

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のおか

9

2017
No.902

ギネス世界記録達成





7月
26
July

野口 遵翁生誕祭

野口記念館で開催された生誕祭には、約100人が参加。ジュニア科学者の翼派遣研修生のメッセージなどの後、参加者全員で野口遵翁の胸像へ祝い花の献花を行いました。



8月
2
August

第23回こども議会

今年で23回目となるこども議会が開催され、市内の中学生20人が参加しました。参加した中学生は、延岡市のPRや防災対策などに関する質問や意見を、一生懸命に発表していました。



8月
19
August

カリナと「カラフルドイツ」の絵を描いてみましょう

市内の小中学生が参加したこのイベントでは、まず、国際交流員のカリナさんがドイツの文化などを紹介。その後、参加者はドイツの写真を見たり話を聞いたりしながら、色とりどりに絵を描きました。



8月
5
August

旭化成柔道教室

旭化成柔道部による柔道教室が開かれ、リオデジャネイロオリンピック金メダリストの大野将平選手などによる指導が行われました。小学生から高校生までの70人が参加し、選手からのアドバイスを受けて、熱心に技の練習に取り組んでいました。



snapshot



8月
5
August

神話のふるさと県民大学

宮崎の神話について語るリレー講座の第1回目が延岡市役所で行われ、能楽と神話の関わり、内藤家に伝わる能面についての講演や対談が行われました。

7月
27
July

世界に名だたる料理人による奇跡の対談が実現 のべおか国際食卓会議開催発表！

おいしい革命実行委員会
(東九州バスク化構想推進室)
☎ 22 - 7003



11月4日(土)～5日(日)に開催される「のべおか国際食卓会議」の開催発表記者会見が行われました。当イベントのプロデューサーで料理評論家の山本益博さんは、「延岡の魅力を世界に向けて発信できるプログラムを考えました。『食といえば延岡』と皆さんに思ってもらえるようなイベントにしたい」と、意気込みを語りました。

イベントの詳細は、広報のべおか8月号や東九州バスク化構想ホームページ (<http://goodeat-goodlife.jpn.org/nobeoka/>) をご覧ください。

江戸前鮭イベントのチケットを販売します

☎ おいしい革命実行委員会 ☎ 22 - 7003

のべおか国際食卓会議では、地方で活躍する江戸前鮭職人の3人が、延岡の食材を活かした江戸前鮭と、それぞれの地域の食文化や個性を活かした独自の江戸前鮭を提供するイベントを行います。チケットの販売は以下のとおりです。

開催日時 11月5日(日) ①10時～、②12時～、③14時～
※時間帯ごとにチケットが異なります。

開催場所 延岡市役所2階 レストラン
参加店舗 鮭 恵三 (群馬県館林市)、鮭 木場谷 (石川県金沢市)
一心鮭 光洋 (宮崎市)

チケット販売情報

発売日 9月3日(日) 10時～
販売場所 延岡総合文化センター(火曜休館)、全国のセブンイレブン、
チケットぴあ、企画課窓口(市役所6階/平日のみ)
金額 2,000円(税込) / 1人前8貫



※写真はイメージです

CONTENTS (もくじ)

- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 元気です！さんさんクラブ
- P 6 延岡市駅前複合施設の愛称を募集します
- P 7 もっと知って、世界に誇ろう！
祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク
西郷隆盛－その魂に触れる場所・延岡－
- P 8 土砂災害から身を守る
- P 9 農地中間管理事業
ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう
- P 10 暮らしのひろばワイド
(北川湿原観察会、がん検診の案内 など)
- P 13 佐伯市からのお知らせ
九州保健福祉大学20周年事業の紹介
- P 14 暮らしのひろば
- P 19 9月の休日当番医・当番薬局

◎今月の表紙

ばんばでギネス世界記録
挑戦プロジェクト(7/22)

写真は、第41回まつりのべおかで行われた、ギネスブック世界記録挑戦の様子です。挑戦の結果、記録達成人数2,748人で、見事に「最多人数で踊る盆踊り」の世界記録を達成しました。



さんさんクラブ参加者にインタビュー！



古川 OB クラブ
あだち ようたろう
安達 洋太郎 さん

高齢者クラブは、地域の核になる存在です。活動は楽しいばかりではありませんが、地区の一員として地域を盛り上げられる存在でありたいと考えます。



ほうりゅう 祝 隆会 (鹿狩瀬町)
いわた せいこ
佐藤 誠子 さん

会の仲間同士で助け合いながら、活動しています。年に数回、地域の小学校で、子どもたちと触れ合う機会もあり、とても楽しみにしています。



さんさんクラブ野地
みやけ くみこ
三宅 久美子 さん

地域の皆さんが、元気で集まる様子が嬉しいですし、ホッとします。これからも身体の続く限り、活動を続けていきたいと思えます。



富美山北団地高齢者クラブ
くろぎ いさお
黒木 功 さん

地域を盛り上げたいという思いで、日々の活動に取り組んでいます。クラブの頑張りや、周囲を巻き込みながら、地域全体に波及していけばと考えます。

元気です！さんさんクラブ



恵比須会の皆さん（下伊形町）

写真は、9月の敬老会に向けて、旧ばんば踊りなどの地元に伝わる踊りを練習する恵比須会の皆さんです。暑期中、汗をかきながら和気あいあいと踊りの練習をしていました。

問い合わせ
高齢福祉課
☎ 22-7016

健康づくり、地域づくりに 取り組みましょう！

延岡市さんさん
クラブ連合会
みやもと りょうじ
会長 宮本 良治 さん



さんさんクラブでは、グラウンドゴルフや環境美化、演芸、各種学習会などのさまざまな活動を通して、会員が生きがいや目標を持つことを大切にしています。

また、会員同士の支え合いや、つながりを大切にしています。少子高齢化が進む中で、地域づくりにおいてもさんさんクラブの役割は、重要性を増していると感じています。

ぜひ、お住まいの地域のさんさんクラブに参加して、健康づくりや生きがいづくり、支え合う地域づくりに一緒に取り組みましょう！

お住まいの地域にさんさんクラブが無い場合でも、会員15人以上で、

☎ 延岡市さんさんクラブ連合会
☎ 31-5375
☎ 高齡福祉課
☎ 22-7016

新しいクラブを結成しませんか

い合わせください。

詳しくは、高齢福祉課までお問い合わせください。

地域のクラブをご紹介します

おおむね60歳以上の人であれば、

新たにさんさんクラブを結成することができます。

地域のさんさんクラブに加入できま

市では、さんさんクラブに対して、

すので、ぜひ、延岡市さんさんクラ

運営補助や研修旅行などで使う貸切バスを提供するなど、活動を支援し

ブ連合会または、高齢福祉課へお問

ています。

さんさんクラブに加入しませんか

さんさんクラブの活動例



いきいき 100 歳体操



ミニボウリング大会



練習の成果を披露する演芸大会

さんさんクラブ(高齢者クラブ、老人クラブ)は、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織で、仲間づくりを通して生きがいと健康づくり、生活を豊かにするさまざまな活動を行っています。

また、道路や公園の清掃などの社会奉仕活動、地域文化の伝承や世代間交流といった活動を行い、地域に欠かせない存在になります。

さんさんクラブでは、サークル活動や健康づくり活動のほか、安全・安心なまちづくりを支えるために、児童生徒の見守り活動なども行っています。

さんさんクラブはこんな団体

地域に欠かせない存在

ご存知ですか？さんさんクラブ

行隣山は、雄岳と雌岳の2つからなる標高809メートルの山です。
花崗班岩の岩肌がそびえ立つ景観が、武士が着用していた「行隣」というすね当ての形に似ていることから、熊襲討伐のために訪れたヤマトケルノミコトによって、行隣山と名付けられたと伝えられています。
両岳の間に位置し、絶壁から豪快に流れ落ちる行隣の滝は、「日本の滝百選」に選ばれており、市内外から訪れた多くの観光客が、落差77メートルの迫力に魅了されています。
山肌には、シイやカシなどの広葉樹林が並びそれを囲む田園風景とともに、四季折々の美しい景観を見せており、市街地から15分程度で訪れることのでき



市民に身近な存在の行隣山

る壮大な風景が広く市民に親しまれています。
行隣山周辺地域は、照葉樹林がまとまった面積で残っていることに加えて、自然環境への理解を深め、持続可能な地域の発展を支える担い手育成の場になり得ると考えられており、祖母・傾・大崩ユネスコエコパークにおける緩衝地域とされています。

経営政策課 ☎ 22-7074

シリーズ ① 行隣山 むかばきやま

もっと知って、世界に誇ろう！
祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク

今年6月、宮崎県と大分県にまたがる祖母・傾・大崩地域がユネスコエコパークに登録されました。今回の登録を受け、広報のべおかでは、エリア内に位置する市内のスポットや文化などをシリーズでご紹介します。

平成30年3月 駅前複合施設オープン

延岡市駅前複合施設の
愛称を募集します

応募締切
9/29 (金)
まで

複合施設のコンセプト

- (1) 東九州の基幹都市・延岡の玄関にふさわしい施設
- (2) 駅利用者や市民にとって利便性の高い施設
- (3) 駅利用者と市民活動が混在し、さまざまな活動が引き立つ施設



※写真はイメージです

西郷隆盛—その魂に触れる場所・延岡—

広報のべおかでは、平成30年のNHK大河ドラマ「西郷どん」の放映に向け、西郷隆盛ゆかりの地や、機運を盛り上げるためのさまざまな取り組みを不定期でご紹介します。



いずれも申し込みが必要です。参加希望者は、電話、ファクスまたはメールで下記へお申し込みください。



のべおか観光大使

西郷隆盛のひ孫。鹿児島市の西郷隆盛像に隣接するビルでカフェを営みながら歴史ガイド、講演活動を行う。平成28年11月に、のべおか観光大使に就任。

平成30年NHK大河ドラマ「西郷どん」放映記念講演会

西郷隆盛のひ孫である西郷隆夫さんを講師に招いて、講演会を開催します。
演題 「子孫から見た西郷隆盛」～西南戦争最後の決戦地延岡～
講師 株式会社ナンシュウ 代表取締役 西郷隆夫さん
日時 10月6日(金) 18時30分～20時 場所 野口記念館 (入場料無料)

西郷隆夫さんと巡るゆかりの地バスツアー

西郷隆夫さんとゆかりの地を巡るバスツアーを行います。西郷家に伝わる貴重な話を聞きながら、市内を巡ってみませんか。
日時 10月7日(土) 9時～12時
行程 市役所～和田越～西郷隆盛宿陣跡資料館～北川陵墓参考地～市役所
定員 40人 (先着順/参加料無料)

申し込み・問い合わせ 観光戦略課 ☎ 34-7833 ☎ 22-7080 ✉ kankou@city.nobeoka.miyazaki.jp
※申し込みの際は、氏名、住所、生年月日(バスツアー参加者のみ)、電話番号をお知らせください。

応募資格・要件

1人3点までで、どなたでも応募できます。

応募方法

- ①施設愛称(4～8文字)・説明、②読み仮名、③氏名(ふりがな)、④郵便番号・住所、⑤電話番号、⑥性別、⑦年齢を記載し、商業・駅まち振興課まで郵送か持参。(ファクス、メールでの応募も可)

※応募用紙は市のホームページに掲載しています。

延岡市駅前複合施設愛称募集 で 🔍 検索

※応募用紙などは返却しません。また、応募に係る費用は応募者の負担とします。

※採用作品に関する著作権などの一切の権利は、延岡市に帰属し、決定や使用の際に応募作品を補作することがあります。また、募集に伴う個人情報は、本公募に関する業務にのみ使用します。

選考・発表

選定委員会において、1点を決定します。市ホームページなどで発表します。

※採用者には直接連絡し、後日記念品を贈呈します。

※決定愛称の作者については、氏名、住所(地区名)、性別、年齢を延岡市ホームページなどで公表するとともに報道機関へ受賞情報と併せて提供します。

施設概要



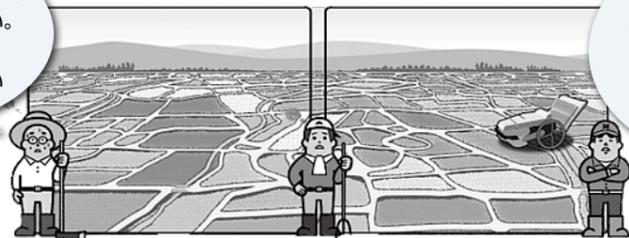
延岡市駅前複合施設は、電車やバスの待合いでの利用はもとより、市民活動をはじめ、読書やカフェ、仕事や学習、子育てなどさまざまな目的を持った人が、自由に使うことができ、居心地の良い空間となるよう整備を進めています。

▶延岡駅周辺の整備状況を市のホームページで紹介しています。



申し込み・問い合わせ 商業・駅まち振興課
〒882-8686 東本小路2番地1
☎ 34-7841 ☎ 22-7080
✉ syougyo@city.nobeoka.miyazaki.jp
(メールで応募の際は、件名に愛称募集と入力)

自分の農地を誰かに任せて、
安心してリタイアしたい。
だけど…
借りてくれる人がいない



いま借りている農地が
あちこちに分散していて、
移動が大変…
まとまった農地が
どこかにないかな…

農地の管理で困ったときは

農地中間管理機構が
皆さんの大切な農地を預かり、
農地を必要としている担い手に
お貸しします！



活用には要件などがあります。
詳細について下記まで
お問い合わせください。

問い合わせ先

- ▶ 総合農政課 ☎ 22-7073
- ▶ J A 延岡営農経済企画室 ☎ 23-1901
- ▶ 農業委員会事務局 ☎ 22-7028
- ▶ 宮崎県農業振興公社 農地第一課 ☎ (0985) 78-0210

農地中間管理事業を
活用しませんか？

☎ 左記をご確認
ください

お薬手帳を活用しましょう

「お薬手帳」は、薬の処方内容や
副作用歴などを記録する手帳です。

薬の飲み合わせや重複をチェックでき、急病
や災害時などに、飲んでる薬の情報を医師や
薬剤師に正確に伝えることができます。

医療機関を受診するときには、保険証とあわ
せて「お薬手帳」を持っていきましょう。



ジェネリック医薬品とは、
新薬（先発医薬品）の特許が
切れた後に製造、販売される
後発医薬品のことです。新薬
に比べて安い価格で、新薬と
同等の有効成分、効能、効果
があります。
また、薬によっては飲みや
すさを改善するなど、工夫さ
れたものもあります。
ジェネリック医薬品を利用
することで、窓口での自己負
担額軽減にもつながります。

① ジェネリック医薬品に変更す
る場合は、必ず医師や薬剤師
に相談してください。疾病や
治療の内容によってはジェネ
リック医薬品がない場合など
があります。

② 対象
延岡市国民健康保険に加入
している20歳以上の人で、
ジェネリック医薬品に切り替
えた場合に100円以上の差
額が出る人

③ 「ジェネリック医薬品
利用促進のお知らせ」
を送付します
現在使用している薬を、ジェ
ネリック医薬品に切り替えるこ
とで、軽減できる
金額の目安をお知
らせします。



④ お知らせの時期
9月、平成30年3月の2回

ジェネリック医薬品を
上手に利用しましょう

☎ 国民健康保険課
22-7051
(健診指導係)

危険な場所などを再度確認！

土砂災害から身を守る

土砂災害は予測することが困難な災害です。
そのため、危険な場所や前兆現象などの情報を
参考に、自らの判断で避難できるように備えて
おくことが重要です。

特に「土砂災害警戒情報」が市内に発表され
た場合、土砂災害が発生する確率が非常に高
まっている状況ですので、早めの避難を心掛け
てください。

土砂災害と前兆現象

土砂災害には次の3つの種類があり、多く
は災害発生前に前兆現象があります。前兆現
象に気付いたり、危険を感じたりしたときは、
早めに避難しましょう。

土石流

山腹や川底の石、土砂が長雨
や集中豪雨などによって一気に
下流へ押し流される



- 前兆現象 ○山鳴りが聞こえる
○立木が裂ける音や石がぶつかり合う音がする
○腐った土の臭いがする など

がけ崩れ

斜面の地表に近い部分が雨水
の浸透や地震などでゆるみ、突
然、崩れ落ちる



- 前兆現象 ○がけにひび割れができる
○小石がパラパラと落ちてくる
○湧き水が止まる・濁る ○地鳴りがする など

地すべり

斜面が地下水の影響と重力で、
ゆっくりと斜面下方に移動する



- 前兆現象 ○地面がひび割れ、陥没する
○がけや斜面から水が噴き出す ○樹木が傾く
○亀裂や段差が発生する など

☎ 危機管理室 ☎ 22-7077

危険な場所を確認しておく



土砂災害のおそれがある場所は、あらか
じめ知ることができます。土砂災害の恐れ
のある土砂災害警戒区域などは、市のホーム
ページや土砂災害ハザードマップで確認
しておきましょう。

※避難経路や指定緊急避難場所もあわせて
確認しましょう！

情報を得る手段

雨が降り始めたら、土砂災害警戒情報や
雨量の情報に注意しましょう。

- ホームページ、Facebook
- 災害情報メール
(右のQRコードから登録で
きます)
- 防災行政無線（北方、北浦、北川地区）



※その他、災害時にはFMのべおか（88.6MHz）や
ケーブルテレビ（111ch）でも情報を発信します。

避難の方法

状況に合わせた避難方法

- ▶ 立ち退き避難 自宅から、近隣の安全な場所
や指定緊急避難場所まで移動する
- ▶ 屋内安全確保 指定緊急避難場所への避難が
危険な場合は、その時点に居る建物内の上階な
ど、より安全な部屋へ移動する。

非常持出品の準備

食料や飲料水、常備薬、懐中電灯、携帯ラジオ
などの非常持出品を日頃から準備しておき、避
難するときには持参しましょう。

暮らしに関するお知らせ

北川湿原で 貴重な動植物の観察会を行います

申 問 生活環境課
☎ 22-7001

北川湿原とは、北川町にある家田湿原と川坂湿原という2つの湿原の総称です。

絶滅危惧種の動植物が多数生息し、「日本の重要湿地500」、「宮崎県の重要生息地」、「ラムサール条約湿地潜在候補地」に指定されている学術的にも極めて価値の高い湿原です。

また、今年の6月に登録された「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」の一部にも含まれています。

ぜひこの機会に、身近に残る湿原で貴重な動植物を観察してみませんか。



開催日時 9月30日(土) 9時～12時
散策場所 家田湿原
申込方法 電話で申し込み
申込締切 9月22日(金)

注意事項

- ▶市役所に集合後、バスで散策場所まで移動します。
- ▶散策しやすい服装・長靴の着用をお願いします。
- ▶小学生以下の人は、保護者同伴で参加してください。
- ▶希望者が多い場合、先着順となります。
- ▶散策中の動植物の採集はできません。
- ▶雨天時は10月21日(土)に延期します(前日15時に判断)。
10月21日が雨天の場合は中止します。

ドイツ語講座や料理教室で 楽しく国際交流！

申 問 国際交流推進室(総務課内)
☎ 22-7006

II ドイツ語講座&ランチと国際交流フリートーク

楽しくドイツ語を学んだり、ご飯を食べながら日本語で会話したりしてみませんか？

日時 9月6日(水)、20日(水)
▶11時～ ドイツ語講座
▶12時～ ランチと国際交流フリートーク
会場 社会教育センター

- ※申し込みは不要です。
- ※ドイツ語講座、国際交流フリートークはどちらかのみ参加もできます。フリートークは弁当を持参してください。

II カリナの楽しい料理教室

国際交流員と、ドイツをはじめとする世界各国の料理と一緒に作りましょう。

日時 9月10日(日)
10時～13時30分
会場 社会教育センター
定員 16人
対象 中学生以上
費用 1,000円
申込方法 9月7日(水)までに電話で申し込み

- ※料理は4品程度作ります。
- ※飲み物、エプロン、三角巾は各自持参してください。

II ドイツ語で話してみよう～ドイツ語フリートーク～

国際交流員とドイツ語での会話を楽しみましょう。

日時 9月13日(水) 18時～19時
会場 社会教育センター

- ※申し込みは不要です。
- ※市内に住むドイツ語で簡単な会話ができる人、ドイツ語での会話に興味がある人ならだれでも参加できます。



下水道を適切に使いましょう

問 下水道課 ☎ 22-7024

下水道が詰まってしまうと、生活排水が流れなくなったり、災害時の排水ができなくなったりします。

下水道を適切に使うために、どのようなことに気をつければよいのでしょうか。

台所 油類は下水道管が詰まる最大の原因となります。フライパンなどに付いた油も、必ず紙で拭き取って、燃やすごみとして出しましょう。



風呂 髪の毛は分解されにくく、汚れが絡みやすいため、下水道管が詰まる原因となります。排水口にたまった髪の毛はこまめに取り除きましょう。



トイレ 紙おむつや生理用品、タバコの吸い殻など、水に溶けない紙や異物は流してはいけません。マンホール内にあるポンプの故障原因になります。



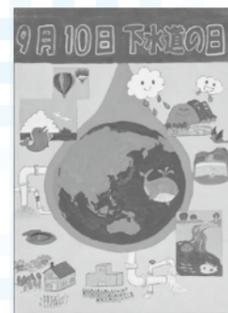
下水道が使える区域で未接続の場合は、速やかに接続をお願いします。

■ 下水道の日(9月10日)にあわせて イベントを開催します！

日時 9月9日(土)、10日(日) 9時～16時
9月11日(月)～14日(木) 8時45分～17時
会場 市役所1階 市民スペース
内容

- ▶下水道の日ポスター展(小学生が描いたポスターを展示し、来場者の投票で賞を決めます。最優秀賞作品は全国コンクールに応募します。)
- ▶啓発パネルの展示
- ▶チラシの配付 など

昨年度の全国コンクールで入選した、竹尾薫さん(東海小)の作品



救急フェア2017を 開催します

申 問 消防本部警防課
☎ 22-7105



- II 展示啓発活動(場所 イオン延岡店)
一日救急隊長による啓発活動や、救急車の展示などを行います。
日時 9月8日(金) 10時～11時

II 救命入門コース

中学生以上が対象の救命講習です。子供連れでも参加できます。講習終了後、希望者には消防署の施設見学を行います。
各回とも定員に達し次第、募集を締め切りますので、早めに申し込みをお願いします。



日時 9月8日(金) 14時～15時30分
9月9日(土) 10時～11時30分
定員 各回20人
会場 消防本部防災研修センター
申込方法 電話で申し込み

マイナンバーカードの 申請をお手伝いします

問 市民課
☎ 22-7015

市民課窓口では、タブレット端末を使いマイナンバーカードの申請をお手伝いするサービスを行っています。顔写真の準備は不要です。申請を希望する人はぜひご利用ください。

また、以下の時間外受付も行っていきますので、ご利用ください。
毎週木曜日 17時15分～19時
毎月第2日曜日 9時～16時



住まいの無料相談日

問 建築指導課
☎ 22-7034

延岡市住まいづくり協議会では、毎月第1・3木曜日を「住まいの無料相談日」とし、住まいに関するさまざまな相談などを受け付けています。お気軽にお電話ください。

- II 延岡市住まいづくり協議会 ☎ 33-8353
(場所 市民協働まちづくりセンター2階)
※直接窓口で相談を希望する場合は、事前に連絡をお願いします。



道の駅 かまえ

国道 388 号沿いにある「道の駅かまえ」には、魚のすり身・干物や鮮魚などが購入できる直売所、海鮮丼・あつめし・伊勢エビ料理(9月2日～11月30日)などが自慢のレストランがあります。

テイクアウトできるブリカツバーガーや焼イモ・ミカンなどのご当地ソフトクリームもオススメ!



朝どの魚を使った
おいしい海鮮丼をどうぞ



旅行情報誌「九州じゃらん」で、満足度の高かった道の駅(レストラン部門・2017 調査結果)で道の駅かまえが第 1 位を獲得。

▽営業時間
直売所：9時～17時30分
(12月～3月は、17時まで)
レストラン：10時30分～16時
(15時30分ラストオーダー)
※年末年始休業

▽ところ
佐伯市蒲江大字蒲江浦 5104 番地 1

《問い合わせ》
道の駅かまえ (☎0972-42-0050)

※「市報さいき」9月号では、のべおか本わさび革命を紹介しています。

九州保健福祉大学 20 周年記念

江原啓之氏 特別講演会

九州保健福祉大学 ☎23-5555

九州保健福祉大学では20周年記念事業の一環で、客員教授である江原啓之氏の特別講演会を開催します。

受講を希望する人は、次の要領で申し込んでください。



※ 申し込み方法 往復はがきで申し込み

応募締切 9月29日(金) 必着

- ◆ 演題 - 未来をひらく法則 -
- ◆ 講師 江原 啓之氏
(九州保健福祉大学客員教授、スピリチュアリスト)
- ◆ 日時 11月10日(金) 13時30分～14時30分
- ◆ 会場 九州保健福祉大学 F 講義棟
- ◆ 受講料 無料
- ◆ 募集人数 300人(ペア150組)
- ◆ 当選発表 厳正な抽選を行い、10月中旬に返信はがきで連絡

- ▶ 未就学児は入場できません。
- ▶ 当落について、個別の問い合わせには応じられません。

往信(表)	返信(裏)
〒882-8508 延岡市吉野町1714-1 九州保健福祉大学 庶務課 行	この面には 何も記入しない

返信(表)	往信(裏)
〒000-0000 応募者の 住所・氏名を記入	①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④自宅の郵便番号と住所 ⑤自宅の電話番号 または携帯電話番号

健康長寿ポイント対象事業 (市民公開講座)

☎ 健康長寿推進室
☎ 22-7088

いずれの講座も申し込みは不要、無料で参加できます。詳細については、各講座の問い合わせ先へお尋ねください。

講座名	開催日時	会場	問い合わせ先
がんとともに生きる	9月22日(金) 10時～11時30分	カルチャープラザのべおか ハーモニーホール	平田東九州病院 ☎ 37 - 5959
▶ 知っていますか? こわーい腎臓病 ▶ 糖尿病腎症を予防する食事について ▶ いまさら聞けない、糖尿病	10月7日(土) 13時50分 ～15時30分	野口記念館	田辺三菱製薬株式会社 ☎ 080 - 5776 - 5927

9月～10月中旬のがん検診

問い合わせ 健康増進課 ☎22-7014

がん検診には予約が必要です

申込専用電話 ☎29-2217

乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診会場
9月19日(火)	9時 ～15時30分	延岡市民体育館
9月20日(水)		
9月21日(木)		
10月15日(日)		市役所正面(南)玄関前

肺がん(ヘリカルCT)検診 料金 5,000円

対象 40歳以上で、今年度、市の肺がん検診(レントゲン)を受診していない人

検診日	受付時間	検診会場
9月24日(日)	9時 ～15時30分	市役所正面(南)玄関前
10月16日(月)		延岡市 職業訓練支援センター

胃がん検診 料金 1,300円

対象 50歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診会場
9月15日(金)	8時30分 ～9時30分	東海 コミュニティセンター
9月16日(土)	8時30分 ～10時	市役所正面(南)玄関前
9月20日(水)	8時30分 ～9時30分	阿蘇漁村センター
9月22日(金)		北浦保健福祉センター
9月25日(月)		高野営農集会所
10月4日(水)		旧早日渡駅横
10月10日(火)		下曾木公民館
10月11日(水)		北方 コミュニティセンター

子宮がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診会場
9月15日(金)	9時～11時	卸商業センター
	13時30分 ～15時30分	一ヶ岡 コミュニティセンター
10月15日(日)	9時 ～15時30分	市役所正面(南)玄関前

大腸がん検診 料金 600円

対象 40歳以上の人

検診日	受付時間	検診会場
9月15日(金)	8時30分～ 9時30分	東海 コミュニティセンター
9月16日(土)	8時30分～ 10時	市役所正面(南)玄関前
9月25日(月)	8時30分～ 9時30分	高野営農集会所



10月15日(日)は、乳がん検診と子宮がん検診を同時に受けられます!

Information
お知らせ
Information

就業構造基本調査の実施

この調査は、国民の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、総務省が行う統計調査です。調査結果は、国や地方公共団体の雇用施策などの基礎資料として活用されます。

調査対象となった世帯には調査員が訪問します。ご協力をよろしくお願いします。

☎ 企画課 22-7075

年金機構から黄色の封筒が届いていませんか

8月から、受給資格期間が10年以上あれば、老齢年金を受給できるようになりました。

対象となる人には、日本年金機構から「短縮」と記載された黄色の封筒が送られています。早めに手続きをしてください。

なお、封筒が届いていない人でも、記録の確認をすることで年金を受給できる場合がありますので、窓口で相談し

てください。
また、任意加入や追納・後納制度を利用することで、年金額を増やすことができる場合があります。

☎ 延岡年金事務所 21-5424

☎ 市民課国民年金係 22-7036

ご存知ですか？ 中退共の退職金制度

中退共（中小企業退職金共済制度）は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

○ 国の掛金助成を受けられます。

○ 掛金は、全額非課税です。

○ 社外積立ですので、管理が簡単です。

○ パート社員用の特例掛金月額もあります。

※詳しくは、中退共ホームページをご覧ください。

☎ (独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1

☎ (03) 6907-1234
FAX (03) 5955-8211

木造住宅耐震診断費用助成

市では、木造住宅の耐震診断費用の助成を行っています。地震に備え、自宅の耐震診断をしましょう。

対象となる住宅 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、完成しているもの

助成金額 耐震診断士が行う耐震診断に対し5万4000円を限度として助成します。

※自己負担のうち6000円は、別途助成制度があります。

診断の補助を受けるには、診断に着手する前に申請が必要です。また、補助金は件数に限りがあり、先着順で受け付けます。

☎ 建築指導課 22-7034

架空請求はがきに注意！

差出人が「法務省」など、官公庁名を使用した架空請求はがきが急増しています。

文面は、「訴訟を開始する」「連絡なき場合は不動産を差し押さえる」と不安をおおる記述で、問い合わせ窓口連絡を誘導する手口です。

このような場合、慌てて連絡をしないようにしてください。

☎ 延岡公証役場 21-1339

まちづくり懇談会の日程変更（南浦・南方）

☎ 南浦地区 日時 10月5日(木) 19時～
会場 旧浦城保育所

☎ 南方地区 日時 10月11日(水) 19時～
会場 南方東コミュニティセンター

☎ 経営政策課 22-7042

平成29年度後期 危険物取扱者試験

試験の種類 甲・乙・丙種

試験日 11月19日(日)

会場 延岡工業高校

願書配布 消防本部予防課

受付期間 9月7日(木)～22日(金)

試験手数料

甲種…5000円
乙種…3400円
丙種…2700円

☎ 申込方法 郵送または持参
※試験準備講習会も予定しています。

☎ 延岡市橋通東2丁目7-18

☎ 宮崎県住宅供給公社ビル4階

☎ (一財)消防試験研究センター

☎ 宮崎県支部 (0985) 22-0239

☎ 消防本部予防課 22-7102

計量器定期検査

取引や証明に使用する計量器（はかり）は、計量法により2年に1回の定期検査が義務付けられています。次の日程で検査を実施しますので、使用している人は受検してください。

検査には、はかりに応じた手数料が必要になります。

検査対象 北方町、北川町、北浦町に所在するはかり

検査日時・場所

○ 9月14日(木) 11時～14時 北浦総合支所

○ 9月14日(木) 14時30分～17時 北川総合支所

○ 9月15日(金) 9時30分～13時 北方総合支所

☎ 宮崎県計量検定所 (0985) 58-2929

☎ 工業振興課 22-7035

指名競争入札 参加資格審査の申請

指名競争入札参加資格審査申請（建設工事、建設コンサルタンツ等、清掃等業務）の定期受付を次のとおり行います。入札に参加を希望する人は、申請してください。

※現在登録をしている人も、申請が必要です。

☎ 受付期間 10月2日(月)～31日(火)（土日祝日を除く）

☎ 受付時間 9時～16時（12時～13時を除く）

☎ 受付場所 市役所6階 会議



コールセンター&オペレーター養成講座

対象 コールセンターへの就職に興味のある人

日程 10月16日(月)～19日(木)

時間 9時30分～16時30分

会場 職業訓練支援センター（土々呂町）

費用 無料

☎ 申込締切 10月12日(木)

☎ 申込センター (株)宮崎県ソフトウェアセンター (0985) 30-5010

延岡市民大学公開講座

市民大学の受講者以外にも、広く市民の皆さんへ講座を受講してもらうために、受講者を募集します。

講座名 「歌ってスッキリ・笑ってホッカリ」楽しい夕べのひとつときを さあご一緒に!

日時 10月5日(木) 19時～21時

会場 カルチャープラザのベ

おか 3階ハーモニール

講師 野村豊氏(愛唱会代表)、野村幸枝氏(愛唱会副代表)

受講料 無料

対象 市内に在住または勤務している成人

定員 70人

受付期間 9月11日(月)～19日(火)

申込方法 電話で申込

① 社会教育課 22-7032

市営・県営住宅 入居者募集

入居説明会・申込書配布

10月14日(土) 10時～13時30分

会場 カルチャープラザのベ

おか 受付期間 10月16日(月)～18日(水)

受付会場 市営・県営住宅地区管理会社12社および延岡日向宅建協同組合(詳しくは説明会でお知らせします)

抽選日 10月28日(土)

抽選会場 社会教育センター ※今までの抽選会場から変更となっております。

入居可能日 12月1日(金)

② 延岡日向宅建協同組合 29-2032

平成29年度自衛官等募集

○防衛大学校(一般前期) 受付期間 9月5日(火)～29日(金)

○防衛医科大学校医学科学生 受付期間 9月5日(火)～29日(金)

○防衛医科大学校(自衛官候補看護学科学科) 受付期間 9月5日(火)～29日(金)

③ 自衛隊宮崎地方協力本部延岡出張所 21-2387

地域で調理講習会を 開催しませんか

食生活改善推進員による調理講習会では、野菜たっぷりバランスのよい健康的な食事を作っています。みんなで料理をしながら、日頃の食事を見直してみませんか。

対象 市民10人以上の団体

費用 材料費・会場費など参加者負担 ※一部補助あり

場所 公民館や学校、コミュニティセンターなど

申込方法 電話で申込

※開催日の1カ月前までに申し込んでください。

④ 健康増進課 22-7014

のべおか郷土塾 受講生募集

延岡に初めて来た人、久しぶりに帰ってきた人、あらためて延岡を学びたい人のために、歴史・文化・産業・自然などを、現地に行つて、広く延岡を紹介します。

期間 10月7日～28日(毎週土曜日、計4回)

内容 ○西南の役の史跡を訪ね、「西郷どん」に思いをはせる

○岩熊井堰の歴史を見聞し、8賢人を偲ぶ

○水道水を水源から家庭に送水するまでの施設見学

延岡青朋高校 科目履修生募集

生涯学習として、自分の興味・関心がある科目を選んで、在校生と一緒に高等学校の授業を受けることができます。

(単位認定はできません。)

受講資格 18歳以上(高等学校在籍者を除く)

募集期間 10月4日(水)～5日(木)

定員 各科目とも若干名

内容 定時制で行われる教科・科目(申込は3科目まで)

費用 授業料3570円(1

分以内)

応募方法 発表内容に合ったタイトルをつけ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、発表原稿を添えて郵送またはメールで申込

応募締切 10月6日(金)

※応募者多数の場合、作文審査で発表者を選考します。

※上位2人は、平成30年2月17日(土)に開催される県大会に出場します。

⑤ 882-8686 選挙管理委員会事務局(住所不要) 22-7026

✉ senkan@city.nobeoka.miyazaki.jp

西郷隆盛宿陣跡資料館 月曜日も開館

資料館は年末年始を除いて全ての期間、開館しており、入館料は無料です。

資料館には、西郷隆盛が愛用した品や戦争資料が展示されています。また、平成30年からは大河ドラマ「西郷どん」が放送予定です。注目を集める西郷隆盛宿陣跡資料館に、ぜひお越しください。



西郷隆盛が焼いた陸軍大将軍服の複製

開館日時 9時～17時

休館日

12月28日～1月3日

☎ 西郷隆盛宿陣跡資料館

☎ 46-2960

西郷率いる薩軍は和田越の決戦に敗れ、この資料館である旧児玉熊四郎邸で解軍。西郷は裏庭で陸軍大将の軍服を焼きました。

「延岡での暮らしを良くしたい」という女性がつながり、男女共同参画を学習し、新たな一歩を踏み出すための講座です。

日時 10月28日、11月18日、12月2日、1月13日、1月20日、2月17日 全6回(いずれも土曜日の午後)

女性コミュニティづくり 地域コミュニティづくり 提言講座in延岡

⑥ 0985 24-1100

宮崎行政評価事務所

○北川老人福祉館

日時 9月20日(水)10時～15時

市民協働まちづくりセンター

日時 9月13日(水)10時～15時

⑦ 882-0866 延岡青朋高等学校 定時制課程教務部 33-4980

単位あたり)、教材費募集要項 9月下旬に延岡青朋高等学校で配布

⑧ 882-0866 平原町2丁目2618-2 延岡青朋高等学校 定時制課程教務部 33-4980



行政相談所の開設

○市民協働まちづくりセンター

日時 9月13日(水)10時～15時

○北川老人福祉館

日時 9月20日(水)10時～15時

⑨ 0985 24-1100

宮崎行政評価事務所

女性コミュニティづくり 地域コミュニティづくり 提言講座in延岡

「延岡での暮らしを良くしたい」という女性がつながり、男女共同参画を学習し、新たな一歩を踏み出すための講座です。

日時 10月28日、11月18日、12月2日、1月13日、1月20日、2月17日 全6回(いずれも土曜日の午後)

⑩ 0985 32-7591 (0985) 60-1833

info@ndanjo.or.jp

会場 延岡市男女共同参画センター(桜小路360番地2)

受講料 無料

対象 市内に在住または勤務している女性(6回すべての講座に参加できる人)

※一時保育あり(要予約)

申込方法 電話、ファクスまたはメールで申込

⑪ 0985 32-7591 (0985) 60-1833

info@ndanjo.or.jp

会場 延岡市男女共同参画センター(桜小路360番地2)

移動献血

○イオン延岡店

日程 9月10日(日)、17日(日)

時間 10時～12時、13時30分～16時

⑫ 22-7017



善意の輪

Donation

日本赤十字社(敬省略)

福井奏子(日の出町)、岩田展典(西小路)、佐藤直久(日の出町)、楠見トシ(萩町)、佐藤純子(出北)

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院(北小路) ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	内 小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	黒木病院(北小路) ☎21-6381

9月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
9月3日(日)	西高通り調剤薬局(大貫町)	☎34-3222
	しろやま調剤薬局(本小路)	☎26-8801
	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	ファン薬局 中川原店(中川原町)	☎29-2375
10日(日)	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
17日(日)	なないろ薬局 大瀬橋店(本町)	☎26-2887
	ハラダ調剤薬局 柳沢店(柳沢町)	☎21-8520
18日(月)	たかし薬局(大貫町)	☎29-2667
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
23日(土)	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	ファン薬局 中川原店(中川原町)	☎29-2375
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
24日(日)	平和堂調剤薬局 南店(平原町)	☎32-8277
	ハラダ調剤薬局 平原店(平原町)	☎20-2221
	丘の上薬局 古城店(古城町)	☎31-6039
	ハロ一薬局 大貫店(大貫町)	☎26-5380

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。



※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

ハローゴゴゴジ

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応

9月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
9月3日(日)	小	おきしま小児科(大貫町)	☎33-0222
	内	岸医院(本小路)	☎34-2021
	外	共立病院(中川原町)	☎33-3268
	歯	斉藤歯科医院(土々呂町)	☎37-6480
10日(日)	小	丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
	内	赤須医院(博労町)	☎21-3179
	外	延岡整形外科医院(北小路)	☎23-1304
	歯	井上歯科(桜園町)	☎21-9366
17日(日)	小	田原病院(伊達町)	☎32-4987
	内	戸島クリニック(本町)	☎22-1211
	外	やなぎわ整形外科内科(柳沢町)	☎26-5005
	歯	松尾歯科(栗野名町)	☎33-9065
18日(月)	小	こどもクリニックたしろ(日向市)	☎(0982)56-1515
	内 小※	みやた内科医院(永池町)	☎33-5883
	外	大貫診療所(大貫町)	☎33-1855
	歯	しみず歯科医院(旭ヶ丘)	☎37-3233
23日(土)	小	共立病院(中川原町)	☎33-3268
	内	平野消化器科(大貫町)	☎26-7070
	外	岡村病院(平原町)	☎21-5353
	歯	竹尾歯科大貫診療所(大貫町)	☎21-0211
24日(日)	小	井上病院(平原町)	☎23-7402
	内	堺胃腸内科クリニック(古城町)	☎22-0875
	外	高見整形外科クリニック(大貫町)	☎28-2828
	歯	くどう歯科医院(中央通)	☎22-3434
産婦人科は24時間365日です		井上病院(平原町)	☎21-5110
		大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

○診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
○変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号9月運行予定

日程	ステーション名	時間
5・19日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校 塩浜公民館	13:00～13:40 14:05～14:35
6・20日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
7・21日(木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
1・15日(金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
12日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	桜園集会所前	14:35～15:00
13日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
14日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
8日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
22日(金)	熊野江小学校	13:10～13:40
8・22日(金)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
4日(月)	島野浦小学校	9:50～10:50
	島浦漁協広場	12:00～12:40
	島野浦中学校	12:50～13:30
25日(月)	北方町角田保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	13:10～13:30
	北方町よっちみり屋	13:40～14:00
	北方町曾木(曾木神社前)	14:20～14:40

◆運行は都合により変更になる場合があります。
◆図書館休館日 9月1日(金)、4日(月)、11日(月)、25日(月)

ふくろう映画会

日時 9月5日(火)、19日(火) 15時～16時10分
場所 カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2
☎ 図書館 ☎ 32-3058

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。
☎ 延岡商工会議所 ☎ 33-6666

延岡植物園園芸教室

ハーブを楽しむ会	9月9日(土)	13時30分～15時30分
ハンギング	9月13日(水)	9時30分～11時30分
	10月22日(日)	9時30分～11時30分
竹細工	9月30日(土)	9時30分～11時30分
フラワーアレンジメント	10月7日(土)	9時30分～11時30分
盆栽	10月14日(土)	9時30分～11時30分

☎ みどりの相談所 ☎ FAX 39-0977(月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

平成29年8月1日現在

人口	122,514人(△95)	(男)57,884人 (女)64,630人
(7月1日～31日)		
出生62人、死亡134人、転入188人、転出211人		
世帯数	51,901世帯	

編集後記

私は延岡出身で現在、北九州市立大学の学生です。今回はインターンシップで広報紙の取材・編集に携わりました。取材をしていく中で延岡の歴史や風土に触れ、改めて延岡は気候も人もあたたかい街だなと感じました。このような貴重な経験をさせていただいたことに感謝しています。大学卒業後、大好きな延岡に貢献できる人材になれるよう頑張ります。(な)
今回インターンシップではなかなかお話を伺う事の無い方たちと直接会う機会をいただき、物事の考え方の幅が広がりました。取材現場では一つのものを作るのに関わることの多さに気付き、思いやりの心の大切さを感じました。延岡の人、ものごとをより知ることができ、充実した1週間を過ごすことができました。ありがとうございました。(あ)

テレビやFMラジオで市政情報を発信しています

☎ 経営政策課 ☎ 22-7042

ケーブルメディアワイワイ<112ch>

のべおか市政だより
CATVで市からのお知らせやイベント情報などをお知らせします。(3分間)

曜日	放送時間
月～金曜日	18:27～18:30 21:00～21:03
土、日曜日	17:30～17:33 20:57～21:00

FMのべおか<88.6MHz>

のべおか市政タイム
市の取り組みなどをQ&A方式で分かりやすく伝えます。(10分間)

曜日	放送時間
火曜日	16:15～16:25
水～金曜日	17:30～17:40
土曜日	14:00～14:10
日曜日	10:00～10:10 12:00～12:10

のべおか伝言板
週末から翌週にかけてのイベント情報などをお知らせします。(5分間)

曜日	放送時間
木曜日	7:50～7:55 18:10～18:15
金曜日	7:50～7:55 12:10～12:15 18:10～18:15 19:10～19:15

※「のべおか市政だより」は番組編成の都合、放送時間が変更となる場合があります。



みんなで力を合わせて見事、世界記録を達成!



第41回まつりのべおか

7月22日(土)、29日(土)に第41回まつりのべおかが開催され、今年も市内外から訪れた大勢の人たちで賑わいました。「最多人数で踊る盆踊り」を目指した、ギネス世界記録への挑戦や、太鼓と花火の競演など、今年ならではの企画もあり、延岡が熱く盛り上がった2日間になりました。



太鼓と花火の競演!

今年の夏も市内各地で祭りが盛大に開催されました

8/11・12 夏まつりきたかた2017



楽しいステージイベントで大盛り上がり

8/16 きたうら納涼花火大会



港の夜空を花火が彩りました

8/14 北川ふるさと夏まつり



祭りのスタートを飾る太鼓演奏