術展覧会実行委員会事務局 ☎22-7047(文化課内)



作品展示(入賞・入選作品のみ)

7月2日(土)~15日(金) 9時~17時

※火曜日(5日、12日)は休館日

応募資格

高校生以上(居住地は問わない)

出品部門

- ①洋画 ②日本画・水墨画・ちぎり絵など ③彫刻・工芸
- ④グラフィックデザイン ⑤書道 ⑥写真

出品点数

1部門あたり1人2点まで

出品料

1点2,000円(学生は1,000円)

作品受付

6月18日(土)、19日(日) 9時~17時

作品受付・作品展示会場はいつでも 延岡総合文化センター です

第42回天下一五ヶ瀬川イカダ下り大会 参加者募集

集まれ！夏色の冒険者たち！

問合せ 社会教育課 ☎22-7032



第41回大会の様子

申込方法 代表者の住所、氏名、連絡先、参加人数、チーム名を電話かファクス、またはメールでお知らせください。

申込締切 7月1日(金) 必着

開催日 7月17日(日)

参加料
▶手作りイカダの部
1人1,000円 チーム登録料4,000円
▶番外編の部(ゴムボート・カヌー)
1人1,000円
※番外編の部に家族チームで参加する場合は1チーム1,000円

申込先 五ヶ瀬川イカダ下り実行委員会事務局
〒882-0812
本小路39番地1 社会教育センター内
☎22-7032 FAX 33-6874
Eメール s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

6月は環境月間

延岡市の豊かな自然を未来につなぐために

問合せ 生活環境課 ☎22-7001

「環境月間」を知っていますか？

国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定めています。日本では、環境基本法で6月5日を「環境の日」と定めています。

また、環境庁の呼びかけで平成3年より6月を「環境月間」としています。

環境月間を機会に、毎日の暮らしをもう一度チェックし、身の回りのできるエコ活動に取り組んでみませんか。

不法投棄・野外焼却は禁止されています。

環境に関する苦情相談のうち、その多くはごみの不法投棄やごみの焼却による煙・悪臭に関するものです。

ごみの野外焼却(野焼き)は、原則、法律で禁止されています。

基準を満たさない簡易焼却炉やドラム缶などを使用した焼却行為も禁止されています。ごみの処分方法を正しく守りましょう。



不法投棄や野外焼却で法律に反した場合、罰金や懲役が科せられます。

毎日の暮らしのエコ活動 ～自己チェックしてみましょう～

- ▶照明はこまめに消していますか
 - ▶使用しない電化製品のプラグはコンセントから抜いていますか
 - ▶近距離の外出の際は徒歩や自転車での移動を心がけていますか
 - ▶洗面所や台所では節水を心がけていますか
 - ▶洗剤は適量を使用するように心がけていますか
 - ▶ごみは分別して、できる限り資源ごみに出すようにしていますか
 - ▶詰め替え可能な商品を選んでいますか
- 以上の項目を
無理のない範囲で取り組んでみましょう

平成27年度 情報公開条例及び

個人情報保護条例に基づく情報開示の状況

問合せ 総務課 ☎22-7006

情報公開条例に基づく情報開示制度

市の保有文書について、個人に関する情報が含まれるもの等を除いて開示する制度です。

27年度の情報開示実施状況

情報公開条例に基づく開示決定等の件数		114
内訳	全部開示	97
	部分開示 (個人に関する情報が含まれる場合等)	12
	不開示 (請求された文書が存在しない場合等)	5

個人情報保護条例に基づく情報開示制度

市の保有文書に含まれる個人(本人)に関する情報について、本人等に対し開示する制度で、本人情報の訂正や利用停止の請求をすることもできます。

27年度の情報開示実施状況

個人情報保護条例に基づく開示決定等の件数		8
内訳	全部開示	2
	部分開示 (本人以外情報が含まれる場合等)	4
	不開示 (請求された情報が存在しない場合等)	2

電算処理される個人情報

延岡市個人情報保護条例に基づく運用状況の公表

問合せ 情報管理課 ☎22-7004

市では、市民サービスの向上と事務の効率化を図るため、コンピュータを利用しています。

処理業務のうち個人情報を必要とするのは次のとおりですが、ここで使用される個人情報は、条例や規則、情報セキュリティポリシー(個人情報を含む全ての情報資産を守るための具体的対策を総合的に定めたもの)などに従い、適正に管理しています。

主な管理担当課	業務	主な管理担当課	業務
市民税課	市県民税賦課、法人市民税賦課、軽自動車税賦課	健康増進課	健康管理
資産税課	固定資産税賦課(土地、家屋、償却資産)	総合農政課	地籍情報
納税課	市税収納・証明発行	建築住宅課	市営住宅使用料
市民課	住民記録、印鑑登録、戸籍、国民年金、住基ネット、市税証明発行	選挙管理委員会	選挙事務
国民健康保険課	国民健康保険、後期高齢者医療	農業委員会	農家台帳
高齢福祉課	長寿祝金	生活環境課	畜犬管理
臨時給付金対策室	高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)	学校教育課	学籍事務、子ども子育て支援(幼稚園等)
介護保険課	介護保険、高齢者施設入所	図書館	図書館管理
生活福祉課	生活保護	上下水道局業務課(※)	水道料金、下水道使用料
こども家庭課	保育料、乳幼児・ひとり親医療、児童手当、児童扶養手当、子ども子育て支援(保育所等)	上下水道局水道課(※)	水質状況、下水道受益者負担金など
障がい福祉課	心身障害者台帳、自立支援給付、重度心身障害者医療		

※については直接担当課へお問い合わせください。
○業務課 ☎21-6441 ○下水道課 ☎22-7024

佐伯市内はもちろん、「道の駅 北浦」などでも好評販売中

佐伯自慢の商品! 「さいき殿伝金賞」認証品



「佐伯の殿様 浦でもつ、浦の恵みは山でもつ」。豊かな自然を誇り、数多くの山海の幸が存在する佐伯市。

そんな数ある佐伯産品の中でも、特に優れた品質・製造技術などを備えたものには『さいき殿伝金賞』の称号が与えられます。

佐伯市自慢の一品を、ぜひ一度お試しください。

このシールが目印です!



〈エノのすり身〉



〈あつめし〉

《問い合わせ》佐伯市ブランド流通促進協議会事務局(佐伯市農林水産総務課内、☎0972-22-4673)

※「市報さいき」6月号には、「うみウララ ひむか海幸御膳」フェアを掲載しています。



青春の散歩道

社会福祉学部 スポーツ健康福祉学科 坂佳代子ゼミ



坂ゼミのみなさん

今月はスポーツ健康福祉学科の坂ゼミを紹介します。広い視野を持つ人材を目指して

坂ゼミでは、幅広い世代のニーズに合ったスポーツの指導方法や、身体や運動に関する知識および技術の習得などを目指した研究を行っています。

先生は、学生に対して「研究を通じて、幅広い視野を持った人材に育ってほしい」と期待を込めます。

そのため、授業では障がい者スポーツ大会のボランティアや知識人との交流といった、学外での活動も積極的に取り入れるなど、人との出会いや体験を通じて、多角的に物事を考えられる人材の育成を目指しています。

体操競技で過去2度のオリンピック出場という経歴をもつ坂先生。オリンピックを題材にした先生ならではの授業に取り組みたいと熱を込めます。

取材中も先生と学生が、活発に意見交換する様子がとても印象的な坂ゼミでした。

東京オリンピックが追い風となり、生涯スポーツや運動を取り入れた健康的な生活設計などに関心が高まっています。

坂先生は、4年後の東京オリンピックについて、「学生には、応援するだけでなく、大会に協力したり、参加するなどして、自分自身の将来の糧にしてほしい」と語ります。



授業では先生からの鋭い質問が、学生に投げかけられます。

6月のがん検診

がん検診には予約が必要です
申込専用電話 ☎29-2217

問合せ 健康増進課 ☎22-7014

検診日	受付時間	検診会場
13日(月)	9時~11時30分	北方文化センター
14日(火)	9時~15時30分	北方文化センター
15日(水)	9時~15時30分	北川体育館
16日(木)	9時~11時30分	北川体育館
16日(木)	14時~16時30分	北浦清流荘
17日(金)	9時~11時30分	北浦保健福祉センター
17日(金)	13時30分~16時	北浦市振漁業センター

検診日	受付時間	検診会場
14日(火)	9時~15時30分	延岡市民体育館
29日(水)	9時~10時	北方コミュニティセンター
29日(水)	13時30分~14時30分	南方東コミュニティセンター

副議長が選出されました

問合せ 議会事務局 ☎22-7029



佐藤 誠 副議長

5月9日(月)に臨時市議会が開かれました。

この議会では副議長の選挙が行われ、佐藤 誠氏(60歳、自民党きずなの会)が選ばれました。

まちづくり懇談会に参加しませんか

問合せ 経営政策課 ☎22-7042

市民の皆さんと市長が意見交換を行う「まちづくり懇談会」を開催します。

これからのまちづくりを市長と語りましょう。

- 内容
- 地区からの課題や提言
 - 課題・提言に対する市長からのコメント
 - 市長が語る延岡のまちづくり
 - 参加された皆さんと市長の意見交換

まちづくり懇談会

実施日程 時間：19時~20時30分

地区	開催日	会場
南浦	6月30日(木)	南浦地区基幹集落センター
北方	7月6日(木)	北方コミュニティセンター
北浦	7月14日(木)	北浦公民館
北川	7月21日(木)	ホテルの宿
伊形	7月28日(木)	土々呂コミュニティセンター
岡富	8月18日(木)	岡富コミュニティセンター
南方	8月25日(木)	南方東コミュニティセンター
恒富	9月21日(木)	社会福祉センター
川中	9月29日(木)	延岡市役所
東海	10月18日(火)	東海コミュニティセンター

※日程・会場が変更になった場合、別途お知らせします。

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申 申込み先
- 問 問合せ先
- ☎ 電話番号
- FAX ファクス
- HP ホームページアドレス
- ✉ 電子メールアドレス

お知らせ

Information

児童手当の現況届

児童手当を受給している人は現況届を提出してください。届け出がない場合は、6月以降の手当が受給できなくなる場合があります。

受付期間 6月1日(水)～6月30日(木) (土日以外、郵送可)
受付場所 障がい福祉課横会議室(野口記念館裏)、各総合支所市民サービス課
受付時間 8時30分～17時15分
受付に必要なもの 印鑑、健康保険証など
 ※25日(土)、26日(日)は、障がい福祉課横会議室のみ受付可

☎ とも家庭課

☎ 22-7017

雨天時の古紙・古布の回収

古紙・古布は雨に濡れると資源物としてリサイクルできなくなり、燃やすごみとして処理されることとなります。古紙・古布類の収集日が雨の場合は、次の収集日に出してください。皆さんが分別し

○近所に薬剤使用前に周知を行う

☎ 生活環境課

☎ 22-7001

無料歯科健診

むし歯や歯周病は歯を喪失する原因になります。健康な歯を守るため、年1回は歯科医院で健診を受けましょう。健診を希望する場合、市内の歯科医院へ直接申し込んでください。健診料金は無料です。
対象者 満18歳以上の延岡市民(治療中の人は除く)
健診内容 問診、口腔内検査、歯の健康相談(当日は健診のみの実施)

☎ 健康増進課

☎ 22-7014

差し押さえ物件のインターネット公売

ヤフージャパンが提供する、官公庁オークションインターネット公売システムを利用して実施します。詳しくは納税課へお問い合わせください。

※納付状況により公売を中止する場合があります。

○公売物件

た資源物をできる限りリサイクルするため、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 資源対策課

☎ 34-12626

国民年金保険料の免除・納付猶予申請

保険料の納付が困難な場合、免除・納付猶予されます。本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業などの事由がある場合に保険料が全額または一部免除されます。

☎ 納付猶予申請

30歳未満の人(平成28年7月以降は、50歳未満の人まで対象)で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業などの事由がある場合に納付猶予されます。

○学生納付特例申請

学生で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

※申請が遅れると障害年金が受け取れないことがあります。

申請に必要なもの 年金手帳、印鑑、会社を退職した場

合は離職票などの写し、学生の場合は学生証または在学(在籍)証明書

☎ 市民課国民年金係

☎ 22-7036

放置自転車の保管

市では、延岡駅前・駅東駐輪場を整理するため、放置自転車を保管しています。保管期間は11月30日(水)までです。期間を過ぎると、条例に基づき処分されます。心当たりがある場合は、問い合わせてください。

☎ 都市計画課

☎ 22-7022

毛虫を発見したら連絡を

毎年、春から秋にかけて、公園や街路樹に毛虫などの害虫が発生します。毛虫の駆除は発生の初期段階で行うのが効果的です。毛虫を発見した場合、都市計画課までご連絡ください。

☎ 都市計画課

☎ 22-7046

除草剤などの適正使用

除草剤を含む農薬などは、適正に使用されない場合、人

動産 4K液晶テレビ、ブルーレイレコーダー、古銭、記念硬貨、金杯
不動産 島浦町(雑種地、1045㎡)
○公売の方法
動産 せり売り方式
不動産 入札方式

☎ 公売の方法

☎ 1045㎡

○参加申込期間

6月13日(月)23時まで

○入札期間

動産 6月20日(月)13時～22日(水)23時まで

不動産 6月20日(月)13時～27日(月)13時まで

☎ 納税課

☎ 22-7011

市長の資産公開

政治倫理の確立のための延岡市長の資産等の公開に関する条例に基づき、市長の保有する資産等の公開を行います。

公開する内容

○資産等補充報告書

任期開始日以後、毎年の資産等(土地、建物等)の増加の報告

○所得等報告書

前年1年分の所得等の報告

○関連会社等報告書

報酬を得て会社、その他の

法人の役員などに就いている場合におけるその状況の報告

☎ 総務課

☎ 22-7006

検診料金の減免手続

市民税非課税世帯の人は、申請によりがん検診と肝炎ウイルス検診の検診料金が減免になる場合があります。減免には「がん検診等減免通知書」が必要になりますので、申請手続をしてください。申請場所 健康増進課・各総合支所・各支所

☎ 健康増進課

☎ 22-7014

平成29年成人式日程

日時 平成29年1月8日(日) 13時～受付、14時開会

会場 延岡総合文化センター

対象者 平成28年4月2日生～平成29年4月1日生の人

※個別の案内はありません。延岡市に住民票がなくても参加できます。

※保護者は、特別な事情がある場合を除き、式典会場への

☎ 健康長寿推進室 22-7088

13万人のチャレンジ! 第9回 ☆ゲッ!☆健康長寿ポイント 6月の主な対象イベント

開催日	時間	行事名	内容・テーマ	会場	連絡先
12日(日)	10時～	どんだけ健康会	楽しくて、おもしろくて、ためになる! 健康づくりのイベント	カルチャープラザのべおか	NPO法人のべおか 健康ささえ愛隊 ☎ 29-2536
15日(水)	18時～	県民健康講座	食物アレルギーとのつきあいかた 講師: 中村賢二氏 (県立延岡病院小児科)	県立延岡病院 講堂	県立延岡病院 医療連携科 ☎ 32-6202

毎月6日は「のべおか減塩の日」～めざせ1日塩分6グラム～

※日程・会場は変更となる場合があります。あらかじめ主催者にご確認ください。

入場はできません。

☎ 社会教育課

☎ 22-7032

給付金便乗詐欺に注意!

高齢者向け給付金の申請が始まっています。申請書の送付・受付は原則郵便で行われます。市役所の職員が自宅を訪問したり、電話で口座番号を尋ねることもありません。お金が伴う内容の電話は詐欺の可能性がります。不審に思ったらすぐに電話を切ってください。

☎ 臨時給付金対策室

☎ 22-7082

消費生活センター(男女共同参画センター内)

☎ 22-7056

天下二マナー運動を

実施しています

市では、親しみやすく利用しやすい市役所づくりを目標に「天下二マナー運動」に取り組んでいます。6月は強化月間として、窓口で市民の皆さんの意見を聞くアンケートを実施しています。

☎ 職員課

☎ 22-7007

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申込み先 問合せ先 電話番号 ファクス ホームページアドレス 電子メールアドレス

Life Info

暮らしのひろば

延岡空襲の日

6月29日は延岡空襲の日です。空襲の犠牲者への哀悼の意を表すとともに平和を祈念し、10時に黙とうをお願いします。

○活躍している人
 ○中年から一念発起して物事を成し遂げた人
 ○高齢期を新しい価値観で生き生きと生活している人
 ○優れた体力・気力などを維持して活躍している人
 ○近所づきあいや仲間うちなどでの支え合い活動に積極的に貢献している人
 ○地域住民のリーダーのような役割を發揮し生き生きと生活している人
 ○その他、その活動が顕著である人

募集

臨時職員（看護師）募集

業務 窓口や訪問による健康相談、健診の受診勧奨など
資格 看護師または准看護師
勤務地 北川総合支所または北浦総合支所

健康増進課 ☎ 22-7014

ボナー寿賞候補者推薦

すてきに年齢を積み重ね、自由で生き生きとした生活を送る高齢者を表彰します。
推薦方法 高齢福祉課、各総合支所市民サービス課にある推薦用紙を提出
推薦の対象 4月1日現在、75歳以上で次の条件に該当する市内在住の人
○知識や経験を、社会に還元

第17回若山牧水 青春短歌大賞作品募集

テーマは自由です。自作の未発表の作品に限り、何首でも応募できます。
応募資格 小学生以上
応募方法 ハガキまたはメールで応募。作品、住所、氏名、年齢、性別、電話番号（学生の場合は、学校名と学年、担当教員名）を明記
応募締切 9月30日（当日消印有効）

認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族を支援する認知症サポーターの養成を無料で行います。
対象者 市内在住で、これまで認知症サポーター養成講座を受講したことがない人
会場 社会教育センター
開催日時 7月13日（水）14時～
定員 50人
申込 電話で申込
締切 6月30日（木）
 介護保険課 ☎ 22-7072

国際交流講座・イベント

※いずれも参加費無料です。

※応募用紙はホームページからダウンロードできます。

文化課 ☎ 22-7047
 bunka@city.nobeoka.miyazaki.jp

古文書入門講座

古文書の解読や取り扱い方を、わかりやすく解説します。受講料は無料です。
期間 6月～平成29年3月までの月末の木曜日（全10回）
※第1回目は6月30日（木）19時～21時に開催します。
会場 内藤記念館
定員 50人程度
申込 電話またはファクス
申込締切 6月29日（水）
 文化課 ☎ 22-7047
☎ 34-6438

市営・県営住宅入居者募集

入居者説明会・申込書配布
日時 7月9日（土）
10時～、13時30分～
会場 カルチャープラザのべおか
入居申込
受付 7月13日（水）～15日（金）
会場 市営・県営住宅地区管理会社12社、または延岡日向宅建協同組合（詳しくは、説

延岡市スポーツ教室

キッズテニス前期
 開設日時 7月1日（金）～9月23日（金）の毎週金曜日17時30分～19時
 場所 西階庭球場
 対象者（定員） 小学生の初心者（20人）
 受講料 6,000円（10回分）
 ※別途、スポーツ保険加入料が必要です。

申込 希望教室、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、ハガキまたはファクスで申込
 申込期限 開講日の10日前まで。定員になり次第、締め切ります。
 申込先 〒882-0813 東本小路131-5 市民協働まちづくりセンター2階（一社）延岡市体育協会
 ☎ 34-1885 FAX 29-3336

デヴィンとランチで英会話

ランチを食べながら簡単な英会話を楽しみませんか。
日時 6月9日（木）11時30分～
会場 社会教育センター
※申込不要、弁当持参
○アメリカンワールドカルチャーを楽しむ
日時 6月19日（日）13時30分～
会場 南方東コミュニティセンター（西階1丁目）
内容 アメリカに伝わる各国の文化を、工作や踊りなどを通じて国際交流員たちと一緒に楽しみませんか。
定員 30人（先着順）
申込 電話で申込
○デヴィンと気楽に井戸端談話
日時 6月21日（火）13時30分～
会場 社会教育センター
内容 アメリカや日本の社会、文化、習慣の違いなどについて、気楽な雰囲気ですく話してみませんか。
会話はすべて日本語です。で、気軽に参加ください。
※申込不要

行政相談所の開設

国際交流推進室（総務課内） ☎ 22-7006
 市民協働まちづくりセンター

落語、漫才、延岡の皆さんも参加する
吉本新喜劇のステージなどお笑い満載！

宝くじふるさとワクワク劇場 in 延岡

日時 8月7日（日）開場13時30分 開演14時
前売料金 2,000円（※宝くじの助成により特別料金となっています。）

プログラム
○お笑いステージ（桂ざこば、ザ・ぼんち、U字工事 他）
○トーク「ふるさとわが町、あのひと、このひと」（延岡市民の代表者と若手芸人）
○ほのぼのコメディ劇場（吉本新喜劇メンバーと延岡市の皆さんの共演）



桂ざこば
延岡総合文化センター、延岡市役所売店などで
チケット好評発売中！
 延岡総合文化センター ☎ 22-1855

北浦公民館
 北川老人福祉館
 宮崎行政評価事務所 ☎ (0985) 24-1100

移動献血

イオン延岡店
 日時 6月11日（土）、19日（日）
 10時～16時

善意の輪

日本赤十字社（敬称略）
 佐藤直久（日の出町）、重田実良（鶴ヶ丘）、松井則子（祝子町）
 （公財）延岡市育英会（敬称略）
 養田範夫（野地町）、河邊俊博（緑ヶ丘）、石井繁子（出北）、石井美智子（出北）

※12時～13時30分の間は休憩
 こども家庭課 ☎ 22-7017

ダンボールコンポスト講習

ダンボール箱を使って、生ごみの減量と堆肥化に取り組んで

延岡日向宅建協同組合 ☎ 29-2032

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
土	14時～18時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
		谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	黒木病院(北小路) ☎21-6381

6月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
6月5日(日)	平和堂調剤薬局 南店(平原町)	☎32-8277
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
12日(日)	ハロー薬局 出北店(卸本町)	☎20-0860
	緑ヶ丘薬局(緑ヶ丘)	☎33-2020
	丘の上薬局 瀬の口店(瀬の口町)	☎20-5123
19日(日)	敬愛薬局(日の出町)	☎33-1585
	にじいろ薬局(昭和町)	☎29-2436
	しおはま調剤薬局(塩浜町)	☎26-7110
26日(日)	フローラ薬局(中央通)	☎26-1633
	なないろ薬局 大瀬橋店(本町)	☎26-2887
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。



専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応

6月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
6月5日(日)	小	こどもクリニックたしろ(日向市)	☎(0982) 56-1515
	内小※	野村クリニック(古城町)	☎34-5515
	外	岡村病院(平原町)	☎21-5353
	歯	山本歯科医院(構口町)	☎33-0160
12日(日)	小	出北小児科内科(卸本町)	☎34-5677
	内	小島胃腸科内科(緑ヶ丘)	☎21-6000
	外	甲斐整形外科医院(瀬之口町)	☎21-2110
	歯	しみず歯科医院(旭ヶ丘)	☎37-3233
19日(日)	小	松崎医院(昭和町)	☎21-0001
	内	理恵内科クリニック(塩浜町)	☎26-5558
	外	ひので整形外科リウマチ科(日の出町)	☎23-9191
	歯	竹尾歯科大貫診療所(大貫町)	☎21-0211
26日(日)	小	ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎21-6551
	内	戸島クリニック(本町)	☎22-1211
	外	佐井整形外科(永池町)	☎21-6275
	歯	岩木歯科医院(山下町)	☎32-6480
産婦人科は24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)		井上病院(平原町)	☎21-5110
		大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

- 診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でお確かめください。



移動図書館ふくろう号 6月運行予定

日程	ステーション名	時間
21日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
1日(水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
2日(木)	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
3日(金)	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
28日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しりやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	桜園集会所前	14:35～15:00
22日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
23日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
24日(金)	浦城小学校	13:05～13:15
	熊野江小学校	13:25～13:40
	大武町清高島公民館	14:10～14:40

◆運行は都合により変更になる場合があります。
◆図書館休館日 6月6日(月)～17日(金)(特別資料整理期間のため) 20日(月)、27日(月)

ふくろう映画会

日時 6月21日(火) 15時～16時10分
場所 カルチャープラザのべおか 2階 セミナー室
申 問 図書館 ☎32-3058 FAX 22-0644

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、休日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 延岡商工会議所 ☎33-6666

延岡植物園園芸教室

- 6月4日(土) 9時30分～11時30分 ○菊づくり
 - 6月11日(土)、7月9日(土) 9時30分～11時30分 ○盆栽
 - 6月11日(土) 13時30分～15時30分 ○フラワーアレンジメント(材料費が1,500円程度必要)
 - 6月18日(土)、7月23日(土) 9時30分～11時30分 ○ハーブを楽しむ会
 - 6月18日(土)、7月9日(土) 13時30分～15時30分 ○竹細工
 - 6月25日(土) 9時30分～11時30分 ○室内の植物を楽しむ会
- 問 みどりの相談所 ☎FAX 39-0977 (月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

平成28年5月1日現在(前月比)

人口	124,194人	(102)
(男)	58,555人	(61)
(女)	65,639人	(41)
世帯数	51,777世帯	(237)
出生数	79人	(男41人、女38人)
市の広さ	868.02km ²	

編集後記

ゴールデンウィークの三連休を利用して息子が帰ってきました。久しぶりに延岡の新鮮な魚が食べたいと言うので、オープンしたばかりの北浦臨海パーク「きたうらら」に連れて行ったのですが、案の定、長蛇の列。刺身やお寿司が並ぶ前での「2時間以上待ち」に耐えられず、町内のお店に入りました。そこで注文したのは刺身盛り定食などの魚尽くし。「最高に美味しい魚料理をどのお店でも味わえる延岡は、やっぱりすごい!」。息子の実感がこもった一言に、「延岡の食」のレベルの高さを感じた気がします。(式)

市政広報番組 のべおか市政だより



毎月6日は「のべおか減塩の日」

ケーブルメディアワイワイ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07
土、日曜日	21:00～21:07
	8:45～8:52
	20:45～20:52

～6月の放送予定～

放送週	放送内容
5月30日～6月5日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～(後編) 出演:首藤市長
6月6日～12日	美味しく減塩!健康長寿 出演:健康長寿推進室
6月13日～19日	風水害に備えよう! 出演:危機管理室【佐伯市広報予定】
6月20日～26日	高齢者向け臨時給付金 出演:臨時給付金対策室
6月27日～7月3日	区に加入しよう! 出演:経営政策課

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧になれます。

東九州自動車道が北九州までつながって 初めてのゴールデンウィーク 市内各地から「エンジョイ」の声をお届けします!



**道の駅北方
よちみる屋**



**4月27日グランドオープン!
北浦臨海パーク**



須美江家族旅行村



道の駅北浦



道の駅北川はゆま



**5月5日 貝堀りデー
(妙見湾)**



**4月29日 とんば山ツツジめぐり
トレッキングツアー (島浦町)**

広報のべおか6月号
2016.6.1/No.887

編集・発行 延岡市 経営政策課
〒882-8686 宮崎県延岡市東本小路2番地1
☎(0982)34-2111(代表) FAX(0982)34-2110

延岡市ホームページ
<http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp>

携帯は
こ55から

