

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

3

2026
No.1004

NOBEOKA NISHINIIPPON MARA

特別協賛



ありがとう！

むらやまけんた
村山謙太選手！

まちの話題を
お届けします
snapshot

2月 1 February 第15回延岡市防災フェスタ

2月1日(日)に「延岡市防災フェスタ」を開催しました。イオン延岡店を会場に、はしご車の搭乗体験や地震体験車での地震体験のほか、大阪・関西万博公式キャラクター「ミャクミャク」や宮崎県シンボルキャラクター「みやぎき犬」なども登場し、楽しく防災について学びきっかけとなりました。



2月 10 February 県北地域への両陛下のご訪問についての要望活動

令和9年に開催される日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ本大会において、天皇、皇后両陛下をはじめ皇室の方々が来県される際の視察に、県北地域を推薦してもらうよう、宮崎県知事と宮崎県議会議長に対して、県北9市町村の行政、議会、経済団体で要望活動を行いました。



2月 5 February 令和7年度防災資機材交付式

延岡市自主防災組織連絡協議会は、市内17の自主防災組織に防災資機材を交付しました。今回、新規結成資機材を3組織に、発電機・投光器一式を5組織に、簡易テントを9組織に配備しました。防災資機材は、災害時における「共助」として救助活動や避難所の運営などに活用されます。



2月 14, 15 February 「第5回 Out of KidZania in のべおか」開催

子どもたちが職業体験をする「Out of KidZania in のべおか」が2月14日(土)、15日(日)に開催され、歯医者の仕事やJR延岡駅員の仕事など、25の仕事体験プログラムを実施しました。メイン会場の九州医療科学大学や現地会場で開催し、市内の小中学生延べ737人が参加しました。



今月の表紙
cover

撮影日 2月8日(日)
場 所 延岡市役所前

表紙は、第64回延岡西日本マラソンが現役ランストランとなった、村山謙太選手(旭化成、写真右)です。フィニッシュ後は双子の弟である、大勢の人に出迎えられました。



今月のもくじ
contents

- P3 snapshot (スナップショット)
- P4 のべおか生活応援商品券
- P5 物価高対応子育て応援手当
- P6 第64回延岡西日本マラソン
- P7 平日夜間・土日の窓口を開設します
- P8 3月は自殺対策強化月間です
- P9 令和8年度狂犬病予防注射の実施 など
- P10 人事行政の運営状況
- P14 暮らしのひろば
- P18 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
- P20 日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ 延岡市ボランティア大募集!!!

国際交流ニュース

問 国際交流推進室 (総務課内)
☎ 22-7006 FAX 34-2110
✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

台湾・台南市との
友好交流協定の締結

本市では、企業誘致や地域産業の振興を推進していくための施策の一つとして台湾との交流を位置づけ、令和5年12月に台南市の黄市長を表敬訪問したことを発端に、台南市経済界、学校などの関係団体と本市関係団体との交流を進めてきました。こうした動きが、昨年5月の国立成功大学附属台南工業高級中等学校(台南市)の生徒・教職員による教育

旅行の受け入れにつながり、交流の輪が少しずつ広がっているところです。

このような取り組みをさらに促進するため、三浦市長をはじめとする訪問団が、12月22日(月)に台湾・台南市政府庁舎を訪問、黄市長と面会し、友好交流協定を締結しました。

今後、本市と台南市は、本協定に基づき、経済・産業・観光・教育・スポーツおよび文化などの幅広い分野での友好交流に取り組んでいきます。



■商品券の取扱店一覧

紙版商品券・電子版商品券・「のべおかCOIN」ポイントが使用可能な店舗は、市ホームページから確認できます。

※電子版商品券と「のべおかCOIN」ポイントは、一部取扱店が異なっているため、注意してください。



▲市ホームページ

■市内の事業者の皆さんへ

商品券取扱店は随時募集中です。登録に関する費用は一切かかりません。市内事業者の皆さん、ぜひ登録をよろしくをお願いします。

商品券全般に関する問い合わせ 図 のべおか生活応援商品券事務局 ☎ 0120-99-6660 (平日9時~17時)

物価高対応 子育て応援手当

配付金額

子ども1人あたり **2万円**
支給時期 **5月頃予定**

物価高騰の影響が長期化する中、特にその影響を強く受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため、物価高対応子育て応援手当を支給します。

■対象者

次の児童を養育する父母など

- ① **令和7年9月分の児童手当の支給対象児童** ※令和7年9月に出生した児童については10月分
- ② **令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童**

延岡市から児童手当を受給していた人は原則申請不要

■申請が必要な人

- 令和7年10月1日以降に離婚（離婚調停なども含む）により児童手当の受給者を変更した人
※申請により支給対象となる場合があります。
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童を養育している人
※児童手当の申請手続きと同時の申請となる予定です。すでに児童手当の認定を受けている人は、**申請不要**です。
- 公務員で所属庁から児童手当を受給している人
※令和7年9月30日時点で居住している自治体へ申請が必要です。

■申請方法

- ① 電子申請、② 郵送、③ 窓口のいずれかで申請してください。 **※原則、電子による申請をお願いします。**

提出先

〒882-8686 東本小路2番地1 延岡市役所 おやこ保健福祉課（物価高対応子育て応援手当担当）

※窓口提出の場合、市役所2階おやこ保健福祉課にて平日8時30分から17時15分まで受け付けします。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■申請期間

4月15日(水)まで（予定）



▲電子申請フォーム



▲市ホームページ

■注意事項

- 公務員が申請する場合は「物価高対応子育て応援手当申請書」に所属庁の児童手当受給状況証明が必要です。詳しくは所属庁へ確認してください。
- 児童手当支給口座が解約などにより使用できない場合、口座登録などの届出が必要です。

申請に関する問い合わせ 図 おやこ保健福祉課 ☎ 20-7202



配付金額

1人あたり **1万円**
使用期限 **10月31日(土)**

※令和8年1月1日基準

物価高騰に対する家計支援や市内消費の下支えのため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」や県の補助事業を活用し、市内全世帯に商品券を配布します。

■商品券の配布スケジュール ※一部スケジュールが変更になっています。

「のべおかCOIN」アプリから電子版商品券の申し込みを行った世帯

必要な申込作業（のべおかIDの連携およびアンケートの回答）を行った世帯の**申込者ののべおかCOINアプリ**に、電子版商品券（世帯人数分）とのべおかCOINポイント2,000円分配布します。「のべおかCOIN」アプリの商品券の表示を確認してください。

・ **2月20日** までに申し込みを行った世帯 **3月上旬**

2月20日までに申し込みを行った人で**金額が付与されていない場合、のべおかIDの連携ができていない可能性があるため、連携状況を確認してください。** アンケートで申し込みを行ったにもかかわらず「のべおかID」の連携ができていない人は、**3月19日(木)まで申込受付期間を延長します。**

●よくある問い合わせ

Q1 「のべおかID」の連携状況はどうやって確認すればいいですか？

のべおかCOINアプリホーム画面の右下の **メニュー** から、**のべおかID** をタップし表示される画面に **のべおかID連携済み** と表示されれば連携されています。

Q2 「のべおかID」の連携がうまくできません。

連携の手順やトラブルの対処方法はホームページをご覧ください。それでも解決しない場合はコールセンターにお問い合わせください。

Q3 今からでも、電子版商品券の申し込みはできますか？

今回の措置は2月20日までに連携ができなかった人のための救済期間となります。そのため、新規での電子版の申し込みはできません。

●電子版商品券などを使用する際の注意事項

電子版商品券・のべおかCOINポイントによる取扱店の違い

電子版商品券と電子版商品券に付与される**のべおかCOIN2,000ポイント**の取扱店は異なります。必ず取扱店一覧表を確認してから使用してください。

※大型店などではポイントの利用ができません。

データ通信の低下による決済不能に注意してください

スマートフォンのデータ通信が利用上限に達すると、基地局との通信速度が極端に低下し、のべおかCOINアプリの決済機能が正常に動作しないケースがあります。アプリを使用する際は、通信制限がかかっていないか確認してから使用してください。

電子版商品券の申し込みを行っていない世帯

5月末以降に、自宅に紙版商品券を郵送で配達します。

※現在、商品券の準備を進めています。

のべおかIDとの連携を解除すると他サービスの利用によるのべおかCOINへのポイント付与などが出来なくなります。

※解除後も、再度連携は可能です。

*のべおかIDと連携済みです

連携を解除する

引越しシーズンの窓口混雑緩和のため 平日夜間・土日の 窓口を開設します

平日(17時15分～19時)
3月30日(月)～4月3日(金)

土日(9時～16時)
3月28日(土)、29日(日)
4月4日(土)

※通常の開庁時間や市民課日曜窓口と開設時間が異なるため、ご注意ください。

※おやこ保健福祉課、各支所および北方・北浦・北川総合支所は開設しません。

開設窓口	業務内容
市民課 ☎ 22-7015	住民異動届(転入・転出・転居など)、印鑑登録、各種証明書の交付、マイナンバーカードに関する手続き、国民年金の手続き ※戸籍の届出は宿直室にて提出できます。 ※4月4日(土)は全国的な戸籍システムメンテナンスのため、広域交付戸籍証明書は取得できません。
国民健康保険課 ☎ 22-7013 (総務係) ☎ 22-7057 (賦課係) ☎ 22-7055 (納税係)	国民健康保険への加入・脱退、就学のための手続き、後期高齢者医療制度に関する手続き、資格確認書などの再交付、療養費などの給付申請、限度額適用認定証、はり・きゅう・マッサージ券の交付、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の収納・納税相談
障がい福祉課 ☎ 22-7059	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療費、重度心身障害者(児)医療費助成、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、特別児童扶養手当に関する手続き
介護保険課 ☎ 22-7058 (保険料係)	介護保険被保険者証の再発行、住所の変更・死亡に伴う手続き、介護保険料の収納、高額介護(予防)サービス費支給申請
上下水道局 料金センター ☎ 21-6441	住所変更に伴う水道の使用開始・中止の手続き、使用者名義の変更(電話受付可)、上下水道料金の収納・納付相談、口座振替の申し込み、漏水減免の申請

～マイナンバーカードを持っている人へ～

3月下旬から4月上旬は市役所窓口が大変混み合います。マイナンバーカードを持っている人は以下の手続きをオンラインで行うことができます。ぜひご利用ください。

○転出届(原則窓口来庁不要)

○児童手当、子ども医療費助成、児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成

※児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成の手続きは、オンライン申請に加えて、窓口での手続きも必要です。また、オンライン申請にはのべおかポータルダウンロードが必要です。詳しくは、おやこ保健福祉課(☎ 20-7202)へお問い合わせください。

オンラインでの転出届について のべおかポータルダウンロードはこちら



▲市ホームページ



▲App Store



▲Google Play

○証明書が必要な人は、コンビニ交付サービスをご利用ください。窓口で取得されるよりも手数料が安いのでお得です。



第64回延岡西日本マラソン



2月8日(日)に第64回延岡西日本マラソンが開催され、過去最多の651人が早春の日向路を駆け抜けました。

レースは、気温1.0℃、風速6.1m/sと厳しいコンディションの中でスタート。ペースメーカーのよるいざかてつや鐘坂哲哉選手(旭化成)が25km地点まで先頭集団を牽引し、36km過ぎで川端千都選手(SGホールディングス)がスパートをかけ、先頭集団から抜け出し独走状態となりました。川端選手は終始6.0m/s以上の風が吹く中、これまでの自己ベストを大きく更新する2時間10分27秒の大会歴代4位となる好記録で初優勝を飾りました。

一方女子では、3選手が30kmまで競り合う三つ巴の戦いとなりましたが、35km過ぎから、はやしだれいな林田玲奈選手(延岡市陸上競技協会)が抜け出し、大会歴代3位となる、2時間42分17秒で見事初優勝を飾りました。

▼男子入賞者8人

順位	氏名	所属団体	記録
1	川端 千都	SGホールディングス	2時間10分27秒
2	大橋 秀星	小平市陸上競技協会	2時間11分01秒
3	山口 翔輝	創価大学	2時間11分02秒
4	鎌田 航生	ヤクルト	2時間11分18秒
5	池田 勸汰	中国電力	2時間11分21秒
6	河北 竜治	Nexus	2時間11分53秒
7	中村 海斗	青山学院大学	2時間12分04秒
8	福本 真大	クラブティア	2時間12分18秒



▲男子優勝の川端千都選手(SGホールディングス)



▲女子優勝の林田玲奈選手(延岡市陸上競技協会)

▼女子入賞者3人

順位	氏名	所属団体	記録
1	林田 玲奈	延岡市陸上競技協会	2時間42分17秒
2	好土理 恵子	えもと塾	2時間43分25秒
3	小川 暁子	児湯郡陸上競技協会	2時間43分37秒

令和8年度狂犬病 予防注射の実施

☎ 生活環境課 ☎ 22-7001 ☎ 31-5515
✉ s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

犬の飼い主には、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。対象は、生後91日以上の飼い犬です。

また、狂犬病予防注射は集合注射のほか動物病院でも随時受けられます。

▶ 狂犬病予防注射（年1回）
3,300円 ※集合注射の場合

狂犬病予防注射(集合注射)令和8年度巡回日程

日付	場所	時間	
4月	7日(火)	柚木公民館	13時30分～13時45分
		鹿狩瀬公民館	13時55分～14時05分
		大野宮農集会所	14時10分～14時20分
	8日(水)	祝子内公民館	14時35分～14時55分
		大峽公民館	13時30分～13時40分
		差木野公民館	13時50分～13時55分
		川島宮農集会所	14時15分～14時30分
追内公民館	14時45分～14時50分		
港公民館	15時05分～15時15分		

日付	場所	時間
9日(木)	小川研修センター	13時30分～13時45分
	細見多目的集会所	13時55分～14時00分
	岡元宮農集会所	14時10分～14時20分
	中三輪公民館	14時30分～14時35分
	下三輪公民館	14時45分～14時55分
14日(火)	行藤公民館	13時35分～13時55分
	舞野公民館	14時10分～14時25分
	貝の畑集会所	14時40分～14時45分
15日(水)	上祝子バス停	14時10分～14時15分
	桑平公民館	14時50分～15時00分
16日(木)	旭ヶ丘公民館	13時35分～13時55分
	松原公民館	14時10分～14時20分
	一ヶ岡南区公民館	14時40分～15時00分
19日(日)	東海コミュニティセンター	9時10分～10時10分
	延岡免許センター	10時40分～12時00分
21日(火)	方財公民館	13時25分～13時40分
	上伊形公民館	14時10分～14時15分
	伊形公民館	14時30分～15時10分
22日(水)	赤水町消防車庫前広場	13時45分～13時50分
	延岡市漁協旧鯛名支所	14時00分～14時05分
	榎津公民館	14時15分～14時20分
	土々呂緑地	14時35分～15時15分
23日(木)	島浦支所	10時00分～10時15分
	浦城公民館	10時55分～11時05分
24日(金)	阿蘇漁村センター(北浦)	13時45分～13時50分
	熊北公民館	14時00分～14時05分
	旧南浦支所	14時15分～14時20分
	須美江公民館	14時25分～14時30分

国際交流イベント

3月のドイツ語講座（初級、中級）

国際交流員と一緒に楽しくドイツ語を学びませんか？
初級コース、レベルアップした内容の中級コースがあります。両方参加も可能です！
初級 3月26日(木) 18時30分～20時
中級 3月19日(木) 14時～15時30分
場所 社会教育センター
申込方法 初めて参加する場合のみ電話で申し込み
※日時が変更になる場合は、国際交流推進室インスタグラムで案内します。

☎ 国際交流推進室（総務課内） ☎ 22-7006
☎ 34-2110 ✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

おしゃべりサロン

おしゃべりサロンでALT・CIRと気軽にフリートークやゲームをしてみませんか？国際交流・簡単な外国語練習ができる楽しい夜を過ごしましょう！途中参加もOKです！
開催日時 3月27日(金) 18時30分～20時
開催場所 市役所2階 講堂
料金 無料
※申込不要

市ホームページ⇒



国際交流推進室
Instagram⇒



3月は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩まないで、誰かに話してみませんか？～

悩みを一人で抱え、つらい気持ちになっていませんか。
誰かに聞いてもらうことで、こころが軽くなることがあります。
こころがもやもやしたり、ざわついたりしたら、まずは相談してください。

名称	電話番号	対応時間
いきいき健康相談電話	22-7060	月～金(祝日・年末年始除く) 8分30時～17時15分
健康長寿課	22-7014	
なんでも総合相談センター	20-7105	原則月～日 9時～16時
こころの電話	0985-32-5566	①月～金 9時～19時
宮崎自殺防止センター	0985-77-9090	②月・水・金・日 20時～23時
宮崎いのちの電話	0570-783-556	③月・水・金 21時～翌朝4時
	0985-89-4343	④火・木・土・日 18時～翌朝4時
お悩み傾聴ダイヤル	0570-783-755	①～④の時間以外
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応

相談窓口情報サイト



宮崎県
ひなたこころサポート



厚生労働省
まもろうよこころ



こころの健康づくりのパネル展示や自殺予防キャンペーンも行います。
自分や周りの人のこころの健康について考えてみませんか。

≪市役所≫

日時 3月2日(月)～3月31日(火)
場所 市役所1階 市民スペース

≪図書館≫

日時 3月7日(土)～4月2日(木)
場所 市立図書館1階 展示スペース

～みのがさないで こころのサイン～

あなたの身近に、悩みや問題を抱えて、つらい思いをしている人はいませんか。
気づき、声をかけ、話を聞き、専門機関につなぎ、見守る、どれか一つができるだけでも、
悩んでいる人にとっては大きな支えになります。
身近にいる大切な人のこころの声に耳を傾けてみましょう。

気づき

声かけ

傾聴

つなぎ

見守り

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227 ✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

人事行政の運営状況

▶一般行政職の級別職員数 (令和7年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
標準的な職務内容	主事・技師 主事補・技師補	主事・技師 主事補・技師補	主任主事 主任技師	総括主任・副総括主任 主任主事・主任技師	課次長・係長	部次長 課長	部長
職員数(人)	93	85	140	135	210	74	14
構成比(%)	12.4	11.3	18.6	18.0	28.0	9.9	1.8

(注) 1. 延岡市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。 2. 標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職務です。 3. 職員数には再任用職員を含みません。

▶職員の手当の状況 (令和7年4月1日現在)

期末勤勉手当

区分	延岡市 (令和6年度支給割合)	国 (令和6年度支給割合)
期末手当	2.50月分	延岡市と同じ
勤勉手当	2.10月分	
計	4.60月分	

退職手当

区分	延岡市(支給率)		国(支給率)	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分	延岡市と同じ	
勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分		
勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分		
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分		
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (3%~45%加算)			

その他の手当

区分	延岡市	国
扶養手当	配偶者 3,000円 父母等 6,500円 子 11,500円 16歳から22歳までの子 1人につき 5,000円加算	延岡市と同じ
	借家・借間で家賃を支払っている職員 支給限度額28,000円	
通勤手当	交通機関の利用 6カ月定期券などの価額 支給限度額150,000円	延岡市と同じ
	交通用具の利用 通勤距離が片道2km以上で 距離に応じて 3,800円~26,100円	

特殊勤務手当

支給職員1人当たり平均支給年額(令和6年度決算)	職員全体に占める手当支給職員の割合(令和6年度)	手当の種類(手当数)
103,098円	16.1%	10

代表的な特殊勤務手当として、夜間特殊業務手当、緊急出動手当、特殊自動車運転業務手当、高所作業手当があります。

▶特別職の報酬などの状況 (令和7年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当	区分	議員報酬月額	期末手当
市長	955,000円	令和6年度支給割合 3.45月分	議長	516,000円	令和6年度支給割合 3.45月分
副市長	770,000円		副議長	471,000円	
教育長	680,000円		議員	435,000円	

職員の懲戒処分の状況 (令和6年度)

職員が法令や服務規律に違反した場合には懲戒処分されます。

処分内容	免職	停職	減給	戒告
懲戒処分者数(人)	1	2	2	1

公平委員会の業務状況 (令和6年度)

「勤務条件に関する措置の要求」、「不利益処分についての審査請求」について、令和6年度は、新規分、前年度からの継続分とも案件はありません。

☎ 職員課 ☎ 22-7007 ☎ 34-2110 ✉ shokuin@city.nobeoka.miyazaki.jp

部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

令和6年度は45人の職員が退職し、令和7年度に54人の職員(任期付職員9人を含む)を採用しました。

		職員数		対前年 増減数	
		令和6年	令和7年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	10	10	0
		総務	216	230	▲14
		税務	61	59	▲2
		民生	150	149	▲1
		衛生	59	63	▲4
		労働	-	-	-
		農林水産	73	71	▲2
		商工	56	56	0
		土木	113	108	▲5
		計	738	746	▲8
	教育部門	91	90	▲1	
	消防部門	165	170	▲5	
	計	994	1,006	▲12	
公営企業等 会計部門	水道	39	38	▲1	
	下水道	33	32	▲1	
	その他	70	69	▲1	
	計	142	139	▲3	
合計		1,136 (1,255)	1,145 (1,255)	9 (0)	

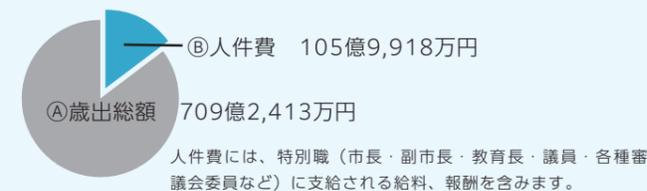


(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数です。 2. [] 内は、条約定数の合計です。 3. 再任用職員は含みません。

職員の給与の状況

▶総括 (令和6年度普通会計決算)

人件費の状況 人件費率(⑧/⑨) 14.9%



職員給与費の状況

給与費			
給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計
4,098,653千円	869,106千円	1,657,349千円	6,625,108千円
職員数(令和6年4月1日現在)		一人当たり給与費	
996人		6,652千円	

(注) 1. 給与費には再任用職員の給与費を全て含みます。 2. 職員手当には退職手当を含みません。 3. 職員数には短時間勤務の再任用職員を含みません。

▶職員の平均給料月額、初任給などの状況 (令和7年4月1日現在)

職員の平均年齢・平均給料月額

区分	延岡市	
一般行政職	平均年齢	41.8歳
	平均給料月額	330,920円

職員の経験年数別平均給料月額

区分	経験年数 10年	経験年数 15年	経験年数 20年
一般行政職	272,343円	316,522円	361,279円

職員の初任給

区分	延岡市	国
一般行政職	大学卒	220,000円
	高校卒	188,000円
		延岡市と同じ

令和7年度高齢者带状疱疹予防接種は 3月31日(火)で終了

令和7年度対象者の予防接種は3月31日(火)で終了します。市よりはがきが届いていて未接種の人は、3月31日(火)まで接種費用の助成を受けることができます。

実施期間
3月31日(火)まで

対象者

令和8年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上のの人など

対象者には市よりはがき(オレシジ色)を送付しています。

注意事項

- ・対象になるのは今回限りです。(例：現在65歳の人は70歳の時は対象になりません)
- ・101歳以上の人(7年度限り対象)
- ・接種には市から届いたはがきが必要が必要です。

ワクチンの種類・接種料金

どちらか1種類のワクチンを接種(いずれも生活保護受給者は無料)

○生ワクチン 2500円(1回接種)
○不活化ワクチン 1回6500円(原則、2カ月以上の間隔で2回接種)

実施医療機関

県内の協力医療機関(要予約)
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

带状疱疹とは

带状疱疹とは、過去に水痘(水ぼうそう)にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、典型的には体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

带状疱疹は、70歳代で発症する人が最も多くなっています。



市ホームページ

地域医療政策課 ☎ 22-7066

高齢者肺炎球菌の定期予防接種

4月1日より対象のワクチンが変わります

国の方針により、定期接種のワクチンが3月31日までは23価ワクチンですが、4月1日より20価ワクチンに変更になります。ワクチンの変更に伴い、接種料金(自己負担の金額)も変更になります。

昭和35年4月2日以降に生まれた65歳の人で、現在のワクチンでの接種を希望する場合は、3月31日(火)までに接種をお願いします。※20価ワクチンは23価よりも長期的に効果が続くと言われています。

実施医療機関・予約方法

県内医療機関(医療機関に直接予約)
接種料金

(3月31日まで) 2500円
(4月1日から) 3500円

※いずれも生活保護受給者は無料

対象者

次の①または②に該当し、接種歴がない人

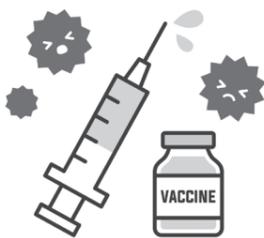
①接種日に65歳の人(市より対象者へはがきを郵送)
②接種日に60、64歳で心臓や腎臓、

呼吸器の機能に障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活が極度に困難である人(身体障害者手帳内部障害1級相当)

肺炎球菌感染症とは

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。日本人の約3、5%の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。

免疫の低下などによって、せきや発熱などを発症し、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。



市ホームページ

地域医療政策課 ☎ 22-7066

高齢者バス乗車券・悠々バス助成券の交付

次のすべてに該当する人

- 令和8年度に70歳以上の人(昭和32年4月1日以前に生まれた人)
- 市に住民票があり、現に居住する人
- 介護保険料の段階が第1から第5段階の人(住民税非課税の人)

申請に必要なもの
本人確認書類(マイナンバーカード、免許証など)
※代理人が申請する場合も必要

交付するもの

①、②のどちらか一つ
①高齢者バス乗車券

4000円分、年度内1回交付

②悠々バス6カ月券購入助成券

購入費1万5000円に対し、3500円助成、年度内2回交付

※総合福祉課、各総合支所市民サービス課でも申請、受け取りができます。
(4月1日(火)から交付開始)

日付	交付場所	交付時間
4月2日(木)	小川研修センター	14時00分~14時30分
3日(金)	黒仁田営農集会所	15時00分~15時30分
6日(月)	伊原営農集会所	13時30分~14時00分
7日(火)	川島営農集会所	14時00分~14時30分
8日(水)	大野営農集会所	15時00分~15時30分
9日(木)	差木野公民館	13時30分~14時00分
10日(金)	須佐営農集会所	14時30分~15時00分
13日(月)	東海コミュニティセンター	13時30分~15時00分
14日(火)	(旧)浦城保育所	13時30分~14時00分
15日(水)	熊南公民館	14時30分~15時00分
16日(木)	島野浦島開発総合センター(島浦区事務所)	10時00分~15時00分
17日(金)	北老人福祉センター	13時30分~14時00分
18日(土)	一ヶ岡コミュニティセンター	10時00分~14時00分
19日(日)	南老人福祉センター	10時00分~13時00分
20日(月)	恒富南コミュニティセンター	14時00分~15時00分
21日(火)	赤水公民館	13時30分~14時00分
22日(水)	土々呂コミュニティセンター	14時30分~15時30分
23日(木)	鯛名漁村センター	13時30分~14時00分
24日(金)	妙見町港区公民館	14時30分~15時00分

総合福祉課 ☎ 22-7016 ☎ 21-0203
koreisha@city.nobeoka.miyazaki.jp

軽自動車税種別割の減免申請

身体障害者手帳などの交付を受けている人が所有・使用する軽自動車、構造が障がい者向けの仕様となっている軽自動車、公益のために法人が使用する軽自動車は、申請すると減免される場合があります。

対象者 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人など
申請に必要なもの

・身体障害者手帳など(4月1日時点で有効なもの)
・マイナンバーが確認できるもの

・運転免許証(マイナ免許証の場合は、内容を読み取れるスマートフォン)
・自動車検査証(記録事項)

・通院、通学などの証明書(本人運転でない場合のみ)

申請期間 4月22日(火)~6月1日(月)

※障がいの区分、等級によっては対象外になる場合があります。

※原則、長期入院や長期入所の場合は対象外です。

※減免の対象は、普通車も含めて1人1台です。

※申請は毎年度必要です。

詳しくは市ホームページまたは市民税課へお問い合わせください。



市ホームページ

運転者	障がい者の状況	所有者(納税義務者)	使用目的
①障がい者本人	療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人	障がい者本人または障がい者と生計を一にする人	目的は問わない
	上記以外の人	障がい者本人	
②障がい者と生計を一にする人	療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人	障がい者本人または障がい者と生計を一にする人	専ら 障がい者の通院、通学、通所、生業(期間は半年以上、頻度は2カ月に1回以上必要)
	上記以外の人	障がい者が18歳以上 障がい者が18歳未満	
③障がい者を常時介護する人		障がい者本人	日常的に

市民税課 ☎ 22-7065 ☎ 22-9477 shiminzei@city.nobeoka.miyazaki.jp

お知らせ Information

離島・過疎地域等
高校生修学支援補助金

離島や過疎地域などに自宅があり、高等学校へ通学するため、寮や下宿を利用(原則、市内の高等学校への通学に限る。)する際の費用または自宅から公共交通機関を利用して通学する際の費用の一部を補助します。

対象地域 島浦町を含む南浦地区、北方町、北浦町、北川町

対象期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

申込期間 3月23日(月)まで

※補助要件など、制度の詳細は、市ホームページや1月に各高等学校を通じて配付している文書を確認するか、担当課までお問い合わせください。



▲市ホームページ

①問 地域・離島・交通政策課 (22) 7039

農業用廃プラスチック回収

日時 3月13日(金) 9時30分～12時、13時～15時30分

場所 (株)黒田工業(大武町)

募集 Invite



▲市ホームページ

め、市指定ごみ袋に入れても、家庭ごみを排出するごみステーションには出せません。

また、事業系廃棄物は産業廃棄物と事業系一般廃棄物に分けられ、それぞれ処理の方法が異なります。

処理方法などは、市ホームページをご覧ください。

①問 資源対策課 (34) 2626

出張スマホ教室

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用するスマホは貸し出します。

講師 スマホアドバイザー

講師派遣費 無料

申込要件 ①～③全て満たす

①シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリについて学びたい人が15人程度受講する

②公民館などの公共性のある場所を用意できる

③火、土、日、祝日を除く9時～16時の間に開催できる

手数料(1キログラムあたり、税込) ポリフィルム38円、塩化ビニール38円

※道路待機は事故につながるため、9時30分より前の搬入はご遠慮ください。

①問 延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局(農業畜産課内) (22) 7018

のべおかeマップ
利用満足度アンケート

サービス向上のための利用満足度アンケートを実施します。

調査期間 3月6日(金)～20日(金)

回答方法 インターネットによる回答

①問 都市計画課 (22) 7022



▲回答フォーム

交通遺児育成会奨学金

延岡市交通遺児育成会では、交通事故で保護者を亡くした生徒に、高等学校在学中に返済不要の奨学金を月額1万5千円支給しています。

受給要件など詳しくはお問い合わせください。

申込期限 6月1日(月)

①問 交通遺児育成会事務局(地域・離島・交通政策課内) (22) 7039

手話を習いませんか

初めて手話を学ぶ人向けの1年間の講座です。

○夜の部 4月14日(火)開始 19時～20時30分(毎週火曜)

○昼の部 4月16日(木)開始 13時30分～15時(毎週木曜)

場所 社会福祉センター

料金 テキスト代3300円

対象 高校生以上

定員 各部30人

申込方法 電話またはファクス

①問 障がい福祉課 (22) 7059

②問 (21) 0203

交通指導員の募集

市では、地域の交通安全推進に熱意を持って活動できる人を募集しています。

活動内容

○市より貸与する指定の制服を着用し、毎週月、金に通学路での交通指導(児童、生徒の見守り活動)

○各季交通安全運動キャンペーン

臨時運行許可の申請書
が変わります

自動車の臨時運行許可(仮ナンバー)の貸し出しと許可証の交付)に関する申請書について、4月1日より市独自の様式から国土交通省が示している統一様式に移行します。

旧様式の申請書を持っている人は、経過措置として4月1日以降も当面の間使用できます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

①問 市民課 (22) 7015



▲市ホームページ

国民年金学生納付特例制度

保険料の納付が困難な学生に対し、在学期間中の納付を猶予する制度です。2年1カ月前までさかのぼって申請ができます。手続きが遅くなると、障害・遺族基礎年金の請求ができなくなる場合があります。早めに手続きしましょう。

令和7年度に学生納付特例の承認を受け、翌年度以降も在学予定の学生には、日本年金機構から申請書(はがき)が送付されます。必要事項を記入し、返送することで、令和8年度の申請手続きができます。

①問 市民課国民年金係 (22) 7036

事業系廃棄物の適正処理

会社やお店などの事業活動により発生した事業系廃棄物は、法律に基づき事業者自らの責任で適正に処理する必要があります。



▲ホームページ

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。

対象 シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリ

①問 地域・離島・交通政策課 (22) 7039

なんでも総合相談センター

20-7105

nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。

■相談対応時間 9時～16時(原則月曜日～日曜日)

出張なんでも総合相談センター

日時 3月13日(金)10時～15時

場所 北川老人福祉館

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

①問 情報政策課 (22) 7004



▲市ホームページ

	恒富南 コミュニティセンター	社会教育センター 3階 研修室4
開催日時	3月13日(金) ①10時～12時(基礎・防災コース) ②13時30分～15時30分(LINE・スマホ防犯術コース)	3月27日(金) ①9時30分～11時30分(基礎・防災コース) ②13時～15時(LINE・スマホ防犯術コース)
受付	3月6日(金)まで	3月19日(木)まで
定員	各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります)	
申込	電話申込(平日9時30分～16時30分)	

リについて学びたい人
開催場所・日時など(左表)

1日できる! 小工事 リフォーム専門店

1Dayリフォーム

グッドスター

住まいの困った!に
すぐ駆け付け・取替します!

トイレ 給湯器 洗面化粧台 キッチン
お風呂 ガスコンロ レンジャー

1Dayリフォームグッドスター延岡店 宮崎県延岡市平原町5丁目1495-3 営業時間/9:00～17:00 定休日/土・日・祝日

0120-453-002

小さくても尊い命、愛するペットの火葬、納骨を心をこめてお手伝いさせていただきます。

納骨堂完備 遺体引き取り出張もいたします 年中無休(電話対応は6:00～21:00)

ペットエンゼル宮崎 TEL 0982-37-1194

延岡市下伊形町7217-1

松原町信号 10号線
Aコープ
公園
ケーク小学校
市営住宅
サンレー 南紫雲閣
オアシス
ペットエンゼル宮崎
ケークゴルフガーデン

延岡市育英会奨学金

対象者 大学や大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学し、優秀かつ経済的理由により修学が困難で、市内に2年以上住んでいる保護者を持つ学生・生徒
貸与額(無利子)
○高等学校等奨学生 月額2万円
○大学等奨学生 月額3万円
申請書配布場所 市内の各中学校・高等学校・大学、教育委員会教育政策課、市役所総合案内、北方・北浦・北川分室、各支所、社会教育センター、男女共同参画センター、社会福祉協議会



▲市ホームページ

自衛官募集

○一般幹部候補生
※奨学生は5月に審査を行い決定します。
① 公益財団法人延岡市育英会(教育委員会教育政策課内) 〒882-1868 東本小路2番地1
② (22) 7030

募集人数 週3日、週5日勤務各1人
勤務時間 5時～9時、15時30分～20時30分(午前・午後30分ずつ休憩あり)
延岡地区第二生徒寮
募集人数 週5日勤務 1人
勤務時間 5時30分～10時、15時30分～20時(午前・午後30分ずつ休憩あり)
場所 西階町2丁目4319



▲ホームページ

延岡地区生徒寮調理員募集

市内の県立高校生が入寮している延岡地区(第一・第二)生徒寮の職員を募集します。気軽にお問い合わせください。
仕事内容
① 寮食調理業務
朝・昼・夕食調理(朝夕食は寮食堂、昼食は弁当)
② 調理以外の業務
○ 献立表作成補助、食材注文などの補助
○ 食品の衛生状態や食器・厨房器具・食堂の管理
時給 1023円
勤務時間 実働8時間
延岡地区第一生徒寮

移動献血

○イオン延岡店
日時 3月10日(火)、29日(日) 10時～12時、13時30分～16時
○延岡地区建設業組合
日時 3月11日(水) 10時～11時30分、13時～14時15分
○南日本環境センター
日時 3月11日(水) 15時30分～17時30分
○延岡市消防本部



event

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、ざわついたらしたら、まずは相談してください。
受付時間 8時30分～17時15分(土日、祝日、年末年始を除く)
いきいき健康相談電話
健康長寿課 (22) 7060



▲ホームページ

ひきこもり、うつ状態などこわいかなご。みんなの健康相談

オープンハウス形式で説明を行うため、時間内の都合の良い時間に来場ください。
日時 3月13日(金) 10時～15時
場所 延岡土木事務所 3階 301・302会議室
対象 市内に居住する人
※申込不要
説明会内容
① 都市計画道路安賀多通線・平和橋通線・若葉通線の変更(案)
② 都市計画道路愛宕通線の変更(案)
詳しくは、県ホームページをご覧ください。

ころの健康や病気に関する不安・悩みはありませんか。家族の人のみの相談でも構いません。気軽に相談ください。
日時 3月19日(木) 13時～15時
場所 延岡保健所
申込方法 相談日前日までに電話で申し込み
延岡保健所 (33) 5373

戦争や戦災で亡くなった人たちの冥福を祈る戦没者合同慰霊祭を行います。
日時 4月7日(火) 10時～
場所 野口遵記念館
延岡市戦没者合同慰霊祭奉賛会(総務課内) (22) 7006

個別避難計画作成相談会

福祉施設などに入居しておらず、在宅で生活している人で、障がいや要介護などの事情により自ら避難することが困難な人

ピアカウンセリングとは、同じような経験を持つ専門家が、相談に応じることです。ひきこもりで悩んでいる人やその家族など、ぜひ一度お越しください。
※秘密は厳守します。
日時 毎月第4水曜日9時～12時
場所 なんでも総合相談センター

○延岡市消防本部

○延岡市消防本部

○延岡市消防本部

○延岡市消防本部

ひきこもりに関するピアカウンセリング

ピアカウンセリングとは、同じような経験を持つ専門家が、相談に応じることです。ひきこもりで悩んでいる人やその家族など、ぜひ一度お越しください。
※秘密は厳守します。
日時 毎月第4水曜日9時～12時
場所 なんでも総合相談センター

○延岡市消防本部

○延岡市消防本部

○延岡市消防本部

移動献血

○イオン延岡店
日時 3月10日(火)、29日(日) 10時～12時、13時30分～16時
○延岡地区建設業組合
日時 3月11日(水) 10時～11時30分、13時～14時15分
○南日本環境センター
日時 3月11日(水) 15時30分～17時30分
○延岡市消防本部

○延岡市消防本部

○延岡市消防本部

○延岡市消防本部

燃やすごみの出し方

プラスチック製容器包装には、資源物の対象にならないものがあります。「まぜるな危険」と記載されているものや「農薬類」が入っていたものは、洗浄時や収集する際に危険を伴う恐れがあるため、中身を使い切り「燃やすごみ」で排出してください。
資源対策課 34-2626

○延岡市消防本部

○延岡市消防本部

○延岡市消防本部



燃やすごみの出し方

燃やすごみの出し方

燃やすごみの出し方

燃やすごみの出し方

広告

大切な不動産の売却は、ぜひ当社へお任せ下さい!!

査定無料 秘密厳守 地域密着

担当の小川と持原です! お客様の立場になって、親切丁寧に分かりやすく説明させていただきます。ご遠慮無くお気軽にご質問下さい!!

～不動産の売買・賃貸・管理の専門家～

あいプラン(株) TEL:0982(40)6314 延岡市浜砂2丁目11番6号

info@aiplan-n.com http://www.aiplan-n.com

広告

「ありがとう」を心から...

事前相談・事前見積無料

はまだ葬祭

笑顔で「またね」ができる場所

〒882-0024 延岡市大武町5308 TEL.0982-22-8656 FAX.0982-22-8660

詳しくはホームページをご覧ください

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター
土	14時～18時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999 谷村病院 (北小路) ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999

3月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名	電話番号
1日(日)	おおさきYOU薬局 (夏田町)	☎28-2213
	フラワー薬局 しろやま (本小路)	☎26-8801
	ハラダ調剤薬局 北小路店 (北小路)	☎20-8200
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
8日(日)	丘の上薬局 古城店 (古城町)	☎31-6039
	メディカル薬局 大門店 (大門町)	☎26-8330
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
15日(日)	延岡駅東 ひよこ調剤薬局 (日の出町)	☎20-0681
	にじいろ薬局 (昭和町)	☎29-2436
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
20日(金)	きりん薬局 (博労町)	☎21-5768
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店 (高千穂通)	☎34-6153
	北小路調剤薬局。(北小路)	☎21-2131
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
22日(日)	さとかん薬局 山月店 (山月町)	☎21-1156
	きたかた調剤薬局 (北方町)	☎28-5150
	平和堂調剤薬局 南店 (平原町)	☎32-8277
29日(日)	ハラダ調剤薬局 伊形店 (伊形町)	☎24-1651
	たかし薬局 (大貫町)	☎29-2667
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 月曜～土曜…午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

3月の日曜・祝日在宅当番医

※…小児診療不可 ★…乳幼児診療不可

曜日	医療機関名	電話番号
1日(日)	桜ヶ丘ファミリークリニック (夏田町)	☎28-2280
	岸医院 (本小路)	☎34-2021
	延岡整形外科医院 (北小路)	☎23-1304
	岡田歯科医院 (愛宕町)	☎33-8148
8日(日)	お倉が浜Kidsクリニック (日向市)	☎(0982) 66-7611
	堺胃腸内科クリニック (古城町)	☎22-0875
	大崎整形外科 (大門町)	☎32-3331
	開成歯科医院 (惣領町)	☎34-7050
15日(日)	こどもクリニックたしろ (日向市)	☎(0982) 56-1515
	のべおか中央クリニック (日の出町)	☎20-0535
	ひので整形外科リウマチ科 (日の出町)	☎23-9191
	くどう歯科医院 (中央通)	☎22-3434
20日(金)	丸山クリニック (博労町)	☎21-6028
	早田病院 (高千穂通)	☎33-5577
	黒木病院 (北小路)	☎21-6381
	大内歯科 (伊形町)	☎37-7047
22日(日)	延岡共立病院 (山月町)	☎33-3268
	北方医院 (北方町)	☎47-2333
	岡村病院 (平原町)	☎21-5353
	よつくら歯科医院 (袖の木田町)	☎35-5335
29日(日)	大王谷こどもクリニック (日向市)	☎(0982) 50-2000
	みぞくち医院 (伊形町)	☎37-8388
	大貫診療所 (大貫町)	☎33-1855
	松尾歯科 (栗野名町)	☎33-9065
産婦人科は24時間365日いつでも 複数の医療機関が対応します。	井上病院 (平原町)	☎21-5110
	大重産婦人科医院 (春日町)	☎21-2306
	中元産婦人科医院 (永池町)	☎34-5141
	山中産婦人科医院 (船倉町)	☎33-3610

○ 診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時)
○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署 (☎33-3327) にお問い合わせください。
○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

2月号に関するお詫びと訂正

11頁に掲載した「延岡ひなたサフラン」の「のべちよるホームページ」のQRコードに誤りがありました。お詫びして訂正いたします。正しくは、右記のとおりです。



移動図書館ふくろう号3月運行予定

日程	ステーション名	時間
3・17日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	12:50～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
4・18日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
5・19日(木)	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
6日(金)	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
10・24日(火)	JA東延岡支店	14:10～14:40
	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
11・25日(水)	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
12・26日(木)	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
13日(金)	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
	浦城小学校	13:00～13:30
27日(金)	南浦中学校	12:35～13:15
	大武町清高島公民館前	14:00～14:30
9日(月)	旧島野浦小学校	9:40～10:10
	島野浦学園 (午前の部)	10:20～11:00
	島野浦漁協広場	12:00～12:50
23日(月)	島野浦学園 (午後の部)	13:00～13:40
	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	10:55～11:15
23日(月)	北方町うそ越公民館横	13:10～13:30
	北方町藤の木甲斐商店前	13:40～14:00
	北方町下曾木公民館	14:10～14:30

◆ 図書館休館日 2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
☎ 図書館 ☎32-3058 図書館ホームページ▶

市民課 日曜日窓口開設

市民課は毎月第2・第4日曜日に日曜窓口を開設しています。

	3月	4月	5月
日	8日	12日、26日	10日、24日
時間	8時30分～12時30分		
取扱業務	各種証明発行、住民異動届、印鑑登録、マイナンバーカードに関する手続、戸籍届出		

※3月22日は全国的なシステムメンテナンスのため休止。
※3月28日(土)から4月4日(土)は別途、休日窓口開設を予定しています。詳しくは7ページをご覧ください。
※3月8日は全国的な戸籍システムメンテナンスのため、広域交付戸籍証明書は取得できません。また、戸籍届出をされる人は、証明書などを当日に取得できない場合があります。

延岡植物園 園芸教室

申込み みのりの相談所 ※申込受付：開催日の14日前まで
☎ ☎39-0977 (水・土・日曜 10時～15時)

教室名	3月			4月		
	日	曜日	時間	日	曜日	時間
菊づくり	7日	(土)	B			
楽しいハーブ入門	14日	(土)	B			
多肉とお花の教室	21日	(土)	A	11日	(土)	A
フラワーアレンジメント	22日	(日)	A	12日	(日)	A
楽しむ観葉植物	22日	(日)	B			
はじめてのガーデニング				19日	(日)	A、B

※A:9時30分～11時30分、B:13時30分～15時30分

市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。

▲市ホームページ

延岡市の人口と世帯数 (令和8年2月1日現在)

人口 … 108,835人 (前月比210人減)
(男) … 51,798人 (女) … 57,037人
世帯数 … 50,378世帯
※令和2年国勢調査結果をもとに推計
<1月1日～31日>
出生62人、死亡212人、転入133人、転出193人

(延岡市の統計HP)

市政情報発信中!

ケーブルメディアワイワイ <999ch>	FMのべおか <88.6MHz>																																
<p>▶のべおか市政だより (3分間) 市のお知らせなどを発信</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>放送時間</th> <th>放送時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>月～金曜日 18:27～21:15</td> <td>火曜日 16:15～</td> </tr> <tr> <td>土、日曜日 17:30～20:57</td> <td>水～金曜日 17:30～</td> </tr> </tbody> </table>	放送時間	放送時間	月～金曜日 18:27～21:15	火曜日 16:15～	土、日曜日 17:30～20:57	水～金曜日 17:30～	<p>▶のべおか市政タイム (10分間) 市の取り組みなどをお知らせ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>放送時間</th> <th>放送時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>土曜日 14:00～</td> <td>木曜日 7:50～12:50、18:10～</td> </tr> <tr> <td>日曜日 10:00～12:00</td> <td>金曜日 7:50～12:10、18:10～</td> </tr> </tbody> </table>	放送時間	放送時間	土曜日 14:00～	木曜日 7:50～12:50、18:10～	日曜日 10:00～12:00	金曜日 7:50～12:10、18:10～																				
放送時間	放送時間																																
月～金曜日 18:27～21:15	火曜日 16:15～																																
土、日曜日 17:30～20:57	水～金曜日 17:30～																																
放送時間	放送時間																																
土曜日 14:00～	木曜日 7:50～12:50、18:10～																																
日曜日 10:00～12:00	金曜日 7:50～12:10、18:10～																																
<p>▶のべおか伝言板 (5分間) イベント情報などをお知らせ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>放送時間</th> <th>放送時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>月曜日 18:10～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>火曜日 12:10～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>水曜日 7:30～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>木曜日 11:10～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>金曜日 8:10～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>土曜日 14:30～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>日曜日 12:30～</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	放送時間	放送時間	月曜日 18:10～		火曜日 12:10～		水曜日 7:30～		木曜日 11:10～		金曜日 8:10～		土曜日 14:30～		日曜日 12:30～		<p>▶PickUpのべおか (10分間) 注目の話題を現地からお届け</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>放送時間</th> <th>放送時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>月曜日 18:10～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>火曜日 12:10～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>水曜日 7:30～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>木曜日 11:10～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>金曜日 8:10～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>土曜日 14:30～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>日曜日 12:30～</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	放送時間	放送時間	月曜日 18:10～		火曜日 12:10～		水曜日 7:30～		木曜日 11:10～		金曜日 8:10～		土曜日 14:30～		日曜日 12:30～	
放送時間	放送時間																																
月曜日 18:10～																																	
火曜日 12:10～																																	
水曜日 7:30～																																	
木曜日 11:10～																																	
金曜日 8:10～																																	
土曜日 14:30～																																	
日曜日 12:30～																																	
放送時間	放送時間																																
月曜日 18:10～																																	
火曜日 12:10～																																	
水曜日 7:30～																																	
木曜日 11:10～																																	
金曜日 8:10～																																	
土曜日 14:30～																																	
日曜日 12:30～																																	



日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ 延岡市ボランティア大募集！！！！

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ延岡市実行委員会では、大会運営や各種イベントなどのボランティアを募集しています。

活動内容 会場受付、案内、休憩所、弁当配布、会場整理、環境美化、広報活動

延岡市開催競技、日程、場所

※ボランティアの活動日程などについては、今後希望調査を行い決定します。

体操

大会日程
令和9年9月9日(木)～12日(日)
リハーサル大会日程
令和9年3月20日(土)、21日(日)
会場
アスリートタウン延岡アリーナ



オープンウォータースイミング

大会日程
令和9年9月12日(日)
リハーサル大会日程
令和8年9月20日(日)
会場
須美江海水浴場



新体操

大会日程
令和9年9月18日(土)～19日(日)
リハーサル大会日程
令和9年3月24日(水)、25日(木)
会場
アスリートタウン延岡アリーナ



バレーボール（成年女子）

大会日程
令和9年9月27日(月)～30日(木)
リハーサル大会日程
令和8年9月19日(土)、21日(月)
会場
アスリートタウン延岡アリーナ



軟式野球

大会日程
令和9年10月2日(土)～5日(火)
リハーサル大会日程
令和8年10月31日(土)～11月2日(月)
会場
西階公園野球場



ソフトボール（成年男子）

大会日程
令和9年9月27日(月)～28日(火)
リハーサル大会日程
令和8年9月12日(土)、13日(日)
会場
西階公園野球場



柔道

大会日程
令和9年10月3日(日)～5日(火)
リハーサル大会日程
令和8年6月13日(土)、14日(日)
会場
アスリートタウン延岡アリーナ



対象者

- 中学生以上の人で、次のいずれかに該当する者
- ①本市に在住する人
 - ②本市に通勤・通学している人
 - ③本市に活動拠点を有する団体
- ※応募時点で18歳未満の人は保護者の同意が必要で、申し込みは持参か郵送に限ります。
※報酬や交通費の支給はありませんが、昼食やユニフォームなどは必要に応じて支給します。

ボランティア情報はこちら

申込フォームはこちら



申問 日本のひなた宮崎国スポ・障スポ
延岡市実行委員会（国スポ・障スポ推進課内）
〒 本小路39番地1 社会教育センター2階
☎ 20-7520 FAX 20-7521