

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のおか



2018
No.907





1月 1 ニューイヤー駅伝 2連覇!

元日に群馬県で開催された第62回全日本実業団対抗駅伝競走大会で、旭化成陸上部が2年連続23回目の優勝を果たしました。2日(火)には、約250人の市民が帰郷した選手を延岡駅で出迎え、お祝いの言葉や花束を贈りました。



1月 13 日向国神話シンポジウム

宮崎県北部広域行政事務組合が主催する「日向国 神話シンポジウム」が開かれました。「日向神話」をテーマに、第1部はパネルディスカッション、第2部は竹田恒泰さんの講演会が行われ、宮崎県北における神話観光の魅力などを語りました。



1月 10 新春初市

延岡地区森林組合の新春初市が、延岡木材流通センター(大武町)で行われました。木材が競り落とされるたびに、周囲から拍手が上がるなど、会場は活気に沸いていました。なお、昨年末から木材価格は好調を維持しているということです。

まちの話題をお届けします snapshot

北方町の地域おこし協力隊

ちあき まさのぶ
千秋 正信 隊員(29歳)
大阪府吹田市 出身



宮崎県が好きで、延岡のために働きたいと思い大阪より参りました。延岡では祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク登録やバス化構想など観光の産業化に向けた取り組みを進められていますが、観光業の成功のためには農業を始めとした他産業との連携もより一層重要になってくると考えます。そのためにこれからよく勉強させていただきます。北方・延岡の役に立てるよう頑張ります。

市民と共に未来を拓く新しい力

地域おこし協力隊が就任しました!

~北方町で活動スタート!~

1月9日(火)に活動を開始した北方町の地域おこし協力隊員をご紹介します。市民の皆さんと一緒に、延岡を盛り上げていく大切な存在です。どうぞよろしくお願ひします。



もっと知って、世界に誇ろう! 祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク

シリーズ ③ 災害時の連携協定

ユネスコエコパークエリアの情報を届けます。

危機管理室 ☎ 22-7077

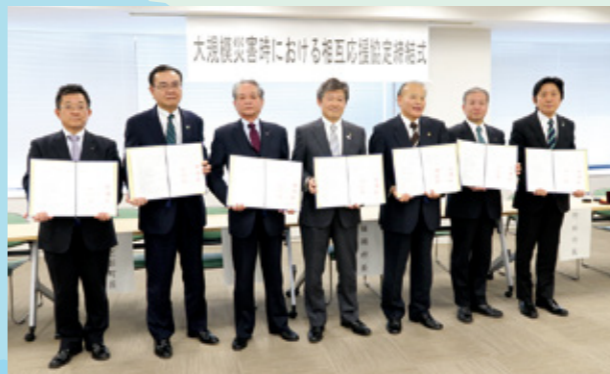
ユネスコエコパーク登録により、エリアの中で県境を越えたつながりが深まっています。

このつながりを「ご縁」として、1月11日(木)に「大規模災害時における相互応援協定」を締結しました。

この協定には、ユネスコエコパーク登録6市町に加え、五ヶ瀬町が参加し、より広範囲で連携していきます。

今後、本市で台風や土砂災害、更には南海トラフ巨大地震などの大規模災害により、本市だけでは対応できない程の甚大な被害が発生した場合は、協定自治体から物資支援や避難所の提供など9項目にわたる支援を受けることになります。

また、他の協定自治体で同様の被害が発生した場合、本市は、近隣自治体と連携して被災自治体への支援を行っていくことになります。



▲大規模災害時相互応援協定締結式 (1/11)

災害相互応援協定締結市町

宮崎県 延岡市、高千穂町、日之影町、五ヶ瀬町
大分県 佐伯市、竹田市、豊後大野市

CONTENTS (もくじ)

- P 2 もっと知って、世界に誇ろう!
祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 平成30年延岡市成人式
- P 6 PickUp!
イベント情報などのお知らせ
- P 8 市からのお知らせ
平成30年4月からの国民健康保険
重大な消防法令違反対象物の公表 など
- P 10 暮らしのひろばワイド
就職説明会、のべおか公売会の案内、
がん検診の案内 など
- P 13 佐伯市のイイ! スポット紹介、
九州保健福祉大学からのお知らせ
- P 14 暮らしのひろば
- P 19 2月の休日当番医・当番薬局

◎今月の表紙

七福神わかあゆ
ロードレース大会(1/14)

写真は、1月14日(日)に北川町で行われた七福神わかあゆロードレース大会で撮影しました。大会には、市内外から662人が参加。スタートの合図とともに、寒さに負けないで、元気よく駆け出す子どもたちの姿がとても印象的でした。





平成30年 延岡市 成人式

1月7日(日)、延岡総合文化センターで延岡市成人式が開かれ、スーツやはかま、華やかな振袖姿に身を包んだ新成人1,037人が出席し、大人への第1歩を踏み出しました。



その後、高校時代の写真や恩師からのビデオメッセージが上映されると、「懐かしい」などの歓声があがっていました。

式典の最後には、藤内太郎さんと黒木惇奈さんが新成人代表で感謝の気持ちや抱負を述べました。

式典終了後は、腕時計やタブレットなど豪華賞品が当たる抽選会が行われました。番号が発表されると歓声があがったり、当選者の一言で笑いをとる人がいたり、会場は盛り上がりっていました。

また、会場の外では、久しぶりに会う友人との再会を喜んだり一緒に写真を撮影したりするたくさんさんの新成人で賑わっていました。



実行委員会のメンバー
自分たちの成人式を盛り上げたいと応募した平成30年延岡市成人式実行委員会のメンバー7人。学業で忙しい中、協力して式の準備を進めました。

成人式典終了後、実行委員会のメンバーで司会を務めた西岡廉登さんは「やり遂げられてほっとしています。始めは緊張したけど、懐かしい同級生の顔も見えて、緊張が解けました。この後、同窓会に行つて久しぶりに皆と会って嬉しかったです！」と、笑顔で話していました。



西岡 廉登さん 赤木 辰太郎さん 藤内 太郎さん 黒木 惇奈さん
藤田 結奈さん 篠村 安里沙さん 小野川 萌さん



吉岡 紗理奈さん 森満 絢香さん

樋渡 駿真さん 川内 和泉さん 伊東 あかりさん

甲斐 奈津美さん 尾崎 穂都さん 宮本 沙輝さん

甲斐 太幹さん 重黒木 康太さん 赤木 海斗さん

はたちの決意

夢や抱負を聞きました！

PickUp!



神と人と花が出逢う早春の五ヶ瀬川 延岡花物語 2018

期間 2月1日(木)~4月15日(日)

問い合わせ 延岡観光協会 ☎29-2155

慧日梅観梅会

2月10日(土)、11日(日)

「慧日梅」と呼ばれる、樹齢230年のみごとな枝垂れ白梅のほか、白梅50本、紅梅5本を鑑賞しながら、野点を楽しめます。



このはなウォーク

2月24日(土)、25日(日)
天下一ひむか桜と菜の花が咲く五ヶ瀬川堤防。河川敷には「のべおかうまいもの市」や「天下一BBQ」などおいしいものがずらりと並びます。

西郷どんとニニギノミコトの時空を超えた「出会いの聖地探訪バスツアー」を開催!
※このはなウォーク会場で参加を受け付けます

ヤブツバキを楽しむ会 3月11日(日)
ワイワイ花宵物語 3月24日(土)~4月15日(日)
ワイワイグルメ博 3月31日(土)



「ワイワイ花宵物語」では、夜桜をライトアップ。「ワイワイグルメ博」では、ソメイヨシノとヤブツバキ群を見ながらグルメや音楽などを楽しめます。



西南戦争の錦絵が寄贈されました

問い合わせ 教育委員会北川分室 ☎46-2017

昨年12月に日向市在住の渡邊康久氏から延岡市へ、西南戦争の様子を描いた錦絵10点が寄贈されました。寄贈された錦絵は、西南戦争の様子を伝えるために描かれ、当時の薩軍の動向や報道の過熱ぶり、人々の関心が高かったことを伺うことができる貴重な資料です。

今後、西郷隆盛宿陣跡資料館で複製画の展示を予定しています。

※実物は資料保護のため、下記の企画展終了後に収蔵

西南戦争錦絵企画展

今回寄贈された錦絵と西郷隆盛宿陣跡資料館が所蔵する西南戦争錦絵の実物を展示します。

期間 2月3日(土)~3月4日(日)

場所 西郷隆盛宿陣跡資料館
(開館時間 9時~17時、入館無料)



▲鹿兒島城激戦之図



▲鹿兒島賊徒苦戦図



エントリー数は過去最多!

第56回 延岡西日本マラソン

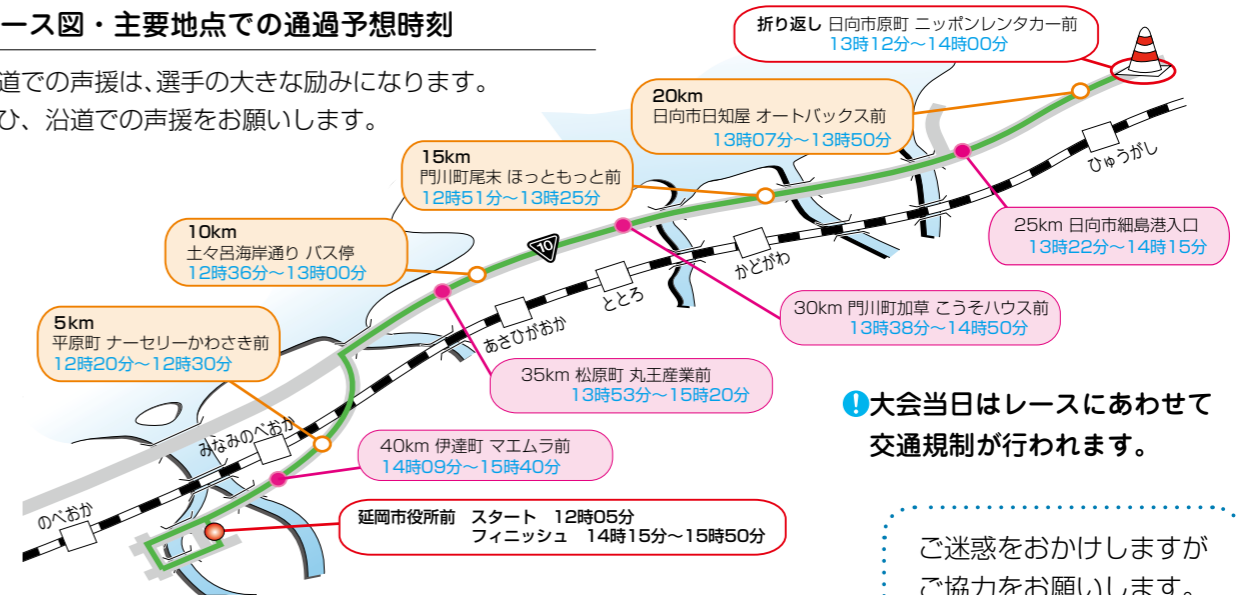
2月11日(日) 12時5分スタート
スタート/フィニッシュ 延岡市役所前

問い合わせ 延岡西日本マラソン大会事務局(保健体育課内) ☎22-7038



コース図・主要地点での通過予想時刻

沿道での声援は、選手の大きな励みになります。ぜひ、沿道での声援をお願いします。



大会当日はレースにあわせて交通規制が行われます。

ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

市役所第1駐車場は、大会開催の準備や大会終了後の会場撤去作業のため、次の期間で使用が一部制限されます。

▶使用制限の期間
2月3日(土)~12日(月)

大画面でレースを観戦!

市役所第1駐車場の「マラソンプラザ」には190インチのオーロラビジョンを設置。白熱したレースと一緒に観戦しましょう!

テレビでも中継されます

放送局 UMKテレビ宮崎
放送時間 12時~14時30分
※沖縄県を除く九州7県で同時生中継されます



のべおかタパス フォトガイドブック

問い合わせ 東九州バス化構想推進室(企画課) ☎22-7003



▶タパス料理や料理人の皆さんを紹介しています

東九州バス化構想の取り組みの一つとして始まった「のべおかタパス」。このたび、のべおかタパスの写真集が発刊され、全国で発売されることになりました。

のべおかタパス食べ歩き写真集

■出版元 株式会社CUISINE KINGDOM
■価格 1,500円(税込み)



のべおかタパス写真展 期間 2月1日(木)~9日(金) 場所 市役所1階市民スペース



平成30年4月からの

国民健康保険制度

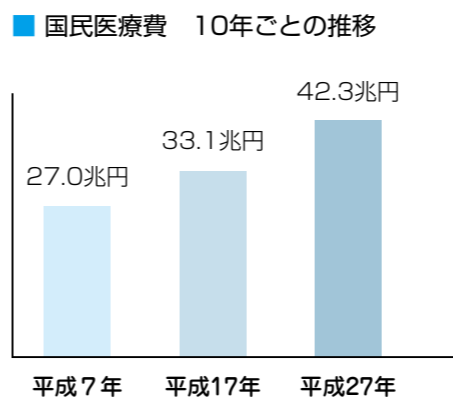
- 国民健康保険課
- 保険給付 総務係 ☎22-7013
- 資格・賦課 賦課係 ☎22-7057
- 税の徴収 納税係 ☎22-7055
- 保健事業 健診指導係 ☎22-7051

国民健康保険制度は、日本の国民皆保険の基盤となる仕組みです。

近年、国民健康保険は加入者の年齢が高く、医療費水準が高いなど、財政赤字の保険者が多いという課題を抱えています。

そこで、将来にわたって国民皆保険を守り続けるため、平成30年4月から都道府県も国民健康保険制度を担うことになりました。

4月からは、都道府県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業の確保など、国保運営の中心的な役割を担うことで制度の安定化を目指します。



国保に加入しているけどなにか変わるの？



国民健康保険に加入しています。何か手続きが必要？	手続きは必要ありません。
手続きが必要なときはどこに行けばいいの？	資格（加入や脱退など）、給付（高額療養費など）などこれまでどおり、市の窓口で手続きができます。
保険証はどうなるの？	現在持っている保険証をそのまま使えます。 ※保険証は平成31年1月、高齢受給者証や限度額適用認定証は平成30年8月から県共通の新しい様式にかわります。
高額療養費の多数該当	宮崎県内で転居した場合、制度改正前を含め過去12か月以内に高額療養費に該当した月を通算し考えます。 ※世帯構成が変わらないなどの条件あり

手続きや税の納付などこれまでと変わりません。



特定健診などの保健事業は？	これまでどおり、延岡市が実施します。
保険税はどうなるの？	これまでどおり、延岡市が税の賦課・決定を行います。
保険税の納税はどうなるの？	これまでどおり、延岡市が納税通知書を送付します。納期や納付方法もこれまでと変わりません。

延岡市国民健康保険 人間ドック等助成

問い合わせ 国民健康保険課 健診指導係 ☎22-7051

延岡市国民健康保険では、国保特定健診を受診せずに人間ドックや事業所健診を受診した被保険者に助成を行っています。

- 次の条件を満たす場合、3,000円を助成します
 - ①40歳以上で延岡市国民健康保険に加入している人
 - ②平成29年度の国保特定健診を受けていない人
 - ③平成29年度に、国保特定健診の検査項目を満たした人間ドックまたは事業所健診を受診した人で、健診結果の情報を延岡市に提供できる人

- 申請に必要なもの
 - 平成29年度に受診した人間ドックまたは事業所健診の結果表
 - 平成29年度特定健診受診券（ピンク色）
 - 振込先の通帳
 - 印鑑
- 申請期限 3月30日(金)



4月1日 から



重大な消防法令違反対象物の公表

消防本部予防課 ☎22-7101

平成30年4月1日から、消防の立入検査で確認された重大な消防法令違反対象物を公表します。
これは、建物の利用者が建物の危険性に関する情報入手し、利用の判断をできるようにするものです。

二 公表の対象となる防火対象物

- 不特定多数の人が利用する建物（飲食店、ホテルなど）
- 一人で避難することが困難な人が利用する建物（病院・社会福祉施設など）

二 公表の対象となる違反内容

建物に義務付けられた消防用設備（屋内消火栓設備、スプリンクラー設備または自動火災報知設備）が設置されていない消防法令違反

二 公表する内容

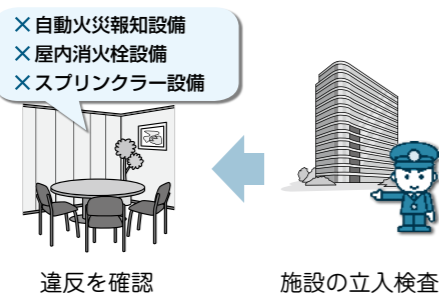
- 建物の名称・所在地
- 違反の内容

二 公表の方法

延岡市のホームページに掲載（違反が是正されるまで掲載）

三 公表の時期
消防が立入検査で違反を確認し、消防法令違反を通知した日から30日が経過しても、是正されていない場合に公表

二 公表までの流れ



違反を通知後、30日経過しても改善されない場合、ホームページで公表

次のような場合、消防用設備などの設置義務が発生します。重大な消防法令違反につながる場合があるため、事前に消防本部へご相談ください。

- 増改築や隣接建物との接続を行う場合
- 窓などの開口部をふさぐ、窓にフィルムなどを貼付する場合
- 飲食店、宿泊施設、病院、福祉施設などが新たに入居する場合

4月1日 から



水道料金に関する窓口営業時間変更

上下水道局業務課 ☎21-6441

平成30年4月1日から、上下水道料金に関する事務を民間事業者に委託します。
委託に伴い、新たに「延岡市上下水道局料金センター」を上下水道局庁舎2階（旧業務課収納係・営業係）に開設するため、下記のとおり窓口営業時間が変わります。

4月1日からの営業時間

平日 8時30分～20時
土日祝日 8時30分～17時15分

- ※12月31日午後～1月3日は除きます。
- ※宿直対応はできません。
- ※営業時間以外の支払い・水道の開閉栓は対応できませんのでご注意ください。

指定管理者が決定



経営政策課 ☎22-7074

市の公共施設の管理運営を行う指定管理者が、平成29年12月定例市議会で議決されました。

■ 延岡市恒富南コミュニティセンター

指定管理者	延岡市恒富南コミュニティセンター管理運営委員会
指定期間	平成30年4月1日～平成35年3月31日
問合せ	経営政策課 ☎22-7079

■ 延岡市北川老人福祉館

指定管理者	社会福祉法人延岡市社会福祉協議会
指定期間	平成30年4月1日～平成35年3月31日
問合せ	高齢福祉課 ☎22-7016

■ 延岡市中小企業振興センター

指定管理者	株式会社延岡商工会館
指定期間	平成30年4月1日～平成35年3月31日
問合せ	商業・駅まち振興課 ☎34-7841

■ 延岡市かわまち広場

指定管理者	一般社団法人延岡観光協会
指定期間	施設の開設日～平成35年3月31日
問合せ	観光戦略課 ☎34-7833

2月の国際交流講座

申 問 国際交流推進室 ☎ 22-7006 (総務課内)

新ドイツ語講座&ランチと国際交流フリートーク

ドイツ出身の国際交流員と、ドイツ語を学び、ご飯を食べながら楽しく日本語で会話してみませんか？初心者の方にも気軽にご参加ください。※申込不要

❶フリートークには弁当を持参してください

日時 2月7日(水)、21日(水)
 ①新ドイツ語講座 11時～12時
 ②ランチと国際交流フリートーク 12時～13時
 ※①または②のどちらかのみ参加も可

会場 川中コミュニティセンター中会議室

ドイツ語で話してみましょう

～ドイツ語フリートーク～

国際交流員とドイツ語での会話を楽しみませんか？ドイツ語で簡単な会話ができる人やドイツ語での会話に興味がある人なら、どなたでも参加できます。※申込不要

日時 2月14日(水) 18時～19時
会場 社会教育センター研修室6

カリナの楽しい料理教室

～こどもとつくるかんたん料理教室～

国際交流員と一緒に、大人と子供で楽しく世界各国の料理を作ってみませんか？今回は子供と作ることのできる簡単な料理を作ります。

※申込必要

日時 2月25日(日)
 10時30分～13時

会場 社会教育センター調理室

対象者 保護者1人につき満6歳～小学6年生の子供2人まで受付可

参加費 大人700円 子供300円

必要なもの ○飲み物
 ○エプロン・三角巾

申込方法 国際交流推進室へ電話で申込 (定員30人)
申込締切 2月22日(水)



認知症サポーター養成講座

申 問 介護保険課 ☎ 22-7072 ☎ 26-8227

～認知症を学び地域で支えよう～

誰もが関わる可能性のある身近な病気である「認知症」について正しく理解するため、認知症サポーター養成講座を開催します。

一人ひとりが認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族が安心して暮らせるまちにしましょう。

日時 2月26日(月) 13時30分～15時

会場 市役所2階 講堂

定員 100人

申込方法 電話で申込
 氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

申込締切 2月19日(月)



講座内容

- 認知症とは？ ○認知症の症状
- 認知症の診断・治療
- 認知症の人への対応や支援
- 認知症サポーターとは？

オレンジリングは 認知症サポーターの証！

講座受講後、「認知症の人を支援します」という意思を示す目印であるオレンジリングを渡します。

市内では約1万人のサポーターが地域や職場で活躍しています。

浄化槽維持管理 一括契約(旧延岡市区域)

問 生活環境課 ☎ 22-7001

浄化槽は、適正な維持管理が実施されない場合、機能が十分発揮されず、河川などを汚す原因となります。

浄化槽の管理者には「保守点検・清掃・法定検査」の実施が義務付けられています。

浄化槽維持管理一括契約は、これまで個別に手続きしていた「保守点検・清掃・法定検査」を一括して契約できる便利なシステムです。

- 一括契約のメリット
- ①それぞれの業務の契約を一本化
 - ②浄化槽の維持管理を確実に実施
 - ③使用中のトラブルに迅速に対応

詳しくは浄化槽管理業者へお問い合わせください

- 延岡浄化槽有限公司 ☎ 33-1278
- 株式会社延岡清掃公社 ☎ 23-8881
- 県北浄化槽有限公司 ☎ 47-3375
- 株式会社南日本環境センター ☎ 22-3311
- 伊形浄化槽管理社 ☎ 37-0405
- 有限会社宮崎県北部浄化槽管理センター (門川町) ☎ (0982) 63-3234

就職説明会 in のべおか

問 工業振興課 ☎ 22-7035

仕事を探している人と人材を求める企業との出会いの場として「就職説明会 in のべおか」を開催します。延岡市内や県北地域の企業への就職を希望する皆さんは、ぜひご参加ください。

日時 2月28日(水) 13時30分～16時

会場 延岡総合文化センター

対象者 ▶高校生を除く一般求職者
 ▶平成30年3月卒業予定者
 ※事前申込不要、参加無料

参加企業 市内や県北地域の企業など約40社



のべおか公売会 (差し押さえ動産の公売)

問 納税課 ☎ 22-7011

日時 3月3日(土) 開場 9時
 第1回入札開始 10時～
 第2回入札開始 11時10分～
 代金納付・物品引き渡し 13時30分まで
 ※時間は前後することがあります。

会場 延岡市民体育館

必要なもの ○購入代金(現金のみ)
 ○印鑑(認印可、スタンプ式不可)
 ○本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)
 ○室内用上履き(スリッパなど)

出品物 生活雑貨や電化製品、貴金属など約200点



その他 ▶物品は、現状での中古品扱いで保証はありません。また、落札物品に対する苦情は受け付けません。
 ▶未成年者は入札できません。
 ▶公売前に滞納税が完納となった差し押さえ物品は、公売中止となります。
 ▶物品の下見会は行いません。

市税の納期内納付にご協力ください！
 税は、私たちが普段の生活に必要な不可欠な道路や水道などの整備、福祉・医療・介護・教育などに使われる、社会の大切な財源です。市税の納期内納付にご協力をお願いします。また、さまざまな理由で市税の納付が難しい場合、悩まず納税課へご相談ください。相談は電話でも受け付けています。



唄げんかの湯 木浦名水館



豊の国名水の一つ「蓮光寺湧水」を利用した鉱泉。ヒノキを使用した内湯があり、ほのかなヒノキの香りがします。館内には、しいたけめし・だんご汁定食など地元料理が味わえるレストランもあります。



▽ところ

佐伯市宇目木浦鉦山399番地
(道の駅宇目から車で約20分)

▽開館時間 10時～18時

※4～10月は、19時まで
※毎週水曜日は休館

▽入浴料 中学生以上430円
小学生210円

《問い合わせ》
木浦名水館
(☎0972-55-4154)

今年は、
「木浦すみつけ祭り」開催!



生大根につけた炭を、互いの顔に塗り合い、無病息災・家内安全を祝う地域のお祭りです。参加してみませんか。

● 2月11日(日)
9時45分～

● 佐伯市宇目木浦鉦山
「山(さん)神社」

《問い合わせ》宇目振興局
(☎0972-52-1111)

※「市報さいき」2月号では、延岡花物語を紹介しています。

<高校生1・2年生対象>

九州保健福祉大学
土日学校見学会

申 問 九州保健福祉大学入試広報室 ☎ 0120-24-2447
FAX 23-5540 ✉ kouhou@phoenix.ac.jp
HP https://www.phoenix.ac.jp/

九州保健福祉大学では、高校1・2年生を対象とした土日学校見学会を開催します。

新しい学年が始まる前に、大学ってどんなところかを知るチャンスです。ぜひご参加ください。

○保護者も一緒に参加できます!

日程 2月18日(日)、24日(土)
3月10日(土)、11日(日)
24日(土)、25日(日)

時間 13時～15時

内容 ・疑問・質問に、学科教員が答えます!
・入試制度や特待生制度を説明します!
・施設・設備を見学できます! など

申込方法(予約制)

①見学希望日 ②名前 ③出身高校・学年
④見学希望学科 ⑤連絡先(携帯電話番号)

①～⑤をメール、ファクス、電話などで、開催日の1週間前までに連絡してください。

<受験生の皆さん>

入試出願期間のご案内

■中期入試 2月15日(木)まで
(入試日 2月22日(木))
■後期入試 2月16日(金)～3月9日(金)まで
(入試日 3月16日(金))

※当日消印有効。
※詳しくは、九保大ホームページに掲載している「学生募集要項」をご確認ください。



予防接種はお済みですか? 助成期限は3月までです!

問い合わせ 健康増進課 ☎22-7014

子ども ※4月から小学生になる子ども

MR(麻しん、風しん)ワクチン(2期)

麻しん(はしか)は、特異的な治療法がなく約1か月間免疫機能低下状態が生じ、細菌の二次感染やその他の合併症で致命的な事態を招くこともある恐ろしい病気です。また感染力が非常に強く社会に及ぼす影響も大きいため、法律で予防接種の努力義務が課されています。



■予防接種の概要

料金 無料(ただし、3月31日(土)を過ぎると、約1万円の自己負担が必要です)

実施期間 3月31日(土)まで

実施医療機関 県内医療機関(要予約)

■対象者

平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ(今年小学校入学)の子ども

高齢者 ※65歳以上の特定年齢に該当する人

高齢者肺炎球菌ワクチン

日頃、元気にしている人でも、ちょっとしたことをきっかけに、肺炎にかかってしまうことがあります。高齢になると、症状が急激に進むこともあります。肺炎予防のために予防接種を受けましょう。(助成対象となるのは1回限り)



■対象者

下記の誕生日に該当する市民で、過去に「23価肺炎球菌ワクチン」を接種したことがない人

65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日	70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日	80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日	90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日	100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日

60歳～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人は、費用助成の対象になる場合があります。

■予防接種の概要

料金 2,500円(生活保護受給者は無料)

実施期間 3月31日(土)まで

実施医療機関 県内医療機関(要予約)

2月のがん検診

問い合わせ 健康増進課 ☎22-7014

がん検診は予約が必要です
申込専用電話 ☎29-2217

乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診会場
2月22日(木)	9時～15時30分	延岡市民体育館
2月23日(金)		
2月24日(土)		

子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診会場
2月9日(金)	9時～11時	一ヶ岡コミュニティセンター
	13時30分～15時30分	延岡市職業訓練支援センター(土々呂公民館横)
2月28日(水)	9時～15時30分	延岡市民体育館

お知らせ

国民年金保険料の納付

保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をお勧めします。口座振替には、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引の多い「半年前納」「1年前納」「2年前納」などがあります。

口座振替納付を希望する人は、延岡年金事務所、市民課国民年金係または各金融機関に申込書がありますので、本人確認書類と通帳、金融機関の届出印、年金番号の分かるもの（年金手帳や納付書など）を持参し、各窓口で相談してください。なお、前納を希望する人は、2月末日までに申し込んでください。

その他、クレジットカードでも保険料の納付はできます。詳しくは、左記の国民年金の担当窓口へ問い合わせしてください。

- ☎ 延岡年金事務所 21-5424
- ☎ 市民課国民年金係 22-7036

引越しの際は住民票の異動届を忘れずに

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。入学・就職・転職などによる引越して住所を異動する人は、住民票の異動届を忘れずに行ってください。

なお、その際は、マイナンバーの「通知カード」「マイナンバーカード」または「住民基本台帳カード」の住所変更の届出も併せて行ってください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

2月のマイナンバーカード 日曜窓口の変更

毎月第2日曜日に、マイナンバーカードの申請受付や交付を行っています。2月の日曜窓口を、第4日曜日に変更します。ご注意ください。

- ☎ 変更後の日時 2月25日(日) 9時～16時
 - ☎ 場所 市民課
- ※手続きの際は、本人確認書

年以内、くみ取りトイレの場合、3年以内に接続するよう定められています。なお、水洗トイレ改造資金の融資あっせん制度もありますので、詳しくは、お問い合わせください。

- ☎ 下水道課 22-7024

募集

順正アリシヤスフード キッズクラブの申し込み

学校法人順正学園では、15歳以下の子どもを養育している人で、生活が困窮している家庭に対して月1回、原則1年間に限り、食料品を支援しています。

現在、こども家庭課では、4月から支援を希望する人の受付を行っています。支援を希望する人は、こども家庭課で手続きをして下さい。なお、現在、支援を受けている人の延長・再申請は原則できません。

- ☎ 受付期間 3月30日(金)まで
- ☎ 申し込み こども家庭課 22-7017

類を持参してください。

保管中のマイナンバーカードの廃棄

マイナンバーカードを申請し、1年以上受け取りにきていない人のマイナンバーカードを廃棄します。

該当者には、通知を送付しますので、早めの手続きをお願いします。

- ☎ 市民課 22-7015

収納金融機関の指定取消

2月24日付で熊本県信用組合北方支店が廃止され、高千穂支店に統合されます。

廃止に伴い、同日付で延岡市の収納金融機関としての指定を取り消します。廃止後の税金などの納付は、他の金融機関をご利用ください。

- ☎ 会計課 22-7008
- ☎ 上下水道局業務課 21-6441

建築物防災週間

3月1日(木)～7日(水)は、建築物防災週間です。地震や火災、がけ崩れ、アスベストなどによる被害を防止し、安心して生活できるよ

県民健康講座

日時 2月21日(水) 18時～19時 (申込不要)
 場所 県立延岡病院2階講堂
 演題 「2025年問題における看護の役割」
 講師 小城 一代氏 (県立延岡病院 看護部長)
 料金 無料
 第13回のべおか健康長寿ポイントの対象イベントです。
 ☎ 県立延岡病院医療連携科 32-6202

2月は北方領土返還運動全国強調月間です
 北方四島は、ロシアによる法的根拠のない占拠が続いており、北方領土問題が存在するため、日露間では、いまだ平和条約が締結されていません。内閣府では下記コンテンツで北方領土問題に関する情報提供を行っていますので、ぜひご利用ください。
【内閣府ホームページ】 <http://www8.cao.go.jp/hoppo/>
 ☎ 総務課 22-7006

延岡市育英会奨学生

対象者 大学や大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学中、経済的理由により修学が困難で、延岡市に2年以上住んでいる保護者を持つ学生・生徒
 平成30年度貸与予定額
 ○高等学校等奨学生 月額 1万5000円
 ○大学等奨学生 月額 2万5000円

申込方法 教育委員会総務課および各支所に備え付けの申込書に記入し、必要書類を添えて申し込んでください。(申込書は各中学校・高校で)

交通遺児育成会奨学金制度

交通事故で保護者を亡くした生徒に、高校在学中奨学金(返済不要)を月額1万円支給します。
 受給要件など詳しくは、お問い合わせください。
 ☎ 交通遺児育成会事務局 (地域交通安全推進室) 22-7039

自動販売機の設置事業者募集

次の施設について、自動販売機の設置事業者を入札により決定します。

- クリーンセンター
 申込期間・時間 2月1日(木)～2月16日(金) 8時30分～17時15分(土日祝日を除く)
 ☎ 資源対策課 34-2626
 - 上下水道局
 申込期間・時間 2月5日(月)～3月2日(金) 8時30分～17時15分(土日祝日を除く)
 ☎ 上下水道局業務課 21-6441
- ※必要書類の配布および受付場所は、各担当課窓口です。
 ※応募には、応募資格要件や貸し付け条件などがあります。
 ※募集に関する事項は、市のホームページに掲載しています。

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
土	14時～18時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	黒木病院(北小路) ☎21-6381

2月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
2月4日(日)	ひらばる調剤薬局(平原町)	☎34-5016
	緑ヶ丘薬局(緑ヶ丘)	☎33-2020
	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	ファン薬局 中川原店(中川原町)	☎29-2375
11日(日)	おおさきYOU薬局(夏田町)	☎28-2213
	ハラダ調剤薬局 野田店(野田町)	☎29-3805
	ハラダ調剤薬局 伊形店(伊形町)	☎24-1651
12日(月)	平和堂調剤薬局 南店(平原町)	☎32-8277
	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	ファン薬局 中川原店(中川原町)	☎29-2375
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店(高千穂通)	☎34-6153
18日(日)	ハロー薬局 大貴店(大貴町)	☎26-5380
	敬愛薬局(日の出町)	☎33-1585
	にじいろ薬局(昭和町)	☎29-2436
	しおはま調剤薬局(塩浜町)	☎26-7110
	ひむか薬局 しおはま店(塩浜町)	☎29-2820
25日(日)	丘の上薬局 瀬の口店(瀬の口町)	☎20-5123
	調剤薬局 同仁堂(愛宕町)	☎32-6883
	にじいろ薬局(昭和町)	☎29-2436
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。



※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応

2月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	医療機関名	電話番号
2月4日(日)	小 田原病院(伊達町)	☎32-4987
	内 山本医院(平原町)	☎21-3905
	内 小島胃腸科内科(緑ヶ丘)	☎21-6000
	外 共立病院(中川原町)	☎33-3268
	歯 いわさき歯科口腔外科(恒富町)	☎33-0177
	内小 桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	☎28-2280
11日(日)	内 板野内科胃腸科医院(野田町)	☎32-3377
	内 みぞくち医院(伊形町)	☎37-8388
	外 岡村病院(平原町)	☎21-5353
	歯 泉歯科医院(夏田町)	☎22-0678
12日(月)	小 共立病院(中川原町)	☎33-3268
	内小※ みやた内科医院(永池町)	☎33-5883
	内 早田病院(高千穂通)	☎33-5577
	外 高見整形外科クリニック(大貴町)	☎28-2828
	歯 池野歯科(土々呂町)	☎37-8739
18日(日)	小 松崎医院(昭和町)	☎21-0001
	内 理恵内科クリニック(塩浜町)	☎26-5558
	内 いまだ内科・消化器科(塩浜町)	☎29-2714
	外 甲斐整形外科医院(瀬の口町)	☎21-2110
	歯 四倉歯科医院(東本小路)	☎34-6480
25日(日)	小 こどもクリニックたしろ(日向市)	☎(0982)56-1515
	内小※ 萩原眼科・中尾内科(愛宕町) ※眼科は休診	☎32-5114
	内 野田医院(安賀多町)	☎32-4069
	外 ひので整形外科リウマチ科(日の出町)	☎23-9191
	歯 岡田歯科医院(愛宕町)	☎33-8148
産婦人科は24時間365日いつでも医療機関が対応します(緊急時のみ)	井上病院(平原町)	☎21-5110
	大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
	中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
	山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

○診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
○変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号2月運行予定

日程	ステーション名	時間
6・20日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
7・21日(水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
1・15日(木)	マルイチ大門口	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
2・16日(金)	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
13・27日(火)	JA東延岡支店	14:10～14:40
	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
14・28日(水)	ひかり工房	14:00～14:25
	桜園集会所前	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
8・22日(木)	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
9日(金)	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
	浦城小学校	13:05～13:30
23日(金)	熊野江小学校	13:10～13:40
9・23日(金)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40

◆運行は都合により変更になる場合があります。
◆図書館休館日 2月2日(金)、5日(月)、19日(月)、26日(月)
ふくろう映画会
日時 2月6日(火)、20日(火) 15時～16時10分
場所 カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2
☎ 図書館 ☎32-3058

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。
☎ 延岡商工会議所 ☎33-6666

延岡植物園園芸教室

盆栽 3月10日(土) 9時30分～11時30分
ハンギング 3月18日(日) 9時30分～11時30分
寄せ植えを楽しむ会 3月24日(土) 9時30分～11時30分
☎ みどりの相談所 ☎FAX 39-0977(月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

平成30年1月1日現在
人口 122,242人(△72) (男)57,759人 (女)64,483人
(12月1日～31日)
出生82人、死亡138人、転入175人、転出191人
世帯数 51,913世帯

編集後記

「将来の夢を書いてください!」「写真撮らせてください!」急なお願いにも、嫌な顔せず笑顔で対応してくれた新成人の皆さん、ありがとうございます!まさに、大人の対応。「写真、絶対に使ってくださいね!」と写真を撮る際にお願ひされたこともありました。「載るかどうかわからない」と伝えていましたが、ご協力いただいた皆さん、全部使わせてもらいました。(清)

テレビやFMラジオで市政情報を発信しています

☎ 経営政策課 ☎22-7042

ケーブルメディアワイワイ<112ch>

のべおか市政だより

CATVで市からのお知らせやイベント情報などをお知らせします。(3分間)

曜日	放送時間
月～金曜日	18:27～18:30 21:00～21:03
土、日曜日	17:30～17:33 20:57～21:00

FMのべおか<88.6MHz>

のべおか市政タイム

市の取り組みなどをQ&A方式で分かりやすく伝えます。(10分間)

曜日	放送時間
火曜日	16:15～16:25
水～金曜日	17:30～17:40
土曜日	14:00～14:10
日曜日	10:00～10:10 12:00～12:10

のべおか伝言板

週末から翌週にかけてのイベント情報などをお知らせします。(5分間)

曜日	放送時間
木曜日	7:50～7:55 18:10～18:15
金曜日	7:50～7:55 12:10～12:15 18:10～18:15 19:10～19:15

1月から絶賛放送中! 新番組「PickUp のべおか」

注目を集めている話題を取材し、現地から臨場感のある情報をお届けする10分間番組です。



1～2月のテーマは「西郷隆盛」です。

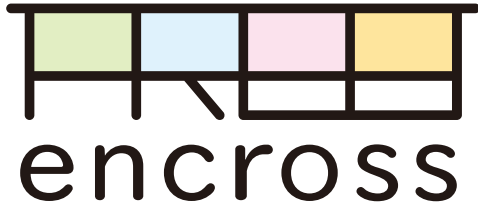
曜日	放送時間	曜日	放送時間
月曜日	18:10～	金曜日	8:10～
火曜日	12:10～	土曜日	14:30～
水曜日	7:30～	日曜日	12:30～
木曜日	11:10～		

※「のべおか市政だより」は番組編成の都合、放送時間が変更となる場合があります。

延岡市駅前複合施設エンクロス



FREEになれる駅、エンクロス



ロゴが完成しました！

エンクロスとえきまちエリアのコンセプトである「新しく、自由のあるまち」を象徴するロゴマークとして、特徴的な建物のフォルムをモチーフとしながら「FREE（自由）」の文字を内包したデザイン。

4色の明るいパステルカラーと「encross」の丸みのある文字で「多様な価値観を持った人が集い交流し、楽しく活動できる場所、女性や子どもにも優しい施設」というイメージを表現しています。

エンクロスで活動してみませんか？

■ 楽しく活動できる場所・女性や子どもに優しい施設



エンクロスは、市民活動のステージです。キッチンスペースでの料理教室やキッズスペースでの絵本の読み聞かせなど、オープンな空間で、活動者以外の人に参加できる活動を行うことができます。その他にも、館内ではトークショーやビジネス講座なども開催されます。このように、たくさんのイベントが開催され、多くの人が集まるエンクロスで活動を希望する皆さんを募集しています。

■ エンクロスで、皆さんの活動をたくさんの人へ

オープンな空間での活動は、新しい仲間が増えたり、皆さんの活動をたくさんの人に知ってもらえる機会にもなります。活動内容や日時などを告知するために、あらかじめ活動団体（者）の登録を行いますので、エンクロスで活動してみたい・興味があるという人は、右記までお気軽にご連絡ください。

▶登録の方法

- 所定の登録申込書に活動団体（者）の概要や活動の内容などを記入
- 指定管理者に登録申込書を提出

▶登録することで…

- 活動者に代わって活動の内容や日時をホームページやSNSで情報発信
- 専門スタッフによる活動へのアドバイス
- オープンスペースを一定時間、貸切可能

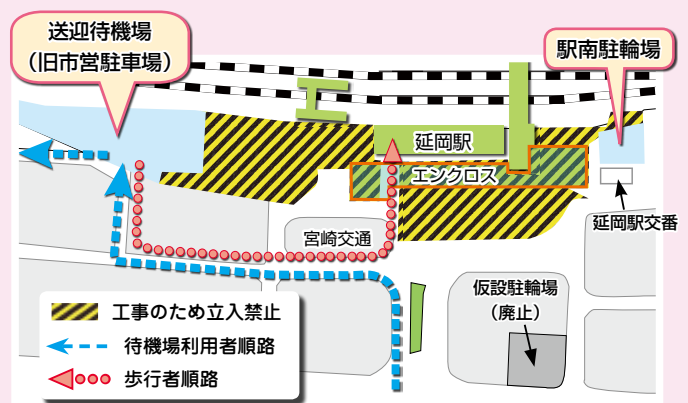
問い合わせ

カルチャ・コンビニエンス・クラブ株式会社
延岡市プロジェクト（担当：佐藤）

☎080 (1746) 2388

整備工事に伴い、ご迷惑をおかけします

- ▶延岡駅周辺整備事業に伴い、2月1日(木)から3月末まで、市営駐車場の利用を制限します。制限期間中は公共交通機関を利用する人を送迎するための待機場となります。
- ▶延岡駅交番の隣に駅南駐輪場が完成しました。仮設駐輪場の利用は1月末で終了しましたので、2月からは駅南駐輪場をご利用ください。



今後も工事の進行状況に合わせて、通行規制が変更になることがあります。ご迷惑をおかけしますが現地の案内に従っていただくようご理解とご協力をお願いします。

