

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のおおか

11

2017
No.904





9月
30
September

北川湿原観察会

9月30日(土)に、北川湿原観察会が行われ、家族連れなど約40人が参加しました。

参加者は、希少な植物を観察しながら、秋の湿原散策を楽しみました。



10月
1
October

延岡水郷鮎やなオープン式

延岡水郷鮎やなのオープン式が行われ、関係者など約100人が出席し、オープンを祝い、秋の味覚を堪能しました。

※延岡水郷鮎やなの営業期間は、11月19日(日)までです。お早めにご利用ください。



9月
30
September

延岡地区地域安全大会

平成29年度延岡地区地域安全大会が開催されました。延岡地区防犯協会地域安全功労者(団体)の功労表彰や防犯講話が行われたほか、県警音楽隊などによる演奏などが披露されました。



10月
7
October

第二十一回 のべおか天下一新能



第21回^{かたやまくろうえもん}のべおか天下一新能が、延岡城址二の丸広場において、開催されました。片山九郎右衛門さんによる能や地元の子どもたちによる仕舞などが披露され、訪れた人たちは、幽玄の世界を堪能しました。

まちの話題をお届けします snapshot



10月
14
October

コットンロード収穫祭

市民グループのコノハナロード市民応援隊が五ヶ瀬川堤防に植えていた、コットンの収穫祭が行われました。この日は約40人が参加し、1メートル以上に育ったコットンを収穫しました。



左から黒木局長、中園専務、中園社長、首藤市長、中園会長、佐藤議長

10月
2
October

株式会社中園工業所 企業立地調印式

クレアパーク延岡工業団地第2工区に市内企業が進出



工場完成予想図
株式会社中園工業所は、昭和49年に設立。栗野名町に本社を置き、現在7工場を保有しています。パソコンやスマートフォンに使われるフラットパネルや半導体などの製造装置部品の製造や組み立てを主な事業としています。

10月2日に、宮崎県企業立地推進局の黒木秀樹局長と延岡市議会の佐藤裕臣議長立ち会いのもと、市内企業の株式会社中園工業所との立地調印式が行われました。

調印式で、中園洋社長は「何より人材が大切であると認識しています。職場環境の向上に取り組みながら、延岡の雇用に貢献していきたい」とあいさつしました。

同社の新工場は、敷地面積が約1.65ha。平成31年7月操業予定で、今後5年間で28人の新規雇用を予定しています。

CONTENTS (もくじ)

- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 連携で磨かれる延岡の食の魅力
- P 6 今日から役立つ健康の話
(いきいき百歳体操、健診で分かる身体の危険信号など)
- P 8 体育功労者表彰、道路愛護関係団体表彰、ポナー寿賞受賞者表彰など
- P 10 延岡市の財政状況(平成28年度決算)
- P 12 児童虐待防止推進月間、マイナンバーカード夜間・休日受付など
- P 14 イベント案内、駅前複合施設市民報告会、延岡まちゼミの案内
- P 17 佐伯市のイイ!スポット紹介
- P 18 九州保健福祉大学からのお知らせ
- P 18 暮らしのひろば
- P 23 11月の休日当番医・当番薬局

◎今月の表紙

市民体育祭(10/9)

西階陸上競技場で、第50回記念延岡市民体育祭が開催されました。当日は、スポーツ少年団対抗の親子玉入れや縄跳び、リレーなどが行われ、会場の至る所で大きな歓声が上がっていました。



東九州バスク化構想新企画



「のべおかタパス」が始まります

タパスとは、バスク地方などで酒のつまみや前菜にする小皿料理です。

11月3日(金)に開催される「のべおか国際食卓会議・食べ歩きイベント」から始まる「のべおかタパス」。

地元生産者が丹精込めて作った新鮮で質の高い食材と、料理人の創意工夫・技術が生んだ自慢の一皿をぜひお楽しみください。



タパス提供店舗の情報を専用ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



<参加店舗>

旬食亭「うつのみ家」、
くいもんや ども安、
ふく福、旬房 霧子乃里、
Hawaiian Café & Hula WIKIWIKI、
洋風居酒屋 らんぷ、松乃寿し、
日本料理 高浜、KANAYA、
レストラン リヨン、
BISTRO LE SELD'OR、
JAPAN カレー亭、味処 国技館、
ステーキ&レストラン あらすか
多賀田、chez Onji、匠、
ダイニング やま浦、お食事処 夜桜、
勇魚、愛甲うなぎや、ちゃんこ松恵、
やき肉 大仙、居酒屋 一期屋、
中国酒菜 杉山、
カレー専門店 ビーグルハウス、
居酒屋 享待、酒饌 とが和、
Chinese Restaurant FUBITO (史)、
restaurante rico tacna、鮎たけ、
牛タン屋 創作、
PASTA&CAFE COCCOLO

1皿
¥500



料理人×料理人



料理人による連携事業第一弾として行われたのが、「のべおか本わさび革命」です。
この取り組みは、延岡産の食材の魅力をさらに引き立たせるために、さまざまな分野の料理人が創意工夫を凝らし、本わさびを活用した料理を提供するというものです。現在、市内34店舗で展開されています。

11月3日からは、料理人による東九州バスク化構想の新企画として「のべおかタパス」が始まります。(のべおかタパスの詳細は5ページを参照)
10月8日(日)に行われたワークショップでは、料理評論家の山本益博さんや日本料理「傳」の長谷川在佑さんなどを招き、タパスの試食や意見交換などが行われました。



相乗効果を生み出す連携



10月1日(日)から、宮崎交通株式会社と沿線飲食店、延岡市バス利用促進協議会の連携によるバスクバスの運行やスタンプリヤーが始まりました。
これは、バスの利用促進と食のPRに繋げる取り組みです。
このように、多様な業種で「食」による相乗効果を生み出す連携が進んでいます。

生産者×料理人



生産者と料理人の皆さんの連携を推進しています。
9月26日(火)には、皆さんが一堂に会した意見交換会や、料理人が地元の食材を実際に手に取り、味わうなどの見本市を開催しました。
参加者の要望もあり、今後このような取り組みを定期的に開催していきます。



東九州バスク化構想
連携で磨かれる延岡の食の魅力

東九州バスク化構想推進室 22-7003

11月4日(土)・5日(日) のべおか国際食卓会議同時開催イベント
※3日(祝・金)は前夜祭

▶専用ホームページはこちら



地産地活マルシェ

生産者のこだわりが詰まった食材と料理人が作る自慢の逸品が一堂に集まるマルシェ(市場)です。



会場 市役所第1駐車場
日時 11月4日 10時~17時 / 5日 10時~15時

のべおかタパス 食べ歩きイベント

5枚1組のチケットとマップを持って、市内の飲食店で小皿料理を食べ歩きイベントです。チケット1枚につき小皿料理1皿が提供されます。



会場 延岡市内の飲食店
日時 11月3日・4日 17時~24時
(時間は店舗により異なります)



健診結果で分かる身体の危険信号！

問 国民健康保険課 ☎ 22-7051

ヘモグロビンエーワンシー HbA1c で血糖の状態を知ろう！

血液検査で血糖の状態を確認するために、健診の際は、HbA1c という項目を確認しましょう。

HbA1c は、直前の食事の影響を受けにくく、過去1～2カ月間の平均的な血糖を表しています。

糖尿病の増加が大きな健康問題に！

国内の糖尿病患者数は、予備軍を含め2,000万人と言われていています。

糖尿病になると、動脈硬化のほか、合併症による失明や下肢の切断、人工透析に至るということもあります。糖尿病にならないためにも、健診を受けて、血糖の状態を確認しましょう。

なぜ血糖値は高くなるの？

糖は、脳や筋肉などの大切なエネルギー源です。摂取された糖は、内臓や筋肉などに蓄えられますが、食べ過ぎ、飲み過ぎなどで過剰に糖を摂取すると、余分な糖が血液中にあふれて血糖値が上昇します。

糖尿病にならないために

- よく噛んでゆっくり食べる
- 腹八分目を心がける
- まとめ食いや、どか食いをしない
- 炭水化物の重ね食べをさける
- 野菜を先に食べる
- 適度な運動をする



基準値
特定健診

この数値をチェック！

空腹時血糖 ▶ 100mg/dl 未満
HbA1c ▶ 5.6% 未満

延岡市の国保特定健診、後期高齢者健診を受診して、糖尿病に関わるHbA1cと空腹時血糖の2つの検査値を確認しましょう！

インフルエンザなどが流行する前に受診を！

特定健診は来年1月までです。早めに受診しましょう！

受診する場所

- 市内の医療機関
平成30年1月末まで、市内の医療機関（約60カ所）で受診できます。
- 公民館や延岡健診センター
特定セット健診を、右表の日程で実施します。
※特定セット健診は、特定健診とがん検診（肺・大腸・前立腺・胃）などを同時に行う集団健診です。

受診できる人

- 延岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人
- 後期高齢者医療制度に加入している人

持ってくるもの

- 健康保険証（被保険者証）
- 受診券

費用は無料です

※がん検診などを受ける場合は、自己負担が必要になる場合があります。



<特定セット健診の日程一覧>

日程	会場
12月7日(木)	延岡健診センター（愛宕町）
12月12日(火)	南老人福祉センター（平原町）
12月14日(木)	一ヶ岡コミュニティセンター（南一ヶ岡）
12月17日(日)	延岡市役所 保健センター（東本小路）
12月21日(木)	延岡健診センター（愛宕町）
1月9日(火)	延岡健診センター（愛宕町）
1月14日(日)	東海コミュニティセンター（大門町）
1月18日(木)	延岡健診センター（愛宕町）
1月21日(日)	南方東コミュニティセンター（西階町）
1月26日(金)	延岡市職業訓練支援センター（土々呂町）
1月28日(日)	延岡市役所 保健センター（東本小路）

特定セット健診は予約が必要です

予約専用電話 ☎ 29-2217 健康増進課 ☎ 22-7014
※がん検診は、健康保険の種類にかかわらず受診することができます。

健康の話 今日から役立つ

健康長寿推進室
おぼら 小原 大輔



皆さんは、いきいき百歳体操をご存知ですか？
初めていきいき百歳体操に参加した私の感想を交えて、ご紹介します。

問 健康長寿推進室 ☎ 22-7088

11月は健康長寿推進強化月間です

いきいき百歳体操をご紹介します

いきいき百歳体操は、普段着のまま、無理のないゆっくりとした動きで行う体操で、筋力の維持向上に効果があり、ロコモティブシンドロームや介護予防に役立ちます。

現在、公民館など市内約110カ所で取り組んでいる、いきいき百歳体操についてご紹介します。



取材にご協力いただいた後曾木地区の皆さん

後曾木地区(北方町)のいきいき百歳体操に密着

13時30分～

日ごろの健康状態などをチェックし、歩く速さを測ったり、座ったまま前屈測定を行ったりしました。



過去の記録と比べることで、体操の効果を確かめることができますね！



13時50分～

体操が始まりました。準備運動から始まり、重りを使った筋力運動、整理体操など約40分間、ゆっくりと身体を動かしました。



激しい動きがないので、無理なく自分のペースでできました！



14時40分～

終了後は、参加した皆さんで懇談タイム。お茶を飲みながら、日ごろの食事や健康の話題で、盛り上がりしました。



いきいき百歳体操のお問い合わせ

いきいき百歳体操を始めたい人は、お住まいの地域の地域包括支援センターにお尋ねください。

問い合わせ先	電話番号
中央地域包括支援センター	☎ 26-7206
岡富地域包括支援センター	☎ 21-8568
恒富東地域包括支援センター	☎ 26-2330
恒富南地域包括支援センター	☎ 35-0010
恒富西地域包括支援センター	☎ 32-6550
東海地域包括支援センター	☎ 32-5677
南方地域包括支援センター	☎ 39-0591
土々呂地域包括支援センター	☎ 24-1100
北川地域包括支援センター	☎ 46-2127
北方地域包括支援センター	☎ 47-2381
北浦地域包括支援センター	☎ 45-2457

いきいき百歳体操のここがいいところ！

皆さんからは、体操を始めて「肩が上がるようになった」、「公民館まで歩く時間が短くなった」といった声を伺いました。
皆さんもいきいき百歳体操を始めてみませんか？



ボナー寿賞受賞者

平成29年度のボナー寿賞に8人が選ばれ、9月28日(木)に表彰式を行いました。

ボナー寿賞は、年齢を感じさせない生き生きとした活動を実践している人を表彰する制度です。

※ボナー寿賞とは、フランス語の「bon ages」からとったもので、「すてきな生き方をして、歳を重ねている人」という意味が込められています。(bon=すばらしい、ages=年齢)



やまもと しげき
山本 重樹さん(85歳 島浦町)

永年にわたって地域の行事に参加するなど、地域活動の推進に取り組みました。現在も造船業を営む元気な姿は島民の手本となっています。



しまだ まさと
嶋田 政人さん(85歳 富美山町)

永年にわたって地域の役員を務めたほか、児童の登下校時や高齢者の見守り活動を通じて地域の安全や福祉の向上に貢献しました。



さとう あきひろ
佐藤 章弘さん(84歳 伊達町)

地域住民のリーダーとして、区の資源回収や通学児童の見守りなどを率先して行い、地域活動の推進に取り組みました。



くろぎ
黒木 ヒサ子さん(82歳 本小路)

延岡市地域婦人連絡協議会活動をはじめ学校支援ボランティアなど、永年さまざまな奉仕活動に取り組みました。



さとう くにのり
佐藤 邦典さん(80歳 南一ヶ岡)

宮崎県北地区日中友好交流推進会会長や学校支援のべおかはげまし隊理事長を務めるなど、市民活動の推進に取り組みました。



なかの ひさお
中野 壽夫さん(80歳 土々呂町)

地区の祭りの紙垂やしめ縄作りを通じた地域の振興と文化の伝承、少年補導員として子どもたちの健全な育成に貢献しました。



もり
森 マスミさん(79歳 南一ヶ岡)

健康教室のリーダーを務める傍ら、施設の慰問や、一ヶ岡花いっぱいボランティア活動を通じた環境美化に貢献しました。



やなぎた てらす
柳田 昭さん(79歳 北方町)

永年にわたって地域活動に努め、ふるさと資料館「あかひげ」の開館や、戦没者遺族相談員として福祉の向上に貢献しました。



延岡市体育功労者

平成29年度の延岡市体育功労者市長表彰に、延岡市陸上競技協会会長の福村正勝さん(74歳)と、延岡地区柔道会会長の中島満治さん(64歳)が選ばれました。

表彰式では、体育功労者体育協会会長表彰やスポーツ優秀賞など各賞の表彰が行われ、14団体、51人が選ばれました。



10月9日(月)に表彰式が行われました

主な功績

福村さんは、旭化成陸上部の選手、コーチとして活躍。昭和52年から、延岡市陸上競技協会の役員を務めており、G G Nなどの各種大会の運営に携わるなど、本市の陸上競技の発展に尽力しています。



ふくむら まさかつ
福村 正勝さん

主な功績

中島さんは、延岡地区柔道会や、宮崎県柔道連盟など長年にわたり競技団体の役員を務め、数多くの柔道大会の企画運営に携わりました。現在も、県柔道連盟副会長として精力的に活動しています。



なかしま みつはる
中島 満治さん

福村さんの談話

市民体育祭50周年の記念すべき年に、受賞をさせていただきとても感謝しています。今回の受賞の感激を忘れず、これからも微力ではありますが、陸上選手の育成・強化をはじめ、延岡市のスポーツ振興に努めてまいります。

中島さんの談話

柔道会の仲間とともに活動してまいりましたので、今回は柔道会を代表していただけた賞であると考えます。今後も仲間たちと協力して、子どもたちの健全育成や競技人口の拡大など、柔道会を盛り上げていきたいです。

道路愛護関係団体表彰

平成29年度延岡市道路愛護功労者表彰、宮崎県道路利用者協会会長表彰が行われました。



<平成29年度延岡市道路愛護功労者表彰>

○団体の部

西階南区、株式会社サン・ルーム延岡営業所

○個人の部

甲斐信行さん、熊本喜夫さん・熊本トヨ子さん、中井和彦さん・中井タミ子さん、山本勲さん

<平成29年度宮崎県道路利用者協会会長表彰>

富美山2区

新たな経済政策アドバイザーが就任



新たな経済政策アドバイザーに、旭化成株式会社前延岡支社長の山添勝彦氏が就任しました。

経済政策アドバイザーは、企業誘致や地場企業の振興など、市の経済政策を戦略的に推進するため、平成22年度に創設した制度で、現在、8人が活動しています。

第12回ゲット健康長寿ポイント(11月のイベント)

健康長寿推進室 ☎22-7088

抽選で5万円分の旅行クーポン券や素敵な賞品が当たります! 応募締め切りは平成30年1月15日(月)までです。
※日程・会場は変更となる場合があります。あらかじめ主催者にご確認ください。

日時	行事名	内容・テーマ	会場	連絡先
11月12日(日) 13時30分~	市民公開講座	地域ネットワークさつき会 市民フォーラム 次世代につながる高齢者の知恵 ~多世代交流から学ぶ~	県立延岡病院 2階講堂	おがわクリニック ☎31-3121 ※参加費200円
11月15日(水) 19時~	のべおか健康サポーター養成講座	体操で楽しくロコモ予防! いつまでも元気で歩くために (ロコモ予防の基礎から実践まで学びます)	社会教育センター 1階 研修室1	NPO法人のべおか 健康ささえ愛隊事務局 ☎29-2536 ※事前申込が必要です

延岡市の財政状況（平成28年度決算）

問合せ 財政課

☎ 22-17005

平成28年度の延岡市の一般会計決算は、歳入の総額が634億950万円、歳出の総額が618億8634万円となり、翌年度へ繰り越した事業を実施するための財源（2億8286万円）を除いた実質収支は、12億4030万円、黒字決算となりました。

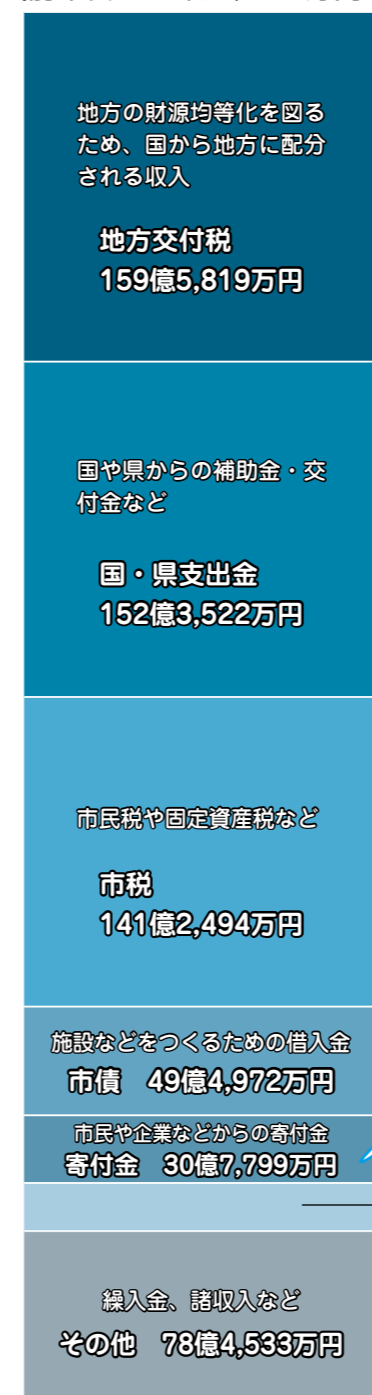
主な特徴として、歳入では地方消費税交付金や地方交付税などが減少していますが、野口記念館の建て替えに係る寄付金、新庁舎建設事業などの投資的経費の増加に伴う市債や繰入金金の増加などにより、全体で前年比7.2%の増加となりました。

また、歳出では野口^{しんが}遵^{じゆん}記念館建設基金の積立金や投資的経費などの増加により、全体で前年比6.8%の増加となりました。

今後とも、質の高い市民サービスを提供していくため、事業の効率化などにより、安定的な財政運営に努めます。



歳入 634億950万円
(前年度比42億7,801万円増)



扶助費は前年より約8.6億円(5.6%)増加しています。

人件費は前年より約4.8億円(5.0%)減少しています。

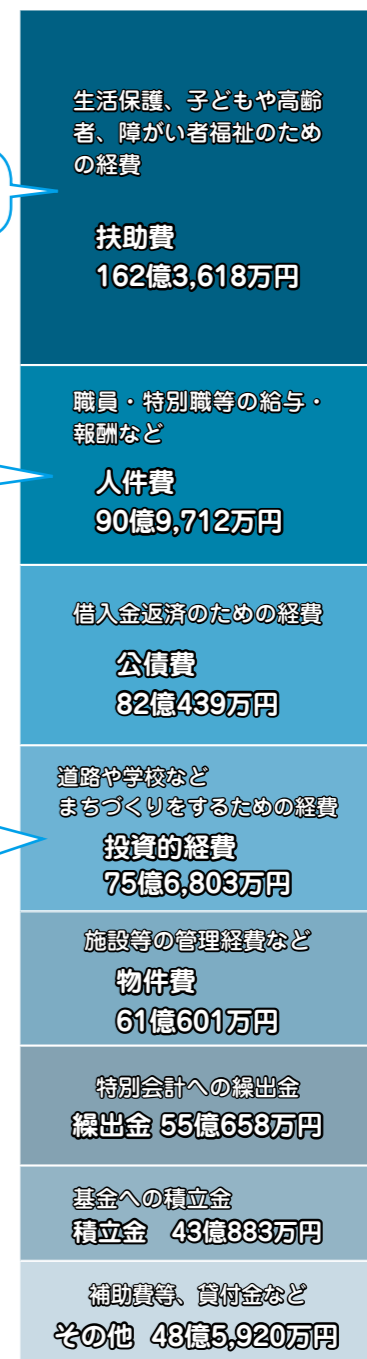
主な事業として、新庁舎建設事業や中心市街地プロジェクト推進事業などに取り組みました。

野口記念館の建て替えに係る寄付金は30億円

地方消費税から配分される収入

地方消費税交付金 22億1,811万円

歳出 618億8,634万円
(前年度比39億1,903万円増)



健全化判断比率、資金不足比率ともに基準内

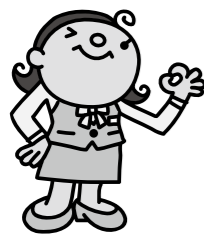
地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、自治体は毎年度4つの健全化判断比率と資金不足比率を公表することになっています。

4つの健全化判断比率（財政状況の安心度を見る指標）のうち、1つでも「早期健全化基準」を上回ると、財政健全化計画を定めて、自主的に財政の健全化に取り組むこととなります。

また、1つでも「財政再生基準」を上回った自治体は、国の監督下で財政再生に取り組むこととなります。

平成28年度決算における延岡市の健全化判断比率は、いずれの比率も基準を下回り（下表）、健全性を保っています。

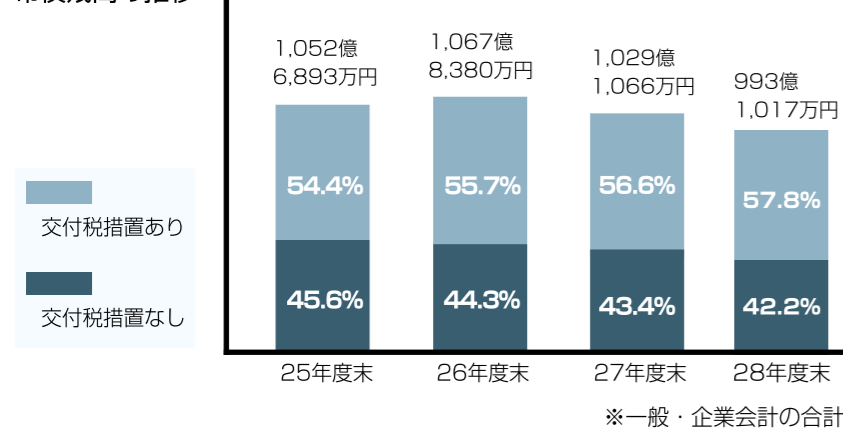
なお、資金不足比率（事業規模に対する資金不足の割合）は、食肉センター特別会計、水道事業会計、下水道事業会計ともに資金不足はなく、健全性が保たれています。



健全化判断比率	指標	説明	28年度	前年度	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
	実質赤字比率	標準財政規模（※）に対する一般会計などの赤字の割合	赤字なし	赤字なし	11.70%以上	20.00%以上
	連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計の赤字の割合	赤字なし	赤字なし	16.70%以上	30.00%以上
	実質公債費比率	標準財政規模に対して1年間で支払った借入金返済額などの割合	10.2%	9.9%	25.0%以上	35.0%以上
	将来負担比率	標準財政規模に対して将来市が支払う借入金返済額などの割合	18.2%	36.8%	350.0%以上	

※標準財政規模…地方公共団体の一般財源の標準的な規模を示すもので、市税と地方交付税が主なものです。

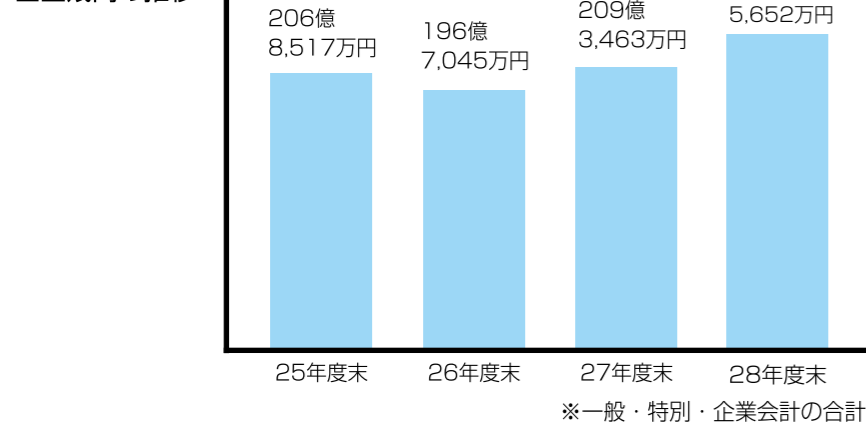
市債残高の推移



平成28年度末の市債（借金）の残高は、一般・企業会計を合わせて993億1017万円となり、前年度に比べ36億49万円減少しています。

なお、市債残高のうち57.8%は地方交付税として措置されますので、実質的な負担額（交付税措置なし）は、約27億円減少しています。

基金残高の推移



基金（貯金）は、年度間の財源を調整するための財政調整積立基金や使用目的が限定される野口遵記念館建設基金、社会福祉事業基金、地域振興基金など24基金あります。

平成28年度末の基金の残高は、一般・特別・企業会計を合わせて、前年度に比べ24億2189万円増加しています。

市債（借金）、基金（貯金）の状況

暮らしに関するお知らせ

延岡まちゼミ

暮らしに役立つ豆知識やプロの裏技を楽しく学べる「まちゼミ」。各ジャンルの専門知識を生かした講座を原則無料で受講できます。(一部教材費のみの負担あり)



◆ 講座・実施店舗

内容	実施店舗・電話番号
男の薄毛をカッコよく見せる方法	スマイルヘアーヨシダ ☎ 090-9470-7056
清潔感のある男のヘアスタイリング講座!	スマイルヘアーヨシダ ☎ 090-9470-7056
劇的セルライト除去!	ビューティフルライフ ☎ 20-2255
顔立ちを生かす美眉づくりレッスン	ビューティーセンタータナカ ☎ 33-2951
潤うエイジングケア☆ハンドマッサージ	スキンケアハウスるびなす ☎ 31-5335
またまた 今更聞けない釣りの事・道具の事	河野釣具店 ☎ 32-3705
着れなくなった紳士服はありませんか?	エフワン小野 ☎ 21-1234
ドライマーク衣類の洗い方	洋装のにしざわ ☎ 33-5332
中高生のための「ゆかた」着付け講座	森久きもの学院 ☎ 32-2834
はじめての「カラオケボックス」体験	カラオケルームダイナシティ ☎ 35-6356
クリスマスに向けた、オリジナルリースを作ります	東海グリーンワークス ☎ 22-1450
インテリア雑貨作りと世界の幸せ雑貨講座	雑貨屋ANNIE ☎ 090-5749-6647
お!! 美味しい!! 試食・防災非常食ディナー	カクマツヤ ☎ 32-2454
数の子の話	友井商店 ☎ 33-5845
がごめ昆布と寒天で食物繊維を摂ろう	友井商店 ☎ 33-5845
不眠を解消するための実践法	カネトふとん店 ☎ 33-4955
初心者への為の水素水講座	レディむつや ☎ 090-2584-2837
子供から大人まで正しいシューズの選び方講座	中島スポーツ ☎ 35-6511
はじめての加圧トレーニング	中島スポーツ ☎ 35-6511
肩コリ・腰痛さん集まれ!	中島スポーツ ☎ 35-6511

☎ 各実施店舗へお問い合わせください

- ◆ **開催期間** 11月11日(土)～12月10日(日)
※開講日は講座によって異なります。
- ◆ **申し込み** 11月6日(月)受付開始
- ◆ **プログラム配布場所**
市役所、総合支所、図書館、
中小企業振興センター
※延岡商工会議所のホームページでもプログラムを見ることができます。

※日程・時間・場所など
詳細は、配付している
プログラムでご確認ください。

◆ 申し込み方法

- ①参加したい講座を選ぶ
- ②講座の実施店舗に
直接、電話で申し込む
- ③講座当日に実施店舗へ

「さしのべて あなたのその手 いちはやく」 11月は児童虐待防止推進月間です

☎ こども家庭課 ☎ 22-7017



児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、重大な事件も後を絶ちません。

児童虐待の早期発見・早期対応は子どもを守る大切なきっかけです。地域で一体となり、虐待防止に取り組みましょう。

◆ 児童虐待とは

- ▶ **身体的虐待**
殴る、外傷の残る恐れのある暴行など
- ▶ **心理的虐待**
脅す、無視・拒否的な態度など
- ▶ **ネグレクト(育児放棄)**
食事を与えない、病院に連れて行かないなど
- ▶ **性的虐待**
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノの被写体にするなど

◆ 虐待かと思ったら

1本の電話で救われる子どもがいます
児童相談所全国共通ダイヤル **いちはやく 189**

相談や通報は匿名で行うことができます。ささいなことでも構わないので、ためらわずにご連絡ください。

市では連絡を受けた後、慎重に調査し「延岡市要保護児童対策地域協議会」を構成する関係機関と対応します。

通報者は特定されないよう情報管理を徹底しています。安心してご連絡ください。

相談窓口 ～一人で悩まず、まず相談を～

- 家庭児童相談室(こども家庭課内) ☎22-7017
- 延岡児童相談所 ☎35-1700
- 恒富保育所 子育て支援室 ☎22-9470
- 子育て支援センター おやこの森 ☎33-0204
- 宮野浦保育所 子育てひろば ☎45-3033
- まちなかキッズホーム ☎33-7822

コンビニ交付サービスには マイナンバーカードが必要です!

☎ 市民課 ☎ 22-7015

市では利便性向上のため、11月1日(水)からマイナンバーカード(個人番号カード)を利用したコンビニエンスストアでの証明書交付サービスを開始します。証明書交付サービスの利用には、マイナンバーカードが必要です。

◆ 利用できる店舗

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなど

◆ 取得できる証明書・手数料

証明書	手数料
住民票の写し	300円
印鑑登録証明書	300円
戸籍証明書(全部事項証明書・個人事項証明書)	各450円
戸籍の附票	300円
所得証明書	300円
課税(非課税)証明書	300円
所得課税証明書	300円

※条件によっては証明書を取得できない場合があります。
※戸籍の届出から14日以内のものは交付できない場合があります。
※詳細は市民課へお問い合わせください。

マイナンバーカード申請の お手伝いをしています!

市民課では、タブレット端末を利用しマイナンバーカードの申請をお手伝いしています。写真の準備も必要なく無料で手続きができますので、ぜひご利用ください。

■ **場所** 市民課窓口(市役所1階)、
各総合支所市民サービス課

■ 時間

- 平日 8時30分～17時15分
※木曜日は19時まで(市民課窓口のみ)
- 第2日曜日 9時～16時
(市民課窓口のみ)



団体での申請希望は市民課までご連絡ください

国際交流講座

☎ 国際交流推進室(総務課内)
☎ 22-7006

ドイツ語で話してみよう

～ドイツ語フリートーク～

延岡市民でドイツ語で簡単な会話ができる人・ドイツ語での会話に興味がある人なら、どなたでも無料で参加できます。

日時 11月8日(水) 18時～19時

会場 社会教育センター研修室6

※申し込みは不要です。講座当日に会場へお越しください。

市役所本庁舎

消防訓練

☎ 管財課
☎ 22-7009

延岡市役所本庁舎では、火災が発生したことを想定し、消防署と市役所自衛消防隊による総合訓練を行います。

当日、市役所本庁舎に来庁される皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

訓練日時 11月13日(月) 16時～
訓練場所 市役所本庁舎



暮らしに関するお知らせ

駅前複合施設のことを少し先取り！

☎ 商業・駅まち振興課 ☎ 34-7841

来年春オープン予定の延岡市駅前複合施設。それに先立ち、市民の皆さんに施設のことをイメージしていただくために、オープン後に行うイベントを少し先取りした「プレイベント」を開催します！

■ 市民報告会

時間 13時30分～14時40分
場所 市役所2階 講堂



公募していた駅前複合施設の愛称発表や施設の説明、市長や指定管理者によるディスカッションを開催します。事前予約不要でどなたでも参加可能です。

■ ワークショップ

時間 12時～15時30分
場所 市役所1階 市民スペース



館内にはどなたでも活用できるスペースが出来ます。今回は、市内の団体や個人の皆さんによるワークショップを体験していただけます。

■ 秋のパンまつり

時間 12時～15時30分
場所 市役所1階 南玄関



オープン後、館外ではさまざまなイベントを予定しています。今回は、市内外から13店舗のパン屋が出店する「パンまつり」を開催します。

駅前複合施設の外観や内観がわかるパネル展も同時開催！ 期間 11月6日(月)～30日(木) 場所 市役所1階

小規模工事等契約希望者の名簿登録申請

☎ 契約管理課 ☎ 22-7048

小規模工事等契約希望者の定期受付を次のとおり行っています。

名簿登録を希望する人は、申請してください。

※現在小規模工事に登録している人も、申請が必要です。
※建設業の許可は必要ありませんが、10月に定期受付を行った指名競争入札参加資格(建設工事)に登録した人は申請できません。

対象となる契約

技術的内容が軽易、かつ履行が容易と認められる小規模な建設工事、修繕又は維持管理業務に係る契約で、予定価格が次に掲げる額を超えないもの

- 建設工事または修繕の請負 130万円
- 維持管理業務の委託 50万円

受付期間 11月1日(水)～30日(木) (土日祝日を除く)

受付時間 9時～16時 (12時～13時を除く)

受付場所 市役所6階 会議室606

登録有効期間 平成30年4月1日～平成32年3月31日

申請書等の入手方法

市ホームページからダウンロード
または契約管理課窓口で配布(実費負担が必要)

人権のまちづくり推進賞候補者募集

☎ 下記をご確認ください

延岡市人権啓発推進協議会では、人権のまちづくりに貢献している団体・グループなどを表彰します。

対象

人権尊重・人権啓発の取組を行っている団体・グループなど。自薦・他薦を問いませんが、協議会会員からの推薦が必要です。

推薦方法

推薦書に必要事項を記入し、事務局へ持参、郵送、ファクス、電子メールにより提出してください。
※推薦書は、事務局で配布しているほか、市のホームページにも掲載しています。

表彰

推薦された団体・グループなどの中から審査委員会などを経て、被表彰者を決定し表彰します。

応募締切

平成30年1月31日(水) (郵送の場合、当日消印有効)

応募先・問い合わせ

〒882-8686 延岡市東本小路2番地1
延岡市人権啓発推進協議会事務局(人権推進課)
☎ 22-7002 ☎ 22-7061
✉ jinken@city.nobeoka.miyazaki.jp

11月・12月のイベント案内

☎ 下記をご確認ください

11/12日 第30回干支の町フェスティバル
時間 9時～16時
会場 北方総合支所駐車場周辺



今年のテーマは「愛されて30周年！」

○ステージイベント

- ▶宇宙戦隊キュウレンジャーショー
- ▶北方学園ステージ
- ▶北方文化まつり ほか

○ブースイベント

- ▶農林産物品評会・即売会
- ▶農林産物直売軽トラ市
- ▶延岡警察署コーナー(車両展示など)
- ▶林業体験コーナー ほか

※会場へは、指定の駐車場からシャトルバスでお越しください。

☎ 干支の町フェスティバル推進協議会事務局
(北方総合支所地域振興課内) ☎ 47-3600

11/23日 木・祝 カルチャーゾーンフェスタ2017
時間 10時～15時
会場 社会教育センター、図書館



○第19回図書館まつり

▶ブックリサイクル“不用本”市

11月19日(日)まで不用本を募集します。ただし、教科書、参考書、マンガ、雑誌、10年以上経過した百科事典類は除く

▶おはなし会、おりがみ教室、ミステリーゾーンツアー、映写会など

○ぱぱパーク イリュージョンエリア

○キッズパーク

○飲食コーナー ほか

☎ 社会教育課 ☎ 22-7032
☎ 図書館 ☎ 32-3058

11/26日 第9回 延岡市防災フェスタ
時間 10時～15時
会場 延岡市消防本部



今年も市民の皆さんの防災意識向上を目的に、防災フェスタを開催します。

- 救急車、消防車などの展示
- 防災グッズの展示
- 各種体験コーナー(はしご車搭乗体験(抽選)、煙ハウス体験、豪雨体験など)

☎ 危機管理室 ☎ 22-7077

12/3日 12/13日 水 東関部屋延岡合宿
時間 8時～11時
会場 西階運動公園東芝広場特設会場



今年で9回目を迎える、大相撲東関部屋の延岡合宿。連日の見応えある朝稽古に加え、土日には、東関部屋特製ちゃんこ鍋の販売会やもちつき大会などのイベントを企画しています。ぜひ会場にお越しください。

※12月11日(月)は稽古休み

☎ 保健体育課 ☎ 22-7033

▽ところ
佐伯市大手町1丁目2番25号

▽営業時間 9時～17時
(受付は16時30分まで)

※月曜(祝日のときは翌日)・年末年始休館

▽観覧料
一般300円、小・中・高校生100円
(15人以上の団体は、一般200円、小中高生50円)

佐伯市歴史資料館



江戸時代を中心に、中世(平安時代末期～戦国時代)から近代初頭(西南戦争)までの佐伯の歴史を主なテーマとした資料館です。

佐伯藩の初代藩主毛利高政が使用したといわれる巨大な火縄銃(長さ約3mの日本でも有数のサイズ)、8代藩主毛利高標が集めた貴重な書籍「佐伯文庫」などを展示しています。ぜひご覧ください。



歴史をたどると佐伯と延岡の深いつながりがわかります!

《問い合わせ》佐伯市歴史資料館 ☎0972-22-0700

※「市報さいき」11月号では、バスくパスやバスポートを紹介しています。

「日向国の神々の聖蹟巡礼」 発刊記念講演会

日向神話の本舞台「宮崎県北」
その舞台裏を宮崎氏が解き明かします!

三重大学名誉教授 宮崎照雄氏の最新著作「日向国の神々の聖蹟巡礼」の発刊を記念した講演会を開催します。

宮崎氏がさまざまな古文書などから考える日本神話誕生の秘密や、宮崎県北を中心とした日向神話について講演します。

講演会

日時 (前編) 11月18日(土) 16時～18時
(後編) 11月19日(日) 10時～11時30分

場所 カルチャープラザのべおか 多目的ホール (入場無料)

申込 名前、希望日、連絡先を記入の上、電話、メールまたはファクスで申込

※前編、後編のどちらか一方のみの参加も可能です。

申し込み・問い合わせ
スピリチュアルひむか観光協議会事務局 (観光戦略課内)

☎ 34-7833 ☎ 22-7080
✉ kankou@city.nobeoka.miyazaki.jp

■ 日向国の神々の聖蹟巡礼

10月にスピリチュアルひむか観光協議会から発刊「日向国の神々の聖蹟巡礼」では、延岡での神話誕生の謎についても多数触れられています。

※講演会当日、「日向国の神々の聖蹟巡礼」を1,000円で販売します。

■ 講師プロフィール

宮崎照雄氏 (三重大学名誉教授)

平成27年11月に、全国邪馬台国連絡協議会において最優秀論文賞を受賞。また、古代史研究から記紀神話を読み解き、宮崎県北地域が日向神話の本舞台であることを研究している。



<高校生・受験生対象> 九州保健福祉大学 大学見学会 開催!!

医療や福祉の資格を目指す「九保大」ってどんな大学? あなたの目で、しっかり確かめよう!

「オープンキャンパスに参加できなかった・・・」、「話を聞いてみたい!」、「施設見学したい!」ってありませんか? この機会を利用して、分からないことなど何でも聞いてみましょう!

見学会

11/4、18 土 13時
12/23 土 祝 ～15時

■ 11/4(土)は大学祭も開催!!

■ 申し込み方法(予約制)

①見学希望日 ②名前
③出身高校・学年
④見学希望学科
⑤連絡先(携帯電話番号)

①～⑤をメールまたは電話で、開催日の1週間前までに連絡してください。

《申し込み・問い合わせ》

九州保健福祉大学
入試広報室
☎ 0120-24-2447
✉ kouhou@phoenix.ac.jp



先月号と同時発行しました『大学おうえん協議会だより第45号』の記事に一部誤りがございました。訂正し、お詫び申し上げます。
第19回九保祭実行委員会委員長の所属 誤: 社会福祉部 臨床福祉学科3年 → 正: 保健科学部 作業療法学科2年

11月中旬から12月中旬のがん検診 問い合わせ 健康増進課 ☎22-7014

乳がん検診 料金 2,500円		
対象 40歳以上で、昨年度受診していない人		
検診日	受付時間	検診会場
12月7日(木)	9時～15時30分	東海コミュニティセンター
子宮がん検診 料金 1,200円		
対象 20歳以上で、昨年度受診していない人		
検診日	受付時間	検診会場
11月27日(月)	9時～11時 13時30分～15時30分	旭化成アプロス 東海コミュニティセンター
12月8日(金)	9時～15時30分	延岡市民体育館
肺がん(ヘリカルCT)検診 料金 5,000円		
対象 40歳以上で、今年度、市の肺がん検診(レントゲン)を受診していない人		
検診日	受付時間	検診会場
11月20日(月)	9時～15時30分	延岡市民体育館
11月26日(日)		市役所正面(南)玄関前
12月4日(月)		延岡市民体育館

がん検診は予約が必要です 申込専用電話 ☎29-2217

胃がん・大腸がん検診		
胃がん検診	対象 50歳以上で、昨年度受診していない人 料金 1,300円	
大腸がん検診	対象 40歳以上の人 料金 600円	
検診日	受付時間	検診会場
11月16日(木)	8時30分～9時30分	塩浜公民館
11月17日(金)	～9時30分	J A 延岡本店
11月19日(日)	8時30分～10時	市役所正面(南)玄関前
11月21日(火)	8時30分～9時30分	東海コミュニティセンター
12月5日(火)		南老人福祉センター
12月11日(月)		富美山地区福祉交流センター

※ 11月19日(日)、21日(火)は、肺がん検診(予約不要)も同時に実施しています。

お知らせ

Information

城山公園石垣の夜間ライトアップ

夜の景観の魅力向上の取り組みとして、城山公園北駐車場正面の石垣(※北櫓の石垣)のライトアップを行っています。昼間とは違う夜の石垣の姿をお楽しみください。

期間 11月1日(水)～平成30年1月31日(水)
時間 17時30分～21時(12月1日以降は17時～21時)
※この石垣は、大小の野面石や粗割石を用いて積み上げられ、築城時の様相を残す石垣です。

都市計画課

☎ 22-7022

市長選挙立候補出説明会

平成30年1月28日(日)に執行する延岡市長選挙の、立候補予定者および関係者に対する説明会を開催します。
立候補届出にはさまざまな手続きを要しますので、関係者は必ず出席してください。
日時 12月1日(金)13時30分～

屋内体育施設のスケジュール調整会議

市民体育館など屋内体育施設の平成30年度の年間スケジュールを調整するため、次のとおり調整会議を開催します。出席を希望する団体は平成30年1月5日(金)までに予定表を保健体育課に提出してください。(ファクス可)
日時 平成30年1月24日(水)13時30分～
会場 社会教育センター 研修室1
対象 平成30年度の土日、祝日(平日の大会等開催を含む)に市民体育館、大武体育館、延岡勤労者体育センター、東海体育館、北方勤労者体育センター、北浦体育館、北川体育館を利用するスポーツ団体など
☎ 保健体育課 22-7033
FAX 22-1067

のべおか日曜日プレミアム商品券の販売

のべおか日曜日で使える、20パーセントのプレミアが付いたプレミアム商品券を販売します。

場所 市役所6階 会議室607
申込方法 電話で申込
申込期限 11月22日(水)
☎ 選挙管理委員会事務局 22-7026

街路樹など落葉の清掃にご協力ください

街路樹・公園樹木の落葉に關して、周辺の皆さんには、ご迷惑をおかけしています。都市計画課では、街路樹・公園樹木の落葉清掃、公園内の清掃・草刈に限り、透明ゴミ袋を無償で提供していますので、当課までご連絡ください。皆さんのご協力をお願いします。

都市計画課

☎ 22-7046

ごみの臨時収集

市では、引っ越しなどで家庭から出たごみを、戸別に有料で収集します。収集を希望する場合は事前申込が必要で
料金 1トント車1台につき、5140円
収集の申込 土日、祝日を除く8時30分～17時に電話で申込
☎ 22-7046

プレミアム商品券

販売価格 1冊10000円(100円券×12枚綴り)
販売日時 11月5日(日)5時30分～
※11月5日～12月29日までの日曜日開催時に販売しています。(完売次第終了)
販売場所 市役所正面(南)玄関前(のべおか日曜市会場)
販売冊数 150冊限定(1人3冊まで)
有効期限 12月29日(金)(年末特別市まで)
のべおか日曜日開催日 11月5日(日)、19日(日)、12月3日(日)、17日(日)、29日(日)
時間 6時～
場所 市役所正面(南)玄関前
☎ のべおか日曜日運営協議会 みにく屋パン店 甲斐 32-6667

東九州自動車道など夜間通行止め

高速道路の点検作業などに伴い、夜間通行止めが実施されます。(土日・祝日を除く)
通行止めの区間

収集当日 職員が家の中に入らないうちに、ごみの搬出を行うことはできません。事前に玄関先などにごみを出し、収集時には立ち会いをお願いします。
ごみの出し方 正しく分別して、袋に入るものは20～45ℓの透明袋に入れてください。指定ごみ袋や粗大ごみシールは必要ありません。
☎ 資源対策課 34-2626

木造住宅耐震診断費用助成

市では、木造住宅の耐震診断費用の助成を行っています。地震に備え、自宅の耐震診断をしましょう。
対象となる住宅 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、完成しているもの
助成金額 耐震診断士が行う耐震診断に対し5万4000円を限度として助成します。
※自己負担のうち6000円は、別途助成制度があります。
診断の補助を受けるには、診断に着手する前に申請が必要

東九州自動車道

区間 佐伯IC～北川IC
期間 11月20日(月)～12月2日(土)
区間 北川IC～延岡南IC
期間 11月6日(月)～18日(土)
九州中央自動車道
区間 蔵田交差点～延岡JCT・IC
期間 11月6日(月)～18日(土)
通行止めの時間 20時～翌朝6時
※詳しくは、延岡河川国道事務所ホームページで確認してください。

最低賃金額の改定

宮崎県の最低賃金は、10月6日から時間額737円に改定されました。最低賃金は、臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。
☎ 宮崎労働局労働基準部 (0985) 38-8836

要です。また、補助金は件数に限りがあり、先着順で受け付けます。
☎ 建築指導課 22-7034

国民年金保険料の控除証明書

納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象です。平成29年1月から9月末日までの間に国民年金保険料を納付した人へ、11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。所得税および住民税の申告では、平成29年1月から12月までに納めた保険料の全額が、社会保険料控除の対象となります。年末調整や税の申告を行うときに、この証明書や国民年金保険料領収書が必要となりますので、大切に保管してください。
なお、10月1日から12月31日までの間に本年初めて保険料を納めた人には、翌年2月上旬に同様の証明書が送られます。
☎ 延岡年金事務所 21-5424
☎ 市民課国民年金係 22-7036

被災家屋等を修理する場合

8月～11月分電気料金の支払期日を1カ月間延長
☎ 電気を使わない場合 全て使用しない場合は、電気料金を免除(最長6カ月間)災害で使用できない設備分の基本料金を免除(平成30年3月末まで)
被災家屋等を修理する場合 家屋などの復旧に電気を使用する場合や、引込線などの取付位置を変更する場合の工事費の免除(平成30年3月末まで)
※特別措置の適用には申請および罹災証明書が必要
☎ 九州電力(株)延岡営業所・延岡配電事業所 (0120) 986-701

ご存じですか？ 検察審査会

検察審査会制度は、検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の当否を、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた検察審査員が審査する制度です。平成30年度の候補者に選ばれた人には、11月中旬頃にお知らせを送付します。
☎ 宮崎検察審査会事務局 (0985) 68-5120

青少年に関する 悩み相談窓口

学校や日常生活で心配事がある人や、子どもに関する悩みを抱える保護者を対象に、専門の相談員が相談に応じます。

相談内容は、不登校、いじめ、勉強、ともだち、養育問題など何でも構いません。
電話・面接のどちらも受け付けます。

フリーダイヤル
(0120) 783-904
受付時間 平日 9時～17時
受付場所 延岡市青少年育成センター（社会教育センター1階）
☎ 延岡市青少年育成センター 32-4840

平成30年度 土曜授業実施予定日

平成30年度の土曜授業（試行）は、次のとおり実施する予定です。
対象 すべての市立小・中学校、小中一貫校
実施予定日（年間6回）
平成30年5月19日、7月7日、11月17日、12月1日、平成31年1月19日、2月2日

学校教育課 ☎ 22-7031



金婚式を迎える皆さんへ

平成30年に金婚式を迎える夫婦の皆さんを一堂に招いて「金婚者を寿ぐ会」を開催します。

対象となる人は、地区の区長または延岡市公民館連絡協議会まで届け出てください。
対象者 昭和43年1月1日～12月31日までの間に結婚した夫婦（昭和42年以前に結婚され、同会に申し込みされていない夫婦の皆さんも対象となります。）
締切 12月21日(木)
日程 平成30年4月20日(金)
場所 ガーデンベルズ延岡
☎ 延岡市公民館連絡協議会事務局（火・木曜日の9時～15時） 31-1732

スポーツ教室

種目 初心者テニス後期
期間 12月11日～平成30年3

医師や、現役の医学、薬学、看護学生の声を聞くことができる講演会です。
日時 11月25日(土) 14時～17時（開場13時30分）
場所 カルチャープラザのベオカ 多目的ホール
入場料 無料
対象 中学生、高校生およびその保護者または一般の人
定員 400人
申込 不要
☎ 地域医療対策室 22-7066

第58回A.U.C.・びびん 防火作品展

市内小中学校の児童・生徒と、幼年消防クラブ加盟保育園（所）の年長園児が作成した、火災予防に関するポスターや標語などを展示します。

第1部

期間 12月2日(土)～3日(日)
時間 9時～16時30分
会場 延岡総合文化センター（展示室1・2）
※入場無料
○第2部（特選作品のみ展示）
期間 12月5日(火)～12日(火)（土日を除く）
時間 8時30分～17時15分

生きがい体験学習受講生募集

受講料 材料費のみ
対象者 市内に住む65歳以上の人
会場 恒富地区高齢者コミュニティセンター
申込締切 11月28日(火)
(申込者多数の場合、抽選となります。)

教室（定員）	日程（開講時間）
和布でつくる パッチワーク入門教室 (10人)	1月5、19日 2月2、16日 3月2、16日（10時～12時）
刺しゅう教室（14人）	1月5、19日 2月2、16日（13時30分～15時30分） 3月2、16日
わいわい♪ 女性料理教室（20人）	1月9、16日 2月6、20日（9時30分～13時） 3月6、20日

☎ 恒富地区高齢者コミュニティセンター 31-1515

延岡市民大学公開講座

市民大学の受講者以外にも、広く市民の皆さんへ講座を受講してもらうために、受講者を募集します。
講座名 大海原を泳ぎ続ける
日時 11月24日(金) 19時～21時
場所 カルチャープラザのベオカ 3階ハーモニホール
講師 節政健一氏（オープンウォータースイマー）
受講料 無料
対象 市内に在住もしくは勤

なんでも生活無料相談会

なんでも生活無料相談会は、税理士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、弁護士、行政書士、司法書士、社会保険労務士が一同に会しさまざまな相談を無料で受け付けます。
相談内容 遺言・財産相続、境界問題、多重債務、税金問題、不動産登記、労働問題、年金、各種法律など
日時 11月25日(土) 10時～16時
場所 延岡総合文化センター
料金 無料
申込 不要
☎ 宮崎県専門士業団体連絡協議会 (0985) 28-2578

行政相談所の開設

○市民協働まちづくりセンター
日時 11月8日(水) 10時～15時
○北川老人福祉館
日時 11月15日(水) 10時～15時
☎ 宮崎行政監視行政相談センター (0985) 24-3370

移動献血

イオン延岡店
日程 11月5日(日)、26日(日)
時間 10時～12時、13時30分～16時
☎ こども家庭課 22-7017

のべおか就職応援フェア

地場企業と求職者の出会いを目的として、就職応援フェアを開催します。
日時 11月15日(水) 13時30分～15時30分（受付13時）
場所 延岡総合文化センター



日本赤十字社（敬称略）
佐藤直久（日の出町）、田辺弘恵（天瀬町）、長友道孝（出北）、猪股英仁（天神小路）

内科 外科 小児科 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

Table with 4 columns: Day, Time, Medical Facility Name, and Phone Number. Rows include Mon-Tue, Wed-Fri, Sat, and Sun with various emergency centers and hospitals.

11月の日曜・祝日当番薬局

Table with 3 columns: Day, Pharmacy Name, and Phone Number. Lists pharmacies for Nov 3, 5, 12, 19, 23, and 26.

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料) 0120-865-554 対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時 日曜/祝日/年末年始 24時間対応

11月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

Table with 4 columns: Day, Medical Facility Name, and Phone Number. Lists home medical services for Nov 3, 5, 12, 19, 23, 26, and 19th.

○診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)

○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。

○変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号 11月運行予定

Table with 3 columns: Date, Station Name, and Time. Lists library routes for Nov 7, 15, 16, 17, 14-28, 8-22, 9, 10, 24, 20, and 27.

◆運行は都合により変更になる場合があります。 ◆図書館休館日 11月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

ふくろう映画会

日時 11月14日(火)、21日(火) 15時～16時10分 場所 カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2 ☎図書館 ☎32-3058

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。 ☎延岡商工会議所 ☎33-6666

延岡植物園園芸教室

Table with 3 columns: Activity Name, Date, and Time. Lists activities like Pottery, Herb Appreciation, etc.

延岡市の人口と世帯数

Table with 3 columns: Category, Value, and Unit. Shows population and household statistics for October 2019.

編集後記

表紙の写真は、市民体育祭で撮影しました。朝早くから取材に出かけると、開始前から既にたくさんの方が!晴天の下、子どもから大人まで、リレーや玉入れ、大縄跳びを楽しそうに競技していました。私も、小学生の頃に参加したなあと、十数年前の記憶がよみがえると同時に、時の流れの速さをしみじみと感じます。第50回の記念大会が子どもたちにとって、いい思い出になっていればいいなあと、願ってやみません(清)

テレビやFMラジオで市政情報を発信しています

☎経営政策課 ☎22-7042

ケーブルメディアワイワイ<112ch>

のべおか市政だより CATVで市からのお知らせやイベント情報などをお知らせします。(3分間)

Table with 2 columns: Day, Broadcast Time. Lists broadcast times for Mon-Fri and Sat/Sun.

FMのべおか<88.6MHz>

のべおか市政タイム 市の取り組みなどをQ&A方式で分かりやすく伝えます。(10分間)

Table with 2 columns: Day, Broadcast Time. Lists broadcast times for Mon-Fri and Sat/Sun.

のべおか伝言板 週末から翌週にかけてのイベント情報などをお知らせします。(5分間)

Table with 2 columns: Day, Broadcast Time. Lists broadcast times for Mon-Fri and Sat/Sun.

※「のべおか市政だより」は番組編成の都合、放送時間が変更となる場合があります。

西郷隆盛

その魂に触れる場所・延岡

10月6日(金)、のべおか観光大使で西郷隆盛のひ孫である、西郷隆夫さんの講演会が開催されました。講演会では、西郷隆盛の人柄や逸話などの西郷家に伝わる話や、西郷隆夫さんの延岡に対する思いなど、エピソードを交えて語られ、参加した多くの市民が真剣に聞き入っていました。

延岡の人たちへの感謝

西南戦争には、延岡から旧藩士や農兵など、薩軍に約1400人が加わりました。

当時、延岡の人たちは、賊軍である薩軍に対し、食べ物を提供したり、武器のために鍋や釜などを提供しなければならなかったりと、何一ついいことがありませんでした。

それにも関わらず、延岡の人たちは、西郷さんを慕い、助けてくださいました。そのお陰で、西郷さんたちは鹿児島に帰ることができたんだと考えます。

父親からは、延岡の人たちに感謝を伝えてほしいと言われていました。父親が残してきた言葉を、私が伝えていこうと考え、自ら延岡の観光大使をさせていただきたいとお願いをしました。

今後、さまざまな場所で延岡隊の人たちや、西郷さんを守り通した延岡の人たちのことを伝えていきたいと思えます。

延岡は西郷さん心の終焉の地

和田越決戦後、西郷さんたちは、俵野に陣を張りました。

5万人の官軍に囲まれ、逃げられない状態であったにも関わらず、官軍は攻撃できませんでした。

西郷さんが身体を休めた俵野の児玉熊四郎さんのお宅近くには、ニニギノミコトの御陵墓があり、官軍が攻撃できないということを知っていたのを、西郷さんたちは知っていたのだと思います。

だと思えます。

西郷さんにとって、延岡は休息の地であるとともに、解軍令を出し、陸軍大将の軍服を焼いた、心の終焉の地とも言えます。

延岡の皆さんへ

これから、ドラマの放映で延岡にも多くの方が訪れると思います。延岡の歴史や地域、先人たちのことを知り、語り継いでいただきたいと思えます。



市民への感謝の思いなどを語る西郷隆夫さん



西郷隆夫さんの講演会を、動画で見ることができます。動画は延岡市のホームページから閲覧することができます。【アドレス→ <https://youtu.be/eGOEhhIcXhk>】

のべおか観光大使・西郷隆夫さんと巡る西南戦争ゆかりの地バスツアー

10月7日(土)には、西郷隆夫さんと西南戦争ゆかりの地を巡るバスツアーが行われ、参加者は、和田越決戦の地や西郷隆盛宿陣跡資料館、ニニギノミコト御陵墓を見学しました。和田越では、西郷隆盛率いる薩軍が檜山に立つ山縣有朋と対峙した様子や、北川で軍服を焼き、解軍会議を行ったことなどを聞きながら、参加者は、歴史に思いをはせるとともに、西郷隆夫さんが、現地で語るエピソードに興味深く聞き入っていました。



和田越決戦地記念碑



西郷隆盛宿陣跡資料館



ニニギノミコト御陵墓

