

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のおおか

12

2016
No.893



延岡市役所新庁舎グランドオープン

(11/19)





▲ 8月に開催されたリオデジャネイロオリンピックに、市にゆかりのある6選手が出場。柔道と競泳で4選手がメダルを獲得する活躍を見せました。



▲ 5月に、延岡市と大分県佐伯市が「食」と「連携」で、新たな経済・文化圏の形成を目指す「東九州バス化構想」がスタート。

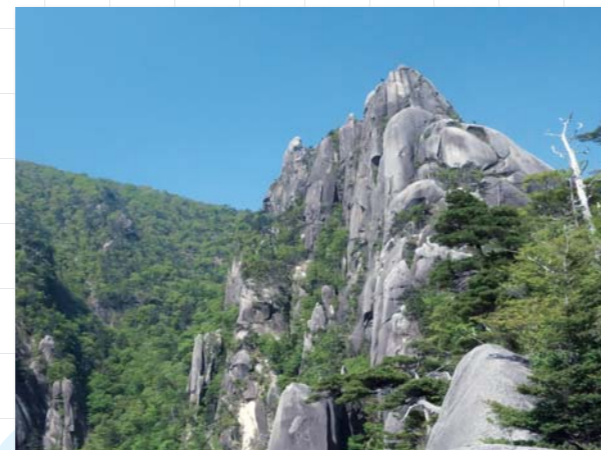
▼ 10月9日に東九州バス化構想のキックオフイベントである「エンジン02inのべおか」を開催。昨年開催された「エンジン01オープンカレッジinのべおか」に引き続き、多くの人が参加しました。



2016年を振り返る



▲ 9月には台風16号による大雨を受け、市内でも床上・床下浸水などの被害がありました。幸いにも人的被害はありませんでした。



▲ 大崩山などを含む「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」のユネスコへの国内推薦が8月に決定。エコパークへの登録の可否は、平成29年夏ごろに決定します。

▼ 4月27日に北浦臨海パークがオープン。農林水産物直売所やレストラン、観光案内所を設け、延岡を楽しんでもらうための新たな玄関口となっています。



▲ 平成25年5月から建設を進めていた、延岡市役所新庁舎が完成。新庁舎では1階と2階に窓口部門を集約し、市民サービスの向上を図ったほか、市民スペースやレストランなど市民の皆さんがくつろげるスペースを設けています。

▼ 内藤記念館の再整備に伴い、3月と7月に展示と建築の基本設計企業がそれぞれ決定。28年度内に基本設計、29年度は現施設の解体と実施設計の作成を予定しています。



▲ 8月に、地区の一部が特定津波避難困難地域となっている長浜町に津波避難タワーが完成。市では長浜町以外にも、二ツ島町と熊野江町、土々呂町に津波避難施設の整備を進めています。



▶ 10月から、延岡駅周辺の賑わい創出拠点となる「延岡駅前複合施設」の建設工事を開始。平成29年度中の完成を目指します。

- ・相続したけど、自宅と空き家の2軒分の税負担が厳しい
- ・生まれ育った家なんだけど、仕事の都合でなかなか帰れない…



延岡市住み替え住宅バンクのご紹介

あなたの住まなくなった家を 住み替え住宅バンクに登録しませんか

住み替え住宅バンクはこんな制度

市内の空き家などを売りたい人と買いたい人、貸したい人と借りたい人をマッチングさせることで、空き家の利活用を図り、住み替えや市外からの移住を促進する制度です。



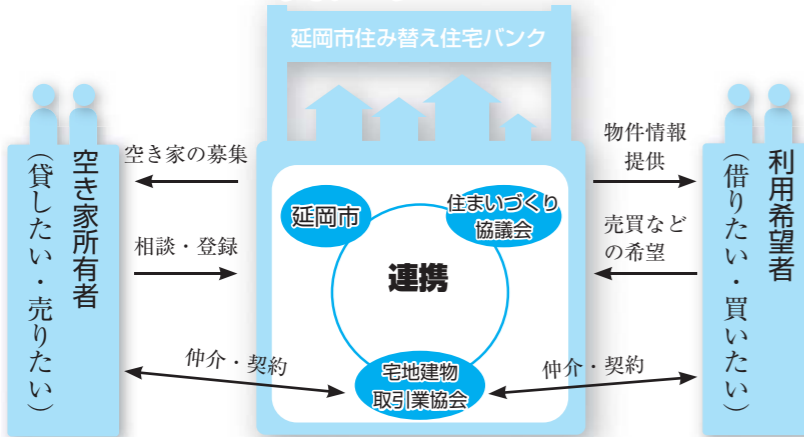
所定の手続きで申し込みを！

空き家を、売りたい人や貸したい人は、所定の申込書に必要事項を記入し、添付書類とあわせて申し込むだけです。(登録の可否は後日お知らせします。)

※契約までの交渉に関しては、延岡日向宅建協同組合の宅地建物取引士が担当します。

※一般的な不動産取引の仲介手数料が生じます。

住み替え住宅バンクのイメージ



空き家登録の流れ

- ①建築指導課または、延岡市住まいづくり協議会に相談
- ②物件の登録申込（建築指導課または延岡市住まいづくり協議会へ申込）
登録物件申込書を提出（様式は住み替え住宅バンクのホームページにあります）
- ③建築指導課による物件調査
物件の法的な規制などに関する調査を実施。登録の可否を報告
- ④宅地建物取引士による物件調査
間取り、周辺状況などの調査
- ⑤住み替え住宅バンクへ登録
- ⑥インターネットでの情報提供開始

まずは、電話やメールでお気軽にご相談ください。

問合せ

建築指導課 ☎22-7034

✉kentiku-s@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡市住まいづくり協議会 ☎33-8353

市民協働まちづくりセンター 2階（東本小路）

登録するとこのように物件情報がインターネットで閲覧できます

延岡市住み替え住宅バンク



恒富保育所2階の子育て支援室に

のべおかこども発達相談窓口

「すてっぷ」を開設しました

市では、11月11日から、子どもの行動や発達などに関する相談窓口を新たに開設しました。

臨床発達心理士などの専門のスタッフが、具体的な対応などを、保護者と一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。

問合せ

健康増進課 ☎22-7014

すてっぷ ☎22-9470

(恒富保育所子育て支援室)

保護者だけで悩んでいませんか

子育てで、不安になったり、心配になったりすることは誰もありません。

子どもには、それぞれ個性があり、時には保護者の思い通りにいかないこともあります。

そんな時に、自分を責めたり、諦めてしまわず、お子さんと保護者の心地よい生活が保たれるよう一緒に考えませんか。



遊びが長続きしない



落ち着きがない



理解ができているか不安

例えばこのようなことで、困ったり、悩んだことはありませんか。どのように関わればよいか、一緒に考えていきましょう。

延岡だからできる！安心して子育てができる環境づくりをめざして

発達が気になる子どもの早期発見・早期支援のために、市では、平成28年度から「発達支援システム実践事業」を開始しました。事業では発達が気になる子どもの支援について、九州保健福祉大学や関係機関などの協力を得ながら、保護者が安心して子育てができる環境の整備に取り組んでいます。



▲この看板が目印です

のべおかこども発達相談窓口「すてっぷ」のご案内(予約制)

開設時間 第2・4金曜日 10時～12時(予約制)

場所 恒富保育所子育て支援室(恒富町3丁目1-6)

電話 22-9470 (ファクスも同じ)

メール tsuneho-shien@athena.ocn.ne.jp

対象者 0歳～6歳(就学前)の子どもとその保護者



※同和問題は、我が国固有の人権問題で、特定の地域の出身であることや、そこに住んでいることを理由にした結婚差別、就職差別など、日常生活の上でさまざまな差別があります。

人権とは、「人間が人間として幸せに生きていくための権利」です。私たちの周りには、同和問題をはじめ、差別やいじめ、偏見などの人権問題が存在しています。市では、人権問題を正しく理解し、身近に考えてもらうため、人権啓発推進協議会などの関係機関と連携し、啓発活動に取り組んでいます。人権問題に関心を持ち、お互いを思いやり、良いところを認め合って、誰もが幸せに生きる権利を大切にしていきたいでしょう。

みんなが築こう人権の世紀

12月4日～10日は

「人権週間」です

国連では12月10日を「人権デー」と定め、日本ではこの日を最終日とする一週間を「人権週間」としています。市でもこの期間に、皆さんに人権問題について関心や理解を深めてもらうため、さまざまな啓発活動を行います。

人権週間中の主な啓発活動

- **人権作品展・こころのメッセージ展**
日時 12月6日(火)～11日(日) 9時～17時
場所 カルチャープラザのべおか 2階 アートギャラリー
- **人権セミナー**
日時 12月8日(木) 13時30分～15時
場所 カルチャープラザのべおか 1階 多目的ホール
講師 写心家 ♥かおり さん
演題 笑顔のチカラ…
みんなちがってもやっばり心からの笑顔がいい!

延岡市人権啓発推進協議会では、人権尊重や人権啓発の取り組みで人権のまちづくりに貢献している、市内の団体やグループなどを表彰します。詳細は、人権推進課へお問い合わせください。
応募期間 平成29年1月31日(火)まで
※延岡市人権啓発推進協議会会員の推薦が必要です。

平成28年度 「人権のまちづくり推進賞」 候補者を募集しています

延岡市人権啓発推進協議会では、人権啓発DVDの貸出、講師や職員の派遣で研修会を支援しています。研修会を計画される場合は、人権推進課へご相談ください。※貸出可能なDVDの一覧は、市のホームページに掲載しています。

職場や地域で

人権について学びましょう

～考えよう相手の気持ち
育つよう思いやりの心～

問合せ

人権推進課

☎22-7002

延岡市 社会教育功労者表彰

11月25日(金)にカルチャープラザのべおかハーモニーホールで、平成28年度社会教育功労者の表彰式が行われました。式では、延岡市の社会教育の充実・発展につながる功績をあげた、3人が表彰されました。

すどう ともこ 須藤 智子さん 延岡市少年団指導員 副会長
延岡おやこ劇場 会員



少年団指導員として、長年にわたり本市の社会教育事業に献身的に取り組み、副会長として延岡市少年団指導員会の中心的役割を担っています。また、「延岡おやこ劇場」の事務局長として、会の運営をはじめ「子育て講演会」、「子ども創作舞台」など育児や子どもたちの文化活動に貢献するなど青少年の健全育成に尽力してきました。

いいの こまき 飯野 小巻さん 地域づくりサークルわかあゆ 代表
天下一五ヶ瀬川イカダ下り大会実行委員



地域づくりサークル「わかあゆ」の代表を務め、市内一円で小中学生によるクリーン活動を行っているほか、国際交流キャンプを開催するなど、青年の交流促進や地域おこしに大きく寄与しています。また、「五ヶ瀬川イカダ下り大会」実行委員会の中心的な存在として、同大会の企画・運営に積極的に取り組むなど、大会存続に大きく貢献してきました。

つみ かずこ 堤 和子さん 延岡市文化連盟 監事
延岡市美術展覧会実行委員会 監事



延岡市文化連盟や延岡市美術展覧会実行委員会の一員として、本市の芸術、文化活動の面で貢献を続けています。また、毎年、延岡総合文化センターで開催しているパッチワーク・キルト展の収益を延岡総合文化センターや延岡市文化連盟、福祉施設などに寄付するなど、社会教育や福祉分野においても大きく寄与しています。

ボナー寿賞表彰

すてきな生き方で歳を積み重ねている皆さんを表彰

11月22日(火)に、年齢を感じさせない生き生きとした活動を実践している人を表彰する「ボナー寿賞」の表彰式が行われました。

表彰式で首藤市長は「さまざまな活動に取り組みながら、すてきに年齢を重ねている皆さん。これからも充実した日々を送っていただき、市民のお手本となるように頑張ってください」とお祝いの言葉を述べました。



ボナー寿賞を受賞した皆さん(前列左が高田さん、前列右が柳田さん、後列左が月足さん、後列右が吉田さん)

よした てるお 吉田 照男さん (86歳 出口町)

長年にわたって地区交通指導などにあたっています。また、地区公民館長を28年務め、現在は、延岡こども発達支援センターさくら園などの活動にも熱心に携わっています。

たかだ はるみ 高田 治美さん (85歳 方財町)

海浜公園の清掃・草刈など、「安全できれいな町づくり」に貢献しています。また、区の行事にも積極的に参加し、地区での世代間交流など社会貢献に努めています。

つきあし ゆうじ 月足 祐二さん (77歳 稲葉崎町)

高校教諭時代に空手部の監督として、多くの学生を指導した経験を生かし、退職前から親子会活動として地域で空手の指導をするなど、地域の青少年の健全育成に尽力しています。

やなぎた こ 柳田 クニ子さん (96歳 方財町)

海浜公園や付近の道路などの清掃を行い、区民や高齢者の模範となっています。また、趣味の小物作りでは作品を福祉施設や病院などに寄贈し、多くの人に喜ばれています。

人権問題に関する悩みごとは、一人で抱えず、いつでもご相談ください。



受付時間 (全電話番号共通)
平日 8時30分～17時15分

人権についての相談は何でも
みんなの人権110番 ☎(0570) 003-110

セクハラ、家庭内暴力など女性に関する相談
女性の人権ホットライン ☎(0570) 070-810

学校でのいじめ、虐待など子どもに関する相談
フリーダイヤル
子どもの人権110番 ☎(0120) 007-110

※上記の他「生活・人権相談窓口」の一覧表を、市のホームページに掲載しています。

子ども発達支援講演会 (11/16)

カルチャープラザのべおかで、子ども発達支援講演会が行われ、市民や関係者など約260人が参加しました。

講演会では、大分大学医学部の是松聖悟教授が「落ち着きのない子、引っ込み思案の子、マイペースな子、発達の気になる子、みんなが延岡の未来を支える原石です!」と題して、子どもとの関わり方について、さまざまなアドバイスを行いました。

是松氏は、「子どもの良いところを伸ばし、苦手なところをゆっくり克服できるよう、地域全体が協力して子どもに関わってほしい」と、これまでの経験を基に話しました。



北浦町で、はらはらわくわくふるさと体験隊の活動が行われ、市内の小学生たちが、漁協や横島展望所の見学などのふるさと探訪活動のほか、干物づくりや魚釣り体験をしました。

干物づくり体験では、隊員たちがアジの開きに挑戦。最初は慣れない作業に戸惑う子どもたちでしたが、スタッフや地元の人たちからのアドバイスを受けて、包丁の使い方や魚の扱い方を、真剣な表情で学んでいました。



はらはらわくわくふるさと体験隊 2016 漁業体験(11/12)

地元の産業を学び たくましく生きる力を育む

まちの話題をお届けします

SnapShot



市内で児童福祉に携わる男性で構成する「延岡男星保育士団」のイベントが開催され、約70人の親子が参加しました。

親子はそれぞれ弁当作りに挑戦。子どもたちも慣れない手つきながらもおにぎりなどを一生懸命に作っていました。

弁当を作り終えた参加者は全員で城山へハイキングに行き、秋空の下、頑張って作ったお弁当をおいしそうに食べていました。

第3回ばばパーク パパと作ろうパパッと弁当 (11/6)

お父さんと一緒に上手にできた!



防災フェスタ (11/20)

地域防災力の向上を図ることを目的に、市消防庁舎で延岡市防災フェスタが開かれ、多くの人が訪れました。

会場に設けられた、ボランティア協会や赤十字奉仕団など防災に係わる各団体のブースでは、普段の活動を紹介。

また、自衛隊や警察、消防などの災害対策車両の乗車体験や大雨などが体験できるコーナーには多くの人が集まり、特にはしご車の体験搭乗は抽選になるほどの人気。会場を訪れた人は、楽しみながら防災に対する意識を高めました。

体験で防災意識を向上

臨時給付金の締め切りが迫っています。申請はお早めに

問合せ 臨時給付金対策室 ☎22-7082

給付金の種類と対象者

※支給対象となる可能性のある人には、申請書を送付しています。

▶臨時福祉給付金 対象者1人につき3千円

【対象者】

平成28年度の住民税が課税されていない人

※課税されている人に扶養されている人や生活保護の受給者は除きます。

▶障害・遺族年金受給者向け給付金 対象者1人につき(年金生活者等支援臨時福祉給付金) 3万円

【対象者】

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者で、障害基礎年金、遺族基礎年金など、いずれかの年金について平成28年5月分(6月支給)の受給がある人

※高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の受給者は除きます。

申請受付について

申請方法 原則として郵便での申請(窓口申請も可)

受付締切 平成29年1月31日(火)

※窓口受付について

受付時間 8時30分～17時15分

受付場所 臨時給付金対策室(市役所高層棟6階)、北方・北浦・北川の各総合支所市民サービス課、東海・伊形・南浦・島浦の各支所

申請に必要なもの

▶印鑑 朱肉を使用するもの

▶本人確認書類 運転免許証、健康保険証などのいずれか一つの写し

▶振込口座確認書類 振込口座の通帳、キャッシュカードいずれか一つの写し

※給付金申請書の種類により、必要なものが異なります。詳細は申請書に同封している記載要領をご覧ください。

地球温暖化防止月間

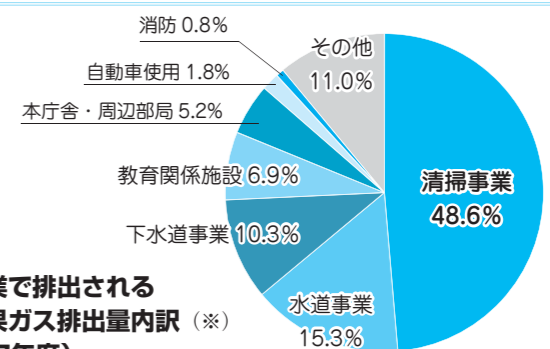
問合せ 生活環境課 ☎22-7001

12月は「地球温暖化防止月間」です。冬を迎え、暖房のため電気や灯油などの化石燃料の使用量が多くなるこの時期に、地球温暖化防止について、私たちに出来ることはないか考えてみませんか?

「無理のない」節電を心がけましょう



市の事業で排出される温室効果ガス排出量内訳(※)(平成27年度)



市では、市の事業で排出される温室効果ガスについて、『平成28年度まで22年度の総排出量を維持する』ことを目標としています。27年度の温室効果ガス総排出量は、22年度より削減できていますが、清掃事業で発生する温室効果ガスが大きな割合を占めています。

引き続き、ごみの減量化や分別による温室効果ガス排出量の削減、生活の中での無理のない節電をお願いします。

※構成比は小数第二位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100にはなりません。

年末・年始の業務案内

市役所の業務

年末は**12月28日(水)**まで、年始は**1月4日(水)**から

戸籍の届出や火葬場、ごみの取り扱いは表のとおりです。特に清掃工場へのごみの持ち込みは大変混雑します。できるだけ早めの対応をお願いします。

各業務の窓口受け付け

日付	各種戸籍届出		清掃工場	火葬場
	施設	死亡届		
29日(木)	本庁	○	受け入れ 8:30 - 17:00	運営
	各総合支所	×		
30日(金)	本庁	○	午前中のみ受入 8:30 - 12:00	午前 運営 午後 休み
	各総合支所	×		
31日(土)	本庁	○	受け入れしません	休み
	各総合支所	×		
1日(日)	本庁	○	受け入れしません	運営
	各総合支所	×		
2日(月)	本庁	○	受け入れしません	運営
	各総合支所	×		
3日(火)	本庁	○	受け入れしません	運営
	各総合支所	×		

※ごみの収集については、「地区別ごみカレンダー」を参照してください。
※平成29年1月4日(水)より通常どおりの業務となります。

戸籍

出生、死亡、婚姻など戸籍関係の届出

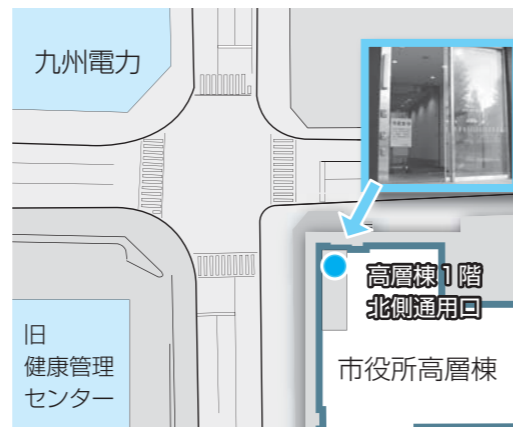
▶戸籍関係届出

市役所(本庁)では、高層棟1階宿直室で届出を受け付けます。北方、北浦、北川の各総合支所は、死亡届を除く出生、婚姻などの戸籍関係の届出を宿直室で受け付けます。

▶火葬場の受け付け

市役所高層棟1階宿直室で行います。ただし、火葬場は12月31日(土)の午後と1月1日(日)は休みです。

問合せ ☎34-2111 (代表)



ごみ

年末のごみ持ち込みの注意点

12月は大掃除などでたくさんのごみが出されます。特に29日～31日は清掃工場周辺や場内のごみを持ち込む車で大変混雑します。

早めに片付けや大掃除を行い、ごみは定期収集を利用するなど、混雑解消にご協力ください。

- 問合せ ○持ち込みに関すること
清掃工場 ☎33-1869
○収集に関すること
資源対策課 ☎34-2626



▶ごみを持ち込むときの注意点◀

- 1 手数料が必要です**
清掃工場にごみを持ち込む場合は、**50kgごとに200円の手数料**が必要です。資源物については無料です。
- 2 分別して持ち込みましょう**
持ち込みは、「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「資源物」に分別し、透明袋に入れて持ち込んでください。**指定ごみ袋に入れて持ち込んでも、上記手数料が必要です。**
- 3 汚れている資源物**
資源物はきれいなものしか受け入れができません。汚れているものは**有料ごみ**になります。
- 4 トラックでの持ち込み**
トラックなどでごみを持ち込む場合は、ごみを落とさない対策をしてください。
- 5 清掃工場へのアクセス**
清掃工場周辺の住宅地では、子どもの急な飛び出しなどが心配されます。妙田公園までの堤防道路、または国道10号線から延岡総合文化センターに向かう道路を利用してください。
- 6 混雑解消のために**
多くの車両で混み合うため、入退場にかかる時間を要することが予想されます。清掃工場周辺や場内では、職員の指示に従ってください。



豊後二見ヶ浦ライトアップ カウントダウンライブ

ケーブルテレビ佐伯の人気コーナー「発掘！佐伯の方言大全集」の公開収録や、別府溝部学園短期大学ハンドベルグループ「リンガーズ」による演奏、点灯式、打ち上げ花火などを行います。ライトアップされた豊後二見ヶ浦の神秘的な姿を、ぜひご覧ください。

【カウントダウンライブ】

とき **12月24日(土) 17時～18時**

ところ **豊後二見ヶ浦(佐伯市上浦浅海井浦)周辺**
※ハンドベルの演奏などは東雲中学校体育館で開催

【ライトアップ期間】

12月24日(土)～平成29年1月4日(水)
18時～22時30分

※12月31日(土)のみ18時～翌朝7時

《問い合わせ》佐伯市上浦振興局地域振興課(☎0972-32-3111)



※「市報さいき」12月号では、延岡市内の「道の駅」を紹介しています。



九州保健福祉大学公開講座をシリーズでご紹介します

生命医科学部からの情報発信

～第4回「日常生活でこんなに変わる

～臨床検査と生活習慣～について～
講師 清水 慶久 先生(生命医科学部教授)

10月29日(土)に行われた第4回公開講座では、講師の清水先生が、私たちに身近な「臨床検査」をテーマに講義を行いました。

清水先生は、臨床検査の結果に影響を及ぼす、生活習慣や行動に触れるとともに、検査を受ける際の注意点などを紹介しました。

臨床検査とは

臨床検査には、大きく分けて患者から採取した材料である検体検査(血液や尿など)と直接患者を測定する生体検査があります。

私たちに身近なものとしては、職場健診・学校健診・人間ドックなどがあります。

このように臨床検査は、病気の診断・治療、早期発見や予後の経過観察に欠かせない手段です。

測定結果を知るものさし

臨床検査には、統計学的に算出された基準範囲が設けられており、これが測定結果を読むための「ものさし」となります。

また、基準範囲は単に正常・異常を区別するものではなく、問診やさまざまな検査の結果を踏まえ、臨床的な判断が行われています。

検査に影響を及ぼす要因

測定結果はさまざまな影響を受けることが知られています。病気以外で測定結果が変動する要因として、測定法な

検査を受ける際の注意点

私たちの研究成果も含めて、現在多くの検査項目(血中酵素・ホルモン・タンパク質など)において、生理的変動要因が測定結果に影響を及ぼすことが分かっています。

皆さんも、病院や職場などで検査を受ける際には、受診前の10時間の絶食と、採血前20分程度の座位安静を心がけていただくことにより、より正確な測定結果が得られます。



医療現場での勤務経験をもとに、事例を交えながら語る清水先生

償却資産の申告をお願いします

償却資産の申告は1月31日までです

問合せ 資産税課 ☎22-7043

償却資産とは?

会社や個人で事業を営んでいる人が所有する資産で、事業のために用いることができる構築物や機械、備品などを償却資産といいます。

ただし、無形資産(鉱業権や漁業権、特許権など)や自動車税、軽自動車税の課税対象となるものは除かれます。

※工場や商店などの経営だけでなく、農林水産業、アパート経営、太陽光発電による売電なども含まれますのでご注意ください。

申告について

申告の必要な人 平成29年1月1日現在、延岡市内に事業用資産を所有している人

申告方法 毎年1月1日現在で所有している償却資産を資産税課に備え付けの申告書に記入して提出してください

提出書類

- ・償却資産申告書(種類別明細書)
- ・リース資産申告書

(直近の確定申告における減価償却明細書の添付にご協力ください)

提出期限 平成29年1月31日(火)

－ 償却資産の種類 －

種類	内容
第1種 構築物	門、塀、広告塔、舗装路面、高架水槽、煙突、改装、簡易間仕切り、その他土地の定着施設など
第2種 機械および装置	太陽光発電設備、金属加工機械、印刷機械、運搬設備(コンベア、クレーンなど)、木工機械、土木建設機械、冷凍設備、田植え機、もみすり機、乾燥機そのほか製造加工などに使用する機械および運搬設備
第3種 船舶	ボート、漁船、貨物船、遊覧船、砂利採取船など
第4種 航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
第5種 車両および運搬具	フォークリフト、トラクターなどの大型特殊自動車、そのほか自動車税および軽自動車税の課税対象とならないもの
第6種 工具、器具および備品	レジスター、陳列ケース、各種自動販売機、冷暖房機、洗濯機、パソコン、音響機器、ネオンサイン、金庫、電子レンジ、冷蔵庫、テレビ、そのほかの什器設備

12月中旬～1月中旬のがん検診

問合せ 健康増進課 ☎22-7014

がん検診には予約が必要です

申込専用電話 ☎29-2217

乳がん検診		
検診日	受付時間	検診会場
12月9日(金)	9時～15時30分	延岡市民体育館
12月10日(土)・11日(日)		延岡保健所

胃がん(バリウム)・大腸がん検診		
検診日	受付時間	検診会場
12月9日(金)	8時30分～9時30分	富美山地区福祉交流センター
12月20日(火)		一ヶ岡コミュニティセンター

子宮頸がん検診		
検診日	受付時間	検診会場
1月15日(日)	9時～15時30分	延岡市保健センター(市役所低層棟2階)

肺がん(ヘリカルCT)検診		
検診日	受付時間	検診会場
12月9日(金)	9時～15時30分	延岡市職業訓練支援センター(土々呂公民館横)
12月10日(土)～11日(日)		延岡市保健センター(市役所低層棟2階)
12月14日(水)		延岡市民体育館

暮らしに関するお知らせのコーナーです

- 申 申込み先
- 問 問合せ先
- ☎ 電話番号
- FAX ファクス
- HP ホームページアドレス
- ✉ 電子メールアドレス

お知らせ

告知型本人通知制度

住民票の写しなどが他人から不正取得されたことが判明した場合、二次被害の防止などのためにその旨を本人に通知し、希望があればその請求内容について説明する制度です。

詳しくは市のホームページ（くらしの情報 市民課業務の掲載記事）をご覧ください。

問 市民課 ☎ 22-7015

国民年金保険料の免除・納付猶予申請

経済的理由で保険料の納付が困難な場合、免除・納付猶予される制度があります。

○免除申請（全額または一部免除）

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業などの事由がある場合に、保険料が全額または一部免除されます。

○納付猶予申請

所高層棟（6階）申請書の入手方法 申請用紙は市のホームページから無料でダウンロードできます。また、契約管理課でも有料で配布します。

問 契約管理課

☎ 22-7048

都市計画案の説明会

日向延岡新産業都市計画道路および公園の都市計画案について次のとおり説明会を行います。

○説明会

日時 12月15日（木） 19時～
会場 社会教育センター2階 研修室6

内容

- ①都市計画道路日の出通線の変更案について
- ②都市計画公園多々良第1街区公園 ほか2公園の決定案について

問 都市計画課

☎ 22-7022

電子マネーの利用は慎重に

電子マネーには、交通機関などで利用されているIC型のプリペイドカードのほかに、コンビニエンスストアやイン

50歳未満の人で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業などの事由がある場合に保険料が納付猶予されます。

○学生納付特例申請

学生で本人の前年所得が一定額以下の場合に、保険料が納付猶予されます。※申請が遅れると障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合があります。速やかに申請してください。

申請に必要なもの

年金手帳、印鑑、会社を退職した場合は離職票などの写真、学生の場合は学生証、または在学（在籍）証明書

問 市民課国民年金係

☎ 22-7036

問 延岡年金事務所

☎ 21-5424

正しくお支払いをしよう

「燃やさないごみ」正しく出して事故防止

ごみ収集車や清掃工場での火災事故防止のため、燃やさないごみを出すときは、次の事項に注意してください。

○カセットボンベや整髪料な

どのスプレー缶は中身を全部使い切り、火気のない風通しの良い場所で、缶に穴をあけ「燃やさないごみ」で出す。

○ガスコンロやストーブ、ファンヒーターなどは、電池や灯油などを抜いて出す。

○ライター、電池は透明の小袋に品目ごとに入れて出す。資源物排出時のお願い

ペットボトルやプラスチック製容器包装を出す場合、次の点に注意してください。

○身を全部出して、洗ってから出す。

○汚れが取れないものは、燃やすごみで出す。

○レジ袋を資源物（プラスチック製容器包装）として出す場合は、そのまま透明袋に入れる。（内袋として使用しない）

○発泡スチロール製の箱（魚果物、アイスなど）は、燃やすごみで出す。

問 資源対策課

☎ 34-2626

物品等入札参加資格審査申請（追加受付）

物品等入札参加資格審査申

して処罰されます。

問 宮崎県水産政策課

☎ (0985) 26-7146

交通遺児育成会 奨学金制度

延岡市交通遺児育成会では、交通事故で保護者を亡くした児童・生徒に、高校在学中奨学金を月額1万円支給しています。

受給要件など詳しくはお問合せください。

問 交通遺児育成会事務局（地域交通安全推進室）

☎ 22-7039

医師や看護師などの届出

医師や看護師などは、法律に定められた事項を、2年に1回届け出ることが義務付けられています。

対象になる人は、次の期間内に、所定の届出票を延岡保健所に提出してください。

届出期間 平成29年1月4日（水）～1月16日（月）

○医師、歯科医師、薬剤師は、就労の有無に関わらず届出が必要です。

○保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯

健康長寿推進室 ☎ 22-7088

第10回 13万人のチャレンジ！健康長寿ポイント12月の主な対象イベント

日	時間	行事名	内容・テーマ	会場	連絡先
21（水）	18時～19時	県民健康講座	前立腺の話 講師：山下康洋氏 (県立延岡病院泌尿器科部長)	県立延岡病院 講堂（2階）	県立延岡病院 医療連携科 ☎ 32-6202

※日程・会場は変更となる場合があります。あらかじめ主催者にご確認ください。

健康づくりの活動でポイントをゲットして素敵な賞品を当てよう!!

ポイントカードは、上記のようなポイント対象イベントに参加するともらえます。地域や事業所など身近な健康づくりの活動（5人以上のグループやイベント）を登録しませんか？例）グラウンドゴルフ・ラジオ体操会・スポーツ活動・料理教室 など

科技工士は、就労している人のみ届出が必要です。

問 宮崎県医療業務課

☎ (0985) 26-7055

市提携教育ローン

市では、九州労働金庫と提携して、大学や高校などに進学または在学するために必要な教育資金の融資を行っています。

※九州労働金庫指定の保証機関の保証が得られる人に限ります。

融資対象者 市内に住所を有し、大学や短大、高校などに入学が決定した人または在学している人を養育する人で、市税などを滞納していない人

融資額 300万円以内

利率 年1.3%（保証料別）

融資期間 10年以内（在学期間中（最長4年）の元金据え置き期間を含む）

保証人 保証機関による保証
問 九州ろうきんローンセンター延岡 ☎ 35-6657



コンビニなどで販売されているサーバー型プリペイドカード（イメージ）

ターネットで購入できるサーバー型プリペイドカードがあります。

特にサーバー型プリペイド

カードは、カードなどに記載された番号だけで、現金と同じ価値があるため、詐欺に悪用される事例もあります。他人に番号を教えたりしないよう注意しましょう。

問 消費生活センター（男女共同参画センター内）

☎ 22-7056

シラスワナギの特別採捕

県内各河川で、平成29年3月8日までシラスワナギの特別採捕が行われています。

採捕できるのは、漁協の組合員などで知事の許可を受けた人です。

許可を受けていない人が採捕したり、県の登録を受けずに全長25センチメートル以下のような稚魚の所持・売買などを行った場合、犯罪行為と



募集

invite

暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先 問 問合せ先 電 電話番号 FAX ファクス HP ホームページアドレス 電 電子メールアドレス

延岡市スポーツ推進委員

市のスポーツ振興を図るため、スポーツ推進委員を募集します。

業務内容 スポーツ行事の運営協力、スポーツ実技の指導、助言、運動の普及に関する企画・運営など

任期 平成29年4月1日～平成31年3月31日（2年間）
応募資格 おおむね50歳未満でスポーツに関心がある人（学生不可）

募集人員 若干名
申込方法 履歴書を保健体育課に提出
申込締切 12月26日(月)必着
問 保健体育課 22-7033

体育施設利用の申込

平成29年度屋内体育施設利用 延岡市民体育館などの屋内体育施設の間スケジュールを調整するため、次のとおり調整会議を開催します。

出席を希望する団体は、保健体育課へ予定表の提出をお願いします。
予定表の提出締切 平成29年1月6日(金)

一斉放水

○北浦会場（7時50分開式）
北浦小・中学校グラウンド
通常点検 8時
発水試験 8時50分

○北川会場（7時30分開式）
通常点検 北川中学校グラウンド 8時
的落しおよび一斉放水 北川中学校下の河川敷 8時30分

※当日は交通規制のため、市役所周辺（北小路、船倉町、桜小路付近）が混雑します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

移動献血

○イオン延岡店
日時 12月11日(日)、25日(日)
10時～16時
※12時～13時30分の間は休憩
問 とも家庭課 22-7017

国際交流講座

○ドイツ語講座&ランチと国際交流フリートーク
日時 12月7日(水) 11時30分～13時（ドイツ語講座は11時30分～12時10分）

調整会議日時

平成29年1月18日(水) 13時30分
会場 社会教育センター
対象 平成29年度の土・日曜日、祝日（平日の大会開催含む）に延岡市民体育館、大武体育館、延岡勤労者体育センター、東海体育館、北方勤労者体育センター、北浦体育館、北川体育館を利用するスポーツ団体など

問 保健体育課 22-7033

初めての簿記サマナー

期間 平成29年1月5日(木)～19日(木)（土日・祝日を除く）
時間 9時30分～16時30分
会場 中小企業振興センター
対象者 現在求職中の人員 費用 無料

申込締切 12月22日(木)
申込方法 氏名、住所、電話番号を記載して、電話またはファクスで申込
問 延岡地域雇用促進協議会 29-2855
29-2838

市営・県営住宅への入居

入居者説明会・申込書配布
平成29年1月14日(土)10時～、

場所 社会教育センター

内容 国際交流員と楽しくドイツ語を学び、ランチを食べながら楽しく会話します。（申込不要・受講料無料）
※弁当を持参してください
※講座のみの参加も可
問 国際交流ウインターパーティー 12月18日(日) 14時～17時

場所 南方東コミュニティセンター
内容 国際交流員などと一緒に、音楽やゲームなどを楽しみましょう。
定員 40人（先着順）
申込 電話で申込
参加費 500円
※300円以下のプレゼントを持参してください。
問 国際交流推進室（総務課内） 22-7006

平成29年成人式式典

開催日 1月8日(日)
時間 受付13時～、開会14時、抽選会 14時45分
会場 延岡総合文化センター
対象者 平成8年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人
※保護者は、付き添いが必要などの特別な事情がある場

13時30分

会場 カルチャープラザのべおか
受付期間 平成29年1月18日(水)～20日(金)
受付会場 市営・県営住宅地区管理会社12社および延岡日向宅建協同組合（詳しくは説明会でお知らせします）
抽選日 平成29年2月4日(土)
会場 カルチャープラザのべおか
入居可能日 平成29年3月1日(日)

問 延岡日向宅建協同組合 29-2032

2016 あなたが選ぶのべおか10大ニュース

今年の広報のべおかの記事を中心としたニュースの中から、印象に残ったものを皆さんに投票してもらい、選ばれた1位から10位までを「2016のべおか10大ニュース」として発表します。

市役所1階市民スペースや市ホームページでは、写真を見ながら投票できます。ぜひ、投票に参加をお願いします。
投票方法
○投票用紙での投票
市民スペース、各支所、各総合支所市民サービス課

平成29年消防出初式

開催日 1月8日(日)
○延岡会場（8時20分開式）
通常点検 妙田緑地公園 8時30分
一斉放水 鷺嶋橋下流 9時
分列行進 中町・中央通り 10時

市役所1階市民スペース

※伊達保育園、こすもす保育園、なかしま保育園、こばと保育園の園児も行進に参加します。
○北方会場（8時開式）
北方インター公園
通常点検 8時15分

行政相談所の開設

○市民協働まちづくりセンター
日時 12月14日(水) 10時～15時
○北方ふれあい交流センター
日時 12月21日(水) 9時～14時
○北浦公民館

Donation
善意の輪
Donation

日時 12月2日(金) 10時～15時
○北川老人福祉館
日時 12月21日(水) 10時～15時
問 宮崎行政評価事務所 (0985) 24-3370

event
催し
event

○市のホームページでの投票
トップページ「2016あなたが選ぶのべおか10大ニュースの投票はこちら」より
投票締切 12月12日(月)
結果発表 ケーブルテレビ番組「のべおか市政だより」、ホームページなど
問 経営政策課 22-7042

延岡市福祉先進都市づくりシンポジウム
国立がん研究センター最新の研究 ～薬物治療最前線～
がん薬物療法の研究や新薬開発の動向、今後のがん医療をテーマにシンポジウムを開催します。
開催日時 12月10日(土) 13時30分～16時20分
会場 九州保健福祉大学 F講義棟
参加費 無料 定員 400人（事前の申込不要）
内容
①がん患者の生活の質を向上させるための基礎から臨床への橋渡し研究～漢方薬の作用機序の解明から新薬開発まで～
講師 上園 保仁 氏（国立がん研究センター研究所）
②がん薬物療法の個別化医療の実現と新薬開発
講師 濱田 哲暢 氏（国立がん研究センター研究所）
問合せ 九州保健福祉大学 QOL 研究機構薬学研究所 ☎ 23-5549

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	外	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	内 小 外	夜間急病センター ☎21-9999 黒木病院(北小路) ☎21-6381

12月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
12月4日(日)	敬愛薬局(日の出町)	☎33-1585
	にじいろ薬局(昭和町)	☎29-2436
	丘の上薬局 瀬の口店(瀬之口町)	☎20-5123
11日(日)	おおさき YOU 薬局(夏田町)	☎28-2213
	メディカル薬局 大門店(大門町)	☎26-8330
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
18日(日)	西高通り調剤薬局(大貫町)	☎34-3222
	しおはま調剤薬局(塩浜町)	☎26-7110
	おざき調剤薬局(長浜町)	☎29-2516
23日(金)	ハラダ調剤薬局 東出北店(出北)	☎23-9235
	フローラ薬局(中央通)	☎26-1633
	緑ヶ丘調剤薬局(緑ヶ丘)	☎33-2020
25日(日)	ハラダ調剤薬局 平原店(平原町)	☎20-2221
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
	みずほ薬局(川島町)	☎28-6117
31日(土)	ひまわり薬局 はまご店(浜砂)	☎20-7117
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
	おおさき YOU 薬局(夏田町)	☎28-2213
1月1日(日)	しおはま調剤薬局(塩浜町)	☎26-7110
	丘の上薬局 古城店(古城町)	☎31-6039
	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎31-4152
2日(月)	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
	カイ薬局 一ヶ岡店(旭ヶ丘)	☎23-8550
	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
3日(火)	ハラダ調剤薬局 無鹿店(無鹿町)	☎42-3335
	ハラダ調剤薬局 出北店(出北)	☎32-0644
	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	ファン薬局 中川原店(中川原町)	☎29-2375

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応

12月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科	医療機関名	電話番号
12月4日(日)	小	松崎医院(昭和町)	☎21-0001
	内	野田医院(安賀多町)	☎32-4069
	外	甲斐整形外科医院(瀬之口町)	☎21-2110
11日(日)	歯	四倉歯科医院(東本小路)	☎34-6480
	内 小	桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	☎28-2280
	内	赤須医院(博労町)	☎21-3179
18日(日)	外	大崎整形外科(大門町)	☎32-3331
	歯	岡田歯科医院(愛宕町)	☎33-8148
	小	おさしま小児科(大貫町)	☎33-0222
23日(金)	内	理恵内科クリニック(塩浜町)	☎26-5558
	外	延岡リハビリテーション病院(長浜町)	☎21-6211
	歯	佐藤歯科医院(塩浜町)	☎22-1922
25日(日)	小	ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎21-6551
	内	小島胃腸科内科(緑ヶ丘)	☎21-6000
	外	黒木病院(北小路)	☎21-6381
30日(金)	歯	開成歯科医院(惣領町)	☎34-7050
	小	井上病院(平原町)	☎23-7402
	内 小 ※	野村クリニック(古城町)	☎34-5515
31日(土)	外	延岡整形外科医院(北小路)	☎23-1304
	歯	くどう歯科医院(中央通)	☎22-3434
	小	大内歯科(伊形町)	☎37-7047
1月1日(日)	内	田原病院(伊達町)	☎32-4987
	内	石内医院(川島町)	☎30-1885
	外	生協クリニックのべおか(浜砂)	☎26-7100
1月2日(月)	内	平野整形外科(大貫町)	☎26-9801
	外	四倉歯科医院(柚の木田町)	☎35-5335
	内 小 ※	桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	☎28-2280
1月3日(火)	内	理恵内科クリニック(塩浜町)	☎26-5558
	内	堺胃腸内科クリニック(古城町)	☎22-0875
	外	あたご整形外科(愛宕町)	☎22-7575
1月6日(火)	歯	山本歯科医院(構口町)	☎33-0160
	小	大王谷こどもクリニック(日向市)	☎(0982)50-2000
	内 小 ※	みやた内科医院(永池町)	☎33-5883
1月9日(金)	内	平野消化器科(大貫町)	☎26-7070
	外	宮本整形外科(旭ヶ丘)	☎37-0671
	歯	斉藤歯科医院(土々呂町)	☎37-6480
1月12日(日)	小	丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
	内 小 ※	江崎医院(無鹿町)	☎21-7014
	内	野村病院(出北)	☎21-2213
1月15日(水)	外	共立病院(中川原町)	☎33-3268
	歯	井上歯科医院(桜園町)	☎21-9366
	小	井上病院(平原町)	☎21-5110
1月18日(土)	内	大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
	外	中元産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
	歯	山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

○診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
○変更になる場合がありますので電話でお確かめください。



移動図書館ふくろう号 12月運行予定

日程	ステーション名	時間
6・20日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
7・21日(水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
1・15日(休)	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
2・16日(金)	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
13・27日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しよらま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
14日(休)	桜園集会所前	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
8・22日(休)	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
9日(金)	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
	浦城小学校	13:05～13:15
	熊野江小学校	13:25～13:40
	大武町清高島公民館	14:10～14:40

◆運行は都合により変更になる場合があります。
◆図書館休館日 12月2日(金)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
年末年始の休館日 12月28日(水)～平成29年1月3日(火)

○ふくろう映画会

日時 12月6日(火)、20日(火) 15時～16時10分
場所 カルチャープラザのべおか 2階 セミナー室2
申 問 図書館 ☎32-3058 FAX 22-0644

市政広報番組 のべおか市政だより



昨年の東関部屋延岡合宿の様子

ケースルメディアファイファイ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07
	11:00～11:07
	17:00～17:07
	21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52
	20:45～20:52

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧になれます。

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、休日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 延岡商工会議所 ☎33-6666

延岡植物園園芸教室

庭木・造園	12月3日(土) 9時30分～11時30分
	1月14日(土) 13時30分～15時30分
盆栽	12月10日(土) 9時30分～11時30分
	1月14日(土) 9時30分～11時30分
ハーブを楽しむ会	12月10日(土) 13時30分～15時30分
フラワーアレンジメント	12月24日(土) 9時30分～11時30分

問 みどりの相談所 ☎FAX 39-0977(月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

※平成27年国勢調査の確報値を基に 平成28年11月1日現在
修正した人口・世帯数

人口 123,729人 (男)58,438人
(女)65,291人

(10月1日～31日)

出生70人、死亡118人、転入155人、転出200人

世帯数 51,852世帯

編集後記

低層棟が完成し、延岡市役所新庁舎がオープンしました。オープン前の市民見学会でも、たくさんの方が訪れ、写真を撮ったり職員に質問したりするなど、皆さんの関心が高いことを改めて感じました。落成記念式典当日はあいにくの雨となり、写真を撮影するのも一苦勞。しかし、気がつくとならぬと隣で写真を撮っていた方が、手を伸ばして私に傘をさして下さっており、無事に写真も撮れました。非常に助かりました。ありがとうございました。(大)

～12月の放送予定～

放送週	放送内容
11月28日～12月4日	文化功労者の紹介 出演:文化課
12月5日～11日	東関部屋がやってきた 出演:保健体育課
12月12日～18日	平成29年成人式のご案内 出演:社会教育課 【佐伯市広報放送予定】
12月19日～25日	年末年始の業務案内 出演:市民課
12月26日～31日	2016あなたが選ぶのべおか10大ニュース 出演:経営政策課



みんなで作る 地域のまつり

伝統ある島の祭り
11月12日・13日
島野浦神社
秋季大祭



北方学園中学生も活躍！
11月13日
干支の町
フェスティバル



町内の各公民館が出店
11月20日
北川町
産業祭・文化祭