

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

2

2017
No.895

ふるさとへの感謝を胸に

飛躍を誓う

平成29年延岡市成人式 はたちのメッセージ

あせな
畦田 真未さん



主な話題

延岡花物語2017

(特集)高齢者と交通安全

イベント情報

公売会の案内

ほか



あなたの「大丈夫」は 本当に大丈夫ですか？ — 高齢者と交通安全

問い合わせ
地域交通安全推進室
☎ 22 - 7039

（写真上）平成28年10月に開催された「め
ひかりシニアドライバーズコンテスト」。

狭路走行や縦列駐車、クラックなど5つの
部門で技能を競い、高齢者ドライバーの安全
意識を高揚することを目的として開催されて
います。

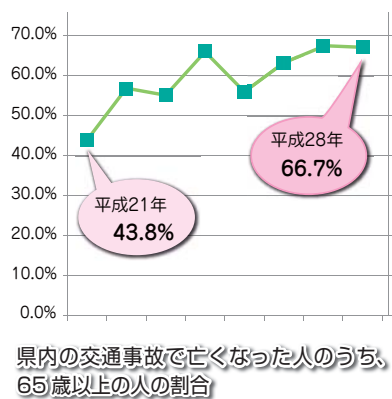
（写真右）高齢者交通安全教室では、主に講
話で交通安全について学びます。

その他にも、画面上に再現された街を歩き
さまざまな危険を予測する「危険予測シミュ
レーター」を使うことがあります。



延岡運転免許センターで
お話を伺いました

事故の被害者・加害者にならない
ために、どのようなことに気を付け
ればよいのでしょうか。



宮崎県の交通事故（宮崎県警察本部交通部）より

※第1当事者：事故に関わった人のうち、過
失が最も大きい人

平成28年1月～12月に県内では
9015件の交通事故がありました。
そのうち、65歳以上が第1当事
者（※）の事故は2105件でした。
また、同じ期間に交通事故で亡く
なった人（45人）のうち、65歳以
上の人（30人）の割合は6割以上にな
りました。

1 高齢者と交通事故



本東寺

えにちばい
慧日梅観梅会
2月10日(金)
11日(土)

「慧日梅」と呼ばれる樹齢230年の
みことな枝垂れ白梅のほか、白梅
50本、紅梅5本を鑑賞しながら、
野点を楽しめます。

五ヶ瀬川堤防

このはなウォーク

2月25日(土)
26日(日)

天下一ひむか桜と菜の花が咲き、河
川敷には「のべおかうまいもの市」
や「天下一BBQ」などおいしいも
のがずらりと並びます。



城山公園

ヤブツバキを楽しむ会

3月12日(日)

※荒天時は3月19日(日)

ワイワイ花宵物語

3月21日(火)～4月2日(日)

ワイワイグルメ博

3月26日(日)



「ワイワイ花宵物語」では、城山公園の大手門や石垣をライトアップ。幻想的
な空間を楽しめます。「ワイワイグルメ博」では、満開のソメイヨシノと日本
三大ヤブツバキ群を見ながらグルメ・音楽・お笑いライブが堪能できます。



開催期間

2月1日(水)～
4月2日(日)

神と人と花が出逢う早春の五ヶ瀬川

延岡花物語 2017

問い合わせ 延岡観光協会 ☎ 29-2155



interview

2

事故の被害者・加害者にならないために
気をつけることは？

延岡運転免許センター
センター長
まえだ としふみ
前田 紀史 さん (写真右)

運転適性相談員
(看護師)
かねまつ
兼松 かおり さん (写真左)

○最近、高齢者の交通事故に関するニュースを耳にすることが増えました。

前田さん 年齢を重ねるとどうしても、体や判断力が鈍ってきてしまいます。運転中に危険を察知できても、運転操作が遅れることがあり、事故につながっていることが多いです。

また、歩行中には「大丈夫」と思って道路を横断しても、車と接触して事故の被害者となる場合などがあります。これは、正常な距離感覚がつかめていないことなどが原因であると考えられます。

自分の運動能力や身体機能を認識することも、事故に遭わないためには重要なことです。

○運転に不安がある高齢ドライバーもいると思います。

前田さん 運転免許センターには「運転適性相談窓口」を設置しています。相談員には看護師もいるので、専門的な相談もできます。
兼松さん 相談に来られた方の生活の様子や持病などを伺い、今後の運転について一緒に考えていきます。

○家族の運転に不安があるという場合は？

兼松さん 相談窓口では、家族からの相談も受け付けています。家族のサポートがどの程度できるかということも含め一緒に考えていきます。

○高齢者の安全を守るには周囲の協力も必要なんです。

前田さん 高齢の方が安全に過ごすには、家族や地域の支えはとても重要です。普段からコミュニケーションをよく取り、関心を持つようにしましょう。

一人で暮らす高齢の方の中には、運転が危ないことに気付いていない人もいます。そのような方を見守ることも交通安全につながります。

兼松さん 高齢者の運転が心配で「免許を返納した方がいい」と言う方もいらっしゃると思います。が、免許の返納は本人にとって、重い決断になることを周囲が理解して支援することが重要です。返納した後の生活を一緒に考えてあげてください。

また、運転が不安だと感じている高齢ドライバーの方は、高齢者講習の結果を家族に見てもらったり、助手席に家族を乗せて運転したりするなど、自分の運転を振り返るようにしましょう。

3

運転に不安があれば、相談しましょう

4

3月12日から
高齢者講習制度が変わります

前ページのインタビューにもあるとおり、運転免許センターと警察署では、運転に不安を感じる人やその家族のために、運転適性相談を受け付けています。また、運転免許センターには、看護師資格を持つ運転適性相談員もいます。歳を重ねたり病気をしたりすると、体の機能や判断能力が低下することにより、運転中に重大な事故を起こす可能性があります。気になることがあれば、お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

延岡運転免許センター ☎33-9999
延岡警察署 ☎22-0110

受付時間：平日の10時～17時
※相談の前にお電話ください。

75歳以上の人が
一定の違反行為をしたとき

新 臨時認知機能検査

認知機能が低下した時に起こしやすい違反行為（例：信号無視、通行区分違反、一時不停止など）をしたときに受けます。

認知機能の低下が運転に影響する
おそれがあると判定されたとき

新 臨時高齢者講習

個別指導と実車指導を受講します

認知症のおそれがあると判定された場合

運転が不安なだけで、
免許を更新して大丈夫かなあ？

こんな心配は
ありませんか？

最近、おじいちゃんの運転が
少し心配になってきたわ…

悩まずご相談を！

75歳以上の人が
運転免許証を更新するとき

更新時の認知機能検査

認知症のおそれがあると
判定された場合

変更 臨時適性検査
または
診断書の提出

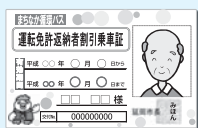
免許更新時の認知機能検査や臨時認知機能検査で、認知症のおそれがあると判定された場合、臨時適性検査を受けるか、主治医などの診断書を提出する必要があります。

新しい制度の問い合わせは

▶延岡警察署 ☎22-0110
▶延岡運転免許センター ☎33-9999
▶宮崎県警察本部
高齢運転者支援ダイヤル
☎(0985) 28-1316
または ☎(0985) 31-0211
(平日8時30分～17時)

メリット制度は、運転免許の
すべてを取り消す申請を行っ
た65歳以上の人が対象です。

※詳細については、特典の提供
先に問い合わせください。



宮崎交通（延岡営業所 ☎32-3341）
高齢者用定期券（悠々バス）
を半額に割引（県内居住者で
一人1回に限る）
延岡市（企画課 ☎22-7075）
まちなか循環バスに1年間半
額の運賃で乗車できる「運転
免許返納者割引乗
車証」を交付
（申請できる期間
は、返納を行って
から1年間）

○高齢者運転免許証返納
メリット制度
運転免許証を返納した場合、
申請者の希望に応じて「高齢者
運転免許証返納カード（無料）」
もしくは本人確認書類として使
うことができる「運転経歴証明
書（有料）」の交付を受けるこ
とができます。

また、これらのカードなどを
提示することで、メリット制度
を利用することができます。

メリットの例

運転免許証の返納とは？

運転免許証返納制度は、高齢であるなどの理由で自動車などの運転をやめる場合に、本人からの申請に基づき、公安委員会が免許を取り消す制度です。

運転免許の返納は、本人の意思
による申請のみ受け付けます。
代理申請はできません。

▼運転免許証返納受付場所
県内の運転免許センター
または警察署

▼必要書類
運転免許証、写真（運転免許
センターでの手続きの場合は
不要）



2月19日(日)

天下一！のべおか中学駅伝競走大会

問い合わせ 保健体育課 ☎22 - 7033

「県北中学校新人駅伝競走大会」をリニューアルし、平成27年から始まった「天下一！のべおか中学駅伝競走大会」の第3回大会を開催します。

県北地区の学校だけでなく、県内外から多くの学校の参加を予定しています。沿道での声援は、選手の大きな励みとなります。ぜひ、みなさんの声援をお願いします。

競技時間

9時～ ロードレース
10時～ 駅伝

コース



大会当日は、レースに合わせてコース周辺で交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いします。

2月4日(土) ～ 3月20日(月) 9時～ 17時

内藤記念館 特別展

「若山牧水の生涯 ～歌人「牧水」誕生の地・延岡～」

※会期中は無休です

問い合わせ
文化課
☎22 - 7047



今なお多くの人を魅了し続けている歌人・若山牧水（本名：若山繁）は、旧制延岡中学校在学時に「牧水」の号を名乗りはじめるなど、延岡と縁の深い歌人です。

内藤記念館では、酒や恋、旅といった、牧水にまつわるさまざまなテーマを設定しながら、その優れた作品を生みだす人間・若山牧水の魅力を感じられる展示会を開催します。

日向市若山牧水記念文学館や宮崎県総合博物館が所蔵する資料をはじめ、牧水と親交の深かった谷次郎が所有していた牧水直筆の歌幅や色紙・短冊・草稿・書簡なども展示します。ぜひ内藤記念館にご来場ください。

主な展示品

- 寄贈後初公開となる回覧雑誌『あけぼの』第16号
- 若山牧水直筆の掛軸
『しら鳥は かなしからずや 空の青
海をあをにも 染ますたゞよふ』
- 若山牧水の全15歌集 ○愛用の盃 など

催し

- 記念講演会
「繁が牧水になったまち延岡」
講師 塩月 眞 氏（若山牧水延岡顕彰会会長）
2月25日(土) 13時30分～ 15時
- 学芸員による展示解説
2月12日(日)、3月12日(日) 10時～ 11時



2月12日(日)

第55回 延岡西日本マラソン

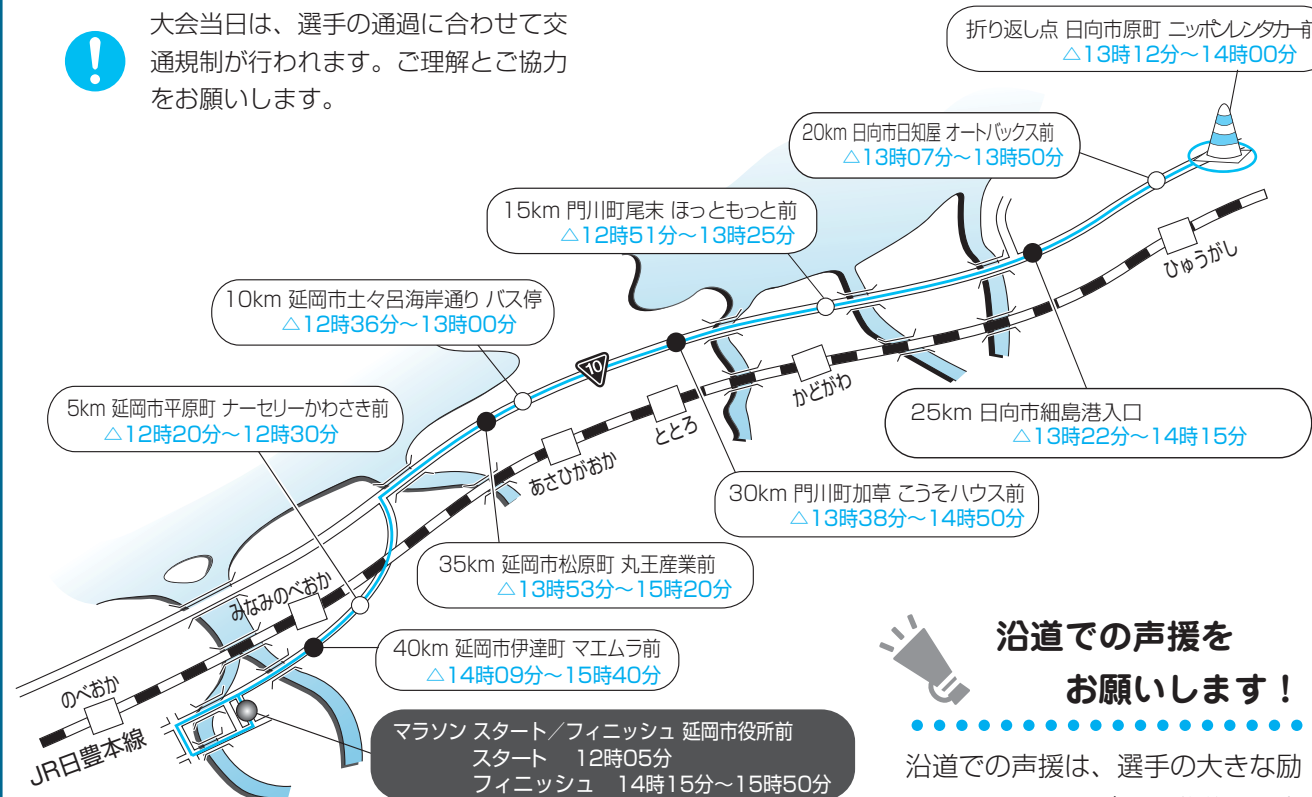
問い合わせ 延岡西日本マラソン大会事務局（保健体育課内） ☎22 - 7038



コース図・主要地点での通過予想時刻



大会当日は、選手の通過に合わせて交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いします。



沿道での声援をお願いします！

沿道での声援は、選手の大きな励みになります。ぜひ、沿道での声援をお願いします。



市役所前には オーロラビジョンを設置

市役所第1駐車場の「マラソンプラザ」には190インチのオーロラビジョンを設置。白熱したレースを一緒に観戦しましょう！



今回もテレビで 中継されます

放送局 UMK テレビ宮崎
放送時間 12時～ 14時30分
※沖縄県を除く、九州7県で同時生中継

市役所第1駐車場は、大会開催の準備や大会終了後の会場撤去作業のため、次の期間で使用が一部制限されます。

ご理解・ご協力をお願いします。

制限される期間 2月3日(金)～ 14日(火)

まちの話題 をお届けします

Snapshot

大学と連携し、図書館の魅力向上を目指します



市立図書館で九保大との連携企画展を 開催しました（12/6～1/15）

市立図書館で、九州保健福祉大学との連携企画による特別展示「認知症とともに生きる」が行われ、来館者などが興味深く、展示物や関連図書に目を通していました。

今回の展示は、同大学と連携した初めての取り組みで、市立図書館では、今後も大学が持つ知的資源を企画展示などを通じて、市民の皆さんに紹介する予定です。

今年の活動に向けて 心新たに

交通指導員・交通少年団

活動始め式（1/7）

延岡市交通指導員 35 人と交通少年団 13 人が参加する活動始め式が行われ、指導員たちは服装や携行品の点検を受けました。

点検後には、首藤市長が「全国的に交通事故の死亡者が少なくなっているが、いまだに多くの方が亡くなっている。限りなくゼロに近づけるよう、めひかり交通安全運動のもと一緒に頑張っていきたい」とあいさつしました。



未来の延岡を支える 人財育成の新たな取り組み



延岡市キャリア教育支援センター設置（1/13）

子どもたちに「働く喜びや苦勞」を語り伝え、地域の将来を担う人財を育成することを目指す、延岡市キャリア教育支援センターが、延岡商工会議所に設置され、記者会見が行われました。

記者会見では、延岡商工会議所の清本英男会頭が「地域の将来を担う人財を、産学官が連携を深め、地域で総力を挙げて育てていきたい」と、取り組みに対する意気込みを語りました。

社会人としての新たなスタートを祝いました



成人式（1/8）

1月8日(日)に、延岡総合文化センターで、平成29年延岡市成人式が行われました。

式典には、市内外から1,078人の新成人が参加。会場は、華やかな着物やさわやかなスーツに身を包んだ新成人の若さやエネルギーであふれていました。



写真の紹介

- ①～④ 同級生との再会を喜んだり、記念撮影をする新成人の皆さん
- ⑤ 会場入り口では、ボーイスカウト、ガールスカウトの皆さんが新成人にお祝いの言葉を贈りました
- ⑥ 平成29年延岡市成人式実行委員
- ⑦ 新成人の恩師や延岡市ゆかりのアスリートから寄せられた祝福のビデオメッセージ

元日から延岡が歓喜に沸いた！旭化成陸上部が18年ぶり22回目の優勝

全日本実業団対抗駅伝競走大会（1/1）

1月1日(日)に、群馬県で開催された「第61回全日本実業団対抗駅伝競走大会」で、旭化成陸上部が18年ぶり22回目の優勝を果たしました。

2日(月)には、選手たちの帰延にあわせ、延岡駅で出迎え式が行われました。

出迎えた市民に対し、旭化成陸上部の西政幸監督（写真左下）が、「選手が自分の仕事をしてくれた結果です。これからも皆さんの期待に応えられるよう、頑張ります」とお礼の言葉を述べました。



特別弔慰金の請求はお済みですか？

問い合わせ 高齢福祉課 ☎22-7016

市では、戦没者等の遺族に対して弔慰の意を表するため支給される、第10回特別弔慰金の請求を受け付けています。

請求期限

平成30年4月2日(月)

※期限を過ぎると特別弔慰金を受けることができませんので、注意してください。

受付（印鑑を持参してください）

場所 市役所1階高齢福祉課、各総合支所
市民サービス課

時間 9時～16時（12時～13時を除く）
※土日、祝日を除く

※手続き上、何度かお越しいただくことがあります。ご了承ください。

支給対象者

戦没者等の死亡当時、既に生まれていた遺族(子については、戦没者等死亡当時の胎児も含む)で、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない場合に、次の順による先順位の遺族の一人。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 ①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡時に生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順位が入れ替わります。
- 4 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族
※戦没者等の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係があった人に限る。

生きがい体験学習・シルバーゼミナール受講者募集

申し込み・問い合わせ 恒富地区高齢者コミュニティセンター ☎31-1515

生きがい体験学習

申込締切
2月27日(月)

受講料 材料費のみ
対象者 市内に住む65歳以上の人
開催場所 恒富地区高齢者コミュニティセンター

教室（定員）	日程（開講時間）
書道教室（12人）	4月3、17日 5月1、15日 6月5、12日（10時～12時）
やさしい中国語会話 入門教室（12人）	4月7、21日 5月12、19日 6月6、16日（12時30分～14時）
楽しいこもの作り教室 （20人）	4月12、26日 5月10、24日 6月14、28日（10時～12時）
絵手紙教室（14人）	4月12、26日 5月10、24日 6月14、28日（9時30分～11時30分）
剪画（切り絵） 入門教室（14人）	4月10、24日 5月8、22日 6月12、26日（13時～15時）
メルヘン人形教室（12人）	4月13、27日 5月11、25日 6月8、22日（10時～12時）

※申込者数が定員を超える場合は、抽選となります。

シルバーゼミナール

期間 4月～平成30年2月（年8回）
場所 恒富地区高齢者コミュニティセンター
時間 木曜日の午前中
対象者 市内に住む65歳以上の人
内容 野外活動、料理教室、絵手紙教室、お菓子作り、体操 など
受講料 材料費のみ



差押え動産の公売「のべおか公売会」を行います

問い合わせ 納税課 ☎22-7011

日時 2月18日(土)

9時20分～ 開場・受付開始（予定）
9時50分～ 第1回入札開始
10時50分～ 第2回入札開始
11時45分～ せり売り
13時10分 代金納付・物品引渡期限

会場 延岡市民体育館

参加団体

延岡市、日向市、高鍋町、門川町
大分県佐伯市、大分県竹田市
延岡、日向の各県税総務事務所



持参するもの

- 公売会に参加する人の本人確認ができるもの（運転免許証・保険証など）
- 印鑑（認めでも可）
※スタンプ式の印鑑は不可
- 物品を落札するのに必要な代金
- 履物（スリッパなど）

※物品は全て現状での中古品扱いで、保証はありません。
また落札物品に対する苦情は受け付けません。
※配達・配送は行いません。
※未成年者は入札できません。
※公売前に滞納税が完納となった差押物品は、公売中止となります。

市税の納期内納付にご協力ください！

税は、私たちが普段の生活に必要な不可欠な道路や水道などの整備、福祉・医療・介護・教育などに使われる、社会の大切な財源です。
市税の納期内納付にご協力をお願いします。

FMラジオで市政情報発信中

問い合わせ 経営政策課 ☎22-7042



FMのべおか 88.6MHz

FMのべおかで放送中の2つの番組で、市政情報を発信しています。



のべおか伝言板（5分番組）
週末から翌週にかけてのイベント情報などをお知らせします。

放送時間 木曜日 7時50分～、18時10分～
金曜日 7時50分～、12時10分～、18時10分～、19時10分～



のべおか市政タイム（10分番組）
市の取り組みなどをQ&A方式で分かりやすく伝えます。

放送時間 火曜日 16時15分～ 水～金曜日 17時30分～
土曜日 14時～ 日曜日 10時～、12時～

3,000発の花火が冬の夜空に輝く 佐伯かまえ元猿湾 冬の花火大会

当日は、海産物などの販売のほか、無塩汁やぜんざいの無料配布（先着300人）、様々なステージイベントなども用意しています。

■とき

2月11日(土) 15時～19時30分
※花火の打ち上げは18時30分～

■ところ

大分県マリカルチャーセンター、元猿湾

■臨時駐車場

道の駅かまえ、河内小学校

- ・会場まではシャトルバスが運行します。
- ・16時から運行を開始し、20時のマリカルチャーセンター発が最終便です。

同時開催!

蒲江めぐりスタンプラリー

応募用紙に4か所すべてのスタンプを押し、必要事項を記入のうえ応募箱に投函すると、抽選で豪華景品が当たります。

○開催期間

2月4日(土)～3月5日(日)

○スタンプ・応募箱設置場所

道の駅かまえ、かまえインターパーク海べの市、たかひら展望公園、大分県マリカルチャーセンター

《問い合わせ》かまえ元猿湾冬の花火大会実行委員会（大分合同新聞社内、☎097-538-9646）

※「市報さいき」2月号では、「延岡花物語 2017」を紹介しています。



九州保健福祉大学公開講座をシリーズでご紹介します

生命医科学部からの情報発信

～第6回 快眠のすすめ－良い眠りと悪い眠り～

講師 所司 睦文 先生（生命医科学部教授）

12月17日(土)に行われた第6回公開講座では、講師の所司先生が、「眠り」をテーマに講義を行いました。

講座では、睡眠に関する正しい知識や睡眠にまつわる病気、心地よい眠りに必要なことなどを紹介しました。

睡眠とは

睡眠は、脳や身体の疲労回復のほか、ストレスの解消、身体の成長、記憶の整理・定着、免疫力の向上など、私たちが生きる上で大切な効果をもたらします。

また、睡眠中は、脳を休める深い睡眠（ノンレム睡眠）と、身体を休める浅い睡眠（レム睡眠）を繰り返しながら朝に向かいます。

睡眠に関する病気

睡眠に関するさまざまな病気の一つに、「精神生理性不眠症」があります。これは、「眠れなかったらどうしよう」という、睡眠時間などへの強い不安がストレスとなり、眠れなくなるものです。このような場合、睡眠について正しく理解したり、就寝時間を変えたりすることで、症状の改善を図ります。

また、高齢者に多い睡眠障害として、夕方眠くなり、深夜から明け方に目が覚める「睡眠相前進症候群」があります。この場合、就寝時間を遅らせるなどの治療が行われます。



受講生からの質問に対し、一つ一つ丁寧に答える所司先生

れ、症状の改善を図ります。1日あたりの睡眠時間は、年齢を重ねるごとに短くなるという認識をもって、睡眠をコントロールすることが大切です。

睡眠には、適度に起きて活動し、適度に眠るリズムが大切です。

また、心地よい眠りに大切なことは、①睡眠時間にこだわり過ぎない、②起きる時間を一定にする、③日中はしっかりと活動する、④お酒を飲みすぎない、⑤就寝前のコーヒー・紅茶・緑茶を控えるなど、これらの点を気に留めて生活してほしいと考えます。

また、眠れない苦しみは抱えず、身近な医療機関へ相談してください。



予防接種はお済みですか？助成期限は3月までです

問い合わせ 健康増進課 ☎22-7014

高齢者

65歳以上の特定年齢に該当する人が対象

高齢者肺炎球菌ワクチン



肺炎予防のための予防接種費用を助成しています。（助成対象となるのは1回限りです）

▶ 予防接種の概要

料金 2,500円（生活保護受給者は無料）

実施期間 3月31日(金)まで

実施医療機関 県内医療機関（要予約）

▶ 対象者

下記の誕生日に該当する市民で、過去に「23価肺炎球菌ワクチン」を接種したことのない人

65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日	70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日	80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日	90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日	100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日

60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある人は、接種の対象になる場合があります。かかりつけ医に相談してください。

子ども

4月から小学生になる子どもが対象



MR(麻しん、風しん)ワクチン(2期)

麻しん(はしか)は、発症すると、免疫機能低下状態が生じ、細菌の二次感染やその他の合併症で致命的な事態を招く恐れのある病気です。

また、感染力が非常に強く社会に及ぼす影響が大きな病気です。必ず予防接種を済ませてください。

▶ 予防接種の概要

料金 無料（ただし、3月31日を過ぎると約1万円の自己負担が必要です）

実施期間 3月31日(金)まで

実施医療機関 県内医療機関（要予約）

▶ 対象者

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの（今年小学生になる）子ども

2月のがん検診

問い合わせ 健康増進課 ☎22-7014

がん検診には予約が必要です

申込専用電話 ☎29-2217

子宮頸がん検診		
対象	①20歳以上、②昨年度受診していない人	
料金	1,200円	
検診日	受付時間	検診会場
2月10日(金)	9時～11時	一ヶ岡コミュニティセンター
	13時30分～15時30分	延岡市職業訓練支援センター（土々呂公民館横）
2月28日(火)	9時～15時30分	延岡市民体育館
乳がん検診		
対象	①40歳以上、②昨年度受診していない人	
料金	2,500円	
検診日	受付時間	検診会場
2月16日(木)、17日(金)、23日(木)、27日(月)、28日(火)	9時～15時30分	延岡市民体育館

★2月28日(火)は乳がん・子宮頸がん検診同時実施!

暮らしに関するお知らせのコーナーです

[申](#) 申込み先
 [問](#) 問合せ先
 [☎](#) 電話番号
 [FAX](#) ファクス
 [HP](#) ホームページアドレス
 [✉](#) 電子メールアドレス

2月7日は「北方領土の日」です

北海道本島の北東洋上に位置する北方四島は、ロシアによる法的根拠のない占拠が続く北方領土問題があるため、日露間では、いまだ平和条約が締結されていません。

内閣府では下記コンテンツで北方領土問題に関する情報提供を行っていますので、ぜひご利用ください。

内閣府北方対策本部

HP <http://www8.cao.go.jp/hoppo/index.html>

問 総務課 ☎ 22 - 7006

死亡者名義の 軽自動車の手続き

軽自動車税は4月1日（賦課期日）現在の所有者に課税されます。死亡者名義の軽自動車を所有している人は、速やかに名義変更の手続きをしてください。

賦課期日に死亡者名義のままである車両については、平成29年度の納税通知書を発送することができません。そのため、車検用の納税証明書の発行ができませんので、注意

第41回ちびっこ探検学校 参加者募集

鹿児島県のヨロン島で毎年開催される小学生のための国際交流活動に参加してみませんか。詳しくは、ホームページをご覧ください。

期 間 3月26日(日)～4月1日(土)
6泊7日

場 所 鹿児島県大島郡与論町

対 象 小学2年生～6年生

定 員 日本人小学生200人
外国人小学生100人

内 容 ヨロン島探検、竹とロープのイカダ作り、海の運動会(ハーレー船大会)、さとうきびしほり、外国人との交流など

応 募 締 切 3月6日(月)

問 (一財)国際青少年研修協会
☎ 03(6417)9721
✉ info@kskk.or.jp
HP <http://www.kskk.or.jp>



募 集

invite

問 市民税課 ☎ 22-7012

申 問 延岡年金事務所

公益財団法人延岡市育英会奨学金

対象者 大学や大学院、短大、高校、高専、専修学校などに在学し、経済的理由により修学が困難で、延岡市に2年以上住んでいる保護者を持つ学生・生徒

平成29年度貸与予定額

高等学校等奨学生 15,000円(月額)

大学等奨学生 25,000円(月額)

申込方法 教育委員会総務課および各支所に備え付けの申込書に記入の上、必要書類を添えて申し込んで下さい。(申込書は各中学校・高校でも受け取れます。)

受付期間 4月3日(月)～5月8日(月)必着

※奨学生は6月に審査を行い決定します。

申 問 〒882-8686 (住所記載不要)

延岡市教育委員会総務課 ☎ 22-7030

教育・修学資金の支援



母子・父子・寡婦福祉資金

対象者 母子・父子・寡婦世帯で、現在お子さんを扶養している人

貸与する資金

修学資金 修学に必要な資金を貸与します。

就学支度資金 子どもの入学に必要な資金を貸与します。

申 問 こども家庭課内

母子・父子自立支援員 ☎ 22-7017

市提携教育ローン

市では、九州労働金庫と提携して教育資金の融資を行っています。

※融資額が予定額に達した場合は申込受付を終了します。

対象者 市内に住所を有し、大学や短大、高校、高専、専修学校などに入学が決定した人または在学している人を養育する人で、市税を滞納していない人

※九州労働金庫による審査結果によっては、融資が受けられない場合があります。

融資額 300万円以内(10万円単位)

利率 年1.3%(保証料別)

返済期間 10年以内

保証人 保証機関による保証

申 問 九州ろうきんローンセンター延岡

☎ 35-6657

体育施設利用調整会議

屋外体育施設の平成29年度年間利用スケジュールを調整するため、調整会議を開催します。利用を希望する団体は予定表を提出してください。

対象 平成29年度の土・日・祝日(平日の大会開催含む)に対象施設の利用を希望するスポーツ団体など

対象施設

【西階】陸上競技場(合宿室・会議室を含む)、補助グラウンド、野球場、庭球場、球技場、弓道場、芝広場

【妙田】野球場、グラウンド(南・北)

【その他】北方総合運動公園多目的グラウンド、北浦グラウンド(野球場)、北浦海浜運動公園、北川運動公園

予定表提出締切 2月10日(金)

提出先 保健体育課

○屋外体育施設利用調整会議開催日 2月22日(水)

会場 西階陸上競技場会議室

時間 西階野球場、妙田野

球場、北浦グラウンド(野球場) 10時～

その他の施設 13時30分～

申 問 保健体育課 ☎ 22-7033

国民年金保険料の納付

保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をお勧めします。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替すること、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「半年前納」「1年前納」「2年前納」もあります。

口座振替納付を希望する人は、年金事務所・市民課国民年金係・金融機関に申込書がありますので、本人確認書類と通帳、金融機関の届出印を持参し、各窓口で相談してください。なお、前納を希望する人は、2月末日までに申し込んでください。

その他、納付書やクレジットカードでも保険料の納付はできます。詳しくは、国民年金の担当窓口へ問い合わせてください。

申 問 延岡年金事務所

問 市民課 ☎ 22-5424

☎ 22-7036

「コンビニ交付サービス」

市では、マイナンバーカード(個人番号カード)を使ってコンビニエンスストアで住民票の写しや税証明、戸籍の証明などを取得できる「コンビニ交付サービス」の準備を進めています。

サービスは11月以降に開始する予定です。詳細については随時お知らせします。

問 市民課 ☎ 22-7015

宮崎県林野火災予防運動

県では1月27日から2月3日まで林野火災予防運動を実施しています。

一人ひとりが火災予防意識を高め、火災の発生防止に努めましょう。

統一標語 「火の用心 森から聞こえる ありがとう」

問 農林畜産課 ☎ 22-7018

第11回 13万人のチャレンジ！ ☆ゲット☆ 健康長寿ポイント2月の主な対象イベント

日	時間	行事名	内容・テーマ	会場	連絡先
15(水)	18時～19時	県民健康講座	①がん相談支援センターの役割 ②医療費自己負担を軽くするために 講師 山本ゆみ子氏(県立延岡病院医療連携科看護師長) 後藤重祐美氏(相談員)	県立延岡病院講堂(2階)	県立延岡病院 医療連携科 ☎ 32-6202

問 健康長寿推進室 ☎ 22-7088

※日程・会場は変更となる場合があります。あらかじめ主催者にご確認ください。

暮らしに関するお知らせのコーナーです

[申](#) 申込み先
 [問](#) 問合せ先
 [☎](#) 電話番号
 [FAX](#) ファクス
 [HP](#) ホームページアドレス
 [✉](#) 電子メールアドレス



健康長寿
ポイント

「めざせ健康長寿! in のべおか」開催

ロコモティブ・シンドローム（ロコモ）予防の専門家を招いて、講演会などを行います。ご家族、お友達などお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

日時 3月4日(土) 13時30分～16時（入場無料）
場所 野口記念館
内容 健康長寿のまちづくり優良団体などの表彰および同受賞団体による事例発表、ロコモ予防に関する講演会
講師 あたご整形外科 佐藤 信博 氏
かい外科整形外科 伊豆 博明 氏
問 健康長寿推進室 ☎ 22-7088



片足立ちで靴下をはけますか？
ロコモを予防して健康長寿をめざしましょう！

減塩大使のぼるくん

移動献血

○イオン延岡店

日時 2月12日(日)、26日(日)

会場 社会教育センター
受講料 1000円程度
※受講料は、参加人数などによって異なります。
申込 電話で申込（先着順）
申込締切 2月9日(木)
※飲み物を持参してください。
問 国際交流推進室（総務課内） ☎ 22-7006

善意の輪

日本赤十字社（敬称略）
児玉淳子（栗野名町）、佐藤直久（日の出町）、富山盛雄（古城町）、山本雅浩（野地町）、東海中学校（無鹿町）、土々呂幼稚園（櫛津町）

10時～16時
※12時～13時30分の間は休憩
問 こども家庭課 ☎ 22-7017



あなたの「働きたい」を応援します！
※詳しくは、各窓口へお問い合わせください。

平成28年度就職説明会 in のべおか

求職している人や今年春卒業予定者を対象にした就職説明会を開催します。地元企業が一堂に集まる絶好の機会ですので、市内の方はもちろん、県外在住で地元での就職を希望する人にご紹介ください。（申込は不要です）

日時 2月22日(水) 13時30分～15時30分
場所 延岡総合文化センター
対象者 求職者（3月卒業予定者含む）
参加企業 約40社予定（2月上旬に市ホームページに掲載予定）
問 工業振興課 ☎ 22-7035

ポリテクセンター延岡 職業訓練生募集

就職に結びつくものづくり技能や知識を身につけたい人を募集します。

訓練期間 4月4日(火)～9月29日(金)
訓練科 テクニカルオペレーション科（15人）、金属加工技術科（15人）、住宅リフォーム科（30人）、電気設備技術科（15人）、ビジネスワーク科（10人）
募集締切 2月28日(火)
受講料 無料（ただし、テキスト代などの実費負担あり）
対象者 求職者
申込先 最寄りのハローワークまで
問 ポリテクセンター延岡 ☎ 37-0649

はじめての Web ホームページ作成セミナー

日時 2月27日(月)～3月3日(金) 9時30分～16時30分
場所 中小企業振興センター
講師 小山貴美雄氏（株式会社宮崎県ソフトウェアセンター）
対象者 市内で就職を希望する人
定員 10人
申込 電話、ファクス、ホームページで受付
申込締切 2月17日(金)
問 延岡地域雇用促進協議会 ☎ 29-2855 FAX 29-2838
HP <http://www.nobeoka-koyo.jp>

Life Info

暮らしのひろば

交通指導員募集

通学路の交通安全や防犯活動、地域の要望に応じた交通安全を推進する交通指導員を募集します。

応募資格 交通安全に深い関心と理解がある20歳以上の市民で、原付以上の運転免許を有する人

募集人員 若干名
報酬 年間8万8800円
任期 平成30年3月末
申込 電話、メールで申込
問 地域交通安全推進室 ☎ 22-7039
✉ k-zenen@city.nobeoka.miyazaki.jp

「職場で子育て講座」が開催されます

誰でも参加できる子育て講座をあなたの職場で実施しませんか。

無料で講師を派遣し、働く人たちの子育てに関する悩みの解消をお手伝いします。

日程 各事業所と相談の上、決定します。
時間 60分～90分程度
会場 各事業所

ものづくり企業のための製品開発戦略セミナー

日時 3月1日(水)、2日(木) 13時～17時30分
場所 中小企業振興センター
講師 島田尚往氏
（株式会社あかしべ）

対象者 経営者、経営幹部、技術者など（定員 10社）
申込 電話、ファクス、ホームページで受け付け
問 延岡地域雇用促進協議会 ☎ 29-2855 FAX 29-2838
HP <http://www.nobeoka-koyo.jp>

働きながら学べる 訓練生募集

訓練科目 塑性加工科（製缶）、機械加工科（仕上げ）、建築塗料科
訓練期間 2年間（4月～平成31年3月）
応募資格 科目関連事業所に勤務する雇用保険加入者で高卒者、または実務経験2年以上の中卒者（年齢・性別不問）
募集締切 3月24日(金)
その他 修了者（技能照査合格者）は、「国家技能検定2級」の学科試験が免除されます。2級合格後、実務経験2年で「国家技能検定1級」の受験資格を取得できます。
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
問 延岡高等職業訓練校 ☎ 37-5322

放送大学入学生募集

放送大学はテレビやラジオ、インターネットで授業を行う通信制の大学で、現在、平成29年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。希望者へ資料を配布しますので、お問い合わせください。

問 放送大学宮崎学習センター ☎ (0982) 53-1893

行政相談所の開設

○市民協働まちづくりセンター

日時 2月8日(水) 10時～15時

国際交流講座・イベント

○ドイツ語講座&ランチと国際交流フリートーク

ドイツ語を学び、ご飯を食べながら楽しく会話してみませんか？（申込は不要です）

日時 2月8日(水)、22日(水)
①ドイツ語講座 11時～12時、②ランチと国際交流フリートーク 12時～13時
①または②のどちらかのみの参加もできます。フリートークは弁当を持参してください。
会場 社会教育センター
受講料 無料

○カリナの楽しい料理教室

ドイツをはじめとする世界各国の料理と一緒に作ってみませんか？今回は、料理のほか、特別企画としてチョココレートのデザートを作ります。

日時 2月14日(火)

北方ふれあい交流センター

日時 2月15日(水) 9時～14時

北浦公民館

日時 2月1日(水) 10時～15時

北川老人福祉館

日時 2月15日(水) 10時～15時
問 宮崎行政評価事務所 ☎ (0985) 24-3370

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小 夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内
金	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外
土	14時～18時	内 外 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎21-9999
		外 谷村病院(北小路) ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	内 夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	内 小 夜間急病センター ☎21-9999
		外 黒木病院(北小路) ☎21-6381

2月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	
2月5日(日)	おおさき YOU 薬局(夏田町)	☎28-2213
	みずほ薬局(川島町)	☎28-6117
	丘の上薬局 古城店(古城町)	☎31-6039
11日(土)	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
	おざき調剤薬局(長浜町)	☎29-2516
12日(日)	ハラダ調剤薬局 東出北店(出北)	☎23-9235
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
	メディカル薬局 大門店(大門町)	☎26-8330
19日(日)	ハラダ調剤薬局 無鹿店(無鹿町)	☎42-3335
	ひまわり薬局 はまご店(浜砂)	☎20-7117
	北小路調剤薬局(北小路)	☎21-2131
26日(日)	ハラダ調剤薬局 平原店(平原町)	☎20-2221
	しおはま調剤薬局(塩浜町)	☎26-7110
	緑ヶ丘薬局(緑ヶ丘)	☎33-2020
	丘の上薬局 瀬の口店(瀬之口町)	☎20-5123

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。



※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応

2月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	医 療 機 関 名		
2月 5日 (日)	内 小	桜ヶ丘ファミリークリニック (夏田町)	☎28-2280
	内	石内医院（川島町）	☎30-1885
	内	堺胃腸内科クリニック (古城町)	☎22-0875
	外	佐井整形外科（永池町）	☎21-6275
	歯	赤坂歯科医院（平原町）	☎21-0272
11日 (土)	小	丸山クリニック（博労町）	☎21-6028
	内 小 ※	みやた内科医院（永池町）	☎33-5883
	内	赤須医院（博労町）	☎21-3179
	外	延岡リハビリテーション病院 (長浜町)	☎21-6211
	歯	太田歯科医院（出北）	☎32-3678
12日 (日)	小	田原病院（伊達町）	☎32-4987
	内 小 ※	野村クリニック（古城町）	☎34-5515
	内	平野消化器科（大貫町）	☎26-7070
	外	大崎整形外科（大門町）	☎32-3331
	歯	津野田歯科医院（伊達町）	☎32-1181
19日 (日)	小	大王谷こどもクリニック (日向市)	☎（0982） 50-2000
	内 小 ※	江崎医院（無鹿町）	☎21-7014
	内	生協クリニックのべおか (浜砂)	☎26-7100
	外	黒木病院（北小路）	☎21-6381
	歯	吉田歯科医院（昭和町）	☎35-4710
26日 (日)	小	井上病院（平原町）	☎23-7402
	内	理恵内科クリニック（塩浜町）	☎26-5558
	内	小島胃腸科内科（緑ヶ丘）	☎21-6000
	外	甲斐整形外科医院 (瀬之口町)	☎21-2110
	歯	丸目歯科医院（中川原町）	☎21-4680
産婦人科は 24時間365日で いずれかの 医療機関が 対応します (緊急時のみ)		井上病院（平原町）	☎21-5110
		大重産婦人科医院（春日町）	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院 (永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院（船倉町）	☎33-3610

○診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
○変更になる場合がありますので電話で確かめください。



移動図書館ふくろう号 2月運行予定

日程	ステーション名	時間
7・21日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
1・15日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門口	13:55～14:30
2・16日(木)	一ヶ岡 A 団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘 B 地区集会所	14:00～14:40
3・17日(金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
14・28日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	桜園集会所前	14:35～15:00
8・22日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
9・23日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
10日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
24日(金)	熊野江小学校	13:10～13:40
10・24日(金)	大武町清高島公民館	14:10～14:40
◆運行は都合により変更になる場合があります。 ◆図書館休館日 2月3日(金)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月) ふくろう映画会 日時 2月7日(火)、21日(火) 15時～16時10分 場所 カルチャープラザのべおか セミナー室2 ☎ 図書館 ☎ 32-3058		

市政広報番組

のべおか市政だより



地域の安全に大きく貢献する消防団

ケーブルメディアワイワイ

<市政情報は112ch>

曜日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07 11:00～11:07 17:00～17:07 21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52 20:45～20:52

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧になれます。

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。☎ 延岡商工会議所 ☎ 33-6666

延岡植物園園芸教室

盆栽 2月18日(土) 9時30分～11時30分
3月11日(土) 9時30分～11時30分
室内の植物を楽しむ会 3月4日(土) 9時30分～11時30分
寄せ植えを楽しむ会 3月25日(土) 9時30分～11時30分
☎ みどりの相談所 ☎ FAX 39-0977(月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

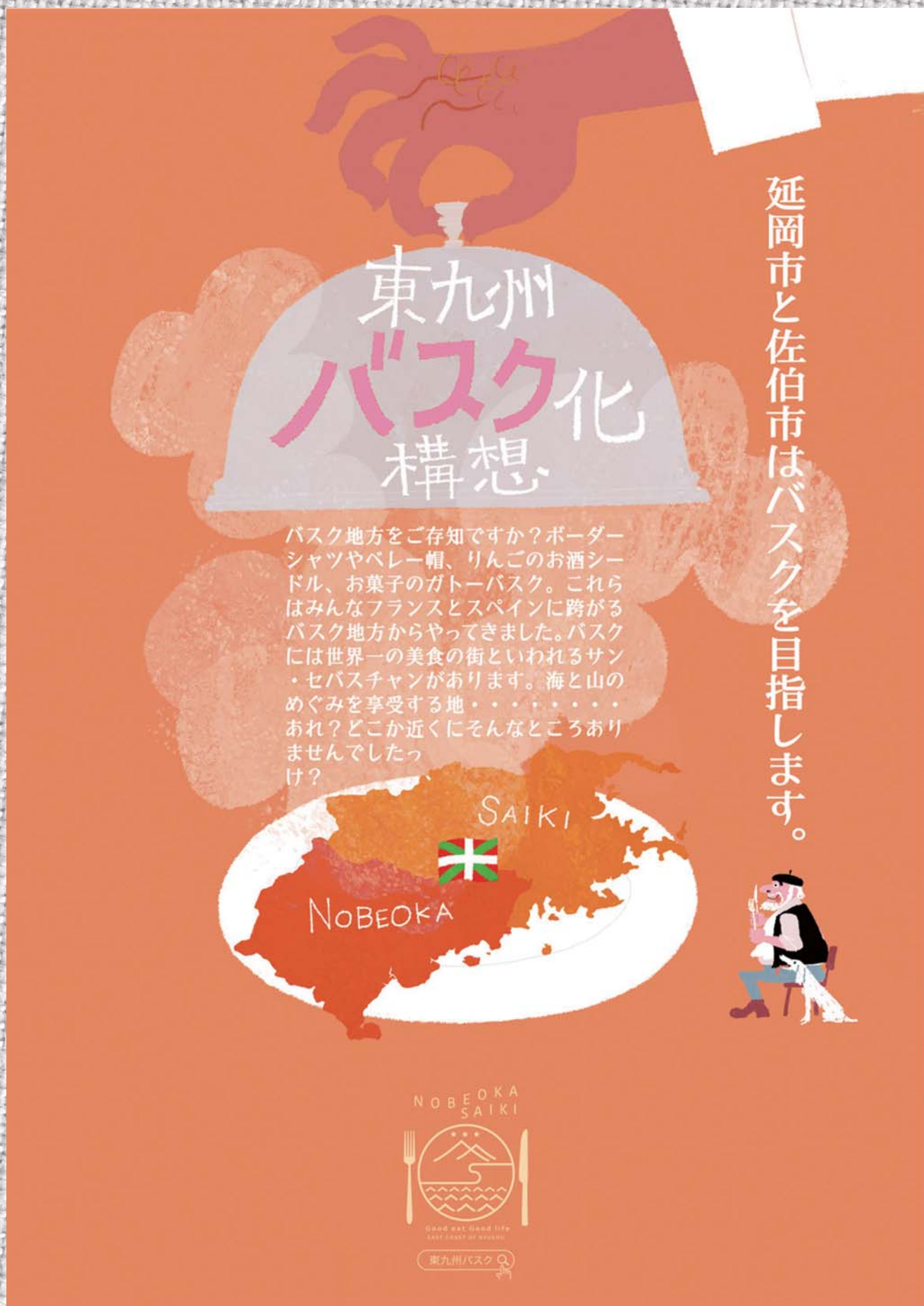
平成29年1月1日現在
人口 123,610人(△34) (男)58,371人
(女)65,239人
(12月1日～31日)
出生90人、死亡146人、転入184人、転出162人
世帯数 51,795世帯

編集後記

これを書いている日は「大寒」です。その名に違わず、外から帰ってきた人からは「今日は寒いよ～」との声。外はまだまだ寒いですが、2月は屋外でもさまざまなイベントが開催されます。五ヶ瀬川沿いをきれいな花を見ながら歩いたり、マラソンや駅伝を沿道から大きな声で応援したりすると温かくなると思います。外に出るのをためらわずに、2月の延岡も楽しみましょう。(大)

～2月の放送予定～

放送週	放送内容
1月30日～2月5日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～(後編) 出演:市長
2月6日～2月12日	延岡西日本マラソン 出演:保健体育課
2月13日～2月19日	ロコモティブシンドロームを予防しよう 出演:健康増進課
2月20日～2月26日	延岡花物語 2017 出演:観光戦略課
2月27日～3月5日	地域のために役立っています! 消防団 出演:消防本部



東九州バスク化構想の
PR ポスターが完成しました

このポスターは、延岡市出身のイラストレーター^{うえすぎただひろ}上杉忠弘氏が製作したもので、市内の飲食店などに掲示されています。