

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

9

2016
No.890



新しい延岡を楽しもう



銅メダル獲得おめでとう！

松田丈志選手凱進行進

(8月20日)

主な話題

ユネスコエコパーク国内推薦決定

エンジン02inのべおか

知ってほしい認知症のこと

土砂災害から身を守る ほか

「エンジン02inのべおか」チケット好評販売中！

席に限りがあります。お早めにお買い求めください

一般講座 (入替制 参加料:各講座 500円 会場:野口記念館)

講座① 13時～14時15分 「のべおかテロワール」

＜講師：安藤和津、鈴木久泰、宮川順子、山本益博、吉田善兵衛(地元ゲスト)＞

「テロワールとは直訳するとフランス語で「風土」。延岡の持つ潜在能力を引き出すために、延岡に代々根付いてきた食文化について語りつくします。」

講座② 14時45分～16時 「美食と健康とダイエット」

＜講師：勝間和代、安藤和津、白澤卓二、三國清三、鏝塚俊彦＞

「ダイエットに関心がある人はぜひこの講座へ！ダイエットやアンチエイジング分野の第一人者である白澤卓二さんも登場します。貴重な話にご期待ください。」

講座③ 16時30分～17時45分 「知らなかった！世界の食文化」

＜講師：山本益博、三國清三、宮川順子、吉村作治＞

「世界を旅している講師陣が、世界の食について話します。特に普段なかなか聞けない吉村作治さんのエジプトの食のお話が私も楽しみです。」

山本益博さんに各講座の見どころを伺いました！



やまもと ますひろ
山本 益博 さん
(料理評論家)

開催プログラムやチケットの購入方法など、詳細は市のホームページをご覧ください。

エンジン02 in のべおか



中高生のためのハローワーク講座 (参加料:無料 会場:カルチャープラザのべおか)

16時30分～17時30分 「仕事の話しよう」

＜講師：勝間和代、陰山英男、鏝塚俊彦＞

※ハローワークは事前申込が必要です。詳しくは事務局へお問合せください。

「将来どんな仕事につきたいか、何になりたいか…と、もやもやしている高校生や中学生にぜひ聞いていただきたいですね。学校や親に相談できずに悩んでいる君たち。講師の話に解決のヒントがあるかもしれませんよ。」

チケットは下記販売所でお求めいただけます

- 延岡市役所 6階 企画課、各総合支所地域振興課 (8時30分～17時15分 土日・祝日は休み)
- 延岡総合文化センター (9時～18時 火曜は休み)

問合せ エンジン02inのべおか
実行委員会事務局(企画課)
☎22-7003

当日はまちなか循環バスを増便！

通常の8便に加え、次の時間帯に臨時運行を行います。(時間は延岡駅出発時刻)

内回り線	しろやま号	11:30	14:30	16:30	18:00
------	-------	-------	-------	-------	-------

外回り線	あたご号	12:00	14:00	15:00	18:00※
------	------	-------	-------	-------	--------

※外回り線の18:00は出発が図書館前となります。

※一般講座会場の最寄りのバス停は、「九電前」です。

※ハローワーク講座会場の最寄りのバス停は、「図書館前」です。

当日は、会場周辺の混雑が予想されます。公共交通機関利用のご協力をお願いします。

運賃

(一乗車につき)

中学生以上 200円

まちなか循環バス路線図、運行ダイヤなどの詳細は、市のホームページをご覧ください

延岡市まちなか循環バス

地元の山に親しみ、撮った写真を応募しよう！

祖母傾・大崩山系

フォトコンテスト開催中



○応募テーマ

祖母山、傾山、大崩山並びにその周辺地域(エコパーク申請地域内)で撮影したものであれば、テーマは自由です。

(例)山や溪谷、希少な植物や動物、祭礼、伝統芸能、環境保全活動、人々の暮らしなど

○審査員

黒木 一明 氏(写真家)

○応募作品のサイズ

四つ切、四つ切ワイド、A4

○各賞

最優秀賞(1点)、優秀賞、佳作、その他各賞
※賞状、賞金・副賞を予定しています。

○応募締切

10月19日(水)(当日消印有効)

○入賞発表

入賞者あてに直接通知します。また、祖母傾ユネスコエコパーク大分・宮崎推進協議会のホームページ上でも発表します。

応募先 〒882-8686 経営政策課内

「祖母傾・大崩山系フォトコンテスト係」宛

問合せ 経営政策課 ☎22-7074

※応募方法など、詳しくは経営政策課において配布しているチラシもしくは、祖母傾ユネスコエコパーク大分・宮崎推進協議会ホームページ (<http://sobokatamuki-br-council.org/>) をご覧ください。

祖母・傾・大崩ユネスコ エコパーク国内推薦が決定

ユネスコエコパーク登録
に向けた大きな一歩

8月12日に、日本ユネスコ国内委員会において、国内の最終審査が行われ、宮崎、大分両県にまたがる「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」の国内推薦が決定しました。

日本ユネスコ国内委員会は、9月に推薦書をユネスコ本部に提出する予定で、登録の可否は来年ユネスコ本部で行われる理事会において決定されます。

延岡の「大崩」が名称に！

7月28日に延岡市役所で行われた祖母傾ユネスコエコパーク大分・宮崎推進協議会において、申請書が正式に決定されました。「エリア」の名称は、これまでの「祖母傾ユネスコエコパーク」から「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」に変更されました。

特集 誰もが住み慣れた地域で暮らすために

知ってほしい 認知症のこと

※参考文献 認知症サポーター養成講座標準教材「認知症を学び地域で支えよう」全国キャラバン・メイト連絡協議会

「認知症」は誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、その病に苦しむ人は、高齢化とともに増えています。
 「住み慣れた地域で、大切な家族や友人と自分らしく過ごしたい。」このような思いを実現するために、周囲の人が認知症を正しく理解し、見守り、支え合うことが大切です。

他人事ではない認知症

わが国の認知症高齢者の数は平成24年で462万人と推計されており、平成37年には約700万人、65歳以上の高齢者の約5人に1人に達することが見込まれています。
 今や、認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。
 また、警視庁の統計データによると、認知症やその疑いのある行方不明者として届けられた人数は、平成25年中で1万3222人（前年比74%増）となっています。

認知症とは

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞がダメージを受け、脳の働きにさまざまな障害が起これ、生活する上での支障が、およそ6カ月以上継続している状態を指します。

さまざまな症状が現れる

脳がうまく機能しなくなることで、記憶や現在の年月、時刻、自分がどこにいるのかなどの基本的な状況把握ができなくなり、このような認知の障害や人格面での変化など、人によってさまざまな症状が現れます。

市民のみならず

知ってほしいこと

認知症になったとき多くの人が「私は忘れてなんかない」「病院に行く必要はない」と言い、家族や周囲が困惑することがあります。

その理由は、「自分が認知症だなんて」というやり場のない怒りや、悲しみ、不安から自分の心を守るための自衛反応といえます。

周囲の人が、当事者の本当の心を理解することは容易ではありませんが、認知症の人の隠された悲しみの表現であることを知っておくことが大切です。

認知症の人への対応のポイント

認知症の人への対応には、認知症への正しい理解に基づく対応が必要です。また、認知症は自分たちの問題であるという認識を持ち、偏見を持たず、認知症の人を支援するという姿勢が重要です。皆さんの身の回りでも、次のような対応を心がけましょう。

見守りながら、余裕を持って対応する



・こちらが、困惑や焦りを感じていると、相手にも伝わって動揺させてしまいます。自然な笑顔で対応しましょう。

声をかけるときは1人で



・複数で取り囲むと恐怖心をあおりやすいので、できるだけ1人で声をかけましょう。

後ろから声をかけない



・唐突な声かけは禁物です。一定の距離で相手の視野に入ったところで声をかけましょう。

相手に目線を合わせて優しい口調で



・小柄な人の場合など、身体を低くして目線を同じ高さにして対応しましょう。

おだやかに、はっきりした話し方で



・ゆっくり、はっきり話すように心がけましょう。方言でコミュニケーションをとることも大切です。

相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する



・認知症の人は急かされることが苦手です。相手の反応を伺いながら会話をしましょう。
 ・相手の言葉をゆっくり聞き、適宜、確認しましょう。

(認知症への理解を深めるために)



地域や職場などで認知症サポーター養成講座を開催しませんか

「認知症サポーター」とは、認知症に対して、正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かい目で見守る「応援者」です。

市では認知症サポーター養成講座の開催支援を行っています。企業や自治会、友人同士などの団体で申し込みを受け付けており、これまでに市内で延べ8,000人以上が受講しています。

90分程度の講座で、10人以上から申し込むことができます。また、終了後は、「認知症サポーター」の証として、オレンジリングをお渡ししています。詳しくは介護保険課（☎22-7072）へお気軽にお問い合わせください。



昨年、北浦町で行われた認知症の人への対応研修会の様子

介護や認知症などでお困りの際は

地域包括支援センターに相談してください

市内11か所の地域包括支援センターでは、高齢者に関するさまざまな相談を受け付けています。

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で生活していけるように、主任ケアマネジャーや社会福祉士、保健師などが相談に応じています。

例えば、家族が認知症のことを知っていれば、早めに医療機関へ相談して介護サービスを利用することができ、家族の負担が軽減されます。

認知症のことでお困りの際は、近くの地域包括支援センターへご相談ください。

施設名	電話番号	施設名	電話番号
岡富地域包括支援センター	21 - 8568	土々呂地域包括支援センター	24 - 1100
中央地域包括支援センター	26 - 7206	東海地域包括支援センター	32 - 5677
恒富東地域包括支援センター	26 - 2330	北方地域包括支援センター	47 - 2381
恒富西地域包括支援センター	32 - 6550	北浦地域包括支援センター	45 - 2457
恒富南地域包括支援センター	35 - 0010	北川地域包括支援センター	46 - 2127
南方地域包括支援センター	39 - 0591		

※地域包括支援センターには担当地域があります。担当地域は、介護保険課へお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

問合せ

介護保険課

☎22-7072

土砂災害から身を守る

問合せ
危機管理室
☎ 22 - 7077

土砂災害は、一瞬にして尊い命や家などを奪い、甚大な被害をもたらします。
そのため、普段から一人ひとりが土砂災害から身を守るように備えておくことが大事です。

土砂災害から身を守るために、知っておきたい4つのこと

- 1 土砂災害とその前兆
- 2 危険な場所
- 3 避難の方法
- 4 情報を得る手段

1 土砂災害とその前兆

土砂災害の原因

雨が降ると、その一部は地中に染み込みますが、大量の雨が地中に染み込むことで、土砂災害が発生する危険性が高くなります。
雨水は、地下水となり川や海に流れ出ます。しかし、土に含まれる水分量は急激には減らないため、雨がやんでも、土砂災害の起こる可能性が高い状態が続くことがあります。

土砂災害の種類と前兆

土砂災害には、がけ崩れ、地すべり、土石流の3つの種類があり、発生する時には、多くの場合、何らかの前兆現象が現れます。
前兆現象に気づいたら、周囲の人にも知らせ、いち早く避難することが大事です。



土石流

山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象

前兆現象

- 山鳴りがする
- 腐った土の匂いがする
- 降雨が続き川の水位が下がる
- 立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる



地すべり

斜面が地下水の影響と重力により、ゆっくりと斜面下方に移動する現象。

前兆現象

- 地面がひび割れ・陥没
- がけや斜面から水が噴き出す
- 地鳴り・山鳴りがする
- 樹木が傾く
- 亀裂や段差が発生



がけ崩れ

斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震などでゆるみ、突然崩れ落ちる。

前兆現象

- がけにひび割れができる
- 小石がバラバラと落ちてくる
- がけから水が湧き出る
- 湧き水が止まる・濁る
- 地鳴りがする



▲ 避難路や避難場所も合わせて確認しましょう

2 危険な場所

土砂災害は、予測の難しい災害ですが、土砂災害の恐れがある場所は、あらかじめ知ることができます。

土砂災害警戒区域を確認する

都道府県では土砂災害の恐れのある区域を「土砂災害警戒区域」として指定を進めています。
土砂災害警戒区域に指定されているかは、市ホームページに掲載している「土砂災害ハザードマップ」の全区域データで確認してください。
職場やよく行く場所など、必要な地区を印刷して備えましょう。

3 避難の方法

自分の身は自分で守る

土砂災害の危険が迫ったとき、身を守るためにいちばん大切なことは、「早めに避難する」ことです。
近くで前兆があるときは、市災害対策本部からの避難情報待たずに安全な場所に避難してください。
また、避難する場所や方法がわからないと迅速に安全に避難できません。事前に、普段から避難の仕方や指定緊急避難場所の位置について、家族で話し合いました。

指定緊急避難場所を確認する

「指定緊急避難場所一覧表」を、広報のべおか7月号と一緒に配布しています。避難しやすい緊急避難場所を確認しておきましょう。

非常持ち出し品を準備

指定緊急避難場所はあくまで「避難スペース」です。避難する際は自身で「非常持ち出し品」を持参して避難して下さい。

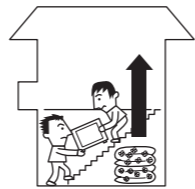


▶避難の方法 風雨などの状況にあわせて、適切な避難方法の判断が必要です。



立ち退き避難

自宅から指定緊急避難場所まで移動する



垂直避難

指定緊急避難場所への避難が危険な場合に、自宅の2階以上の上階へ避難する

4 情報を得る手段

雨が降り始めたら、土砂災害警戒情報や雨量の情報に注意

大雨による土砂災害発生危険性が高まったときには、市からさまざまな手段で皆さんに災害情報や避難情報を発信します。
テレビやラジオの情報とあわせて確認しましょう。

延岡市が発信する災害情報

市では、災害時に避難情報などをさまざまな方法で発信しています。

1. 災害情報メール

市が配信する災害時に役立つ情報を、直接メールで受け取ることができます。携帯電話であれば、外出中であっても情報の取得が可能です。皆さんの登録をお願いします。

登録料は無料ですが、メール受信に伴う通信料は受信者の負担となります。

登録方法

こちらのQRコードを読み取り、画面の指示に従って登録してください。



2. ホームページ

避難情報や道路状況など、最新情報を迅速に掲載します。



3. ラジオ (FMのべおか 88.6MHz)・ケーブルテレビ文字放送 (111チャンネル)

災害時に市が発信する避難勧告などの緊急情報を、ラジオ放送 (FMのべおか) やケーブルテレビ (文字放送) により迅速に提供します。

4. 緊急速報メール

携帯電話へ緊急避難情報などを配信します。

※事前登録は必要ありません。ただし、対応している携帯電話機のみ受信します。受信費用は一切発生しません。

5. 市政連絡員などへの情報提供

市が発信する「洪水に伴う避難準備情報等」や「大雨に伴う土砂災害警戒情報等」などの避難情報を、対象河川沿いの市政連絡員などへ「緊急一斉通報システム」で電話連絡を行います。

※このシステムでは、録音した内容が電話を通じて機械的に流れます。問い合わせがある場合は、折り返し市役所にかけてください。

※北方町、北浦町、北川町へは、これまでどおり防災無線を使ってお知らせします。

臨時福祉給付金と 障害・遺族年金受給者向け給付金の

受付が始まります

臨時給付金の種類

臨時福祉給付金

▼支給の対象となる人
平成28年度の住民税が課税されて
いない人
※次の人は対象となりません
・課税されている人に扶養され
ている人
・生活保護を受けている人

▼支給される金額 3千円

▼申請書の提出先
原則として平成28年1月1日
に住民登録がある市町村

支給を受けるためには、平成
27年中の所得申告が必要な場合
があります。詳しくは市民税課
までお問い合わせください。

障害・遺族年金 受給者向け給付金

(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

▼支給の対象となる人
平成28年度臨時福祉給付金の
支給対象者で、障害基礎年金、
遺族基礎年金など、いずれかの
年金について平成28年5月分
(6月支給)の受給がある人
※ただし、高齢者向け給付金(年
金生活者等支援臨時福祉給付
金)を受給した人は対象とな
りません。

▼支給される金額 3万円

▼申請書の提出先
原則として平成28年1月1日
に住民登録がある市町村

その他申請できる場合

次に該当する場合、給付金の申
請ができます。臨時給付金対策室
へご相談ください。

○一定の住居を持たない人で、い
ずれの市町村にも住民票がない
人は、平成28年1月2日以降で
あっても、延岡市で住民登録の
手続きを行えば、上記の給付金
を申請することができます。

○配偶者からの暴力を理由とし
て、他の市町村から住民票を移
さずに延岡市に住んでいる人
は、延岡市で申請を受け付ける
ことができる場合があります。

申請の受付

申請書の発送

9月12日(月)

支給対象になる可能性のある
人に申請書を送付します。
※2つの給付金の申請書を、1枚
の申請書にまとめています。

申請書の受付期間

9月13日(火)～

平成29年1月31日(火)

申請書に必要事項を記入し、
添付書類を添えて申請してくだ
さい。
申請の後に審査を行い、審査
結果を通知します。

❗ 審査の結果、支給できな
い場合があります。

申請の方法

原則郵便での申請です

郵便での申請が困難な場合 郵便での申請が困難な人は、次の場所・日程で申請を受け付けます。

※いずれの会場も土日祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は受け付けできません。
ただし、休日・夜間受付は下表のとおりです。

場所	対象地区	期間	時間
延岡市役所 臨時給付金対策室 (市役所高層棟6階) ※受付場所を移転しました	全地区	9月13日(火)～ 平成29年1月31日(火)	8時30分～ 17時15分
		(休日受付) 9月24日(土)～25日(日)	
		(夜間受付) 9月26日(月)～30日(金)	17時15分～19時
北方総合支所 市民サービス課	北方地区	9月13日(火)～ 平成29年1月31日(火)	8時30分～ 17時15分
北浦総合支所 市民サービス課	北浦地区		
北川総合支所 市民サービス課	北川地区		

総合支所以外に ○東海支所 ○伊形支所
○南浦支所 ○島浦支所 の各支所で、申請書の預かりのみ行います。

❗ 支給は口座振り込みが原則です。
会場に申請書を持参された場合でも、当日の現金支給はできません。

給付金の制度や申請書の書き方などの問い合わせは

延岡市臨時給付金お問い合わせセンター

通話料無料

☎0120-995-986

期間 9月13日(火)～11月30日(水)(土日祝日除く) 時間 9時～17時

臨時福祉給付金

障害・遺族年金受給者向け給付金の
“振り込め詐欺” “個人情報の詐取” に注意!



延岡市や宮崎県、厚生労働省などがかたつた不審な電話、郵便、メールなどがあつた場合は、市役所や警察署(または警察相談専用電話: #9110)に連絡してください。

問合せ

○給付金について

臨時給付金対策室

☎22-7082

○税や申告について

市民税課

☎22-7012

これからの 公共施設のあり方を考える

～ 最終回 ～ 公共施設の
スリム化に向けて

問合せ 企画課施設経営係 ☎22-7076

これまでの復習
これまで整備してきた公共施設は、老朽化が進み、一斉に改修や建て替えの時期を迎えます。
このままだと、現在の2.5倍程度の更新費用が見込まれます。人口減少・少子高齢化などが進む中、限られた予算での施設の更新、維持管理が課題となっています。

公共施設が古くなって、予算にも限りがある。施設のスリム化が必要なのはわかるけど、みんなどう思っているのかな？

平成27年3月に行った市民アンケート（※）では、90%以上の方が、公共施設の規模を小さくすることに対して、賛成と答えています。また、約74%の人が、公共施設統廃合の方向性に対して、賛成と答えています。

※市民アンケート…平成27年3月実施。対象者1,500人、回答率29.7%

たくさんの方が公共施設のスリム化に賛成しているみたいだけど、「スリム化」ってどうやって進めていくの？

施設の機能を一つにまとめたり、使わなくなった建物をほかの施設に転用したりするなど、行政サービスをできる限り維持しながら、公共施設の延べ床面積を減らす取り組みを進めます。

(例)

複合化・建て替え
※複合化で空いた④や⑤の土地は、貸し出しや売却などで活用

複合施設として
たくさんの方が集まる
コミュニティの拠点に

私たちの生活にはどんな影響があるの？

場合によっては、利用する施設までの距離が遠くなるなどの影響があるかもしれません。しかし、次のような多くの効果が期待できます。

- 多機能化による利便性の向上
- 地域の核になる拠点形成
- 利用者・世代間の交流促進による賑わいや楽しさなどの創出
- 余剰スペースを減らすことで、維持管理運営コストが抑えられる

ねごと
人口減少や少子高齢化時代を迎え、財政状況は厳しさを増していきます。
今後、公共施設の安全性や快適性、行政サービスをできる限り維持しながら、公共施設のスリム化や最適な配置を目指す取り組みを進めていきます。

「公共施設維持管理計画」の出前講座を開催します。
施設経営係の職員が公共施設の維持管理計画について説明に伺います。
対象 市内で10人以上の団体（平日のみ）
詳しくは企画課施設経営係まで問合せください。



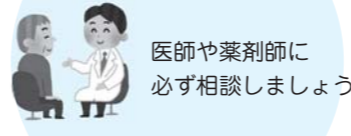
ジェネリック医薬品を 上手に利用しましょう

問合せ 国民健康保険課
☎22-7051

ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造・販売される後発医薬品のことです。新薬に比べて安い価格で、新薬と同等の有効成分や効能・効果があります。
薬によっては飲みやすさを改善するなど、新薬より工夫されたものもあります。
ジェネリック医薬品を利用することで、窓口での自己負担額の軽減にもつながります。

ジェネリック医薬品へ 変更を希望する場合は



※疾病や治療の内容によっては、新薬の方が良い場合や、ジェネリック医薬品がない場合があります。

「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」をお送りします

延岡市国民健康保険に加入している人に、現在、使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えることで軽減できる金額の目安をお知らせします。
※宮崎県後期高齢者医療に加入している人には、10月に同様の通知が送付されます。

対象となる人
延岡市国民健康保険の加入者（20歳以上）で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、100円以上の差額が出る人

お知らせの時期
平成28年9月、平成29年3月

「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」は、ハガキで送付します。



昨年度は、平成27年9月と平成28年3月に「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」を約2100人に送付しました。
平成28年7月末現在で、延岡市の国民健康保険加入者のジェネリック医薬品普及率は、約68%となっています。

「延岡市国保特定健診」を受診せずに人間ドックや事業所健診を受診した人へ

延岡市国民健康保険 人間ドック等助成の案内

- 次の条件を満たす人に、3,000円を助成します
 - ①40歳以上で延岡市国民健康保険の加入者
 - ②平成28年度延岡市国保特定健診を受診していない人
 - ③平成28年4月から平成29年3月の間に、特定健診検査項目を満たした人間ドックまたは事業所健診を受けた人で、健診結果の情報を延岡市に提供可能な人

- 申請に必要なもの
 - ▶平成28年度人間ドック（事業所健診）結果票
 - ▶平成28年度特定健診受診券（ピンク色）
 - ▶振込先預貯金通帳
 - ▶印鑑
- 申請期限
平成29年3月31日(金)





「地産地活」への理解を深める

地産地活講演会（7/25）

延岡市「食」のまちづくりアドバイザーの山本益博氏による、東九州バス化構想の推進に関する講演会が開催され、約200人が参加しました。

山本氏は、東九州バス化構想の基本的な考え方である「地産地活」について、地元の素材を地域の方々が連携して研究することや、料理人の志を高めることの必要性など、食のまちづくりに対するアドバイスを送り、参加者は熱心に耳を傾けていました。



地域に伝わる歴史を学び自然を楽しんだ一日

はらはらわくわくふるさと体験隊2016

ふるさとを描き&清流体験（8/6）

北川町の瀬口小学校跡で、はらはらわくわくふるさと体験隊の活動が行われました。

隊員である小学生たちは、瀬口地区にある御頭神社の伝説を紙芝居で学習した後、神社を参拝。午後は学校下の河川で水難防止講習を受け、川遊びを楽しみました。

隊員たちは、ふるさと延岡の歴史を学び自然を楽しむ、充実した夏の1日を過ごしました。



兄弟都市の小学生と交流を深める

兄弟都市ジュニア交流隊（8/17～18）

兄弟都市の福島県いわき市との交流事業である「兄弟都市ジュニア交流隊」の活動にいわき市から20人、延岡市から16人の小学生が参加しました。

交流隊は、17日に神話の地である高千穂峡や愛宕山を訪問。夜にはキャンプファイアを囲みゲームなどを楽しみました。

18日には、内藤記念館で延岡藩や内藤家など両市の歴史的なつながりを学習した後、下阿蘇ビーチでは地引網を体験するなど、2日間で新しくできた友達とさまざまな活動で交流を深めました。



地域再生のカギは住民主体の地域づくり
住民のやる気を引き出す「6次産業化」

「のべおか夜なべ塾」・「のべおか6次産業化農商工連携塾」/第1回合同セミナー（7/25）

「地域の農産物を生かしたクリエイティブセミナー～のべおか夜なべ塾～」・「のべおか6次産業化・農商工連携塾」の第1回合同セミナーが開催され、関係者など約100人が参加しました。

セミナーでは、鹿屋市柳谷地区（通称：やねだん）自治公民館長の豊重哲郎氏が講演し、地元農産物を活用した加工品の販売で財源確保に取り組む事例を紹介。「利益の還元が、住民のやる気を引き出すポイント」と語るなど、地域づくりのコツを紹介しました。

まちの話題 をお届けします

SnapShot



全国に広がる延岡発祥の「橋の日」

第31回 延岡「橋の日」（8/4）

「橋のまち水澄む郷よ二重虹！」をテーマに、第31回延岡「橋の日」のイベントが安賀多橋周辺で開催されました。

当日は、市内の企業や団体、地域住民など約300人が参加。式典の前に、安賀多橋や周辺の河川敷の清掃などを行い、橋の役割を見つめなおすとともに、日ごろ利用する橋への感謝の気持ちを表しました。

「橋の日」のイベントは延岡が発祥の地であり、現在では、全国各地で「橋の日」のイベントが行われています。



ごみ減量とリサイクルの大切さを学びました

夏休みこどもごみ体験ツアー（8/4）

市内の小学4年生から6年生が、ごみの減量やリサイクルについて学ぶ「夏休みこどもごみ体験ツアー」が、クリーンセンターで行われました。

参加した小学生は、塵芥車や清掃工場にあるクレーンなどの見学や、家庭から実際に出された新聞紙やチラシなど古紙の選別作業を体験。リサイクル工作では廃油を使ったアロマキャンドル作りに挑戦するなど、古紙や廃油だけでなくさまざまなものがリサイクルにより新しいものに生まれ変わることを学びました。



延岡の未来を担う中学生が熱弁

第22回こども議会（8/2）

8月2日（火）にこども議会が開催され、市内の中学生20人が参加しました。こども議会は、議会体験を通して市政について学ぶとともに、中学生の声をまちづくりに反映させることを目的に開催しており、今年で22回目の開催となります。

中学生議員からは、校区内にある道路の安全対策や延岡市をPRする活動など、中学生の視点から質問や意見が出され、それぞれが一生懸命に自分の考えを発表していました。



手づくりのお店は元気なかけ声で大盛況

こどもフリーマーケット（7/24）

延岡市民体育館において、こどもフリーマーケットが開催され、市内15地区の子ども会から19店が出店。子どもたちは、来店したお客さんに元気よく商品の説明や販売を行っていました。

会場の保護者からは、「商いを通して、子どもたちが物やお金の大切さを学ぶ貴重な一日になりました。」という感想も聞かれました。

この日は、大なわとび大会やダンボール迷路なども行われ、会場には子どもたちの元気な声が響いていました。

暮らしに関するお知らせのコーナーです

国際交流員・外国語指導助手が 就任しました

延岡市の国際交流員と外国語指導助手に新たに2人が就任しました。カリナさんはイベントなどの開催、キャサリンさんは市内の小中学校での英語授業などを通して、国際交流や英語教育を推進していきます。



国際交流員

カリナ・ブブリス さん
Carina Bublies

ドイツ連邦共和国出身

初めまして、カリナと申します。8月から延岡市の新しい国際交流員になりました。以前は埼玉県の大学に留学したことがあります。延岡には初めて来ました。これから、さまざまな国際交流イベントを開いて、延岡の皆さんと仲良くなりたいです。よろしくお願いします。



外国語指導助手 (ALT)

キャサリン・カニングハム さん
Kathryn Cunningham

アメリカ合衆国出身

父はアメリカ人、母は日系アメリカ人です。日本の文化についてあまり知りません。延岡には素晴らしい文化がたくさんあるので、延岡に来てよかったです。延岡の食べ物や建築に興味があります。延岡の人はとてもやさしいので楽しく仕事ができそうです。

ありがとう ございました

退任した国際交流員・ 外国語指導助手からメッセージ

この2年間は本当にあっという間に過ぎてしまい、まだ先があるはずなのに、寂しい思いを胸に帰る支度をしています。皆さんには大変お世話になり、たくさんの友達もできました。いつか延岡に戻って、皆さんに会えたらと思っています。



国際交流員
デヴィン・レッキオさん

延岡の皆さんのおかげで、この3年間は一生忘れられない思い出になりました。生徒たちも一生懸命頑張ってくれて感謝の気持ちでいっぱいです。

短い間でしたが、本当に楽しかったです。いつか延岡に来たときに会いましょう。皆さんに会えて良かったです。



外国語指導助手
アリッサ・バーダールさん



農業を始める人を支援します

新規就農者確保・育成支援事業

問合せ 総合農政課 ☎ 22 - 7073

市では、新規就農者または新規就農者を雇用する法人に、経費の一部を助成する事業を行っています。



新規就農者確保・育成支援事業

対象となる人

- ▶ 市内で新たに就農する人
- ▶ 新たに就農する人を雇用する市内の法人
- ※ 就農時の年齢が50歳未満の人に限りです。
- ※ 青年就農給付金事業など、その他の事業との併用はできません。

補助の対象となる経費

- 次の費用の一部を助成します。
- ▶ 新規就農者の就農後2年以内の生活費など
- ▶ 新規就農者の就農後3年以内の家賃
- ▶ 新規就農者などの就農後2年以内の農地の賃借料
- ▶ 新規就農者などの農業用機械・設備導入費用

この事業の利用を希望する人は、総合農政課までご相談ください。

大切に使っていますか？下水道

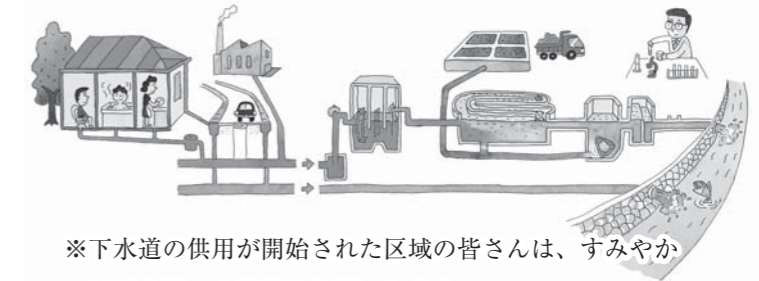
下水道の使い方を見直してみませんか

問合せ 上下水道局 下水道課 ☎ 22 - 7024

「下水道」とは？

下水道は家庭の台所や風呂、洗面所、トイレから出る汚れた水を集め、処理場できれいな水に再生します。きれいになった水は、再び海や川に戻します。また、生活排水だけでなく雨水の排水にも役立っています。

下水道は私たちが快適に生活するために、とても重要な施設です。



※下水道の供用が開始された区域の皆さんは、すみやかに下水道への接続をお願いします。

下水道を適切に使おう

下水道が詰まってしまうと、生活排水が流れなくなったり、災害時の排水ができなくなったりします。下水道を適切に使うために、どのようなことに気をつければよいのでしょうか。

台所



油類は下水道管が詰まる最大の原因となります。フライパンなどに付いた油も、必ず紙で拭き取って、燃やすごみとして出しましょう。

風呂



髪の毛は分解されにくく、汚れが絡みやすいため、下水道管が詰まる原因となります。排水口にたまった髪の毛はこまめに取り除きましょう。

トイレ



紙おむつや生理用品、タバコの吸い殻など、水に溶けない紙や異物は流してはいけません。マンホール内にあるポンプの故障原因になります。

来場してくれた人には
記念品もあるよ！



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

9月10日は「下水道の日」

●●「下水道の日」にイベント開催！●●

日時 9月10日(土) 9時～16時30分
9月11日(日) 9時～16時

場所 カルチャープラザのべおか 2F フリースペース

催し ○下水道の日ポスター展
(市内の小中学生が描いたポスターを展示し、来場者に投票していただきます。)
○下水道啓発パネルの展示 ○下水道相談コーナー
○顕微鏡での微生物観察 など

佐伯の味力満載! ~秋の食キャンペーンを実施中~

『一味同心』佐伯ごまだし・佐伯寿司、これぞ佐伯!を食べに来て

9月1日(木)~12月25日(日)

ごまだし暖簾会と寿司海道世話人会のキャンペーン参加店で、ごまだしうどん・寿司海道メニューなどを食べるか、ごまだし商品を購入した人に抽選券をプレゼント!



抽選券は佐伯市城下町観光交流館にお持ちいただくと、賞品が当たる抽選にチャレンジすることができます。

東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り2016

9月2日(金)~11月30日(水)

キャンペーン参加店で食事をするともらえる「海道札」を、パンフレットに掲載されている観光施設で提示すると、お得な特典が受けられます!



日豊海岸ぶんど井街道

9月3日(土)~平成29年1月9日(月)

パンフレットに掲載している井を食べてアンケート用紙に記入し、参加店舗と観光施設のスタンプ2個を押して応募すると、抽選で特産品などが当たります!



《問い合わせ》佐伯市観光案内所(☎0972-23-3400)

※「市報さいき」9月号には「海鮮!山鮮!きたうら市!」のお知らせを掲載しています。



九州保健福祉大学公開講座をシリーズでご紹介します

生命医科学部からの情報発信

~第1回「がんとがん幹細胞について」~

講師 宮本 朋幸 先生(生命医科学部准教授)

今月から6回にわたり、九州保健福祉大学で行われている市民大学院・公開講座の様子をお知らせします。今年のテーマは、「大学からの情報発信2016~生命医科学部から地域の方々へ~」。

今回は、7月30日(土)に行われた第1回の講座の内容をお知らせします。

細胞検査士の役割
例えば子宮頸がんは、初期癌と呼ばれる段階で治療できれば、100%治ります。細胞診断の最大の使命は、初期癌の段階でがん細胞を発見することであり、細胞検査

がんの診断方法

がんの診断を確定する唯一の方法は、病理診断です。病理診断には、組織診断と細胞診断の2つの方法があり、がんの種類や場所によって、診断の方法は異なります。

がんはなぜできるのか

がんは遺伝子の病気であり、色々な遺伝子の異常によって引き起こされます。その原因は、喫煙や飲酒、成人期の食事や肥満、環境汚染、家族歴、放射線・紫外線、ウイルス感染、医薬品などさまざまです。

がん細胞研究所での研究

抗がん剤や放射線で治療したにも関わらず、生き残ってがん細胞を増殖させる細胞をがん幹細胞と言います。がん細胞研究所では、子宮体がんのがん幹細胞だけを取り出すことに成功し、その特性を研究してきました。今後は、これまでの研究成果を活かし、がんの再発や転移を防ぐ治療法や薬剤開発に関する研究を行っていきたく考えています。



第1回の公開講座には約150人が参加

1歳未満の乳児が対象です



10月からB型肝炎の予防接種が 定期予防接種(法定接種)に変わります

無料

問合せ 健康増進課 ☎22-7014



いつから変わりますか?

平成28年10月から変わります。法定接種ですので、必ず予防接種を受けてください。※1歳以降の接種は全額自己負担になりますので、ご注意ください。



予防接種を受けるには?

- 接種時期 生後2か月~1歳未満
- 接種回数 3回(10月以前に有料で接種した回数を含みます)
- 持参物品 母子健康手帳、予防接種手帳



いつ接種したらよいですか?

- 1回目 生後2か月以降
- 2回目 1回目の接種から27日目以降
- 3回目 1回目の接種から139日目以降

予防接種時の予診票は正確に書きましょう!

誤った情報の記載はお子さんへの健康被害の原因になります。母子健康手帳や予防接種手帳を対象年齢や接種履歴などを確認して、正確に記載しましょう。予防接種のことでわからないことは、各医療機関または、健康増進課にお問い合わせください。



9月下旬~10月中旬のがん検診

がん検診には予約が必要です/申込専用電話 ☎29-2217

問合せ 健康増進課 ☎22-7014

胃がん(バリウム)検診		対象	①50歳以上 ②昨年度受診していない人	料金	1,300円
●の検診日は、「大腸がん」検診を同時開催(40歳以上、料金600円)					
検診日	受付時間	検診会場			
9月20日(火)	8時30分~9時30分	阿蘇漁村センター			
9月23日(金)		北浦保健福祉センター			
9月26日(月)●		東海コミュニティセンター			
9月27日(火)●		一ヶ岡コミュニティセンター			
10月4日(火)●		延岡市職業訓練支援センター			
10月5日(水)		旧早日渡駅横			
10月7日(金)		北方健康福祉センター			
10月12日(水)		下曾木公民館			
10月13日(木)●		高野営農集会所			

肺がん(ヘリカルCT)検診		対象	①40歳以上 ②今年度、市の肺がん検診を受診していない人	料金	5,000円
検診日	受付時間	検診会場			
10月11日(火)	9時~11時30分	北方文化センター			

保健師から一言

9月は健康に関する行事が目白押し!

- 健康増進普及月間
- 食生活改善普及月間
→食事・運動・禁煙など生活習慣を見直してみましょう。
- がん征圧月間
- 結核予防週間(24日~30日)
→結核・肺がん検診など職場や市の検診を受けましょう。
- 自殺予防週間(10日~16日)
- 老人週間(15日~21日)
→生きがいづくりを大切に、心の健康にも気を配りましょう。

9月21日(水)は13時30分~16時まで、イオン延岡店(サンボウル側)で結核・肺がん検診を実施します。ぜひお越しください。



健康増進課 申斐 小百合 保健師

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申 申込み先
 問 問合せ先
 ☎ 電話番号
 FAX ファクス
 HP ホームページアドレス
 ✉ 電子メールアドレス

お知らせ

Information

まちづくり懇談会の日程変更(川中地区)

9月29日(木)に開催予定の川中地区まちづくり懇談会の日程が変更となりました。

日時 10月3日(月) 19時～

場所 市役所5階 災害対策本部室

問 経営政策課
☎ 22-7042

指名競争入札

参加資格審査の申請

指名競争入札参加資格審査申請(建設工事、建設コンサルタント等、清掃等業務)の追加受付を次のとおり行います。入札に参加を希望する人は、申請してください。

※現在登録をしている人は、申請の必要はありません。

受付期間 10月3日(月)～31日(月)

受付場所 市役所6階 契約管理課

登録有効期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

オータムジャンボ宝くじ

販売期間 9月26日(月)～10月14日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の環境対策や高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

問(公財)宮崎県市町村振興協会
☎(0985) 31-9590

計量器定期検査

商取引や証明に使用するハカリは、計量法により2年に一度定期検査を受けることが義務付けられています。次の日程で実施しますので検査を受けてください。

検査の対象となるハカリの種類、検査料などはお問合せください。

検査日時・場所

- 9月14日(水) 13時30分～15時30分 島野浦島開発総合センター
- 9月15日(木) 13時30分～17時 中小企業振興センター
- 9月16日(金) 9時30分～12時 中小企業振興センター

要領・申請書の入手方法 市のホームページからダウンロード(9月上旬掲載予定)、または契約管理課窓口で配布(実費負担が必要)

問 契約管理課
☎ 22-7048

社会生活基本調査の実施

宮崎県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。お住まいの地域が調査対象となった場合は、9月以降、調査員が皆さんの自宅に訪問しますので、ご協力をよろしくお願いします。

問 宮崎県統計調査課
☎(0985) 26-7043

国民年金基金

国民年金基金は、国民年金に加入している人が対象となる公的な個人年金です。

加入できる人

- 20歳以上60歳未満の国民年金加入者
- 日本国内に住所を有する65歳未満で国民年金に任意加入している人
- ※国民年金保険料を免除されている人、農業者年金に加入している人

検査対象外

※事業所所在地が北方町、北浦町、北川町のハカリは平成29年度に実施します。

※民間計量士により検査済みのハカリは、この検査を受ける必要はありません。

問 県計量検定所
☎(0985) 58-2929



のべおか郷土塾

受講生募集

延岡に初めて来た人、あらためて延岡を学びたい人のために広く延岡を紹介します。

期間 10月1日～22日(毎週土曜日、計4回)

時間 9時～16時

内容 (マイクロバス使用)

- 北方鉾山と関連史跡見学
- 延岡の豊かな水の源を学ぶ
- 西南の役の史跡を訪ねる
- 延岡の産業の代表企業見学
- 北浦の自然と歴史を訪ねる
- 延岡城築城からの歴史と文化を学ぶ

対象者 延岡市内の成人

している人は加入できません。ポイント

- 掛金は、加入時の年齢や性別、選択する給付のタイプと口数によって決まります。
- 年金は65歳から受給できます。(2口目以降はタイプによって、60歳から受給できるものもあります。)
- 納付は口座振替のみです。
- 国民年金基金の加入者は付加保険料を納付できません。メリット
- 支払った掛金は全額社会保険料控除の対象になります。
- 死亡した場合、遺族に一時金が支払われるタイプもあります。

問 宮崎県国民年金基金
☎(0120) 65-4192

荒天時のごみ・資源物の排出

台風などの荒天時は、強風によるごみ・資源物の散乱などの防止のため、ごみ・資源物の排出は控え、天候が回復した次回の収集日に出してください。特にペットボトル・プラスチック製容器包装などは飛散しやすいので、注意してください。

発掘作業員募集

内藤記念館再整備事業に伴う発掘作業員を募集します。希望する人は、次の説明会に参加してください。

発掘作業員雇用説明会
日時 9月16日(金) 13時30分～

会場 内藤記念館会議室

※応募者多数の場合は、発掘作業経験などを考慮して決定します。

問 文化課 ☎ 22-7047

延岡青朋高校

生涯学習として、在校生と一緒に高等学校の授業を受けることができます。(単位認定はできません。)

受講資格 18歳以上(高等学校在籍者を除く)

※入学試験はありません

募集期間 9月28日(水)～30日(金)

定員 各科目とも若干名

内容 定時制で行われる教科・科目(申込は3科目まで)

費用 授業料3570円(1単位あたり)、教材費

募集要項 9月中旬に配布

問 ☎ 882-0866

〒882-0866 平原町2丁目2618-2 延岡青朋高等学校 定時制課程 教務部 ☎ 33-4980

平成29年度上下水道メーター検針員募集

検針地区 延岡市内(偶数月に旧三町・島浦町を含む北地区、奇数月に南地区)を検針します。

募集人員 若干名(延岡市内在住者)

台風接近時などでごみ・資源物の収集を変更する場合は、当日の朝7時以降に次の方法でお知らせします。

- 災害情報メール
- 市のホームページ
- ケーブルテレビL字放送(11ch)
- FMのべおか(88.6MHz)
- 市のフェイスブック

※ご不明な場合は、資源対策課へ問い合わせてください。

問 資源対策課
☎ 34-2626

携帯電話やパソコンへの架空請求に注意!

全く身に覚えのない利用料をメールで請求された、また無料の動画を閲覧しているうちに高額な登録料を請求されたなど、架空請求に関する相談があとを絶ちません。

架空請求には、個人情報や絶対に伝えない、慌てて電話やメールの返信を行わないことが大切です。まずは消費生活センターへご相談ください。

問 消費生活センター(男女共同参画センター内)
☎ 22-7056

延岡青朋高校 科目履修生募集

生涯学習として、在校生と一緒に高等学校の授業を受けることができます。(単位認定はできません。)

受講資格 18歳以上(高等学校在籍者を除く)

※入学試験はありません

募集期間 9月28日(水)～30日(金)

定員 各科目とも若干名

内容 定時制で行われる教科・科目(申込は3科目まで)

費用 授業料3570円(1単位あたり)、教材費

募集要項 9月中旬に配布

問 ☎ 882-0866

〒882-0866 平原町2丁目2618-2 延岡青朋高等学校 定時制課程 教務部 ☎ 33-4980

延岡青朋高校 科目履修生募集

生涯学習として、在校生と一緒に高等学校の授業を受けることができます。(単位認定はできません。)

受講資格 18歳以上(高等学校在籍者を除く)

※入学試験はありません

募集期間 9月28日(水)～30日(金)

定員 各科目とも若干名

内容 定時制で行われる教科・科目(申込は3科目まで)

費用 授業料3570円(1単位あたり)、教材費

募集要項 9月中旬に配布

問 ☎ 882-0866

〒882-0866 平原町2丁目2618-2 延岡青朋高等学校 定時制課程 教務部 ☎ 33-4980

延岡青朋高校 科目履修生募集

生涯学習として、在校生と一緒に高等学校の授業を受けることができます。(単位認定はできません。)

受講資格 18歳以上(高等学校在籍者を除く)

※入学試験はありません

募集期間 9月28日(水)～30日(金)

定員 各科目とも若干名

内容 定時制で行われる教科・科目(申込は3科目まで)

費用 授業料3570円(1単位あたり)、教材費

募集要項 9月中旬に配布

問 ☎ 882-0866

〒882-0866 平原町2丁目2618-2 延岡青朋高等学校 定時制課程 教務部 ☎ 33-4980

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申込み先
 問合せ先
 電話番号
 ファクス
 ホームページアドレス
 電子メールアドレス

日本赤十字社(敬称略)
 岩田展典(西小路)、島田節子(川島町)、佐藤直久(日の出町)、山本雅浩(野地町)、植見トシ(萩町)

善意の輪

○市民協働まちづくりセンター
 日時 9月14日(水) 10時～15時
 ○北浦公民館
 日時 10月5日(水) 10時～15時
 ○北川老人福祉館
 日時 9月21日(水) 10時～15時
 問 宮崎行政評価事務所
 ☎(0985) 24-11100

行政相談所の開設

問 こども家庭課 ☎ 22-70117
 ※12時～13時30分の間は休憩

移動献血

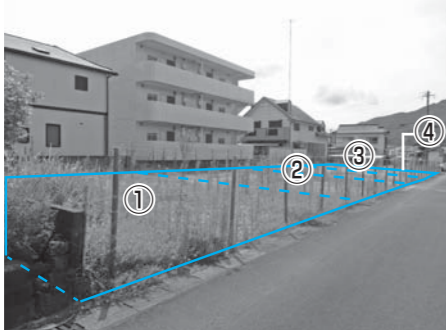
○イオン延岡店
 日時 9月11日(日)、18日(日) 10時～16時
 問 文化課 ☎ 22-7047
 同時開催 西日本現代能面作
 家展
 下を行います。(無料)

一般競争入札による市有地の売却について

入札参加を希望する人は、所定の期間内に申し込んでください。

物件番号	売却物件	予定価格 (最低売却価格)	入札参加 申込期限	入札日時	入札場所
①	緑ヶ丘3丁目6番1 宅地 135.46㎡ (40.9坪)	5,215,000円	9月1日(木)～ 9月30日(金) ・土日・祝日を除く ・受付時間は、 8時30分～17時15分	10月5日(水) 10時	延岡市役所 入札室(6階)
②	緑ヶ丘3丁目6番8 宅地 168.61㎡ (51.0坪)	6,828,000円		10月5日(水) 10時30分	
③	緑ヶ丘3丁目6番9 宅地 168.61㎡ (51.0坪)	6,828,000円		10月5日(水) 11時	
④	緑ヶ丘3丁目6番10 宅地 174.47㎡ (52.7坪)	7,275,000円		10月5日(水) 11時30分	

(現地写真)



(位置図)



入札保証金 入札参加者が見積る金額の5%以上を入札日に預託する必要があります。

問 管財課 ☎ 22-7009

市政モニター募集

活動内容 年に3～4回程度行われる、アンケートにご協力ください。
条件 満16歳以上で、延岡市在住か市内に通勤・通学している人
 ※延岡市職員や国・地方公共団体の議員になっている人は応募できません。

モニターの種類 郵送、Eメールのいずれかを選択
申込 氏名、住所、年齢、性別、電話番号、モニターの種類を、電話やEメールで連絡ください。また、市のホームページにあるモニター登録専用フォームからも申込ができます。

問 経営政策課 ☎ 22-7042
 ☒ publicity
 @city.nobeoka.miyazaki.jp

危険物取扱者試験

試験の種類 甲・乙・丙種
 試験日 11月20日(日)
 会場 延岡工業高校
 願書配付 消防本部予防課
 受付期間 9月15日(木)～30日(金) 当日消印有効
 ※試験準備講習会も予定しています。

問 宮崎市橋通東2丁目7番18号 宮崎県住宅供給公社ビル4階(一財) 消防試験研究センター宮崎県支部
 ☎(0985) 22-0239
 問 消防本部予防課 ☎ 22-7102

地域で調理講習会を開催しませんか

市では、自治会や学校、サークルなどに食生活改善推進員を派遣する調理講習会を実施しています。

みんながわいわい料理をしながら、野菜たっぷりヘルシーの良健康な食事作りを学んでみませんか。

対象 市民10人以上の団体
内容 野菜たっぷりヘルシー料理、男性料理、親子クッキングなど
費用 材料費・会場費は各自負担 ※一部助成あり
場所 公民館や学校、コミュニティセンターなど
申込方法 電話で申込
 ※開催日時は、相談してください。また、開催日の1カ月前までに申し込んでください。

はじめての簿記セミナー

期間 10月3日(月)～17日(月)※土日・祝日を除く10日間
 時間 9時30分～16時30分
 定員 10人
 問 健康増進課 ☎ 22-7014

催し

会場 中小企業振興センター
対象者 現在求職中の人の費用 無料
申込締切 9月21日(水)
申込方法 電話で申込
 問 延岡地域雇用促進協議会 ☎ 29-2855

市民公開講座

犬や猫を飼っている人で、飼いややしつけなどに興味がある人を対象にした講座を開催します。(ペット同伴不可)
講座名 「犬や猫と快適に暮らす」うちの子の幸せを考えよう」
日時 9月21日(水) 19時～
 開場は18時30分
会場 九州保健福祉大学 一号棟 講義室14
講師 矢崎潤 氏(公益社団法人日本動物病院福祉協会認定インストラクター)
定員 100人程度
 問 九州保健福祉大学動物生命薬学部動物生命薬学科 ☎ 23-5739

天下のあゆみ 内藤家旧蔵の能面

期間 9月17日(土)～10月10日(月) 9時～17時
会場 内藤記念館
観覧料 無料
展示品 内藤家旧蔵の能・狂言面、延岡城下図屏風、明治大学博物館所蔵「内藤家文書」能面
催し物 展示解説・能面ジュニアガイドによる発表会
開催日 9月17日(土)、10月1日(土)
時間 14時～14時10分
 「能楽のまち 延岡」(能面ジュニアガイド)
時間 14時10分～15時
 「城下町延岡における能楽」
能面をつけてみよう・能舞台を体験してみよう(毎日)
 能面(複製)の着用が体験できます。また、第13回新能(平成21年)の演目「一角仙人」の舞台で実際に使用された作り物「岩屋」を館内ロビーに展示します。(写真撮影自由)
能面ガイドボランティアによる解説
 希望する人には、展示ガイ

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～23時	内	夜間急病センター ☎21-9999
		外	黒木病院(北小路) ☎21-6381

9月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
9月4日(日)	おおさき YOU 薬局(夏田町)	☎28-2213
	ハラダ調剤薬局 出北店(出北)	☎32-0644
	にじいろ薬局(昭和町)	☎29-2436
11日(日)	ハラダ調剤薬局 無鹿店(無鹿町)	☎42-3335
	平和堂調剤薬局 南店(平原町)	☎32-8277
18日(日)	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
19日(月)	ハラダ調剤薬局 平原店(平原町)	☎20-2221
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
	丘の上薬局 瀬の口店(瀬之口町)	☎20-5123
22日(木)	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	みずほ薬局(川島町)	☎28-6117
	おおさき調剤薬局(長浜町)	☎29-2516
	ハラダ調剤薬局 東出北店(出北)	☎23-9235
25日(日)	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	緑ヶ丘調剤薬局(緑ヶ丘)	☎33-2020
	メディカル薬局 大門店(大門町)	☎26-8330

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。



専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応

9月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
9月4日(日)	内 小	桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	☎28-2280
	内	野村病院(出北)	☎21-2213
	外	ひので整形外科リウマチ科(日の出町)	☎23-9191
	歯	四倉歯科医院(安賀多町)	☎35-8866
11日(日)	小	大王谷こどもクリニック(日向市)	☎(0982)50-2000
	内 小 ※	江崎医院(無鹿町)	☎21-7014
	外	岡村病院(平原町)	☎21-5353
18日(日)	歯	ゆう歯科クリニック(紺屋町)	☎29-2227
	小	田原病院(伊達町)	☎32-4987
	内	赤須医院(博労町)	☎21-3179
	外	佐井整形外科(永池町)	☎21-6275
19日(月)	歯	ひとみ歯科(野地町)	☎35-5665
	小	井上病院(平原町)	☎23-7402
	内	平野消化器科(大貫町)	☎26-7070
22日(木)	外	甲斐整形外科医院(瀬之口町)	☎21-2110
	歯	ひまわりデンタルクリニック(野地町)	☎29-3663
	小	丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
25日(日)	内	石内医院(川島町)	☎30-1885
	外	延岡リハビリテーション病院(長浜町)	☎21-6211
	歯	泉歯科医院(夏田町)	☎22-0678
産婦人科は24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)	小	共立病院(中川原町)	☎33-3268
	内	小島胃腸科内科(緑ヶ丘)	☎21-6000
	外	大崎整形外科(大門町)	☎32-3331
	歯	たかの歯科医院(萩町)	☎20-7878
産婦人科は24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)	内	井上病院(平原町)	☎21-5110
	内	大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
	内	中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
内	山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610	

○診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
○変更になる場合がありますので電話でお確かめください。



移動図書館ふくろう号 9月運行予定

日程	ステーション名	時間	
6・20日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00	
	西階陸上競技場	10:10～10:40	
	方財小学校 塩浜公民館	13:00～13:40 14:05～14:35	
7・21日(水)	マルミヤ愛宕店 港小学校	10:00～10:40 13:00～13:40	
	マルイチ大門店 一ヶ岡A団地第一集会所前	13:55～14:30 10:00～10:40	
1・15日(木)	黒岩小中学校 桜ヶ丘B地区集会所	13:00～13:40 14:00～14:40	
	2・16日(金)	上南方小中学校 JA東延岡支店	13:10～13:45 14:10～14:40
13・27日(火)	一ヶ岡中央公園 延岡しろやま支援学校	10:00～10:40 13:00～13:50	
	ひかり工房 桜園集会所前	14:00～14:25 14:35～15:00	
	14・28日(水)	緑ヶ丘児童館 名水小学校	10:00～10:40 13:10～13:40
8日(木)	延岡市職業訓練支援センター 南老人福祉センター	13:55～14:30 10:00～10:40	
	9日(金)	川島小学校 昭和町第2市営住宅	13:00～13:40 14:00～14:30
23日(金)	浦城小学校 熊野江小学校	13:05～13:30 13:10～13:40	
	9・23日(金)	大武町清高島公民館	14:10～14:40
12日(月)	島野浦小学校 島浦漁協広場 島野浦中学校	9:50～10:50 12:00～12:40 12:50～13:30	
	29日(木)	北方町角田保育園 北方町上崎公民館前 北方町よっちみろ屋 北方町曾木(曾木神社前)	10:00～10:40 13:10～13:30 13:40～14:00 14:20～14:40

◆運行は都合により変更になる場合があります。
◆図書館休館日 9月2日(金)、5日(月)、12日(月)、26日(月)

○ふくろう映画会

日時 9月6日(火)、20日(火) 15時～16時10分
場所 カルチャープラザのべおか 2階 セミナー室2

申 問 図書館 ☎32-3058 FAX 22-0644

市政広報番組 のべおか市政だより



9/17から行われる内藤家旧蔵の能面展

ケーブルメディアワイワイ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07 21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52 20:45～20:52

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧になれます。

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、休日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 延岡商工会議所 ☎33-6666

延岡植物園園芸教室

竹細工	9月3日(土)	9時30分～11時30分
盆栽	9月10日(土)	9時30分～11時30分
	10月8日(土)	9時30分～11時30分
ハーブを楽しむ会	9月24日(土)	9時30分～11時30分
庭木・造園	10月1日(土)	9時30分～11時30分
室内の植物を楽しむ会	10月1日(土)	13時30分～15時30分
寄せ植えを楽しむ会	10月15日(土)	9時30分～11時30分
フラワーアレンジメント	10月22日(土)	9時30分～11時30分

問 みどりの相談所 ☎FAX 39-0977(月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

平成28年8月1日現在

人口	124,027人(△42)	(男)58,499人 (女)65,528人
----	---------------	--------------------------

(7月1日～31日)
出生85人、死亡98人、転入216人、転出245人
世帯数 51,845世帯

編集後記

オリンピック期間中には、延岡市ゆかりの選手の出場にあわせ、パブリックビューイングが行われました。それぞれの会場で、子どもから大人まで一緒になり応援している姿がとても印象的でした。今回を含め、16大会連続で延岡市ゆかりの選手がオリンピック・パラリンピックに出場していますが、次の東京オリンピックでもこの記録が更新されることを願っています。(大)



柔道男子73キロ級

おおのしょうへい
大野将平選手



柔道男子100キロ級

はがりゅうのすけ
羽賀龍之介選手



リオデジャネイロオリンピック

延岡市ゆかりの選手が大活躍！



柔道男子81キロ級

ながせ たかのり
永瀬貴規選手



競泳男子4×200メートル
フリーリレー

まつだ たけし
松田文志選手



▼松田文志選手のパブリックビューイングでは、スイミングクラブの後輩が手作りのうちわで応援！



▼男子マラソンのスタート前には、会場全員で佐々木 悟選手にエールを送りました。



延岡から選手たちにたくさんの声援！



▲羽賀龍之介選手の所属する旭化成で行われた観戦会では、早朝から約50人が応援に駆け付けました。



▲陸上男子10000メートルに出場した村山紘太選手の応援では、会場に子どもたちの大きな声が響きました。