

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

11

2016
No.892



主な話題

エンジン02 in のべおか 開催報告

新庁舎グランドオープン

文化功労者・体育功労者表彰

農業委員会制度の改正

市の財政状況

ほか

第20回 のべおか天下一新能

中高生のためのハローワーク講座



「仕事の話しよう」

勝間和代、陰山英男、鏡塚俊彦

「パティシエに必要なことは？」という会場からの質問に、鏡塚さんは「礼儀正しくいつも明るくいること。誰からも好かれて、いろんなチャンスが巡ってくる」とアドバイス。

夜楽 (やがく)



講師陣と参加者の皆さんが3つの店舗に分かれ、延岡の食を楽しみながら膝を交えて語り合いました。

味処 国技館

山本益博、宮川順子、吉村作治

日本料理 高浜

勝間和代、鈴木久泰、三國清三

松乃寿し

安藤和津、陰山英男、白澤卓二、鏡塚俊彦

エンジン02

のべおかの おいしい 革命

10.9 2016 SUN

延岡市と大分県佐伯市が食で連携する「東九州バス文化構想」のキックオフイベントとして開催された「エンジン02 のべおか」。

『のべおかのおいしい革命』をテーマに、3つの一般講座や中高生のためのハローワーク講座、講師陣と酒食を楽しむ「夜楽」が開催され、各会場では延べ2100人の参加者が講師の話に熱心に耳を傾けました。

今年も講師の皆さんから、延岡市の食をはじめ、市民の文化意識の高さや心のこもったおもてなしに高い評価をいただきました。

今回は開催の様子を写真で振り返ります。



講座1

「のべおかテロワール
～延岡の風土に代々受け継がれてきた食文化～」

安藤和津、鈴木久泰、宮川順子、山本益博、吉田善兵衛

安藤さんは「食材が豊かなところには豊かな人が育つが、PRが苦手な人が多い。延岡ならではのおいしいものを『おいしい』と自覚し伝えてほしい」と述べました。

講座2 「美食と健康とダイエット」

勝間和代、安藤和津、白澤卓二、三國清三、鏡塚俊彦

勝間さんは、ダイエットが食だけでなく、活動量も重要な要素であることに触れ、「美と健康とダイエットは三位一体、生活習慣の集合体なので、何か一つを変えればよいというものではない」と述べました。



講座3 「知らなかった！世界の食文化」

山本益博、三國清三、宮川順子、吉村作治

宮川さんは「日本料理は和食以外にもさまざまなものがある。日本人が日本料理のエスプリ（精神）を守り伝えることが大切」と語りました。



市民の皆さんに親しまれる庁舎へ

延岡市役所新庁舎グランドオープン

低層棟での業務開始は11月14日(月)から

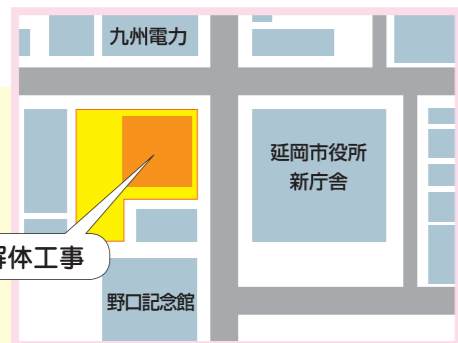
平成25年5月から建設を進めてきた延岡市役所の新庁舎が完成し、グランドオープンを迎えます。

平成27年2月にオープンし、すでに業務を開始している高層棟に加え、今年10月には低層棟が完成しました。

低層棟には、健康増進課や介護保険課などの健康福祉部や保健センター（旧健康管理センター）が移転するほか、レストランや市民スペースなど、市民の皆さんがくつろぐスペースも設けています。

延岡市役所新庁舎 建物概要

- 所在地 延岡市東本小路2番地1
- 延床面積 18,384平方メートル
(高層棟) 15,071平方メートル
(低層棟) 3,313平方メートル
- 階数 地上8階建て
- 構造
(高層棟) 1階：鉄骨鉄筋コンクリート造
2階以上：鉄筋コンクリート造
(低層棟) 鉄骨鉄筋コンクリート造、一部鉄骨造
- 免震構造 高層棟の1階～2階の間に免震装置を設置しており、2階以上の部分では地震発生時の揺れを3分の1以下に軽減



解体工事のお知らせ

12月から市役所西別館の解体工事が始まるため、西別館周辺の駐車場が利用できなくなります。市役所を利用する皆さんには、ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしく申し上げます。

企業立地ニュース 市内企業の積極的な投資や 雇用の拡大が進んでいます

問合せ
工業振興課
☎22-7035



10月5日(水)に、延岡市企業立地促進条例に基づく工場などへの指定書の交付式が行われました。今回は、過去最多となる7社が指定を受けるとともに、108人の新規雇用がありました。指定書の交付を受けた企業を代表して、宮崎ひでじビール株式会社の永野時彦社長が「今後、攻めの事業を展開するにあたりとても心強く感じています。これからの延岡市のリーダーとなるような企業を目指していきたい。」と抱負を語りました。

今回指定を受けた企業

- センコービジネスサポート株式会社
- リンケージサービス株式会社
- 株式会社中園工業所
- 株式会社興電舎
- 株式会社エスイーシー
- 宮崎ひでじビール株式会社
- 吉玉研磨技研株式会社

着実に進展！ 延岡市メディカルタウン構想

市内企業による医療関連産業分野への参入が進んでいます。今月号では、医療機器などの製品開発に取り組むものづくり企業を紹介します。



「国内の大学や企業などとのつながりを生かし、海外企業と渡り合える製品づくりを目指す」
株式会社昭和 代表取締役社長 黒木 保善さん

国のプロジェクトに採択

市のメディカルタウン構想を受け、医療機器開発に取り組みようになりました。現在、関西大学と連携して、視野計と呼ばれる緑内障の検査機器を開発しており、その研究が、

今年、国の医療機器開発プロジェクトに採択されました。最終的な目標は、自社で開発から製造販売までを手がける自社ブランドの製品を持つことです。



▲国のプロジェクトに採択されたことを受け、記者会見する黒木社長

「モットーは『カイゼン』

医療・介護現場の課題を、ものづくりで解決したい」
株式会社花菱塗装技研工業 代表取締役 稲田 健さん



▲現在開発中の立ち上がり補助イス

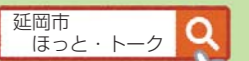
医療機関などとの連携で製品開発

医療・介護現場での困りごとを、ものづくりで解決したいという思いで、あたご整形外科の先生と連携し、製品開発に取り組んでいます。特に、これからの高齢社会に向け、

ご本人や介護者をアシストできる製品開発に力を入れていき、医療・介護の現場で少しでも役に立ちたいと考えています。



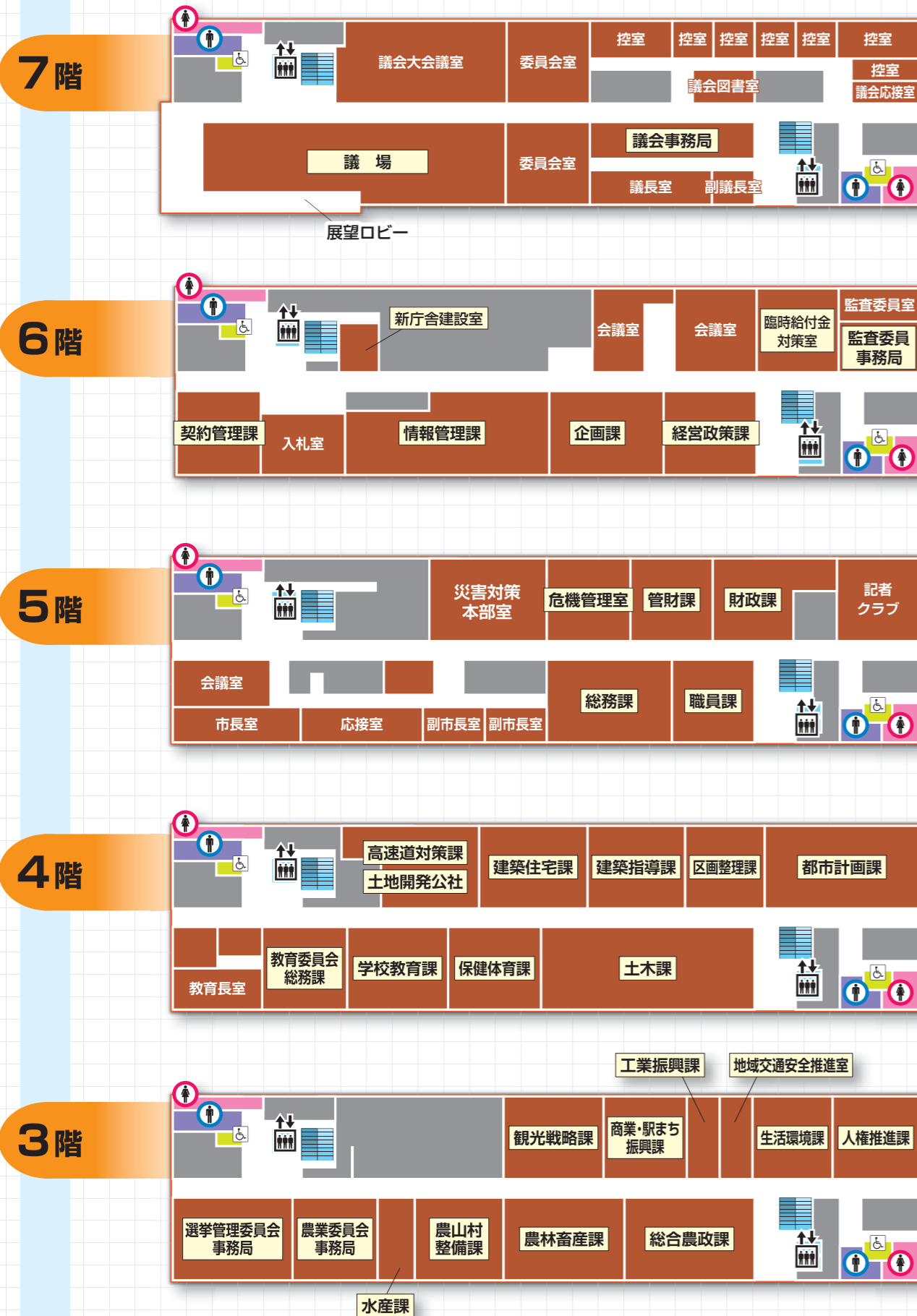
※当記事は延岡市政番組「ほっとトーク～延岡新時代対談～」より引用し作成しました。番組はインターネットで視聴することができます。



←6ページに新庁舎フロア図を掲載

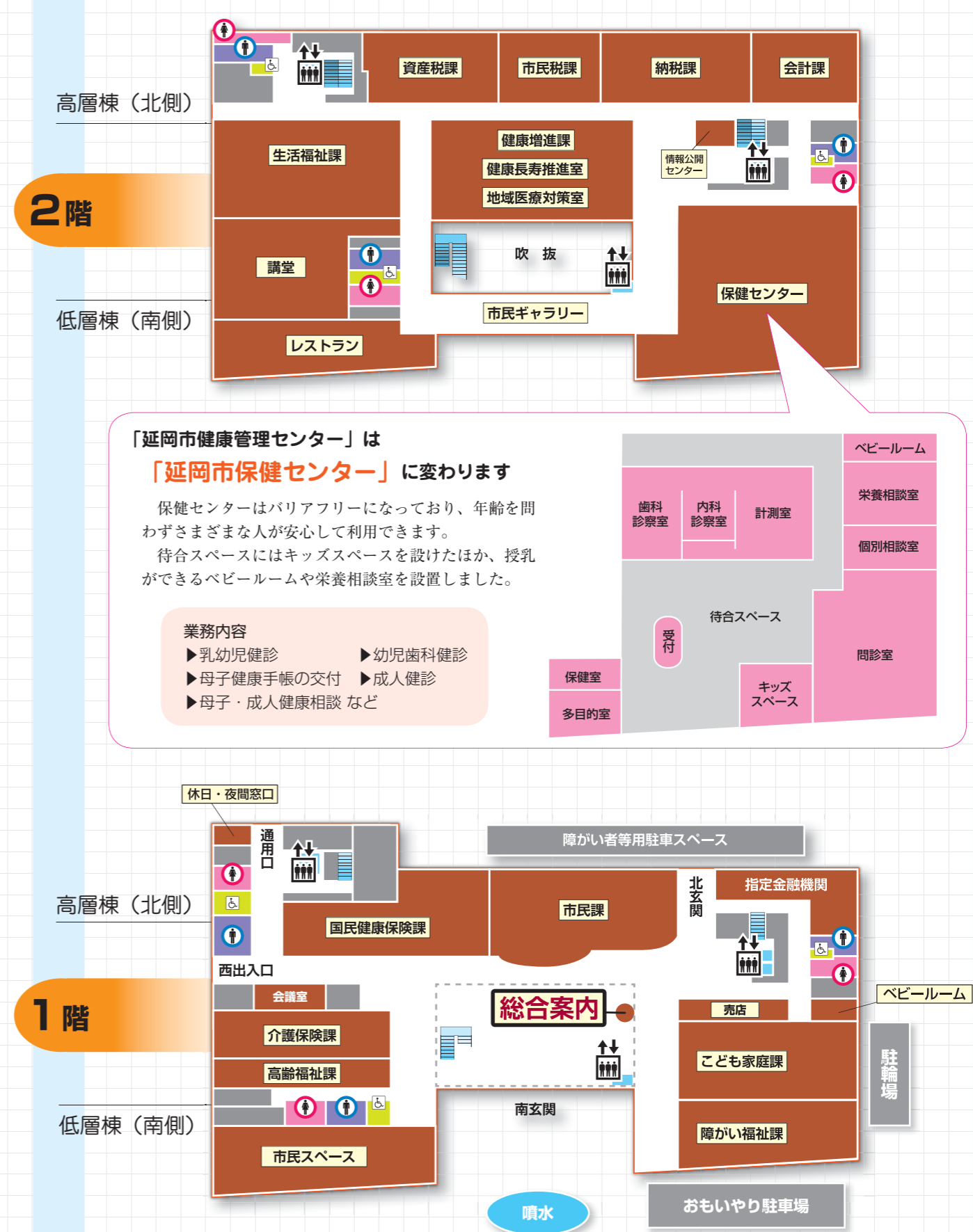
■ 新庁舎（高層棟）3階～7階

- 男性用トイレ
- 女性用トイレ
- 多目的トイレ
- エレベーター



■ 新庁舎（低層棟・高層棟）1階・2階

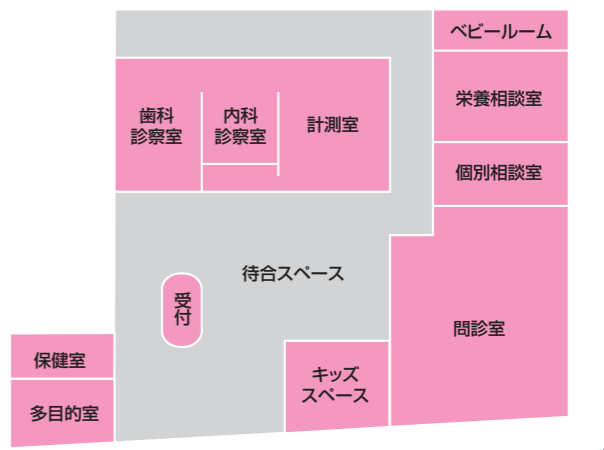
- 男性用トイレ
- 女性用トイレ
- 多目的トイレ
- エレベーター



「延岡市健康管理センター」は「延岡市保健センター」に変わります

保健センターはバリアフリーになっており、年齢を問わずさまざまな人が安心して利用できます。
待合スペースにはキッズスペースを設けたほか、授乳ができるベビールームや栄養相談室を設置しました。

- 業務内容
- ▶ 乳幼児健診
 - ▶ 母子健康手帳の交付
 - ▶ 母子・成人健康相談 など
 - ▶ 幼児歯科健診
 - ▶ 成人健診



平成 28 年度 延岡市文化功労者

本市の文化の向上に特に顕著な功績のあった人を表彰する文化功労者表彰。
平成 28 年度は、学芸文化部門で岩切俊秀さん（86 歳）と梅野恭一さん（85 歳）、保健体育文化部門で東行男さん（81 歳）が受賞しました。（年齢は 11 月 1 日現在）



学芸文化部門
いわき 俊秀さん

主な功績

郷土芸能「伊形花笠踊り」に、約 70 年にわたり取り組み、同踊りの保存・伝承に大きく貢献しました。
平成 5 年 4 月には「伊形花笠踊り保存会」を結成。自らも副会長として尽力し、平成 20 年 3 月には、同踊りが本市初となる「宮崎県無形民俗文化財」に指定されました。

また、後継者育成にも取り組むなど、青少年の豊かな心の醸成に尽力しました。

岩切さんの談話

今回、このような賞をいただくことができ、花笠踊りを代々受け継いできた先祖や、一緒に活動してきた保存会のメンバーに心から感謝しています。特に会長として保存会を支えていただいた小田会長に感謝しています。

15 歳の頃から父に伊形花笠踊りを習い、時には苦しい時期もありましたが、平成 20 年には同踊りが県の無形民俗文化財の指定を受けるなど、今日に伝承してまいりました。
これからも伝統の踊りや唄を残していきたいと考えています。

主な功績

本市の音楽文化の振興と発展のために尽力しました。
その活動は、市民音楽祭の企画運営から、のべおか「第九」を歌う会創設に携わるなど、多岐にわたり、長年の功労により平成 17 年 5 月に宮崎県芸術文化協会芸術文化賞を受賞しました。

現在も活発な音楽活動を展開。市内の多くの音楽関係者のレジエントとして大きな目標になっています。

梅野さんの談話

この度は、大変な賞をいただき感謝しています。昭和 26 年から音楽専科教師として、市内の小学校などで 40 年間奉職することができました。

戦後、音楽の道に進み、先輩の先生方の勧めでいろいろと企画運営して市内の音楽文化の向上に努め、「第九」や「市民音楽祭」など現在に続く活動が生まれました。いつもたくさんの方にご来場いただき感謝しています。

私もまだまだ現役で頑張っています。今後も、それぞれの演奏会の催しなどお力添えいただきますようお願いいたします。



学芸文化部門
うめの 恭一さん

主な功績

長年にわたり、宮崎県全体のソフトボール競技の普及振興に傾注し、競技力の向上、指導者人材の育成に努めました。現在も延岡市ソフトボール協会の副会長として競技活動活性化に努めています。

また、延岡市体育協会副会長、スポーツ少年団本部長を歴任。スポーツを通じて青少年の健全育成、指導者・保護者の意識向上にも尽力しています。

東さんの談話

私自身、ソフトボールを愛し、健康でこのような活動が続けられたこと、そして今回名誉ある賞をいただき、関係者の皆さまに心から感謝申し上げます。

昭和 54 年の宮崎国体の開催など、関係者の皆さんと喜びを分かち合えたことを思い出します。

最近では、スポーツ少年団の本部で、青少年育成などに取り組むことができ、幸せに感じています。
今後も健康に気を配りながら、関係諸団体の応援や、社会貢献ができればと考えております。



保健体育文化部門
あずま 行男さん

平成 28 年度 延岡市体育功労者

平成 28 年度の体育功労者市長表彰に、延岡軟式野球連盟学童部副部長兼事務長の萱野保代さん（70 歳）と延岡市卓球協会副会長の木村堅次さん（63 歳）が選ばれました。

（年齢は 10 月 1 日現在）



表彰式の様子

主な功績

萱野さんは、昭和 44 年から現在まで、軟式野球連盟の役員として、野球界全般の発展に尽力しています。

特に軟式野球連盟学童部では副部長兼事務長として大会の企画運営や学童の健全育成に精力的に取り組んでおり、軟式野球連盟に欠かせない存在です。

萱野さんの談話

大変名誉な賞をいただき嬉しく思っています。野球界の方々とのつながりによって、人間的にも成長できたと感謝しています。学童たちに野球を好きになってもらい、野球界全体の発展につながるよう、これからも指導に励んでいきたいと考えています。



かやの 保代さん

主な功績

木村さんは、延岡市卓球協会副会長を 19 年務めており、県北全体の卓球競技の活性化に貢献しています。

毎年延岡市主催の卓球教室の指導責任者として、子どもから大人までの初心者の指導を行い、競技人口の拡大に尽力しています。

木村さんの談話

このような賞をいただくことができ嬉しく感じています。卓球協会の皆さまや、練習で留守にすることが多かったので、家族にとっても感謝しています。これからも体が続く限り競技や指導を続けていきたいと考えています。



きむら 堅次さん

人命救助で表彰状を授与



▲表彰状を受け取った須藤寛之さん（中央左側）と、聖子さん（中央右側）

市は、台風 16 号災害において、北川町瀬口多良田川で、増水した川に取り残された人を救助した、須藤寛之さん、幸子さん、聖子さん、夢子さんに対し、表彰状を授与しました。

10 月 12 日（水）に市役所で行われた授与式には、須藤寛之さんと、聖子さんが出席。

表彰状を受け取った須藤寛之さんは、「いくつかの要因が重なって、奇跡的に助けることができました。無我夢中でした。」と緊迫した当時の状況を振り返りました。

農業委員・ 農地利用最適化推進委員募集

募集についての問合せ

農業委員会事務局 ☎ 22 - 7028
総合農政課 ☎ 22 - 7073

今回の法律改正により、農業委員が任命制に変更となったことに加え、地区で農地利用の調整などを行う「農地利用最適化推進委員」が新設されました。

延岡市の現農業委員の任期は、平成29年7月19日までとなっているため、今回募集するのは平成29年7月20日以降の農業委員・農地利用最適化推進委員となります。

業務内容

▶ 農業委員

農地法に基づき、農地の許認可業務の意思決定を行うほか、農地利用の最適化を推進する。

▶ 農地利用最適化推進委員

農業委員と連携し、農地利用の最適化を推進するため、担当地区の現場活動での話し合いの推進などを行う。

定数

- ▶ 農業委員 19人
- ▶ 農地利用最適化推進委員 23人

任期

平成29年7月20日～平成32年7月19日
※農業委員、農地利用最適化推進委員のどちらも任期は同じ（3年間）です。

報酬

延岡市特別職職員給与条例第3条第1項で定める報酬額

被推薦者および応募者の資格

- ▶ 延岡市に住所を有する人または延岡市内で農業経営を行っている人
- ▶ 延岡市が設置する他の附属機関の委員でない人
- ▶ 成年被後見人または被保佐人でない人
- ▶ 禁固以上の刑に処せられ、その執行が終わった人、またはその執行を受けることがなくなった人

推薦（他薦）、応募（自薦）の方法

- ▶ 法人または団体からの推薦
- ▶ 個人からの推薦
(農業者1人の推薦が必要です)
- ▶ 個人での応募

推薦書・応募用紙の配布場所・提出先

総合農政課、各総合支所産業建設課

募集期間

11月7日(月)～12月6日(火)
推薦書、応募用紙は平日のみ受け付け

! 農業委員、農地利用最適化推進委員の推薦または応募された人の氏名などは、次の期間中、市のホームページに掲載・公表されます。

公表される情報

推薦・応募の書面の記載事項から住所を除いた情報を公表します。

公表される期間

- 推薦・募集の中間時点から募集期間終了まで
(中間時点までに推薦・応募のあったものを公表)
- 募集期間終了後
(募集期間を通して推薦・応募のあったものを公表)

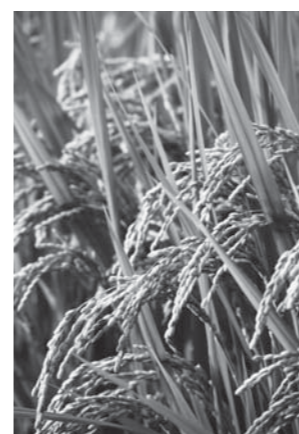


これまで (法改正前)の 農業委員会

- 業務 (必須業務)
 - 農地法に基づく農地の売買や賃借の許可
 - 農地転用案件への意見具申 など
- (任意業務)
 - 担い手への農地集積・集約化
 - 遊休農地の発生防止・解消など

■ 農業委員の選出方法 公職選挙法に基づく公選制

今後の農業委員会制度はこうに変わります



変更1 「必須業務に」「農地利用の最適化の推進」

これまで、農業委員会の主な業務は、農地法に基づく農地の権利移動や農地転用の許可などの許認可業務(必須業務)と、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消業務(任意業務)などでした。

しかし、遊休農地の増加や担い手への農地利用の集積・集約化をさらに進めるため、従来の業務に加え、「農地利用の最適化の推進」が必須業務となりました。



変更2 「公選制」から「任命制」へ

農業委員の選出方法が

市長が議会の同意を得て任命する選出方法に変わります。市長は任命する際、地域の農業者や農業団体などから推薦を求めます。

また、一般からも公募を行い、推薦・応募の結果を尊重することが求められます。

その他、農業委員の任命については、農業委員会の所掌事務に関して利害関係のない者を1人以上以上含めることや、女性や青年の登用促進が求められています。



変更3 「農地利用最適化推進委員」を新たに設置

農地利用の最適化の推進を図るため、担当地域において活動を行う、「農地利用最適化推進委員」を設置します。

農業委員会は、地域ごとに農業者や団体などから推進委員候補者の推薦を求めます。また、一般からも公募を行い、委嘱します。

推進委員は、担当する区域内における農地などの利用の最適化の推進状況について、総会の会議に出席して意見を述べることができます。

農業委員会制度が

変わります

農業委員会は、農地に関する事務を執行する行政委員会として設置されています。

この度、「農業委員会等に関する法律」が改正され、農地利用の最適化を進めていくために、事務内容や組織の構成などが変更となりました。

問合せ

農業委員会事務局

☎ 22-7028

延岡市の財政状況（平成27年度決算）

問合せ 財政課
☎ 22-7005

平成27年度の延岡市一般会計の決算は、歳入の総額が591億3,149万円、歳出の総額が579億6,731万円となりました。

翌年度へ繰り越した事業を実施するための財源（2億4,601万円）を除いた実質収支は9億1,817万円で、黒字決算となりました。

主な特徴として、歳入では、地方消費税交付金や国庫支出金などが増加していますが、新庁舎建設事業などの投資的経費の減少に伴う市債や繰入金の減少などにより、全体で前年比6.2%の減少となりました。

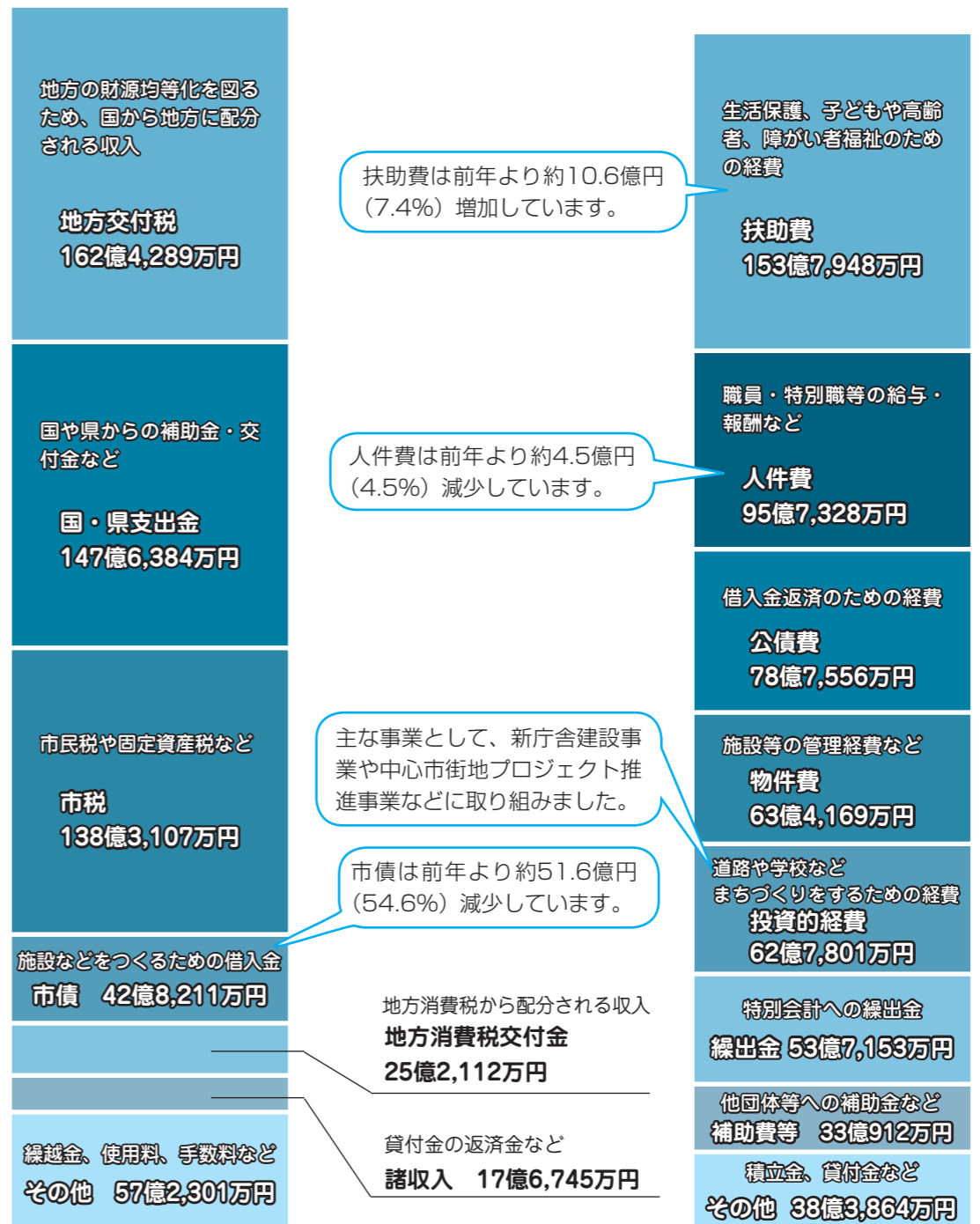
また、歳出では、投資的経費や人件費などの減少により、全体で前年比6.0%の減少となりました。

今後とも、質の高い市民サービスを提供していくため、事業の効率化などにより、安定的な財政運営に努めます。



歳入 591億3,149万円
(前年度比39億3,979万円減)

歳出 579億6,731万円
(前年度比37億1,220万円減)



健全化判断比率、資金不足比率ともに基準内

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、自治体は毎年度4つの健全化判断比率と資金不足比率を公表することになっています。

4つの健全化判断比率（財政状況の安心度を見る指標）のうち、1つでも「早期健全化基準」を上回ると、財政健全化計画を定めて、自主的に財政の健全化に取り組むこととなります。

また、1つでも「財政再生基準」を上回った自治体は、国の監督下で財政再建に取り組むこととなります。

平成27年度決算における延岡市の健全化判断比率は、いずれの比率も基準を下回り（下表）、健全性を保っています。

なお、資金不足比率（事業規模に対する資金不足の割合）は、食肉センター特別会計、水道事業会計、下水道事業会計ともに資金不足はなく、健全性が保たれています。



指標	説明	27年度	前年度	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
実質赤字比率	標準財政規模（※）に対する一般会計などの赤字の割合	赤字なし	赤字なし	11.68%以上	20.00%以上
連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計の赤字の割合	赤字なし	赤字なし	16.68%以上	30.00%以上
実質公債費比率	標準財政規模に対して1年間で支払った借入金返済額などの割合	9.9%	9.8%	25.0%以上	35.0%以上
将来負担比率	標準財政規模に対して将来市が支払う借入金返済額などの割合	36.8%	51.4%	350.0%以上	

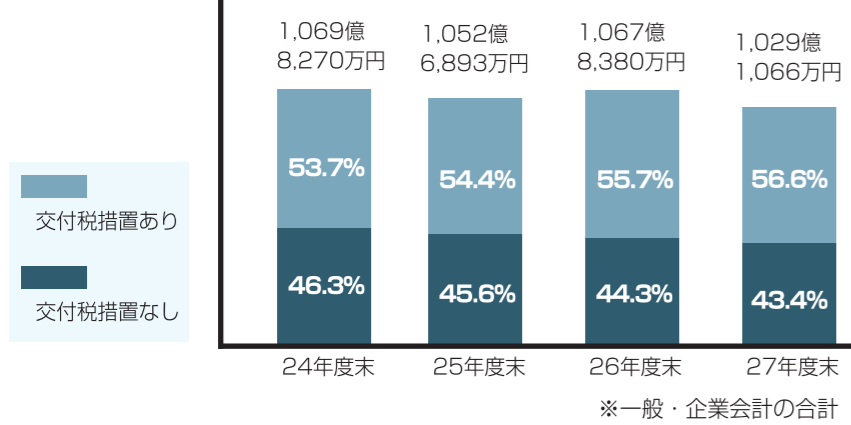
※標準財政規模…地方公共団体の一般財源の標準的な規模を示すもので、市税と地方交付税が主なものです。

市債（借金）、基金（貯金）の状況

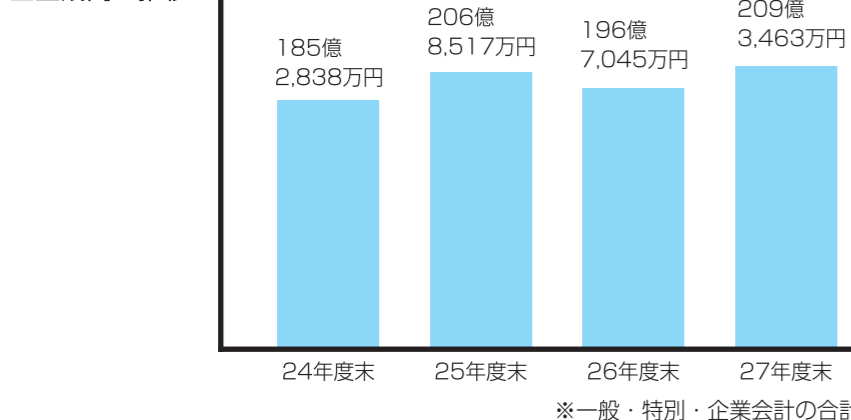
平成27年度末の市債（借金）の残高は、一般・企業会計を合わせて1,029億1,066万円となり、前年度に比べ約39億円減少しています。なお、市債残高のうち56.6%は地方交付税として措置されるため、実質的な負担額（交付税措置なし）は、26億4,251万円減少しています。

基金（貯金）は、年度間の財源を調整するための財政調整積立基金や使用目的が限定される社会福祉事業基金、地域振興基金、ハローワールド国際交流基金など23基金あります。平成27年度末の基金の残高は、一般・特別・企業会計を合わせて、前年度に比べ12億6,418万円増加しています。

市債残高の推移



基金残高の推移



地域おこし協力隊 が就任します

～北川町で活動スタート！～

11月から、北川町において地域おこし協力隊の活動が始まります。これから活動を開始する地域おこし協力隊員をご紹介します。

市民の皆さんと一緒に、延岡を盛り上げていく大切な存在です。どうぞよろしくお願いいたします。

11月から活動開始

山田 裕紀 隊員(34歳)

東京都あきるの市 出身

はじめまして！この度、延岡市北川地区の地域おこし協力隊として活動させて頂く事になりました、山田 裕紀です。

ロッククライミングと釣りを趣味としています。北川地区と延岡市を、地域の皆さんと一緒に盛り上げたいと思っておりますので、よろしくご期待致します！



来年1月から活動開始

曾根 啓明 隊員(43歳)

奈良県磯城郡田原本町 出身

人生にいちばん大事なことは「笑」、だと私は思っています。

悩みや苦勞、人生には困難がつきものですが、どんな時も「笑」こそあれば乗り越えていけると信じています。「笑」は前向きな気持ちを生み出す活力源。まず自分が笑顔を忘れず、他人に笑顔になってもらえる人を目指して、一生懸命がんばります！



地域おこし協力隊とは

都市の住民が延岡市に住みながら地域協力活動に従事し、地域の活性化に貢献する制度です。

国が支援する制度で、平成27年度では全国の673自治体で2,625人の隊員が活動しています。

今回、延岡市が受け入れ、協力隊員として委嘱します。

また、最長3年間の活動期間終了後は、そのまま延岡市に移住することも期待されています。



いよいよ大詰め
延岡駅周辺整備

延岡駅前複合施設建設工事安全祈願祭(10/18)

延岡駅周辺の賑わい創出の拠点となる、延岡駅前複合施設建設工事の安全祈願祭が行われました。

神事の後の式典で首藤市長は「これまでワークショップや説明会で皆さんから意見をいただき、ようやくこの日を迎えることができました。施設ができることで、この場所に賑わいが戻ってくると信じています」とあいさつしました。

本格的な工事が開始される駅前複合施設は、平成29年度中の完成を目指します。



官民連携で
地方創生を推進

「株式会社まちづくり延岡」が設立(9/28)

延岡駅周辺商店街への新規出店や駅前街区再開発の推進などに取り組む「株式会社まちづくり延岡」の創立総会が9月28日に開催されました。

この会社は、地元金融機関や市内企業、商工会議所、市の出資により設立されたもので、代表取締役役に選任された黒木清氏は「中心市街地の活性化は、延岡新時代創生総合戦略の核と認識している。出資者や関係者の皆さんの意見を伺いながら事業に邁進したい」と抱負を述べました。

まちの話題 をお届けします

SnapShot



歴史を学んで延岡をもっと好きになろう

一般公開型講演会「延岡城」(10/15)

一般社団法人延岡青年会議所が主催する講演会が開催され、市民や小中学生など多くの人たちが参加しました。

講演会では、延岡青朋高校の甲斐典明副校長が「延岡城～学ぶ創る延岡の未来～」と題して講演。甲斐さんは、延岡城の魅力について「織豊系城郭の南限の地。宮崎県内で高石垣造の城は延岡城のみである」と語るとともに、参加者へ延岡の歴史に誇りを持ってほしいとメッセージを送りました。

※織豊系城郭…織田信長・豊臣秀吉の配下にあった大名が築いた、高石垣・瓦葺礎石建物を有する城



スポーツを通して
交流を深めました

第49回市民体育祭(10/10)

さわやかな秋空の下、西階陸上競技場において市民体育祭が開催されました。

開会式では、一般社団法人延岡市体育協会の金丸恵一副会長が、「これからも皆さんと健康長寿のまちづくりに取り組みます。」とあいさつを述べました。

体育祭では、市内のスポーツ少年団を対象としたアトラクションが行われ、子どもたちが玉入れや長縄跳び、リレーなどの競技を楽しみながら、それぞれ親交を深めました。



九州各地で地域づくりに
取り組むリーダーが集結

九州・沖縄地域づくり会議in延岡(10/1～2)

九州各地で地域づくりに取り組む団体などから約100人が集まり、それぞれの取り組みや課題などを語りあう「九州・沖縄地域づくり会議in延岡」が道の駅北浦で開催されました。

会議では、地域づくり活動をテーマにさまざまな議論が行われ、「地域の良いところを伸ばす活動」や「地域の課題を解決する中で、生まれるつながりの大切さ」などについて、活発な意見交換が行われました。



300年以上続く延岡の秋の風物詩

延岡水郷鮎やなオープン式(10/1)

大貫町の延岡水郷鮎やなのオープン式が開かれ約100人が参加しました。

主催者あいさつで延岡観光協会の谷平興二会長は「昨年の来場者数は、高速道路の開通効果で過去の実績を大きく上回った。今年は昨年以上の来場を目指す」と目標を掲げました。

テープカットが行われた後、参加者は会場いっぱい広がる鮎焼きの香りと合わせて、延岡を代表する秋の味覚を楽しみました。

さしのべて



あなたのその手 いちはやく

11月は児童虐待防止推進月間です

◆「児童虐待」とは？

○身体的虐待
殴る、蹴る、激しく揺さぶる、傷・あざ・火傷などの外傷の残る恐れのある暴行 など

○心理的虐待
言葉で脅す、無視・拒否的な態度、子どもの前で暴力をふるう など

○ネグレクト（育児放棄）
食事を与えない、病院に連れて行かない、自動車の中に放置するなど

○性的虐待
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノの被写体にするなど

◆虐待が疑われる時

相談や通告は匿名で行うことができます。子どもや保護者の様子が気になったら、些細なことでも構わないので、ためらわずにこども家庭課へご連絡ください。

虐待かもと思ったらすぐにお電話を

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

いち はや く
189

匿名での連絡も可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

市では連絡を受けたら、慎重に調査を行い、児童相談所や医師会、学校、保育所、幼稚園、認定こども園、保健所など子どもに関わる関係機関と連携しながら対応しています。連絡をした人は特定されないので、情報の管理を徹底しています。安心してご連絡ください。

「育児に不安がある」「子育てに悩んでいる」…

このようなときは、一人で悩まずご相談ください。

- 家庭児童相談室（こども家庭課内）…………… ☎22-7017
- 延岡児童相談所（大貫町）…………… ☎35-1700
- 恒富保育所 子育て支援室（恒富町）…………… ☎22-9470
- 子育て支援センター およこの森（山月町）…… ☎33-0204
- 宮野浦保育所 子育てひろば（北浦町）…………… ☎45-3033
- まちなかキッズホーム（幸町）…………… ☎33-7822

問合せ
こども家庭課
☎22-7017

問合せ 国民健康保険課 ☎22-7051

受診しましたか？

国保特定健診・後期高齢者健診

国保特定健診・後期高齢者健診では、

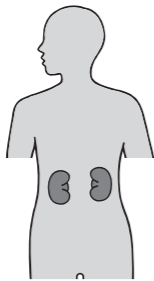
血液検査による「腎臓機能の検査」を行っています

延岡市の国保特定健診では、基本的な検査に加えて、血液検査による「腎臓機能の検査」を行っています。血液中のクレアチニンや尿を検査することで、自覚症状がないまま進行する「慢性腎臓病（CKD）」を早期に発見することができます。

平成 25 年 都道府県別透析治療者数

都道府県	人口 100 万人あたりの治療者数
熊本	3,491
徳島	3,467
宮崎	3,318
…	…
全国平均	2,453
…	…
新潟	2,088
秋田	1,719

日本透析医学会調べ



新たな国民病
大人の8人に1人がかかっていると言われる

慢性腎臓病（CKD）とは？

腎臓機能の低下が3カ月以上続く状態で、悪化すると人工透析や腎臓移植が必要となる恐れがあります。また、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険性が高まると言われていますが、早期発見できれば、食生活の見直しや血圧管理で予防することができます。

宮崎県は全国でも人工透析治療者が多く、延岡市でも年間約70人が新たに透析治療が必要となっています。腎臓は血液の老廃物をろ過してきれいにするなど、健康なからだを維持するために重要な働きをしていますが、病気により機能が弱くなっても、自覚症状がほとんどありません。年に一度の特定健診で、腎臓の状態を確認し、健康維持に役立てましょう。

特定健診は来年1月末まで実施 まだ間に合います！

健診を受ける場所

- 市内の医療機関
受診できる市内の医療機関は、受診券に記載しています。
- 公民館や延岡健診センター
各種がん検診もあわせて受診できる「特定セット健診」を、下の表の日程で実施します。

健診を受けられる人

- 延岡市の国民健康保険に加入している 40～74 歳の人
- 後期高齢者医療制度に加入している人

必要なもの

- 被保険者証（保険証）
- 受診券

受診費用

無料（※がん検診などを受けるときは、自己負担が必要な場合があります。）



特定セット健診の

日程・会場

※受診には事前の予約が必要です。

- 予約専用電話 ☎29-2217
- 健康増進課 ☎22-7014

日程	会場	受付時間
12月	1日(木) 富美山地区福祉交流センター（富美山町）	9:00～10:00
	3日(土) 延岡健診センター（愛宕町）	8:30～9:30
	8日(木) 一ヶ岡コミュニティセンター（南一ヶ岡）	9:00～10:00
	13日(火) 南老人福祉センター（平原町）	9:00～10:00
	15日(木) 延岡健診センター（愛宕町）	8:30～9:30
	18日(日) 延岡市役所（東本小路）	8:30～10:30
平成29年1月	5日(木) 延岡健診センター（愛宕町）	8:30～9:30
	15日(日) 東海コミュニティセンター（大門町）	8:30～10:30
	19日(木) 延岡健診センター（愛宕町）	8:30～9:30
	22日(日) 南方東コミュニティセンター（西階町）	9:00～10:00
	25日(木) 延岡市職業訓練支援センター（土々呂町）	9:00～10:00
	29日(日) 延岡市役所（東本小路）	8:30～10:30

※がん検診は加入している健康保険の種類にかかわらず受診できます。詳しくは20ページをご覧ください。

暮らしに関するお知らせのコーナーです

1に運動、2に食事、3にみんなで健診受診

11月は健康長寿推進強化月間です

－ロコモティブシンドロームを予防しよう－

問合せ

健康長寿推進室

☎22-7088

ロコモティブシンドロームとは？

ロコモティブシンドローム（通称：ロコモ）とは、足腰の骨や筋肉などの運動器の障がいのため日常生活の動作に支障がある状態のことです。



ロコモを発見する7つのチェックポイント

ロコモが進行すると、のちに要介護状態などに至るような大ケガをする場合があります。

自分の状態をよく知り、予防することが大切です。

右の表は、ロコモを発見するための7つのチェックポイントです。一つでも該当した人は、ロコモの危険性があります。



7つのチェックポイント

CHECK

- 片脚立ちで靴下をはくことができない
- 家の中でつまづいたり滑ったりする
- 手すりがないと階段を上れない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 2kg程度の買い物（牛乳パック2本）を持ち帰るのが難しい
- 15分程度続けて歩けない
- 掃除機や布団の上げ下ろしが難しい

※ロコトレは広報のべおか10月号の最終ページにも掲載していますので、ぜひお試しください。

ロコモを予防するための

「ロコトレ」を実践し、継続しよう！

右の写真は、バランス能力をつけるロコトレ「片脚立ち」をしている写真です。ポイントを意識しながら、できる範囲のトレーニングに取り組みましょう！

▶ロコトレ「片脚立ち」
左右1分間ずつ、
1日3回行いましょう

ポイント① 転倒しないようにつかまる場所がある場所で行う。

ポイント② 床につかない程度に片脚を上げる。



延岡市区長連絡協議会が

健康長寿推進企業等知事表彰を受賞！

延岡市区長連絡協議会が、平成28年度の健康長寿推進企業等知事表彰「地域住民等の健康づくり部門」の優秀健康長寿推進賞を受賞しました。

10月3日(月)に市長へ受賞を報告した同協議会の山口美三雄会長は、「自治会関係団体として、健康長寿のまちづくり活動が認められたことは、今後の励みとなります。」と述べました。

この賞は、健康づくりに関して模範となる取り組みを実施している企業や団体に贈られるものです。



首藤市長に受賞の報告を行う区長連絡協議会の皆さん

Life Info Wide

暮らしのひろば ワイド



11月中旬から 12月初旬のイベント

11月
13日(日)

時間：9時～16時30分
会場：北方総合支所駐車場周辺

干支の町フェスティバル

- | | |
|---|---|
| ステージイベント
○動物戦隊ジュウオウジャーショー
○地元幼稚園・保育園発表
○北方学園ステージ
○北方文化まつり
○餅まき ほか | ブースイベント
○農林産物直売軽トラ市
○幼・保・小中学校
生涯学習作品展示
○健康相談コーナー
○林業体験コーナー ほか |
|---|---|

問合せ 干支の町フェスティバル推進協議会事務局
(北方総合支所地域振興課内) ☎47-3600

今年のテーマは
「きたかた大好き
干支の町」



はしご車の
体験乗乗は
抽選になります

11月
20日(日)

時間：10時～15時
会場：延岡市消防庁舎

延岡市防災フェスタ

- 救急車や消防車など、緊急車両の展示
- 応急救護手当講習
- 防災グッズの展示
- 体験コーナー
(消火器使用、煙体験ハウス、豪雨体験) など

問合せ 危機管理室 ☎22-7077

12月

4日(日)
～
14日(水)

会場：西階公園東芝広場特設会場

大相撲 東関部屋延岡合宿

土日は、特製ちゃんこ鍋の販売や餅つき大会などさまざまなイベントを企画しています。

- 12月4日(日) 7時30分 土俵開き神事
8時～ 朝稽古
(予定) 11時～ ちゃんこ鍋の振る舞い

稽古時間
8時～11時

※12月(月)は
稽古休み

- 12月10日(土)、11日(日) 11時30分～ ちゃんこ鍋販売

問合せ 保健体育課 ☎22-7033

大迫力の稽古を
ご覧ください！



ご当地グルメでまちおこし 「西日本B-1グランプリin佐伯」

全国から佐伯市を盛り上げるためにやってくるのは総勢23団体。あなたのお気に入りの団体に割り箸で投票しよう!

11月19日(土)・20日(日)

佐伯文化会館下お祭り広場
佐伯市役所来客用駐車場、仲町商店街

チケット販売

料理の購入にはチケットが必要です。当日会場でも販売しますが、混雑が予想されます。前売りチケットの購入がおすすめです。

- 料金 1冊1,000円(100円×10枚綴り)
- 前売りチケット販売場所 延岡観光協会、のべおか観光物産ステーション
- ※販売期間は11月18日(金)17時まで



～臨時駐車場&無料シャトルバス運行の案内～

- 車でお越しの人は佐伯堅田IC近くの臨時駐車場(上城、運動公園)や、公共交通機関をご利用ください。
- 臨時駐車場と佐伯駅からはシャトルバスが運行します。
- ※臨時駐車場位置やバスの運行時間など、詳しくは「西日本B-1グランプリin佐伯」のホームページや、チケット購入時にお配りするガイドブックなどでご確認ください。

《問い合わせ》西日本B-1グランプリin佐伯実行委員会事務局(☎0972-22-4573)

※「市報さいき」11月号には「鮎やな」などのお知らせを掲載しています。

木造住宅の耐震診断費用を助成しています

地震などに対する日頃からの備えが大切です

問合せ 建築指導課 ☎22-7034



熊本地震で被災した住宅

診断の補助を受けるには着手前に申請が必要です。また、補助金は件数に限りがあり先着順です。

対象住宅

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で完成しているもの

補助金額

耐震診断士が行う耐震診断に対し、5万4,000円を限度として補助します。

※自己負担のうち、6,000円は別途助成制度があります。

11月中旬～12月中旬のがん検診

問合せ 健康増進課 ☎22-7014

がん検診には予約が必要です

申込専用電話 ☎29-2217

乳がん検診		
対象	①40歳以上 ②昨年度受診していない人	
料金	2,500円	
検診日	受付時間	検診会場
12月6日(火)	9時～15時30分	東海コミュニティセンター
12月7日(水)から9日(金)		延岡市民体育館
12月10日(土)・11日(日)		延岡保健所

子宮頸がん検診		
対象	①20歳以上 ②昨年度受診していない人	
料金	1,200円	
検診日	受付時間	検診会場
11月24日(木)	9時～11時	旭化成アークロス(共栄町)
	13時30分～15時30分	東海コミュニティセンター
12月5日(月)	9時～15時30分	延岡市民体育館

胃がん(バリウム)・大腸がん検診		
対象	①50歳以上 ②昨年度受診していない人	
料金	1,300円	
対象	①40歳以上 料金 600円	
検診日	受付時間	検診会場
11月18日(金)	8時30分～9時30分	塩浜公民館
11月22日(火)		JA延岡本店
11月25日(金)		東海コミュニティセンター
11月27日(日)※	8時30分～10時30分	延岡市保健センター(市役所低層棟2階)
11月29日(火)	8時30分～9時30分	南方東コミュニティセンター
12月5日(月)		南老人福祉センター
12月9日(金)		富美山地区福祉交流センター

肺がん(ヘリカルCT)検診		
対象	①40歳以上 ②今年度、市の肺がん検診を受診していない人	
料金	5,000円	
検診日	受付時間	検診会場
12月6日(火)・14日(水)	9時～15時30分	延岡市民体育館
12月7日(木)		東海コミュニティセンター
12月9日(金)		延岡市職業訓練支援センター(土々呂公民館横)
12月10日(土)・11日(日)		延岡市保健センター(市役所低層棟2階)

※11月27日(日)は、結核・肺がん検診(対象:40歳以上、受診料無料)をあわせて実施します。

九州保健福祉大学公開講座をシリーズでご紹介します

生命医科学部からの情報発信

～第3回「成人T細胞白血病(ATL)」～

研究者人生での運命的な関わり合いについて～
講師 西片 一朗 先生(生命医科学部教授)

9月17日(土)に行われた第3回公開講座では、講師の西片先生が、長年にわたり携わってきた「成人T細胞白血病」の研究に関する講義を行いました。

今回は、講演テーマの「成人T細胞白血病」についてご紹介します。

成人T細胞白血病とは

成人T細胞白血病(以下「ATL」という)は、HTLV-1というウイルスによって引き起こされる病気です。このウイルスは成熟したリンパ球にしか反応しないという特徴があります。世界では中南米やアフリカ、日本国内では九州の南西部に患者が多いというデータがあります。また、母乳による母子感染が主な感染経路です。

ATLの特徴

ATLは、感染から発症するまでに50年程度の潜伏期間があるほか、発症する可能性は5%程度です。さらに自覚症状がないことから、現在も年間1000人程度の感染者が増え続けています。また、近年では就職、進学などの人の移動によって、病気が全国的に広がっているという指摘もあります。

ATLの診断や治療

ATLは、人の体内にある抗体の検査を行うことによ



自身の研究成果を交えて、熱心に語る西片先生

これからの研究

現在、ATLの感染の有無を調べることはできますが、病気がいつ発症するかを知る、発症前診断は確立していません。この技術が確立することによって、化学療法や造血幹細胞移植などのATLに対する有効な治療を行うことができると考えられます。今後、私たち研究者の研究が進むことで、治療への希望を見出すことができるのではないかと考えます。

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申 申込み先
- 問 問合せ先
- ☎ 電話番号
- FAX ファクス
- HP ホームページアドレス
- ✉ 電子メールアドレス

お知らせ Information

安心安全のSマーク



Sマークは、厚生労働大臣認可の約款に従って営業している理容店、美容店、クリーニング店、一般飲食店の証です。

Sマーク登録店は、事故が発生した場合の損害賠償、施設の内容、仕事やサービスの内容について信頼できるお店です。

問 (公財) 宮崎県生活衛生営業指導センター
☎ (0985) 25-1466

東九州自動車道など夜間通行止め

高速道路の点検作業などに伴い、夜間通行止めが実施されます。(土日・祝日を除く) 通行止め区間と予定期間

- 東九州自動車道 佐伯IC～北川IC
- 期間 11月7日(月)～19日(土)
- 東九州自動車道 北川IC～

延岡市小規模工事等契約希望者の追加受付

ごみの出し方 正しく分別して、袋に入るものは20リットルの透明袋に入れてください。指定ごみ袋や粗大ごみシールは必要ありません。

申 資源対策課 ☎ 34-2626

申 総合支所市民サービス課

- 北方町 ☎ 47-3601
- 北浦町 ☎ 45-4228
- 北川町 ☎ 46-5012

市が発注する小規模工事などの契約について、契約希望者の名簿登録申請の追加受付を行います。名簿登録を希望する人は、申請してください。

※現在登録をしている人は、申請の必要はありません。

対象となる契約

技術的内容が軽易、かつ履行が容易と認められる小規模な建設工事、修繕又は維持管理業務に係る契約で、予定価格が次に掲げる額を超えないもの

建設工事または修繕の請負 130万円

維持管理業務の委託 50万円

受付期間 11月1日(火)～30日(水)

延岡南IC

期間 11月21日(月)～12月3日(土)

○九州中央自動車道 蔵田交差点～延岡JCT・IC

期間 11月21日(月)～12月3日(土)

市立幼稚園の再編

市では、市立幼稚園を再編します。平成29年度の市立幼稚園の定員は、次のとおりです。

問 延岡河川国道事務所道路管理課 ☎ 31-1260

西階幼稚園

年長児 30人 1クラス

年中児 30人 1クラス

年少児 30人 2クラス

(平成29年度から新設)

○北方幼稚園

年長児 30人 1クラス

※平成30年3月末で閉園します。

○南幼稚園

※今年度末で閉園します。各幼稚園での活動内容や市

受付場所

市役所高層棟6階 契約管理課

登録有効期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

申請書などの入手方法 市のホームページからダウンロード、または契約管理課窓口で配布します。(実費負担が必要)

※登録に建設業の許可は必要ありませんが、指名競争入札参加資格(建設工事)との両方に登録することはできません。

問 契約管理課 ☎ 22-7048

国民年金の後納制度と追納制度

国民年金では、過去5年以内に納め忘れた保険料を納めることができる後納制度があります。この制度を利用して保険料を納付すると、将来の年金額の増額や、受け取るために必要な月数を満たすことができる場合があります。

ただし、後納制度が利用できる納付期限は平成30年9月30日までです。手元に納付書がある人は納付期限までに納付してください。

※審査の結果、後納制度を利用できない場合があります。

追納制度

国民年金では、過去5年以内に納め忘れた保険料を納めることができる後納制度があります。この制度を利用して保険料を納付すると、将来の年金額の増額や、受け取るために必要な月数を満たすことができる場合があります。

ただし、後納制度が利用できる納付期限は平成30年9月30日までです。手元に納付書がある人は納付期限までに納付してください。

※審査の結果、後納制度を利用できない場合があります。

延岡市スポーツ教室

種目 初心者テニス後期

期間 12月5日～平成29年3月6日(毎週月曜)

内の幼稚園および認定こども園の空き情報などは、各幼稚園または、学校教育課へ問い合わせてください。

記事の訂正について

10月号でお知らせした、市立幼稚園の園児募集記事の受付時間に誤りがありました。正しくは、次のとおりです。お詫びして訂正いたします。

受付時間 9時～16時 (土日・祝日を除きます)

宮崎県最低賃金額の改正

県の最低賃金額が10月1日から時間額714円に改定されました。最低賃金は、臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働く全ての労働者に適用されます。

問 宮崎検察審査会事務局 ☎ (0985) 68-5120

宮崎県立図書館からのお知らせ

延岡市立図書館に申し込めば、県立図書館の本を取り寄せることができるマイラインサービスで、これまでよりも早く本が届くようになりました。ぜひご利用ください。

問 宮崎県立図書館 ☎ (0985) 29-2956

検察審査員候補者の選定

検察審査員候補者は、20歳以上の選挙権を持つ国民の中から「くじ」で選ばれます。

用できない場合があります。

追納制度

保険料の免除や納付猶予、学生納付特例が承認された期間がある人は、保険料を納めた人よりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

生活にゆとりができたときは、10年前までさかのぼって保険料を納めることができる「追納」をおすすめします。

追納することで保険料を納めた場合と同じ年金額で老齢基礎年金を受け取ることができます。ただし、平成25年度以前の保険料を追納するときは、当時の保険料に加算額が追加されます。

問 延岡年金事務所 ☎ 21-5424

問 市民課国民年金係 ☎ 22-7036

緑の募金公募事業の実施団体募集

緑の募金を活用して、区や市民団などが行う左記の活動に対し、補助を行います。

○公共性のある植樹活動

対象経費 植樹活動に要する原材料費や肥料代など

助成金額 上限10万円

○公共性のある森林環境整備活動

対象経費 森林整備活動に要する燃料費や保険料など

助成金額 上限5万円

問 延岡市みどり推進会議事務局(農林畜産課内) ☎ 22-7018



延岡市みどり推進会議事務局(農林畜産課内) ☎ 22-7018

平成29年度の候補者に選ばれた人には、11月中旬にお知らせを送付します。ご協力をよろしく願います。

宮崎県最低賃金額の改正

県の最低賃金額が10月1日から時間額714円に改定されました。最低賃金は、臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働く全ての労働者に適用されます。

問 宮崎検察審査会事務局 ☎ (0985) 68-5120

ごみの臨時収集

市では引越しなどで家庭から出たごみを、戸別に有料で収集します。収集を希望する場合は事前申込が必要です。

料金 1トン車1台につき、5140円

収集の申込 土日、祝日を除く8時30分～17時に電話で申込

収集当日 職員が家の中に入って、ごみの搬出を行うことはできません。事前に玄関先などにごみを出し、収集時には立ち会いをお願いします。

会場

市民体育館

定員 25人(定員になり次第締切)

参加費 10回分 6000円

※別途スポーツ保険料が必要

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ハガキまたはファクスで申込

問 ☎ 882-0813

東本小路131-5

一般社団法人延岡市体育協会

時間 19時30分～21時

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申込み先 問合せ先 電話番号 ファクス ホームページアドレス 電子メールアドレス

お父さんのための いきいき子育て講座

日時 12月4日(日)
 10時～11時30分
場所 社会教育センター
対象 2歳から5歳までの子どもと父親
内容 親子レクレーション
受講料 無料 ※保険料として1人50円を負担
定員 50人(先着順)
募集期間 11月15日(火)～24日(木)
申込方法 電話で申込
 社会教育課 ☎ 22-7032

人権のまちづくり推進賞 被表彰候補者の推薦募集

延岡市人権啓発推進協議会では、人権のまちづくりに貢献している市内の団体などを表彰します。
対象 人権啓発などの取り組みを行っている団体など(自薦他薦は問いませんが、協議会会員からの推薦が必要)
推薦方法 推薦書に必要事項を記入し、直接持参するか、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出(推薦書は、人権推進課に備え付けのほか、市

研修内容 座学や現地研修
申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ハガキまたはファクス、メールで申込
 ☎ 7882-0053
 ☎ 幸町2丁目125
 一般社団法人 延岡観光協会
 ☎ 29-2155
 ☎ 29-2025
 info@nobekan.jp

男性料理教室

日時 11月29日(火) 9時30分～13時
場所 社会教育センター
対象 30歳以上の男性
内容 ご飯の炊き方、料理の基本事項、簡単にできる料理の作り方
定員 30人程度
参加費 500円(テキスト代、調理材料代)
申込方法 電話
締切 11月15日(火)
 健康増進課 ☎ 22-7014

知的財産セミナー

中小企業を対象にした知的財産権に関する無料セミナーを開催します。(事前申込制)
日時 11月21日(月)13時30分～

ホームページに掲載) 締切 平成29年1月31日(火) (当日消印有効)
 延岡市人権啓発推進協議会事務局(人権推進課内) ☎ 22-7002
 ☎ 22-7061
 inken@city.nobeoka.miyazaki.jp

生きがい体験学習

○パッチワーク教室
日程 1月6日(第1・第3金曜)
募集人員 14人
 ○バランス・ステップ(転倒予防)教室
日程 1月6日(第1・第3金曜)
募集人員 20人

○デジタルカメラ・パソコン入門教室
日程 1月17日(第1・第3火曜)
募集人数 13人

対象者 65歳以上の市民
場所 恒富地区高齢者コミュニティセンター(愛宕町)
受講料 材料費のみ
申込方法 電話で申込
申込締切 11月28日(月)(申込多数の場合は抽選)

場所 中小企業振興センター
申込 企業名、役職、氏名、連絡先を記載してファクスで申込
 工業振興課 ☎ 22-7035
 ☎ 22-7080
 ☎ 22-7080



移動献血

○イオン延岡店
日時 11月6日(日)、27日(日) 10時～16時
 ※12時～13時30分の間は休憩
 ことも家庭課 ☎ 22-7017

第57回BFFC・ちびっこ防火作品展

市内の小中学校の児童・生徒と幼年消防クラブ加盟保育園(所)の年長園児の火災予防に関する作品を展示します。
第1部
期間 12月3日(土)～4日(日)
日時 9時～16時30分
会場 延岡総合文化センター(展示室1・2)
 ※入場無料

恒富地区高齢者コミュニティセンター ☎ 31-1515
金婚式を迎える皆さん!
 平成29年に金婚式を迎える皆さんを一堂に招いて「金婚者を寿ぐ会」を開催します。

対象となる人は、地区の区長または公民館連絡協議会まで届け出てください。
対象者 昭和42年1月1日～12月31日までの間に結婚した夫婦(昭和41年以前に結婚された夫婦は不参加できなかった夫婦の皆さんも対象となります。)
締切 12月22日(木)
金婚者を寿ぐ会
日程 平成29年4月21日(金)
会場 ガーデンベルズ延岡

延岡市公民館連絡協議会事務局(火・木曜日の9時～15時) ☎ 31-1732

延岡ガイドマン養成塾

有償の観光ガイド(案内人)を養成するための基礎講座を開催します。
 受講後は、イベント会場などで実践を積み、将来は有償で市外からの観光客のガイドを行います。

第2部(特選作品のみ展示)
期間 12月6日(火)～13日(火)
日時 8時30分～17時15分(土日を除く)
会場 市役所2階 市民ギャラリー
展示品 ポスターや標語など
 消防本部予防課 ☎ 22-7101

べおか就職応援フェア

地場企業と求職者の出会いを目的として、次のとおり就職応援フェアを開催します。
申込 は不要です。
日時 11月16日(水) 13時30分～15時30分(受付13時)
場所 延岡総合文化センター
対象者 一般求職者
 延岡地域雇用促進協議会 ☎ 29-2855

国際交流講座

○ドイツ語講座&ランチと国際交流フリートーク
日時 11月8日(火) 11時30分～13時(ドイツ語講座は11時30分～12時10分)
場所 社会教育センター
内容 国際交流員と楽しくドイツ語を学び、ランチを食べながら楽しく会話しま

社会教育課 ☎ 22-7032 ☎ 33-6874
 メール s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡市人権セミナー

	開催日	テーマ	講師	申込締切
第1回	11月29日(火)	「若者の立場から見える部落差別」	部落解放同盟福岡市協議会 内屋 綾さん	11月22日(火)
第2回	12月8日(木)	「笑顔のチカラ…みんなちがってもやっぱり心からの笑顔がいい!」	写心家 ♥ かおりさん	11月29日(火)
第3回	平成29年1月18日(水)	「老いを語る～わたしの老いと認知症の人の介護体験から」	公益社団法人認知症の人と家族の会宮崎県支部 吉村 照代さん	平成29年1月11日(水)

場所 カルチャープラザのべおか(※いずれも13時30分開始予定です)
申込方法 電話またはファクス、メールで申込(氏名、電話番号、希望日をお知らせください)

申込期間 11月1日(火)～25日(金)
定員 20人(先着順)
対象者 全講座を受講できる市内在住で、延岡ガイドボランティアの会に入会し、ガイド活動に参加できる人
受講料 無料(昼食代など、一部実費負担あり)
日程 12月6日(水)～(計6回)

す。(申込不要・受講料無料) ※弁当を持参してください
 ※講座のみの参加も可
カリナの楽しい料理教室
日時 11月22日(火) 10時30分～13時30分
場所 社会教育センター
内容 ドイツをはじめとする世界各国の料理を一緒に作ります。
受講料 1000円程度
申込 電話で申込(先着順)
 国際交流推進室(総務課内) ☎ 22-7006

行政相談所の開設

○市民協働まちづくりセンター
日時 11月9日(水) 10時～15時
 ○北浦公民館
日時 12月2日(金) 10時～15時
 ○北川老人福祉館
日時 11月16日(水) 10時～15時
 宮崎行政評価事務所 ☎ (0985) 24-3370



日本赤十字社(敬称略) 佐藤直久(日の出町)

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～23時	内	夜間急病センター ☎21-9999
		小 外	黒木病院(北小路) ☎21-6381

11月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
11月3日(木)	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	カイ薬局 一ヶ岡店(旭ヶ丘)	☎23-8550
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
6日(日)	ひらばる調剤薬局(平原町)	☎34-5016
	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎31-4152
13日(日)	ハラダ調剤薬局 平原店(平原町)	☎20-2221
	ひむか薬局 しおはま店(塩浜町)	☎29-2820
	平和堂調剤薬局 南店(平原町)	☎32-8277
20日(日)	友愛薬局(南町)	☎20-0088
	ハロー薬局 大貫店(大貫町)	☎26-5380
23日(水)	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	ファン薬局 中川原店(中川原町)	☎29-2375
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店(高千穂通)	☎34-6153
27日(日)	にじいろ薬局(昭和町)	☎29-2436
	調剤薬局同仁堂(愛宕町)	☎32-6883
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。



ハローゴゴゴジ 専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応

11月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
11月3日(木)	小	丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
	内 小 ※	みやた内科医院(永池町)	☎33-5883
	外	宮本整形外科(旭ヶ丘)	☎37-0671
6日(日)	歯	たさき歯科医院(松山町)	☎32-1880
	小	田原病院(伊達町)	☎32-4987
	内	山本医院(平原町)	☎21-3905
13日(日)	外	あたご整形外科(愛宕町)	☎22-7575
	歯	松下歯科医院(安賀多町)	☎21-4583
	小	井上病院(平原町)	☎23-7402
20日(日)	内	いまだ内科消化器科(塩浜町)	☎29-2714
	外	岡村病院(平原町)	☎21-5353
	歯	アイル歯科医院(稲葉崎町)	☎34-9814
23日(水)	小	大王谷こどもクリニック(日向市)	☎(0982)50-2000
	内 小 ※	木谷医院(南町)	☎21-5905
	外	高見整形外科クリニック(大貫町)	☎28-2828
27日(日)	歯	いわさき歯科口腔外科(恒富町)	☎33-0177
	小	共立病院(中川原町)	☎33-3268
	内	早田病院(高千穂通)	☎33-5577
11月13日(日)	外	ひので整形外科リウマチ科(日の出町)	☎23-9191
	歯	高野歯科医院(出北)	☎35-0007
	小	こどもクリニックたしろ(日向市)	☎(0982)56-1515
11月20日(日)	内 小 ※	萩原眼科中尾内科(愛宕町) ○眼科は休診です。	☎32-5114
	外	佐井整形外科(永池町)	☎21-6275
	歯	池野歯科(土々呂町)	☎37-8739
11月27日(日)		井上病院(平原町)	☎21-5110
		大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

○診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
○変更になる場合がありますので電話でお確かめください。



移動図書館ふくろう号 11月運行予定

日程	ステーション名	時間
1・15日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
2・16日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
17日(木)	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
4・18日(金)	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
8・22日(火)	JA東延岡支店	14:10～14:40
	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
9日(水)	ひかり工房	14:00～14:25
	桜園集会所前	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
10・24日(木)	名水小学校	13:10～13:40
	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
	南老人福祉センター	10:00～10:40
11日(金)	川島小学校	13:00～13:40
25日(金)	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
11・25日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
	熊野江小学校	13:10～13:40
	大武町清高島公民館	14:10～14:40
7日(月)	島野浦小学校	9:50～10:50
	島浦漁協広場	12:00～12:40
	島野浦中学校	12:50～13:30
29日(火)	北方町角田保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	13:10～13:30
	北方町よっちみろ屋	13:40～14:00
	北方町曾木(曾木神社前)	14:20～14:40

◆運行は都合により変更になる場合があります。
◆図書館休館日 11月4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

○ふくろう映画会
日 時 11月1日(火)、15日(火) 15時～16時10分
場 所 カルチャープラザのべおか 2階 セミナー室2
申 問 図書館 ☎32-3058 FAX 22-0644

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」
家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口
延岡商工会議所では、休日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。
問 延岡商工会議所 ☎33-6666

延岡植物園園芸教室

盆栽	11月12日(土) 9時30分～11時30分
	12月10日(土) 9時30分～11時30分
ハンギングバスケット	11月20日(日) 9時30分～11時30分
フラワーアレンジメント	11月26日(土) 9時30分～11時30分
	12月24日(土) 9時30分～11時30分
ハーブを楽しむ会	11月26日(土) 13時30分～15時30分
	12月10日(土) 13時30分～15時30分
庭木・造園	12月3日(土) 9時30分～11時30分

問 みどりの相談所 ☎FAX 39-0977(月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

平成28年10月1日現在

人口	123,875人(△80) (男)58,453人 (女)65,422人
----	-------------------------------------

(9月1日～30日)
出生69人、死亡114人、転入177人、転出212人
世帯数 51,821世帯

編集後記
今年で20回目を迎えた天下一薪能。開演後、しばらくすると雨が降り出してしまいましたが、来場されていた皆さんが席を立たず、演目真剣に見入っている姿が印象的でした。今回の演じられた能「道成寺」で使用された大きな鐘の実物は、カルチャープラザ内図書館入口に展示してあります。皆さんもぜひ間近でご覧になってみてください。(大)

市政広報番組 のべおか市政だより

ケースルメディアワイワイ <市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07 11:00～11:07 17:00～17:07 21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52 20:45～20:52

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧になれます。



国土交通省の「島の宝100景」に選定されている島野浦神社秋祭

～11月の放送予定～

放送週	放送内容
10月31日～11月6日	ほっと・トーク～ようこそ市長へ～(後編) 出演：市長
11月7日～13日	のべおか100選巡りの旅 出演：2016のべおか若駒レディ【佐伯市広報放送予定】
11月14日～20日	子育て支援事業のご紹介 出演：子ども家庭課
11月21日～27日	新庁舎の機能について 出演：新庁舎建設室
11月28日～12月4日	文化功労者について 出演：文化課



感動をありがとう

メダリスト凱旋パレード&市民栄誉賞などの贈呈式

リオデジャネイロオリンピックでメダルを獲得した延岡ゆかりの選手の活躍を祝して、9月16日、26日に凱旋パレードを実施しました。

パレード終了後に、延岡市民栄誉賞などの贈呈式を開催。松田丈志選手に延岡市民栄誉賞特別賞、久世由美子コーチに特別功労賞が贈呈されました。

また、羽賀龍之介選手に延岡市民栄誉賞、おのしょうへい、大野将平選手、永瀬貴規選手にアスリートタウン延岡スポーツ特別賞が贈呈されました。

